

齐如山作品系列
辽宁教育出版社

中国风俗丛谈



“客观其风俗”，是说风俗反映文化以及国力；苟于此见写在《强国》。

齐如山：“我要把旧日好风俗写出来，请大家看看，不但很有趣味，或者对现在之浮薄空气，有所补救，也未可知。”言词尖刻了些，却不失恳切。过年、盖房、婚娶、送礼……分外风趣，读者可以随意鉴赏；《农事的好风俗》《商家的信用》……却不容你不用心去领略“风俗”何以为“文化”！风俗文化也是《杂著》“寓教于乐”的衷曲。至杂沓中国画、中国剧、中国小姐……则切进民族审美心理，使教化效率化了。

《中国饕餮谭》是“以食为天”之大风大俗。由教人下厨而令人亲炙，兴之所至，且有一点超越感。

齐
如
山
作
品
系

中国风俗丛谈

齐如山 著

辽
宁
教
育
出
版
社

图书在版编目 (CIP) 数据

中国风俗丛谈/齐如山著. —沈阳: 辽宁教育出版社, 2006.12

ISBN 7-5382-7900-8

I. 中... II. 齐... III. 风俗习惯—简介—中国 IV. K892

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 138843 号

书 名: 中国风俗丛谈

著 者: 齐如山

责任编辑: 王丽君

特约编辑: 王晓梵 饶佳荣

装帧设计: 翁 涌

出版发行: 辽宁教育出版社

社址 沈阳市和平区十一纬路 25 号

邮政编码 110003

印 刷: 北京佳信达艺术印刷有限公司

版 次: 2006 年 12 月第 1 版

印 次: 2006 年 12 月第 1 次印刷

规 格: 32 开 (880mm×1230mm)

12.5 印张 248 千字

印 数: 1—5000

定 价: 32.00 元

总目录

中国风俗丛谈	1
中国饾飳谭	159
杂著	201
编后记	393

中国风俗丛谈

中国风俗丛谈（序）

中国旧日风俗之美，真使人怀念不已。按从前教育远不及现在之普遍，法律更不及现在之严密，但风俗之勤俭、朴厚、信实等等，则比现在可好的多。从前的国民多不识字，多数没有受过教育，他所以能如此者，大多数都是古代传流下来的许多良言、善行，如出入相友、守望相助、疾病相扶持等等的这些词句所感染，便成了传统的习惯。这些情形与西洋现在风尚不同，也可以说是相去太远，所以有人议论，说若永远保存这种情形，则不能与文明国竞争进化，将永远成为落伍的民族。其实不尽然，风俗与政治固然不能完全分离，但也不会因朴实而阻碍进化。所以我要把旧日好风俗写出来，请大家看看，不但很有趣味，或者对现在之浮薄风气，有所补救，也未可知。

目 录

中国风俗丛谈（序）	3
阴历年	7
盖房	11
医生	14
婚娶	18
出殡	21
送礼	28
农事的好风俗	37
教书先生	48
民食	53
商家的信用	57
书铺	65
年关	67
喝粥	86
从前之政治及军队	91
一年中之节日	99

阴 历 年

有人说，国家既用阳历，便应该过阳历年，不应该有两个年，且阳历比阴历好。有人说，应该过阴历年，因为这个年已经过了几千年了，人人有传统的观念，是万万不可废的，且实在与中国文化有极大的关系。有人说，这个年是农历，废了这个年，则农人种出无法把握时期。种种谈论，各人有各人的见解，当然我也有一种意见了，我认为大家的意见自是各有道理，但也有不合实际的地方。现在我把实际的情形大略谈谈。

给他叫春节

大家说不应该过两个年，这话自是不错，按国家既规定用阳历，则阳历便是国家之正朔，孔夫子作《春秋》的笔法，就是所有列国必须尊周之正朔，所以《春秋》的文字第一笔就是“春王正月”，《公羊传》解释的最好，其原文曰：“王者何，谓文王也。”总之，是尊王统

