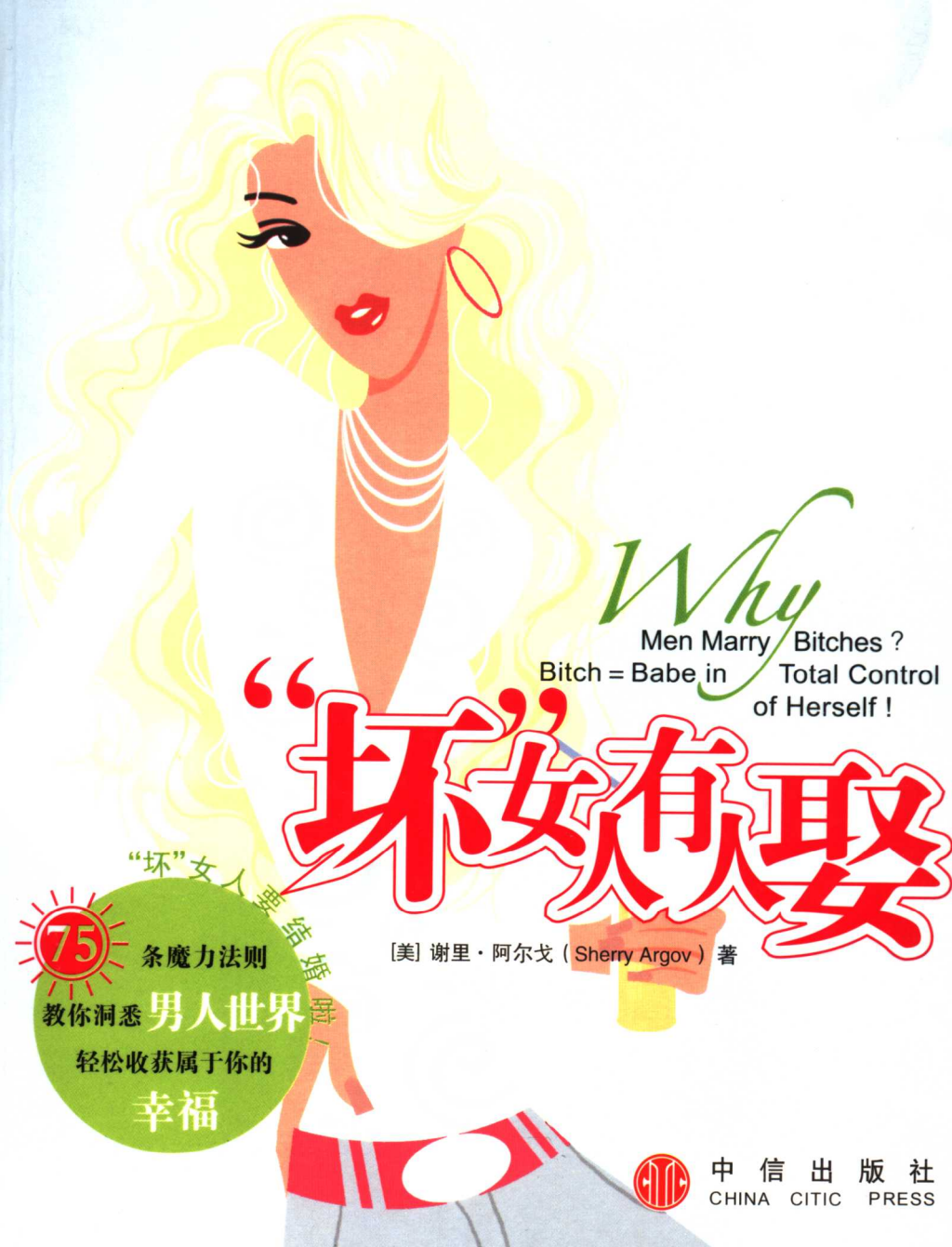


爱情智慧系列丛书

风靡全球的畅销书

《“坏”女人有人爱》作者的最新力作



Why

Men Marry Bitches?

Bitch = Babe in Total Control of Herself!

# “坏”女人有人娶

[美] 谢里·阿尔戈 (Sherry Argov) 著

75

条魔力法则

教你洞悉男人世界

轻松收获属于你的

幸福



中信出版社  
CHINA CITIC PRESS

爱情智慧

系列丛书



*Why*  
Men Marry Bitches ?  
Bitch = Babe in Total Control  
of Herself !

