

选择

比尔·盖茨在谈到他的成功经验之时说：“我的成功在于我的选择。如果说有什么秘密的话，那么还是两个字——‘选择’。”

成就人生

郑启明◎编著



地震出版社

选择

比尔·盖茨在谈到他的成功经验之时说：“我的成功在于我的选择。如果说有什么秘密的话，那么还是两个字——‘选择’。”

成就人生

郑启明◎编著



地震出版社

图书在版编目(CIP)数据

选择成就人生 / 郑启明编著. —北京: 地震出版社, 2007.7

ISBN 978-7-5028-3140-0

I. 选… II. 郑… III. 成功心理学 - 通俗读物 IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 091897 号

地震版 XT200700195

选择成就人生

郑启明 编著

责任编辑: 吴德慧

责任校对: 李 昭

出版发行: **地震出版社**

北京民族学院南路 9 号

邮编: 100081

发行部: 68423031 68467993

传真: 88421706

门市部: 68467991

传真: 68467991

总编室: 68462709 68423029

传真: 68467972

E-mail: seis@ht.rol.cn.net

经销: 全国各地新华书店

印刷: 三河市文阁印刷厂

版(印)次: 2007 年 7 月第一版 2007 年 7 月第一次印刷

开本: 787 × 1092 1/16

字数: 247 千字

印张: 16.75

印数: 00001 ~ 10000

书号: ISBN 978-7-5028-3140-0/Z · 545(3829)

定价: 29.80 元

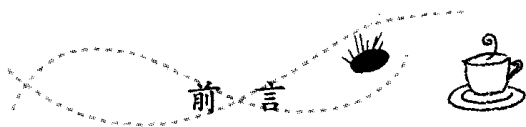
版权所有 翻印必究

(图书出现印装问题, 本社负责调换)



选择成就人生

在这个世界上，通向成功的道路何止千万条，但你要记住：所有的道路，不是别人给的，而是你自己选择的结果。所以，你有什么样的选择，也就有了什么样的人生。在这个精彩而复杂的世界里，无论是成功者还是失败者，他们之间最重要的区别就是对人生之路选择的差别。选择就是给自己寻找前进的方向，选择就是为自己的人生把握方向。只有选择，人生才能演奏出多姿多彩的壮丽篇章。



前 言

在我们的生命历程中，我们随时都必须做出郑重的选择。面对人生的选择，我们要学会割舍，学会沙中取金。面对眼前的种种选择，我们必须果敢地做出决断，抓住有利时机，不断向新的奋斗目标迈进。只要选择了，只要全力向人生找寻答案，我们就无怨无悔。

站在人生的十字路口上，我们曾无数次面对众多的选择。因为选择，我们举棋不定，踌躇万分；因为选择，我们左右为难，优柔寡断。其实，我们只要做到审时度势，时刻保持着一一种冷静泰然的状态，仔细聆听心灵的钟声，在每一个紧要的人生关口，我们就会从容面对，做出正确的选择。

在人生的每一个十字路口上，我们都必须谨慎地做出选择。慎重的选择，粗心的选择，正确的选择，错误的选择——选择不同，结果一定迥然各异。

所以，在做出选择时一定要慎重，要三思而后行。

我们发现，人生处处有选择，可以毫不夸张地说，人生就是一连串的选择题，同样的选择题会有不同的选择，不同的选择会带来不同的结果，不同的结果就会呈现不同的人生轨迹，就会体现不同的人生价值。所以说，面对每一道人生选择题，都要认真对待，都要权衡利弊，争取做出适合自己的最佳的选择来。

在众多的人生选择题中，最难选择的要数人生到了十字路口出现的各种各样的选择了。它们往往是多项或不定项选择，稍有不慎，就会步入歧途，就会走向斜路，就会毁了自己。但是我们不要犹豫，不要退缩，不要徘徊，不要胆怯，不要慌乱。犹豫会使自己显得懦弱；退缩根本就不可



xuanze chengjiu rensheng

选择成就人生

能，因为人生没有退路；徘徊会使自己错过机会，也会进入下一个更难抉择的十字路口；胆怯只能打压自己，挫自己的锐气和斗志，长困难的威风；慌乱只能使自己脑中一片空白，不知所措。

