

优生优育新系列

0~6

冷志勤
编著 ◎ 胡允文
陆文燕

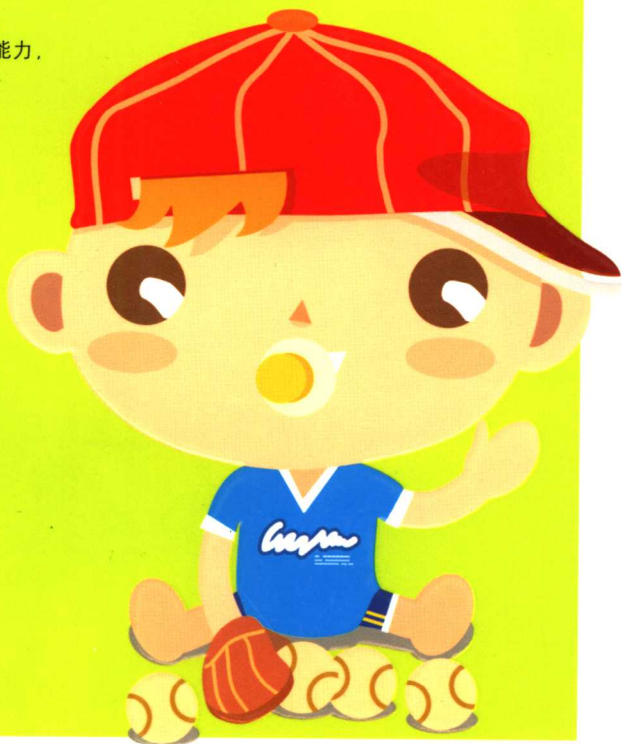
岁儿童

常见病防治必读

0~6SUI ERTONG

CHANGJIANBING FANGZHI BIDU

要运用现代的科学养育方法，
不断提高孩子对外界的适应能力，
提高他们的防病、抗病能力。



优生优育新系列——

0~6 岁儿童 常见病防治必读

编 著 冷志勤
胡允文
陆文燕



 安徽科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

0~6岁儿童常见病防治必读/冷志勤等编著. —合肥:
安徽科学技术出版社, 2007. 4
(优生优育新系列)
ISBN 978-7-5337-3756-6

I. 0… II. 冷… III. 小儿疾病: 常见病-防治
IV. R72

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 030117 号

0~6岁儿童常见病防治必读

冷志勤等 编著

出版人: 朱智润

责任编辑: 倪颖生

封面设计: 武迪

出版发行: 安徽科学技术出版社(合肥市跃进路1号, 邮编: 230063)

电话: (0551)2833431

网址: www.ahstp.com.cn

E-mail: yougoubu@sina.com

经销: 新华书店

排版: 安徽事达科技贸易有限公司

印刷: 合肥中德印刷培训中心印刷厂

开本: 850×1168 1/32

印张: 9

字数: 240 千

版次: 2007年4月第1版 2007年4月第1次印刷

印数: 5 000

定价: 15.00 元

(本书如有印装质量问题, 影响阅读, 请向本社市场营销部调换)

导 读

孩子是在不断同自身疾病的斗争中发育长大的。如何提高孩子对外界环境的适应能力?如何提高他们的防病、抗病的能力?如何使自己的孩子健康、活泼、聪明?这些是每个父母所关注、向往的。本书出版的目的是为了适应当代年轻父母的需要,运用现代的生育理念,提供健康儿童的评估标准和成功的养育方法,并对儿童各种常见的疾病情况都作了简明介绍,以帮助年轻父母掌握科学育儿知识,及早发现孩子一些异常情况,早干预、早治疗,避免或减轻疾病的发生、发展。全书文字通俗、浅显、易懂,是青年伴侣较理想的育儿读物。希望通过此书,教给年轻夫妇优生优育的最新科学知识,使他们有个健康、聪明、可爱的孩子。祝愿他们有一个幸福美满的家庭!

