

钟秀美

妇科学术经验与诊疗特色

王秀莹 主编



厦门大学出版社
XIAMEN UNIVERSITY PRESS

钟秀美

妇科学术经验与诊疗特色

王秀宝 主编

图书在版编目(CIP)数据

钟秀美妇科学术经验与诊疗特色/王秀宝主编. —厦门:厦门大学出版社, 2007. 9
ISBN 978-7-5615-2868-6

I. 钟… II. 王… III. 妇科病-诊疗 IV. R711

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 141003 号

厦门大学出版社出版发行

(地址:厦门大学 邮编:361005)

<http://www.xmupress.com>

xmup@public.xm.fj.cn

厦门昕嘉莹印刷有限公司印刷

2007 年 9 月第 1 版 2007 年 9 月第 1 次印刷

开本:787×1092 1/16 印张:22.5 插页:3

字数:309 千字 印数:0001~3000 册

定价:38.00 元

本书如有印装质量问题请直接寄承印厂调换



钟秀美教授



作者王秀宝主任与钟秀美老师

钟秀美教授简历

1956年4月毕业于福建省晋江医士学校，先后在漳州市、南安市从事临床工作。

1961—1965年福建中医学院本科。

1966—1983年泉州市人民医院中医妇科工作。

1977年出席泉州市第五届人民代表大会。

1978年评为晋江地区卫生系统先进工作者。

1978年评为泉州市先进工作者，并出席群英会。

1979年出席福建省第五届妇女代表大会。

1979年出席福建省党代会。

1979年至今担任福建省中医药学会理事、常务理事，省中医妇科专业委员会副主任委员、名誉主任委员。

1983—1989年任泉州市中医院副院长。

1983—1993年任泉州市中医药学会副会长、会长。

1985年先后任泉州市第五届政协委员、鲤城区第一届政协委员。

1987年晋升为中医副主任医师。

1990年评为副教授。

1992年被福建省卫生厅评为中医优秀工作者。

1993年被福建省卫生厅、人事厅评为省老中医专家学术经验继承工作指导老师。

1994年晋升为中医主任医师。

1996年福建省卫生厅、人事厅颁发名老中医荣誉证书。

1997年被福建中医学院聘为教授。

1997年被卫生部、国家中医药管理局、人事部评为全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师。

2000年卫生部、国家中医药管理局、人事部颁发名老中医荣誉证书。

2000年11月退休 返聘于泉州市中医院妇科工作。

2001年评为全国第三届五好文明家庭。

历任泉州市卫生技术人员中医专业中级职务、副高级职务评审委员会委员，福建省第四届卫生技术人员高级职务评审委员会委员。

谨将此书作为薄礼
祝贺钟秀美老师行医 50 周年！



阮序

祖国医学历史悠久,名医辈出。名医们别具一格的临床经验和治疗特色是中医药学中的宝贵财富。继承、整理、总结、发扬名老中医的宝贵经验和学术思想是我们这一代青、中年中医师的光荣使命和职责。

钟秀美教授是福建省著名的中医妇科专家,1997年被国家人事部、卫生部、中医药管理局确认为全国第二批名老中医专家学术经验继承工作指导老师。钟老从事中医妇科临床、教学、科研工作50年,学验俱丰,医术精湛,医德高尚,对妇科的经、带、胎、产等各种疑难杂症的诊治,形成了自己独具特色的较为成熟的诊疗经验,并以卓著的疗效,赢得闽南侨乡患者的信赖。钟氏不仅致力于临床治疗,而且十分重视总结临床经验和科学研究,教书育人,身教言传,务使中医后继有人。她的学生除了国内中医院校的实习进修生外,新加坡、印尼、马来西亚、美国、日本等国的一些中医药界同仁也先后登门拜师学习,她培养的学术继承人和学生很多已成为福建省及东南亚各国中医界之优秀人才。

钟秀美教授的学术继承人王秀宝主任医师等人本着“德术并重,全方位评述”的原则,在注重客观总结经验和疗效的同时,参阅有关文献,并采用现代科学的思维方法系统地整理钟氏的治疗用药特色,并进一步探索其学术思想,编撰了该书,彰显了具有福建省中医临床特色的优势学科,可以使更多的临床医生增智,从而使患者得益。

