

我参与 我奉献 我快乐

INTRODUCTION TO THE
OLYMPIC GAMES FOR THE WORKERS

职工奥运知识 读本

顾问：谷常生 刘玉明
主编：宋 澎

中国工人出版社

INTRODUCTION TO THE
OLYMPIC GAMES FOR THE WORKERS

职工奥运知识 读本

顾问：谷常生 刘玉明
主编：宋 澎

中国工人出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

职工奥运知识读本 / 宋澎编. — 北京: 中国工人出版社, 2007.11

ISBN 978-7-5008-3963-7

I. 职… II. 宋… III. 奥运会 — 基本知识 IV. G811.21

中国版本图书馆CIP数据核字 (2007) 第157533号

出版发行: 中国工人出版社

地 址: 北京鼓楼外大街45号

邮 编: 100011

电 话: (010) 62350006 (总编室)

(010) 62005047 (编辑室)

发行热线: (010) 62045450 62005042 (传真)

网 址: <http://www.wp-china.com>

经 销: 新华书店

印 刷: 北京铭成印刷有限公司

版 次: 2007年10月第1版 2007年10月第1次印刷

开 本: 850毫米×1168毫米 1/32

字 数: 50千字

印 张: 3.25

印 数: 001 ~ 60000 册

定 价: 10.00元

版权所有 侵权必究

印装错误可随时退换

目 录

第一篇 百年奥运

圣火点燃百年梦想	2
奥运故事	4
倾情奥运 命运多舛——希腊王储康斯坦丁的奥运故事	
你知道吗?	5
趣闻点击	6
五花八门的起跑姿势/比国王幸运的人/“感情专一”的奥运冠军	
有问有答	7

第二篇 项目演变

从43到302——现代夏季奥运会项目演变史	10
奥运故事	13
古代奥运会上“幸运”的妇女	
你知道吗?	14
趣闻点击	14
拔河也曾是奥运项目/凌晨5点开始的自行车比赛/	
马拉松是如何被定为42.195公里的	
有问有答	15

第三篇 奥运巨人

奥林匹克身后的人们——影响现代奥运会发展的巨人	18
奥运故事	20
“带罪”的玫瑰？——德国女导演莱妮·里芬斯塔尔的奥运故事	
你知道吗？	21
历任国际奥委会主席	
趣闻点击	22
用“最爱”奖赏冠军/“心不在焉”的奥运会负责人/感动了王后的人	
有问有答	23

第四篇 奥运竞技

大国的舞台——夏季奥运会竞技小史	26
奥运故事	29
独臂神枪陶卡奇	
你知道吗？	29
趣闻点击	30
赤脚夺走马拉松金牌/61岁仍能夺冠/钢琴家的手也能投掷	
有问有答	31

第五篇 历史事件

挫折让奥林匹克更加成熟——影响现代夏季奥运会的历史事件	34
奥运故事	37
用黑手套反击种族歧视	
你知道吗？	38
趣闻点击	39
一个成绩，三个名次/一人参加的决赛/两大洲同办奥运会	

有问有答	40
------------	----

第六篇 奥运英雄

奥林匹克因他们更精彩——现代奥运会史上的著名运动员	44
---------------------------------	----

奥运故事	47
------------	----

“死里逃生”的体操明星——维克多·朱卡林的奥运故事

你知道吗?	47
-------------	----

趣闻点击	48
------------	----

和鸭子讲“礼貌”的绅士/成为好莱坞影星的奥运冠军/

奥运马拉松“乘车冠军”

有问有答	49
------------	----

第七篇 奥运文化

作为一种文化的奥林匹克运动	52
---------------------	----

奥运故事	55
------------	----

最大的愿望就是跑完全程

你知道吗?	56
-------------	----

趣闻点击	57
------------	----

奥运邮票诞生原为筹款/奥运冠军=橄榄枝=银牌/电子吉祥物

有问有答	58
------------	----

第八篇 奥运经济

奥运的商业轨迹——奥运经济发展历程	62
-------------------------	----

奥运故事	65
------------	----

改变奥林匹克的人——国际奥委会首任市场总监迈克尔·佩恩

你知道吗?	66
-------------	----

趣闻点击	67
------------	----

“变废为宝”的典范/强制发行的奥运纪念邮票/成功的奥运经营“擦边球”

