

ZHONGGUO GUMIN

[股市中赚钱与风险防范] 要两手抓，两手都要硬

入市准备是基本：
不做任何准备地进入股市，是一种撞大运式的炒股方式，
不可能赚到钱。
入市准备首先在于心态，其次在于常识和技术，
然后在操作过程中培养出对个股表现、大盘走势和出手时机的敏锐感觉，
就能做股市中的常胜将军。

中国股民实战操作及 风险防范手册

★ 风险防范是关键：常胜将军难抵一败，因为牛市行情当中许多人都可以做到胜多负少，但如果没有充分的风险防范意识，尤其是对熊市的来临缺乏预警的感觉和果断出手的勇气，可能让你一败涂地。

郡 锴/编著

ZHONGGUO GUMIN
SHI ZHAN CAO ZUO JI FENG XIAN
FANG FAN SHOU CE



企业管理出版社

ENTERPRISE MANAGEMENT PUBLISHING HOUSE

[股市中赚钱与风险防范] 要两手抓，两手都要硬

中国股民实战操作及 风险防范手册

★ 风险防范是关键。常胜将军难找一败，因为股市行情当中许多人都可以做到胜多负少，但如果没
有充分的风险防范意识，特别是对熊市的来临缺乏预警的感觉和果断出手的勇气，可能让得一败涂地。

郡 锴/编著

封面设计 封套设计 封面设计 封面设计



企业管理出版社
ENTERPRISE MANAGEMENT PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

中国股民实战操作及风险防范手册/孙郡锴编著. —北京:
企业管理出版社, 2007. 11
ISBN 978 - 7 - 80197 - 922 - 3

I. 中… II. 孙… III. ①股票—证券投资—基本知识—中国
②股票—证券投资—风险分析—中国 IV. F832. 51

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 176735 号

书 名: 中国股民实战操作及风险防范手册
作 者: 孙郡锴
责任编辑: 建 中
书 号: ISBN 978 - 7 - 80197 - 922 - 3
出版发行: 企业管理出版社
地 址: 北京市海淀区紫竹院南路 17 号 邮编: 100044
网 址: <http://www.emph.cn>
电 话: 出版部 68414643 发行部 68414644 编辑部 68428387
电子信箱: 80147@sina.com zbs@emph.cn
印 刷: 利森达印务有限公司
经 销: 新华书店
规 格: 170 毫米×238 毫米 16 开本 20 印张 300 千字
版 次: 2007 年 12 月第 1 版 2007 年 12 月第 1 次印刷
定 价: 28.00 元

版权所有 翻印必究·印装有误 负责调换

前言

持续的牛市行情让越来越多的人投入到炒股者的队伍当中，有的人全日制地守候在证券公司的大厅里，有的人则不惜耽误工作、变卖房产，试图在股市中狠狠地捞一桶、几桶金。

正是在这种狂热和盲从当中，那句耳熟能详的“股市有风险，投资须谨慎”被抛到了九霄云外。在股价走势的反复当中，当熊市来临之际，那些投入甚多、所求甚多的股民将何以堪？

也许有人说，我研究了许多股市投资技巧和知识，对众多专家和炒股大师的独门绝技参悟透彻，对各种技术分析方法了然于胸，就不信会赔。

但现实往往是，赔你没商量。因为在你的股市乐章中少了一根弦，一根顶关键的弦：风险防范。

本书与众多股票投资类图书相区别的一点是，只介绍股民入市常识和风险防范这两个端口，搞清这两端，你就能知道怎样进入股市、怎样不赔和少赔钱。

对此问题，本书从以下几个方面进行了探讨。

一是股民入市必须做好准备；

前言





二是初入交易市场如何买卖股票；

三是初入市股民如何炒股；

四是股市风险与操作误区；

五是如何与庄共舞零风险炒股；

六是股民如何避免重大损失；

七是规避风险炒股全攻略；

怎样从股市中赚大钱见仁见智，这种本事学不来，只能靠个人的体会和感觉，而入市须知是常识，风险防范则有一些基本的规律可循。但愿本书能给你更加稳健地走好炒股之路提供有价值的帮助。

