

文化知识宝典
WENHUA ZHISHI BAODIAN

赠言手册

ZENG YAN SHOU CE

中国戏剧出版社



Y
H1033
33

文化知识宝典
WENHUA ZHISHI BAODIAN

赠言手册

中国戏剧出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

生活知识宝典 / 王稳平主编. —北京: 中国戏剧出版社, 2006. 9

ISBN 7-104-02453-0

I. 生… II. 王… III. 生活—知识 IV. TS976

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 100519 号

生活知识宝典

责任编辑: 赵莹

责任出版: 冯志强

出版发行: 中国戏剧出版社

社址: 北京市海淀区紫竹院路 116 号嘉豪国际中心 A 座 10 层

邮政编码: 100097

经销: 全国新华书店

印刷: 三河市华晨印务有限公司

开本: 720mm × 980mm 1/16

印张: 196 印张

字数: 3208 千字

版次: 2006 年 9 月北京第 1 版第 1 次印刷

书号: ISBN 7-104-02453-0/C·243

全套定价: 350.00 元 (共 14 册) 本册定价: 25.00 元

版权所有 违者必究

责任编辑/赵 莹



文化知识宝典
WENHUA ZHISHI BAODIAN

目 录

处世篇	1
人生哲理	1
交友、友谊	33
习俗篇	69
祝愿与问候	69
送别	95
思念与挽怀	102
祝寿	118
贺婚	126
家教、婚恋、健康	128
生活篇	153
自我修养	153
生活情趣	193
自然景物	208