有问有答	68
------------	----

第九篇 中国圆梦

从旁观者到承办者——中国参与奥林匹克的历程	72
-----------------------------	----

奥运故事	75
------------	----

提出中国参加奥运会的第一人——张伯苓

你知道吗?	76
-------------	----

趣闻点击	76
------------	----

体操个人全能要过12大关/各种泳姿同场竞技/举重曾分单手和双手

有问有答	77
------------	----

第十篇 中国骄子

后来者的奥运步伐——中国奥运代表团参加夏季奥运会的过程	80
-----------------------------------	----

奥运故事	83
------------	----

小火炬手的永久感动

你知道吗?	84
-------------	----

趣闻点击	84
------------	----

武术走出国门/中国的“秘密武器”/掌声献给对手

有问有答	85
------------	----

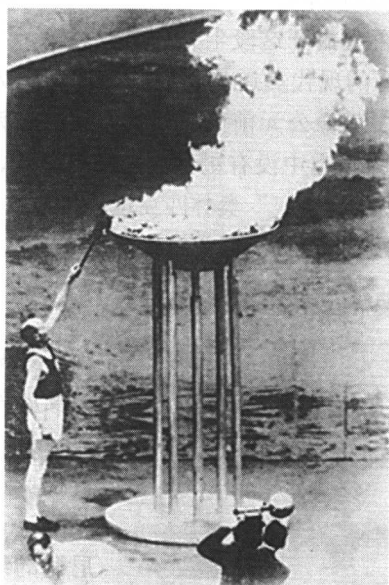
附录

体育颂	88
-----------	----

后记	91
----------	----

全国亿万职工奥运知识竞赛试题	92
----------------------	----

第一篇 百年奥运



1952年7月19日赫尔辛基奥运会

圣火点燃百年梦想

李元浩

把记忆的年轮回拨到1894年的秋天。当得知在同年6月的巴黎国际体育运动代表大会中确定，将在希腊举行的第一届奥运会因预算困难可能无法如期举行时，从1883年开始就提出要复兴奥林匹克运动的法国教育家皮埃尔·德·顾拜旦心急如焚。他推迟了自己即将举行的婚礼，亲自前往雅典拜会希腊首相特里库皮斯，并用才华和真诚打动了希腊王储康斯坦丁。几乎夭折的第一届现代奥运会，终于得以顺利举行……



皮埃尔·德·顾拜旦男爵，现代奥林匹克运动创始人、史学家、教育家。

如今，当我们再度揭开这段尘封的历史，除了对包括顾拜旦在内的现代奥运先驱们的敬仰，更为奥林匹克运动的顽强生命力而叹服。就像公元前五世纪的希腊抒情诗人品达在诗中所写：“正如在白天的天空中没有星星比太阳更温暖，更明亮；同样，没有比奥运会更激烈的比赛。”奥林匹克运动从希腊“圣地”奥林匹亚发源，带着人类和平与友谊的永恒梦想薪火相传！

第一阶段——奥林匹克运动的艰难复兴



1964年东京奥运会在希腊采集火种

要说现代奥运会的历史发展就不能不提到古代奥运会。据记载，第一届古代奥运会可以追溯到公元前776年。当时，伯罗奔尼撒的统治者伊菲图斯力主宗教与体育竞技合一。他不仅革新了宗教仪式，还组织了大规模的体育竞

技活动，为古代奥运会的起源奠定了基础。

古代奥运会在古希腊人的生活中占据了很重要的地位。奥运会每两年（后改为四年）举行一届，来自希腊各地的参赛者参与角逐，目标就是象征荣誉的最终奖赏——一个橄榄花圈和“英雄”般的返乡。除了胜利的荣耀，奥林匹克运动本身赋予了奥运会特殊的意义：崇尚竞争，把身体、意志和精神平衡地结合于一体。古代奥运会持续了近12个世纪，直到被罗马大帝狄奥多西斯在公元394年宣布废止。

14世纪初，欧洲文艺复兴促使人们重新审视古奥林匹克精神。1793年，被誉为“德国体育之父”的顾茨·姆茨第一个提出了恢复奥运会的建议。1859年，刚从土耳其统治下获得解放的希腊在一名叫尤安格利斯·扎巴斯的少校组织下在雅典举办了第一届“奥运会”。但这项比赛在延续了六届之后夭折了，原因是过于地区化。

地区性的“奥运会”为奥运会的诞生起到了积极的推动作用。随后，顾拜旦成为了复兴奥林匹克运动的坚定支持者。在他的努力推动下，国际奥林匹克委员会在1894年6月得以成立。第一届现代奥运会于1896年4月在希腊雅典举行。