编者

2007年12月

目 录

第一章 股民入市必须做好准备

一、股民入市前的心理准备	(2)
1. 选择股票不要盲目跟风	(2)
2. 多收集信息, 再做出判断	(2)
3. 关注大户行踪, 适当跟进	(3)
4. 买入卖出都要当机立断	(4)
5. 股票被套时要保持冷静	(5)
6. 投资过程中不要走入心理误区	(6)
二、股民入市的股票知识准备	(8)
1. 股票的定义	(8)
2. 普通股与优先股	(10)
3. 国家股、法人股、公众股	(11)
4. 蓝筹股与红筹股	(11)
5. ST股和*ST股	(12)
6. 绩优股与垃圾股	(13)
7. 认股权证与备兑权证	(14)
8. 换手率与股票交易	(16)
9. 开市价、收市价、最高价、最低价	(17)
10. 成交价与集合竞价	(18)
11. T+1 交收制度	(19)





12. “白马股”、“黑马股”与牛股	(20)
13. 上证综合指数、深证综合指数、 上证180指数与深证成分指数	(21)
三、股市“行话”解读	(23)
1. 牛市、熊市与鹿市	(23)
2. 送股、配股与增发新股	(26)
3. 建仓、补仓、平仓、斩仓	(28)
4. 长线投资与短线炒作	(29)
5. 停板、涨停板与跌停板	(31)
6. 套牢与解套	(31)
7. 抬轿子与坐轿子	(32)

第二章 初入交易市场买卖股票指南

一、证券账户的开设与委托	(34)
1. A股股票的买卖步骤	(34)
2. 证券账户卡的种类与办理	(35)
3. 资金账户如何办理	(37)
4. 开设“银证通”	(39)
5. 办理A股指定交易与撤销指定交易	(40)
6. 办理委托的内容	(41)
7. 委托的四种方式	(42)
8. 限价委托与市价委托	(42)
9. 电话委托如何进行操作	(43)
10. 网上炒股开户流程	(45)
11. 账户的挂失与销户	(48)
12. 沪深股票交易费用	(49)
二、股票的竞价成交、清算以及新股申购	(50)
1. 股票竞价成交的原则	(50)
2. 集合竞价及开盘价的确定	(51)
3. 连续竞价	(54)
4. 集合使竞价与连续竞价实例分析	(55)
5. 清算交割	(59)



6. 新股的申购	(60)
7. 上网申购新股	(62)
三、如何买卖 B 股	(63)
1. 投资 B 股应具备的条件	(63)
2. 如何开设 B 股保证金账户	(64)
3. B 股证券账户的开设	(65)
4. 上交所 B 股交易方法	(66)
5. 深交所 B 股交易方法	(67)
6. A、B 股交易规则比较	(69)

第三章 初入市股民如何炒股

一、股票投资的常用技术指标	(72)
1. 指数平滑移动平均线 (MACD)	(72)
2. 动向指数 (DMI)	(73)
3. 人气指标 (AR) 与意愿指标 (BR)	(76)
4. 均线差指标	(78)
5. 容量指标 (VR)	(79)
6. 威廉指标 (WMS)	(81)
7. 相对强弱指标 (RSI)	(82)
二、股票价格反转形态分析	(84)
1. 兴肩形反转	(84)
2. 三角形反转	(85)
3. 圆形反转	(86)
4. 矩形反转	(87)
5. 楔形反转	(88)
6. 双重底反转	(89)
7. 双重顶反转	(89)
三、初入市股民如何选股	(90)
1. 寻找真正的成长股	(90)
2. 未来成长股的评估标准	(91)
3. 如何长线择股	(93)
4. 牛市中如何选股	(94)



5. 熊市中如何选股	(96)
6. 购买跌价中的股票	(97)
7. 在涨停板上买股票	(98)
8. 以“等候波浪法”购买股票	(101)
9. 识别最差股票	(102)
10. 识别最差大、小盘股的特征	(104)
四、如何对待股市中流传的消息	(105)
1. 重视股市中的各种消息	(105)
2. 如何利用公开信息	(106)
3. 收盘价的盘面信息	(109)
4. 警惕股市中的假消息	(110)
5. 博“朦胧”而不博证实的消息	(110)
五、初入市股民如何看盘	(111)
1. 如何看证券营业部	(111)
2. 看盘时必须关注七项内容	(112)
3. 买卖盘口的三个问题	(116)
4. 关注当日盘中的重要时段	(118)