# “坏”女有娶

[美] 谢里·阿尔戈 (Sherry Argov) 著

吴敏 译

中信出版社  
CHINA CITIC PRESS

**图书在版编目 (CIP) 数据**

“坏”女人有人娶/(美) 阿尔戈著, 吴敏译. —北京: 中信出版社, 2007.1

书名原文: Why Men Marry Bitches: A Woman's Guide to Winning Her Man's Heart

ISBN 978-7-5086-0811-2

I. 坏… II. ①阿… ②吴… III. 女性—恋爱心理学—通俗读物 IV. C913.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 156198 号

Chinese translation copyright ©2007 by CITIC Press/TA YUAN DIPLOMATIC OFFICE  
BUILDING NO.14, LIANGMAHE STREET, CHAOYANG DISTRICT, BEIJING 100600 CHINA

Original English language edition copyright ©2006 BY SHERRY AGROG

Simplified Chinese Characters edition arranged with SIMON&SCHUSTER INC. THROUGH  
BIG APPLE TUTTLE-MORIAGENCY, LABUAN, MALAYSIA.

ALL RIGHTS RESERVED.

**“坏”女人有人娶**

“HUAI” NÜREN YOUREN QU

**著 者:** [美]谢里·阿尔戈

**译 者:** 吴 敏

**策 划 者:** 中信出版社策划中心

**出 版 者:** 中信出版社 (北京市朝阳区东外大街亮马河南路 14 号塔园外交办公大楼 邮编 100600)

**经 销 者:** 中信联合发行有限责任公司

**承 印 者:** 中国农业出版社印刷厂

**开 本:** 880mm×1230mm 1/32      **印 张:** 6.75      **字 数:** 124 千字

**版 次:** 2007 年 1 月第 1 版      **印 次:** 2007 年 1 月第 1 次印刷

**京权图字:** 01-2006-3090

**书 号:** ISBN 978-7-5086-0811-2/G · 210

**定 价:** 18.00 元

**版权所有·侵权必究**

凡购本社图书, 如有缺页、倒页、脱页, 由发行公司负责退换。

服务热线: 010-85322521

<http://www.publish.citic.com>

010-85322522

E-mail: [sales@citicpub.com](mailto:sales@citicpub.com)

[author@citicpub.com](mailto:author@citicpub.com)

- ❁ 风靡全球的《“**坏**”女人有人爱》，使无数优秀女性学会了在两性约会中如何保护自己，赢取爱情。为她们指明，**坚强自信**的女性最让男人心动。
- ❁ 《“**坏**”女人有人娶》是作者另一本关于当代两性关系的睿智之作，大胆勇敢、忍俊不禁的辛辣、诙谐，帮助独立、自强的女性收获幸福的婚姻。
- ❁ “**坏**”女人十分乐于给对方留出“**空间**”，因为她也乐于享受自己的空间。她非常清楚自己的**需要**，如果她感觉到有任何一丝对自己的不敬，她将会保持距离，逐渐退后，而恰恰是这一点揪住了男人的心。这才是男人要主动“赢”娶的**梦中情人**！

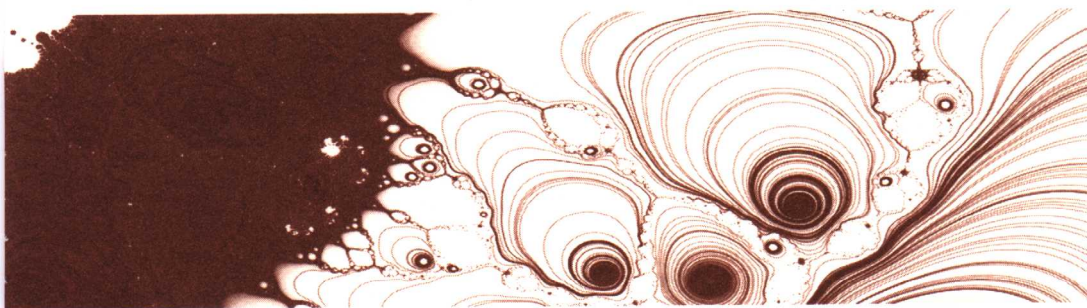
谢里·阿尔戈，美国加利福尼亚  
地区著名的电台主持人  
和**Fox**新闻频道（**Fox News Channel**）  
撰稿人。她的文章经常发表在  
**《时尚》**（**Cosmopolitan**）、  
**《魅力》**（**Glamour**）、  
**《花花公子》**（**Playboy**）、以及  
**《绅士》**（**Esquire**）等众多时尚杂志上。  
她在美国各地就两性关系的专题  
进行过演讲。  
现在她住在加利福尼亚。

