

成功属于那些相信奇迹的人  
只要心存相信就有奇迹出现  
相信奇迹的人希望不会被扼杀  
心存相信就会成功

刘勇 编著



机械工业出版社  
CHINA MACHINE PRESS



# 相信 就有奇迹

BELIEVE THAT  
THERE ARE MIRACLES

刘勇 编著



机械工业出版社  
CHINA MACHINE PRESS

## 内 容 简 介

成功永远是一个热门的话题，本书从不同于他人的角度阐述了获得成功的关键因素：相信自己，相信别人。

当今社会，人人都渴望成功。随着竞争的日益激烈，压力的不断加大，人们对自己的能力越来越怀疑，与他人相处的态度也越来越冷漠。那么如何获得得成功，如何提升自信，如何更好地与人相处？翻开此书，你将一一得到答案！

## 图书在版编目（CIP）数据

相信就有奇迹 / 刘勇编著. —北京：机械工业出版社，  
2007.1  
ISBN 7-111-19054-8

I. 相... II. 刘... III. 成功心理学—通俗读物  
IV. B848.4—49

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2006）第 041362 号

机械工业出版社（北京市百万庄大街 22 号 邮政编码 100037）

责任编辑：王 政 封面设计：曲 华

三河市宏达印刷有限公司印刷

2007 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

170mm × 235mm · 9 印张 · 1 插页 · 268 千字

0001—8000 册

定价：22.00 元

凡购本书，如有缺页、倒页、脱页，由本社发行部调换

本社购书热线电话（010）68326294

编辑热线（010）88379001

封面无防伪标均为盗版

# 前言

## PREFACE

法国有一句谚语：“不相信奇迹，奇迹永远也不会降临在你身上。”

奇迹并不是特意为我们发生的，它通常以两种方式发生。第一种方式是面对生命中的种种挑战时，我们屹立于它之上，使自己成为英雄。第二种体验奇迹的方式就更加微妙了，对大多数人来说，也更加难以捉摸：它只有在我们敞开心怀的时候，才会走进我们的生命。

在人的一生中总会出现许多的偶然。当你像大海中独自航行的船员，饥寒交迫却看不到陆地时，或被疾病困扰而无助、无望时，眼前突然出现一片沙滩绿地，心里突然扬起一片希望。而这些都源于：“相信奇迹！”当生命用“奇迹”去诠释时，一切似乎都变得理所当然，有时就如一场及时雨，能化解你的满腹愁怨。“相信奇迹”，给了我们寻找陆地的动力及恢复生命活力的能力。

哪怕身处沙漠，哪怕脚下荆棘遍地，只要我们心中有梦，有希望，我们就会轻松自如、健步如飞。绝处总能逢生，否极总能泰来，相信奇迹总会在某天不期而至。

然而相信奇迹，并不是让你盲目乐观，或是坐等奇迹的出现。在这里说的是，相信奇迹首先要相信自己。

自信，对一个人一生的发展所起的作用是不可估量的，无论在智力上还是体力上，或是做事的各种能力上，自信心都占据着重要的支持地位。自信心就像能力的催化剂一样，它可以将人的一切潜能都调动起来，将各部分的功能推进到最佳状态。

自信是走向成功的第一步，是人们事业成功的阶梯和不断前进的动力。正如法国启蒙思想家卢梭所说的那样：“自信力对于事业简直是一个奇迹。有了它，你的才干就可以取之不尽，用之不竭；一个没有自信的人，无论他有多大的才能，也不会抓住一个机会。”

我们每个人都生活在复杂的社会环境当中,竞争无处不在,自信也就显得尤为重要。虽然每个人都可以树立自信心,但要真正做到却并非易事。只有那些勇于面对困难并敢于克服困难的人,才配享有它。生活并不是一马平川,万里无云,而是有险滩,有激流。而相当一部分人却恰恰缺少这种自信,有的人一遇到波折就悲观失望,自暴自弃;有的人则稍有不如意就叫苦不迭乃至丧失生活的勇气。他们因经受不住生活的考验而失去进取心,进而对前途产生迷惘。

面对生活的汹涌波涛,我们应该坚定信心,鼓足勇气,百折不挠,破浪前行。如是,才能挣脱生活中的羁绊,从一个胜利走向另一个胜利。

外来的挑战虽然很严酷,但不管你能不能克服,总有过去的时候;现在对你造成威胁的事件,以后未必还会存在。惟有内心里那个自我永远不会消失。因此,假如缺乏自信心,你这一生一世都无法摆脱它的控制。