作 者



孩子的成长离不开环境

孩子的成长是一个不断适应外界的过程,如何提高孩子对外界的适应能力?如何提高他们的防病、抗病能力?这是我们每个父母所关注的。



目 录

导读

第一部分 健康儿童标准

一、健康儿童生长发育指标和生理现象

1. 新生儿发育指标和生理现象 1
2. 婴幼儿和年长儿发育指标和生理现象 2
3. 体温 10
4. 心血管系统:心率、血压 11
5. 血液系统:红细胞,血红蛋白,白细胞,血小板 12
6. 呼吸系统:呼吸频率,呼吸方式 13
7. 消化系统:胃容量,婴儿胃排空时间,排便次数和性状 13
8. 泌尿系统:排尿次数,尿量,控制排尿年龄 14
9. 神经系统:判断方法,正常神经精神发育 15

二、生长发育

10. 什么叫生长发育? 18
11. 了解孩子的生长发育规律有什么意义? 18
12. 生长发育是不是越快越好? 19
13. 小儿身长和体重正常值的意义 20
14. 孩子消瘦是什么原因?如何早期发现? 21
15. 为什么有的孩子个子长不高? 21



16. 孩子是越胖越好吗?胖就是健康吗?	22
17. 孩子已经超重了,怎样防止进一步发展成肥胖症? ...	24
18. 怎么能预防孩子单纯肥胖症的发生?	25
19. 有哪些疾病能引起肥胖?	26
20. 孩子长牙慢是病吗?	26
21. 孩子说话迟是病吗?	27
22. 如何早期发现孩子语言发育有障碍?	29
23. 关于孩子囟门闭合迟早	29
24. 孩子前囟关闭得越早越好吗?	30
25. 孩子不会爬要紧吗?	31

目

三、婴幼儿喂养

录

26. 婴幼儿每天需要摄入哪些营养物质?	33
27. 为什么要提倡母乳喂养?	34
28. 母乳对早产儿更重要吗?	36
29. 怎样喂母乳?	36
30. 乳头痛、乳头皲裂如何哺乳?	38
31. 唇裂、腭裂孩子怎样喂奶?	39
32. 纯母乳喂养儿应补充哪些维生素?	39
33. 人工喂养选哪种乳制品好?	40
34. 新鲜牛乳有哪些缺点? 怎样矫正?	42
35. 婴儿能喂羊乳吗?	42
36. 婴幼儿每日摄入多少蛋白质、脂肪和碳水化合物为好?	42
37. 腹泻、消化不良婴儿应选吃哪种乳制品?	43
38. 甜炼乳能长期喂婴儿吗?	43
39. 孩子对乳制品过敏,能选其他什么代乳品?	44
40. 怎样给婴儿添加辅食?	44



41. 怎样安排幼儿饮食?	46
---------------------	----

四、预防保健

42. 孩子每天需要睡多长时间?	48
43. 怎样培养孩子好的睡眠习惯?	48
44. 为什么注射或口服疫苗后能预防传染病?	50
45. 什么叫计划免疫?	51
46. 卡介苗接种起什么作用?	52
47. 预防接种应注意哪些问题?会有反应吗?	53
48. 为什么有时疫苗接种会失败?接种失败了怎么办? ...	53
49. 定期给孩子作健康检查有什么好处?应当多长时间 检查一次?	53
50. 应当隔多长时间作一次健康检查?	54
51. 如果孩子好好的,是否有必要去定期检查?	54
52. 蛀牙是牙齿生虫吗?怎样防止孩子有蛀牙?	55
53. 多大的孩子应该开始刷牙?	55

五、新生儿护理及生理现象

54. 什么叫新生儿?	57
55. 足月新生儿和早产儿外表上有哪些特点?	57
56. 新生儿呼吸系统特点及护理	58
57. 新生儿循环系统特点及护理	59
58. 新生儿消化系统特点及护理	59
59. 新生儿泌尿系统特点及护理	61
60. 新生儿血液系统特点及护理	61
61. 新生儿神经系统特点及护理	62
62. 新生儿免疫功能特点及护理	63