责任编辑：张新华 张芳

封面设计：印象迪赛  
13910575075

封面绘图：赵婷

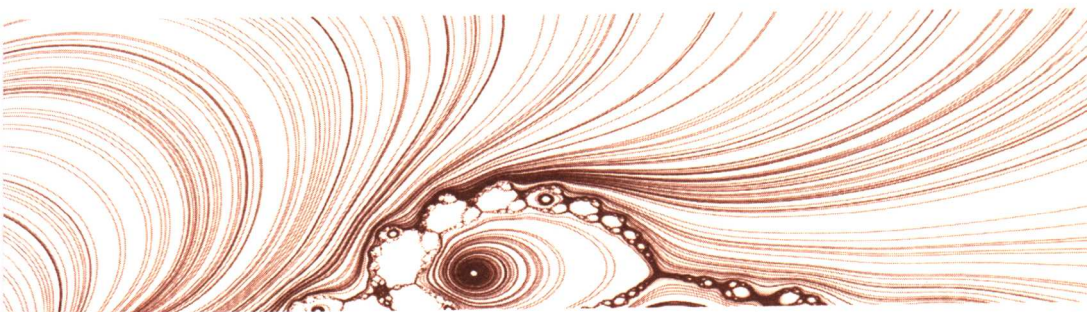
经 销：中信联合发行有限责任公司



谢里·阿尔戈已出版的  
《“坏”女人有人爱》

教会女性轻松自信地做个爱情常胜军

献给我挚爱的母亲



很久以前有一个公主，在路上碰上了一个王子，问她是否愿意骑上他的白马。她说道，“我想骑你的马，但不是现在，因为我忙着得到一匹自己的马。直到太阳落山你都自己骑吧，我晚些时候来追你。”突然间，王子变得目瞪口呆。他从来没有听人对他说过这样的话。他的内心受到了强烈刺激，他浑身燃起一团扑不灭的火，因为她不需要他。这时他开口说，“我的余生一定要与你在一起。”

然后他们纵马奔向落日余晖——热恋，结婚，而且她开始折磨他……

但终身相爱。





## “爱情智慧”丛书导读

爱情是人类永恒的话题，感情生活更是女性生活中不可或缺的部分。懂得耕耘并收获爱情的女人才是优雅、从容的，才是温婉、迷人的，生活才会因之充满温情与柔韧，才会始终充盈着幸福、美好。

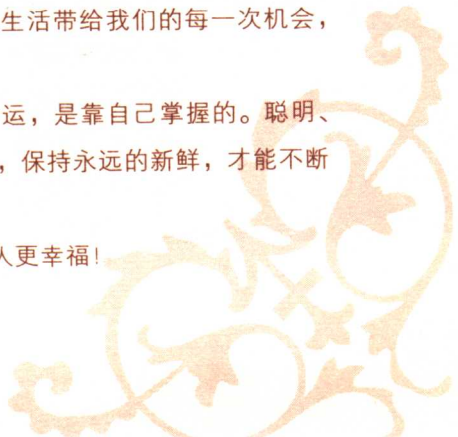
这是一套充满爱情智慧的小书，充分体察了 21 世纪新女性的生活状态和心理需要，清点并分析了我们在生活中处理两性关系时尚未察觉的诸多误区，为我们在面对成长、爱情、婚姻、家庭的一连串过程时提供了全新的视角和准确的建议。

懂得并做到独立还不够，善用智慧的女人才能收获幸福，真的吗？的确如此！让我们来看看，一个让人难以捉摸、充满活力、外表绚丽而内心坚强的“坏”女人，会教给我们哪些始终保持自身魅力的秘诀；一个懂得以柔克刚、给予爱人完全信任与尊重的“好”女人，怎样才能婚姻生活中长久经营浪漫和甜蜜；亲吻青蛙的法则，如何让我们通过简单的方法，找到生命中属于自己的那个 Mr. Right；从女孩到女人，告诉我们都有哪些在 35 岁之前必须完成的角色转换……

