

【中国老龄科学研究中心组织编写】



老有所学
老有所乐

为老年电脑课堂题

丙戌夏 李宝庆



老年

电脑课堂

● 张恺悌 主编 / 于久威 编著

电脑入门



人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

【中国老龄科学研究中心组织编写】



老有所学
老有所乐

为老年电脑课堂题
丙戌夏 李宜序

老年

电脑课堂

● 张恺悌 主编 / 于久威 编著

电脑入门



人民邮电出版社
北京

图书在版编目(CIP)数据

电脑入门 / 于久威编著. —北京: 人民邮电出版社,
2007.11

(老年电脑课堂 / 张恺悌主编)

ISBN 978-7-115-16868-9

I. 电… II. 于… III. 电子计算机—基本知识 IV. TP3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 146289 号

内 容 提 要

本书是《老年电脑课堂》丛书的一个分册, 初次接触电脑的老年朋友应该首先阅读本书。本书将帮助您尽快认识电脑, 为进一步学习电脑知识打下基础。本书详细介绍了电脑的基础知识, 包括电脑的组成、电脑桌面的设置、窗口的基本结构与操作、文件和文件夹的管理以及启动电脑、关闭电脑的具体方法。

本书面向老年朋友, 尤其适合作为社区居民、离退休人员学习电脑知识的入门图书, 也适合作为社区电脑培训班及老年大学的教材。

老年电脑课堂

电 脑 入 门

◆ 主 编 张恺悌
编 著 于久威
责任编辑 李 莎

◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街 14 号
邮编 100061 电子函件 315@ptpress.com.cn
网址 <http://www.ptpress.com.cn>
北京铭成印刷有限公司印刷
新华书店总店北京发行所经销

◆ 开本: 787×1092 1/16

印张: 5.75

字数: 100 千字

印数: 1—5 000 册

2007 年 11 月第 1 版

2007 年 11 月北京第 1 次印刷

ISBN 978-7-115-16868-9/TP

定价: 15.00 元

读者服务热线: (010) 67132692 印装质量热线: (010) 67129223

读者故事三则

故事 1 我们这辈子都没这么浪漫过

主人公：许阿姨，72岁，老伴中风半身不遂

许阿姨通过自学本丛书的《收发电子邮件》后，也为老伴建立了一个电子邮箱，并为老伴发了一张贺卡，贺卡的画面是风雨交加的夜晚，许阿姨在贺卡上写着：老伴，不管遇到多大的风雨，我都会一直陪在你的身旁。老伴看到贺卡后，当即就掉了泪。许阿姨跟我们谈起这事时，激动地说：“我们这一辈子都没有这样浪漫过，没想到学电脑还给我浪漫一次的机会。”



故事 2 我从拒绝电脑，到喜欢电脑了

主人公：老乌和小乌，老乌68岁，小乌9岁，他们是爷孙俩

这一老一小刚开始学习的时候，家中没有电脑。他们坚持天天到小爷爷（老乌的弟弟）家学习，路途并不近哦。老乌和小乌俩人学习的认真劲儿，感动了家人。老乌感慨地说：“这次学电脑，我和孙子的交流更多了，儿子和媳妇送给我们电脑，虽然儿子没有用太多的语言表达什么，但是这个礼物让我感到了他们心中那深深的爱。这次学电脑让我的家其乐融融。”



故事 3 我的3份毕业证书

主人公：李老先生，73岁，颈椎不好仍坚持学习

……明天就要结业发证书，使我想到漫漫人生路要不断追求。我有生以来有过3份毕业证书，1947年6月晋冀鲁豫军区通信学校发给我毕业证书，我在这里学会用无线电通信联络，学会收发电报。从这里走向解放战争……80年代初，党的工作重点转向以经济建设为中心，我参加了成人自学考试，经过三四年时间，通过12门功课的考试，取得大专毕业文凭，我跟上了现代化建设。这次我参加电脑学习班，学习《老年电脑课堂》，获得结业证书，我在信息化时代也能得到发展。



