

艾滋病防治工作 方法与技巧实例

——全国艾滋病综合防治示范区
实践 经验 选 编

韩孟杰 主编



人民卫生出版社

艾滋病防治工作 方法与技巧实例

——全国艾滋病综合防治示范区实践经验选编

主 编 韩孟杰

副主编 万绍平

编 委

(按姓氏笔画为序)

万绍平	王冬梅	王维真	吕 柯
刘文雯	孙新华	陈清峰	郝 阳
高 燕	韩孟杰		

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

艾滋病防治工作方法与技巧实例——全国艾滋病综合防治示范区实践经验选编/韩孟杰主编. —北京: 人民卫生出版社, 2007. 8

ISBN 978-7-117-08947-0

I. 艾… II. 韩… III. 艾滋病—防治—经验—中国
IV. R512.91

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 102327 号

艾滋病防治工作方法与技巧实例

——全国艾滋病综合防治示范区实践经验选编

主 编: 韩孟杰

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-67616688)

地 址: 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

邮 编: 100078

网 址: <http://www.pmph.com>

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

印 刷: 北京人卫印刷厂(尚艺)

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/24 印张: 4.5

字 数: 72 千字

版 次: 2007 年 8 月第 1 版 2007 年 8 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-08947-0/R·8948

定 价: 18.00 元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)



前言

为落实我国政府防治艾滋病的一系列举措,探索适合我国国情的艾滋病综合防治工作机制,提供艾滋病防治工作经验,阻止艾滋病的进一步传播,2003年至2004年间,卫生部在全国建立了127个艾滋病综合防治示范区(以下简称示范区),开展人员培训、健康教育、咨询检测、行为干预、母婴阻断、医疗救助和支持关怀等综合服务。三年多来,在各级政府领导的关注下,示范区广大防治工作者通过辛勤的工作和不断的努力,为各示范区探索出了适合当地实际情况的工作模式,积累了大量防治艾滋病的工作经验,同时也锻炼和培养了一大批在第一线开展艾滋病防治工作的业务技术人员。

示范区疾病预防控制机构的卫生技术人员,实施项目的相关部门如高等医学院校、妇联、计生委等有关人员向我们提供了大量具有创新性、科学性和推广性的工作经验,使我们顺利编写了《艾滋病防治工作方法与技术实例——全国艾滋病综合防治示范区实践经验选编》一书。

本书以实例的方式精炼地介绍了全国艾滋病综合防治示范区工作中所探索出的技巧,并对不同技巧的运用及其所

依据的理论基础进行客观的点评。例如书中就具体探讨了在不同的背景下如何发现和利用当地有利条件开展更为经济有效、更具针对性和可行性的监测与检测的方法,适宜的宣传教育、行为干预的策略与技巧等等。并强调除了要用科学的方法去开展防治工作,还要使用科学的方法去评估防治效果。本书力图做到深入浅出、内容全面,其资料详实,具有很强的科学性和指导性,适于从事艾滋病防治研究、工作在艾滋病防治一线的工作人员与各界参与人士参考和借鉴。

在本书的编写过程中,得到了卫生部、中国疾病预防控制中心性病艾滋病预防控制中心、中英策略支持项目办公室、各省示范区管理办公室和示范区有关部门、同志的大力支持,凝聚了许多编者的大量心血,得到了专家们悉心地指导,在此一并表示衷心的感谢!

根据《艾滋病防治条例》的规定:我们在编辑本书过程中,将艾滋病的病毒感染者、艾滋病病人及家属的真实姓名隐去,特此说明。

由于时间仓促,书中不妥之处在所难免,敬请原谅。

编 者

2007年5月

Contents

目 录

一、监测检测 /1

1. 如何对外来流动高危行为人群开展艾滋病病毒抗体检测 /1

二、大众健康教育 /5

2. 如何动员大学生志愿者开展艾滋病大众宣传教育 /5
3. 如何利用公共交通工具开展艾滋病大众宣传教育 /8
4. 如何依靠宗教界人士开展艾滋病大众宣传教育 /10
5. 妇联如何开展艾滋病大众宣传教育 /12
6. 如何利用文艺演出的形式开展农村艾滋病大众宣传教育 /14
7. 如何在农村开展流动的艾滋病大众宣传教育 /17
8. 如何在轮船和渔船上开展艾滋病大众宣传教育 /21
9. 如何利用传统文艺开展艾滋病大众宣传教育 /24
10. 如何开展综合的艾滋病大众宣传教育 /27
11. 如何开展艾滋病防治墙体广告宣传 /30