她们的故事生动鲜活地展现在我们面前，为我们繁忙的生活留下了一片释放心情的空间，在这里我们可以找到自己的影子，会心一笑，可以收获心灵的平静，可以领悟爱情的真谛，学着在爱情中做个睿智的女人，从容面对爱情，才能从容面对生活带给我们的每一次机会，享受生活带给我们的每一份礼物。

甜蜜的爱情、幸福的婚姻不是靠命运，是靠自己掌握的。聪明、智慧的女人，宛如一泓源源不断的清泉，保持永远的新鲜，才能不断吸引饮水之人。

愿所有女性朋友更美丽，美丽的女人更幸福！





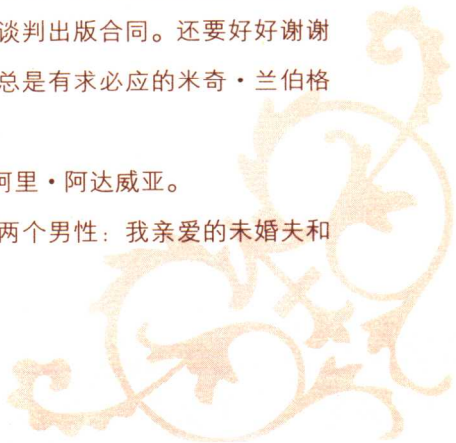
## 致 谢

首先，我要感谢我美丽的母亲朱迪，让她为我感到骄傲，始终是驱使我每天清晨按时起床的动力。她的睿智、坚强和作为母亲给予我的激励，以及她自身就是一个非凡女性的榜样，都是使我能够如此去做的原因。

同时我还要感谢迄今为止我合作过的出版界最有才华和创意的主编阿曼达·默里。我还要特别感谢助理编辑安妮·奥尔，这个迷人的工作伙伴。我还要诚挚地感谢西蒙·舒斯特公司的戴维·罗森塔尔，广告部的维多利亚·迈耶和克丽斯塔·弗莱彻，负责涉外版权的玛塞拉·伯杰，为本书绘制精湛插图的贾米·帕托蒂，以及为本书设计精美装帧的杰基·德奥。“坏”女人的形象由此被定位而难以忘记。还要衷心感谢文字编辑伊迪斯·路易斯和弗朗西斯·费舍，他们使我的书面表达能力超越了自己的实际水平。我还要感谢莱斯·安珀萨提供的法律咨询以及在与我共饮绿茶时给予的真挚朋友般的鼓励。还要特别感谢公关律师安东尼·科纳伦斯为我谈判出版合同。还要好好谢谢保罗·莱文，为我处理注册事宜，以及总是有求必应的米奇·兰伯格给予我的全程帮助。

我还要感谢会计师伊拉娜·罗曼和阿里·阿达威亚。

当然，我不会忘记感谢我生命中的两个男性：我亲爱的未婚夫和



我可爱的小猫。

也要感谢我那素来妙语成珠的网友罗德尼·艾伦·里庇。由于有了这只无比滑稽的“第三只眼”，使我总有可以相互开玩笑的伙伴。

还要特别感谢丽塔·斯塔利佩，我亲密的朋友和网页设计者。以及其他给我提供反馈信息的好朋友们：贝弗利·里庇、莱斯利·戈登、詹科拉·迪·皮特、泰德·海斯、博妮塔·霍恩斯坦、戴安娜·谢伊、丹妮尔·希尔、尼克·拉蒂默、戈登·格雷、约翰·沙策尔，以及道格·辛格。还特别感谢鲍里斯·申克特，他甚至在脑部手术后还阅读了我的素材，并且提供了他宝贵的从“男性”角度反馈的信息。同时也多谢戴文·古德曼的信息输入。还要诚挚地感谢洛丽·普莱斯特和多瑞·普莱斯特提供给我“驼鹿头”牌的厨用毛巾。我还很感谢米切尔·迪·妮古拉心甘情愿地为我以“坏”女人的形象勇上电视屏幕。祝贺成功！还要感谢海伦娜·库珀曼，她总是笑口常开，总是讲出那么多的好故事。还要特别感谢我的私人助理塔玛·雅各布，给了我极大的帮助去完成这项工作。