总结名医经验,继承名医精华,发扬名医特色,培养新一代名医,是进一步加快中医药事业发展的一项重要工作,应大力提倡与支持。

福建省卫生厅副厅长
福建省中医药学会会长
中华中医药学会常务理事
福建中医学院教授、博士生导师

阮诗玮

2007年8月于福州



吴序

钟秀美主任医师是福建省著名的中医妇科学家,从事中医妇科工作 50 年,为中医妇科事业的发展与中医人才的培育无私奉献,堪称中医妇科界之楷模。

钟老学识渊博,治学严谨,中医妇科学术造诣深厚。她注重中医妇科学术的继承与创新,既深入研究历代中医妇科经典著作,亦善于吸取名家所长,并验之于临床,进而提出己见。她对《金匱要略》、《诸病源候论》中有关的条文进行了系统的研究,对陈自明、张景岳、傅青主、王清任等古代著名医家及其著作研究较深。

钟老是一位经验丰富的妇科临床家。她从医 50 年,虽承担了大量的教学、行政和社会活动,但是从未间断其临床实践。她长于妇科,尤其对妇科各种疑难杂病的诊疗有独到的经验,治愈的病人无数,深受广大患者的尊崇。

钟老既是一位名医,又是一位良师。她于 1997 年被国家人事部、卫生部、中医药管理局确认为全国第二批名老中医专家学术经验继承工作指导老师,为中医事业的发展倾注了大量的精力。教书育人,言传身教,务使中医后继有人。她培养的学术继承人、研究生和学生很多已成为中医界之栋梁。

钟老在繁忙的诊务与教务之余,勤于著述。从医以来,在各种学术刊物上发表论文 40 余篇,所主编的《中医妇科临证备要》由中医古籍出版社出版,为后学者传承宝贵的中医妇科临床经验。

钟老不仅有精湛的医术,其高尚的医德也是有口皆碑的。因此,钟老的声名远播,遐迩闻名,东南亚及港澳台患者纷纷慕名而来求诊。新加坡、印尼、马来西亚、美国、日本等国一些中医药界同仁也先后登门拜师学习。钟老还先后应邀前往新加坡中医师



公会、同济医药研究学院及马来西亚中医师公会、槟城中医学院、霹雳州中医学院、柔佛州中医学院、东方中医药进修学院等讲学，当地的新闻界都作了专题宣传和报道。

王秀宝主任医师系钟秀美主任的弟子，现为福建中医学院附属泉州市中医院妇科主任，硕士生导师，兼任世界中医联合会妇科专业委员会理事、中华中医药学会妇科分会委员、福建省中医药学会理事兼妇科分会副主任委员、泉州市中医药学会理事等职。她与钟老的其他学生一道，将钟秀美主任医师数十年来的论著、病例点评、学术观点、临床科研、教学特色等进行结集、整理并加以全方位评述，编撰为本书。书中还收录了其学生运用老师的理论、经验于临床并获得成功的病例和经验体会。

笔者阅完全书后，认为该书有以下两个特点：

(1)全书重点突出了钟老以中医整体观为指导诊治妇科疾病的经验、学术思想、临床用药特色和学生的临床心悟，较全面反应了钟秀美主任医师行医 50 年的诊疗经验和学术观点。

(2)本书的编撰方法有别于常见的老中医经验总结，而是在注重客观总结经验和疗效的同时，参阅有关文献，并采用科研的思维方法予以整理创新，意在让继承工作赋予时代的光彩，推动中医学术不断发展。全书构思严密，条目编排合理，文笔精炼，能很好地给人以启迪。

该书是一部难得的中医妇科专著，是一代中医妇科名家学术与经验的结晶。编写者若没有学术上的胆识和魄力，没有坚实的专业基础，没有勤奋执著的精神是产不出如此丰硕的作品的。在该书付梓之时，吾乐之为序。

世界中医联合会妇科分会副会长
中华中医药学会妇科分会副主任委员兼秘书长
福建省中医药学会常务理事
福建省中医药学会妇科分会主任委员
北京中医药大学博士生导师、教授
福建省福州市吴熙中医妇科医院院长