故事还有很多很多，这里不能一一叙述。从老年朋友学习电脑的过程中可以看出，《老年电脑课堂》丛书能够满足老年朋友学习电脑的需要。

老读者感悟

乐学《老年电脑课堂》
人民邮电出版社 北京城市广播



填词

我问大家一声好
感谢电台和领导
学生老师齐来到
为迎奥运学电脑
上网遨游看世界
锦绣前程无限好

刘桂欣 62岁

排忧解难的家庭电脑教师

——《老年电脑课堂》

“这套书从形式到内容特色鲜明，就是专为老年人学电脑而编辑出版的。它们易学、易懂、易操作，易掌握，能随时帮我们排忧解难。”田培琦 67岁



眼界宽了，世界大了

“我给老伴和儿子演示我制作的电子相册后，他俩都很兴奋。我喜欢京剧、相声、歌曲和体育，老伴喜欢国画，我在网上一点击，都能享受！我已经感受到眼界宽了，世界也变大了！”周振来 68岁



不怕起点低 就怕不入门

“我们中老年人学电脑，不怕起点低，就怕不入门，入门既不难，深造也是办得到的。”

胡广明 52岁



我离电脑近了

“退休多年，虽然生活在信息化社会，但身处时代的十字路口找不到北，好像被关在丰富多彩的生活门外。通过学习，我从门外走进来，我离电脑近了。”李萍 65岁



我还想多学一些

“人民邮电出版社编的这套教材通俗易懂，便于掌握，便于操作，特别是安排了‘边学边练’，一步步很清晰，我准备多学一点。”

马秀琴 60岁



我从拒绝电脑，到喜欢电脑了

“我以前也曾下决心学电脑，但都没学会，一提电脑，就烦。学了这套书，现在不仅能用电脑备课写教案，还能上网找资料，甚至可以与加拿大的学生用网络对话。我终于不抵触电脑了，现在才发现它真是一个好工具。”

赵宝忠 68岁



电脑世界给我带来新天地

“在学习过程中，细细体味成功的快乐，慢慢地找到了感觉，初步体会到了电脑网络世界给自己带来的变化和喜悦。这仅仅是开始，我要坚持下去，用下去。让电脑给我带来新天地。”赵和 61岁



电脑让世界变小了

“我学会电脑后坐在家里就能知道远在万里之外我女儿乘坐航班抵达多伦多机场的到港情况。这在原来是想都不敢想。”李志琰 72岁

读者意见反馈表

亲爱的读者：

感谢您对我们的支持与爱护。您购买的这本书是《老年电脑课堂》丛书中的一本。为了今后能为您提供更优质的老年电脑图书，请您抽出宝贵的时间填写这份调查表。填写完后，可将该表邮寄到北京市崇文区夕照寺街14号A座人民邮电出版社402室，李莎收，邮编：100061。如发传真给我们，传真号码为010-67132692。我们将充分考虑您的意见和建议，尽可能给您满意的答复。谢谢！

