

聪明宝宝系列丛书



1岁育儿方案

王玉华 编著



1 新生宝宝的护理要点

2 如何听懂宝宝说什么

3 宝宝的惊人学习潜力应及早开发

4 宝宝消化不良与腹泻的预防

5 夜啼宝宝的食疗菜谱



聪明宝宝系列丛书



1岁 育儿方案

王玉华 编著



中国妇女出版社

图书在版编目(CIP)数据

1岁育儿方案/王玉华编著. —北京: 中国妇女出版社,
2007. 10

ISBN 978-7-80203-459-4

I. 1… II. 王… III. ①婴幼儿-哺育-基本知识②婴幼儿-早期教育-基本知识 IV. TS976.31 G61

中国版本图书馆CIP数据核字(2007)第155581号

1岁育儿方案

作 者: 王玉华 编著

责任编辑: 刘 宁

责任印制: 王卫东

装帧设计: 沈 琳

出版发行: 中国妇女出版社

地 址: 北京东城区史家胡同甲24号 邮政编码: 100010

电 话: (010) 65133160 (发行部) (010) 65133161 (邮购)

网 址: www.womenbooks.com.cn

经 销: 各地新华书店

印 刷: 北京才智印刷厂

开 本: 150×210 1/32

印 张: 11

字 数: 280千字

版 次: 2007年11月第1版

印 次: 2007年11月第1次

书 号: ISBN 978-7-80203-459-4

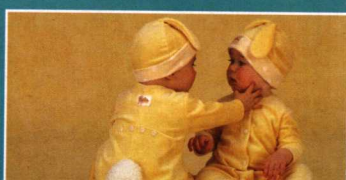
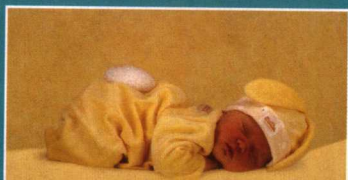
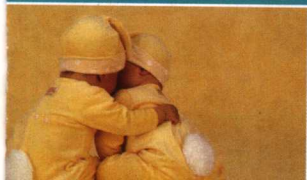
定 价: 19.80元

版权所有·侵权必究(如有印装错误, 请与发行部联系)



1岁育儿方案

YISUIYUER
FANGAN

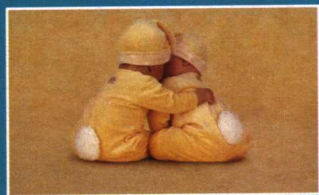


1岁育儿方案

YISUIYUER
FANGAN

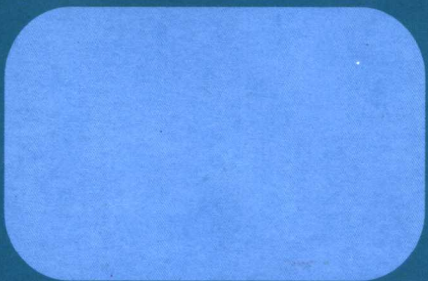
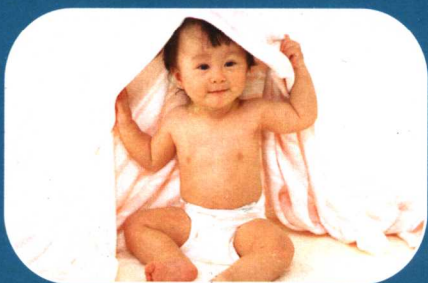


YISUIYUERFANGAN



1岁育儿方案

YISUIYUER
FANGAN



1岁育儿方案

YISUIYUER
FANGAN



●●● CONTENTS 目录 *

第一章 新生儿(0~28天)养育方案

成长刻度尺	(1)
体格发育	(1)
感知觉发育	(2)
神经反射活动	(3)
运动发育	(4)
语言和社交发育	(4)
心理发育	(4)
宝宝呵护手册	(5)
新生儿养护要点	(5)
新生儿的居室环境	(5)
婴儿床的选择	(6)
新生儿的抱法与放法	(6)
新生儿的包裹法	(7)
新生儿的睡眠	(8)
新生儿6种状态的护理要点	(8)
新生儿脐带的护理	(10)
新生儿的“三浴”	(12)
给新生儿洗澡	(14)
新生儿的“油垢”处理	(15)

