


唐宋诗行草书写法

五绝

弓超 编著

 同心出版社

# 唐宋诗行草书写法 五绝

弓超 编著

◎ 同心出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

唐宋诗行草书写法. 五绝/弓超编著.  
-北京: 同心出版社, 2007  
ISBN 978-7-80716-452-4

I. 唐… II. 弓… III. 行草-法帖-中国 IV. J292.34

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 033933 号

---

唐宋诗行草书写法 五绝

---

出版发行: 同心出版社

出版人: 刘霆昭

地址: 北京市建国门内大街 20 号

邮编: 100734

电话: 发行部: (010) 85204603 (外埠)、85204612 (本市)

总编室: (010) 85204653

E-mail: txcszbs@bjd.com.cn

印刷: 北京洲际印刷有限责任公司

经销: 各地新华书店

版次: 2007 年 5 月第 1 版

2007 年 5 月第 1 次印刷

开本: 889 × 1194 1/16

总印张: 20 印张

印数: 4000 套

定价: 36.00 元 (全套四册)

---

同心版图书, 版权所有, 侵权必究, 未经许可, 不得转载

## 作者简介

弓超,生于1956年2月。研究生学历。中国书法家协会会员,北京书法家协会理事。书法主工魏碑、行书、章草。作品多次入选国内重要书展,曾获北京第一届电视书法大赛一等奖。出版《魏碑楷书笔法与临写》、《圣教序结构与笔法》等17部专著。



## 写在前面的话

行草书的写法是学习书法的基础,也是首要环节。字的“写法”说的专业点就是“字法”。一个字怎么写?有几种写法?这是学习书法的人们必须掌握的。学习书法要从临习字帖开始,这是正确的途径和方法。但是任何一本字帖也解决不了书写者能把许多常用字都写好的问题。因此我们必须借助书法字典来熟悉字的写法。

这套《唐宋诗行草书写法》,把人们熟悉的唐宋诗的每一个字的写法都从书法字典中遴选出来,供书法爱好者学习使用。这套书注意了这样一些在书写过程中常见的问题:

1. 兼顾了行书和草书的写法。我们在书写中,常使用“行草”这个概念,行草的意思,我理解既有行书又有草书,因此在选字时,既选了行书也选了草书。这样选择,便于使学习者了解行书与草书的区别。

实际上,对于书法爱好者来说,学习和使用这套书的过程,也是临帖习字的过程。因为书中的绝大多数字都是古代名家的书写范字。对于书法爱好者来讲,多掌握一种字的写法,是一种文化修养和眼界。再有,针对怎样用行草书书写唐宋诗,这一点也有一定新意。我们既可以学习唐宋诗中的文化精品,又可以解决怎样用书法艺术的形式来写好这些诗作的问题。可谓“一箭双雕”。

我本人习字二十多年,临过不少碑帖。我的许多书法朋友也在习字上下过不少功夫。但是我发现许多朋友都存在一个共同的问题,就是对“字”的书写不规范、不准确。原因是这些朋友翻书法字典少,书写时对字的写法要求不严谨。有的朋友还依据新华字典上的字去创作。严格讲,新华字典上的字体是印刷体楷书,与“书法艺术”意义上的行草书写法还有一定区别。因此,要真正学好行草书,必须认真理解掌握古代书法家对字的写法,这样继承下来,才算是书法艺术。

2. 选择名家写法。这套书在选字上主要依据世界图书出版公司出版的《新编中国书法大字典》和中外出版社出版的《中国书法大字典》。对选用的每个字作者都认真斟酌。俗话说:“字不离王”,因此作者首先注意选用“王羲之”一路的范字。其次又选了“颜柳欧赵”、“苏黄米蔡”等古代名贤的范字。几千年的书法文化传统,古人给我们留下丰富的范字。作者选字时,注意选择多家写法,同时,也考虑到字型的美观与通俗,尽可能选用“雅俗共赏”的范字。

