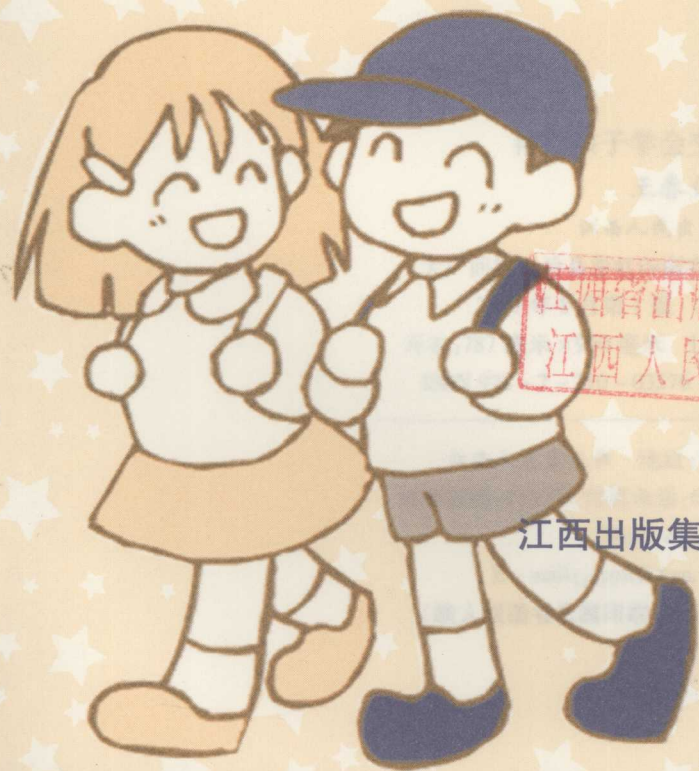


帮助孩子 学会交际的74个法则

王春如 / 编著



江西省出版集团公司
江西人民出版社 赠

江西出版集团·江西人民出版社

前言

做事先做人 赢得好人生

社会上有这么一种人：他们能力超群，见解深刻，才华横溢，但同时他们也恃才傲物，认为自己比别人优秀，是不可或缺的人，因此狂妄自大，不能很好地与周围的人处好人际关系。这种人虽然很优秀，却总是与成功擦肩而过。

交际能力是人在发展过程中起着重要作用的一种能力。美国著名的心理学家卡耐基认为，未来社会成功源于15%的才能加85%的人际协调能力。因此，很有必要让孩子掌握基本的交际技能。放眼现实世界，我们确实可以感受到：成功的人士无不和突出的交际能力连在一起。一个儿时善于交际、有礼貌的孩子在他长大后这种做法会对孩子的一生有很好的影响；相反一个小时候不善交际的孩子对他今后的发展也同样会产生不利的后果，如孤僻、过于内向等等。所以父母在孩子很小的时候就要培养他们的交际能力。

我们呈现给您的孩子以下八法则：

“宽容的光芒——比天空更宽广的是胸怀”

“友情岁月——开往心灵春天的地铁”

“诚信扬起人生美丽的风帆——人无信不立”

“沉默的力量——懂得倾听的人最聪明”

“尊重与自尊——塑造一个值得尊重的灵魂”



帮助孩子学会交际的74法则

“请先对他人打招呼——礼貌是融入群体的润滑油”

“谦虚成就未来——锋芒毕露者前途无‘亮’”

“人际关系中的‘调味品’——风趣幽默使你人气旺”

八法则下穿插着74个小故事，每个故事当中蕴含着不同的道理，内容简单易懂，并有举一反三的效果；故事后面附以“说给父母的话”、“点石成金”、“心理测试”等小栏目，起到寓教于乐，画龙点睛的作用。

培养孩子的人际交往能力，你会发现孩子将在以下六个方面受益：

- 1.他（她）将成为一个豁达大度、具有领袖气质的人；
- 2.他（她）将具备较强的与人合作和获取信息的能力；
- 3.他（她）将有一个幸福的家庭；
- 4.他（她）将成为最大限度地调动自身能力，实现自我价值的杰出人才；
- 5.他（她）将是一个在工作和生活当中受人欢迎的伙伴；
- 6.他（她）将成为一个身心发展健全的人。

好人缘就像鸟儿，不会主动飞来，孩子在学会积极主动地与人交流的过程中，将收获得更多。卓越的社会交往能力，能够使自己更容易被理解，被接纳，被帮助，成功之路会更通畅，生活会更幸福。孩子的潜能是巨大的，让我们和您共同努力，把希望的种子种在心中，静静守候，用爱培育，用心浇水，用情施肥，让孩子的人生开出灿烂无比的绚丽之花。

