

沧州医学高等专科学校自编教材



供护理专业用

临床护理学

学习指导

LINCHUANG HULIXUE
XUEXI ZHIDAO

■ 主编 王慧玲

 人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

沧州医学高等专科学校自编教材
供护理专业用

临床护理学学习指导

LINCHUANG HULIXUE XUEXI ZHIDAO

主 编 王慧玲

副主编 马文华 陈巧力

编 者 (以姓氏笔画为序)

马文华 王慧玲 尤雪剑 朱迎春
安淑芬 李 娜 张海燕 陈巧力
林秀芝 南桂英



人民军医出版社

People's Military Medical Press

北 京

图书在版编目(CIP)数据

临床护理学学习指导/王慧玲主编. —北京:人民军医出版社,2007.7

沧州医学高等专科学校自编教材

ISBN 978-7-5091-1130-7

I. 临… II. 王… III. 护理学—医学院校—教学参考资料 IV. R47

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 112029 号

策划编辑:杨小玲 文字编辑:刘 平 责任审读:余满松

出 版 人:齐学进

出版发行:人民军医出版社

经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036

电话:(010)66882586(发行部) 51927290(总编室)

传真:(010)68222916(发行部) 66882583(办公室)

网址:www. pmmp. com. cn

印刷:北京国马印刷厂 装订:京兰装订有限公司

开本:787mm×1092mm 1/16

印张:23 字数:558 千字

版、印次:2007 年 7 月第 1 版第 1 次印刷

印数:0001~3100

定价:48.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

电话:(010)66882585 51927252

沧州医学高等专科学校自编教材

编 委 会

主任委员	牟兆新	沧州医学高等专科学校常务副校长
副主任委员	张丽华	沧州医学高等专科学校副校长
	张中兴	沧州医学高等专科学校副校长
顾问	陈金源	天津武警医学院解剖学教授
	姬淑梅	天津医科大学教育学研究员
	赵若华	天津武警医学院神经内科学教授
委员	(以姓氏笔画为序)	
	刘立新	沧州医学高等专科学校教科科科长
	齐秀泽	沧州医学高等专科学校护理系副书记
	闫金辉	沧州医学高等专科学校医学系副书记
	李怀珍	沧州医学高等专科学校科研科科长
	张秋雨	沧州医学高等专科学校教务处处长
	张瑞兰	沧州医学高等专科学校医学技术系主任
	陈凤云	沧州医学高等专科学校基础部副主任
	陈树君	沧州医学高等专科学校医学系主任
	陈俊荣	沧州医学高等专科学校教务处副处长
	金玉忠	沧州医学高等专科学校护理系主任
	孟羽俊	沧州医学高等专科学校医学系副主任
	赵佩瑾	沧州医学高等专科学校基础部主任
	侯振江	沧州医学高等专科学校医学技术系副书记

序

2007年的春天是我国教育事业的春天,因为不久前召开的第十届全国人民代表大会第五次会议关于加大教育投入、大力发展职业教育等一系列的决议给我国的教育发展带来了春天的信息;2007年的春天也是沧州医学高等专科学校教材建设的春天,因为凝聚着我校教师心血的20余部学习指导及实验实训系列辅助教材即将由人民军医出版社付梓刊印,这是我校教材建设的一件盛事,值得祝贺。

作为一所医学高职高专学校,我们始终坚持以服务为宗旨,以就业为导向,密切产学结合,开展专业及课程改革,提高教学质量的方针。依据高职高专院校培养技能型人才的要求,全面修订了各专业教学计划,立足于公共课、基础课为专业课服务的原则,进行教学内容的整合,并力求与执业资格考试接轨;加强了实践教学,增加了人文和礼仪等选修课;护理专业实施了就业岗位综合素质训练,不断提高学生的整体综合能力;临床医学专业也积极探索专业课教学模式改革,提高了学生临床实践能力,缩短了学生与临床之间的距离。多年来,在河北省卫生厅、教育厅组织的卫生类院校护理技能和物理诊断操作考核中,我校均名列前茅。

