

易学文化丛书

张其成 主编

◎《周易》是『群经之首』，是中华文化之源。

◎《周易》是人类轴心期唯一的由符号系统与文字系统共同构成的图书，它的内容和形式独特而神秘。

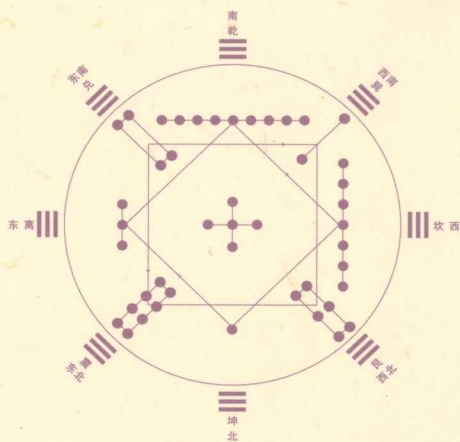
◎《易经》、《易传》、《易学》代表着中华文化进程的三步曲，它标志着从巫术文化到人文文化、科学文化的发展过程。

◎正是易学文化源头活水的滋润，形成了中国历代科学与人文的叶茂枝繁。

精神之谜猜想

易学心理学

徐仪明 著



中国书店

易学文化丛书

张其成 主编

精神之谜猜想

徐仪明 著

易学心理学



中国书店



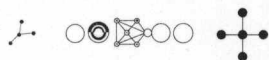
图书在版编目(CIP)数据

易学心理学 / 徐仪明著. — 北京: 中国书店, 2007.4

ISBN 978-7-80663-464-6

I. 易… II. 徐… III. 周易—研究 IV. B221.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 044117 号



书 名: 精神之谜猜想: 易学心理学

作 者: 徐仪明

责 编: 赵安民

出 版: 中国书店

社 址: 北京市宣武区琉璃厂东街 115 号

邮 编: 100050

电 话: 010 - 63017857

经 销: 全国新华书店

印 刷: 北京集惠印刷有限公司

开 本: 710 × 1000 1/16

字 数: 280 千字

印 张: 21.50

印 数: 0 001-5 000

版 次: 2007 年 6 月第 1 版 2007 年 6 月第 1 次印刷

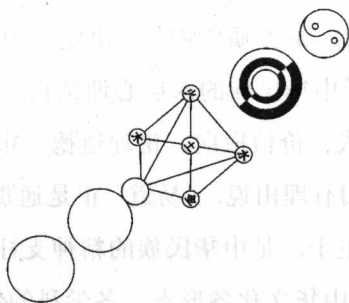
书 号: ISBN 978-7-80663-464-6/B · 135

定 价: 39.00 元

本版图书如有印、装错误, 印刷公司负责退换。

总序

张其成



在人类枢轴时代，只有一本书是由符号系统与文字系统共同构成的，那就是《周易》；在中国文化历史上，只有一本书是为儒家和道家共同尊奉的，那就是《周易》；在中国科学文化发展进程中，只有一本书对人文和科学都产生过重大影响，那就是《周易》。

《周易》是华夏文明的总源头，是中华文化的聚集点。

《易经》、《易传》、“易学”不仅是“易文化”形成的三阶段，也是中华文化进程的三步曲，它标志着中华文化从巫术文化到人文文化、科学文化的发展过程。从某种意义上说，一部易学史就是一部中华精神文化发生、发展史。

作为“易文化”本质的“易道”，是宇宙生命的本体理念与生成结构，是开物成务、彰往而来、弥纶三才的大规律、大法则，是天人

同构、时空合一、中正和合的思维方式与价值取向。“易道”构成了中华文化最稳定、最本质的内核，决定了中华文化的面貌、特征和总体走向，代表了中华民族的深层心理结构，促成了中国人特有的生活方式、行为方式、价值取向、伦理道德、审美意识和风俗习惯。

因此，我们有理由说，“易道”正是通贯儒家、道家的中华大道，是中国文化的主干，是中华民族的精神支柱！

“易道”对中华文化各形态、各学科的影响是深层次的。无论是以易理为指导思想规范各学科的学术走向，还是以易符、易图为框架建构各学科的理论体系，都说明了这一点。中国古代的社会科学、人文科学、自然科学、生命科学在形成、发展过程中，往往或援易为说，或援以入易，从而都或多或少地与“易”建立了一种亲缘的关系。

