

孙斌 ● 主编
杨煦 陈琳 张书军 ● 采写

留学： 孤独左转 坚强右行

无论你是十八岁的高中生，
还是本科或硕士毕业的天之骄子，
抑或是职场的业界精英，
你的人生之路将在留学这一页改变。
听听与你一样平凡的人为你讲述留学生活的传奇与感悟吧！
或许你也想马上着手给自己量身定做一份出国计划书。

光明日报出版社

留学： 孤独左转 坚强右行

孙斌 * 主编

杨煦 陈琳 张书军 * 采写

光明日报出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

留学: 孤独左转 坚强右行/孙斌主编; 杨煦等采写. - 北京: 光明日报出版社, 2007. 3

ISBN 978-7-80206-422-5

I. 留… II. ①孙… ②杨… III. 散文 - 作品集 - 中国 - 当代
IV. I267

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 033573 号

书 名: 留学: 孤独左转 坚强右行

主 编: 孙 斌

责任编辑: 徐 晓 赵馥琼

封面设计: 娜 佳

责任印制: 胡 骑

责任校对: 祝惠敏

出版发行: 光明日报出版社

地 址: 北京市崇文区珠市口东大街 5 号, 100062

电 话: 010-67078234 (咨询), 67078235 (邮购)

传 真: 010-67078227, 67078233, 67078255

网 址: <http://book.gmw.cn>

E - mail: gmcbs@gmw.cn

法律顾问: 北京盈科律师事务所郝惠珍律师

印 刷: 北京新丰印刷厂

装 订: 北京新丰印刷厂

本书如有破损、缺页、装订错误, 请与本社联系调换

开本: 880 mm × 1230 mm 1/32

字数: 220 千字

印张: 10

版次: 2007 年 4 月第 1 版

印次: 2007 年 4 月第 1 次印刷

书号: ISBN 978 - 7 - 80206 - 422 - 5

定价: 22.00 元

版权所有 翻印必究

作者简介

孙斌：

工商管理硕士。毕业于法国精英商学院CERAM Sophia Antipolis。现任必必普网CEO (www.bibipu.com)。

杨煦：

欧盟法律工程师专业硕士。毕业于法国艾克斯-马赛保罗-塞尚大学法律和政治科学学院的国际法和欧盟法研究中心 (CERIC-CNRS)。

陈琳：

国际贸易硕士。毕业于法国里尔第三大学，现任法国某大型进出口贸易公司的中国首席代表。

张书军：

工商管理硕士。毕业于英国巴斯大学，现任国内某民营企业总经理。

前言

坐在伦敦希思罗机场的候机大厅，才有时间看完了我们所写的文章，突然问自己一句，留学三年的最大变化是什么？一个答案马上浮现在脑海：“感觉世界就在自己脚下。”

三年之前的今天，自己还在中关村的一间房子里为是否应该出国而挣扎着，那时感觉北京是如此之大，自己从进入的那一刻就被淹没了。而现在几乎可以肯定的是，半年后，当结束法国学校课程以后，我会在上海的某个地方和几个志同道合的朋友为着新的理想从头开始。而那时自己再也不会被淹没，因为蜕变后的自己当重新面对这个世界时，没有了当初的茫然，取而代之的是一份从容和自信。

谈到留学，就不能不说起徐小平老师。就在我于2002年底准备到法国的时候，我看到了徐老师的《图穷对话录》，这本书在当时几乎改变了我的命运。我认为它是对新东方GRE和TOFEL班多年以来对精英留学概念的总结和升华。

徐老师在中国的确很成功，他是当之无愧的留学咨询第一人。在国人对国外的情况不是很了解时，徐老师就借助新东方这个平台，把国外的很多情况和他看到的留学的案例进行总

结，从而使留学成为很多资质很高、又想实现个人价值最大化的途径。徐老师推崇的留学模式，大致上可以总结为：大学毕业（本科/硕士）——3~5年的工作经验——国外名校MBA——成为某个行业的专业加管理双料人才——然后选择国外或者回国发展。

这也是我2003年以前非常认同的模式，可就当时自己的情况而言，第一个环节所提到的3~5年的工作经验我就没有完全达到，而且当时所收到的Offer也并不是来自国外某名校，而仅仅是语言学校的过渡性学习。我犹豫不决，不知道就这样去留学，能不能达到自己预期的目标，以至于我在拿到了法国留学签证后，抛硬币才让自己开始收拾行李，在去机场的前天晚上，再次通过抛硬币把自己送上去巴黎的飞机。但时过3年，这段留学经历使我对生活，甚至对生命都有了新的理解。相应的，我对徐老师推崇的留学模式也产生了些许的质疑。