吴 熙

2007 年夏月于福州

前 言

全国名老中医钟秀美教授,主任医师,从事中医妇科临床、教学、科研工作 50 年,学验俱丰。钟师对妇科的经、带、胎、产等各种疑难杂症的诊治,形成了自己独具特色的较成熟的诊疗经验,并以卓著的疗效,赢得闽南侨乡患者的信赖。钟师不仅致力于临床治疗,而且十分重视总结临床经验和科学研究。几年来,在各种学术刊物上发表论文 40 余篇,所主编的《中医妇科临证备要》一书共计 17 万字,1996 年由中医古籍出版社出版;她研制的止痒灵、黄芪消癥丸临床疗效显著,被福建省卫生厅推荐为全省中医院使用的中草药制剂。几年来,有 2 项课题 3 次获省、市科技进步奖二、三等奖。

值得一提的是,钟师除了有精湛的医术,其高尚的医德也是有口皆碑的,因此,钟师声名远播,遐迩闻名。远在北疆的哈尔滨等地,甚或南洋群岛诸国的患者也慕名前来求诊。新加坡、印尼、马来西亚、美国、日本等国一些中医药界同仁也登门拜师学习。钟师还先后应邀前往新加坡中医师公会、同济医药研究学院及马来西亚中医师公会、槟城中医学院、霹雳州中医学院、柔佛州中医学院、东方中医药进修学院等讲学,当地一些华文报纸《南洋商报》、《星州日报》、《联合晚报》、《光华日报》曾作了报道。

为了系统地整理钟师的治疗用药特色,并探索其学术思想和诊疗特色,力争更多地发掘宝贵的学术专长,使更多的临床医生与患者得益,作为钟秀美教授的学生和门人,本着“德术并重,全方位评述”的原则,在注重客观总结经验和疗效的同时,参阅有关文献,并采用科研的思维方法整理创新,编撰该书意在让继承工作赋予时代的光彩,推动中医学术不断发展。



本书分学术思想及妇科诊疗基本理论、医论、临床经验、临床科研、教学特色和方药杂谈六部分,主要参考钟师的专著《中医妇科临证备要》、历年公开或未公开的学术论文和部分医案,随师侍诊时记录的病例点评以及运用老师的理论、经验于临床并获得成功的病例和经验体会。

五度寒暑,四易其稿,不是学生懒惰,实因钟师的知识渊博,学术造诣和专业理论水平相当高,临床经验非常丰富,遣方用药每有独到之处;笔者在落笔时虽反复揣摩老师医案、著述的原意,力图能举一反三,但由于水平有限,对钟师的一些学术精华领悟难全,因此举笔维艰。今虽已完稿,但对老师的学术思想、临床经验肯定仍挂一漏万,甚或领悟错误,容当后补。

本书在编撰过程中,得到福建省卫生厅和泉州市中医院领导的重视,将其列为福建省卫生厅中医药重点科研项目,在技术指导及经费上给予大力支持。在付梓之际,特致以诚挚的谢意!同时也向有关被引用文献的作者和出版者表示诚挚的谢意!

作者



目 录	
阮序	
吴序	
前言	
第一章 学术思想及妇科诊疗基本理论	(1)
第一节 漫漫求医路	(1)
第二节 学术渊源及学术思想	(4)
一、尊经典,集诸长,学术无门户之见	(4)
二、医乃仁术,至道在德,但求普济众生	(7)
三、突出特点,五脏并治,以肾—天癸—冲任—胞宫轴 为重	(9)
四、重实践,善创新,师古而不泥古	(14)
五、辨证细致入微,治疗得心应手	(16)
六、扬长避短,诊疗中西互参	(20)
七、善于古方今用	(21)
第二章 医论	(24)
第一节 浅谈《诸病源候论》对妇科学之贡献	(24)
一、论述内容广泛,在中医妇科史上前所未有	(24)
二、对疑难危重疾病的认识,反映了隋代妇科 学术水平	(25)
三、揭示妇科疾病主要病机,成为后世中医妇科学 立论的依据	(26)
四、重视妇女的卫生保健,值得后世继承和发扬	(27)
第二节 痛经的文献研究	(27)
一、何谓痛经	(28)