因而从“易学”入手，从“易道”入手，探讨中国文化的本质，探讨中国文化各形态、各学科的思想来源、理论特征，就成为必要而且可能。

为此，我们组织了这套丛书。

本丛书旨在全方位展现易学文化的博深内涵和人文价值，系统阐述《周易》和易学的基本原理、哲学智慧，深入发掘易学与中华文化各形态、各学科的内在关系，企图从一个特定的层面揭示中华文化的本质特征、功能价值和发展规律。

新世纪的钟声即将敲响。

整个人类都在自觉或不自觉地准备步入下一个百年循环。历史毕竟逃脱不了《周易》所昭示的周期运动的大规律。

下个世纪，人类不同文明之间是大冲突还是大融合？这已成为世人关注的焦点。

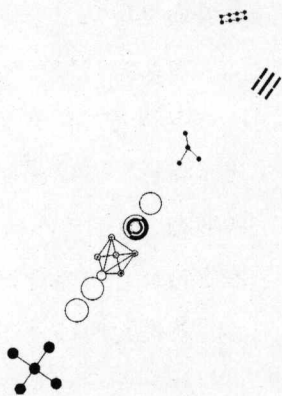
“和平”与“发展”，是全人类的期盼。

如何消解东西方文化的冲突？如何消解科学与人文的对立？这是“和平”与“发展”所要首先解决的课题。

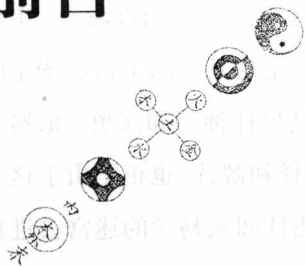
“易学”以它保合太和、含弘光大的个性为解决这一课题提供了重要借鉴。

面临西方文化的严峻挑战，重新确认以“易学”为代表的中华优秀传统文化的现代价值，承续以“易道”为代表的中华民族传统理念精神，发挥“易文化”弥纶天人、贯通时空的品性，促进人与自然的和谐、科学与人文的互通、中西文化的融合……

这是历史交付给我们炎黄子孙的光荣使命！更是“当代新易家”所不可推卸的职责！



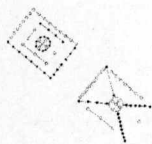
前言



人类在精神领域中不知曾经有过多少未解之谜，在数学上有完全数之谜、素数定理之谜、质数之谜、平方数之谜、相亲数之谜、回文数之谜和哥德巴赫猜想、庞加莱猜想等；在物理学上有极光之谜、时间之谜、超越光速之谜、球形闪电形成之谜、超流之谜、彩虹之谜、手辨颜色之谜、物体颜色之谜等；在化学上有磁化水之谜、海水提铀之谜、水合电子之谜、旋光性之谜、非金属变成金属之谜、可燃冰能源之谜、二氧化碳再生之谜等。上述这些谜都是存在于具体的学科领域中的一些具体问题，有的已经破解，有的仍是未解之谜。而我们所将要探讨的则是对中国科学和文化发展进程都产生过深远影响的、华夏文明的总源头《周易》，所带给人类的那些个难以破解的谜。而易学之谜的最主要、最显著的特征就是对未来所要发生的一切做出的各种各样

预测，这是《周易》最具魅力、最富于传奇色彩，也是最令人难以捉摸、最使人耗费心血之处。易学之谜给予人们以新奇、奥秘和疑问，两千多年来有多少聪明睿智之士为其贡献了自己毕生的精力，然而《周易》在人们眼中依然是那样神秘和深奥，依然有着数不尽的未解之谜等待着人们去破译和解读。也正是由于这个原因，一代又一代的学者怀着极大的热忱闯入易学的迷宫去进行大胆的富有冒险性的探索。当前，持续出现的所谓《易经》热，就十分清楚地显示出人们对《周易》的神秘性和深奥性，倾注了极大的兴趣，并希望有朝一日能够完全弄清他的底蕴，使其中所蕴涵的丰富的古老东方文化的智慧给予今人以多方面的裨益。因此破解《周易》之谜就带有一种普世性和普适性的意义。在这方面人与时贤已经做了大量的工作，特别在考据与义理两个方面取得了不少成绩。这为后来者继续破译易学之谜提供了不少便利之处。