个人资料

姓名：_____ 性别：_____ 年龄：_____ 是否退（离）休：☐是 ☐否 文化程度：_____

通信地址：_____ 邮编：_____

电话（或手机）：_____ 电子邮件（E-mail）：_____

您购买的图书的书名：_____

您从何处得到本书：

- ☐书店 ☐邮购 ☐书市
☐销售图书的网站 ☐儿女赠送
☐其他_____

影响您购买本书的原因（可多选）：

- ☐封面封底 ☐装帧设计 ☐书评广告
☐书的内容 ☐内容提要、前言或目录
☐价格 ☐出版社的名气 ☐作者的名气
☐责任编辑 ☐其他_____

您在购买本书前是否买过其他学习电脑的图书：

☐是 ☐否

如果选择“是”，书名：_____

您退休前从事哪种工作：

- ☐教师（小学☐中学☐大学☐）
☐科技工作 ☐文艺工作 ☐干部
☐工人 ☐其他_____

您希望通过何种方式学习电脑：

- ☐自己学习 ☐参加培训班（针对老年人）
☐向儿女请教 ☐老年朋友互助学习
☐其他_____

您所在的社区或其他组织机构是否开设针对老年人的电脑培训班：

☐是 ☐否

您喜欢什么样的计算机图书？请您将下面几项按您感兴趣的程度排序。

- ①编排得好 ②封面好看 ③内容新颖
 ④有趣味 ⑤价格合适 ⑥容易看懂

您对本书的满意程度：

- ☐很满意 ☐比较满意 ☐一般
☐较不满意 ☐不满意

您喜欢本书的哪些栏目（可多选）：

- ☐边学边练 ☐辅导员提示 ☐多学一点
☐指点迷津 ☐本讲小结 ☐上机练习

您对本书操作步骤讲解的部分：

- ☐很满意 ☐比较满意 ☐一般
☐较不满意 ☐不满意
☐改进建议_____

您学习电脑有什么困难？（可多选）

- ☐怕把机器弄坏了 ☐鼠标掌握不好
☐不会输入文字 ☐记忆力不好
☐英文提示看不懂 ☐不会安装软件
☐出了故障不会解决 ☐没有什么困难
☐其他_____

您想使用电脑做什么？

- ☐文字输入 ☐记日记 ☐写文章 ☐翻译
☐做贺卡 ☐学绘画 ☐看电影 ☐听音乐
☐玩游戏 ☐上网浏览 ☐收集资料
☐收发邮件 ☐与朋友、儿女聊天 ☐修饰照片
☐制作相册 ☐学做网页 ☐做个小动画
☐抄写歌谱 ☐制作VCD ☐购物 ☐看病
☐订旅游机票 ☐理财 ☐炒股
☐其他_____

您希望的图书定价是多少（以本书为例）：

请您指出本书令人满意之处和需要改进之处：

您的其他要求：

老年电脑图书书目

《老年电脑课堂》丛书的首批 8 种图书：

图书名称	标准书号	定价
电脑入门	ISBN 7-115-15350	15 元
汉字输入方法	ISBN 7-115-15349	15 元
收发电子邮件	ISBN 7-115-15352	15 元
网上新生活	ISBN 7-115-15351	15 元
网上聊天交朋友	ISBN 7-115-15353	15 元
网上交流与聚会	ISBN 7-115-15347	15 元
数码照片的处理方法	ISBN 7-115-15348	15 元
电子相册制作入门	ISBN 7-115-15346	15 元

其他老年电脑图书：

图书名称	标准书号	定价
老年课堂——跟我学电脑（修订版）	ISBN 7-115-13671	29 元
老年朋友的网上生活	ISBN 7-115-12283	24 元
老年朋友学电脑	ISBN 7-115-10573	19.8 元
教您老学上网	ISBN 7-115-12694	17 元
教您老学 Flash 动画	ISBN 7-115-12216	21 元
教您老学图像处理	ISBN 7-115-11751	18.8 元
教您老学电脑	ISBN 7-115-10583	20 元
轻松数码相片制作——夕阳无限篇	ISBN 7-115-12036	28 元

老有所学 老有所乐

為老年电脑課堂題

丙戌夏 李宝库



李宝库

中国人民政治协商会议全国委员会委员
中国老龄事业发展基金会会长
原民政部副部长

《老年电脑课堂》丛书编委会

特 约 顾 问

李宝库 中国人民政治协商会议全国委员会委员
中国老龄事业发展基金会会长
原民政部副部长

主 任

阎青春 中国老龄工作委员会办公室副主任
吕晓春 原人民邮电出版社副社长、总编辑

副 主 任

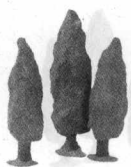
张恺悌 中国老龄科学研究中心主任、研究员
魏津生 中国人口与发展中心研究员
国务院参事
田雪原 中国社会科学院学术委员会委员
中国人口学会常务副会长
张志鑫 中国老龄事业发展基金会副会长
顾 翀 人民邮电出版社副社长
蒋 伟 人民邮电出版社副社长