第二阶段——奥林匹克运动在艰难曲折中不断前行

第一届现代奥运会成功举办后，希腊人要求把雅典作为奥运会的永久会址。这一意见不为当时的国际奥委会上层所接受，他们强调，奥林匹克运动是希腊的，也是全世界的。顾拜旦认为，奥运会必须在不同国家举行，才能使之具有国际性和富有生命力。希腊终于被说服，法国首都巴黎赢得了第二届奥运会的主办权。奥运会走出希腊，从而也将奥林匹克精神传播到世界各地。

1921年，国际奥委会决定，在法国举办的第八届奥运会除原有的项目，额外增加一个“冬运周”及几个冬季运动项目。后来，1924年的法国奥运会的“冬运周”被国际奥委会认定为首届冬奥会。从此，现代奥运会的组成中除了夏季奥运会，又增添了冬奥会这个新成员。

20世纪的前50年，对于现代奥林匹克运动而言，是艰难前行的50年。因为两次世界大战的关系，奥运会不得不在战争期间三次停办。即使如期举行的奥运会，也时常笼罩在战争的阴云之下。

因第二次世界大战而中断两届的奥运会于1948年7月得以恢复，英

国伦敦举行了第十四届奥运会。虽然本届奥运会因为战争造成的劫难而面临巨大的困难，但对于推动奥林匹克运动在战后的发展起了重要作用。政治因素也曾给现代奥运会带来许多负面影响，因为1979年前苏联出兵阿富汗，五分之二的国家和地区抵制了1980年的莫斯科第22届奥运会，参赛的只有81个代表团；作为报复，16个国家和地区的奥委会，抵制了1984年的洛杉矶奥运会。

第三阶段——奥林匹克走进新的发展时代

随着世界经济的进一步发展，东西局势的逐步缓和，奥运会逐渐从少数人的活动发展成全世界共同参与和分享的盛会。从上世纪中期特别是80年代以后，奥运会的组织筹备日益完善，竞技水平逐步提高，影响力与日俱增。国际奥委会已成为世界上最大的国际组织之一，目前拥有的组织会员超过了两百个。

1984年在美国洛杉矶市举行的第23届奥运会在现代奥运发展史上具有重要地位。美国金融界理财专家尤伯罗斯出任洛杉矶奥运会筹委会主席，在他和团队的努力下，奥运会历史上首次取得盈余。洛杉矶奥运会充分利用商业手段的做法，不仅给许多经济不发达国家承办奥运会以启迪，也给奥林匹克运动的发展开拓了新的空间。

随着时代的发展，在传统的和平与友谊的奥运精神之外，科技、绿色、人文等全新理念给奥运会注入了新的活力。不过，在现代奥运会进一步发展的同时，诸如兴奋剂和腐败丑闻等问题也日益引起了人们的关注和警觉。

奥运故事

倾情奥运命运多舛

——希腊王储康斯坦丁的奥运故事

在19世纪的欧洲各国王室中，虽然希腊国力一般，但王储康斯坦丁却不逊色于任何一位王室的继承人。出生于1868年的康斯坦丁在普鲁士接受了学校教育和军事训练，并和一位普鲁士公主结婚。在他的父亲希腊国王乔治一世看来，康斯坦丁是最理想的王位继承人。

不过，与传统的父亲相比，康斯坦丁却善于接受更多的新事物。在普鲁士学习期间，康斯坦丁喜欢上了体育运动，并了解到当时进行得如火如荼的奥林匹克复兴运动。在得到了首届现代奥运会的主办权之后，康斯坦丁一直对此持积极态度。在得知奥运会筹备遇到资金困难后，康斯坦丁帮助顾拜旦取得了乔治一世的支持，并号召全国民众筹款支持奥运会的举办。

可以说，康斯坦丁在第一届现代奥运会举办过程中的作用举足轻重，他也被顾拜旦视为奥运会得以重生的关键人物。然而，其自身的命运却是异常坎坷的。1913年，康斯坦丁因父亲被刺杀继位。但随着第一次世界大战的爆发，他被迫在1917年退位，由儿子亚历山大继位。无奈亚历山大在三年后去世，康斯坦丁又在1920年复位。两年后，因国内权力斗争，康斯坦丁再度退位，隐居在意大利的西西里岛。1923年，康斯坦丁郁郁而终。