处 世 篇

人生哲理

君子坦荡荡，小人长戚戚。

——《论语·述而篇》

小不忍则乱大谋。

——《论语·卫灵公》

躬自厚而薄责于人，则远怨矣。

——《论语·卫灵公》

居处恭，执事敬，与人忠。

——《论语·子路篇》

择物而贵取一也。

——《孔子家语·举难》

非其人告之弗听，非其地树之弗生；得其人如聚砂而雨之，非其人如会聋而鼓之。

——《孔子家语·六本》

依贤者固不困，依有者固不穷。

——《孔子家语·六本》

爱人者则人爱之，恶人者则人恶之。知得之己者，则知得之人。

——《孔子家语·贤君》

修己以安人。

——《论语·宪问篇》

真者，精诚之至也，不精不诚，不能动人。

——《庄子·渔父》

审其所好恶，则其长短可知也；观其交游，则其贤不肖可察也。

——〔春秋〕管仲

小信诚则大信立。

——〔战国〕韩非

修身则道立，尊贤则不惑。

——《礼记·中庸》

损己者，物爱之；厚己者，物薄之。

——[汉] 张良《阴符经注》下篇

苟得其心，万里犹近；苟失其心，同衾而远。

——[汉] 徐干《中论·亡国》

高论而相欺，不若忠论而诚实。

——[汉] 王符《潜夫论》

人善我，我亦善之；人不善我，我亦善之。

——[汉] 韩婴《韩诗外传》

不可以小人之虑度君子之心。

——《晋书·曹志列传》

待己者，当于无过中求有过；待人者，当于有过中求无过。

——《训俗遗规·史晋臣愿体集》

君子百是，必有一非；小人百非，必有一是。

——[宋] 刘炎

一忍可以制百勇，一静可以制百动。

——[宋] 苏洵

百战百胜，不如一忍。万言万当，不如一默。

——[宋] 黄庭坚

天下之人，不能皆贤，不能皆不肖，故贤人君子之处于世，合必离，离必合。

——[宋] 苏洵《苏老泉文集·上欧阳内翰第一书》

无责人以如己，无誉己以如人，则其进也弗可止矣。

——[宋] 黄晞《聱隅子·生学篇》

攻人之恶毋太严，要思其堪受；教人以善毋过高，当使其可从。

——[明] 洪应明

对失意人莫谈得意事，处得意日莫忘失意时。

——[清] 金缨

宽厚者毋使人有所恃；精明者毋使人无所容。

——[清] 金缨《格言联璧·接物》

祸莫大于不仇人而有仇人之辞色。

——[明] 吕坤《呻吟语·补遗》

良农择地而种，君子择人而施。

—— [明] 田艺衡《玉笑零音》

责人之心责己，恕己之心恕人。

——《增广贤文》

大度能容容天下难容之士，慈颜常笑笑世上可笑之人。

—— [明] 朱元璋

与人相处之道，第一要谦下诚实。

——《训俗遗规》

辱人以不堪必反辱，伤人以己甚必反伤。

—— [清] 金缨《格言联璧·接物》

面谀之词，有识者未必悦心；背后之议，受憾者常若刻骨。

—— [清] 金缨《格言联璧·接物》

信人者，人未必诚，己则独诚矣；疑人者，人未必皆许，己则先许。

—— [明] 洪应明

诚其意者，毋自欺也。

——《礼记·大学》

诚者，不勉而中，不思而得。

——《礼记·中庸》

诚者，天之道也；思诚者，人之道也。至诚而不动者，未之有也；不诚，未有能动者也。

——《孟子·离娄上》

审近所以知远也，成己所以成人也。

——《吕氏春秋·本味》

直己而不直人。

——《孔子家语·弟子行》

习与善人居，不能无为善，犹生长于齐，不能无齐言也。

——《后汉书·班彪列传》

小人之誉人，反为损。

——《淮南子·说山训》

戒之以祸，不若喻之以理；喻之以理，不若悟之以心。

—— [宋] 吕祖谦《东莱博议》

好便宜者不可与共财，多狐疑者不可与共事。

—— [清] 申涵光《荆园小语》

自后者人先之，自下者人高之。

—— [汉] 扬雄《法言·问道篇》

使人慎不若使人爱，使人爱不若使人敬。

——[清]李惺《西沅外集·药言剩稿》

受人之托，终人之事。

——[明]高明《琵琶记》

将心比心，强如佛心。

——[清]石天基《传家宝》卷七

逆吾者为吾师，顺吾者是吾贼。

——《宋朝事实类苑·祖宗圣训》

有毁人财物之心者，小人也；操爱人成物之心者，义士也。

——[宋]胡宏《胡子知言·天命》

吃拳须记打拳时。

——[明]柯丹邱《荆钗记》

拘儒不可与谈玄，腐儒不可与论道。

——[明]田艺衡《玉关零音》

与人以实，虽疏必密；与人以虚，虽戚必疏。

——[梁]孝元帝《金楼子·戒子篇》

与人方便，自己方便。

——[明]顾起元《客座赘语》

不见古人卜居者，千金只为买乡邻。

——[明]冯梦龙《醒世恒言》

诚意孚于未言之前，则言出而人信之。

——[明]薛瑄《读书录》

一叶浮萍归大海，人生何处人必先疑也，而后谗入之。