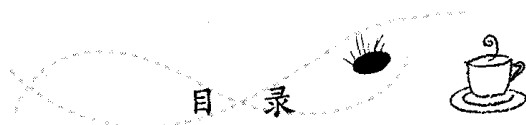
面对人生的选择时，主动选择比被动选择好，选择适合自己的答案比选择所谓成功人士所选择的答案好。既然人生时时处处事事需要选择，那就难免不出错误，事实也一再证明无论什么人，上至真龙天子，下到平民百姓，都有选错的可能、选错的时候、选错的经历。一次、两次、三次选错是正常的，但次次选错，一错再错，而且在同一件事上做出同样的错误的选择，那就有问题了，那就有大的危害了。

事实上，人生选择也是有一定的规律可循的，关键是看你去不去总结，你会不会总结。纵观历史上成功人士的案例，我们可以很清晰看出他们对自己人生的选择。从中不难看出，在每次重大的人生选择面前，他们大都做出了正确的选择，即便一时不慎选择出了差错，他们也能及时做出相应的调整，从而将自己的错误选择所带来的伤害和损失降到最低限度。这正是我们和成功人士之间的差距所在。不过，这种能力和素质不是先天就有的，而是通过后天培养的，所以，我们不是完全没有机会像成功人士那样做，也不是完全没有机会成为成功人士的。等我们做到那一步了，再回头看看，恐怕就会有“原来成为成功人士也不过如此”的感慨。

古人云：“一招不慎，满盘皆输。”在很多时候，人生的路就像过一座独木桥一样，须得小心谨慎，脚踏实地，要不然就会遭至葬身鱼腹的危险，根本没有回头可言。

编 者

2007年6月



目 录

第一章 选择好人生的方向

一个人没有目标,人生就没有方向;人生没有方向,人就会活得没有价值。人生之旅是由一连串选择组成的,不一样的选择造就了不一样的结果。我们今天的家庭、事业、成就、人际关系……无一不是我们一连串选择之后的结果。人的一生,也就是选择的一生。在我们短暂而又漫长的一生中,无时无刻不处于选择或被选择的状态中。我们每做一次选择,都要有强烈的思想斗争,如果做错了一次选择,都会影响一个时间阶段,甚至于整个人生。

人生是一个选择的过程	/3
选对人生的主方向	/6
学会正确地做出选择	/9
选择适合自己的人生之路	/12
人生中充满着选择	/14
选择好人生的进退	/16
选择目标不要盲目	/18
选择比什么都重要	/20
为人生做出最有价值的选择	/22
选择决定自己的人生	/25



xuanze chengjiu rensheng

选择成就人生

第二章 选择积极的心态

心态是你真正的主人。一个人具有什么样的心态,就拥有一个什么样的人生。选择积极的还是消极的心态,这是人生成败的一个关键的精神因素。一个人只有用积极的心态去对待自己和他人,其生命价值才能更好地得到体现和升华。当你选择了积极的心态,努力培养积极的心态,拥有了积极的心态,成功就不会太遥远。

心态是你真正的主人 /31

积极的心态助你走向成功 /33

快乐与否的关键在于我们自己 /37

内心的感觉靠自己来决定 /41

选择积极的工作态度 /45

做一个传递快乐的天使 /48

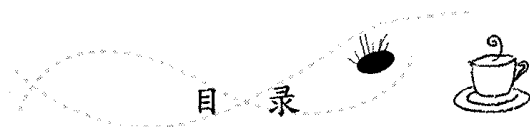
积极主动让你无往不胜 /52

心态决定你人生的成败 /56

不做优柔寡断的人 /59

摒弃负面的心态 /63

关键时刻选择冷静 /65



第三章 换种思维方式去选择

思路决定出路。当我们遇到困难或者难题的时候,不妨换一种思路去思考,好的思路将引领我们走向成功。想成为苍鹰,不要只选择晴空万里,阳光灿烂,在风雨中磨炼过的苍鹰在万里晴空下才会飞得更高更远。换种思维做选择,虽然面对的可能是急风骤雨,但暴雨后的彩虹最美丽。