特约策划

苏 欣 人民邮电出版社副编审

编 委

邹 捷 龙永利 董晨旭 朱德杰
徐爱玲 田培琦 卫茂春 吴小美



致老年读者



城市公园里聚集的晨练人群，黄昏街边热闹的秧歌队伍，结伴而行的夕阳红旅游团队，广播电视里频繁播放的养生保健广告……我们已经进入老年社会。

快速更新换代的数字化产品，逐年壮大的网民队伍，人们借助电脑收发邮件、共享照片、看电影、听讲座、查资料、聊天交友、办公炒股……我们已经进入信息化社会。

此时，你走进老年人的行列。“老龄社会信息化”犹如交叉路口的一个崭新路标，它色彩斑斓却又扑朔迷离地矗立在那儿，等你重新辨认，等你再次为自己的生活寻找新的乐趣。

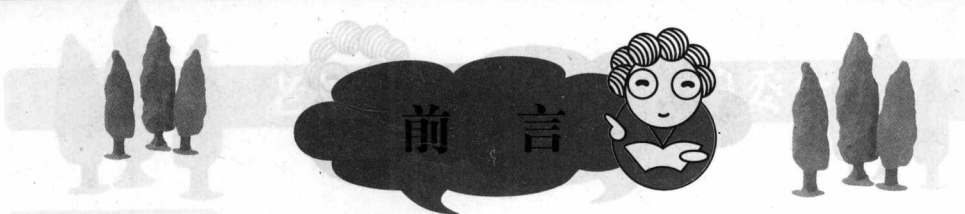
全国老龄工作委员会办公室2006年2月发布的研究报告告诉我们：“到2004年年底，中国60岁及以上的老年人口达到1.43亿，占总人口的10.97%。”也就是说，生活在我们周围的10个人中就有一个超过60岁。

可以说20世纪有两个最大的成就，一是人的寿命延长了，二是人类健康状况改善了。在今天的老龄社会中，老年不再意味着是人生的下坡路，老年不再意味着是余生，而是转折、是重新起步。即使记忆力有些衰退，但也不如常人以为的那样明显；相反却有着丰富的阅历积累和更好的理解力，你仍然可以有梦想，仍然可以有机会重新开始，保持激情、保持精神追求之人必定拥有更加旺盛的生命力。

现在的老年人有幸生活在这样一个信息化的年代里，这是一个“重叠性的世界”。这个世界正在消除文化等级和各学科领域的差别。过去需要在学校里苦读多年才能获得的知识，现在通过电脑查询几分钟即可获得。无论老年、青年，都会发现不断更新自己所学，已经成为社会生存之必需。在学习新知识新技术领域里，任何年龄层的人都站在同一个起跑线上。而电脑技能正是融入这个时代的必修课程，这课程的特点恰恰不需要超强的记忆能力，只要走进去玩起来，一天学一点，日积月累定见成效。这就是信息时代送给老年人的最大优势，这优势利于你生命的新转折，利于你生活目标的再次启动。这里的世界很精彩，我们深信老年朋友们在自得其乐的过程中，有所学习，有所收获，不断提高自己的生活质量。

在这样一个生机勃勃的时代，你会发现，人的物质生活有限，人的精神需求却无限。无论什么年龄的人，都可以怀有梦想与渴望，年龄不是问题，重要的是重新定位和勇气。电脑将助你前行，带你走进丰富多彩的快乐生活。

编者



前言

为了帮助广大老年朋友快速掌握电脑知识,让更多的老年朋友成为操作和使用电脑的行家,我们采用全新的编排方式,精心编写了这本《电脑入门》,即使您从未接触过电脑,对电脑一窍不通,但只要学习本书,即可在最短的时间内认识电脑并初步了解电脑。

《电脑入门》是《老年电脑课堂》丛书的一个分册。书中详细介绍了电脑的基础知识,包括电脑的组成、电脑桌面的设置、窗口的基本结构与操作、文件和文件夹的管理以及启动电脑、关闭电脑的具体方法。

