



络通气血通 健康伴长生

郭双庚 主编



科学出版社

www.sciencep.com



络通气血通

健康伴长生

主编 郭双庚

副主编 张 林 沈正先 齐建兴

科学出版社

北 京

内 容 简 介

本书以通俗的语言、浅显的文字,从科普的角度,讲述了经络常识和络病理论,便于人们了解疏通络脉治疗冠心病、脑血栓、心律失常、慢性心衰、糖尿病并发的血管神经病变、恶性肿瘤等疾病的意义,便于人们了解在日常生活中如何保持络脉通畅,达到预防疾病、治疗疾病、身心健康的目的。

本书可供广大老百姓阅读,尤其适合中老年人阅读参考。

图书在版编目(CIP)数据

络通气血通,健康伴长生/郭双庚主编. —北京:科学出版社, 2007
ISBN 978-7-03-018671-3

I. 络… II. 郭… III. 络脉—基本知识 IV. R224.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2007)第027375号

责任编辑:曹丽英/责任校对:郑金红

责任印制:刘士平/封面设计:王玮国 黄超

版权所有,违者必究。未经本社许可,数字图书馆不得使用

科学出版社出版

北京东黄城根北街16号

邮政编码:100717

<http://www.sciencep.com>

天竺彩色印刷有限公司印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2007年3月第 一 版 开本:787 × 1092 1/32

2007年3月第一次印刷 印张:3 1/4

印数:1—400 000 字数:71 000

定价:8.00元

(如有印装质量问题,我社负责调换〈双青〉)

前言

人们一般都听说过“经络”这个词，其实经络是由经脉和络脉组成的，经络遍布在人体的每一个角落，对于维护人体的健康有着非常重要的作用。

络病学是中医学的重要内容，我国各个时期的医学专家都曾经有过论述，但一直没有形成完整的理论体系。近年来，络病学研究取得了飞速的发展，以岭医药集团在河北医科大学博士生导师吴以岭教授的带领下，开展了络病学的广泛深入研究，建立了国内首家络病重点实验室。编写了180万字的《络病学》专著和新世纪全国高等中医药院校创新教材《络病学》，发起创立了中华中医药学会络病分会。“络病理论指导血管病变防治的基础研究”中标国家重大基础研究课题——973课题，吴以岭教授被聘为首席科学家，“络病理论及其应用研究”荣获国家科技进步二等奖。我们以络病理论为指导研发现代特色中药，用络病理论指导现代疾病治疗，取得了举世瞩目的成就。络病理论成为新世纪中西医研究的热点，成为指导心脑血管病、糖尿病并发症、恶性肿瘤等疾病治疗的最具有划时代意义的理论。

本书从科普的角度出发，让人们了解络病理论，了解疏通络脉治疗冠心病、脑血栓、心律失常、慢性心衰、糖尿病并发的血管神经病变、恶性肿瘤等疾病的意义，了解在日常生活中，如何保持络脉通畅达到预防疾病、治疗疾病、身心健康的目的。

目 录

第一部分 经络常识.....	1
第二部分 络通气血通 健康伴长生.....	14
第三部分 络通常用药物.....	24
第四部分 络通治疗疑难病.....	75
第五部分 健康讲堂.....	85

第一部分 经经常识

络通气血通
健康伴长生

什么是经络

经络是由经脉和络脉组成的，在人体内共同构成一个环流网状系统，分布在人体的每一个角落，起着输送营养、调整人体各部分功能的作用，对于维护人体的健康有着非常重要的意义。人体主要有十二条经脉；这十二条经脉有着一定的走行路线和交接顺序，形成了一个连续不断的环流系统，络脉是从经脉分支出来的，而且像树枝一样逐层细分形成遍布全身的网络结构，它们分布在人体的每一个地方，没有具体的行走路线。人体内脏的疾病可以从经络反映出来，药物治疗也以经络为渠道，通过经络的传导转输，使药物达到疾病的所在之处而发挥治疗作用。