总而言之，我想要感谢所有非凡的女性，她们与我通信，并且向她们的女友们介绍我的书籍。衷心感谢我得到的一切支持和反馈，感谢 58 封退稿信件，感谢过量的咖啡，以及所有值得付出的冗长的工  
作。

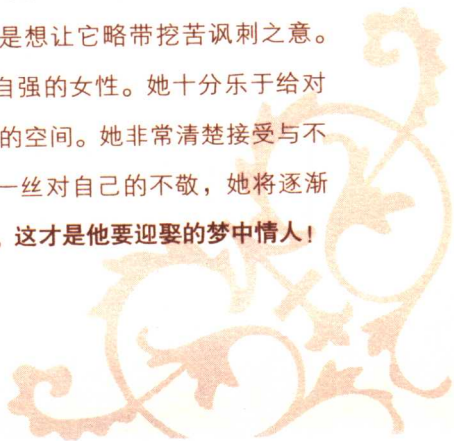


## 前言

谁都听说过王子娶贫民姑娘的美丽故事，或是一个英俊倜傥的单身汉本可以迎娶任何他想得到的女孩，但却爱上一个难以对付、又貌似平常的女人。婚礼上，他看起来简直像世界上最幸运的男人。可同时，他的家人却在一旁因百思不解而窃窃私语，“为什么是这么个女人？”然后开始猜疑：“她是烹调专家，或是做爱高手？是给他洗了脑子，还是她对他施了什么魔法？”他们急切地需要把新郎拽到一边问个清楚，“你为什么要和这么个‘坏’女人结婚？”

《“坏”女人有人娶》不是一本“怎样猎取丈夫”的书，也没有暗示你，在没找到“你的另一半”之前人生是不完整的。完全相反，这本书将挑战世俗，拓宽你对于为什么有时男女关系得不到进展的理解能力，并且使你对一个男人怎样选择情侣的认识更跟上形势。

当我用“‘坏’女人”这个词时，我所要描述的女人既非无情，又不低俗。如同我前一本《“坏”女人有人爱》一样，这本书中的“坏”女人用的也是一种半开玩笑的方式，只是想让它略带挖苦讽刺之意。我用这个词来描述一个充满个性、自立自强的女性。她十分乐于给对方留出“空间”，因为她也乐于享受自己的空间。她非常清楚接受与不接受之间的界限。如果她感觉到有任何一丝对自己的不敬，她将逐渐退后，而恰恰是这一点更揪住了男人的心。**这才是他要迎娶的梦中情人！**



我们都读过灰姑娘的故事，我们都看到过订婚戒指的广告，那上面的女人都戴着耀眼的首饰。我们都参加过婚礼，10个伴娘穿得像小仙女，然后摄影师开始为新娘与所有环绕在她身边的伴娘合影，她们俯身，双目敬慕地凝视着她左手戒指上的大钻石。然后开始投掷花束，每个单身女性都争先恐后地想接住它，这样一个穿着吊带裤的小男孩就可以给她腿上穿上一个吊袜带（她就可以成为下一个新娘）。这就是女人对结婚最为真实的回答。

男人们察觉到了这点。他们看到，女人将结婚看成是自己生命的一切，从而迷失了自我，他们在心里牢牢记下。这也证实了他经常听到的：结婚并不意味着她爱他。有些男人感觉女人只是爱婚礼和结婚所代表的一切，而他只不过是填补了新郎位子的空缺。

这一切都影响着男人对约会的态度。他们避免任何怀疑是女人为建立关系而人为创造的氛围，因为他们会再一次感觉到自己是在填补空缺。对于一个男人来说，一个有所求的女人如同陷阱，因为她爱的不是他这个人。事实上男人并不惧怕承诺，**他们和女人一样，也非常渴望爱和婚姻。**

要想让一个男人急切地盼望结婚，他必须得有这种念头，“哎呀，能把她娶回家那简直太棒啦。”而当一个女人落入俗套，对他施加压力，“我需要知道咱们到什么程度了，我可不想浪费我的时间”时，一切都不会再发生。其实这些言行皆出自女人的本能。女人会认为自己在节省时间，但是她没有意识到，一句话就已经将他推离了自己身边。当一个女人认为某种关系、承诺，或婚姻都是男人“欠”她的话，她实际上就在驱使他离开自己。

