

约会 安全手册

全球最实用的安全手册

盈盈一水间
脉脉不得语

天鰲座

织女

牛郎

天鷹座

心宿二

天蝎座

人马座

St. Valentine's Day

Dating Date

Date

七夕

作者

「美」乔舒亚·皮文

大卫·伯根尼希特

詹尼弗·沃里克

译者

路旦俊

湖南文艺出版社

2.14

图书在版编目 (CIP) 数据

约会安全手册/(美)皮文(Piven, J.), (美)伯根尼希特(Borgenicht, D.), (美)沃里克(Worick, J.)著;路旦俊译.-长沙:湖南文艺出版社, 2007.5
(安全馆)

书名原文: The Worst-case Scenario Survival Handbook: Dating and Sex
ISBN 978-7-5404-3904-0

I. 约... II. ①皮...②伯...③沃...④路... III. 恋爱-安全-手册 IV. X956-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 042618 号

The Worst-Case Scenario Survival Handbook: Dating & Sex
By Joshua Piven, David Borgenicht, and Jennifer Worick
Illustrations by Brenda Brown

Copyright © 2001 by Quirk Productions, Inc.

All rights reserved.

First published in English by Chronicle Books LLC,
San Francisco, California

本作品中文简体版权由湖南文艺出版社所有。
未经许可, 不得翻印。

约会安全手册

作者 乔舒亚·皮文
大卫·伯根尼希特
詹尼弗·沃里克

译者 路旦俊

责任编辑 周爱华 徐小芳

封面设计 周 六

内文排版 杨进宝 刘晓霞

湖南文艺出版社出版 发行

长沙市雨花区东二环一段 508 号 邮编: 410014

网址: www.hnwy.net

湖南省新华书店经销 湖南新华印刷集团有限责任公司印刷

*

2007 年 5 月第 1 版第 1 次印刷

开本: 787×1092 毫米 1/32 印张: 5

ISBN 978-7-5404-3904-0

定价: 18.00 元

本社邮购电话: 0731-5983015

若有质量问题, 请直接与本社出版科联系调换

真爱的道路永远不会平坦。

——威廉·莎士比亚

X956

4

2007

全球最实用的安全手册

约会 安全手册

作者 乔舒亚·皮文
大卫·伯根尼希特
詹尼弗·沃里克
插图 布伦达·布朗
译者 路旦俊

湖南文艺出版社

警告

危险在你身边，安全在你手中。

为了应对本书所描述的成年男女约会中的危险情况，我们郑重提醒：

你在采取行动前一定要准确估计形势；

你的行动一定要安全第一，富有责任心，而且在法律允许的范围内；

你置身于险境之前一定要向有关专家咨询。

不过，由于专家并非总是能随时随地给你建议，而你的身心又可能随时随地处于危险之中，我们便请一些各方面的专家来讲述一下他们在那些险境中可能采用的技巧。对于恰当或不恰当使用本书所含内容可能导致的身体或心灵上的伤害，本出版社、作者和专家概不负责。对于你所处的具体情况而言，我们无法保证本书所涉及的内容非常完整和绝对准确，而且本书也不应该被用来替代你本人的判断和决定。最后，本书中的任何内容都不应该被理解或视作可以用来侵犯他人的权利或触犯当地的法律。

本书专家

本书专家有性心理专家、礼仪培训师、中央情报局和联邦调查局的退休特工、律师、酒吧招待、心理学家、急救医疗培训师、营养学家、大学教授、理发师、时装顾问、皮肤学家，等等。

名录如下：

朱丽·哈尔蒙博士 (Julie Harmon, Ph.D.)
帕特·高蒂特 (Pat Gaudette)
格伦·费茨帕特里克博士 (Glenn Fitzpatrick, Ph.D.)
琳达·亨特 (Linda Hunter)
南希·斯罗特尼克 (Nancy Slotnick)
玛格丽特·夏皮罗 (Margaret Shapiro)
莎拉·拉什金 (Sarah Raskin)
安东尼奥·J.门德斯 (Antonio J. Mendez)
尼科尔·卡明斯 (Nicole Cummings)
卡利兹·S.蒂格 (Carliz S. Teague)
凯伦·布雷斯勒 (Karen Bressler)
杰罗姆·阿隆伯格 (Jerome Aronberg)
罗伯特·约翰斯顿 (Robert Johnston)
夏洛特·约翰斯顿 (Charlotte Johnston)
詹姆士·李医生 (Dr. James Li)
玛里安·巴特 (Maryann Bart)
梅尔·罗森伯格博士 (Mel Rosenberg Ph.D.)
理查德·哈夫特博士 (Richard Hafter, D.D.S.)
梅蒂·卡拉尼博士 (Mehdi Kalani, M.D.)
费里丝·里奇曼 (Phyllis Richman)
里兹·阿波盖特博士 (Liz Applegate, Ph.D.)
杰米·霍夫曼 (Jamie Hoffman)