我认为徐老师的《困穷对话录》应该附以“精英式留学”的标签，因为在自费留学潮开始后，真正能去世界名校留学的中国学生占的比例越来越低，所以其书中的内容对中学毕业和一般大专院校毕业的出国主力军失去了现实的指导意义。而留学三年以来我不断尝试把自己的思维放回三年之前来寻求这个问题的答案：什么样的信息会对我现在的留学生活、学习有更好的指导意义？是否我能在出国前就掌握它们？也由此激发了我的一个想法：去创造一本可以对绝大多数留学生，尤其是自费留学生进行指导的读物。

采写这样一本书，也是总结了我这三年来一直思考的两个问题：一是留学生追求的最大利益是什么，另外一个是如何能让每个留学生都能够把自己的留学价值最大化。当每个留学生通过自己的奋斗得出这两个问题的答案时，自然就达到了困留

学而达到自身升华的目的了。

自省、榜样加预防，是解决这两个问题的必要手段。于是我们最终想到通过真实的人和事，来让读者获得对国外真实情况比较客观全面的了解，从而能够有一个留学前的，无论是生理还是心理的全面准备。

关于第一个问题，当然要从每个人的留学初衷来追溯。或许进行这种分析是有困难的，但也是简单的，因为归结起来无非是这样几个范畴：学习，追求个人综合价值的提升；打工赚钱，实现金钱梦想；通过结婚或者长期滞留等种种手段，达到留在国外享受生活的目的。不过初衷不一定会带来相应的结果，所以及时的因势利导将会对目标的确定和实现都会产生重大影响。写这本书也正是基于此种原因。当自己的心灵与其中某个案例产生共鸣，发生撞击的时候，也许就是走向另一个目标的时候。

而对第二个问题的回答就需要很强的主观能动性和判断能力了，需要每个人积极地思考，不断地审视。书中很多主人公的经历，可以作为读者现在或者将来生活的参照，从而起到审视自我和对人生再规划的作用。

这本书能够带给读者以下的信息：

- 一、对十几个国家留学环境的介绍。
- 二、了解二十多个留学生的亲身经历。
- 三、对每个留学案例的总结和评价。
- 四、寻找解决留学生活（或者只是生活）中的一些问题的思路。

前两条可以让没有留学经历的读者身临其境地体会国外的生活，从而对中国留学生的国外生活有实际的了解。而对于计划或者将要留学的读者，则可以了解更多的国外生活信息，从

而对留学的国家进行比较和选择，其中的一些生活信息也可以更好地指导将来的国外生活。

第三条也许会引起争议，其权威性可能是引起非议的主要原因之一。我想，当这本书被读者拿在手中翻阅的时候，自然会对这些评价产生自己的看法，衡量我们阐述的这种观点，进而决定是否购买。从我们本意出发，我们希望这些观点可以使留学生对将来和现在留学生活进行反思和计划，让家长们能对远在海外的孩子的生活和人生规划给予指导，从而实现“留学利益最大化”的目的。

第四点是穿插在评价和故事中的，对留学生在国外生活中遇到困惑和挫折时，及时调整到一个良好健康的心态是至关重要的，而很多留学生的失落和痛苦，恰恰是对某些现象的长期困惑和麻木导致的。这些思路可以用下面这个小例子来概括一下。

有的朋友（尤其是新到国外的）经常抱怨在国外的中国人之间关系太复杂，周围的朋友相处得不如国内的好，其实这是个很容易解释的现象。试想在国内的时候，从小学、中学到大学，每个班都有过几十个同学，多年走下来，与几百个人相处过，在身边的好朋友不过十几个甚至几个。而到了国外，你接触的人通常是不可以选择的，更何况中国人又少，接触的渠道也有限，能否找到像在国内时那么志同道合的兄弟姐妹，就只能靠运气了。

最后我想再提出一个重要的问题：父母应该在孩子留学中扮演什么角色？

我还算熟识一位西方教育专家鲍博睿博士，他在其《超越校园》一书中的观点：“决定孩子成功的因素更多来自于家庭。”“父母的职责是为孩子制定一个学习战略，直到孩子能够独立承担责任。”

我想父母在孩子的出国之路上除了经济上的支持外（很多家长是这样），更应该和孩子一起了解留学目的国的信息，设计留学的路线，也许这需要花几个月的时间。但比起对孩子从小到大的培养和一笔不菲的经济投资来说，这算是最基本的准备了。