第四章 股市风险与操作误区

一、股市风险衡量	(122)
1. 系统风险与非系统风险	(122)
2. 非系统风险的预测	(123)
3. 如何降低非系统风险	(125)
4. 系统风险的衡量	(126)
二、错误操作造成的风险	(127)
1. 盲目跟进	(127)
2. 直线思维	(128)
3. 逆大势而行	(129)
4. 追求十全十美	(130)
5. 新股民常犯的七个错误	(130)



第五章 与庄共舞零风险炒股

一、防范常见的八种陷阱	(134)
1. 虚假交易	(134)
2. 制造假消息	(134)
3. 压低进货与拉高出货	(136)
4. “骗线”的陷阱	(138)
5. 持股操市	(138)
6. 公款炒股	(139)
7. 买空卖空	(139)
8. 内幕交易	(140)
二、识破庄家的招法	(141)
1. 庄家运作的四个步骤	(141)
2. 关注成交量	(143)
3. 庄家关注的题材	(144)
4. 炒作绩优股	(147)
5. 不参与抢反弹	(148)
6. 做波段不做长线	(150)
7. 紧跟庄家逃命	(151)
8. 注意及时止损	(152)
9. 跟庄不能一跟到底	(153)

第六章 股民如何避免重大损失

一、综合因素分析股票走势	(156)
1. 政策分析	(156)
2. 分析软信息	(157)
3. 阅读收听股评	(158)
二、策略性投资防范风险	(159)
1. 投资三分法	(159)
2. 试探性投资法	(159)



3. 分散投资法	(160)
4. 分段买入法	(160)
5. 分段卖出法	(161)
三、股票买卖的实践细节	(161)
1. 巧用联动效应	(161)
2. 选择正确, 时机准确	(164)
四、股票保本法则	(175)
1. 计算保本股价	(175)
2. 计算平均股价	(175)
3. 如何早日解套	(176)
五、防范风险经验之谈	(178)
1. 增值重要, 保本更重要	(178)
2. 炒股票似打仗, 信息资料就是情报	(178)
3. 专家意见, 可以一听	(179)
4. 买卖原则, 低买高卖	(179)
5. 不要盲目跟风, 要有相反意见	(179)
6. 精于计算, 发掘低价股	(179)
7. 注码有限, 避免无限风险	(180)
8. 投资组合, 要符合个人目标	(180)
9. 风险与收益, 风险为重	(180)

第七章 规避风险炒股全攻略

一、识底与抄底的风险防范	(182)
1. 在拐点买进股票	(182)
2. 熊市股票的股价底线	(183)
3. 抄底时避免落入主力陷阱	(186)
4. 关注月线 MACD 防止抄底被套	(187)
5. 防范主力利用假跌制造恐慌	(189)
6. 抢短线的五条规则	(191)
二、识顶与逃顶的风险防范	(192)
1. 关注放大量避免高位被套	(192)
2. 高位放量滞涨时须小心应对	(197)

3. 长期大幅上涨后加速上涨应及时退场·····	(198)
4. 月线 MACD 出现死亡交叉须警惕·····	(199)
5. 散户识顶、逃顶指南·····	(200)
6. 放弃完美主义想法, 避免深套·····	(204)
7. 反抽时切勿加码买进·····	(209)
8. 警惕弱势市场中大盘反弹·····	(211)
9. 小阳线后出现巨阳线应该逢高出局·····	(213)
三、投资策略与投资理念的风险防范·····	(217)
1. 不要上“黑庄”与“黑嘴”的贼船·····	(217)
2. 了解股市历史以规避风险·····	(219)
3. 熊市也是不错的投资时机·····	(220)
4. 不要轻信媒体的诱导·····	(223)
5. 暴跌中存在着投资良机·····	(225)
6. 买进要谨慎, 卖出要果断·····	(228)
7. 借钱炒股是投资者大忌·····	(231)
8. 被套后避免摊平补仓·····	(234)
9. 只做几只熟悉的股票可降低风险·····	(237)
附录一 中华人民共和国证券法·····	(239)
附录二 上海证券交易所交易规则·····	(275)
附录三 深圳证券交易所交易规则·····	(291)