学校积极鼓励教师在开展教学改革基础上,结合各专业特点自编教材,特别是实验实训教学指导教材。辛勤的耕耘结出了硕果,这套旨在帮助学生进行自主学习、提高学生实验实训能力和岗位综合素质的系列教材应运而生,相信对于促进学生的学习将大有裨益。

这套教材的编者都是我校教学一线的教师,他们既要承担教学任务,又要利用业余时间努力完成编写工作,付出了很多辛苦。限于编者水平与能力,加之时间仓促,难免玉有瑕疵,期冀在使用中不断修订完善,渐成佳作。

人民军医出版社作为有着光辉历史的出版社,为我们出版这套教材,对我校教材建设给予了极大的支持,在此一并致以谢意。

赵智敏

2007年4月

前 言

根据教育部《技能型紧缺人才培养培训工程》文件精神,结合我校“创特色、保质量、求发展”的总体工作思路,护理系积极组织师生深入参与教学改革,在学校领导的大力支持下,教师们主动承担了本专业学习指导的编写工作。

本学习指导的编写以卫生部颁布的三年制高专护理专业教学计划和教学大纲为依据,以2004年2月出版的卫生部规划教材—《技能型紧缺人才培养培训工程》教材为蓝本,吸收了护理专业近年研究取得的新成果、新理论和新技术,参阅了护理专业全日制和自学考试专、本科教材的有关内容,收集了我国部分院校历届考试题之精华,按照目标化教学的要求,并与教材内容同步。本学习指导分大纲要求、知识要点、复习思考题及参考答案四部分,均与教材章次相对应。题型采用名词解释、填空题、选择题、简答题、论述题或护理病例题。

本学习指导有两大特点。

试题内容新:以最新版本的卫生部规划教材为蓝本,突出了整体护理的内容。题型多,既能使护理专业学生巩固所学的知识,又能提高综合分析、判断能力。试题附有参考答案,既有助于学生自我检查学习效果,再次复习强化重点内容,也有助于学生联系有关知识,以求融会贯通。

知识覆盖面广:本指导涉及的知识覆盖教材内容的95%以上,能基本满足护理专业学生课程目标达标的需要。

本学习指导有四大特征:系统性、实践性、广泛性、实用性。

本学习指导编写、审定和出版过程中,得到学校领导、系领导的热情指导和帮助,在此深表谢意!

本学习指导虽经全体编者反复研究、讨论、修改,但由于编写人员水平和能力有限,加之编写时间仓促,如有不当之处,恳请广大师生批评指正。

王慧玲

2007.4

试题类型说明及答题方法简介

为了帮助学生更好地了解选择题题型,特将各型选择题的特点及应试方法介绍如下:

一、A₁ 型题:单句型最佳选择题

1. 答题说明

每一题下面有 A、B、C、D、E 五个备选答案。请从中选择一个最佳答案。

2. 特点及答题方法

每一道题由一个题干和五个备选答案组成,其中只有一个最佳答案为正确答案,其余均为干扰答案。干扰答案或完全不正确或部分正确,或相互排斥。回答问题时,应找出最佳的或最适当的答案,排除似乎有道理而实际不恰当的答案。

二、A₂ 型题:病历摘要型最佳选择题

1. 答题说明

每一道题都以一个病例出现,其下面都有 A、B、C、D、E 五个备选答案。请从中选择一个最佳答案。

2. 特点及答题方法

各题均由一个叙述性主题(简要病历)作为题干,一个引导性问题和 A、B、C、D、E 五个备选答案组成。回答此类问题,要全面分析题干中所给出的各种条件,分清主次,选择正确答案。