谢莉·阿玛腾斯坦 (Sherry Amatenstein)
肖恩·克劳夫特 (Shawn Croft)
凯西·哈姆林 (Kathy Hamlin)
温斯·克里斯多夫 (Vince Christopher)
巴利·D.克维特 (Barry D. Kowitz)
凯文·M.昂格 (Kevin M. Unger)
梅尔·莱丁 (Mel Leiding)
乔什·赫尔曼 (Josh Herman)
卡洛·奎恩博士 (Carol Queen, Ed.D.)
吉利·阿洛沙斯 (Gilly Arosas)
“蒙面清道夫” (The Masked ScaVENger)
杰森·H.马泰卡博士 (Jason H. Mateika, Ph.D.)
玛丽·米切尔 (Mary Mitchell)
罗宾·汤普森 (Robin Thompson)
玛格丽特·夏皮罗硕士 (Margaret Shapiro, MSW)
马克·波恩斯博士 (Mark Burns, Ph.D.)
保罗·刘易斯 (Paul Lewis)
琳达·刘易斯 (Linda Lewis)
杰伊·D.路易斯 (Jay D. Louise)
黛比·莱顿-索尔博士 (Debbie Layton-Tholl, Ph.D.)
苏珊·佩奇 (Susan Page)

本书主创

大卫·伯根尼希特 (David Borgenicht)

系列畅销书“安全手册”的策划和第一作者。现居费城。作为一个普通人，从自身遭遇中萌生“安全手册”创意。在该系列之外，另著有多种非虚构类作品。“安全手册”畅销之后，组建了自己的“快闪公司”(Quirk Production)。

乔舒亚·皮文 (Joshua Piven)

