

TANGNIAOBING ZHILIAO XINLUN

糖尿病治疗

新论



张泽全
编著

山西科学技术出版社

為山西廣濟中醫糖尿病防治研究所澤金同志題

發揮中西醫結
合優勢提高糖
尿病治療效果

崔月犁
一九九六年六月

中華全國中醫學會會長、原中華人民共和國衛生
部部長崔月犁同志為本書題詞

再 版 说 明

《糖尿病治疗新论》于1996年7月首次出版印刷6000册，发行不到一年，市场脱销，读者纷纷索购，不能适应读者需要。

为满足广大读者与糖尿病患者的迫切需要，并把近年来对糖尿病研究的新成果编入书中，决定对该书进行修订再版。

在修订中，重点吸入了近年来作者临床研究的成果，并把经山西省卫生厅批准的专治糖尿病的新药糖消胶囊编入了书中，还对糖尿病诊断、治疗、预防以及治疗机理的新发展、新观点充实到了有关章节中。修订后再版的《糖尿病治疗新论》，更具有可读性、适用性、科普性和广泛性。

该书在修订再版工作中，得到了徐生旺、秦芝蕊、任宪凯、赵景纯、段晓敏、赵小桃等同志热情帮助，在此表示衷心感谢。

作者

作者简介

山西广济中医糖尿病防治研究所所长张泽全，“中国百名杰出青年中医”称号获得者，美国中华医学会客座教授，出生于中医世家，为张氏家族第二十一世传人。山西中医学院本科毕业，他致力于中华医学的研究，擅长治疗疑难杂症、妇科病，特别是对不孕症的治疗提出了分经证治疗法获得成功，效果显著。在继承尊师神针密传的基础上创立了手针疗法，治疗急慢性疾病，进针得气即刻显效，曾获山西省针灸大赛一等奖。1981年研制出防治心血管病、高血压病的“健身益寿枕”获国家发明专利。在祖传方的基础上，潜心研究糖尿病18年，于1989年研制成功治疗糖尿病及其合并症的脂糖消系列方药疗法。这一科研成果于1990年通过省科委组织的专家鉴定，在国内外推广，疗效突出，获市科技进步一等奖，省科技进步二等奖，第一届中国国际医药保健精品博览会金奖，国际科学与和平周金奖，首届国际爱因斯坦新发明新技术博览会金奖。现为山西广济糖尿病研究所所长，山西广济医院院长，中国农工民主党党员，中国发明创

造人才之家成员，中华中医学会名医学术思想研究会理事，中国文化研究会传统医学专业委员会全国委员，人事部中国人才科学研究院人事与人才科学研究所教授，99 第二届全球华人医学大会李时珍杯创新发明金奖获得者，是糖尿病患者的忠实朋友。

前 言

上古伏羲氏出，立庖厨，滋味既兴，疴瘵萌起，大圣神农氏，愍黎元之多疾，遂尝百药，以救疗之。犹未尽善，黄帝受命，创制九针，与方士岐伯雷公之论，备论经脉，旁通问难，详究义理，以为经论，故后世可得依而畅焉。春秋之季，良医和缓，战国时有扁鹊，东汉有张仲景，后汉有华佗，隋唐间有孙思邈，明代有李时珍，并皆探责索隐，穷幽洞微，用药不过二三，针灸不逾七八，疾无不愈者。历代医家为防病治病做出了贡献，创立了中国医药，留下了宝贵经验，中医药防治疾病确有其独特之处。当今随着人们生活水平的不断提高，饮食结构的不合理，劳逸过度，房室不节，应激状态的增多，严重的环境食品污染，不能科学地安排生活，致疾病丛生，糖尿病发病率明显增高，所以对糖尿病必须进行综合防治。

糖尿病属祖国中医学消渴范畴，是内分泌代谢系统中最常见之疾病。本病常波及全身各系统发生病变，如心血管、脑、肾、神经系统、眼底出血等并发症威胁病人的生命。目前糖尿病已被列为继恶性肿瘤、心血管疾病之后的第三大疾病。据1991年在美国华盛顿召开的第十四届国际糖尿病联盟（IDF）大会材料表明，当今世界约有1.2亿人患有糖尿病。世界卫