编者



目录

小故事

宽容的光芒

——比天空更宽广的是胸怀

- | | |
|------------|---------------------|
| 1.敌人与朋友→ | 智慧的人用宽容消灭敌人 / 3 |
| 2.曼德拉的顿悟→ | 宽广的胸襟使你成为令人尊敬的人 / 5 |
| 3.善待别人→ | 世界原来可以更美好 / 8 |
| 4.宽容的至高境界→ | 宽恕那些伤害过你的人 / 10 |
| 5.宽容的美德→ | 宽容让我们学会大度 / 14 |
| 6.待人宽厚的朱冲→ | 做个心胸开阔的人 / 17 |
| 7.“他们”的苦衷→ | 宽容需要理解 / 21 |
| 8.塞尔玛的改变→ | 用宽容的心去看世界 / 23 |

大道理



帮助孩子学会交际的74法则

小故事

9. 不要过分在意别人的瑕疵 → 宽容让你交到更多的朋友 / 25
10. 齐桓公不计前嫌 → 心底无私天地宽 / 29
11. 褡裢 → 宽待别人的缺点 / 32
12. 栽兰花的心 → 宽容才会快乐 / 34
13. 背土豆 → 抛开包袱,心胸开阔 / 36

友情岁月

——开往心灵春天的地铁

14. 邓稼先以诚交友 → 好的朋友是一面镜子,照亮自己,照亮前程 / 41
15. 小花狗和小刺猬 → 不要看不起任何人 / 45
16. 她是我最好的朋友 → 什么是真正的朋友 / 48
17. 两个朋友 → 学会原谅和忘记 / 51
18. 刺猬的命运 → 学会交真正的朋友 / 55
19. 高山流水 → 要学会珍惜朋友 / 59

大道理

小故事

- 20. 玫瑰的朋友 → 友情的芬芳 / 63
- 21. 一个半朋友 → 善待朋友 / 65
- 22. 骄傲的姑娘 → 用真心交朋友 / 68
- 23. 小花狗盖的新房子 → 做个讨人喜欢的好朋友 / 70
- 24. 奇异果、香蕉和朋友 → 学会站在他人的角度看问题 / 73
- 25. 老鼠和大象 → 朋友是我们最完美的互补 / 75

诚信扬起人生美丽的风帆

——人无信不立

- 26. 曹操断发 → 守诺重于承诺 / 81
- 27. 诚实的晏殊 → 诚信打开与人交际的大门 / 84
- 28. 诸葛亮不负所托 → 诚信成就伟大 / 87
- 29. 退避三舍 → 重诚守信者赢天下 / 91
- 30. 七擒孟获 → 诚信者以德服人 / 94
- 31. 将诚信进行到底 → 诚信比一切你拥有的都更重要 / 98
- 32. 立木取信与烽火戏诸侯 → “信”则胜, 不“信”则衰 / 101

大道理

小故事

33. 诚实的兄弟 → 诚信给我们一片清澈的天空 / 103
34. 张三卖酒 → 诚信胜过万两金 / 105
35. 蝙蝠的命运 → 以诚信为朋友的基石 / 107
36. 面包师的下场 → 比生命还宝贵的诚信 / 109
37. 被放生的鲈鱼 → 诚实守信从小做起 / 111

沉默的力量

——懂得倾听的人最聪明

38. 多说无益 → 话不在多, 贵在精 / 115
39. 燕子与小鸟 → 善于听取别人的意见 / 117
40. 朋友, 谢谢你的沉默 → 倾听是最美好的语言 / 120
41. 交际之本 → 学会倾听 / 122
42. 听他说完 → 倾听的艺术 / 124
43. 上帝会来救我的 → 接受他人的忠告 / 126
44. 鹦鹉和画眉 → 做一个静静的倾听者 / 129

大道理

小故事

尊重与自尊

——塑造一个值得尊重的灵魂

- | | |
|----------------|-----------------------|
| 45. 商人的自尊 → | 轻人者自轻 / 133 |
| 46. 张良拜师 → | 尊重别人, 才能赢得尊重 / 136 |
| 47. 谁坐头等舱 → | 歧视他人者受人歧视 / 140 |
| 48. 女王敲门 → | 尊重别人的人, 才有权受人尊敬 / 143 |
| 49. 秦始皇拜荆条 → | 尊重师长是中华民族的美德 / 145 |
| 50. 晏子捍卫齐国尊严 → | 永不能失去尊严 / 148 |
| 51. 施舍 → | 尊严无价 / 151 |
| 52. 人生的必修课 → | 尊重每一个人 / 154 |