其次就是相信别人。当今社会,人人都希望被信任,同时又不敢轻易相信别人。与他人建立彼此信任的关系是人际关系中最高的水平。信任,如同清澈透明的心泉,它能使心的沙漠变成绿洲;信任,是对我们行为的理解、人格的尊重。拥有信任,心与心之间就不存在隔阂和壁垒、嫉妒和猜疑;拥有信任,人们就会在相互激励中不断拓展自己的胸怀。信任,如同无形的手在强有力地支撑着我们精神的脊梁。

信任,它对人们拓展事业、增加财富、提高生活质量也有很大的影响。对别人的信任会使你得到意想不到的收获,而这收获对于你来说也许就是奇迹。

在漫漫的人生道路上,要想永远不遇波折、不遭冷遇、不生烦恼,显然是不可能的。关键是要有一个正确的选择:人生万事须处为,跬步江山即寥廓。

“相信奇迹”,这是对人生的完美诠释。当我们以创造奇迹的心情创造生活时,我们的笑容会更灿烂……

同样,本书的出版是“相信大家”所带来的成果,没有他们收集、整理、修订的工作,本书则无以成书,因此,这是大家智慧的作品。这里,希望读者记住他们的名字:王炜、孙凡、李金荣、贺立强、蔡伟华、尹冠男、刘丽丽、孙琳琳、乔丽娜、朱培明、曲华、王海龙、袁书、申元元、朱明德、牛成路。当然,还有那些默默工作的朋友们。让我们共同牵起信任之手,创造绚丽人生!

编者

# 目录

## CONTENTS

### 前言

## 上篇 相信，就有奇迹

|                          |    |
|--------------------------|----|
| 第一章 跨越“不可能”的桥 .....      | 5  |
| ◆没有什么是不可可能的 .....        | 5  |
| ◆有许多不可能只存在于我们的想象之中 ..... | 7  |
| ◆突破“不可能” .....           | 8  |
| ◆相信是行动的原动力 .....         | 17 |
| 第二章 奇迹——只是让今天更有价值 .....  | 23 |
| ◆今天的一切都是最好的 .....        | 23 |
| ◆改变人一生的一句话 .....         | 29 |
| ◆每一天都是一个新的生命 .....       | 30 |
| ◆生活在完整的今天 .....          | 31 |
| ◆下决心改变今天 .....           | 33 |
| 第三章 坚持到底，勇攀巅峰 .....      | 39 |
| ◆惟有坚持才有奇迹 .....          | 39 |
| ◆成功，因为选择了坚持 .....        | 47 |
| ◆勇敢面对挫折——从失败走向成功 .....   | 50 |
| ◆培养坚韧的品格 .....           | 54 |

|                 |    |
|-----------------|----|
| 第四章 相信奇迹的存在     | 63 |
| ◆追求奇迹，奇迹就会发生    | 63 |
| ◆尽心尽力就会创造奇迹     | 69 |
| ◆闪耀生命光辉的奇迹      | 69 |
| ◆坚定信念，独辟蹊径      | 71 |
| 第五章 奇迹发生的条件     | 77 |
| ◆你想要什么样的成功      | 77 |
| ◆相信自己，勇于尝试      | 83 |
| ◆大胆相信，让他人助你成功   | 87 |
| ◆态度积极，热心主动去争取成功 | 89 |

## 中篇：相信自己，决不轻言放弃

|               |     |
|---------------|-----|
| 第六章 相信自己“我能行” | 99  |
| ◆相信自己，别说你不行   | 99  |
| ◆为什么我们该相信自己   | 100 |
| ◆人生的根本——自信    | 101 |
| ◆自信——成功者必备的素质 | 102 |
| ◆自信是成功的基石     | 106 |
| ◆你说自己行就行      | 110 |
| ◆丧失信心，走向失败之路  | 114 |
| ◆相信自己，你就是一道风景 | 116 |
| 第七章 挖掘巨大的潜能   | 121 |
| ◆神奇的内在力量      | 121 |
| ◆人的潜能是无限的     | 122 |
| ◆与生俱来、与众不同的天赋 | 124 |
| ◆如何开发我们的潜能    | 127 |
| ◆开发人的九个潜能     | 134 |
| 第八章 心中有梦自会飞   | 139 |
| ◆执著地去梦想       | 139 |

