

生活其
彩虹般
灿烂，
人生，就
会，但是
旅程，一路
和风煦雨。
不幸地错过阳

时间不

以微笑，

权利以

到澳洲，

经历着

主因为经

于自己都

苍白，不想

旋飘荡，

来临，手

它存在

活着 就要快乐



励志馆

蒋虹著

浙江文艺出版社



B821

151

2007



蒋虹著

浙江文艺出版社

活着就要快乐

图书在版编目(CIP)数据

活着就要快乐 / 蒋虹著. —杭州: 浙江文艺出版社,
2007.3

ISBN 978-7-5339-2438-6

I. 活... II. 蒋... III. 人生哲学 — 通俗读物
IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 158735 号

活着就要快乐	
蒋 虹 著	
责任编辑: 王晓乐 装帧设计: 水墨 责任校对: 徐晓玲	浙江文艺出版社 出版发行 地址: 杭州市体育场路 347 号 邮编: 310006 电话: 0571-85176979(市场部) 电邮: zjlaph@mail.hz.zj.cn
	浙江省新华书店集团有限公司经销 杭州富春印务有限公司印刷
	开本: 880×1230 1/32 字数: 120 千字 插页: 2 印张: 8.875 印数: 00001-10500
	2007 年 3 月第 1 版 2007 年 3 月第 1 次印刷
	ISBN 978-7-5339-2438-6 定价: 22.00 元

版权所有 违者必究

前言

生活其实很简单,就是快乐与梦想。拥有快乐,生活每天如天际的彩虹般灿烂;拥有梦想,生活每天充满活力和激情。因为快乐与梦想共存,生活变得简单而纯粹;因为生活简单而纯粹,快乐将更加浓烈,梦想将更加美丽。

人生,就是个活着的过程。上天没有给予我们选择出生与死亡的机会,但是却给予我们机会选择活着的方式。活着是个漫长而曲折的旅程,一路上有时鲜花遍野,有时荆棘密布;有时电闪雷鸣,有时和风煦雨。没有一个人能够幸运地躲过风雪冰霜,也没有一个人会不幸地错过阳光雨露。每个人都将经历同样的历程,只是路途中经历风雨的时间不同而已。不过,每个人却可以选择用怎样的心情去面对,你可以微笑,你可以皱眉,你可以坦然接受,你也可以愤然回避,所有的权利属于你,因为你是自己命运唯一的主人。

这些年,从中国到澳洲,从澳洲又回到中国,一路上不停地行走着,一路上不停地经历着,一路上不停地回忆着,一路上不停地感悟着。不算长的人生因为经历的增多而变得丰富起来,这些经历无论酸甜抑或苦辣,对于自己都是一笔财富。闲暇的时候,常常会让自己的思绪出现一片空白,不想不看,不思考不质疑,只让《风之彩》的音乐在空气中回旋飘荡,让自己的心在空灵的音乐中感受随风起舞的快感:

我站在风里看着你的来临,我想要问你为的是什么,请聆听大地万物心中话语,它有泪它有喜悲和生命。

你从来不曾用心看看这里,怎会发现另一个世界,但我俩在这风中如此相



遇,这缘分已是多么的神奇。

你听风在说话说着不朽的情爱,那全世界最温柔的表白,如果真爱在你心中永不更改,你会看到风中七色的美丽,你的心会画出风中的色彩。

请闭上双眼陪伴森林呼吸,看日月星辰变幻的颜色,你和我梦想终于紧紧相连,这一刻请你相信是永远。

让青山绿水自由自在活着,去学习飞鸟翱翔在人间,在七彩风里寻找那个世界,那是你我真心寻找的家园。

等待你牵我的手,风在蓝天上飞向那个梦,如果你没有忘记你我风中的相遇,那是刻在风里最美的传奇。

快乐与梦想,就是我们今生无怨无悔的情人,拥有它是一种幸福,追寻它是一种快乐。爱的路上注定充满艰辛,但是为了爱,所有的付出都是必然。爱是一颗神奇的花种,值得千山万水不辞辛苦地追踪,直到将它轻轻握入掌心,直到它在手中开出奇葩。