请先对他人打招呼

——礼貌是融入群体的润滑油

- | | |
|-----------------|------------------|
| 53. “五里”与“无礼” → | 养成有礼貌的好习惯 / 159 |
| 54. 小男孩的朋友 → | 有礼待人, 人待有礼 / 163 |
| 55. 请上坐, 泡好茶 → | 以貌取人者自取其辱 / 165 |

大道理

小故事

56. 心灵的相遇 → 一个问候,也许可以改变一切 / 170
57. 燕昭王礼贤下士 → 重礼者多助 / 173

谦虚成就未来

——锋芒毕露者前途无“亮”

58. 孔子的故事 → 三人行必有我师 / 179
59. 骄傲的猴子 → 骄傲使朋友远离我们,使敌人战胜我们 / 182
60. 常胜将军 → 骄傲使人落后 / 184
61. 大作家的小老师 → 取得的成就再大也不要自夸 / 186
62. 真正的公主 → 谦虚使你成为大家的好朋友 / 187
63. 卡卡:我还比不上
 普拉蒂尼 → 虚心是进步的表现 / 191
64. 天堂 → 懂得谦让使你赚足人气 / 193
65. 六尺巷的故事 → 退一步海阔天空 / 196
66. 程门立雪 → 学无止境 谦虚为怀 / 199

大道理

小故事

67. 骄傲的公鸡 → 满招损, 谦受益 / 201
68. 鹰王的代价 → 骄傲使你的人生止步 / 205

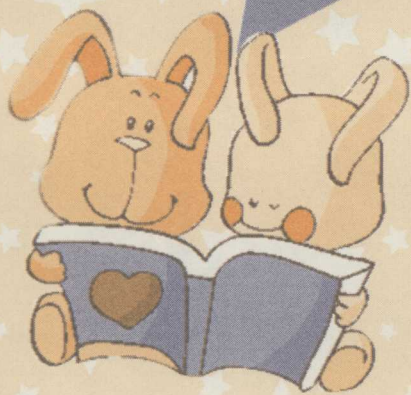
人际关系中的“调味品”