留学需要的信息很多，这里就举一个法国的例子，让大家体会一下了解学制方面信息的重要性。

就我的亲身经历而言，刚来到法国的时候，遇到很多对于法国学制一点都不了解的留学生，他们只是从国内的留学中介那里，简单地了解到法国公立大学有免费入学的信息，我想这是很局限，甚至很失败的。对学制的了解是出国求学的重中之重，因为这不仅能提高自己综合、认识问题的能力，也能使自己更从容地对在国外遇到的事物和现象进行深入了解。当然，对个人的世界观和社会意识形态的认识提高也是非常有帮助的。

法国有公立大学和精英学校之分。精英学校中有工程师学院和商学院两个分支。其精英商学院模式是非常值得国内商学院和民办大学借鉴和学习的，现在国内某些著名的商学院已经开始了这样的改革。这一模式的基本理念是：学校首先对学生进行选拔，然后教授最新的理论知识（书本都是英文或法文版的最新著作）。为了保证学生的实习单位，学校有专门的企业关系和就业指导部门。这个部门不但雇佣心理学专业的硕士或博士指导有需要的学生制作简历和求职信，而且每年在学校内部的网站上提供大约 2000 条的企业实习信息，并在校内举办至少两次企业实习和招聘会，每周邀请著名企业的相关负责人到学校进行对本企业和用人原则方面的简介。与此相比的绝大多数公立大学毕业生，可能在学校里学的东西不会相差很

多，但没有经过如此的层层选拔，而且缺少工作经验，自然就缺乏竞争力。

再具体一点，拿我所在的 CERAM Sophia Antipolis 商学院做实例。这个学校 3 年制的学生大约有 1400 多人，每年级 400 多人。在毕业的时候，学生除了必修课程必须全部合格以外，托福还必须考过 550 分，计算机水平必须通过欧洲计算机能力证书考试的 7 个类别中的 4 个。最值得一提的是，在这三年里，学生必须要做到两三次总共 9~23 个月的实习。这样，学生在毕业时大约 23~24 岁，凭着硕士文凭和这些实践经验，找一份好的工作也自然在情理之中。一般毕业后都可以拿到 35000 欧元/年的薪水。其中也不乏杰出之人，比如我的一个好朋友（23 岁，法国人）2005 年毕业后拿到了 72000 欧元/年（税前，不含奖金）的薪水。

我在出国留学之前就对这条求学路线做了很好的了解和必要的准备，而我后来认识的很多来读商科的留学生，甚至到了法国两年了都对此一无所知。另外我想加一句的是，法国的工程师学院是我与很多其他国家朋友交流之后了解到的，是最实际的技术类的学院，学生在经过学校培训后（一般 5 年），确实实可以成为该专业方面的专家。

类似这样的信息，在孩子不能深刻理解的时候，或者说孩子难以充分利用这些信息的时候，父母的设计和引导尤其重要。同时父母还应该协助孩子去思考，留学前和留学后应该做好什么样的准备？当然，这里更多的是强调精神和知识方面的。

通过出国也感受到了中国在世界政治和经济地位的极大的提高，而中国的进一步发展，定会需要越来越多的具有国际视野的人才。很难说几年单纯的书本（即学校）生涯能给人带来

多么大的质变，但几年对发达国家的社会、经济和思想意识形态的了解，尤其是在国外克服重重困难的经历，我相信这才是每个留学生最宝贵的收获。在一个适合个人的职业计划指导下，每个人都可以在未来的职业发展中找到一席之地。希望每个留学生能够像《我的人生我做主》中的主人公一样，通过留学实现对自己的突破！