目 录



第一章 入市前的心理准备

第一章

股民入市必须做好准备



在股市中，投资者必须具备足够的心理准备，才能在面对市场波动时保持冷静和理智。入市前的准备工作至关重要，包括了解市场规则、评估自身风险承受能力以及制定合理的投资计划。只有做好充分的准备，才能在激烈的市场竞争中立于不败之地。

一、股民入市前的心理准备

1. 选择股票不要盲目跟风

投资者千差万别，心态各异。股市似乎有一种神奇的魔力，使他们在相互影响之下逐渐减小异议，形成一种整体性的倾向。这种倾向不但可以操纵很多人的情绪和行为，有时甚至可以成为左右股市行情的最大力量。当股市人声鼎沸，大多数人会受到感染争相入市，股价自然攀升；当这种倾向趋于冷漠，大多数人悲观涣散，抛售离市，股价就会下跌。

但这种倾向往往与市场的基本因素没有紧密的关系，没有逻辑性，原则上是非理性的，因此这种非理性现象是大户操纵股市时的最佳也是最终利用对象。

初入股市的人往往都有这样的经历，看见大家都在购入股票，自己唯恐丧失时机，马上跟进，偏偏刚买到手就开始跌价。大家都在争相出售，自己也就迅速脱手，可是刚刚卖掉价格就开始回升，似乎总是事与愿违。

其实问题很容易想明白：当大家都认为有利可图争相购入时，股价已经涨到高位，庄家大户和一批先行者已经赚足了利润空仓离场，价格必然回落；而当大家竞相出货时，恰恰是庄家在震仓洗盘，甩掉包袱，目的达到后自然要开始拉高。

所以，理智的投资者应该冷静考察股市上风起风落的原因，独立思考，合理利用市场情绪，杜绝盲目跟风，避免当牺牲品。

2. 多收集信息，再做出判断

股票市场上各类信息交错纵横，很多信息都对股价行情有强烈的扰动作用。因此，信息灵通、情报准确及时，是投资者成功地进行投资操作的





重要条件，而消息闭塞、武断投资，无异于盲人骑瞎马，很容易落得个人仰马翻。

投资者需要掌握的信息主要有三个方面：宏观经济信息、上市公司的信息和股市交易信息。

信息来源通常包括广播、电视、报刊、杂志、专刊等大众传媒，也有股市大盘、股票实时系统、上市公司公告报表等专用媒体。广播电视节目中的新闻、财经消息、股市点评和行情介绍，都是可以轻易得到的信息；证券报纸和专刊也将及时和专门地提供股市方面的信息；上市公司提供的各类说明、年报、季报等则为投资者了解该只股票提供第一手资料。另外，雨后春笋般涌出的各类电话、广播、电脑股票实时系统，既为广大投资者提供深沪的历史资料，也提供所有上市股票具体的即时行情，还提供全面的分析、预测数据和手段。

投资者还可以通过观察股市或证券交易场所的实地情况获得信息。比如：股市人潮汹涌，是行情高涨的显示，股市门庭冷落，是进入熊市的表现。股市还是消息纷扬的场所，各种消息往往代表各种不同的愿望和心态。对于股市中流传的消息一定要审慎对待，凡是不能确定真伪的，最好采取置若罔闻的态度，避免因莫须有的传言影响自己的正常判断，陷入消息陷阱，造成损失。

老练的投资者善于利用一切可能的消息来源，观察分析后做出正确判断，有的放矢，成为经常的赢家。

3. 关注大户行踪，适当跟进

大户是指那些资金实力雄厚，持股数量很多的投资者，很多是机构投资者。他们的资金少则几十万，多则成千万或上亿元。他们通常都有资深的专业人士作为智囊，有八面来风、灵通准确的信息网络，有手法精熟的操盘手专门操作，兼备天时、地利、人和的优势。

大户的行为具有强烈的投机色彩，短期运作后获取价差是他们的唯一目的。

大户的资金入市或离市不但可能影响某个股票价格，甚至引起大盘整体的波动。尤其是大户联手炒作时，股价走势会有明显的特征，而这种大户勾结操纵股市的现象也很常见。作为大户财源的普通投资者，必须关注大户行踪，巧妙利用机会，防止落入圈套。