经脉和络脉的区别

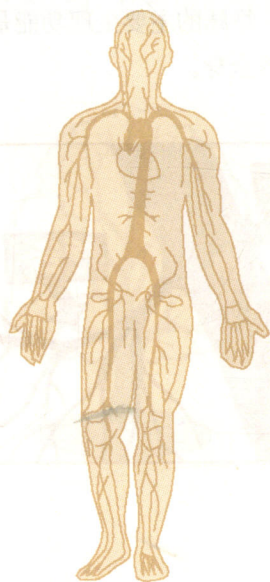
经脉较粗，是运行气血、转送营养的主干；络脉较细，是经脉的分支。络脉从经脉分出后，又一级一级细分，越来越细，最终形成了在全身无处不在的立体网络，从而将经脉中的气血营养输送到人体内的每一个角落。如果将经脉比喻成长江和黄河，络脉则是从长江、黄河分出的支流，再逐步分流至小沟小渠而灌溉滋润每一寸土地。络脉逐层细分的特点形成了它的网络层次，络脉在人体脏腑和皮肤肌肉分布部位的不同构成了它的空间位置，络脉运行气血、输送营养具有一定的时间和速度，遵循着一定的规律。络脉的主要生理功能是传导信息，抵抗病邪，运行气血，营养全身。



络分为阳络和阴络

阳络是指分布于体表皮肤的络脉，它的主要作用是温煦、营养、护卫皮肤，经脉通过阳络将经气布散到人体的表面，在体表形成了一个护卫屏障，保护人体不受外来致病因素的侵害。

阴络是走行在身体内部、分布于五脏六腑的络脉，是五脏六腑结构、功能的有机组成部分，分布在心脏的称为心络，分布在肝脏的称为肝络，分布在肺脏的称为肺络等。经脉通过阴络运行气血、输送营养、传递信息以保证五脏六腑发挥各自的正常功能。

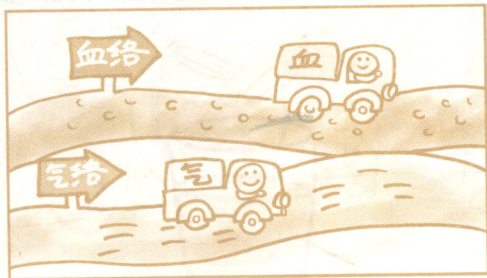


经络之络与脉络之络不同

“络”有两大功能：一是运行经气，二是运行血液。运行经气的称为经络之络，又称气络；运行血液的称为脉络之络，所以又称血络。

运行经气的气络主要将经气输散到各个脏腑形成脏腑之气，如心气、肝气、肺气、肾气、脾胃之气等，从而发挥该脏腑的功能。在气络中运行的经气有着保护人体、传达信息、调节人体各组织器官功能的作用，实际上气络包含了现代医学神经系统、内分泌系统、免疫系统的功能。

脉络之络运行血液，也是血液生成的主要场所，血液从经脉流到络脉，在络脉末端将营养物质输送给人体的器官组织，将代谢后的废物带走，然后又从络脉流入经脉，完成了血液的循环，实现了血液的营养作用。无论是从功能上还是从解剖学的角度，脉络之络与西医所说的中、小血管，特别是构成微循环的各级微细动、静脉都非常近似。



络脉畅通疾病不生

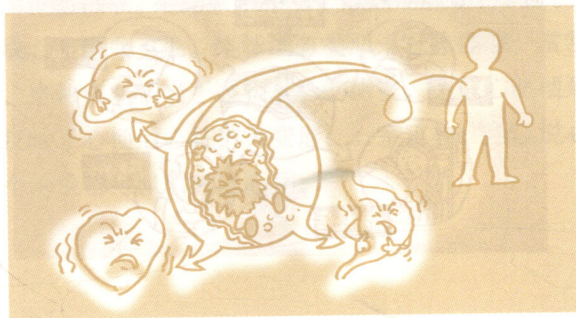
从前面的内容我们已经大致地了解了经络系统的组成和功能，在脉络中运行的血液，一方面通过体表的阳络营养着皮肤和黏膜，另一方面则通过人体内部的阴络营养着人体的肌肉骨骼、五脏六腑。同样，在气络中运行的经气，一方面通过体表的阳络在人体的外部形成了一个屏障，保护人体不受外来致病因素的侵害；另一方面，通过体内的阴络，调整控制着肌肉骨骼、五脏六腑的功能，使人体的内部处在一种平衡、和谐而稳定的状态，在气络和血络的共同作用下，人体处在一个“外安内和”的状态。打个比方，如果一个国家外部安宁、内部和谐的话，整个国家肯定是一种欣欣向荣的局面，同样，人体如处在“外安内和”的状态，各种外部的和内部的致病因素就将无机可乘，人体就会维持健康的状态。所以说，人体健康是建立在络脉通畅的基础上，只有络脉通畅，经气和血液才能正常的运行到人体的每一个地方，从而发挥调节控制和营养人体的作用，确保人体的健康。络通气血才能通，健康才能与您永远相伴。