新生儿的衣着须知	(15)
如何为新生儿选择尿布	(16)
夏天使用尿布的注意事项	(16)
如何听懂新生儿“说”什么	(17)
早产儿的家庭养护	(18)
新生儿头部包块的识别与护理	(21)
新生儿五官的护理	(22)
新生儿皮肤的护理	(23)
新生儿的抚触	(24)
新生儿的冬季护理	(26)
新生儿打嗝怎么办	(28)
抱新生儿的4个原则	(28)
不要给婴儿剃“满月头”	(30)
禁止用闪光灯为新生儿拍照	(30)
不要过分摇动新生儿	(31)
预防新生儿出现斜视	(31)
防止新生儿睡扁头	(32)
别用电风扇直吹新生儿	(32)
为新生儿清洁口腔的方法	(32)

饮食营养宝典 (33)

新生儿的消化吸收特点	(33)
新生儿对维生素的需求	(34)
新生儿喂养要点	(35)
母乳喂养是最佳喂养方式	(36)
哺乳妈妈为什么要重视维生素的摄入	(37)
早开奶好处多	(37)
为什么要进行初乳喂养	(38)
给新生儿哺乳的正确方法	(39)
几种不正确的哺乳方式	(39)

妈妈生病期间的喂奶禁忌	(40)
母乳喂养奶量不足怎么办	(42)
一天该喂多少奶	(43)
新生儿为什么经常吐奶	(43)
奶水过多怎么办	(43)
婴儿咬乳头怎么办	(44)
人工喂养需注意的几个问题	(44)
人工喂养为什么一定要补充水分	(45)
新生儿为什么不宜多喝糖水	(46)
新生儿为什么不宜喝鲜牛奶	(46)
双胞胎新生儿的喂养方法	(47)
唇裂、腭裂婴儿应如何喂养	(48)
智力开发课堂	(49)
视觉训练	(49)
听觉训练	(49)
触觉训练	(50)
先天性反射训练	(51)
动作训练	(51)
语言训练	(52)
社交能力训练	(52)
生活自理能力训练	(53)
适合新生儿的玩具	(54)
哪些疾病会影响婴儿的智力发育	(54)
疾病防治攻略	(56)
新生儿血检	(56)
新生儿疾病筛查	(56)
哪些疫苗是婴幼儿必须预防接种的	(58)
新生儿接种卡介苗	(58)
新生儿接种乙肝疫苗	(59)

预防接种后有哪些注意事项	(59)
哪些情况不宜注射防疫针	(60)
新生儿特殊生理状况	(61)
未成熟儿容易罹患的疾病	(63)
婴幼儿家庭应备哪些常用药物	(64)
新生儿不宜使用的药物有哪些	(65)
不要用茶水给婴儿喂药	(66)
新生儿“青春痘”别乱动	(66)
胎记需要治疗吗	(67)
新生儿脐疝的处理	(68)
新生儿病理性黄疸	(68)
新生儿脓疱疮应该怎样处理	(69)
新生儿破伤风的预防与治疗	(70)
新生儿呼吸异常的处理	(70)
新生儿麻疹怎样处理	(72)
新生儿期的常见病——肺炎	(72)
新生儿腹泻的预防	(73)
新生儿便秘不可掉以轻心	(74)
新生儿发热的预防与护理	(75)
新生儿耳病不可大意	(76)
影响听力的几种高危因素	(76)
新生儿身上有怪味要警惕	(77)
新生儿为什么易患败血症	(77)
新生儿结膜炎	(78)
怎样预防新生儿红臀	(79)
新生儿呕吐的防治	(79)
新生儿泪管闭塞	(80)
新生儿皮脂硬化症	(81)
新生儿低血钙	(83)
新生儿低血糖的防治	(84)

第二章 2个月(5~8周)婴儿养育方案

成长刻度尺	(85)
体格发育	(85)
感知觉的发育	(86)
运动的发育	(87)
语言与社交的发育	(87)
心理发育	(88)
宝宝呵护手册	(90)
2个月婴儿养护要点	(90)
婴儿枕头的选择	(90)
婴儿的清洁卫生	(91)
婴儿需要适度地抱和逗	(92)
户外锻炼好处多	(92)
饮食营养宝典	(93)
2个月婴儿喂养要点	(93)
需要注意的3个儿童肥胖关键期	(94)
夜间喂奶需要注意什么	(95)
注意奶瓶对婴儿口腔发育的影响	(96)
人工喂养儿发生腹泻怎么办	(96)
婴儿夜啼的哺乳妈妈饮食	(97)
智力开发课堂	(98)
早期培育的几个关键期	(98)
视觉、听觉训练	(99)
给宝宝唱儿歌	(99)
触觉训练	(100)

大动作训练	(101)
精细动作训练	(102)
语言训练	(102)
情感和社交能力训练	(103)
婴儿被动体操	(104)
2个月婴儿的玩具	(104)
疾病防治攻略	(105)
及时预防接种脊髓灰质炎疫苗	(105)
维生素D缺乏的表现与预防	(106)
婴儿佝偻病的治疗	(107)
宝宝用药有哪些注意事项	(108)
婴儿为什么打鼾	(109)
婴儿夜啼的原因	(109)
婴儿湿疹	(110)