快乐与不快乐都是瞬间的一种感觉。生命就像蝴蝶涅槃的过程,经历漫长的生命等待,终有破茧而出、翩翩起舞的一天。

所以,坚定自己的梦想,执著地去追寻人生的快乐。生命短促,快乐最重要。

所以,活着就要快乐,因为那是我们今生一定能实现的传奇。

作者

2006年深秋

目录

前言.....	6
---------	---

第一章 用心发现 快乐无处不在	
-----------------------	--

人生的长河总在静静地流淌,静静的长河中时时会涌起一朵朵小小的浪花,浪花溅起的水珠在空中飞散,在阳光的照耀下,折射出七彩斑斓的光芒。恰似那天际的彩虹,在每个人的心里划过一道道痕迹,最后又坠入水中,随着河水流走。河水能够带走水珠,却把美丽沉淀在心底。随着年岁的增长,越积越多。随着情感的堆积,越积越浓。只要用心、用情去感悟,快乐其实无处不在.....

头陀岭的春天.....	3
春色满园关不住.....	6
追赶春天.....	9
风过琵琶湖.....	12
偷得浮生半日闲.....	15
我爱北京天安门.....	18
遥远的快乐.....	21
独乐乐.....	24
别处风景一样好.....	27
只为快乐.....	30
快乐就在心中.....	33
陌生也是种快乐.....	36

第二章 人生百味 读懂就快乐.....	
---------------------	--

人生的长河总在静静地流淌,徜徉在河水之间,于起伏跌宕中搏击人生,于波澜不惊中享受人生。经历许多的风雨,品味别样的人生,不用刻意追求,只要随性洒脱,于自然质朴中追求风吹哪页读哪页的潇洒,于简简单单、平平淡淡中追寻随性写意的人生。不要在意是否读懂人生的全部,只要领悟点点滴滴,人生也就算品出了味道,尝到了快乐.....

人生旅途 旅途人生	41
咖啡人生	44
人生如茶	47
换个角度看世界	50
浪漫的漂泊	53
如果·童话	56
茉莉花开	59
的哥的哲学	62
痛并快乐着	65
不能没有你	68
多一点微笑	71
快乐在当下	74
心语心愿	77
无限风光在险峰	80

第三章 因为有爱 所以快乐

人生的长河总在静静地流淌,爱是长河里最美的一朵浪花。亲情、友情、爱情,人间的真爱、真情随河水起伏,随浪花翩跹。无论河水能流淌多远,这朵浪花总是伴随着,跳动着,陪伴你每一个日出,陪伴你每一个日落。你哭泣时,它是你眼角的泪珠;你欢笑时,它是你嘴角的笑靥。它不离不弃,陪你到地老,陪你到天荒。因为有爱,所以快乐;因为有爱,所以幸福。

生命因你而精彩	85
我们上一代的爱情	88
一路上有你	91
你快乐,所以我快乐	94
西瓜汁的爱	97
又是飞雨天	100
真情到永远	103
真情同行	106
生日快乐	109
只要一点点	112
爱的种子	114

在爱中行走.....	117
圣诞又快乐.....	120
昔日可以重来.....	123

第四章 快乐心态 幸福人生

人生的长河总在静静地流淌,生命也许很短暂,快乐却是无止境。因为眼里跳跃着快乐的火花,所以满眼所见皆是阳光鲜花。寻找往日一些小小的故事,一点淡淡的感悟,一丝浓浓的情愫,寻找那些如星星般散落在人生长河中的点滴往事,它们是那么晶莹剔透,闪闪亮亮,点缀着我们人生的画卷!分享过去的一些快乐,不只是单纯的怀旧,更是祈望从回忆中能找到更多今天快乐的动力……

快乐流年——两分钱的糖.....	129
快乐流年——为废铜烂铁而战.....	132
快乐流年——我要唱歌.....	134
快乐流年——只留快乐的回忆.....	137
简单的快乐.....	140
随意而乐.....	143
心里的春天.....	147
快乐就美丽.....	150
转身就是幸福.....	153
幸福触手可及.....	156
快乐八条.....	159

第五章 执著自信 快乐永伴

人生的长河静静地流淌,它执著向前,从不回头。如果有一份梦想让你朝思暮想,何不勇敢地追寻它?郑钧的《流星》唱道:“我想知道,流星能飞多久,它的美丽是否值得去寻求。夜空的花,散落在你身后,幸福了我很久,值得去等候。于是我心狂奔从黄昏到清晨,不能再承受,情愿坠落在你手中,羽化成黑夜的彩虹,蜕变成月光的清风。”一个梦想就如一颗流星,稍纵即逝。不要错过人生瞬间的美丽和机遇,成就梦想也成就了一生最大的快乐。