系列畅销书“安全手册”的第二作者。现居费城。作为大卫·伯根尼希特的大学同学，他加盟“安全手册”团队，成为了一位好伙伴。

目录

前言 11

1

自我保护

如何判断他(她)是不是骗子 16

如何确定对方有暴力倾向 19

如何确定约会对象的性别 22

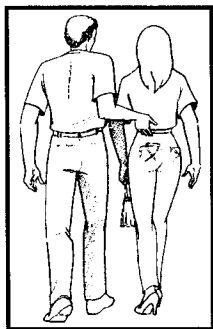
如何确定约会对象已婚 25

如何摆脱前男(女)友的纠缠 29

如何提防猎艳高手 33

如何应付性急的约会对象 37

如何摆脱糟糕的约会 41



2

第一印象

如何识别隆胸和假发 52

如何处理衣着意外 57

如何处理丘疹 61

如何处理剃须伤口 63

如何处理体味 69



3

如何清新口气 72

餐馆和酒吧

如何紧急订座 76

如何救助被呛着的约会对象 80

如何避免放屁 84

如果信用卡被拒收 88

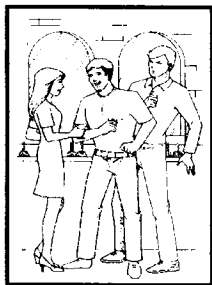
如何对付情敌 92

如何应对酒醉的约会对象 99

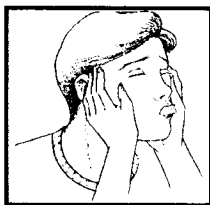
如何快速醒酒 103

如何背起昏厥的约会对象 106

如何应对警察执法 109



4



私密空间

如果对方亲吻时过于冲动 112

如果房门无法锁上 115

如何找到一个不打鼾的朋友 119

5

人际关系

如果意外碰到前恋人 122

如何拜见对方父母 125

如果你忘了对方生日 129

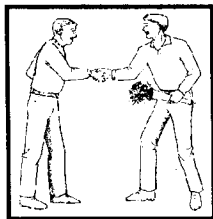
如何应对感情欺骗 130

如何约会而不被发现 132

如果你有越轨式约会 136

如何阻止婚礼 138

如何终止恋爱关系 141

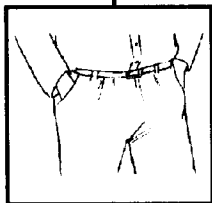


附录

有用的借口 144

应该避免使用的花言巧语 150

身体语言指南 156



前言

在自然界，寻找配偶的过程相当简单。动物通过各种方式来表明自己已经万事俱备，它们或扇动自己亮丽的羽毛，或改变臀部的颜色，或以某种方式吼叫。潜在的追求者们一个个先展现自己，然后再相互争斗来赢得交配权。自然界中没有单身酒吧，没有征婚广告，没有约会午餐，也没有他人安排的派对。

然而，对于人类而言，找到一个合适的配偶要复杂得多，而且危险得多。从茫茫人海中一见钟情，到见面、约会、接吻、共眠、厮守或者离开那个特别的人，你的身体，你的心灵，你的头脑，你的精神，更不用说你的银行存款——这一切都时刻处在危险之中。文学作品道出了其中的真相：爱情伤人。爱情是盲目的。爱情是烦人的。爱情是个战场。

就把本书当作你在这个战场上冲锋陷阵、安全生存并最终获胜的指南吧。

我们在写作《绝境安全手册》和《旅行安全

手册》时对生存有了一些认识。我们学会了如何驱赶鳄鱼，如何从桥上跳下，如何从流沙中逃命，如何在许多危及生命的情况下求生。

那是容易的部分。

我们比较容易给读者提供遭遇自然灾害或受到野生动物袭击时的生存建议。我们能比较容易地预测鲨鱼下一步会做什么，或者教会人们如何从行驶的汽车上跳下，或者给读者一些信息，教他们遇到地震时该做什么。鲨鱼总是像鲨鱼一样表现，行驶的汽车总是按物理原理运转，地震对地面和建筑物的影响也可以预测。

但是人性要比大自然难以预测得多。

与生活的任何其他方面相比，当两性约会出现问题时，你更需要应对的能力。如果你不小心或者惊惶失措，如果你说错话或做错事，哪怕你做出了本来正确的事，但却在不恰当的时候，其后果都可能会是感情受到伤害、人身受到威胁、或者新的生命来到人世。

本书将尽力保证你的安全。

现在市面上有大量书籍指导人们如何找到意

中人，本书却是惟一一本教你如何规避风险的书。辨别有暴力倾向的人，从糟糕的约会中脱身，应付性急的约会对象，提防猎艳高手，识别隆胸和假发，找到一个不打鼾的朋友——本书可以拯救你的夜晚和你的爱情。

我们再次聚集了一群专家来给大家出谋划策，在两性约会出问题时给大家提供建议。我们咨询过性心理专家、礼仪培训师、中央情报局和联邦调查局的退休特工、律师、酒吧招待、心理学家、急救医疗培训师、营养学家、大学教授、理发师、时装顾问、皮肤学家，以及几十位其他专业人士，他们慷慨地将自己的知识和经验给了我们，为的是帮助读者在本书涉及到的两性约会困境中安全脱身。

你会学到如何在酒吧、餐馆、私密空间和其他几十种身体和情感受到威胁的情况下生存。在实用的附录中，大家将见到可能派上用场的各种借口，应该避免的花言巧语，以及一些身体语言示意图——它会给你更多的鼓励，或者叫你适可而止。

我们的作者团队中还加入了一位女性新成员，以确保我们涉及到了两性约会中的所有方面。为了简便起见，我们通常给每个场景设定了“他”或“她”，或者笼统地设定为他（她），大家将会知道该情景是否适用于你。即使不适用于你，你也许能知道如何帮助困境中的朋友或恋人。

那么，出去尽情开心，时刻带着本书——因为：谁知道呢！

——乔舒亚·皮文 大卫·伯根尼希特 詹尼弗·沃里克

鸣谢

本书作者要真诚感谢为本书贡献出了他们的知识和经验的所有专家，并祝愿他们一生平安。

1

自我保护