络脉不通疾病发生

络脉在正常情况下是畅通无阻的,如果外来病邪侵袭人体,热毒损伤了人体的阳络,就会造成人体抵抗病邪的能力下降,调节控制功能失常,发生感冒发烧等。如果病邪进一步深入侵袭阴络,热毒留滞在肺络,就会造成肺炎;损伤心络,就会造成心肌炎;损伤肾络就会引起肾炎。

在正常情况下,循环在脏腑的阴络也是畅通无阻的。阴络的畅通无阻保证了人体脏腑功能的正常发挥,也就不会产生内脏疾病。如果由于外邪侵袭、情绪失常以及外伤等影响损伤了阴络,造成络气郁滞,脏腑的协调平衡被破坏,信息传导调节控制功能也就变得不正常。如肝络气滞,就会引起两肋部胀满;脾络气滞,就会发生食后腹满,不能饮食;脑络气滞,就会出现烦躁、焦虑;四肢的络气郁滞,就会出现肢体麻木、酸胀疼痛等。



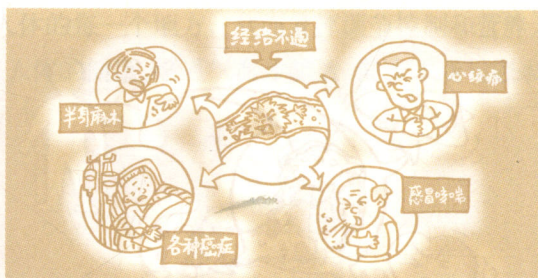
络气郁滞如果不能及时治疗，就会发展成为络脉瘀阻，络脉瘀阻最容易造成的就是血管系统的血运受阻、脏腑器官的供血供氧不足；如果脑络瘀阻，就会出现脑动脉硬化、头晕头痛；心络瘀阻就会出现冠状动脉硬化、心肌供血不足、胸闷胸痛。

络脉在劳累、情绪过于激动等原因的影响下还可以引起绌急，也就是痉挛。脑络绌急可以造成大脑供血的短时间的中断，出现头晕眼黑，甚至半身肢体麻木，说话不清楚，心络绌急主要会造成心绞痛，常伴随胸闷气短、心慌出汗。

络脉在瘀阻、痉挛病变的基础上进一步发展，可以形成络脉瘀塞，也就是络脉完全闭塞了，血液不能通过，信息不能传达。脑络瘀塞就会导致脑血栓、半身不遂、语言不利；心络瘀塞就会造成心肌梗死，如果救治不及时，就会有生命危险。

如果邪气长期留积在络脉，与瘀血、痰浊胶结在一起还可以形成积块，这种积块生长在肝部可以成为肝癌，生长在肺部可以成为肺癌，生长在脑部可以成为脑瘤。

所以说，络脉病变可以引发各种疾病，通络可以治疗多种疾病。



络脉不通可以引发冠心病

冠心病又称缺血性心脏病，它是由于冠状动脉粥样硬化导致的心肌缺血、缺氧的一种心脏病。冠心病包括五种类型：

①无症状型冠心病；②心绞痛；③心肌梗死；④缺血性心脏病；⑤猝死。冠状动脉是环绕在心脏上的一个王冠似的动脉，它供给心脏日夜不停跳动所需的血液、氧气。冠状动脉硬化的早期是动脉内膜的损伤，逐渐发展可形成明显硬化的纤维斑块，造成供给心脏做功的血流减少，导致心肌供血不足，从而引起心绞痛，如果受到寒冷、劳累、情绪等影响，还可以引起冠脉痉挛，冠脉痉挛也会造成心脏供血不足，引起心绞痛。如果冠状动脉完全被阻塞，就会引起心肌梗死。