三、多部门合作 /34

12. 计生系统如何开展艾滋病防治工作 /34

四、高危行为人群干预 /38

13. 如何取得娱乐服务场所业主与女性从业人员的配合（诚、压、导——三维模式） /38
14. 如何吸引娱乐服务场所女性从业人员参与和接受干预服务 /40
15. 如何开展娱乐服务场所同伴宣传教育 /42
16. 如何开展娱乐服务场所女性从业人员的综合干预 /45
17. 如何在街头低价格女性从业人员中开展干预工作（二次关键人物引见法） /48
18. 如何从零开始开展清洁针具交换工作 /51
19. 如何在监管场所对吸毒者开展健康教育 /54

五、自愿咨询检测服务 /58

20. 如何促进自愿咨询检测服务的利用（三卡模式） /58
21. 如何有效开展自愿咨询检测服务 /60

六、关怀支持 /63

- 22. 如何减少和消除对艾滋病病毒感染者的歧视（四消除一巩固） /63
- 23. 如何对社区中突然被暴露的艾滋病病毒感染者进行关怀和支持（五步法） /65
- 24. 如何对农村的艾滋病病毒感染者开展同伴关怀 /68
- 25. 如何为救助艾滋病病毒感染者开展募捐活动 /70
- 26. 如何对艾滋病病毒感染者进行阳性结果告知 /73
- 27. 如何对农村的艾滋病病毒感染者及其家庭提供支持（四位一体模式） /76
- 28. 如何预防艾滋病病毒感染者的二代传播 /78

七、抗病毒治疗 /81

- 29. 抗病毒治疗有哪些技术和管理工具 /81
- 30. 如何开展规范化的抗病毒治疗(严把六关) /83
- 31. 如何提高艾滋病病人抗病毒治疗的依从性 /86

八、预防母婴传播 /89

32. 如何实施母婴阻断（突破五关） /89

九、生产自救 /93

33. 如何帮助艾滋病病毒感染者开展生产自救（五环模式） /93

一、监测检测

1. 如何对外来流动高危行为人群开展艾滋病病毒抗体检测

〔资料提供〕 浙江省舟山市普陀区艾滋病综合防治示范区工作办公室

〔具体方法和技巧〕

(1) 背景：浙江省舟山市普陀区自 2002 年 3 月在外来广东籍渔民中发现首例艾滋病病毒感染者以来，至 2006 年 4 月 10 日止，在戒毒所及看守所学员、住院手术病人中累计发现广东籍艾滋病病毒感染者 12 例，占当时全区感染者人数的 28.6%。感染途径：经静脉



图 1-1 对水产企业农民工进行艾滋病防治知识培训



吸毒感染 9 例,经性接触感染 3 例。普陀区有大量的广东籍渔民,在这些渔民中存在吸毒的现象。

(2) 开展检测的目的:进一步了解外来渔民的艾滋病病毒感染情况及相关行为现状,制订相应的控制对策和开展预防干预活动。

(3) 了解外省籍渔民的情况:广东籍渔民主要集中在辖区两家与广东籍水产企业有合作关系的渔业公司内,两公司共有作业船只 100 余艘,船员 1 350 余人,其中广东籍船员 820 余人,作为本次检测的主要对象。

(4) 获得关键人物的支持:首先拜访两家公司的负责人,说明此次调查的目的与意义,公司方面也意识到了员工身体健康与公司的利害关系,愿意配合开展工作。进一步通过公司协调各船长,以便



图 1-2 对旅店业业主进行艾滋病防治知识培训



图 1-3 “世界艾滋病日”自行车队巡游宣传活动

船员能及时获得信息并能主动前来检测。

(5) 对船员进行动员：努力克服语言交流上的障碍，耐心细致地向船员们解释咨询检测的目的和意义，争取他们主动地参与检测活动。

(6) 提供及时的咨询检测服务：由于作业船只生产自主性较大，回港时间没有规律，通过与公司管理层协商，由公司方面负责召集船员，咨询检测人员随叫随到的原则，只要船一到，立即在码头安排场地，组织检测。

(7) 及时分析检测结果：累计检测船员 398 名，发现艾滋病病毒感染者 7 例，检出率 1.76%，均为广东籍。经静脉吸毒感染 5 例，阳性患者配偶 1 例，1 例因无法取得联系，感染途径不明；5 例存在共用注射器和嫖娼行为，其中 4 例在最近一个月的嫖娼中从未使用安全套。