——[宋]苏轼《东坡志林·论范曾》

君子养心莫善于诚。

——《荀子·修身》

投我以桃，报之以李。

——《墨子·兼爱下》

君子贵人而贱己，先人而后己。

——《礼记·坊记》

天下皆知取之为取，而莫知与之为取。

——《后汉书·桓谭冯衍列传》

无求备于一人。

——《论语·微子篇》

无与祸邻，祸乃不存。

——《韩非子·初见秦》

苟虑害人，人亦必虑害之；苟虑危人，人亦必虑危之。

——《吕氏春秋·顺说》

肯替别人想，是第一等学问。

——[明] 吕坤《呻吟语·应务》

己所不欲，勿施于人；行有不得，不求诸己；接物之要。

——[明] 海瑞《教约》

称人之善，多过其实，不失为君子；物人之恶，或损其真，宁免为小人。

——[明] 钱琦《钱公良测语·淳风》

自反则裕，责人则蔽。

——[清] 张伯行《学规类编》

莫倚离枝从繁响，也须回首顾螳螂。

——《宋诗纪事》庄元光《咏蝉》

三月不相见，莫作旧时看。

——[宋] 普济《五灯会元》

君子不以其所能者病人，不以人之所不能者愧人。

——《礼记·表记》

君子取人之德人，小人取人之利势。

——[明] 薛瑄《读书录》卷一

人之贵朴讷诚笃。

——[清] 蒲松龄《聊斋志异》

人莫不有长，亦莫不有短，截长补短，令其相宜，斯为称也。

——[宋] 李季可《松窗百说·称》

人之所以立，信、知、勇也。

——《左传·成公十七年》

待小人宜宽，防小人宜严。

——[清] 金缨《格言联璧》

待人有道，不疑而已。

——《二程遗书》

律己则寡过，绳人则寡合。

——[宋] 林逋《省心录》

天下之事，有己所不欲而人欲者，有己所欲而人不欲者，这里还须理会，有无限妙处。

—— [明] 吕坤《呻吟语·应务》

处世让一步为高，退一步即进步的根本；待人宽一分是福，利人实利己的根基。

—— [明] 洪应明

居上不骄，为下不倍。

——《礼记·中庸》

居不必无恶邻，会不必无恶友，惟善自持者两得之。

—— [清] 李惺《西沅外集·冰言补》

责人以其所不能，是使马代耕也；强己才之所不逮，是行舟于陆地也。

——《西畴老人常言·用人》

屈己者能处众，好胜者必遇敌。

—— [宋] 林逋《省心录》

两心不可以得一人，一心可得百人。

——《淮南子·缪称训》

两好合一好，三好合到老。

—— [清] 范寅《越谚》卷上

与人共事，当公而不私。苟事之成，不必功出自我也；不幸而败，不必咎之归诸人也。

—— [明] 吕坤《呻吟语》

与多疑人共事，事必不成；与好利人共事，己必受累。

—— [清] 申居郅《西岩赘语》

既与人同乐，亦不得不与人同忧。

—— [南朝宋] 刘义庆《世说新语》

不可有世俗之情，然亦不可不知世俗之情。有世俗之情则不能处己，不知世俗之情则不能处人。

—— [明] 钱琦《钱公良测语·导儒》

不可非世是己，不可卑人尊己。

——《关尹子·九药》

诚无不动者，修身则身正，治事则事理。

——杨时《二程粹言·论道篇》

诚信相接，如坐入春风中。

——王俾《今世说》卷一

我无尔诈，尔无我虞。

——《左传·宣公十五年》

君子之于人也，当于有过中求无过，不当于无过中求有过。

——〔宋〕《二程遗书》

近恕笃行，所以接人；任材使能，所以济务。

——〔汉〕黄石公《素书·求人之志》

诚之所感，能处皆通。

——吴处厚《青箱杂记》

识时贵知今，通情贵阅世。

——〔清〕黄遵宪《人境庐诗草·感怀》

君子行其道，则克防恶人。

——〔唐〕林慎思《伸蒙子·伺难》

一个人的价值，应当看他贡献什么，而不应当看他取得什么。

——〔德〕爱因斯坦

一个人的实质，不在于他向你显露的那一面，而在于他所不能向你显露的那一面。因此，如果你想了解他，不要去听他说出的话，而要去听他的没有说出的话。

——〔黎〕纪伯伦

一个问心无愧的人，如穿着护胸甲，是绝对安全的，他理直气壮，好比是披着三重盔甲；那种理不直、气不壮、失良心的人，即使穿上钢盔铁甲，也如同赤身裸体一般。

——〔英〕莎士比亚

人心的波动是无限的。一个人也可以像一只船一样触礁沉没。良心就是锚。最可怕的是，良心也像锚一样，可以断掉锚链沉入海底。

——〔法〕雨果

我们的眼睛看不到自己身后之物。当我们嘲笑邻人时，实际上常常是在嘲笑我们自己；我们嫌恶别人的缺点，而这些缺点在我们自己身上更加明显。

——〔法〕蒙田《人生随笔》

你要爱别人，才能得到别人的爱；你要幸福快乐地生活，就必须使自己成为一个为人家所喜欢的人；你要人家听从你的话，就必须使自己值得人家尊敬；你要爱惜自己的体面，才能得到人家的称誉。