突破常规思维定势 /71

学会随机应变 /74

换一种思维方式 /77

从另外一个角度看问题 /80

善于利用创造性思维 /85

走出墨守成规的思维之路 /89

选择能够最快到达的路 /93

培养自己的明智思维 /96

激活自己的创新思维 /99

像成功人士一样思考 /102



xuanze chengjiu rensheng

选择成就人生

第四章 善于选择并抓住机遇

现实生活中,每个人面临的机遇总是不同,机遇和选择总是并存的。有时候机遇来得急迫,不等你选择就已经做了选择。有些决定是没得选择的,但有时机遇往往先敲门,等待你同意开门后才会进门,所以选择就产生了,你可以选择开门或不开门。但是,很多自己选择的机遇与自己原先精心制作的人生安排是背道而驰的,是该坚持你的精心安排呢?还是顺从自己选择的机遇呢?现实告诉我们,机遇是不可安排的,所以,我们应该珍惜碰巧路过的机遇。

- 给自己创造机遇 /107
- 不要忽视自己身边的机遇 /110
- 练就一双识别机遇的慧眼 /113
- 善于捕捉自己身边的机遇 /118
- 不放弃就有机会 /122
- 靠自己的表现去把握机遇 /124
- 牢牢地抓住机遇 /127
- 机遇偏爱有准备的人 /130
- 面对机遇敢于果断出击 /133
- 机遇垂青敢于行动的人 /137
- 找准机遇才能成就大事 /142



第五章 选择自己生命中的“贵人”

俗话说：“近朱者赤，近墨者黑。”朝夕相处，形影不离的好朋友，必然在思想、言论、行动和各方面相互影响，这种耳濡目染的力量是决不能低估的。所以，一个人择友一定要在“良”字上下功夫。这种良友能使你对真、善、美的事物更加向往，使你变得更高尚。富有智慧的朋友，就是你应当寻求的，并使你终生受益的“良友”，与这样的朋友建立起健康而真挚的友谊，往往成为你前进的动力。同时，结交志同道合的朋友，丰富自己的人际资源，互相鼓励，互相扶持，是成大事的重要前提。

- 好汉也需“贵人”帮 /149
- 善于结交优秀的朋友 /153
- 构建良好的人脉网络 /156
- 好人脉带来好运气 /159
- “贵人”相扶成大事 /162
- 寻找生命中的“贵人” /165
- “贵人”相助好办事 /168
- 朋友也是自己的“贵人” /171
- 通过联姻寻求“贵人” /175
- 多与比自己优秀的人交往 /178
- “贵人”成就你的事业 /181



xuanze chengjiu rensheng

选择成就人生

第六章 选择之后再付诸努力

古人说：“差之毫厘，谬以千里。”开始的路一定要选对。我们许多人都很努力，或曾经努力过，可是为什么很多人只能过很平淡的生活呢？很简单，一开始的选择出现了偏差。不管你多努力，不管你努力去尝试几次，如果你选择的方向和方法错了，你就永远不可能获得满意的结果。如果你选择了正确的方向和方法的话，你就会改变自己的一生。选择大于努力，成功没有捷径。

- 成功从选择正确的目标开始 /185
- 目标就是你前进的“指南针” /188
- 剪除旁枝，保留强项 /191
- 选择之后再付出努力 /193
- 选择比努力更重要 /196
- 付出努力不要过于盲目 /199
- 努力不是不分昼夜地奔跑 /201
- 努力并不等于成功 /203
- 在自己的道路上努力向前 /206
- 努力奋斗助你成功 /209
- 成功就在正确的选择和努力之后 /212



第七章 正确的选择成就美好的事业

职业的选择,常常决定你能否拥有健康富有的人生。工作是人类生存的基本需要,并不是所有的工作都能使一个人得到满足和成功,也不是每一个人都能胜任一切工作。只有善于选择自己职业和热爱本职工作的人,才会对自己的工作投入所有的激情和专注,才能在工作中做出出色的成就。要想成就非凡的人生,就要做到正确选择自己的职业,只有在正确选择的基础上加以努力,才能成就自己非凡的事业。

- 做好自己的职业生涯规划 /219
- 选择适合自己发展的行业 /223
- 倍加慎重地选择自己的行业 /225
- 千万不要入错行 /228
- 选择自己最感兴趣的工作 /230
- 选择适合自己发展的公司 /232
- 公司规模大小的利弊权衡 /235
- 选对老板做对事 /238
- 竭尽全力做好本职工作 /241
- 不仅仅是为了薪酬而工作 /246
- 择业时要扬长避短 /248
- 握住自己事业的“金钥匙” /251