任何初次接触电脑的老年朋友,应该首先阅读本书。本书结合老年朋友的学习特点,本着“简单易学、一学就会”的原则,精选与老年朋友生活、学习息息相关的案例,采用全程分步骤、加图解的写作方式,全面讲解了学习电脑的具体方法、步骤和技巧。通过阅读本书,老年朋友能尽快了解电脑,为进一步学习电脑知识打下基础。本书尤其适合作为社区居民、离退休人员学习电脑知识的入门图书,同时适合作为社区电脑培训班与老年大学的教材。

2006年重阳节之际,《老年电脑课堂》丛书一经出版发行,就得到老年读者的好评,其中《电脑入门》这本书因其简单易学而在全国各大书店热销,并在很短的时间内再版发行两次。同时我们也收到老年读者的来信、来电。不但表扬这本书内容新颖、编排得当、容易看懂、价格合适,而且提出了中肯的意见和建议,给了我们极大的鼓励。为此,我们根据老年读者的需求,在编排结构、内容设置、配图选择等方面做了进一步调整,使这本书更加适合老年朋友阅读,并在今年的重阳节再次推出,作为礼物献给老年读者。我们继续期盼着老年朋友们的认真检验。

本书在策划过程中得到中国老龄事业发展基金会、中国老龄科学研究中心、北京西城区金融街社区服务中心、北京西城区展览路社区服务中心、北京崇文区金鱼池社区服务中心、北京西城区民盟老龄委等单位及相关人员的支持和帮助,在此表示感谢。

本书在修订过程中采纳了许多老年读者的意见,也在此表示衷心的感谢。在编写过程中,我们力求精益求精,但书中难免存在考虑不周之处,热忱欢迎读者予以批评、指正,以便日后能为您编写更好的图书。

如果您在使用本书时遇到问题,可以发送电子邮件至 lisha@ptpress.com.cn 或 yujiuwei@ptpress.com.cn,与我们交流和沟通。

编者

2007年9月

目 录



第 1 讲 初识电脑 1

- 1.1 认识电脑 1
- 1.2 开机——启动电脑 9
- 1.3 认识桌面 14
- ◇ 本讲小结 19
- ◇ 上机练习 19

第 2 讲 鼠标、键盘的基本操作 20

- 2.1 认识鼠标 20
- 2.2 认识键盘 27
- ◇ 本讲小结 34
- ◇ 上机练习 34

第 3 讲 应用程序与窗口 35

- 3.1 启动应用程序 35
- 3.2 认识窗口 44
- 3.3 多窗口操作 50
- ◇ 本讲小结 55
- ◇ 上机练习 56



图 1.1 电脑的软件

第1讲 初识电脑



本讲要点

- 电脑的基本组成
- 电脑的启动
- 桌面及其图标

我们现在常说的“电脑”是可以放置在桌面上、供个人操作使用的计算机，也称为微型计算机。

电脑具有体积小、价格低、耗电少、使用方便、用途广泛等优点；电脑具有存储大量信息的功能，就像人的大脑可以记忆由各种感觉器官得到的信息一样，电脑也可以记忆各种信息，包括数据、图像和声音等；电脑还具有判断功能，可以对当前发生的情况进行判断，并作出相应的反应，完成不同的任务。这就像人脑可以思考、判断和作出不同的反应一样。可以说电脑具有很高的“智商”。