63. 新生儿体温调节特点及护理	64
64. 新生儿肝脏特点及注意事项	65
65. 新生儿脐带可能出现的问题和处理	65
66. 新生儿皮肤特点及护理	66
67. 新生儿五官特点及护理	67
68. 产瘤	67
69. 新生儿红斑和色素斑	67
70. 水肿	68
71. 生理性脱屑	68
72. 毛囊炎	68
73. 粟粒疹	68
74. 汗疱疹	68
75. 上皮珠	69
76. 颊部脂肪垫	69
77. 鞘膜积液	69
78. 生理性乳腺肿胀	69
79. 新生儿“假月经”和“白带”	69
80. 新生儿生理性体重下降	70
81. 生理性黄疸	70
82. 斑状血管瘤	70
83. 新生儿溢奶	70
84. 新生儿夜间啼哭	71
85. 新生儿衣着应注意哪些问题?	71
86. 怎样观察和照料新生儿?	72
87. 新生儿用药应注意哪些问题?	73



第二部分 0~6岁儿童常见疾病防治

六 新生儿常见疾病

88. 什么叫宫内发育迟缓？是哪些原因造成的？..... 76
89. 哪些因素可引起胎儿宫内窘迫？孕妇怎样能尽早
知道宝宝的宝宝有宫内窘迫或窒息？..... 77
90. 新生儿缺氧缺血性心肌损害(新生儿窒息后心肌
损害)是何原因？有何临床表现？需行哪些检查？... 77
91. 为什么会引起新生儿缺氧缺血性脑病？有哪些临床
表现？..... 78
92. 为什么会引起新生儿颅内出血？临床有哪些表现？ 78
93. 早产儿为什么可能发生呼吸窘迫综合征？有哪些
临床表现？..... 80
94. 什么叫胎粪吸入综合征？新生儿为什么会发生？有
什么表现？..... 80
95. 新生儿肺炎由哪些病因引起？有什么临床表现？... 81
96. 新生儿为什么会得破伤风？临床有哪些表现？..... 81
97. 什么叫新生儿寒冷损伤综合征？有哪些表现？..... 82
98. 新生儿病理性黄疸有哪些常见原因？有何危害？
如何处理？..... 82
99. 糖尿病母亲所生的新生儿应注意观察哪些方面？... 83
100. 新生儿会发生哪些产伤性疾病？如何处理？..... 84

七 营养性疾病(营养不良)

101. 什么叫做营养和营养性疾病 86
102. 什么叫营养不良？ 86
103. 营养不良患儿有哪些表现,都有水肿吗？ 87





104. 如何判断营养不良的程度?	88
105. 如何预防小儿营养不良,治疗上要注意什么问题?	88
106. 母亲没有奶,喂小婴儿能否用米糊代替?	89
107. 佝偻病是缺钙吗?怎样会得佝偻病的?	89
108. 怎样才能预防佝偻病?	91
109. 孩子晚上哭闹不休是什么原因?	91
110. 维生素A缺乏症有什么表现?	92
111. 哪些维生素属于B族维生素?	93
112. 维生素B ₁ 缺乏病(脚气病)有什么症状?	93
113. 孩子吃精白米白面,怎么会有营养缺乏呢?	94
114. 维生素B ₂ (核黄素)缺乏病有哪些表现?	95
115. 锌缺乏病有什么症状?	95
116. 怎样才能诊断锌缺乏病?	96
117. 不好好吃饭就是缺锌吗?	96
118. 锌缺乏病应该怎样治疗?	96
119. 婴儿配方奶粉为什么是婴儿最好的代乳品?	97
120. 劣质奶粉“劣”在哪里,是不是有毒?	98
121. 如何选择合格奶粉?是不是越贵越好?	98

八 病毒性传染病

122. 幼儿急疹有什么特点?	100
123. 麻疹有什么特点?怎样护理、观察和治疗?	100
124. 风疹有什么特点?怎样护理?	101
125. 水痘有什么特点?怎样护理和治疗?	102
126. 单纯疱疹有什么表现?怎样治疗?	103
127. 巨细胞病毒感染有哪些表现?如何检查治疗? ...	105
128. 流行性腮腺炎有什么表现?怎样护理和防治? ...	106



129. 流行性感	有何特点?如何护理和防治?	107
130. 传染性非典型肺炎	有什么表现?如何防治?	108
131. 禽流感	有什么表现?如何防治?	108
132. 艾滋病	是怎样传染的?有何表现? 如何防治?	109
133. 传染性单核细胞增多症	有哪些表现?如何防治?	110
134. 狂犬病	是怎样传染的?有何表现、如何防治?	111
135. 流行性乙型脑炎	有哪些表现?如何防治?	112
136. 病毒性肝炎	有哪些表现?如何防治?	113