二、病因病机	(28)
三、痛经的辨证要点	(29)
四、分型辨证论治	(31)
第三节 室女崩漏诊治经验谈	(33)
一、何谓室女崩漏	(33)
二、室女的生理特点	(33)
三、病因病机	(34)
四、临床特点	(34)
五、治疗原则及常用药物	(35)
六、辨证分型和治疗	(36)
七、病例	(37)
第四节 乳腺增生病的诊治动态	(39)
一、病因病机	(39)
二、乳腺增生病的分型	(40)
三、诊断要点	(42)
四、疗效标准	(42)
五、治法	(42)
第五节 子宫肌瘤药物治疗研究	(43)
一、病因病机	(44)
二、临床表现	(45)
三、诊断要点	(45)
四、鉴别诊断	(46)
五、子宫肌瘤的治疗	(46)
第六节 活血化淤在妇科急证中的应用举隅	(48)
第三章 妇科专病诊治特色	(54)
第一节 闭经	(54)
一、病因病机	(54)
二、诊断与鉴别诊断	(56)
三、治疗思路与方法	(58)
四、临证心悟	(62)
五、病案举例	(63)
第二节 痛经	(67)

一、病因病机	(68)
二、治疗思路与方法	(70)
三、临证心悟	(72)
四、病案举例	(74)
第三节 经前期紧张综合征	(78)
一、病因病机	(78)
二、治疗思路与方法	(81)
三、临证心悟	(84)
四、病案举例	(85)
第四节 功能失调性子宫出血	(88)
一、病因病机	(88)
二、辨证要点	(90)
三、治疗思路与方法	(91)
四、临证心悟	(94)
五、病案举例	(96)
第五节 子宫内膜异位症	(99)
一、病因病机	(100)
二、治疗思路与方法	(101)
三、临证心悟	(105)
四、病案举例	(106)
第六节 带下病	(109)
一、病因病机	(109)
二、治疗思路与方法	(110)
三、临证心悟	(115)
四、病案举例	(116)
第七节 盆腔炎	(119)
一、病因病机	(120)
二、诊断与鉴别诊断	(121)
三、治疗思路与方法	(124)
四、临证心悟	(126)
五、病案举例	(127)
第八节 妊娠病	(134)



目

录



一、妊娠剧吐	(134)
二、妊娠失音	(139)
三、妊娠咳嗽	(142)
四、妊娠合并尿路感染	(144)
五、妊娠合并贫血	(147)
六、胎位异常	(150)
第九节 流产	(152)
一、病因病机	(152)
二、诊断与鉴别诊断	(156)
三、治疗思路与方法	(158)
四、临证心悟	(160)
五、病案举例	(163)
第十节 产后常见病	(166)
一、产后发热	(168)
二、产后腹痛	(170)
三、恶露不绝	(171)
四、产后大便难	(172)
五、产后小便异常	(173)
六、产后自汗、盗汗	(174)
七、产后身痛	(175)
八、产后厌食	(177)
九、产后缺乳	(179)
十、病案举例	(183)
第十一节 不孕症	(186)
一、病因病机	(187)
二、治疗思路与方法	(189)
三、临证心悟	(195)
四、病案举例	(199)
第十二节 子宫肌瘤	(204)
一、病因病机	(204)
二、诊断与鉴别诊断	(207)

三、治疗思路与方法·····	(210)
四、临证心悟·····	(213)
五、病案举例·····	(215)
第十三节 更年期综合征 ·····	(219)
一、病因病机·····	(220)
二、诊断与鉴别诊断·····	(222)
三、治疗思路与方法·····	(223)
四、临证心悟·····	(225)
五、病案举例·····	(227)
第十四节 外阴瘙痒症 ·····	(230)
一、病因病机·····	(230)
二、治疗思路与方法·····	(231)
三、病案举例·····	(234)
第十五节 妇科急证治验举隅 ·····	(235)
一、宫外孕破裂·····	(235)
二、血崩·····	(238)
三、产后大汗·····	(239)
四、急性盆腔炎症包块·····	(240)
五、产后高热·····	(241)
六、小腹深部血肿·····	(241)
七、子宫内膜异位症痛经·····	(242)
第四章 临床科研 ·····	(244)
第一节 中医中药治疗功能失调性子宫出血为主的 子宫出血的临床研究·····	(244)
一、功能失调性子宫出血 224 例临床疗效观察·····	(245)
二、加味桃红四物汤治疗阴道出血 128 例疗效 观察·····	(248)
三、芩术四物汤治疗血热崩漏 55 例·····	(250)
四、钟秀美治疗功能性子宫出血的经验·····	(253)
第二节 临床实用参考书《中医妇科临证备要》·····	(255)
第三节 月经病的临床研究·····	(256)
一、活络效灵丹治疗原发性痛经 320 例·····	(256)