|                             |            |
|-----------------------------|------------|
| ◆ 抬起高傲的头 .....              | 147        |
| ◆ 相信你的梦想 .....              | 150        |
| ◆ 我成功，是因为我志在成功 .....        | 153        |
| ◆ “站起来”重获成功 .....           | 154        |
| <b>第九章 你才是命运的掌控者 .....</b>  | <b>159</b> |
| ◆ 命运掌握在自己的手中 .....          | 159        |
| ◆ 成就自己的人生 .....             | 165        |
| ◆ 头脑是最有用的资产 .....           | 171        |
| <b>第十章 自信创造奇迹 .....</b>     | <b>179</b> |
| ◆ 自信开拓成功的道路 .....           | 179        |
| ◆ 高度自信创造伟大成就 .....          | 187        |
| ◆ 自信地迎接挑战 .....             | 190        |
| ◆ 超越自我，创造奇迹 .....           | 193        |
| ◆ 钻石宝藏 .....                | 193        |
| <b>第十一章 树立绝佳的自信 .....</b>   | <b>199</b> |
| ◆ 自信是成功的前提，成功可以使人更加自信 ..... | 199        |
| ◆ 从点滴起培养自信 .....            | 202        |

## 下篇：因为相信所以成功

|                             |            |
|-----------------------------|------------|
| <b>第十二章 相信自己，相信别人 .....</b> | <b>213</b> |
| ◆ 到底是相信自己还是别人 .....         | 213        |
| ◆ 信任——社会不可缺少的一部分 .....      | 215        |
| <b>第十三章 相信别人是一笔财富 .....</b> | <b>219</b> |
| ◆ 学会相信别人 .....              | 219        |
| ◆ 选择相信，选择成功 .....           | 222        |
| ◆ 相信别人是一笔财富 .....           | 224        |



|                      |     |
|----------------------|-----|
| ◆信任与爱无处不在 .....      | 231 |
| ◆与信任同行 .....         | 236 |
| 第十四章 信任成就团队 .....    | 241 |
| ◆信任是支持，是力量 .....     | 241 |
| ◆组织中的灵魂——信任 .....    | 245 |
| ◆什么是真正的信任 .....      | 246 |
| ◆一份用心，一份信任 .....     | 250 |
| ◆信任不等于放任 .....       | 259 |
| 第十五章 赢得信任，获得成功 ..... | 265 |
| ◆请相信我 .....          | 265 |
| ◆帮助他人，成就自我 .....     | 270 |
| ◆如何赢得他人的信任 .....     | 273 |

## 上篇：相信，就有奇迹

不相信奇迹，奇迹就永远也不会降临到你身上。

“相信奇迹”，这是对人生的美好诠释。当我们以创造奇迹的心情来迎接生活时，我们的笑容会更灿烂……

回答下面这些问题，对自己的成功心理倾向作个简单的剖析，使你对自己有个正确的评价和估计。

A、非常同意    B、有些同意    C、有些不同意    D、不同意

- (1) 快乐的意义对我来说比获得金钱更重要。
- (2) 假如我知道这件工作必须完成，那么工作的压力和困难并不能困扰我。
- (3) 有时候成败的确能论英雄。
- (4) 我对犯错误的人（或事）非常严厉。
- (5) 我的名誉对我来说极为重要。
- (6) 我的适应能力很强，知道什么时候情况将会改变，并为这种改变做好准备。
- (7) 一旦我下定决心，就会坚持到底。
- (8) 我非常喜欢别人把我看成是一个身负重任的人。
- (9) 我有些嗜好，花费很高，但我有能力去享受。
- (10) 如果我晓得某一个计划会有积极和正面的成果。我会很小心地将时间和精力花在它上面。
- (11) 我是一个团体的成员，让自己的团体成功比个人获得的认可更重要。
- (12) 我宁愿看到一个方案拖迟，也不愿无计划、无组织地随便完成。
- (13) 我以能够正确地表达自己的意思为荣，但是我必须确定别人是否能正确了解我。
- (14) 我的工作情绪是很高昂的，我有用不完的精力，很少感到精力不足。

(15) 大体来说，常识和良好的判断对我来说，比了不起的点子更有价值。

**评分标准：**

1. A: 0 B: 1 C: 2 D: 3

2. A: 3 B: 2 C: 1 D: 0

3. A: 2 B: 3 C: 1 D: 0

4. A: 1 B: 3 C: 2 D: 0

5~15 均为 A: 3 B: 2 C: 1 D: 0

**评估：**

0~15 分：成功的意义对你来说，是圆满的家庭生活和精神生活，而不是权力和荣誉的获得。因为你能从工作之外得到成就感，因此，可能不适合去爬高位。这个建议可以帮助你专注在实现自我的目标上。

16~30 分：也许你根本就没想到去争取高位，至少目前是如此。你有了这个能力，但是你还准备作出必要的牺牲和妥协。这个倾向可以促使你寻找途径来发展跟你目标一致的事业。