第三章 3个月(9~12周)婴儿养育方案

成长刻度尺	(113)
体格发育	(113)
感知觉的发育	(114)
运动的发育	(115)
语言与社交的发育	(115)
宝宝呵护手册	(116)
3个月婴儿养护要点	(116)
注意别让宝宝脑部缺氧	(116)
腿弯的宝宝不一定缺钙	(117)
怎样区别婴儿溢乳与呕吐	(117)
睡倒觉的处理方法	(117)

宝宝为什么应睡木板床	(118)
定期健康检查不容忽视	(118)
饮食营养宝典	(120)
3个月婴儿喂养要点	(120)
婴儿大脑发育的营养保证	(120)
喂宝宝酸牛奶有坏处	(121)
促使宝宝增高的营养保健措施有哪些	(121)
智力开发课堂	(122)
婴儿大脑发育的关键	(122)
如何促进婴儿的智力发育	(124)
感觉能力训练对于婴儿大脑的发育意义重大	(125)
婴儿语言学习的特点	(126)
触觉训练	(127)
动作训练	(127)
语言训练	(128)
给宝宝唱儿歌	(128)
认知能力训练	(129)
社交能力训练	(129)
婴儿健身操	(130)
3个月婴儿的玩具	(131)
疾病防治攻略	(132)
注意及时预防接种	(132)
半岁以内的婴儿不宜服用阿司匹林	(132)
宝宝的地图舌与沟纹舌	(133)
防止婴儿窒息的办法	(133)

第四章 4个月(13~16周)婴儿养育方案

成长刻度尺	(135)
体格发育	(135)
感知觉的发育	(135)
运动的发育	(136)
语言与社交的发育	(136)
心理发育	(137)
宝宝呵护手册	(137)
4个月婴儿养护要点	(137)
是否宝宝一哭就要抱	(138)
宝宝总是踢被子怎么办	(139)
给宝宝做干布摩擦锻炼	(139)
饮食营养宝典	(140)
4个月婴儿喂养要点	(140)
宝宝的消化功能大大加强	(141)
婴儿添加辅食的方法	(141)
婴儿添加辅食的顺序	(142)
锻炼宝宝用小勺进食	(143)
牛奶不能与钙粉同服	(143)
智力开发课堂	(144)
掌握婴幼儿情感发展的特点	(144)
手部动作发育特点	(144)
宝宝的记忆能力	(145)
父亲在宝宝生活中担任着重要角色	(146)
大动作训练	(146)

精细动作训练	(147)
语言训练	(147)
认知能力训练	(148)
社交能力训练	(149)
4个月婴儿的玩具	(149)
疾病防治攻略	(150)
及时预防接种	(150)
宝宝便秘时的护理方法	(150)
冬季怎样预防呼吸道传染病	(151)
婴儿肠套叠的防治	(151)
学会识别宝宝腹泻的类型	(152)
宝宝为什么会多汗	(154)

第五章 5个月(17~20周)婴儿养育方案

成长刻度尺	(155)
体格发育	(155)
感知觉的发育	(155)
运动的发育	(156)
语言与社交的发育	(156)
心理发育	(157)
宝宝呵护手册	(158)
5个月婴儿养护要点	(158)
引导宝宝正确看电视	(158)
让宝宝习惯单独玩耍	(159)
怎样保护婴儿的乳牙	(159)
科学使用婴儿车	(161)

饮食营养宝典	(162)
5个月婴儿喂养要点	(162)
宝宝的最佳饮料是白开水	(162)
宝宝喝水的科学方法	(163)
母乳喂养不能取代打预防针	(163)
婴儿厌食牛奶怎么办	(164)
宝宝应该如何吃鸡蛋	(164)
婴儿何时可以吃盐	(164)
怎样喂食宝宝菜汤、菜泥和水果泥	(165)
智力开发课堂	(167)
感知觉训练	(167)
大动作训练	(168)
精细动作训练	(169)
记忆能力训练	(170)
让宝宝多听音乐	(170)
给宝宝念儿歌	(171)
教宝宝表演儿歌	(171)
语言能力训练	(172)
认知能力训练	(173)
社交能力训练	(173)
生活自理能力训练	(174)
5个月婴儿的玩具	(174)
疾病防治攻略	(176)
及时预防接种	(176)
及早观察孩子是否患有心脏病	(176)
预防婴儿脑震荡	(177)
婴幼儿也患霉菌性阴道炎	(178)
怎样早期发现婴儿的智力缺陷	(179)