

新编临床

中药方剂歌诀



本书将临床常用中药六百四十味，
分为二十类。

分实用便读、

类效对比、临证对比

三方面论述。

刘方正 刘卓艺 编著



人民卫生出版社

新编 临床 中药 方剂 歌诀

编著 刘方正 刘卓艺

助理 刘卓然



图书在版编目 (CIP) 数据

新编临床中药方剂歌诀/刘方正等编著. —北京:
人民卫生出版社, 2006.12

ISBN 7-117-07815-4

I. 新... II. 刘... III. 方歌-汇编 IV. R289.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 072378 号

新编临床中药方剂歌诀

编 著: 刘方正 刘卓艺

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-67616688)

地 址: 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

邮 编: 100078

网 址: <http://www.pmph.com>

E-mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

印 刷: 北京机工印刷厂 (天运)

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 16

字 数: 401 千字

版 次: 2006 年 12 月第 1 版 2006 年 12 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 7-117-07815-4/R·7816

定 价: 29.00 元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)



新编临床 **11** 药方剂歌诀

责任编辑	李 丽
封面设计	尹 岩
版式设计	陈 肫
责任校对	李 华

新编
临床
中药
方剂
歌诀



前言

用中药治病,凡五十余年,整理了一套学习中药的简捷方法。即联读易记难忘,中药 640 味联读法。依中药的主要功能分类,同气排队,编成七言律歌诀,标以温 $\bigcirc$,凉 $\times$,平一等符号,以资辨认。把常用的中药 640 味,分为 20 类,一连串的,有条不紊地,联读忆记下来,能点名知气,知此及彼,主要功能清楚,容易学,记得住,不混难忘,临诊选药方便。只要能识中药,只须花费少许时间,反复读练,就能达到这个目的。练读后,就能用 15 分钟左右时间,联读咏记 640 味中药。预想在中药普及方面,起点促进作用。今系统整理成册,供同道参考,不妥和错误之处,请给予指教。

刘方正

2006 年 4 月

于鹿泉市

序

—

祖国医学是华夏几千年的宝贵财富,而中国医药学更是其中的重要组成部分。它具有独特的理论体系,丰富的临床经验和多种的防治手段,其内容包括有基础医学、临床医学、药物方剂诸方面。当前,在大量整理和发掘前人经验的基础上,更多地采用现代科学知识和方法,经过逐步改进、提高,不断取得中医学科研成果,达到了“发扬祖国医药遗产,不断充实提高,为社会主义建设服务”的目的。

刘方正是老白校白求恩医科大学培养的一名医师,并曾参加西医离职学习中医研究生班,他在长期医疗实践中,积累了不少中医学心得和经验,并以此挽救了不少危重病人,在离休后以 80 高龄之身,将数十年中西医结合的实践,整理编写了《新编临床中药方剂歌诀》一书,利用通俗易懂的歌诀,起到“实用便读,类效对比,临症参考”的作用。这种为祖国医学发展和普及的精神是值得赞扬的。

综观全书,对从事中医临床和中西医结合工作者,是有一定参考价值。

康克 (原白求恩医科大学副校长)

2005 年 7 月 18 日于长春

序 二

古老而美丽的燕赵大地,是东方文明的发祥地,中医学是其重要的组成部分,也是一个伟大的宝库。数千年以来,勤劳智慧的河北人民生活繁息在这块土地上,在同自然界各种各样的环境斗争中,在同人类疾病的斗争中,他们发挥自己的聪明智慧,创造了灿烂的文化。自古燕赵名医多,灿如群星,他们将永远名垂青史,万古流传,为后人称颂。早在战国时期,著名的“得—one以圣”扁鹊;金元四大家中的刘河间、李东垣以及同时代的名医张元素;清代倡导“活血化瘀”的王清任;近代最早主张“衷中参西”的张锡纯等,他们为中华医药的形成和发展,为人类的生存与繁衍都做出了卓越的贡献,他们的光辉将永远闪烁在世界的东方。