1.1 认识电脑

作为学习电脑的开始，先来认识一下我们面前的电脑。



辅导员提示

辅导员提示：本节的内容只为以后的学习，或阅读其他电脑书籍做准备，不需要理解和强记，只做一般了解即可。

1.1.1 电脑的组成

简单地讲，电脑由两部分组成：硬件和软件。

1. 硬件

硬件就是组成一台电脑系统的各种物理部件的总称，即组成电脑系统的电子和机械装置，它们是计算机系统的物质基础。

从外观上看，电脑的硬件主要包括主机、显示器、键盘、鼠标等，如图1.1所示。

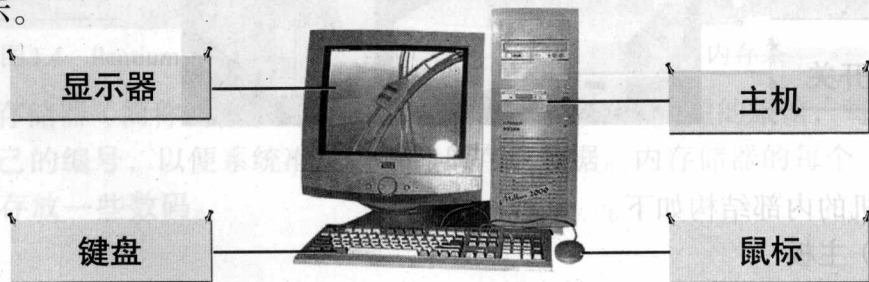


图1.1 电脑的硬件

2. 软件

软件，是人们为了告诉电脑要做什么事情而编写的，电脑能够理解和执行的指令集合，就是常说的“程序”。使用电脑接触最多的软件有 Windows、Office、Word、Photoshop、会声会影等。

3. 软件和硬件的关系

硬件是基础，没有硬件就无言电脑；而软件是指挥和控制硬件来完成特定任务的，没有软件硬件也无法发挥作用。这就好像是一场音乐会，只有音乐厅、乐器和演奏家，是听不到优美的音乐的，一定要有音乐家事先编制好的乐谱。这就是音乐演奏中的“硬件”和“软件”关系，硬件就是前者，软件就是乐谱，没有乐谱无法演奏出美妙动听的音乐；反之，只有乐谱也无法将乐谱所描绘的音乐意境表现出来。

电脑软件又分为系统软件和应用软件，系统软件是用于帮助人们对计算机的资源进行管理、维护的软件，其中典型的系统软件就是操作系统，例如 Windows XP、Windows 2000、Linux、UNIX 等，没有操作系统的计算机被人们称为“裸机”。应用软件是指为某一类应用需求而开发的软件，通常我们使用的 Word、Photoshop、会声会影和各种游戏等软件都是应用软件。

1.1.2 认识电脑硬件

一台电脑至少要有主机、显示器、键盘、鼠标等几种部件（见图 1.1）。此外，最好还要配备一台打印机，以便将文档或图片打印到纸上。如果要发挥电脑的多媒体功能，还应配置音箱、话筒等部件。

1. 主机

主机是电脑的主体部分，其外部的机箱有卧式和立式两种，如图 1.2 所示。



图 1.2 机箱

主机的内部结构如下。

(1) 主板

主板是电脑的核心部分，包含了重要的电子器件及接口，电脑的各种设备

都要连接到主板上才能工作，如图 1.3 所示。

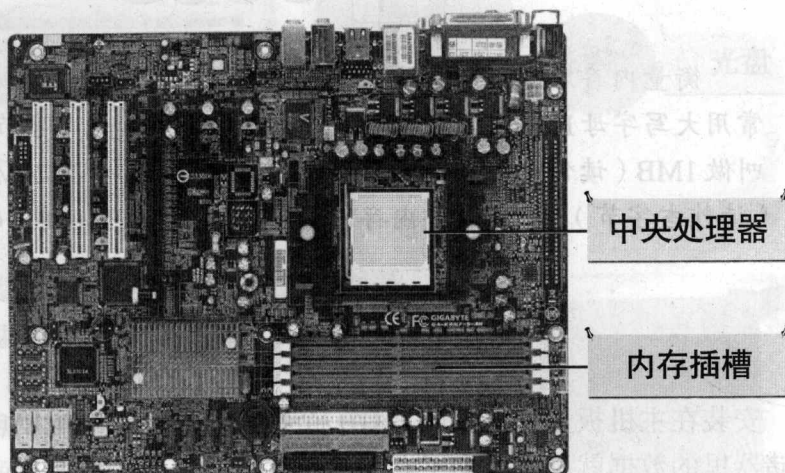


图 1.3 主板

(2) 中央处理器 (Central Processing Unit, 简称 CPU)