生组织指出,绝大多数的糖尿病人得不到应有的关心和治疗,青少年及儿童得病者更为严重,如若不及时得到治疗和正确的指导,不少会迅速变成残废者,人们应了解糖尿病的可防性、可治性、不防不治的严重性。

绝大多数患者对糖尿病的危害认识不足,故而延缓治疗,导致病情加重,临床误诊、漏诊较多,有的滥用胰岛素或降糖药物,造成医源性疾病,有的得不到综合系统的治疗导致并发症的发生、发展。

为了使更多的人们科学生活,预防和治疗糖尿病,本书从哲理、预防、治疗提出新的观点,并融汇了我们临床医疗实践的科学经验,通过科学实验,动物实验,药效学实验,提出多维全息医疗理论新体系,从整体观点出发,辨证论治,使患者提高生命质量和享受正常寿命。

《糖尿病治疗新论》序

诸国本

糖尿病是当代威胁人类健康和生命的顽症之一。特别是老年人被糖尿病长期困扰，病痛缠身，饮食受限，久治不愈，苦不堪言，从而引起全社会的普遍关注。

中医认识糖尿病有悠久的历史，至少在隋唐时代已有记载。西医发现糖尿病与胰岛有关，也有几十年的历史。但糖尿病的发病因素，传变规律，治疗得失以及预防、调理措施，古今有很大差别。一些医生满足于固有的概念与经验，对糖尿病的基本规律缺乏深入的探索，对病程和治中出现的新情况和新问题研究不够，以致造成认识和治疗上的不少误区。

张泽全医生治疗糖尿病的成就，是中医学的继承与创新，同时又借鉴了西医的经验与教训。他孜孜不倦地摸索糖尿病的发病规律，小心翼翼地避开前人治疗的失误，以大量的治愈病例和丰富的临床经验非常有把握地宣称：“糖尿病已不再是终身病，不少糖尿病患者通过治疗是可以恢复健康的。”他在山西太原建立了广济医院和广济中医糖尿病防治研究所，作为他的临床基地和科研基地。我两次考察过广济医院，目睹过张泽全医生的诊疗，翻阅过医院的病历。我认为张泽全医生最根本的经验，就是既重视血糖等诊断指标，又不单纯地以控制血糖为目的，而是积极采取中医的辨证论治，扶持

正气，治本为主，注意脏腑之间的协调平衡，保护肾脏和胰岛功能，防止因消极地限制饮食而造成的营养缺乏症，以相当高的疗效在糖尿病防治领域独树一帜，为中医学治疗糖尿病的发展作出了一定贡献。

在中医专科专病建设中，我根据山西省的经验，在1987年提出专科建设必须“独具一格，高人一筹”的意见。张泽全医生的成就，突破了糖尿病临床的传统观念，丰富了中医专科建设的经验，令世人刮目相看。乘他的著作《糖尿病治疗新论》再版之际，欣然为之序。

2000年3月于渥太华

为《糖尿病治疗新论》作序

医为仁术，用之于卫生，推之于济世。中华民族创造了灿烂的中医中药学，在世界医学史上留下了许多辉煌的记载，为人类健康、进步做出了伟大的贡献。

《糖尿病治疗新论》一书是山西广济中医糖尿病研究所所长张泽全医生多年临床研究治疗糖尿病经验和成果的总结，对糖尿病的防治提出了独特的见解，创立了新的疗法。这部专著以中医理论为基础，汲取了现代医药科学之精华，兼收并蓄，博采众长，溶进了自己临床实践经验与科学研究成果之点滴，历经数年整理，数易其稿，撰写成了颇具特色的专著。首先，他从中医传统基本理论和现代医学理论相结合的高度上，阐述了自己的新见解，从理论上具有开拓性和探索性。其次，他从临床实践需要的角度全面讲述了“脂糖消系列方药新疗法”，展现了中西医相结合综合辨证论治糖尿病及其并发症的新途径、新突破。从实践上讲，具有指导性和可操作性。该书内容含上、中、下及附录编，面向广大糖尿病患者及其家属，能适应各种文化层次人的需要，具有可读性和科普意义。