一的意思，*不必多赘。现在全国大一统，焉有过两个年之理呢？所以在民国二三年，北京过新历年，过的最起劲，也是因为前清专制多年，人民多不满意，乍成民国，耳目一新，人人高兴，所以多想过新历年。彼时我也是坚持非过新历年不可，在舍下不但要过新历年，且是不许过旧历年。北方风俗过年非吃饺子不可，而我的主张，是平常都可以吃饺子，惟独旧历年这一天不许吃。后因北平政府的作风越来越不满人意，又兼人民有传统过旧历年的风俗习惯，于是新历年就慢慢的冷淡下来了。但是近十几年来，我却极端主张过这个年，不过不可叫做年，只名曰过节就是了。现在政府管它叫做春节，这是最对的，这个节字并没有神话的性质，不过是如同竹子的一节，一年分若干节就是了，各国各民族，都有他们传统的节日，也就是他们的文化，中国这个节更是有几千年文化的关系，为什么要废了它呢？再者我所以主张过此节者，还不止因为它有几千年的历史，也因为十余年来，考查在全球各地的华侨，多少万人，无不庆祝此节（即是过此年），散处天涯各处的同胞都过此节，惟独本国不过，则不但有背旧文化，且无以联系海外同胞之感情，所以十几年来，我特别主张过此节。

阴历的好处

再者人说阳历一定优于阴历，也得再行审察。若说用阳历，与世界各国来往交际较为方便，确是实情；若说它一定比阴历好，

* 春王正月，《公羊传》曰：“春者何？岁之始也。王者孰谓？谓文王也。曷为先言王而后言正月？王正月也。何言乎王正月？大一统也。”——编注

则怕未必，以极浅近的情形来说，每月之潮汐则非看阴历不可，这与行船便有极大的关系，证据很多，但不在本题范围之内，不必多说。

旧历的年虽然应该过，但若说废了旧历，于农人不便，这话则大错而特错。又管旧历叫做农历，这尤其外行。现在无妨附带着谈一谈，吾国数千年来，虽尽用阴历，但农人则永远用阳历。什么是阳历呢？即是二十四节，因为阴历不方便，也可以说是不准确。例如，今年的冬至比后年的冬至就要差一个多月。农人无法把握时候，二十四节则与阳历之月日差不了两天，所以农人尽以阳历为凭准。于是关于农事之谚语歌谣，都是以二十四节为依归，不过各省气候不同，谚语当然也就不会相同，我所知道的，以华北的谚语较多，兹只略举华北之谚语如下。

节气的谚语

清明高粱，谷雨谷，立夏芝麻，小满黍。意是在清明节前后，须把高粱播种也，其余可类推。

芒种三天见麦茬。意是芒种节后，就要割麦也。

立夏分瓣。意是种蒜，立夏节便分瓣也。

立秋十八天，寸草比秀。意是立秋节后，各种植物，都秀穗也。

处暑找黍，白露割谷。意是处暑节，黍便熟也。处暑亦作去暑。

白露早，寒露迟，秋分麦子正当时。此言麦子播种之时也。

小雪不耕地，大雪不行船。也说小雪封地，大雪封河。

过了芒种，不可强种。意是凡春季应种之谷类，均须及时，过了芒种节，便不可以强种，即种出来，也不能得粮食。

处暑不出头，割了喂老牛。意是各种谷类，到处暑节，便须秀穗，否则粒实不能成熟了，只好喂牛。

谷雨种棉花，立秋即割靛。靛，亦曰蓝靛，乃一种制造蓝色颜料的植物。

中西都有阴阳历

这种谚语多得很，我单集有《农谚》一书，兹不多赘。总之都是以二十四节之阳历为标准。大致国家或社会中之习惯，凡祭祀吃喝，多用阴历，如正月十五吃元宵，二月二日吃煎饼（补天穿），五月节，八月节，腊八日等等，不可胜记。而农事则非阳历不可，所以说管旧历叫做农历，实在是外行。不但中国自古有阳历。在西洋，也是自古有阴历的，例如他们的历书等等，总画有朔望及上下弦四图，这当然就是阴历。本来天上有这么两个很亮的圆球，怎么能够不管他呢？