九 细菌及其他致病微生物传染病

137. 猩红热	有什么表现?怎样治疗?	116
138. 伤寒	是怎么引起的? 有什么表现? 如何治疗? ...	117
139. 什么叫鼠伤寒	有哪些表现?怎样治疗?	117
140. 百日咳	是怎么引起的? 有哪些表现? 如何治疗?	118
141. 白喉	是怎么引起的? 有哪些表现? 如何治疗? ...	119
142. 怎样能早知道孩子患了中毒型细菌性痢疾?		119
143. 霍乱	是怎么引起的? 有什么表现?	120
144. 炭疽病	是怎么引起的? 有什么表现? 如何治疗?	120
145. 流行性脑脊髓膜炎	有哪些表现?	121
146. 什么叫败血症	有哪些表现?	121
147. 什么叫猫抓病?		122
148. 什么叫幽门螺杆菌感染?	如何治疗?	123
149. 什么叫支原体感染?	有哪些表现?怎样治疗?	123
150. 先天性梅毒	有哪些表现?如何诊治?	124
151. 什么叫结核病?	结核病是怎样传染的?	125
152. 接种卡介苗	有什么作用? 哪些人应该接种? 哪些人不能接种或暂缓接种?	126





- 153. 结核菌素试验是怎么回事? 怎样判断结果? 做此试验有何意义? 127
- 154. 什么叫原发型肺结核? 临床有哪些表现? 如何治疗? 128
- 155. 小儿活动性结核病有哪些参考指标? 129
- 156. 什么情况要预防性服抗结核感染治疗? 129

十 寄生虫病

- 157. 从眼睛和脸上可以看出孩子肚里有蛔虫吗? 131
- 158. 孩子肚里有蛔虫有什么症状? 131
- 159. 蛔虫病如何预防呢? 132
- 160. 小儿蛔虫病如何治疗? 133
- 161. 服驱虫药需要忌油或忌其他饮食吗? 133
- 162. 孩子入睡后可以看到肛门周围有小白虫在蠕动, 这是小蛔虫吗? 133
- 163. 蛲虫病还有其他症状吗? 133
- 164. 蛲虫病如何治疗和预防? 134
- 165. 钩虫病为什么会引起贫血? 135
- 166. 如何预防钩虫病呢? 135
- 167. 钩虫病如何治疗? 135
- 168. 什么是绦虫病? 如何防治? 136
- 169. 儿童疟疾有什么表现? 137
- 170. 疟疾如何预防? 137
- 171. 弓形虫病对孩子有什么危害? 137
- 172. 弓形虫病如何预防? 139

十一 呼吸系统疾病

- 173. 感冒和上感是一回事吗? 140



174. 如何预防感冒?	140
175. 感冒了有什么表现?	141
176. 感冒会有什么并发症吗?	142
177. 孩子患感冒,该如何处理?	142
178. 什么是过敏性鼻炎?	143
179. 鼻窦炎和鼻炎有什么关系?	143
180. 上、下呼吸道感染以什么来区别?	144
181. 如何知道小儿患了喉炎?应该注意什么?	144
182. 急性喉炎如何治疗呢?	144
183. 急性支气管炎和上感有什么关系?有什么不同? ...	145
184. 急性支气管炎如何预防和治疗?	145
185. 什么叫毛细支气管炎?	145
186. 支气管哮喘与支气管炎有何不同?	146
187. 哮喘与喘息性支气管炎如何区别?	146
188. 小儿支气管哮喘有诊断标准吗?	146
189. 什么是咳嗽变异性哮喘?	147
190. 如何区分肺炎和支气管炎?	148
191. 诊断肺炎有没有简单易行的方法?	148
192. 肺炎患儿在家如何治疗?	149
193. 肺炎患儿如何进行家庭护理?	149
194. 肺炎会有什么并发症?	150
195. 婴儿吸气时伴有喉鸣,仰卧时明显,不发热,这是 什么病?	150
196. 孩子吃瓜子时突然剧烈咳嗽,是瓜子呛到气管里 去了吗?	150
197. 上呼吸道感染	151
198. 支气管炎、毛细支气管炎和肺炎	152