这本书的意向很明确，就是要：打破“糖尿病是终身病”的传统旧观念，指导患者建立新观念：“辨证论治消渴病有新法”，“糖尿病不是终身疾病”！实为献给广大糖尿病及其

并发症患者的一份好礼物。

欣闻《糖尿病治疗新论》即将出版问世，可贺，对当今世界三大难症之一糖尿病的预防、治疗辟出新途径，可喜，为我中华医学宝库又添新篇。

良书既成，谨为之序。

•

董建华

（作序者为中国全国人民代表大会常务委员会委员、北京中医药大学教授董建华为本书作序）

序

中华医学历史悠久，源远流长，是我国人民几千年来同疾病作斗争的经验总结。它是一个伟大宝库，必须继续努力发掘，研究整理，学习利用；还需要不断地认真总结同疾病作斗争的宝贵经验，使中华医学宝库得以充实、提高，完成继承和发扬祖国医学的光荣历史任务。

山西广济中医糖尿病防治研究所所长张泽全大夫，自幼喜好文学、历史，尤对古汉语有着浓厚的兴趣。他出生在一个中医世家，受家传师授影响，从小就立志要行医济世。他在家乡中学上学期间，就开始利用课余时间自学祖国中医、中药学的普读知识，并在老师和同学中把脉诊病。高中毕业后在乡镇从事医务工作。这一段生涯使他如鱼得水，在实践中也使他充分提高，尤其是经中医学院的专业深造，奠定了更扎实的理论根底，使他在诊断、用药、施治诸方面均有了新的进展。他虚心好学，注重实践；他博采众长，自成一体。他的手针疗法，堪称一绝，曾获山西省针灸大赛一等奖。

张泽全大夫坚持以“积极地预防和医治人民的疾病，推广人民的医药卫生事业”为宗旨，把西医传统观念称之为“终身疾病”无法根治的糖尿病，作为主攻研究课题。他在祖传秘方的基础上，潜心研究糖尿病 18 年，经过上万例临床施

治经验的总结和归纳，分门类、辨真伪，终于突破了胰岛素依赖型糖尿病患者单纯依赖胰岛素维持生命和非胰岛素依赖型糖尿病患者长期依靠降糖药控制血糖的办法，于1989年研究成功治疗糖尿病及其合并症的“脂糖消系列方药疗法”。

这一研究成果于1990年通过有关专家鉴定，在国内外推广，疗效显著，获山西省科技进步二等奖，第一届中国国际医药保健精品博览会金奖。他在中国中医专科专病临床疗效学术研讨会上，庄严而大胆地提出“糖尿病不再是终身病！”这无疑给广大糖尿病患者带来了福音，自然也无可避免地在医学界引起强烈反响。此后，张泽全大夫和他的同事们所从事的糖尿病防治工作迈着大胆而又谨慎的步伐继续前进了。

医治糖尿病及其并发症的脂糖消系列901号方、902号方先后问世。通过省级专家鉴定，达到国内先进水平。系列营养剂“康复粉”、“佛龙长生晶”、“无糖饼干”等食品也逐步推出。实践证明，疗效突出，享誉国内、外。张泽全大夫的事迹、研究成果和有关论文先后在《人民日报》、《光明日报》、《健康报》、《山西日报》、《山西老年》、《上海老年》和香港《文汇报》等报纸杂志上登载、发表。经山西省卫生厅组织层层选拔考核，他作为我省选送的五位有建树的中青年医药学优秀工作者之一，应邀参加了由中国青年联合会和中国医药学研究学会联合在首都人民大会堂召开的首届中国百名杰出青年中医的颁奖大会。

张泽全大夫深知，对糖尿病的防治研究，要取得更大成就，如果没有社会各方面，特别是同行的支持、配合，如果脱离涵养中华医学的祖国和人民，那都是办不到的。他深感作为一个医药卫生工作者、研究者，身负重任，对医药科学

的钻研、探求是没有止境的。今天，他在总结继承发扬祖国医药学方面进行“多维全息辨证论治”，在理论与实践的结合上取得了新的发展，有了新的突破。

这部专著《糖尿病治疗新论》，正是张泽全大夫博采我国古代先秦以来诸家思想文化之精华，总结自己20年临床医疗成功实践之经验，荟萃近十几年潜心研究糖尿病理论之成果，融为一体，编撰而成。