——〔法〕卢梭《爱弥儿》

一个伟大的人有两颗心：一颗心流血，一颗心宽容。

——〔黎〕纪伯伦

良心是灵魂的声音，欲念是肉体的声音。

——〔法〕卢梭

处于顺境的时候，良心的谴责就睡着了，处于逆境的时候，良心的谴责就加剧了。

—— [法] 卢梭

你想得到仇人，那你就表现出比他们优越；你想得到朋友，就让你的朋友表现出比你优越吧！

—— [法] 罗尔法古《人性的弱点》

只顾行动的人决不会有良知；除了有思想的人以外谁也没有良知。

—— [德] 歌德

照亮人们惟一的灯是理性；引导人生暗中进行路的惟一的手杖是主。

—— [德] 海涅

一个尝试错误的人生不但比无所事事的人生更荣耀，并且更有意义。

—— [英] 萧伯纳

人不是可以注入任何液体的空瓶。

—— [俄] 皮萨列夫

青年人陷于不义的时候，不敢对良心的镜子照一照；成年人却不怕正视；人生两个的不同完全在于这一点。

—— [法] 巴尔扎克

我可以咬住舌头，缄口不言，但是，我却不能使我的良知沉默不语。

—— [印度] 泰戈尔

赞美倘然从被赞美者自己的嘴里发出，是会减去赞美的价值的；从敌人嘴里发出的赞美，才是真正的光荣。

—— [英] 莎士比亚

一个毫无教养的粗人常常只是因为一个过路人踩了他的鸡眼，就把这个人看做世界上最可恶和最卑鄙的坏蛋。

—— [德] 马克思

人之赞扬我，于我未加一丝；人之损我，于我未减一毫。

—— [日] 佐久间象山

要打动别人的心，自己的行为就必须合于人情。

—— [法] 卢梭《爱弥儿》

谁若想在困厄时得到援助，就应在平日待人以宽。

—— [波斯] 萨迪

公正的赞扬只是一张债券，而肉麻的奉承却是一份礼品。

—— [英] 约翰逊

脾气暴躁是人类较为卑劣的天性之一，人要是发脾气就等于在人类进步的阶

梯上倒退了一步。

——〔英〕达尔文

使人悦服的赞美人，是博得人们好感的好方法。记住，人们所喜欢别人加以赞美的事情，便是他们自己觉得没有把握的事。

——〔美〕卡耐基

赞扬，像黄金钻石，只因稀少而有价值。

——〔英〕约翰逊

只有不够聪明的人才批评和抱怨别人。但是，善解人意和宽恕他人，需要修养和自制的功夫。

——〔美〕戴尔·卡耐基《人际关系手册》

一个人最伤心的事体莫过于良心的死灭，一个社会最伤心的现象莫过于正义的沦亡。

——〔中〕郭沫若

为我们指出徒劳无益的道路的人，他就像为我们指点正确道路的人一样，替我们做了同样的好事。

——〔德〕海涅

应当重视你在街道上的行动，一个国家国民的教育程度，最容易从他们在街上的行为和举止看出来。你在街上的表现就能够说明你的整个教养。

——〔意〕亚米契斯

相信别人的善性并不是否定自己的善性。

——〔法〕蒙田《散文集》

你要别人怎样待你，就得先怎样待别人。

——〔美〕戴尔·卡耐基《人际关系手册》

你能在有的时候欺瞒某些人，也能在某些时候欺瞒所有的人。但不能在有的时候欺骗所有的人。

——〔美〕林肯

你若不是撒谎能手，说真话永远是上上之策。

——〔英〕查·科尔顿

一个人对社会的价值首先取决于他的感情、思想和行动对增进人类利益有多大作用。

——〔德〕爱因斯坦

生活格调的高雅与低俗之间，最大的分别是，能不能看到物质享用之外的美好世界。

——〔中〕罗兰

听任何人说话，从他言语的贫乏或是华美上面，立刻就可以知道他过去是否充分地生活过。

—— [美] 爱默生

一个人如果除了自己以外，在任何其他人身上都看不到一点点善良品质的话，那么整个世界对他来说只能是一片沙漠。

—— [俄] 高尔基

对别人表示关心和善意，比任何礼物都能产生更多的效果，比任何礼物对别人都有更多的实际利益。

—— [法] 卢梭《爱弥儿》

假如你有根据怀疑一个人正在告诉你的是谎言，那么，你要装出相信他所说的每一个字。这就会给他继续说下去的勇气，他将会更热情于他的主张，直到最后使自己自相矛盾。

—— [德] 叔本华

不要光说好听的，因为蜜糖使人讨厌，香料使人晕眩。您听我说：辱骂我一分钟胜于阿谀奉承我三个月。

