

中国现代
百名中医临床家丛书

李寿彭

主编 陈代斌 王恩元



中国中医药出版社

中国现代百名中医临床家丛书

李寿彭

主 编 陈代斌 王恩元

副主编 谭 工 周世敬 罗红柳

主 审 余甘霖

中国中医药出版社·北京



图书在版编目(CIP)数据

李寿彭/陈代斌等主编. -北京:中国中医药出版社, 2006. 2
(中国现代百名中医临床家丛书)

ISBN 7-80156-876-1

I. 李… II. 陈… III. 中医学临床-经验-中国-现代 IV. R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 084829 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码: 100013

传真: 64405750

北京市纪元彩艺印刷有限公司印刷

各地新华书店经销

*

开本 850×1168 1/32 印张 6.75 字数 148 千字

2006 年 2 月第 1 版 2006 年 2 月第 1 次印刷

书号 ISBN 7-80156-876-1/R·876 册数 4000

*

定价: 12.00 元

网址 www.cptcm.com

如有质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

读者服务部电话: 010 64065415 010 84042153

书店网址 csln.net/qksd/



中医学博大精深，是中华民族智慧的结晶，是世界传统医学的重要组成部分。中医学有着系统整体的哲学思想，内涵深厚的理论基础，行之有效的辨证论治方法，丰富多样的干预手段，以及注重临床实践的务实风格，既是中医药长期发展的宝贵历史积累，也是未来系统医学的重要发展方向，受到了海内外各界的广泛关注。中华民族五千年的繁衍生息，中医药的作用功不可没。当前，中国政府从构建和谐社会、推动经济社会协调发展、加快自主创新战略高度，确定了进一步加强科技创新，全面推进中医药现代化发展的战略方针，已将中医药现代化作为科技发展的优先领域列入了国家中长期科技发展规划。但是，要发展中医首先是继承，继承是发展的前提和基础。准确把握中医药的发展精髓和深刻内涵，继承其宝贵知识和经验，并使其不断发扬光大是我们的重要使命和共同责任。

继承包括书本经验的继承（前人经验）与临床经验的继承（现代人经验）两部分。中国中医药出版社是国家中医药管理局直属单位，是唯一的国家级中医药专业出版社，中医药出版社始终按照国家中医药管理局领导所要求的，要把中医药出版社办成“弘扬中医药文化的窗口，交流中医药学术的阵地，传播中医药文化的载体，





培养中医药人才的摇篮”而不懈努力着。中国中医药出版社在《明清名医全书大成》、《明清中医临证小丛书》、《唐宋金元名医全书大成》、《中国百年百名中医临床家丛书》编辑出版后，又策划了《中国现代百名中医临床家丛书》。

《中国现代百名中医临床家丛书》医家的遴选本着“著名”、“临床家”的两大原则。“著名”以国家中医药管理局公布的3批全国老中医药专家为标准。“临床家”是指长期从事中医临床工作，具有丰富临床经验、有医疗特色与专长者。

本丛书正文主要分4部分，即医家小传、专病论治、诊余漫话及年谱。

医家小传主要介绍医家经历，着重介绍从医的经历及学术思想的形成过程。

专病论治以中医的病证或西医的病名统医论、医话、医案几部分内容，以病统论，以论统案，以案统话，即把与某一病证相关的医论、医话、医案放在一起，使读者对这一病证的经验有清晰全面的了解，从不同侧面、不同角度了解这一病证辨证、治疗的独特经验。

本丛书的最大特点是把笔墨重点放在医家最擅长治疗的病种上面，而且独特经验不厌其详、大篇幅地介绍，医家的用药、用方特点重点介绍，写出了真正临床有效的东西，写出了“干货”。

诊余漫话则主要是医家们的读书体会、用药心得等。

年谱则按照时间顺序，将医家经历中具有重要意义的事件逐年逐月列出。



本丛书较为系统地总结了现代著名临床家的临床经验，并介绍了其从医过程，是现代中医学术发展概况的反映，它带有浓浓的时代色彩。本丛书的编辑出版是对现代著名临床家经验的梳理，也为人们学习、继承乃至发展中医学术奠定了基础。