31~45 分：你有获得权力和金钱的倾向，要爬上任何一个组织的高位对你来说是比较容易的事情，而且你通常能办得到。

测试的结果如何，符不符合你的现状与期待？

获得成功，你准备好了吗？

BELIEVE  
THAT THERE ARE MIRACLES

## 第一章

跨越“不可能”的桥



## 第一章 跨越“不可能”的桥

“变不可能为可能”绝对不是一场梦，或是一种虚幻的、遥不可及的东西。只要我们采取与众不同的思维方式与途径来做事，就会做到把不可能变为可能！因为只要你相信，这个世界上就没有不可能的事。其实在你我的身边，就能看到许多这样的事实，我们要勇于创造奇迹！

### 没有什么是不可可能的

世界上没有什么事情是不可能的。首先你要认为没有什么不可能，然后再去尝试，最后你就会发现你确实能行。

对于变不可能为可能，拿破仑·希尔曾讲过一件事情。年轻的时候，拿破仑·希尔希望自己有一天能成为一名作家，写出为世人所喜欢的著作。要达到这个目标而言，他知道自己必须精于遣词造句，字词将是他的工具。但由于他小时候家里很穷，所接受的教育并不正规，相对于当作家这个目标而言，他的文化水平显然太低。因此，他的朋友们都好心地告诉他，说他的这个理想是“不可能”实现的。

可是希尔并不这么认为。于是他存钱买了一本最好的、最完全的、最漂亮的字典，他所需要的字词都在这本字典里面，他的想法是完全了解和掌握这些字词。但是他却首先做了一件奇特的事。他找到“不可能”（impossible）这个词，用小剪刀把它剪下来，然后丢掉。于是他有了一本没有“不可能”这个词的字典。以后他把他整个的事业都建立在这个前提上，那就是对一个要成长而且要成长得超过别人的人来说，没有任何事情是不可能的。

当然，我们并不是非要把“不可能”这个词从字典里去掉，那样做只是一种形式，我们应该从心里把这个观念铲除掉。从想法中排除它，从态度中去掉它、抛弃它，不再为它提供任何理由，不再为它寻找借口，把这个词和这个观念永远地抛弃，而用光辉灿烂的“可能”来替代它。福特在这点上做的就很值得我们学习。

福特是一位很了不起的人。直到40岁，他的生意才获得成功。可他并没

有受过多少的正规教育，他只是凭着自己的执著与热情，去追求他的事业，在他的人生字典里就没有“不可能”这个词。他在建立了自己的事业王国之后，把目光转到了制造 8 缸引擎上。有一天，他把设计师召集到一起说：“先生们，我需要你们制造一个 8 缸引擎。”这些聪明的、受过良好教育的工程师深谙数学、物理、工程学，他们知道什么是可以做的，什么是行不通的。他们以一种宽容的态度看着福特，仿佛在说：“让我们迁就一下这位老人吧，怎么说他都是老板。”他们非常耐心地向福特解释 8 缸引擎在经济方面考虑是多么不合适，并解释为什么不合适。福特并不听取劝阻，他只是一味地强调：“先生们，我必须拥有 8 缸引擎——请你们造一个。”

工程师们心不在焉地干了一段时间后向福特汇报：“我们越来越觉得造 8 缸引擎是不可能的事情。”然而福特先生可不是轻易被说服的人，他坚持说：“先生们，我必须有一个 8 缸引擎——让我们加速去干吧。”于是工程师们再次行动。这次，他们比以前工作努力一些了，花了很多时间，也投入了更多的资金。但他们对福特的汇报与上次一样：“先生，8 缸引擎的制造是完全不可能的。”

然而对于福特来说，他的字典里根本不存在“不可能”之说。亨利·福特炯炯有神地注视着大家，说：“先生们，你们不了解，我必须有一个 8 缸引擎，你们要为我做一个，现在就做吧。”

猜猜接下来的结果如何？他们制造出了 8 缸引擎。

我们每天都可以发现这种情况：一个人认为他不能——因此做不了；一个人认为他能——因此做成了。

那么，怎样才能做到变不可能为可能、在思维上有所突破呢？关键是改变你自己的态度。要想在思想上有所创造，你必须首先彻底抛弃旧的思维习惯，并且改变现状。事情没有大小之分，要改变就会冒风险，有创意的人必须接受风险的挑战。不冒一些风险、不跌几次跤，就不可能有所进步。