络脉病变分为五个阶段，即络气郁滞、络脉瘀阻、络脉绌急、络脉瘀塞、络息成积。这五个阶段恰好与冠心病的发生发展相吻合，络气郁滞相当于冠状动脉的内皮功能障碍，它会影响心脏的供血供氧。络脉瘀阻相当于冠状动脉硬化、血栓形成，它会造成心肌供血不足。络脉绌急类似于冠脉痉挛，常常引起心绞痛。络脉瘀塞相当于冠状动脉的堵塞，造成心肌梗死。络息成积反映了心梗后心脏扩大变形、心室重构。所以说心络不通的每个阶段都可以引起冠心病。

络脉不通可以引起脑梗塞

脑梗塞是由于脑血管本身发生粥样硬化病变而引起的一种缺血性脑血管病。长期的高血压、高血脂、糖尿病是引发脑梗塞的主要原因。脑梗塞早期主要是脑动脉硬化，血管内皮功能障碍，逐渐发展在损伤的血管内皮上，形成脑动脉粥样硬化斑块，造成脑部血运受阻、供血供氧不足，引起头晕头痛。硬化斑块一旦脱落或者斑块逐渐扩大就会堵塞血管，完全中断该区域的脑组织供血，出现脑梗塞、半身不遂、语言不利等症状。

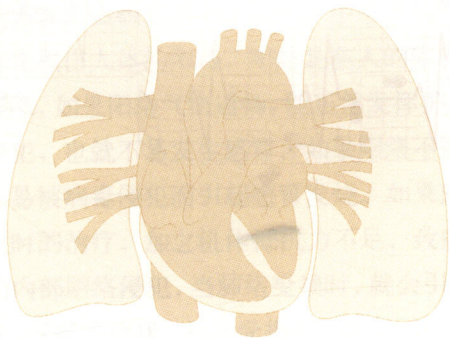
络病理论认为：络气郁滞、络脉瘀阻、络脉绌急、络脉瘀塞与脑梗塞的发病过程非常相似。络气郁滞可造成脑血管内皮功能障碍，影响脑部的供血供氧，络脉瘀阻相当于脑动脉粥样硬化，会造成脑部供血不足，络脉绌急相当于脑血管痉挛，络脉瘀塞即脑血管完全被阻塞，造成脑组织缺血、缺氧、软化、坏死，从而导致半身不遂、语言不利等症状。所以说，脑络不通可以引发脑梗塞。



络脉不通可以引发心律失常

在正常情况下，心脏以一定的频率收缩、舒张，从而形成有规律、有节奏的跳动过程，这就是心律。心脏跳动的频率和节律发生紊乱，就是心律失常，各种早搏、心动过速、心动过缓、传导阻滞、房颤等都属于心律失常。心律失常主要是由于自主神经功能调节失常和传导异常而导致的。多种器质性心脏病如冠心病、风心病、心肌炎、心肌病等都可以造成心律失常。

络病学认为，心律失常是由于络虚不荣而引发的，络脉瘀阻是重要的影响因素，络虚不荣造成了心脏传导系统与自主神经功能的失常，络脉瘀阻造成的心肌缺血缺氧加剧了心脏传导系统的受损。



络脉不通可以引发慢性心衰

慢性心衰是临床常见的危重疾病，多由于冠心病、高心病、心肌炎、风心病等发展而形成。心气虚乏是慢性心衰的主要病理，瘀血阻络是发病的中心环节。水液不循络脉运行，渗出脉外就会造成双下肢、颜面水肿，瘀血水液阻滞络脉，日久络息成积就会造成心脏扩大，心室重构，心力衰竭。临床上慢性心衰主要表现为心慌气短、胸闷喘憋、夜睡不能平卧、下肢浮肿等。在慢性心衰的发病过程中，由于瘀血阻滞心络而造成的整个心脏扩大、心肌失去营养是发病的关键。