孙斌

2005年11月2日

北京

目 录

前言.....	1
---------	---



辑 高中生留学

01 在澳洲“放洋”的孩子.....	001
--------------------	-----

董霄啸 男 23

留学目的国：澳大利亚

出国前的情况：高中二年级。

留学理由：家庭条件优越，身边同学纷纷出国。

如今的情况：墨尔本大学CPA在读。

留学目标类型：学习，追求个人综合价值的提升。

02 困难在梦想面前总是脆弱的.....	015
----------------------	-----

岳琦梦 女

留学目的国：新加坡

出国前的情况：高中毕业。

留学理由：完成大学学业，为将来的就业打下良好的基础。

如今的情况：新加坡南洋理工大学会计专业，本科在读

留学目标类型：学习，追求个人综合价值的提升。

03 心自由了，才是真自由..... 030

倪雨润 女 24

留学目的国：芬兰

出国前情况：高中毕业。

留学理由：不适应国内教育体制，成绩不理想，到国外上大学。

如今的情况：赫尔辛基大学心理学专业，本科在读。

留学目标类型：不满现状，寻找自由的，更适合自己的发展空间。

04 握住语言这把钥匙..... 045

陈惠香 女

留学目的国：乌克兰

出国前的情况：高考落榜后当工人。

留学理由：增长知识，领悟成长，留学费用与在国内自学考试不相上下。

如今的情况：乌克兰基辅大学国际贸易专业，本科在读。

留学目标类型：学习，追求个人综合价值的提升。

05 我畅游在亚欧非..... 058

任遥 女

留学目的国：德国 南非

出国前的情况：高中毕业。

留学理由：对外面世界的好奇。

如今的情况：南非布隆方丹自由洲大学的商业法专业，本科在读。

留学目标类型：学习，追求个人综合价值的提升。

06 童话天堂里的“蓝雨” 072

夏雨 男

留学目的国：丹麦

出国前的情况：一个高中毕业的同性恋男孩。

留学理由：不满意过于边缘化的生活。

如今的情况：哥本哈根大学工程系，本科在读。

留学目标类型：寻找可以容忍其性取向的生存环境。

B 辑 本科、硕士留学

07 在没有IT业的国家学IT..... 085

李治 男 26

留学目的国：新西兰

出国前的情况：国家重点大学生物制药专业，本科毕业。

留学理由：不喜欢已学专业，缺乏明确的职业目标。

如今的情况：奥克兰大学计算机科学毕业，国内某家中等规模软件公司的项目经理。

留学目标类型：学习，追求个人综合价值的提升。

08 留学让我重塑性格..... 094

石强 男 26

留学目的国：英国

出国前的情况：财务管理本科毕业。

留学理由：在陌生的环境中重塑性格。

如今的情况：市场营销硕士在读，并准备再攻读另一专业的硕士学位。

留学目标类型：追求个人综合素质的提升。

09 进取与沉沦，只在转身之间……………104

叶子 女

留学目的国：法国

出国前的情况：大学本科毕业。

留学理由：恋爱失败，赌气成性。

如今的情况：与法国男友同居。

留学目标类型：通过结婚或者长期滞留等手段，达到留在国外享受生活的目的。

10 西班牙情结……………119

张蔼贞 女

留学目的国：西班牙

出国前的情况：北京第二外国语学院西班牙语专业，本科毕业。

留学理由：证明自己的能力。

如今的情况：取得西班牙格拉纳达大学翻译和口译专业硕士学位，正在准备博士论文答辩。已经收到马德里一家国际贸易公司的聘书。

留学目标类型：厚积薄发，实现自我。

11 只为成功那一刻……………135

李俊泽 男

留学目的国：瑞士 法国

出国前的情况：大学本科毕业。

留学理由：开阔视野，获取文凭，积累资历，以取得最好的职业生涯。

如今的情况：已在巴黎实习。

留学目标类型：追求个人综合价值的提升。

12 追寻郁金香的美丽.....149

左怡行 女

留学目的国：荷兰

出国前的情况：北京联合大学旅游管理专业，本科毕业。

留学理由：有英语优势，所学专业在国外发展更有前景。

如今的情况：马斯特里赫特大学旅游管理学硕士毕业，与美国男友结婚，移民阿姆斯特丹。

留学目标类型：学以致用。

13 被高校体制逼出国.....164

袁远 女

留学目的国：美国

出国前的情况：被保送进大学、研究生。出国前在中国科技大学读生物工程硕士。

留学理由：对国内的高校体制忍无可忍。

如今的情况：在美国康奈尔大学攻读博士。

留学目标类型：寻找更加自由的，更适合自己的发展空间。

C 辑 在职人员留学

14 迷失东京——我在日本的十年沉沦.....176

黄嘉莉 女 38

留学目的国：日本

出国前的情况：公司会计。

留学理由：改变沉闷的生活，寻求新鲜感。

如今的情况：打工为生。

留学目标类型：不明确。

15 终点还有多远？.....192

柯真 女 29

留学目的国：韩国

出国前情况：初中毕业参加自学考试。5年后取得本科学历，熟练掌握英语、西班牙语和日语。出国前受聘于外企，担任秘书工作。

留学理由：因父母离婚、男友车祸身亡而痛苦出走。

如今的情况：获得韩国国立大学公共关系学博士，现在供职于在美国的美国公司，任高级公关。

留学目标类型：改变生活，解放自我。

16 出轨的男人也忠诚.....206

赵远钧 男 36

留学目的国：日本

出国前的情况：中关村某品牌电脑代理销售和维修公司的经理。

留学理由：提高学历，开阔眼界，扩大发展空间。

如今的情况：已回国在北京注册了一家电子公司。

留学目标类型：追求个人综合价值的提升。

17 五年完成三级跳.....222

程志远 男

留学目的国：新西兰 英国

出国前的情况：大专毕业，协助父亲管理企业。

留学理由：开阔眼界，扩大发展空间。