十二 消化系统疾病

199. 消化系统包括哪些部分?	153
200. 孩子没有食欲是什么病?	154
201. 厌食症是什么原因造成的?	154
202. 如何纠正厌食?	155
203. 孩子偏食怎么办?	157
204. 孩子吐奶是什么原因?	158
205. 还有什么原因可以引起呕吐呢?	159
206. 腹泻是什么原因引起的?	160
207. 如何预防小儿腹泻?	161
208. 为什么秋冬季小儿腹泻常见?	161
209. 秋季腹泻(轮状病毒肠炎)有何特点?	161
210. 治疗小儿腹泻主要用抗生素和止泻剂吗?	161
211. 腹泻小儿禁食是否好得快些?	162
212. 腹泻小儿如何进行家庭治疗?	162
213. 怎么知道孩子脱水了呢?	163
214. 小儿腹痛是什么原因?	163
215. 孩子便秘是如何引起的?	164
216. 孩子便秘怎么办?	165
217. 如何知道小儿患了肠套叠?	166
218. 先天性巨结肠有何表现?	166

十三 心血管系统疾病

219. 心血管系统包括哪些部分?	167
220. 心脏有哪些生理作用?	168
221. 正常小儿心率和脉搏应该是多少?	169



222. 先天性心脏病是怎么发生的?	170
223. 室间隔缺损是一种什么病?	170
224. 什么是房间隔缺损?	172
225. 什么是动脉导管未闭?	173
226. 什么叫“法洛四联症”?	174
227. 早搏是什么原因引起的?	174
228. 病毒性心肌炎是什么样的疾病?	175
229. 心肌病和心肌炎是同一个病吗?	176
230. 小儿也会有高血压吗?	176
231. 给小儿测量血压应当注意哪些问题?	177
232. 如何预防孩子发生高血压?	177

十四 泌尿生殖系统疾病

233. 泌尿系统由哪些部分组成?	178
234. 泌尿系统就是人体的下水道,对吗?	178
235. 泌尿系统出了毛病有什么危害呢?	178
236. 小孩每天解几次小便,多少量才算是正常?	179
237. 尿频是什么原因?	179
238. 尿混浊是什么原因?	181
239. 多大孩子夜间尿床才算是遗尿症?	181
240. 遗尿症是什么原因引起的?	182
241. 遗尿症怎么治疗呢?	182
242. 少尿有什么原因?	183
243. 多尿是什么原因?	184
244. 血尿是怎么引起的?	185
245. 有哪些原因可以引起水肿?	186
246. 急性肾炎和肾病综合征有何区别?	186





247. 急性肾炎是细菌引起肾脏发炎吗?	187
248. 肾脏病要忌盐100天吗?	187
249. 肾病综合征病人多补充蛋白质好不好?	188
250. 包茎和包皮过长是一回事吗?	188
251. 如何区别疝和鞘膜积液?	189
252. 为什么会发生隐睾?	189
253. 隐睾有什么危害吗?	189
254. 隐睾应如何治疗?	190

十五 血液系统疾病

255. 什么是血液系统和血液系统疾病?	191
256. 什么是贫血?	193
257. 贫血对孩子有什么危害?	193
258. 贫血的严重程度如何划分?	194
259. 贫血是什么原因造成的?	195
260. 什么叫生理性贫血?是一种病吗?	196
261. 什么是营养性缺铁性贫血?	196
262. 营养性缺铁性贫血应该怎样治疗?	197
263. 什么是营养性巨幼红细胞性贫血?	198
264. 营养性巨幼红细胞贫血应该怎样治疗?	199
265. 全血细胞减少和再生障碍性贫血是一回事吗? ...	199
266. 得了贫血,都需要输血吗?	200
267. 成分输血是怎么回事?	201
268. 急性白血病是“绝症”吗?	202
269. 白血病是什么原因引起的?会传染吗?	202
270. 什么是出血性疾病,是什么原因引起的? 有出血 就是出血性疾病吗?	203