这部论著分为上编多维全息医学理论新概念，中编辨证施治，下编科普知识和附录编，共4编组成。

上编，述阴阳，说五行，谈中论，论平衡，析藏象，系经络，从宏观到微观，可谓纵横捭阖，自成一家。论述涉及人生哲理，患者心理，人体生理及至中医药理；贯彻着科学辨证唯物主义哲学思想；融汇了中医中药科学辨证施治糖尿病及其并发症的新创见；全面阐释了“多维全息医学消渴论治”的基本概念和基本理论根据。

中编，集中展现了走中西医结合之路，创立具有中国特色的医疗体系，造福人类的新观念和辨证思维方式，从糖尿病的病因机理，到糖尿病的多元化诊断、测定，详尽地论述了治疗糖尿病的“脂糖消系列方药疗法”以及“脂糖消系列治疗大纲”所贯彻的“总体考虑，全面分析，因人而异，辨证施治，重在调养，加强预防”的方针，体现了医、疗、防、治、养相结合原则的新创意和走中西医相结合辨证论治的新特色。

为适应当前我国经济和科学文化的迅速发展形势下出现的新情况，即人们的物质文化生活水平不断提高，饮食结构发生较大改变，劳动强度的降低，应激状态的增多，糖尿病

不仅成为一种常见病、多发病，而且还常伴有多种并发症。针对人们日益关注的，特别是糖尿病患者所关切的问题，专设“糖尿病防治科普知识问答篇”，编为下编，以便患者查找阅读。

最后，还将近年来科研成果鉴定、论文、实验报告以及各主要报刊发表报道文章等汇集于后，组成为附录编，可供读者参阅。

纵观这部专著，篇目丰腴，不拘一格，感到颇有创意，令人耳目一新。诚可供广大患者和家属及其他读者阅读，也可供有志于从事中西医专业学习和研究的朋友参阅。我认为《糖尿病治疗新论》作为一部专著，贵在理论新，可读性也较强，又不失为一部科普专辑，一定会受读者喜爱的。当然，它终究不是一部医药学大全，不会满足各方面要求，对一本新书的问世，固然不应求全责备，但面对广大读者，应当欢迎多加批评指正。应当相信，如同任何一件新作品，任何一项新成就一样，它只有置身在祖国医药学研究的百花园里，在百家争鸣之中，经受磨砺检验，才能发现差距和不足，才能得以进一步地充实，以臻完善。

“我们一定要有雄心壮志，敢于走前人没有走过的道路，敢于攀登前人没有攀登过的高峰”，愿祖国的医药事业繁荣发展，望泽全继续努力。

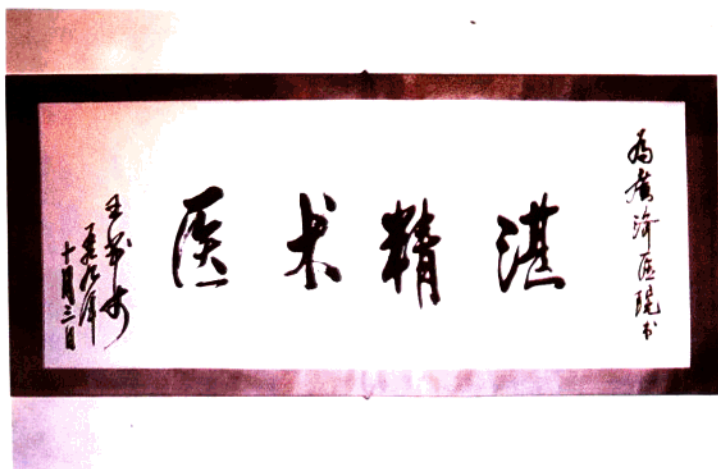
张志华



山西广济糖尿病研究所所长、中国名医学术思想研究会理事、美国中华医学会客座教授、中国人事科学研究院人事与人才科学研究所特邀教授、中国首届百名杰出青年中医张泽全医师近照。



国家卫生部部长张文康（左三）在首都的全国专科疾病北京中医药治疗中心与张泽全所长亲切交谈。



中共中央委员、原山西省委书记王茂林同志为山西广济中医糖尿病防治研究所附院山西广济医院题词《医术精湛》。



1995 年在北京人民大会堂“首届中国百名杰出青年中医”颁奖大会上，张泽全医师同中华人民共和国全国人民代表大会常务委员会副委员长王光英、中国农工民主党主席卢嘉锡合影留念。