中国中医药出版社

2006年1月

李寿彭



李寿彭先生



△李寿彭老中医在诊治病人



△李寿彭老中医（左）与
余甘霖校长合影



△李寿彭（左）与龚去非（右）
老中医合影

△陈代斌（左）、王恩元
（右）与李寿彭老中医合影



△万州区文化界知名人士为李寿彭老中医题词

李林有年延古道子
祛病延年回春效
冯天璽



李寿彭先生：

您好！首先感谢您的心机鼓励。六月二日的武汉讲话中，为月返国修业，返家读诗。关于儿科会议，在江、正夜与机的大致中，争取在十月内召开，按要困难，时间地点尚未完全定下来，您的来信，迅速答复，以表机心。一定去那里，麻烦您，王静安先生，今日也日的来信，会议定下来，即返国。

李寿彭

李寿彭

李寿彭

△原山东省卫生厅厅长、全国中医儿科学会会长
张奇文致李寿彭老中医的信

内 容 提 要

李寿彭先生是重庆三峡中心医院主任中医师，万州中医药学会学术顾问。本书主要介绍李寿彭先生从医 40 余年之临床经验及学术思想，分医家小传、专病论治、诊余漫话及年谱四个部分，重点突出专病论治。书中所搜集整理各部分内容是李老先生几十年临床医疗经验之结晶，可读性与实用性强，临床参考价值高，是中医临床、教学、科研工作者及中医药爱好者不可多得的有益读物，是中医药学术传承的宝贵财富。



编 写 说 明

名中医是优秀中医临床人才中的佼佼者，是中医药学科领域的学术精英和宝贵财富。万县是长江三峡中心地的黄金口岸城市。在历史上，中医药学为推动万县的社会进步和经济发展产生过重要影响，并促进其形成了富有地方特色的中医药历史文化。据史料记载，东汉初年民间医生涪翁行医于涪水，著有《针经》和《诊脉法》，流传至明、清时期，万县尚发现有涪翁著的《针经》残缺转抄本；南北朝名医陶弘景撰《本草经集注》收录了万县境内巫山一带的药物；后蜀时期四川医家韩保升在编纂《蜀本草》时总结了巴蜀各地医者的用药经验，万县地区的名医用药在其中占了很大的比重。在医家名录中，万县地区可谓名医辈出，人才资源济济。仅建国前全国中医名人志和地方志记载的就有近 50 人，其中明代 4 人，清代 45 人。这些医林人物中尤以湖北人川定居万县的王文选社会影响和学术影响最大，一生著述众多，诸如《存存汇集医学易读》《幼科切要》《外科切要》《光明眼科》《日月眼科》《寿世医鉴》等。当代医家冉雪峰、李重人、王渭川等早年都曾在万县地区行医讲学，后因工作需要，分别调往北京和成都。

搜集整理三峡地区名老中医医疗经验及学术思想是我们的责任和义务，是长江三峡地区中医药事业可持续





发展的需要。由于三峡地区名医众多，历史久远，时空跨度大，一时全部系统整理到位实非易事，采用由近至远的方法，从身边熟悉的人物入手较为可行，故而首先考虑系统搜集整理李寿彭老中医的临床经验和学术思想，并以此带动此项工作的深入开展。编写此书的目的不特是为李老个人树碑立传，更重要的是通过对李老的精湛技艺、学术思想、医德风范等资料的介绍以鼓舞后人，让后学从中受益。同时，也是为了发掘祖国医学的瑰宝，探究名医成长的道路，供今天的习医者借鉴，使之更好地为人民健康事业服务。

本书在编写过程中得到了重庆市万州区卫生局、万州区科学技术协会等上级部门及万州国药集团的关心和支持，得到了李老本人对我们几位整理者的信任，得到了中国中医药出版社的厚爱和罗会斌先生的精心指导。在此，谨向所有关心、支持本书的领导和朋友们、读者们表示深深的谢意！同时，为保持和尊重资料原型，凡李老本人提供的书面案例或口述笔录均采用第一人称；编写所加均以按语出现，并用两种不同字体以示区分。限于编者学识水平，书中错谬或不妥之处在所难免，祈望读者批评指正。