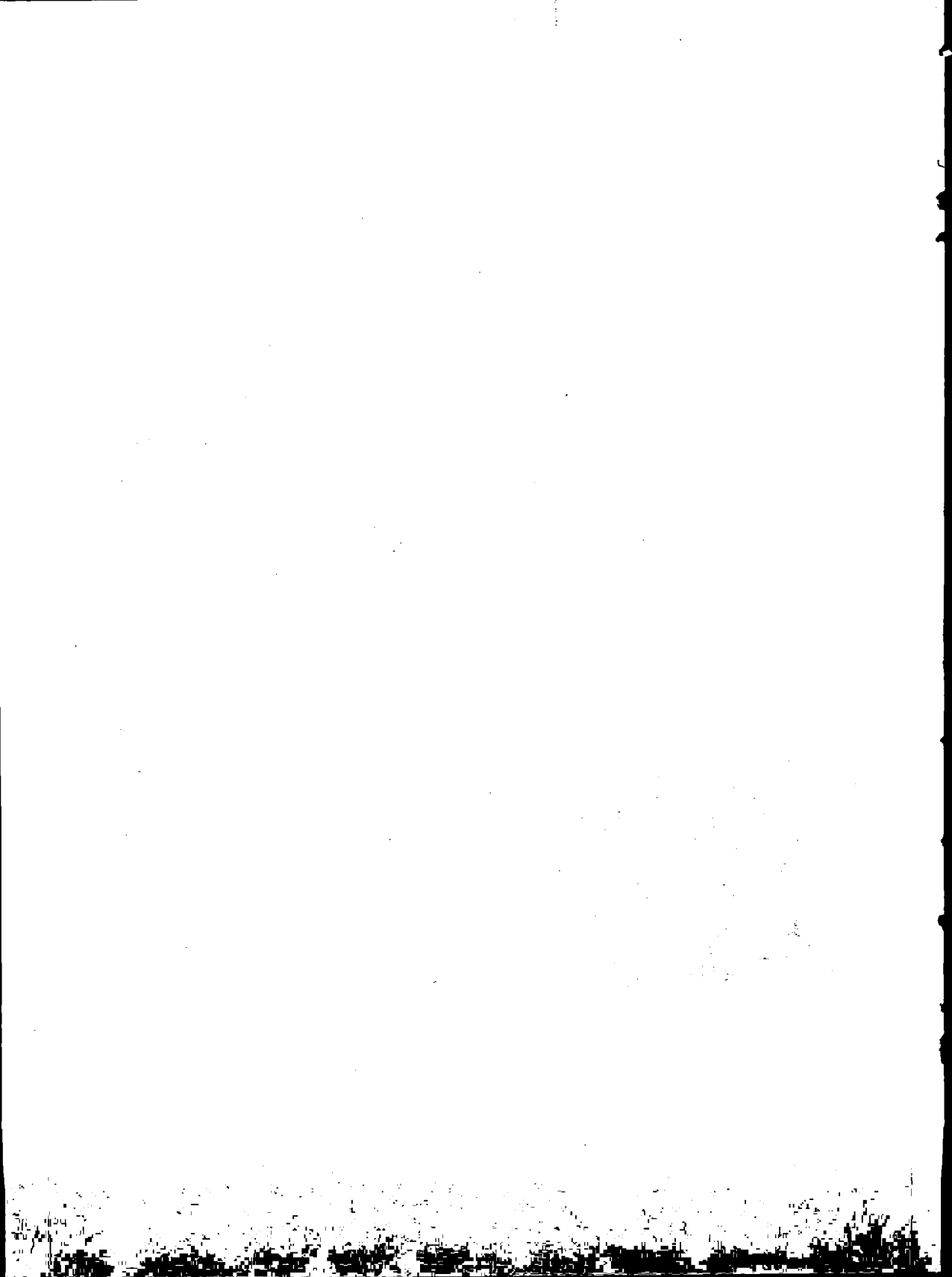
——风趣幽默使你人气旺

69. 周总理的外交智慧 → 风趣幽默使你不失尊严 / 209
70. 纪晓岚巧解“老头子” → 幽默缓解尴尬 / 214
71. 克林顿的故事 → 幽默使你受欢迎 / 219
72. 纪晓岚机智对乾隆 → 幽默是智慧的结晶 / 221
73. 青年的晚宴 → 明白你所欠缺的 / 223
74. 世界政治家的现场智慧 → 幽默是你成功的资本 / 226

大道理

宽容的光芒
——比天空更宽广的是胸怀





法则 1 敌人与朋友 → 智慧的人用宽容消灭敌人

林肯是美国最伟大的总统之一，在他担任美国总统期间，他对政敌的态度引起了一位官员的不满。他批评林肯不应该试图跟那些人做朋友，而应该消灭他们。

“当他们变成我的朋友时，”林肯十分温和地说，“难道我不是在消灭我的敌人吗？”

可惜的是，这世界上太多的人只知道从肉体上消灭敌人。



点石成金

哲学家康德说：“生气，是拿别人的错误惩罚自己。”

宽容是一种豁达的风范，对于人生，也许只有拥有一颗宽容的

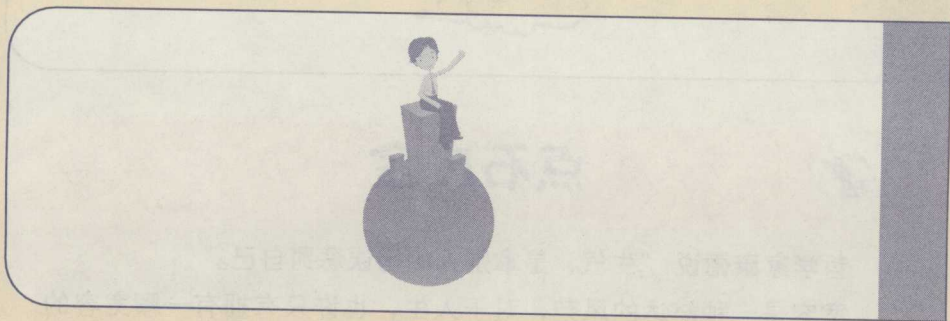
心，才能面对自己的人生。

宽容也是一种幸福，我们饶恕别人，不但给了别人机会，也取得了别人的信任和尊敬，我们也能够与别人和睦相处。宽容，是一种看不见的幸福。

宽容更是一种财富，拥有宽容，就是拥有一颗善良、真诚的心。它在时间推移中升值，它会把精神转化为物质，它是一盏绿灯，帮助我们在工作中通行，选择了宽容，其实便赢得了财富。

学会宽容别人首先要学会乐观，一个悲观的人总是很容易想到事物不好的一面，而且心情比较压抑和郁闷，所以总会对别人不满或者生气。虽然有的人平时还好，可是一旦遇到什么事情就悲观起来也不算真正的乐观，那只能说是在风平浪静的时候比较开心，当然这也是人之常情。真正的乐观在于你自己的心态，不论在什么时候都可以给自己鼓励 and 希望，并且相信自己。