(8) 根据检测的结果制订控制方案和开展干预活动：积极在该人群中开展自愿咨询检测倡导，提供集体自愿咨询检测服务。积极跟进健康教育及行为干预工作(图 1-1、1-2、1-3)，在船员中大力开展艾滋病防治知识的宣传和美沙酮替代治疗的倡导；在吸毒者中物色同伴教育宣传员，开展同伴教育，探索开展清洁针具交换试点工作。加强了对两公司周边及沈家门城镇娱乐服务场所女性从业人员的外展干预力度，防止疫情扩散。

(9) 面临的障碍：在监测过程中也面临一些障碍，首先是很多船员不愿意接受检测；其次是结果告知的两难，一方面检测结果要求保密，另一方面公司又要求得到检测结果，以便对其他船员采取保护措施。

【点评】我国各地都有不少流动的艾滋病高危行为人群，本案例的启示在于，一是要重视现有感染病例的线索，二是要取得关键人物的支持，三是要耐心地动员目标人群，四是要提供及时方便的检测服务，此点极为重要。在实施过程中，应广泛、深入地船员进行动员，告诉他们检测的好处，不检测的后果，以及保密、方便、免费的检测方式等，从而吸引他们来检测，并发放自愿咨询检测服务的资料，为其提供长期的服务。在检测的同时也可以开展一些问卷调查，包括一些定性深入访谈等调查，以进一步了解其高危行为现状。

二、大众健康教育

2. 如何动员大学生志愿者开展艾滋病大众宣传教育

[资料提供] 新疆塔里木大学、新疆生产建设兵团农一师阿拉尔市艾滋病综合防治示范区工作办公室

[具体方法和技巧]

(1) 由校团委组织,依托团支部成立“塔里木大学团委青年志愿者‘青春红丝带’分队”,动员 50 多名自愿者参与(图 2-1)。



图 2-1 “青春红丝带”艾滋病防治宣传活动



图 2-2 宣传活动现场

(2) 发挥大学生的创造性,开展丰富多彩与互动性强的宣传活动(图 2-2、2-3):挂图、黑板报、讲座、小组活动、知识竞赛、万人签名等。

(3) 得到当地疾病控制机构的技术支持,并与当地宣传工作相结合。

(4) 利用新闻媒体扩大宣传的影响力与覆盖面:《新疆法制报》、《塔里木报》、阿拉尔电视台作了报道。

(5) 利用女大学生向女中学生宣传,充分考虑性别的差异和可接受性。

(6) 坚持长期开展:自 2003 年以来,已开展了 4 年。

(7) 提供必要的经费和物质支持。



图 2-3 向过往群众发放宣传资料

【点评】大学生参与艾滋病健康教育，一是容易组织与动员：大学生本身就是一个有组织的群体，参与公益事业的积极性高，动员的成本较低；二是工作成本较低，覆盖面广：大学生多以自愿者的形式参与，且参与的大学生人数众多，可以覆盖较多的地区和人群；三是对青年人的宣传效果较好：大学生本身是年轻人，与青少年、青壮年容易沟通交流，健康教育的可接受性好；四是可以促进大学生能力和素质的提高；五是大学生志愿者队伍可以长期维持，并持续开展宣传。我国有大量的大、中专院校，如何利用大、中专院校大学生志愿者开展艾滋病的大众健康教育，本案例的做法值得借鉴。但应注重宣传内容的可接受性、宣传方式的有效性和及时的效果评估。

ep

二、大众健康教育



3. 如何利用公共交通工具开展艾滋病大众宣传教育

[资料提供] 福建省晋江市艾滋病综合防治示范区工作办公室

[具体方法和技巧]

(1) 发挥晋江市防治艾滋病工作委员会办公室的协调作用：晋江市防治艾滋病工作委员会办公室、卫生局与交通局进行沟通协调,决定利用公共汽车开展防治艾滋病宣传教育(图 3-1、3-2)。市防治艾滋病工作委员会办公室、卫生局、交通局联合制定《晋江市交通系统预防艾滋病宣传教育活动方案》,明确了工作职责和任务。

(2) 多部门分工合作：卫生局负责汽车座椅头枕套宣传版面设计,交通局协调汽车运输公司做好宣教活动,广告公司负责制作、安装；卫生局、交通局联合开展督导工作。

(3) 多方征求意见设计宣传内容与版面：核心内容是艾滋病



图 3-1 公交车内进行艾滋病防治知识宣传