当代,中医药要走向世界,要实现中医学现代化,要充分发挥它在亚健康、常见病、疑难病方面的优势与特色。社会的发展,科技的进步,卫生事业条件的改善,不断对中医学的发展产生新的动力,提出新的要求,对广大爱好中医药事业的工作者提出更新更高的标准,然中医学的研究正日新月异突飞猛进地发展。中医学理论内容是一门涉及面很广的学科,大量的知识需

要背诵,尤其是中药学、方剂学,掌握这些知识需要投入大量的时间和精力,尤其是从事中西医结合的同志,更非易事。因此他们迫切需要一本易懂易记,便于临床和药学有机结合的专著。

刘方正先生,已 80 岁高龄,我所素稔,他好学敏求,颇有才气,又肯实干,乃河北鹿泉一秀出之才,1953 年他毕业于第一军医大学,之后参加抗美援朝,荣获国际三等奖,回国后他又投身于社会主义建设。自 1955 年开始他就致力于中医药方面的研究,从此走上了中西医结合的道路。他运用中西医结合治愈了难以数计的疑难病症,誉满乡里。在鹿泉市卫生战线多次立功获奖。在几十年的医疗生涯中,他临床经验颇丰,决心把自己的宝贵经验流传于后。历经数载,几易其稿,发奋成书,依中医理论为基础,以歌赋的形式,编著了这本逻辑性强,简明扼要,重点突出,条理清楚,朗朗上口,便于鉴别、记忆的专著。

本书对从事中医,中西医结合的工作者,药物研究者,中药开发者,医学院校的学生不失为一本很有参考价值的好书,对继承发扬中医药,无疑做出了有益的贡献,在此书付梓之际,愚感慨万千,聊寄数语,濡笔为序,并以此祝贺。

- 河北省中西医结合学会活血化瘀专业副主任
河北医科大学第二医院

胡富清 教授

2005 年 8 月 1 日

目 录

第一篇 联读易记难忘中药 640 味联读法	1
第一章 中药分类歌诀	3
第二章 中药四气标志符号	10
一、解表药类	10
1. 辛温解表药	10
2. 辛凉解表药	10
二、涌吐药类	11
三、泻下药类	11
1. 攻下药	11
2. 润下药	11
3. 峻下逐水药	11
四、清热药类	12
1. 清热泻火药	12
2. 清热凉血药	12
3. 清热燥湿药	13
4. 清解暑药	13
5. 清热解毒药	13
6. 清虚热药	14
五、芳香开窍药类	15
六、芳香化湿药类	15
七、温里药类	15
八、理气药类	16
九、止血药类	17
十、活血祛瘀药类	18

十一、利水渗湿药类	18
1. 利水消肿通淋药	18
2. 利湿退黄药	19
十二、祛风湿药类	19
十三、安神药类	20
1. 重镇安神药	20
2. 养心安神药	20
十四、平肝息风药类	21
1. 平抑肝阳药	21
2. 息风止痉药	21
十五、补虚药类	21
1. 补气药	21
2. 补血药	22
3. 补阴药	22
4. 补阳药	22
十六、消食药类	23
十七、化痰止咳平喘药类	23
1. 辛温化痰药	23
2. 清热化痰药	24
3. 止咳平喘药	24
十八、收涩药类	25
1. 固表止汗药	25
2. 敛肺涩肠固精缩尿止带药	25
十九、驱虫药类	25
二十、外用药类	25
 第二篇 实用便读中药 640 味	 27
第一章 中药分类歌诀	29
第二章 实用便读 类效对比 临证参考	30
第三章 中药引经药	31

第四章 中药五味功能	32
第五章 中药分类	33
一、解表药类(33 味)	33
1. 辛温解表药(发散风寒药 17 味)	33
2. 辛凉解表药类(发散风热药 16 味)	46
二、涌吐药类(7 味)	55
三、泻下药类(23 味)	58
1. 攻下药(7 味)	58
2. 润下药(3 味)	62
3. 峻下逐水药(13 味)	64
四、清热药类(94 味)	71
1. 清热泻火药(19 味)	71
2. 清热凉血药(7 味)	83
3. 清热燥湿药(10 味)	88
4. 清热解暑药(7 味)	95
5. 清热解毒药(46 味)	98
6. 清虚热药(5 味)	124
五、芳香开窍药类(13 味)	129
六、芳香化湿药类(15 味)	136
七、温里药类(18 味)	143
八、理气药类(34 味)	153
九、止血药类(29 味)	174
十、活血祛瘀药类(42 味)	191
十一、利水渗湿药类(35 味)	221
1. 利水消肿通淋药(30 味)	221
2. 利湿退黄药(5 味)	237
十二、祛风湿类药(37 味)	240
十三、安神药类(19 味)	260
1. 重镇安神药(8 味)	260
2. 养心安神药(11 味)	266