—— [西班牙] 巴尔德斯

谣言会把人们所恐惧的敌方军力增加一倍，正像回声可以把一句话化成两句话一样。

—— [英] 莎士比亚

有两样东西是必不可少的：良心和美名。

换言之，为了你的幸福，你须有良心；为了你的友邻，你须有美名。

—— [英] 乔叟

就人性来说，惟一的向导，就是人的良心；就死后的名而言，惟一的盾牌，就是廉洁的行为和真挚的感情。

—— [英] 丘吉尔

阴谋陷害别人的人，自己会首先遭到不幸。

—— [古希腊] 伊索《伊索寓言》

誓言是否有效，必须视发誓的目的而定；不是任何的目的都可以使誓言发生力量。

—— [英] 培根

不要害怕敌人，他顶多把你杀死；不要害怕朋友，他顶多把你出卖。害怕的是冷漠无情的人，他既不杀死你，也不出卖你，但是世界上之所有出卖和谋杀，只是由于他的默许。

—— [苏] 雅辛斯基

没有智慧的头脑就像没有蜡烛的灯笼。

——〔俄〕列夫·托尔斯泰

洁白的良心是一个温柔的枕头。

——〔丹麦〕安徒生

如果别人伤害你，你可以忘掉它；但是如果你伤害他，你须永远记住。

——〔黎巴嫩〕纪伯伦

在一切美德中，正义是最有助于人类的共同福利的。理智和自爱使我们同情我们的人类更甚于同情我们的邻居；而同情坏人，就是对其他的人极其残忍。

——〔法〕卢梭

你如果想要快乐，就该把忍耐带回家里去。

——〔英〕王尔德

无论是谁，假如丧失忍耐，也就将丧失灵魂。人千万不可像蜜蜂那样，“把整个生命拼在对敌手的一螫中”。

——〔英〕培根

人总是有好有坏，如同钱币有真有伪一样。

——〔英〕丁尼生

忍耐超过一定限度就不再是美德。

——〔英〕伯克

忍耐是治疗一切苦恼最有效的药剂。

——英国谚语

凡是无法改变的就忍受，凡是无法拯救的就庄严地放弃。

——〔德〕席勒

忍耐是苦涩的，但它的果实却是甘甜的。

——〔法〕卢梭

忍耐可以撞开一切的门。

——〔法〕都德

我们必须学会忍受我们不能逃避的东西。

——〔法〕蒙田

善良的意图，若不加以节制，就使人做出穷凶极恶的举动。

——〔法〕蒙田

必要的忍耐是对付疯狗的良策。

——〔古罗马〕塞内加

对无法挽回的事要以忍为上策。

——〔古罗马〕塞内加

只要有耐心，搬不动的东西也会变轻。

——〔古罗马〕贺拉斯

每个涉世未深的人都必须懂得，衡量朋友的真正标准是行为而不是言语。那些表面上说尽好话的人实际上离这个标准正远着呢。

——〔美〕华盛顿

忍耐为种种快乐之根源，又为种种权势之根源。

——〔英〕拉斯金

忍耐就是肉体上的谨慎与道德勇气的混合体。

——〔英〕哈代

我们用时间和耐心解决了力量和狂怒永远也解决不了的事情。

——〔法〕拉封丹

哪怕是自己的一点小小的克制，也会使人变得强而有力。

——〔俄〕高尔基

如果你从别人的角度多想想，你就不难找到妥善处理问题的方法，因为你和别人的思想沟通了，有了彼此理解的基础。

——〔美〕肯尼斯·古地《如何使人变得高尚》

应当耐心听取他人的意见，认真考虑指责你的人是否有理。如果他有理，你就修正自己的错误；如果他理亏，只当没听见；若他是一个你所敬重的人，那么可以通过讨论，提出他不正确的地方。

——〔意〕达·芬奇

最能保人心神之健康的预防药就是朋友的忠言规谏。

——〔英〕培根

每个人都有缺点，正像每个人都有好处一样。如果你只注意别人的缺点，那你就处处碰到敌人，把自己陷入孤立无援的灰黯之中去。如果你多注意别人的好处，用同情和仁爱去影响别人，使他能看到自己的缺点，而慢慢改正，你就会处处碰到信赖你爱戴你的朋友；你的生活中就会充满了温暖、和平与快乐。

——〔中〕罗兰

忠言必须照单全收，事后才慎加选择——切莫当面拒绝，更不能当场轻下诺言。

——〔日〕佐藤一斋

尊重的表示，对那些富于高尚思想和有荣誉感的人，有很大的力量。

——〔古希腊〕苏格拉底

要和气对待弱者，要把欺凌弱者看做丢人的事，弱者的报复常常十分厉害，所以不要妄自尊大，不要以为威力就是一切。