你知道吗？

◇古代奥运会因为在奥林匹亚举行而得名，起源于公元前776年，终止于公元394年，历经1170余年，共举办了293届。

◇1896年，第一届现代奥运会在雅典举行，共有13个国家的311名运动员参加。美国的三级跳远选手康诺利成为现代奥运会的第一个冠军。

◇到2004年现代奥运会共举办了28届，其中的第6届（1916年）、第12届（1940年）和第13届（1944年），因两次世界大战爆发停办。

◇从首届奥运会开始，和平就是奥林匹克永恒的希望和理念。最初的大会规定：赛会期间实行“神圣休战”。

◇1956年第16届奥运会在澳大利亚的墨尔本举行，这是奥运会首次走出欧美两大洲。

◇1972年在慕尼黑举行的第20届奥运会，创造了夏季奥运会历史上的第一个吉祥物“瓦尔迪”，赋予了奥运会更多的文化内涵。

◇在1912年第五届奥运会上，美国



人索普获得五项全能和十项全能冠军，

但他因为有棒球的职业经历而被取消金牌；到了1988年汉城奥运会，德国职业网球女选手格拉夫则顺利夺得了网球冠军；1992年巴塞罗那奥运会上，由美国NBA职业球员组成的“梦之队”一举登顶。职业选手逐步迈进奥运圣殿……

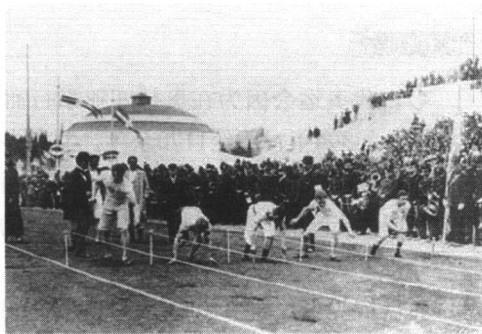
◇虽然早在1920年奥运会上就出现了商业赞助，但直到1984年洛杉矶奥运会才实现了真正的商业化运作。这届奥运会依靠商业化运作模式筹集资金，在顺利举办奥运会的同时还实现了2.5亿美元的赢利。

◇从1968年墨西哥奥运会实行兴奋剂检测到开始实行血检的2000年悉尼奥运会，有50多人在夏季奥运会上被查出服用兴奋剂。

趣闻点击

五花八门的起跑姿势

第一届奥运会上，还没有统一的起跑姿势。运动员们有的站着，有的双手叉腰，有的弯腰像抓鸡那样伸开臂膀……只有20岁的美国人托马斯（右图中左起第二人）在地上挖了两个坑，双手扶地，两腿前后分开，前抬臀部，准备起跑。这就是



“蹲踞式”起跑的雏形。他的动作在当时引起了观众的好奇和哄笑。但是，枪响以后，托马斯以12秒的成绩夺取了百米冠军。

比国王幸运的人

1992年的巴塞罗那奥运会，在主办国西班牙刮起了一股奥运热潮。随着奥运圣火传递到西班牙境内，很多人都想加入火炬传递的行列中，其中包括西班牙国王。不过，出于安全的考虑，西班牙国王最终没能如愿。而时任国际奥委会主席的萨马兰奇却加入了传递圣火的队伍中，这位当时已经72岁的西班牙老人举着火炬跑了近1000米，成为了比国王还要幸运的人。

“感情专一”的奥运冠军

第一届奥运会上有12个田径项目，前11个项目结束后，金牌全部落入外国选手囊中。因此，希腊人对最后一项——马拉松抱有极大期望。一些有钱人许诺，他们将给予为国家夺得这个荣誉的希腊人以特殊的奖励，包括可以终身免费获得衣服、巧克力、葡萄酒和面包。一个企业家甚至宣称，将把自己的女儿嫁给获得马拉松冠军的希腊选手。结果一名希腊邮递员出人意料地获得了这个冠军。不过，他没有接受前面提到的企业家的女儿，因为他已经是两个孩子的父亲了。

有问有答

1. 首届古代奥运会只有哪个项目？

答：192.27米的短跑。

2. 奥运会会歌的作曲者和名称？

答：斯波罗斯·萨马拉斯的《奥林匹克圣歌》。

3. 现代奥运史上的首位冠军、项目？

答：美国康诺利，三级跳远。

4. 国际奥委会的首任主席？

答：希腊人泽麦特里乌斯·维凯拉斯。

5. 女性何时开始出现在奥运赛场？

答：第二届巴黎奥运会。

6. 现代奥运会首次因战争停办的是？

答：拟在柏林举行的第六届奥运会。

7. 顾拜旦的继任者？

答：比利时人巴耶·拉图尔。

8. 首获奥运金牌的亚洲选手？

答：日本三级跳远选手织田干雄。

9. 哪届奥运会首次为选手建奥运村？

答：1924年，巴黎第八届奥运会。

10. 首次有完整圣火仪式的奥运会是?