那么如何改变态度呢？态度不外乎两种，一种是正确的，一种是错误的。我们必须先改变错误的态度，例如人们总是会说这样一些话：我们都是这么做的；这个要花太多时间；这个要花太多钱；那个不属于我份内的工作；我们向来不这么做；你可能说得对，可是……保持现状就已经很不错了；正确的方法应该怎么做？这样做对吗？等等，我们必须改变这样的态度。

再采取正确的态度，例如：我们试试这个方法，看看会有什么结果？得

失如何？我们一直没有时间好好想，但总是有时间纠正错误的；我很高兴能有这个机会；如果我们试着去……结果如何？最坏的结果会是什么？你说得很对，而且……还有什么可以改善的地方？比较好的方法是什么？这样行得通吗？这是不是最有效的方法？这件事可能非常有趣？

要学会用眼睛思考。静下心来，在纸上写下你现在所遇到的问题，不要刻意地去思考解决方案，只是用眼睛看，把心态放轻松，很随意地让方案慢慢出现在脑海里。

慢慢地你就会发现，事情原来真的很简单，在这个世界上，没有什么事是不可能的。

## 有许多不可能只存在于我们的想象之中

1865年，美国南北战争结束了。一位叫马维尔的记者去采访林肯，他们有这样一段对话。

马维尔：据我所知，上两届总统都曾想过废除黑奴制，《解放黑奴宣言》也早在他们那个时候就已草就，可是他们都没拿起笔签署它。请问总统先生，他们是不是想把这一伟业留下来，给您去成就英名？

林肯：可能有这个意思吧。不过，如果他们知道拿起笔需要的仅是一点勇气，我想他们一定会非常懊丧。

马维尔还没来得及问下去，林肯的马车就出发了，因此，他一直都没弄明白林肯的这句话到底是什么意思。

直到1914年，林肯去世50年了，马维尔才从林肯致朋友的一封信中找到答案。在信中，林肯谈到幼年的一段经历：“父亲在西雅图有一处农场，上面有许多石头。正因如此，父亲才得以以较低的价格买下。有一天，母亲建议把上面的石头搬走，父亲说，如果可以搬，主人就不会卖给我们了，它们是一座座小山头，都与大山连着。

有一年，父亲去城里买马，母亲带我们在农场里劳动。母亲说，让我们把这些碍事的东西搬走好吗？于是我们开始挖那一块块石头。不长时间，就把它们给弄走了，因为它们并不是父亲想象的山头，而是一块块孤零零的石块，只要往下挖一英尺，就可以把它们晃动。”

林肯在信的末尾说，有些事情，一些人之所以不去做，只是因为他们认



为不可能。

是呀，我们往往总是被看上去很强大的东西蒙蔽双眼，而不知道其实只要努力一点点，就会冲破困境，达到所期待的境地。

记不记得有时候到动物园去看大象。大象用一根细细的链子拴在矮矮的树桩上，如果你问管理员：“身体硕大的大象，它能够把一颗树卷起来，为什么不挣脱链子逃跑呢？”

他会这样告诉我们：“这只象刚来这里的时候还很小，当时就用这条链子拴在这个木桩上。它很想挣脱链子跑出去，可是由于力气太小，每次都失败，于是就失去了挣脱链子的信心。尽管它一天天地长大，但它并不知道自己已经拥有巨大的力量，稍微用力挣一下就能逃出去。它不敢这样想，当然也就不会这样去做，因而只好永远被锁在这里，老死在这里。”

大象无法挣脱细细的铁链，原因就在于小时候的经验告诉它，这条链子所带来的障碍与阻力太大了，以致于后来一直认为挣脱铁链是根本不可能的。

虽然现实只是一条细细的铁链，但在它的想象中，这条铁链比上帝用来把普罗米修斯锁在高加索山上的铁链还要结实。

## 突破“不可能”

### 四分钟一公里

数千年来，人类便一直认为要在四分钟内跑完一英里是件不可能的事，不过在1954年，罗杰·班尼斯特就打破了这个不可能。他之所以能创造这项佳绩，一来得归功于体能上的苦练，二来是得力于精神上的突破。在此之前他曾经在脑海中多次模拟以四分钟时间跑完一英里，长久下来便形成极为强烈的信念，因而对神经系统有如下了一道绝对命令，必须全力完成这项使命，果然他做到了大家都认为不可能的事。

谁也没想到班尼斯特的破纪录，也给其他的运动员带来了无比巨大的影响。在此之前没有一个人打破四分钟跑完一英里的纪录，可是在随后的一年里竟然有37个人进榜，而再后面的一年里更高达300人之多。

之所以会有这种现象，乃是他的成就提供给其他人一个新的依据，大家所认为的“不可能”实际上是可能的。