编 者

2005年春月于江城



目 录

医家小传

医家小传	(3)
------------	-----

专病论治

1. 急性支气管炎案	(9)
2. 咳喘案	(10)
3. 麻桑大黄汤治疗小儿实热哮喘	(11)
4. 四君四白散治疗肺结核	(12)
5. 中药治疗肺心病缓解期	(14)
6. 鼻渊案	(15)
7. 鼻衄案	(16)
8. 胸痛案	(17)
9. 失音案	(18)
10. 胃痛治疗经验	(19)
11. 腹痛宁煎剂治疗慢性胃炎	(22)
12. 慢性胃炎案	(24)





目 录

13. 胆汁反流性胃炎案	(25)
14. 痞满案	(27)
15. 十二指肠球部溃疡案	(28)
16. 胃切除术后呕吐案	(29)
17. 老年肠胀气案	(30)
18. 老年性便秘案一	(31)
19. 老年性便秘案二	(32)
20. 慢性结肠炎案	(33)
21. 急性肠炎案	(34)
22. 益气健脾升阳法治疗霉菌性肠炎	(35)
23. 贴脐法治疗小儿久泻	(36)
24. 加味香连厚朴汤治疗小儿泄泻	(38)
25. 直肠脱垂案	(40)
26. 肝硬化案	(41)
27. 加味四逆散治疗术后肝胆管残余结石	(42)
28. 胆囊结石案	(43)
29. 益气养阴清热法治疗乙型肝炎	(44)
30. 暑温案	(45)
31. 湿温案	(47)
32. 湿热案	(48)
33. 气虚发热案	(49)
34. 丹莱虎山泽葛汤治疗高脂血症	(51)
35. 冠心病案	(52)
36. 眩晕案一 (高血压病)	(53)
37. 眩晕案二 (内耳眩晕症)	(54)
38. 震颤案	(55)
39. 中风案	(56)



40. 面瘫案	(58)
41. 盗汗案	(59)
42. 耳鸣耳聋案	(60)
43. 病毒性心肌炎案	(61)
44. 加味通窍活血汤治疗脑外伤后精神失常	(62)
45. 吴茱萸汤治愈顽固性头痛案	(63)
46. 血管神经性头痛案	(65)
47. 川芎茶调散治疗性交时头痛	(66)
48. 植物神经功能失调治验三则	(67)
49. 顽固性失眠案	(69)
50. 血小板减少性紫癜案	(70)
51. 慢性肾小球肾炎案	(71)
52. 急性肾盂肾炎案	(72)
53. 中医治疗肾病综合征的点滴体会	(73)
54. 水肿案	(77)
55. 癃闭案	(79)
56. 淋证案	(80)
57. 血淋案	(81)
58. 膏淋案	(82)
59. 导赤土茯苓银花汤治疗淋病	(83)
60. 输尿管结石案	(85)
61. 加味生脉地黄汤治疗糖尿病	(86)
62. 睾丸炎案	(87)
63. 阳痿案一	(88)
64. 阳痿案二	(89)
65. 遗精案	(90)
66. 银翘地黄二至汤治疗血精	(91)





目 录

67. 经行头痛案	(92)
68. 经前期综合征案	(93)
69. 围绝经期综合征治验	(94)
70. 乳腺增生伴痛经案	(95)
71. 乳腺增生伴月经量多案	(96)
72. 继发性不孕案	(97)
73. 加味失笑散热熨治疗痛经	(98)
74. 崩漏验案三则	(99)
75. 卵巢囊肿案	(102)
76. 席汉氏病案	(103)
77. 青柴石知二黄汤治疗小儿发热	(104)
78. 高热案	(106)
79. 通腑泻热法治疗小儿高热惊厥	(107)
80. 青黄南白散外敷治疗疔腮	(109)
81. 加味银翘地黄汤治疗川崎病	(109)
82. 补气缩泉汤治疗小儿遗尿	(111)
83. 肩周炎案一	(112)
84. 肩周炎案二	(113)
85. 腰椎骨质增生	(114)
86. 脱发案	(115)
87. 中医药治疗跟痛症	(116)
88. 加味左金四逆散治疗带状疱疹后疼痛	(117)
89. 红斑狼疮案	(119)
90. 老年性皮肤瘙痒案	(120)
91. 关节炎兼胃溃疡治验	(121)