十四、平肝息风药类(24 味)	270
1. 平抑肝阳药(11 味)	270
2. 息风止痉药(13 味)	277
十五、补虚药类(75 味)	285
1. 补气药(19 味)	285
2. 补血药(6 味)	297
3. 补阴药(19 味)	302
4. 补阳药(31 味)	313
十六、消食药类(8 味)	330
十七、化痰止咳平喘类药(67 味)	335
1. 辛温化痰药(12 味)	335
2. 清化热痰药(35 味)	342
3. 止咳平喘药(20 味)	358
十八、收涩药类(24 味)	369
1. 固表止汗药(4 味)	369
2. 敛肺涩肠固精缩尿止带药(20 味)	371
十九、驱虫药类(10 味)	384
二十、外用药类(29 味)	389
 第三篇 中药方剂学分类歌	405
第一章 解表剂	407
第一节 辛温解表	407
第二节 辛凉解表	409
第三节 扶正解表	411
第二章 涌吐剂	413
第一节 体实吐剂	413
第二节 体虚吐剂	413
第三章 泻下剂	414
第一节 寒下	414
第二节 温下	415

第三节 润下	415
第四节 逐水	416
第五节 攻补兼施	416
第四章 和解剂	418
第一节 和解少阳	418
第二节 调和肝脾	419
第三节 调和胃肠寒热	419
第五章 表里双解剂	421
第一节 解表攻里	421
第二节 解表清里	422
第三节 解表温里	422
第六章 清热剂	423
第一节 清气分热	423
第二节 清营凉血	424
第三节 气血两清	424
第四节 清脏腑热	424
第五节 清虚热	426
第六节 清热解毒	427
第七章 理气剂	428
第一节 行气	428
第二节 降气	431
第八章 理血剂	433
第一节 止血	433
第二节 活血祛瘀	434
第九章 祛暑剂	437
第一节 祛暑解表	437
第二节 祛暑清热	437
第三节 清暑益气	437
第四节 祛暑利湿	438

第十章 祛痰剂	439
第一节 温化寒痰	439
第二节 清热化痰	439
第三节 燥湿化痰	440
第四节 润燥化痰	441
第五节 化痰息风	441
第十一章 祛湿剂	442
第一节 清热祛湿	442
第二节 温化水湿	444
第三节 化湿和胃	444
第四节 利水渗湿	445
第五节 祛风胜湿	446
第六节 祛湿化浊	447
第十二章 开窍剂	448
第一节 凉开	448
第二节 温开	449
第十三章 安神剂	451
第一节 重镇安神	451
第二节 滋养安神	451
第十四章 治风剂	453
第一节 疏散外风	453
第二节 平息内风	454
第十五章 补益剂	456
第一节 补气	456
第二节 补血	458
第三节 补阴	458
第四节 补阳	461
第五节 气血双补	461
第六节 阴阳并补	462

第十六章	消食化积剂	463
第一节	消食化滞	463
第二节	健脾消积	463
第十七章	治燥剂	464
第一节	轻宣外燥	464
第二节	滋阴润燥	464
第十八章	固涩剂	466
第一节	固表止汗	466
第二节	固崩止带	466
第三节	涩肠固脱	467
第四节	涩精止遗	467
第五节	敛肺止咳	468
第十九章	温里剂	469
第一节	温中祛寒	469
第二节	回阳救逆	470
第三节	温经散寒	471
第二十章	驱虫剂	472
第二十一章	痢疡剂	474
第一节	清热解毒	474
第二节	清脏腑热	476
第三节	温经散寒	477
中药索引		478
方剂索引		489

第一篇 联读易记难忘
中药640味联读法

联读中药分类歌
熟能生巧智能多