3. 现在在书法创作中有个规矩,就是在书写中简体字与繁体字要分开。如果使用简体,就要“一简到底”,一律用简体字。如果用繁体,就要“一繁到底”,一律用繁体。一般说,在书法创作中是要求用繁体字的。但是,如果古人在写法上有先例,我们也可以照搬学习。因此,有些字按现在说是“繁简并用”,书中把可以使用或者叫做有先例的繁写和简写的范字也选在一起。

4. 有些字在字典中没有或范字很少,由杨再春先生和作者书写。

弓 超

2007年3月

## 目

## 录

- |                     |          |                 |          |
|---------------------|----------|-----------------|----------|
| 蝉 .....             | 虞世南 (1)  | 静夜思 .....       | 李 白 (23) |
| 于易水送人 .....         | 骆宾王 (2)  | 秋浦歌 .....       | 李 白 (24) |
| 山 中 .....           | 王 勃 (3)  | 独坐敬亭山 .....     | 李 白 (25) |
| 夜送赵纵 .....          | 杨 炯 (4)  | 劳劳亭 .....       | 李 白 (26) |
| 渡汉江 .....           | 宋之问 (5)  | 怨 情 .....       | 李 白 (27) |
| 题祀山烽树赠乔十二侍御 .....   | 陈子昂 (6)  | 春 怨 .....       | 金昌绪 (28) |
| 蜀道后期 .....          | 张 说 (7)  | 长干曲 .....       | 崔 颢 (29) |
| 汾上惊秋 .....          | 苏 颋 (8)  | 长干曲 .....       | 崔 颢 (30) |
| 登鹤鹑楼 .....          | 王之涣 (9)  | 咏 史 .....       | 高 适 (31) |
| 同洛阳李少府观永乐公主入蕃 ..... | 孙 逖 (10) | 哥舒歌 .....       | 西鄙人 (32) |
| 春 晓 .....           | 孟浩然 (11) | 逢雪夜宿芙蓉山主人 ..... | 刘长卿 (33) |
| 洛中访袁拾遗不遇 .....      | 孟浩然 (12) | 送灵澈 .....       | 刘长卿 (34) |
| 送朱大入秦 .....         | 孟浩然 (13) | 弹 琴 .....       | 刘长卿 (35) |
| 宿建德江 .....          | 孟浩然 (14) | 送上人 .....       | 刘长卿 (36) |
| 送郭司仓 .....          | 王昌龄 (15) | 八阵图 .....       | 杜 甫 (37) |
| 终南望余雪 .....         | 祖 咏 (16) | 行军九日思长安故园 ..... | 岑 参 (38) |
| 竹里馆 .....           | 王 维 (17) | 婕妤怨 .....       | 皇甫冉 (39) |
| 鹿 柴 .....           | 王 维 (18) | 秋 日 .....       | 耿 韦 (40) |
| 杂 诗 .....           | 王 维 (19) | 别卢秦卿 .....      | 司空曙 (41) |
| 相 思 .....           | 王 维 (20) | 过三闾庙 .....      | 戴叔伦 (42) |
| 送 别 .....           | 王 维 (21) | 西塞山 .....       | 韦应物 (43) |
| 玉阶怨 .....           | 李 白 (22) | 秋夜寄丘员外 .....    | 韦应物 (44) |

和张仆射塞下曲 .....	卢纶 (45)	乐游原 .....	李商隐 (60)
塞下曲 .....	卢纶 (46)	江行无题 .....	钱 翊 (61)
塞下曲 .....	卢纶 (47)	江上渔者 .....	范仲淹 (62)
江南曲 .....	李 益 (48)	出守桐庐道中十绝 .....	范仲淹 (63)
问刘十九 .....	白居易 (49)	蚕 妇 .....	张 俞 (64)
悯 农 .....	李 绅 (50)	和梅圣俞杏花 .....	欧阳修 (65)
悯 农 .....	李 绅 (51)	梅 花 .....	王安石 (66)
题红叶 .....	宫人韩氏 (52)	江 上 .....	王安石 (67)
江 雪 .....	柳宗元 (53)	绝 句 .....	李清照 (68)
行 宫 .....	元 稹 (54)	梅 花 .....	陆 游 (69)
宫 词 .....	张 祜 (55)	石 滩 .....	朱 熹 (70)
寻隐者不遇 .....	贾 岛 (56)	寄江南故人 .....	家铤翁 (71)
寄令狐相公 .....	贾 岛 (57)	送崔九 .....	裴 迪 (72)
马 诗 .....	李 贺 (58)	新嫁娘 .....	王 建 (73)
宫中题 .....	李 昂 (59)	听 琴 .....	李 端 (74)