最美总在执著时.....	165
我要飞翔.....	168
其实读书就是这么简单	
——我被青春撞了一下腰.....	171
其实读书就是这么简单——花季的烦恼.....	173
其实读书就是这么简单——大学万岁.....	176
其实读书就是这么简单——梦想有点远.....	178
其实读书就是这么简单——澳洲寻梦.....	181
其实读书就是这么简单——苦尽甘来.....	184

第六章 顽强生活 快乐每一天

人生的长河总在静静地流淌,无论短暂,抑或长久,只要流淌着,就请呵护它,珍惜它。生命只有一次,失去了不会再拥有。活着其实就是幸福,至少我们能够看到明媚的阳光,斑斓的彩霞。不要在乎明天有什么样的命运在等着自己,因为没有人能够先知先觉。只要抓住手中的幸福,努力地过好拥有的每一天,人生就能称得上快乐又精彩.....

又见彩虹.....	189
活着就是胜利.....	192
穿越激情.....	196
永不放弃.....	199
阳光总在风雨后.....	202
像霍金一样活着.....	206
如果还有明天.....	210
努力活一回.....	213
生命的光彩.....	216
光辉岁月.....	219
心中有个太阳.....	222
“孟”里花落知多少.....	225

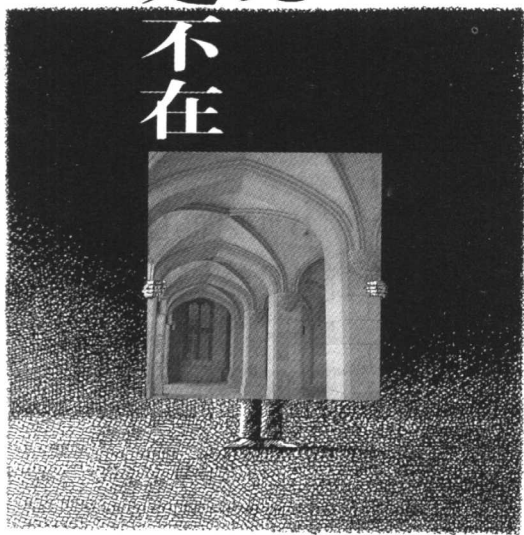
第七章 家之所在 快乐源泉

人生的长河总在静静地流淌,家是河水奔腾不息的动力,家是河水流经的每一个驿站。当我们累了,倦了,闭上眼

睛深深呼吸,有一份温暖的渴望就会爬上心头;当夜深人静,我们偷偷哭泣,深夜的气息里就会弥漫起家的芬芳。因为有家,风雨再大也不怕;因为有家,旅途再苦也不累。家是心里无时不在的牵挂,无论河水流多远,家永远是心中最温暖的地方。给我一个小小的家,不必太大,只要能遮风挡雨;给我一个小小的家,不要太大,只要能让我在梦中安心地微笑。

美丽的草原我的家.....	231
城里的月光.....	235
榕树之约.....	238
Jackie 的理想.....	241
过年.....	244
我爱南京.....	246
把爱带走.....	249
等待中秋.....	252
心的家园.....	255
凤凰之夜.....	258
自然之美.....	261
窗外的风景.....	264
心的方向.....	267
想家,就回来吧.....	270
后记.....	273

第一章 快乐无处不在



人生的长河总在静静地流淌，静静的长河中时时会涌起一朵朵小小的浪花，浪花溅起的水珠在空中飞散，在阳光的照耀下，折射出七彩斑斓的光芒。恰似那天际的彩虹，在每个人的心里划过一道道痕迹，最后又坠入水中，随着河水流走。河水能够带走水珠，却把美丽沉淀在心底。随着年岁的增长，越积越多。随着情感的堆积，越积越浓。只要用心、用情去感悟，快乐其实无处不在……

头陀岭的春天



坐着缆车缓缓向上滑行，穿过氤氲的空气，于烟雨朦胧中，看远处层林尽染，赏紫金绝代风华，春风鼓动着心绪，春的浪漫就那么随细雨微风潜入心底，无声地滋润着有点疲倦的心灵，让人荡气回肠，久久难以忘怀。这就是紫金山麓头陀岭的春天。

头陀岭的春天分外妖娆，绿树层层叠叠，从嫩黄到青绿到墨绿到黛绿，生动地点缀着紫金山麓，让春天的紫金山好像一幅淡妆浓抹的水墨山水，冲击着游者的视觉，震荡着观者的心灵。