三、A₃ 型题:病历组型最佳选择题

1. 答题说明

试题提供了若干个病例,每个病例下设若干个与病例有关的问题,每个问题下面都有 A、B、C、D、E 五个备选答案。请从中选择一个最佳答案。

2. 特点及答题方法

每一道题先叙述一个以病人为中心的临床场景,然后提出 2~3 个问题,每个问题下面都有 A、B、C、D、E 五个备选答案。每一个问题均与所提供的临床场景有关,但测试点不同。而且问题之间是相互独立的,每一个问题都是一个单句型的最佳选择题。

四、B 型题

1. 答题说明

提供若干组题,每组题共用题前列出的 A、B、C、D、E 五个备选答案,从中选择一个与问题

关系最密切的答案。每个备选答案可以被选择一次、多次或不被选择。

2. 特点及答题方法

每组题由 A、B、C、D、E 五个备选答案与若干个题干组成,答案在前,题干在后。答题时要求为每一个题干选择一个正确答案,每个备选答案可以重复选用,也可以一次不选。

五、X 型题

1. 答题说明

多选题,每题给出的 A、B、C、D、E 五个备选答案,从备选答案中选择正确答案,多选或少选都不得分。

2. 特点及答题方法

每一道题由一个题干和五个备选答案组成,正确答案不止一个,答题时注意所给出的条件。

目 录

第一篇 母婴护理学

第1章	绪论	(1)
第2章	妊娠期妇女的护理	(3)
第3章	分娩期妇女的护理	(9)
第4章	产褥期母婴的护理	(14)
第5章	高危妊娠母婴的护理	(19)
第6章	妊娠期并发症妇女的护理	(23)
第7章	妊娠合并症妇女的护理	(32)
第8章	异常分娩妇女的护理	(37)
第9章	分娩期并发症妇女的护理	(43)
第10章	产褥期异常妇女的护理	(50)
第11章	产科手术产妇的护理	(55)
第12章	计划生育妇女的护理	(57)

第二篇 儿童护理学

第1章	绪论	(61)
第2章	新生儿及新生儿疾病患儿的护理	(64)
第3章	营养障碍性疾病患儿的护理	(70)
第4章	消化系统疾病患儿的护理	(77)
第5章	呼吸系统疾病患儿的护理	(83)
第6章	循环系统疾病患儿的护理	(90)
第7章	泌尿系统疾病患儿的护理	(95)
第8章	造血系统疾病患儿的护理	(100)
第9章	神经系统疾病患儿的护理	(107)
第10章	结缔组织疾病患儿的护理	(111)
第11章	内分泌及代谢性疾病患儿的护理	(115)
第12章	急症患儿的护理	(120)

第三篇 成人护理学(上册)

第1章	绪论	(124)
第2章	体液平衡失调病人的护理	(126)
第3章	麻醉病人的护理	(135)
第4章	手术室的护理工作	(144)
第5章	围手术期病人的护理	(151)
第6章	营养支持病人的护理	(161)
第7章	外科感染病人的护理	(164)
第8章	呼吸系统疾病病人的护理	(174)
第9章	循环系统疾病病人的护理	(183)
第10章	消化系统疾病病人的护理	(196)
第11章	泌尿、男性生殖系统疾病病人的护理	(209)
第12章	血液系统疾病病人的护理	(218)
第13章	内分泌代谢疾病病人的护理	(227)

第四篇 成人护理(下册)

第1章	神经系统疾病病人的护理	(237)
第2章	风湿性疾病病人的护理	(243)
第3章	骨与关节疾病病人的护理	(248)
第4章	损伤病人的护理	(253)
第5章	肿瘤病人的护理	(262)
第6章	器官移植病人的护理	(269)
第7章	传染病病人的护理	(274)
第8章	妇科疾病病人的护理	(280)

第五篇 老年护理学

第1章	绪论	(289)
第2章	老年人的日常生活护理	(292)
第3章	老年特有症状患者的护理	(297)
第4章	老年人常见的心理健康问题的护理	(303)
第5章	老年人常见疾病的护理	(309)