蝉

虞世南 虞世南

垂	绶	饮	清	露	流	响	出	疏	桐
									
米芾	弓超	唐太宗	颜真卿	王羲之	褚遂良	董其昌	王羲之	唐太宗	李邕
									
王羲之	杨再春	苏轼	王羲之	赵子昂	王献之	米友仁	褚遂良	王献之	智永
									
孙过庭	杨再春	怀素	黄山谷	怀素	智永	索靖	孙过庭	王羲之	孙过庭
居	高	声	自	远	非	是	藉	秋	风
									
王羲之	颜真卿	褚遂良	王羲之	王羲之	王羲之	王献之	赵构	王献之	褚遂良
									
颜真卿	王羲之	米芾	王羲之	颜真卿	米芾	米芾	怀素	米芾	颜真卿
									
智永	孙过庭	王羲之	王铎	怀素	张旭	孙过庭	晋人	王羲之	王铎



# 于易水送人

于易水送人










骆宾王 駱賓王

此	地	别	燕	丹	壮	发	上	冲	冠
苏 轼	文徵明	王守仁	褚遂良	王庭筠	钟 繇	黄庭坚	赵子昂	李 邕	苏 轼
此	地	别	燕	丹	壮	发	上	冲	冠
米 芾	杜 牧	王羲之	王羲之	米 芾	王羲之	米 芾	王献之	米 芾	王献之
此	地	别	燕	丹	壮	发	上	冲	冠
孙过庭	王羲之	王 铎	文徵明	祝允明	米 芾	智 永	王 铎	明 人	怀 素
昔	时	人	已	没	今	日	水	犹	寒
王羲之	王羲之	王羲之	李世民	唐 寅	王羲之	王羲之	王羲之	王羲之	唐 寅
昔	时	人	已	没	今	日	水	犹	寒
李怀琳	米 芾	王献之	米 芾	王羲之	赵子昂	索 靖	米 芾	柳公权	欧阳询
昔	时	人	已	没	今	日	水	犹	寒
吴 宽	王羲之	怀 素	王羲之	褚遂良	黄庭坚	王羲之	怀 素	怀 素	王羲之