一只脚踩扁了紫罗兰，它却把香味留在那脚跟上，这就是宽容。



法则 2 曼德拉的顿悟——宽广的胸襟使你成为令人尊敬的人

南非的民族斗士曼德拉,因为领导反对白人种族隔离政策而入狱,白人统治者把他关在荒凉的大西洋小岛罗本岛上27年。

罗本岛位于离开普敦西北方向7英里的桌湾。岛上布满岩石,到处都是海豹、蛇及其他动物。曼德拉被关在总集中营一个“锌皮房”里。他每天早晨排队到采石场,然后被解开脚镣,下一个很



大的石灰石田地,用尖镐和铁锹挖掘石灰石。有时从冰冷的海水里捞取海带。因为曼德拉是要犯,专门看押他的看守就有三人。当1991年曼德拉出狱当选总统以后,他在总统就职典礼上的举动震惊了世界。

总统就职仪式开始了,曼德拉起身致辞欢迎他的来宾。在介绍了来自世界各国的政要后,他说令他最高兴的是当初看守他的3名前狱方人员也能到场。他邀请他们站起身,以便他能介绍给大家。曼德拉博大的胸襟和宽宏的精神,让南非那些残酷虐待了他27年的白人汗颜,也让所有到场的人肃然起敬。看着年迈的曼德拉缓缓站起身来,恭敬地向3个曾关押他的看守致敬,在场的来宾以至整个世界,都静下来了。

曼德拉后来向朋友们解释说,自己年轻时性子很急,脾气

暴躁，正是在狱中学会了控制情绪才活了下来。他的牢狱岁月给了他时间与激励，使他学会了如何处理自己遭遇苦难的痛苦。他说，感恩与宽容经常是源自痛苦与磨难的，必须以极大的毅力来训练。曼德拉说起获释出狱当天的心情：“当我走出囚室、迈过通往自由的监狱大门时，我已经清楚，自己若不能把悲痛与怨恨留在身后，那么我其实仍在狱中。”

看看我们的周围，人们之所以总是觉得烦恼缠身、充满痛苦，总是怨天尤人，多半是因为我们缺少像曼德拉那样的宽容和感恩的精神吧。



点石成金

曼德拉的宽容值得称道。在生活中，出现摩擦、不快和委屈是常有的事。我们不能以针尖对麦芒，因为怨恨就像是一只气球，越吹越大，最后会膨胀到无法控制的地步。面对怨恨，我们应该不念旧恶，不计新怨，能宽容时就宽容，得饶人处且饶人。这样，我们才能拥有一颗像大海一样宽广的胸襟，成为一个受人尊敬的人。



测测你的宽容度

请对下列问题做出“是”或“否”的选择：

1. 有很多人总是故意跟我过不去。
2. 碰到熟人，当我向他打招呼而他视若无睹时，最令我难堪。

- 3.我讨厌和整天沉默寡言的人一起生活、学习、工作。
 - 4.有的人哗众取宠，说些浅薄无聊的笑话，居然能博得很多人的喝彩。
 - 5.生活中充满庸俗趣味的人比比皆是。
 - 6.和目中无人的人一起共事真是一种痛苦。
 - 7.有很多人自己不怎么样却总是喜欢嘲讽他人。
 - 8.我不能理解为什么自以为是的人总能得到老师的重用。
 - 9.有的人笨头笨脑，反应迟钝，真让人窝火。
 - 10.我不能忍受上课时老师为迁就差生而把讲课的速度放慢。
 - 11.有不少人明明方法不对，还非要别人按着他的意见行事。
 - 12.和事事争强好胜的人呆在一起使我感到紧张。
 - 13.我不喜欢独断专行的干部。
 - 14.有的人成天牢骚满腹，而我觉得这种处境全是他们自己造成的。
 - 15.和怨天尤人的人打交道使自己的生活也变得灰暗。
 - 16.有不少人总喜欢对别人的工作百般挑剔，而不顾别人的情绪。
 - 17.当我辛辛苦苦做完一件工作却得不到别人的认可和赞赏时，我会大发雷霆。
 - 18.有些蛮横无礼的人常常事事畅通无阻，这真令我看不惯。
- 每题答“是”记1分，答“否”记0分。各题得分相加，统计总分。
- 13~18分，说明你不够宽容，需要在生活中加强自己的灵活性，培养宽容精神。
- 7~12分，表明你具有常人的心态，尽管时时碰到难相处的人，有时也会被他们的态度所激怒，但总的来说还是能容忍的。
- 0~6分，说明外界的纷繁复杂很难左右你平和的心态。你是一个大度并且心胸宽广的人。