第六篇 急危重症病人的护理

第1章	绪论	(316)
-----	----	-------

第2章	院前急救·····	(319)
第3章	常见理化因素所致疾病的救护·····	(323)
第4章	现场急救技术·····	(328)
第5章	急性中毒抢救与护理·····	(334)
第6章	重要脏器功能监测及护理·····	(345)
第7章	重症监护病房的护理工作·····	(351)

第一篇 母婴护理学

第1章 绪 论



大纲要求

1. 简述当代母婴护理及发展趋势。
2. 叙述母婴护理的内容与特点。
3. 叙述母婴护理的学习目的及方法。
4. 叙述母婴护理人员的职业道德要求。



知识要点

1. 生育涉及两个人的健康和家庭的完整,以家庭为中心的护理理念在母婴护理中更显重要性。
2. 本章介绍的母婴护理有其独特的专业特色。正常母婴一般并不需要医疗,学会护理是确保母婴健康、保持家庭完整的关键措施。
3. 母婴护理人员所面对的伦理、道德、法律问题更多,必须加强职业道德修养。



复习思考题

(一)填空题

1. 世界卫生组织于1978年正式提出“_____年人人享有卫生保健的战略目标”;1994年9月开罗“国际人口与发展大会”在《国际人口与发展大会行动纲领》中正式引入_____概念。_____年人人享有生殖健康成为全世界共同奋斗的目标。
2. 从1992~1996年,我国已有许多医院成为世界卫生组织/联合国儿童基金会共同倡导的符合十条标准的_____,要求医院及妇幼保健机构有_____,产后_____母婴早接触,“温馨待产”、_____、_____家庭化分娩以及_____等形式均属提供类似家庭环境的待产和分娩机构,是贯彻执行“以家庭为中心的母婴护理”的具体表现。

(二)简答题

简述母婴护理的内容与特点？



参考答案

(一)填空题

1. 2000 生殖健康 2015
2. 爱婴医院 产前教育 30s 内 母婴同室 爱母分娩 纯母乳喂养

(二)简答题

母婴护理的内容与特点

内容包括正常及异常孕产妇和新生儿护理的基本理论、基本知识和基本技能,也包括计划生育妇女的护理。

母婴护理与其他专科护理存在明显的差异,它具有相当的独立性和自主性,要充分认识护理的重要性;正常母婴一般并不需要医疗,护理上的照顾是影响母婴健康的重要因素;而异常母婴的护理,关系到母婴康复、涉及生命和家庭的完整,这是母婴护理的主要特点。

(南桂英)

第2章 妊娠期妇女的护理



大纲要求

1. 简述妊娠期妇女营养的护理评估内容,并对孕妇进行营养评估。
2. 提出妊娠期妇女营养的护理诊断及医护合作解决的问题。
3. 简述妊娠期妇女营养的护理措施。
4. 简述妊娠期整体护理的心理社会评估。
5. 叙述妊娠期整体护理措施及分娩前的准备。
6. 初步能为妊娠期妇女提供整体护理、健康教育与指导。



知识要点

1. 妊娠期营养需要量,如热量、蛋白质、维生素、矿物质和微量元素等较非孕妇多。
2. 孕前要做好健康教育,包括生活、饮食、工作、用药及孕期常见症状的护理等。
3. 分娩前做好应对分娩不适的准备,掌握分散产妇注意力、控制呼吸及放松的技巧。



复习思考题

(一)名词解释

1. 妊娠
2. 妊娠生理性贫血
3. 胎产式
4. 胎先露
5. 胎方位

(二)填空题

1. 胎盘由_____、_____和_____构成。
2. 脐带平均长为_____ cm。
3. 子宫大小由 $7\text{cm} \times 5\text{cm} \times 3\text{cm}$ 增至妊娠时_____。
4. 子宫重量由_____ g 增至足月约_____ g,扩大_____倍。
5. 妊娠期血容量增加至高峰的时间是_____周。
6. 正常孕妇血压不应超过_____ mmHg,与基础血压相比不超过_____ mmHg。

(三)选择题

A₁型题

1. 对于月经周期规律正常的妇女,最简单易行而且最常用的推算预产期的依据是()