压低吸货、拉高出货是大户盈利的本质手段。在盘面上通常显现为：成交量突然放大，往往是大户开始进货；成交量持续放大，可能是大户在炒作；股价虽然偏低，每天仍以最低价收盘，估计大户在压低收购；收盘价有较大提高，可能是大户拉高行情的手法；股价急速上扬，让持股人喜出望外，乐不胜收，估计是大户在营造利多气氛；股价急剧跳动，起伏不定，往往是大户在震仓洗盘；买盘卖盘过分集中，或每笔成交量数额很大，都可能是大户的手笔。

由于大户混迹于一般投资者之中，他们又在竭尽全力掩盖自己的行踪和目的，散户必须花较大力气才可能识别。有幸掌握大户脉搏，顺势而为，当然可以获得较大的收益，万一判断失误，落入圈套，难免损失惨重，后悔莫及。因此，在紧密关注大户行踪时适度跟进，见好就收，对一般投资者是较为可取的。

4. 买入卖出都要当机立断

在买入股票时，当很多人对股票的收益、价格等犹豫徘徊时，成熟的投资者早已买定，当别人最终确认购买时，不是早已被抢购一空，就是价格已经较高。

在卖出股票时，当一般投资者还在考虑价格是否有望继续上升时，成熟的投资者往往已经获利卖出，待到大家都认定时机已到时，经常是已经时过境迁，不是价位不如当初，就是跌势降临。

初涉股市的投资者在止损时经常会举棋不定。他们虽然意识到购进了不当的股票，却不愿承担损失迅速卖出，总希望有朝一日会出现奇迹，直到深度套牢时才悔不当初。而成熟的投资者则会当机立断，果断止损，把损失降低到最小程度。

股票市场上没有永远的赢家。丧失一次盈利机会还有重新补救的机会，不能及时止损却可能令你元气大伤。难怪股市上流传这样的说法：“入市后的第一课不是获利，而是止损。”

一旦发现走错了方向，马上应该考虑的就是减少损失。成熟的投资者与一般投资者的重要区别就在于是否能当机立断。

犹豫不决很容易转为惊惶失措。一经失误，稍有风吹草动，就怕旧戏重演。上升行情中，涨得稍一出乎意料就马上抛出，担心到手的薄利也变为乌有；下跌行情中更是见跌就逃，唯恐重蹈覆辙。



股价升中有降、降中有升都属必然，就像晴天转阴、阴天转晴一样自然；股市上利多、利空消息随时可见，其中绝大多数是有意营造或自寻烦恼，即使真的出现问题，惊惶失措也于事无补，无须大惊失色。

为了防止瞻前顾后带来的心理煎熬，投资者可以在每次投资之前冷静周密地拟定出投资计划，严格按照计划操作，就可以免受感情和心理因素的干扰，更可能占据有利时机。

5. 股票被套时要保持冷静

股市风云变幻，阴晴叵测，即便是再老谋深算的投资者也有失误被套的时候，正所谓“常在河边走，岂能不湿鞋”。尤其是在市场非理性急转直下时，投资者大幅被套也不足为奇。这种时候是评价投资者理性思维和心理承受力的关键时刻，也是考验你降低或化解损失的应急智慧的最佳时机。

一般来说，假如被套的是业绩较优的股票，所占投资比重是不很大，投资者不急着用资金，又有足够的心理承受能力，就应该继续持有，因为这类股票每年还有股息、赠股、派股等收入，股票成本自然下降，股票只要不出手，赔钱就没有成为现实，再说股市有跌必有升，连本带利收回不会很难。

如果持有的股票泡沫成分很大，公司前景看淡，或购买该股占用了大量资金以致妨碍正常支出，或投资者亟待资金使用，从其他方面可以盈利挽回损失，或投资者已被搞得神不守舍，就应该当机立断，忍痛割爱，停止损失，图谋东山再起。

再一种方法就是利用摊平止损法，随着行情下跌，有计划地购入该种股票，降低平均成本，缓解被套的深度。

常用的摊平止损法有平均加码摊平法和倍数加码摊平法，两者的区别是，前者在价格每降低一定比例后与原有股票数逐次等量买进，后者则在价格每下降一定比例后逐次加倍买进。前者比后者耗用的资金少些，后者对降低平均成本力度更大。

运用摊平止损法的必要前提是股票要有进一步投资的价值，有一定数量的可用资金，而且对宏观经济前景看好，否则资金越套越多，越来越被动。