应该说一切著述都是人类心智的凝聚和体现，《周易》尽管是那样神秘与深奥，他依然是人类智慧的结晶，因此通过对其中所反映出来的人类心理活动及其规律性的线索进行探寻和把握，对于最终弄清易学精神现象之谜，可以说是一条最理想的也是最切实可行的研究路径。本书就是拟从心理学的角度对《周易》进行探讨和研究。即运用心理学的理论和方法对《易经》、《易传》和易学进行较为系统的梳理、融通、分析、归纳、破译和解读。心理学作为一门研究人类心理活动和精神现象的学科，当他刚一传入中国即受到学界的普遍的重视。像王国维、蔡元培、梁启超、梁漱溟、熊十力、张君勱、冯友兰、张东荪、钱穆、傅斯年等等

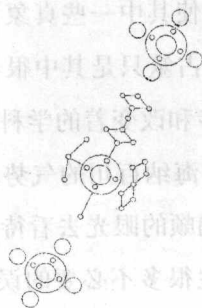


国学大师都给予了心理学以极高的评价,并运用心理学去研究中国固有的传统文化。人们都熟悉这样一句话,心理学有一个漫长的过去,却只有一个短暂的历史。尽管这是针对西方心理学的历史状况而言的,但其也适用于中国心理学的历史状况。如果按照冯特所创立的所谓科学主义心理学传入我国以来的时间计算,他确实十分短暂,然而中国存在着心理学思想的历史却比西方更为漫长。他可以追溯到《易经》。作为“大道之源”的《易经》其中蕴涵了丰富的心理学思想。因为占筮本身就是一种心理现象和心理活动,尽管古人因为不能理解将之归因于天意,但通过我们的研究可以清楚地厘清其中的认知、情感和意志等方面的心理学思想资料。在《周易》的象、数、理、占之中,当数占筮最神秘也最具魅力,自古以来就对之褒贬不一,褒之者认为其神奇,贬之者认为其迷信。然而我们换一个思路和角度,从心理现象和心理活动来认识和理解易学占筮文化,给出一个合理的诠释和解读,也许我们会得到另外的答案,那就在《周易》之中智慧与神秘、理性与非理性、必然性与偶然性是那样巧妙和有机地结合在一起,使我们能够通过破解一系列易学之谜而对人类心灵奥秘重新加以认识,并使其中一些真象大白于天下。当然易学心理学不是占筮心理学,占筮只是其中很小的一部分。正如心理学本身就是一个不断进步和改变着的学科一样,易学心理学同样是一个开放的系统,它有海纳百川的气势,所以不能用一个固定的、先入为主的甚至是偏颇的眼光去看待他,否则不仅理解不了易学心理学,而且会产生很多不必要的误解。

易学心理学研究的是经、传、学三位一体的心理活动、过程、

现象和规律，因此它涉及的范围是十分广泛的，可以说整个易学发展史也就是易学心理学的发展史。但是易学心理学又具有心理学的突出特点，所以他又与一般易学发展史的研究方法和路径有所不同，因此本书对易学在心理治疗、易学在人格的成长和发展以及理想人格的塑造、易学与人的气质的形成与变化等诸多问题都一一进行了探讨与论述。

总之，易学心理学是破解易学心理现象的一种大胆的尝试，因此我们称之为精神之谜猜想。但愿我们的猜想能为人们对于《易经》、《易传》和整个易学的研究提供一些有益的启示，并能够进一步开阔易学研究的新视野和新领域，那样写作本书的初衷就算是实现了。当然，本书只是易学心理学研究领域中的一块引玉之“砖”，希望以后会有更好的此类研究著作问世。