- A. 末次月经干净之日 B. 末次月经开始之日
C. 初觉胎动时间 D. 早孕反应开始的时间
E. 胎儿大小和宫底高度
2. 下列可以确诊早孕的是()
A. 恶心呕吐 B. 停经
C. 乳房增大 D. 子宫增大
E. B超显示胎心
3. 胎产式是()
A. 胎儿纵轴与母体骨盆的关系 B. 胎儿纵轴与母体纵轴的关系
C. 胎儿先露部与母体纵轴的关系 D. 胎儿先露部与母体骨盆轴的关系
E. 胎儿在母体内的姿势
4. 一般初产妇开始自觉胎动的时间在妊娠的第()
A. 12~15周 B. 16~20周 C. 22~24周 D. 25~26周 E. 27周以后
5. 孕期检查的四步触诊法,下列错误的是()
A. 可以了解子宫的大小、胎先露、胎方位等情况
B. 第一步是双手置于宫底部了解宫底高度,并判断是胎头还是胎臀
C. 第二步是双手分别置于腹部两侧,辨别胎背及胎肢的方向
D. 第三步是双手置于耻骨联合上方,判断先露部为头还是臀
E. 第四步是双手向骨盆上口方向插入,进一步检查先露部,并确定入盆程度
6. 关于孕期保健,下列叙述错误的是()
A. 妊娠期衣服应以宽松为宜 B. 妊娠中、晚期提倡坐位淋浴
C. 散步是孕妇最好的运动方法 D. 妊娠期间应禁止性生活
E. 认真做好产前检查
7. 末次月经2003年5月4日,其预产期是()
A. 2004年2月9日 B. 2004年2月10日
C. 2004年2月11日 D. 2004年3月2日
E. 2004年3月5日
8. 精卵开始着床一般开始于受精的第()
A. 1~3d B. 4~5d C. 6~8d D. 9~10d E. 11~12d
9. 妊娠末期白细胞增多,但一般约为()
A. $(10\sim15)\times10^9/L$ B. $(12\sim17)\times10^9/L$
C. $(14\sim19)\times10^9/L$ D. $(16\sim18)\times10^9/L$
E. $(18\sim20)\times10^9/L$
10. 20周末胎儿发育特征为()
A. 吸吮发育良好 B. 四肢活动活泼
C. 指甲已超过指端 D. 临床上用普通听诊器可听到胎心
E. 身长25cm,皮下脂肪发育良好
11. 下述不属于胎儿附属物的是()
A. 胎盘 B. 子宫肌壁 C. 羊水 D. 脐带中的静脉 E. 胎膜

12. 脐带中的静脉数是()
 A. 5 条 B. 4 条 C. 3 条 D. 2 条 E. 1 条
13. 正常足月妊娠时,羊水量约为()
 A. 350ml B. 500ml C. 800ml D. 2 000ml E. 2 500ml
14. 孕妇自我监护胎儿情况的简易手段为()
 A. 胎动计数 B. 胎心听诊
 C. 胎动出现时间 D. 核对预产期
 E. 测量宫高、腹围
15. 产前检查开始的时间应为()
 A. 确诊妊娠时 B. 妊娠 12 周
 C. 妊娠 16 周 D. 妊娠 20 周
 E. 妊娠 24 周
16. 产科复诊一般不再检查的项目是()
 A. 测体重 B. 测血压
 C. 胎方位 D. 听胎心音
 E. 骨盆外测量