CPU 是电脑的心脏，用来进行数据处理。CPU 的性能直接决定了电脑的性能。

国内的电脑大多数是采用美国 Intel 公司生产的 CPU，现在主流型号是奔腾 4 (Pentium 4)。图 1.4 所示为奔腾 4 型 CPU 的外观。

(3) 内存器

内存器简称内存。它的主要作用是存储正在执行中的程序和数据。微型计算机内存被制作成条状，称作内存条，如图 1.5 所示。

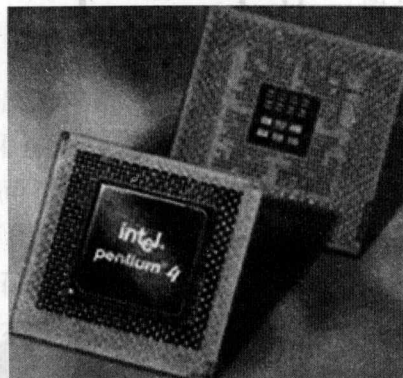


图 1.4 Pentium 4 型 CPU

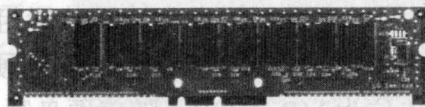


图 1.5 内存条

内存器 (简称内存) 的结构就像是一个有千万间房屋的旅馆，每个房间都有自己的编号，以便系统准确、迅速地存取数据。内存器的每个“房间”都可以存放一些数码。



衡量内存容量大小的基本单元，叫做字节（英文名称叫 Byte），常用大写字母 B 表示。1024 个字节叫做 1KB（读作千字节），1024KB 叫做 1MB（读作兆字节，实际上约为 100 万字节），1024MB 叫做 1GB（读作吉字节）。现在电脑内存容量一般达到 512MB 或 1GB。

安装在主机板上的内存储器有一个特点，即当切断电脑电源后，存储在内存存储器里的数据就自动消失了。要想长久保存电脑中的数据，就要把数据存储到其他载体上，这就需要新的载体和在载体上读写数据的设备，就好像要把乐曲存储在录音磁带上，需要磁带和录音机一样。下面介绍目前常见的载体和读写数据的设备。

（4）软磁盘和软盘驱动器

软磁盘，简称软盘，是常见的一种载体，目前使用的是 3.5 英寸软盘，容量是 1.44MB（1.44 兆字节）。软盘驱动器（简称软驱）是用来读写软盘上的信息的设备，图 1.6 所示是软盘驱动器和软盘的示意图。

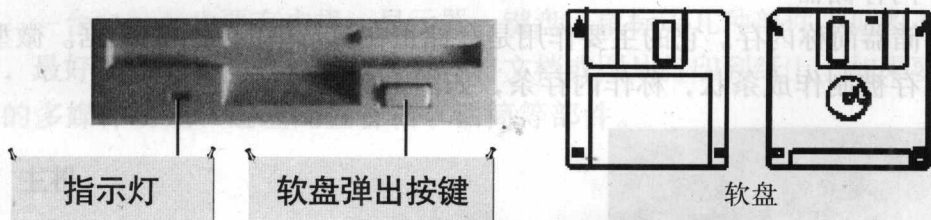


图 1.6 软盘驱动器面板和软盘

（5）硬盘

另一种常用的载体叫做硬磁盘，简称硬盘，如图 1.7 所示。它是把磁盘和读写装置组装在一起的设备，固定在主机箱内（平常我们看不到硬盘）。硬盘的存储容量单位为 MB 或 GB。随着硬盘制作技术的提高，硬盘的容量越来越大，存储的信息也越来越多，当前常见的硬盘容量都在 80GB 以上。



图 1.7 硬盘

（6）光盘和光盘驱动器、光盘刻录机

光盘也是存储信息的重要载体，光盘中的信息是通过光盘驱动器（简称光驱）来读取的，常见的光盘和光驱如图 1.8 所示。