目录

总序

前言

第一章 揭易学之“心”千古之谜

一、 易学智慧之门的开启 /3

(一) 疏解《易经》之“心” /4

(二) 解读《易传》之“心” /7

二、 易学之“心”探秘 /16

(一) 易学的思维向度 /19

(二) 易学的情感世界 /26

(三) 占筮文化心理探秘 /39

三、 易学之“心”的特质 /45

(一) 哲理性与应用性的统一 /50

(二) 系统性与开放性的一致 /54

(三) 信仰性与科学性的交融 /57

(四) 诠释性与创造性的抉择 /59

(五) 历史性与现代性的变奏 /63

第二章 易学占筮心理解析

一、心理困惑与占筮 /69

(一) 心理困惑的来源 /69

(二) 心理困惑的形态 /76

(三) 心理困惑与占筮 /84

二、透视占筮的心理过程 /88

(一) 梦占的心理过程 /89

(二) 象占的心理过程 /97

(三) 易占的心理过程 /105

三、易学预测的心理学阐释 /112

(一) 易学预测心理的合理性 /112

(二) 易学预测心理的几率性 /119

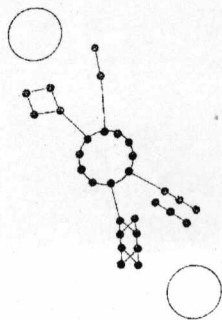
(三) 易学预测心理的吊诡性 /124

第三章 易学与心理治疗

一、易道与医理 /135

(一) 《周易》与中医的渊源关系 /135

(二) 易学太极说与中医整体观 /144



(三) 易学阴阳说与中医平衡观 /150

(四) 运气学说与中医的运动观 /156

二、 易学与中医养心之术 /164

(一) 医易养心之术的基本原则 /164

(二) 医易养心之术的基本方法 /171

(三) 医易心身平衡系统 /179

三、 易学与当代心理疗法 /185

(一) 易学与精神分析疗法 /185

(二) 易学与森田疗法 /194

(三) 易学与人本主义心理疗法 /201

第四章 易学阴阳气质心理学

一、 阴阳气质之论概述 /211

(一) 《易经》、《论语》和《易传》中的阴阳气质之论 /211

(二) 《黄帝内经》中的阴阳气质之论 /219

(三) 刘劭《人物志》中的阴阳气质之论 /226

二、 阴阳气质之论与生命的存在 /234

(一) 阴阳气质之论与生命意识 /234

(二) 阴阳气质之论与情理交融 /241

(三) 阴阳气质之论与永恒的律动 /247

三、 阴阳气质之论与社会心理互动 /254

- (一) 阴阳气质之论与才能的群体结构 /254
- (二) 阴阳气质之论与才性鉴定 /261
- (三) 阴阳气质之论与英雄的识别 /268

第五章 易学与理想人格

一、 立心与恒志 /277

- (一) 立心与恒志的人格心理学意义 /277
- (二) 立心恒志与理想人格塑造 /283

二、 忧患与和乐 /289

- (一) 忧患意识与刚性人格 /289
- (二) 和乐精神与圆融人格 /295

三、 趋时守中与特立独行 /302

- (一) 趋时守中的处世原则 /302
- (二) 特立独行的生活态度 /308

四、 理想人格与潜能 /316

- (一) 人格与潜能的内在关系 /316
- (二) 理想人格与潜能开发 /322

后 记 /328

第一章

揭易学之「心」千古之谜



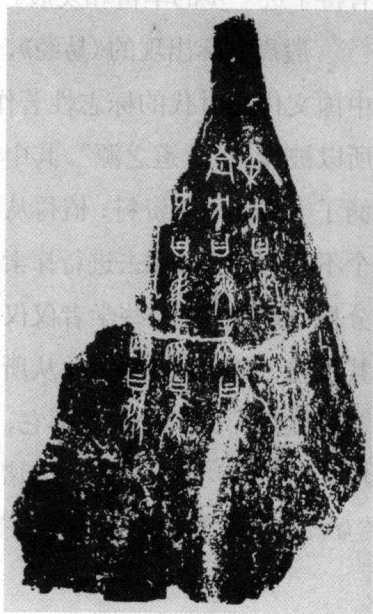
老子騎牛圖

第一章

揭易学之“心”千古之谜

一、易学智慧之门的开启

《周易》研究向着人的精神世界不断深入探索，应该说是真正触及到了易学的根本。如果从《易经》的本来目的即从卜筮来说，正是通过对人的心理现象进行猜度、设问、探寻和把握，进而才能对人的未来进行预测，这本身就包涵着多重心理学方面的涵义，如预测吉利，可使人愉悦、欣慰；如预测转危为安，可使人心灵得到慰藉；如预测凶险，可使人悚然警惕，从心理上有所防备等等。当然，从当代中国心理学的角度来探讨易学，我们的视野将会更加开阔，理论上必将也随着新视野的不断开拓而提高。笔者近年来在《心理学报》等杂志上发表的有关易学心理思想研究的文章，就是试图解决如何建立易学心理学的话语系统，以及怎样对其



卜骨图