A₂ 型题

1. 李某,孕 36 周触诊结果:于子宫底部触到圆而硬的胎头,在耻骨联合上方触到较软而宽不规则的胎臀,胎背位于母体腹部右前方。胎心音于脐上右侧听到。则胎方位为()
 A. 骶左前 B. 骶右前 C. 骶左后 D. 枕右前 E. 枕左前
2. 孕妇现孕 30 周,长时间仰卧后,出现血压下降表现,主要原因是()
 A. 脉率增快 B. 脉压增大
 C. 脉压变小 D. 回心血量增加
 E. 回心血量减少
3. 某孕妇怀孕前月经规律,现妊娠满 36 周,孕期进展顺利,目前胎儿身长约是()
 A. 50cm B. 45cm C. 40cm D. 35cm E. 30cm
4. 某女士,妊娠 8 周,不应该()
 A. 有早孕反应 B. 出现尿频现象
 C. 乳房增大,乳晕着色 D. 在耻骨联合上扪及子宫底
 E. 尿妊娠试验呈阳性
5. 某女士,足月妊娠临产后,因某些原因需阴道检查,结果为:扪及胎儿的小囟门在母体骨盆的左前方。应判断为()
 A. 枕先露 B. 额先露 C. 面先露 D. 臀先露 E. 肩先露
6. 孕妇忘记末次月经,但肯定提前不少时间分娩,娩出婴儿身长 35cm,体重 1 000g,皮下脂肪少,指(趾)甲已长出,估计孕周可能性最大为()
 A. 16 周末 B. 20 周末 C. 24 周末 D. 28 周末 E. 32 周末
7. 孕妇 30 岁,妊娠 2 个月,常规作骨盆外测量,测得的数值最小的是()
 A. 髂棘间径 B. 髂嵴间径
 C. 骶耻间径 D. 粗隆间径

E. 坐骨结节间径

8. 汪女士,妊娠 28 周,产前检查均正常,咨询监护胎儿情况最简单的方法,应指导其采用()

- A. 胎儿听诊
- B. 自我胎动计数
- C. 称体重
- D. B 超检查
- E. 激素测定

A₃ 型题

某月经周期规律正常的孕妇,目前怀孕 36 周,孕期进展顺利,胎儿的情况大致是:

1. 身长约是()

- A. 30cm
- B. 35cm
- C. 40cm
- D. 45cm
- E. 50cm

2. 体重大于()

- A. 500g
- B. 1 000g
- C. 1 500g
- D. 2 000g
- E. 2 500g

王某,28 岁,未产妇,述说平常月经规律,28d 一次,每次持续 3~4d。其末次月经是 2 月 11 日,距今已有 8 周,现病人感觉疲乏,乳房触痛明显。

3. 除以上体征外,护士若考虑该妇女怀孕,其另外的可能体征是()

- A. 妊娠纹
- B. 胎动感
- C. 恶心
- D. 妊娠斑
- E. 以上均是

4. 化验报告提示尿妊娠反应(+),此化验的原因是查体内的()

- A. 缩宫素水平
- B. 黄体酮水平
- C. 雌激素水平
- D. 人体绒毛膜促性腺激素水平
- E. 黄体生成素水平

5. 为了进一步确诊其是否,下列可以提供确诊依据的检查是()

- A. 多普勒听胎心
- B. 胎动
- C. 放射检查脊柱轮廓
- D. B 超显示胎心搏动
- E. 检查血中激素水平

6. 该孕妇的预产期是()

- A. 10 月 18 日
- B. 11 月 5 日
- C. 11 月 18 日
- D. 12 月 5 日
- E. 12 月 18 日

孕妇李某,末次月经 2004 年 2 月 20 日,现妊娠 38 周,四步触诊法检查结果为宫底是圆而硬有浮球感的胎儿部分,耻骨联合的上方为软而宽、形态不规则胎儿部分,胎背位于母体腹部右侧。

7. 预产期是()

- A. 2004 年 9 月 29 日
- B. 2004 年 11 月 27 日
- C. 2004 年 10 月 5 日
- D. 2004 年 12 月 5 日
- E. 2004 年 11 月 23 日

8. 胎方位是()

- A. 枕左前
- B. 枕右前
- C. 骶左前
- D. 骶右前
- E. 肩右前

9. 胎心最清楚部位是()

- A. 脐右下方
- B. 脐右上方
- C. 脐左下方
- D. 脐左上方