# 山中

王勃

长	江	悲	已	滞	万	里	念	将	归
									
米芾	怀素	王羲之	李世民	陆柬之	范成大	褚遂良	王羲之	李邕	王羲之
									
李邕	苏轼	李邕	米芾	王羲之	武则天	怀素	米芾	米芾	董其昌
									
米芾	怀素	祝允明	王羲之	赵子昂	贺知章	孙过庭	智永	王守仁	鲜于枢

况	属	高	风	晚	山	山	黄	叶	飞
									
郭况	苏轼	王羲之	王羲之	王羲之	米芾	苏轼	王羲之	赵之谦	苏轼
									
弓超	唐寅	颜真卿	颜真卿	赵子昂	王羲之	赵子昂	王羲之	朱奔	黄庭坚
									
怀素	怀素	祝允明	怀素	王羲之	颜真卿	沈周	苏轼	鲜于枢	王羲之

# 夜送赵纵

杨炯

赵	氏	连	城	璧	，	由	来	天	下	传	。
柳公权	王羲之	褚遂良	王铎	米芾		孙过庭	王羲之	王羲之	黄庭坚	王羲之	
赵	氏	连	城	璧		由	来	天	下	传	
苏轼	孙过庭	智永	苏轼	赵子昂		米芾	李世民	米芾	王羲之	李世民	
赵	氏	连	城	璧		由	来	天	下	传	
米芾	怀素	怀素	褚遂良	黄庭坚		李怀琳	孙过庭	颜真卿	王羲之	怀素	
送	君	还	旧	府	，	明	月	满	前	川	。
苏轼	王羲之	王羲之	黄庭坚	苏轼		王羲之	王羲之	王羲之	王羲之	王羲之	
送	君	还	旧	府		明	月	满	前	川	
王羲之	黄庭坚	王羲之	米芾	米芾		李靖	孙过庭	赵子昂	米芾	智永	
送	君	还	旧	府		明	月	满	前	川	
米芾	王羲之	孙过庭	怀素	李世民		孙过庭	米芾	欧阳询	王羲之	赵信	

## 渡汉江

渡汉江

宋之问

岭	外	音	书	断	，	经	冬	复	历	春	。
嶺	外	音	書	斷	，	經	冬	復	歷	春	。
王羲之	王羲之	王羲之	王献之	米芾		王羲之	沈周	钟繇	董其昌	王羲之	
嶺	外	音	書	斷	，	經	冬	復	歷	春	。
赵子昂	王羲之	苏轼	谢安	王羲之		赵子昂	孙过庭	王羲之	王羲之	李世民	
嶺	外	音	書	斷	，	經	冬	復	歷	春	。
赵子昂	索靖	王献之	傅山	孙过庭		苏轼	董其昌	王羲之	文徵明	苏轼	
近	乡	情	更	怯	，	不	敢	问	来	人	。
近	鄉	情	更	怯	，	不	敢	問	來	人	。
王羲之	蒋璠	王羲之	王羲之	林则徐		王羲之	米芾	文徵明	王羲之	王羲之	
近	鄉	情	更	怯	，	不	敢	問	來	人	。
王羲之	朱熹	王导	王献之	弓超		王献之	赵子昂	欧阳询	李世民	王献之	
近	鄉	情	更	怯	，	不	敢	問	來	人	。
王献之	释道潜	李怀琳	孙过庭	康里子山		张芝	李怀琳	孙过庭	孙过庭	怀素	

題祀山烽樹贈喬十二侍御

陈子昂 陳子昂

汉	庭	荣	巧	宦	云	阁	薄	边	功
漢	庭	榮	巧	宦	雲	閣	薄	邊	功
王羲之	王羲之	顏真卿	陸柬之	米芾	米芾	顏真卿	趙子昂	趙子昂	顏真卿
漢	庭	榮	巧	宦	雲	閣	薄	邊	功
趙子昂	顏真卿	孫過庭	懷素	吳說	王羲之	董其昌	王羲之	李世民	木簡
漢	庭	榮	巧	宦	雲	閣	薄	邊	功
歐陽詢	歐陽詢	智永	鮮于樞	王羲之	孫過庭	懷素	智永	懷素	智永
可	怜	驄	马	使	白	首	为	谁	雄
可	憐	驄	馬	使	白	首	為	誰	雄
王羲之	米芾	楊再春	米芾	顏真卿	王羲之	王羲之	王羲之	王羲之	李靖
可	憐	驄	馬	使	白	首	為	誰	雄
智永	鮮于樞	楊再春	褚遂良	米芾	王獻之	西城書述	王羲之	孫過庭	蘇軾
可	憐	驄	馬	使	白	首	為	誰	雄
王獻之	王羲之	弓超	王羲之	智永	徐渭	王羲之	西城書述	王铎	褚遂良