答: 1936年, 柏林, 第11届奥运会。

11. 首次由女选手点燃奥运圣火的是?

答: 1968年, 墨西哥, 第19届奥运会。

12. 首名在奥运会被查出服用兴奋剂的运动员是?

答: 丹麦自行车选手詹森, 1960年罗马奥运会。

13. 在夏奥会上获金牌最多的选手?

答: 历届夏季奥运会上获金牌最多的运动员有4名, 各获得9枚金牌。

14. 哪国举办现代奥运会次数最多?

答: 美国, 4届夏季奥运会和3届冬季奥运会。

15. 第一位获奥运金牌的阿拉伯女性?

答: 摩洛哥的穆塔瓦基尔, 1984年, 洛杉矶奥运会, 400米栏。

16. 现代奥运史上著名的“6月23日”是指什么?

答: 1894年的巴黎国际体育会议于6月23日通过决议成立了国际奥林匹克委员会。

17. 冬奥会首次与夏奥会错年举行是?

答: 1994年的挪威利勒哈默尔冬奥会。

18. 夏季奥运会史上的第一个吉祥物?

答: 1972年, 慕尼黑第20届奥运会, 一只名叫瓦尔迪的狗。

19. 哪一个城市将成为首个三次举办夏奥会的城市?

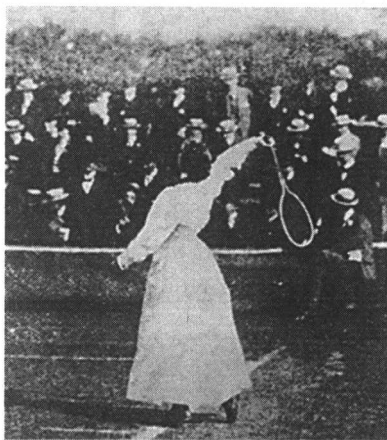
答: 伦敦。

20. 奥运史上规模最大的火炬传递?

答: 2004年, 雅典奥运会, 火炬传遍了举办过夏奥会的所有城市, 传递距离达78000公里。

第二篇

项目演变



1900年11名女子网球和高尔夫球选手率先叩开了奥运会的大门。

从43到302

——现代夏季奥运会项目演变史

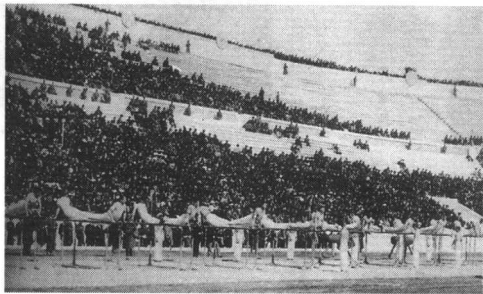
刘颖余

一部现代夏季奥运会发展的历史，同时也是一部运动项目不断演变和发展的历史。从1896年首届夏季奥运会的9个大项43个小项到北京2008年第29届奥运会的28个大项302个小项，历经一个多世纪的这一人类最负盛名的盛会走过了一段曲折而不平凡的历史。

项目设置：由随意到规范

从1896年开始至1936年间，共举行过10届夏季奥运会，其中第6届因第一次世界大战未举行。前5届可以说是夏季奥运会的起步阶段，因此竞赛项目设置，尤其是各大项中的小项设置，随意性强、变化大，而且比赛也不够正规。当时虽有了国际奥委会，但比赛项目却基本上是东道主确定的，如1896年首届奥运会时，游泳比赛就是为当时停泊在港口军舰上的水兵设立的。此外，前几届奥运会的比赛项目变动较大，拔河曾为竞赛项目，后又并入田径赛；水球原先单独列为球类竞赛，后又列为水上运动，并入游泳；又如马拉松比赛的距离从前几届的40公里、40.26公里、40.75公里改为42.195公里，并一直沿用至今。

随着一些国际单项体育组织相继成立，奥运会比赛项目逐渐趋向于统一，日渐规范。1963年，国际奥委会在联邦德国巴登巴登市举行全体会议，讨论国际奥委会项目委员会提交的奥运会比赛项目设置方案，最后通过了一项决议确定田径、



这不是开幕式表演，而是第一届现代奥运会上的男子双杠比赛。