第一章 选择好人生的方向

一个人没有目标，人生就没有方向；人生没有方向，人就会活得没有价值。人生之旅是由一连串选择组成的，不一样的选择造就了不一样的结果。我们今天的家庭、事业、成就、人际关系……无一不是我们一连串选择之后的结果。人的一生，也就是选择的一生。在我们短暂而又漫长的一生中，无时无刻不处于选择或被选择的状态中。我们每做一次选择，都要有强烈的思想斗争，如果做错了一次选择，都会影响一个时间阶段，甚至于整个人生。



人生是一个选择的过程

人生是一连串选择的过程，从你早上起来要穿哪一套衣服出门开始，你在选择；中午要去哪里吃饭，你又在选择；找工作时要从多家大企业中选择。选择有大有小，但每日、每月所有的选择累积起来影响了你人生的结果。

一个选择对了，又一个选择对了，不断地做出正确的选择，到最后便产生了成功的结果。一个选择错了，又一个选择错了，不断地做出错误的选择，到最后便产生了失败的结果。若想有一个成功的人生，我们必须降低错误选择的几率，减少做出错误选择的风险。这就必须预先明确你人生中想要的结果是什么？明确你人生想要的结果是什么——这本身又是一个选择。

有一则很有趣的故事：

有三个人要被关进监狱三年，监狱长让他们三个人一人提一个要求。其中有一个人是美国人，他特爱抽雪茄，于是就要了三箱雪茄。另一个人是法国人，法国人天性都比较罗曼蒂克，他也不例外，最喜欢浪漫，因而要了一个美丽的女子来和他相伴。还有一个人是犹太人，而他只要一部可以与外界沟通的电话。三年过后，第一个冲出来的是美国人，嘴里鼻孔里塞满了雪茄，大喊道：“给我火，给我火！”原来他忘了要火了。接着出来的是法国人，只见他手里抱着一个小孩子，美丽女子手里牵着一个小孩子，肚子里还怀着第三个。最后出来的是犹太人，他紧紧握住监狱长的手说：“这三年来我每天与外界联系，我的生意不但没有停顿，反而增长了



200%，为了表示感谢，我送你一辆劳施莱斯！”

这个故事幽默诙谐，大家都可以看出这个故事纯属虚构，但在捧腹大笑之余，亦发人深思。他们在当初做出选择的时候，就决定了他们以后的生活了。

这个故事告诉我们，什么样的选择决定什么样的生活。今天的生活是由三年前我们的选择决定的，而今天我们的选择将决定我们三年后的生活。我们要选择接触最新的信息，了解最新的趋势，从而更好地创造自己的未来。要知道，我们的人生只有三天，昨天、今天和明天。你的今天是你的昨天所决定的，你的明天将由你的今天来决定。

昨天的日子，我们过得太平常了。我们和大部分人一样，过着平常的、没有追求的生活。因为太平常了，心态一直是消极的、失败的。大部分人只要有一只饭碗在手里，哪怕是一只破碗、泥碗，哪怕碗里只有一口粥、一口汤，我们都舍不得、也没有勇气把它扔掉。因为我们依赖于在习惯了的环境里过日子。人在习惯中死亡，在不习惯中生存！

我们每个人的生活圈子是个小世界，在我们生活的小圈子里，你总会发现，为什么有些人不管大事小事，他们总是比较容易获得成功。他们过高品质的生活，有健康的身体和良好的人际关系，而更多的人忙忙碌碌，却只能维持生计。他们的差别究竟在哪里呢？

不是智力上的差别，人在智力上是有差别，但是差别很小，智力超常和智力低下的都占极少数，不到3%。不是学历上的差别，学历只是对书本知识的一种认可，与成功没有直接关系。

有什么样的选择就会得到什么样的结果。有选择就有改变。每个人都有自己的缺点和优点，短处和长处。只有经过不断的学习和改变，才能使自己变成一个出色的、专业的人员。改变从自身开始，不要试图改变别人，在改变的过程中，我们第一个要战胜的就是我们自己。改掉坏习惯，养成好习惯，这是一个至关重要的问题。

在你的人生中，因为没有做出正确的选择，你曾经错失过多少获得成功的机会。如果你可以洞悉未来，你愿意付出什么代价？如果你能够预见