# 蜀道后期

张说 張說

客	心	争	日	月	来	往	预	期	程
									
米芾	钟繇	苏轼	王羲之	王羲之	王羲之	李世民	苏轼	苏轼	陆柬之
									
颜真卿	王羲之	索靖	索靖	孙过庭	李世民	孙过庭	文徵明	王羲之	程京尊
									
怀素	王羲之	孙过庭	王羲之	米芾	孙过庭	米芾	孙过庭	颜真卿	林藻

秋	风	不	相	待	先	至	洛	阳	城
									
米芾	王羲之	李世民	褚遂良	鲜于枢	王羲之	王羲之	米芾	王献之	王铎
									
王羲之	颜真卿	王羲之	黄庭坚	王羲之	米芾	王羲之	杜牧	米芾	苏轼
									
王羲之	怀素	王羲之	孙过庭	张芝	李世民	米芾	章帝	王羲之	褚遂良

# 汾上惊秋

苏颋 蘇頲

北	风	吹	白	云	,	万	里	渡	河	汾	。
					,						。
赵子昂	王羲之	欧阳通	王羲之	王羲之		范成大	褚遂良	王 铎	王羲之	文徵明	
					,						。
李世民	顏真卿	智 永	王羲之	孙过庭		武则天	怀 素	草书前会	褚遂良	弓 超	
					,						。
王 铎	怀 素	苏 轼	徐 渭	怀 素		贺知章	孙过庭	王羲之	孙过庭	王羲之	
心	绪	逢	摇	落	,	秋	声	不	可	闻	。
					,						。
钟 繇	褚遂良	黄庭坚	褚遂良	文徵明		米 芾	陆柬之	王羲之	王羲之	王羲之	
					,						。
王羲之	王居士	孙过庭	鲜于枢	怀 素		王羲之	米 芾	王羲之	智 永	顏真卿	
					,						。
欧阳询	李世民	黄庭坚	赵子昂	怀 素		王羲之	王羲之	张 芝	王羲之	王羲之	

## 登鹤鹑楼

登鹤鹑楼

王之涣 王之涣

白	日	依	山	尽	,	黄	河	入	海	流	。
白	日	依	山	盡		黃	河	入	海	流	
王羲之	王羲之	米芾	米芾	米芾		王献之	王羲之	苏轼	米芾	王羲之	
白	日	依	山	盡		黃	河	入	海	流	
王献之	索靖	王羲之	王羲之	王献之		智永	褚遂良	蔡襄	孙过庭	米芾	
白	日	依	山	盡		黃	河	入	海	流	
徐渭	王羲之	孙过庭	颜真卿	孙过庭		苏轼	孙过庭	米芾	祝允明	王献之	
欲	穷	千	里	目	,	更	上	一	层	楼	。
欲	窮	千	里	目		更	上	一	層	樓	
王献之	李世民	王羲之	褚遂良	米芾		王羲之	赵子昂	王羲之	王铎	唐寅	
欲	窮	千	里	目		更	上	一	層	樓	
王羲之	苏轼	赵子昂	怀素	王献之		王献之	王羲之	米芾	文徵明	米芾	
欲	窮	千	里	目		更	上	一	層	樓	
怀素	怀素	赵子昂	孙过庭	王羲之		孙过庭	王铎	蔡襄	草书协会	怀素	



同洛陽李少府觀永樂公主入蕃

孫遜 孫遜

边	地	莺	花	少	，	年	来	未	觉	新	。
邊	地	鶯	花	少		年	来	未	覺	新	
赵子昂	王羲之	赵 构	王羲之	顏真卿		米 芾	王羲之	虞世南	董其昌	唐 寅	
邊	地	鶯	花	少		年	来	未	覺	新	
李世民	文徵明	唐 寅	苏 轼	王羲之		王献之	李世民	高 闲	贺知章	张 弼	
邊	地	鶯	花	少		年	来	未	覺	新	
怀 素	杜 牧	赵子昂	孙过庭	钟 繇		张 芝	孙过庭	王羲之	文徵明	王羲之	
美	人	天	上	落	，	龙	塞	始	应	春	。
美	人	天	上	落		龍	塞	始	應	春	
顏真卿	王羲之	王羲之	赵子昂	文徵明		王羲之	欧阳询	陆柬之	范成大	王羲之	
美	人	天	上	落		龍	塞	始	應	春	
文徵明	王献之	米 芾	王献之	王 铎		王 铎	王献之	王羲之	王羲之	李世民	
美	人	天	上	落		龍	塞	始	應	春	
孙过庭	怀 素	顏真卿	王 铎	怀 素		王羲之	赵 估	王羲之	淳化阁	王 铎	