因此我写下了这本书。



在你即将读到的章节中，你将学会怎样改变你的态度。你将明白，为什么他会惊异，为什么你像他遇到的其他女人一样，虽然急切地想要结婚，但是你的表现却与众不同。只有当你看起来与众不同，不发出“娶我吧”的讯号时，你反而会得到太多招架不住的异性的追求。

你同时也将读懂男人的**真实**思维，了解他们的行为**真正**意味着什么。他如何**期待**你的反应，和你**应该**采取的行动。而不是你在其他两性关系书中读过的“误导”。你将学到所有男人以及“坏”女人都懂，而那些乖乖女还没来得及学的东西。

这本书中的素材很少来自我个人的观点，而是来自数百小时的对男性的采访，来自他们坐下来直率坦诚交谈而汇集的信息。他们让我接触到了一些通常只保留在男性内部的隐私信息，知道了什么导致男人的热恋和求婚。

对我来说，做到准确无误太重要了，我不得不在发表以前将这些素材再次向采访过的男性复述一遍，以确保真实地反映出他们的感受。他们可能会说，“如果女人能有这些品性，我们就更愿意喜结姻缘啦。我真高兴，你能将这些告诉女性，但请不要用我的真实姓名。”

在我的第一本书出版之后，我听到了许多批评，“女人永远不应在两性世界中游戏人生。”就我而言，这很可笑，因为这好像在暗示，男人总是深情、无私和诚实的——绝不会和女人耍花招。而事实上，男人往往过分夸大了事实，总是巧妙地躲过批评，只为了得到并享受自己的利益。同样的方式，当一个漂亮女人利用她的风姿获取实惠时，男人会用暗示“某日结婚”的可能来牵着她走。

以下章节中，你将明白为什么用“你多么在乎他”来宠爱一个男人，是一种男人认为追起来最不带劲儿的行为。竭尽全力并不能给你



带来渴望的爱和呵护，而你应该拥有自己的生活、自己的目标和坚强的意念。

本书并不是专为那些恋爱中的女性而写。可能你已经结婚了，还想给婚姻生活添加味道；也没准儿你想保持单身。这是一本关于怎样赢得男人的心，使你有能力来选择你所期望的结果的书。

那就请你摘下玫瑰色的眼镜，将它们从窗户里扔出去吧！现在是要弄清楚他是否真正适合你的时刻了。你将获取那个特殊的X基因，这样你就可以让自己运筹帷幄，保持控制力。你还可以学到怎样使他觉得，在他生活中你是一个不可或缺的特殊人物。

现在请举起葡萄酒杯，一杯茶也行。脱下你的鞋，把脚抬起来，因为我就要开始对女孩们正儿八经地说点什么了。还要忠告各位：这不是一本让你“放纵童心”的书。

提示：

全书所有男女的姓名都经过处理，


以保护被采访者的隐私权。



# 目

## Contents

	导读	IX
	致谢	XV
	前言	XVII
<b>第 1 章</b>	<b>丢掉规则</b>	<b>001</b>
	为什么自信女人能赢得男人心	
	好女孩社会准则	002
	美丽神话 / 你必须做到尽善尽美	006
	美丽神话 / 你必须是他的“性”福玩具	011
	美丽神话 / 你必须放弃自我，成为他手中的“泥娃娃”	016
<b>第 2 章</b>	<b>让他追你……直到你得到他</b>	<b>023</b>
	如何使他确信承诺是他自己的意愿	
	“坏”女人使他放松警惕	024
	“坏”女人让他来“赢”得承诺	033
	“坏”女人将水搅浑	043





# 录

第3章	他的激情澎湃	053
	怎样让他欲火中烧、困扰不安	
	稳步赢得比赛胜利	054
	被单下的激情	066
	欢娱之后	071
第4章	按动女性键：由来已久的男性传统	081
	为什么男人总是讨厌女人要弄清他们的关系到了什么程度	
	按下你的情绪控制键	082
	女性键 / 他可能有意让你嫉妒另一个女人	087
	女性键 ∩ 他可能忘记给你打电话，回来很晚，或在某些方面退缩	091
	女性键 ∩ 他可能会说些难听话，再看你怎样反应	098
	女性键 / 他可能故作无知状，看自己的计谋能否得逞	102
	找到遥控器上的男性键	104