那天，和友人兴致盎然地从山底登上了缆车。春天的江南，细雨蒙蒙，好像美人的醉眼，微醺微眯，无限风情就那么从眼角一点点渗出。天有点淡淡的灰，空气湿湿的，我们没有带任何雨

具，就那么无所畏惧地袒露在风中、雨中，感受着江南春天的阴柔和浪漫。坐在缆车上远眺植物园、紫霞湖，那些小小的风景就像散落在绿色地毯上的珍珠，圆润光滑，晶莹透亮。缆车越往上，雾气也跟着重了起来。不过，心里对巅峰的渴望却更深更切。很久没有好好欣赏南京的春天，特别是烟雨中的春天，就盼着今天一了心愿。

到了头陀岭，我们拾级而上。山坡不高，因为有点小雨，变得泥泞，所以登起来很是吃力。突然间从山顶飘下一段高亢的歌声，原来是一位女士为自己顺利登顶兴奋得欢天喜地，无法自控。几经迂回曲折地行进，终于站在了制高点，就那么手叉腰一站，好像就有了一览众山小的风采。不过，更多的是登高望远的舒畅和快感。久居闹市，被纷乱繁杂的琐事所扰，常常觉得心很累，但是站在高山之巅凭栏远眺，山顶的微风轻轻松松就把所有的烦恼卷走，只留下无限的清新和舒适。

山顶小憩片刻，我们又随缆车下山而去。坐在缆车上，竟有了我欲乘风而去的飘飘然，山风吹起了我的裙裾，吹湿了我的短发，也吹动了我的

心底的快乐。缆车离山顶越来越远,阳光突然从灰云后渗了出来,然后散落在我的身上,这才是我苦盼多年的江南的春天,百转千回,变幻莫测。下到山底,此时太阳已彻底钻出云层,对着我灿烂地笑了,我的心底也如开花般的幸福快乐。

登山之美在于让人忘情于山水,登山之美在于让人快乐于山水,登山之美在于让人明白:只要愿意去体会,生活中、生命中处处是快乐和美丽。

快乐感悟

◎ 快乐需要用心去发现,生活中从来不缺少阳光和雨露。用一颗明亮的心去欣赏外面世界的阳光,用一颗平静的心去承受外面世界的阴霾。不要抱怨这世上快乐太少,其实快乐很多很多,只要我们拥有愿意体会的眼睛、耳朵和心灵。

春色满园关不住



和煦的春风吹落一树的芬芳，粉红色的杏花花瓣随风四处飘荡，偶尔落在路人的额头眉间，然后淡淡的香气就在四周散开，沁人心脾，令人心醉神迷。初春的中午，走在落英缤纷的合肥街头，亲身感受着这个曾经非常陌生的城市的春天。

合肥是个紧临南京，却又似乎远离东南沿海繁华的城市。虽然距南京也就一百多公里，或许是经济的差距让合肥在无形中变得生僻而遥远。曾经去过许多城市，却独独忽略了这个相邻南京的都市，如今身在其中，体验着合肥的春天，才发现每个城市其实都有它的独特和魅力，如果愿意用心去感受，去领悟。

开始有心发现着合肥，也开始渐渐喜欢上这

个印象中有点落后的城市。它没有上海的繁华时髦,没有南京的深沉内敛,也没有杭州的浪漫多情,但是自有独到的美丽,至少这是个宁静的春天满城杏花摇曳的城市,至少在早春的阳光下整个城市暗香浮动,春色满园。合肥虽然没有惊心动魄的美丽,却有股淡淡的味道,吸引着我反复咀嚼回味。

自己原本是个喜欢淡淡的味道的人,不喜欢炫目张扬的美丽。比如对花的喜好,至今无法爱上浓艳至烈的牡丹,却独爱清冷孤傲的蜡梅,它的风骨、它的个性、它的幽香让我无法释怀;再比如茶,无法爱上普洱、铁观音的厚实沉重,却独爱碧螺春的清新淡雅。特别欣赏看似普通的、淡淡的,品味后却韵味无穷,余味绕梁三日不绝的东西。

想来合肥就是这样的一座城市,不是特别现代,不是特别繁华,不是特别热闹,只是那么淡淡的,不显山不露水。好似风从花里过来的香,只能淡淡地感受,然后淡淡地被它吸引,最终在它淡