盖 房

谈起我中华民族风俗之勤俭朴厚来，恐怕世界上的国家没有能比得上的。就以盖房一件事情来说，在欧美各国，大的建筑自然要请工程师，就是最小的房屋也必须花钱雇木工、瓦工来建筑；中国大城镇中盖房，大致也是如此，到乡间则不然了，尤其是华北几省。在富贵之家，建筑砖瓦房用有技术的高等匠人，自然也要花钱雇用，若平常之小工，则都是同村之人来帮忙。至于建筑平常砖房或土坯房，则没有花钱雇人的，都是左近街坊本村人来帮助，每天只管三顿饭吃便足，亦不必一定吃好的，较为富足之家，隔两天可以吃一顿白面，中等以下人家，就给粗粮吃，大家也不会不满意，若穷苦人家盖房，也常不管吃，大家帮忙，届时自己回家吃饭，吃了饭再来工作，这也是常有的事情。请看这种情形，社会的风俗还要多朴实，白帮忙而且不是非吃好的不可。自然也要看盖房者之家况，倘稍富足，他自然也要给白面吃，或蒸包子，或面条。这种情形都是本家自动，帮忙者绝对不会要求，且绝对不用肉；中等以下人家，只给粗粮面吃便足；贫寒人家，不给吃亦无不可，且多是帮忙者自动的不吃。北方乡间，有许多

关于此事之谚语及民谣，如：

一家盖房，大家帮忙。或云人家盖房，我去帮忙。我家盖房，人来帮忙。这样的谚语很多，不必尽录。

有钱的要住房，没钱的也要住房。或云有钱的有房住，没钱的也住房。意思是有钱的人家自能盖房，贫苦人家盖不起房，经大家帮忙才能有房住。

握来握来夯啊，谷面窝窝杂面汤啊。

盖房墙基必需用夯砸方能坚固，行夯时便给窝窝及杂面汤吃，大家吃着，便极高兴，故有这样的歌谣。谷者小米也，谷面者，谷粒连皮磨成面，便叫作谷面。先碾去皮，只用小米磨面，便叫做小米面，但普通都可说是谷面，所以吃谷面者，因为在光绪初年以前，北方种玉米者尚不多，尚未风行，后来种的普遍，且它比谷面较为好吃，就都吃玉米面，吃谷面的就很少了。所谓杂面者，乃用各种豆类合磨成面，故名，但后来发现，只用绿豆磨面较杂豆者好吃，于是就都用绿豆了，然仍名曰杂面。汤者，古人所谓汤饼之简称，只减去饼字耳。

财主要盖房，紧赶去帮忙，省下家里糠，来顿杂面汤。

这话有点奚落的意思，系不但省下家里的，而且可以吃好的，谈到吃糠这一层，现在风气已开，吃它的很少见了。不过*想吃糠也没有了，在从前吃糠乃是一种平常的事情，穷人吃糠的固然不少，而小康之家也有吃糠的，当然不能光吃糠，但总要夹杂许多，以便省下米粒卖钱，故乡间有两句谚语曰“牙里剩，口里攢”。不过此至俭之人家方有之，平常人不肯受此苦也。

人缘不强，雇人盖房。

* 此处删8字。——编注

此当然是讥讽的意思，凡行为不利于众口者，则他盖房时，往往无人帮忙。

以上所谈都是临时工作的情形。临时工作固然都是大家帮忙，但各种建筑材料，则当然是预先购备。乡间买这种材料与城池中大不相同，城池中有木料厂、砖瓦厂等等，随时用可以随时买，乡间则没有这种商号，都得预先筹备。有的在几年以前就得购置，如砖瓦，则大致各村都有烧砖者。烧砖须用秫秸（即高粱之秸秆），则预备盖房之家，使用自己之秫秸换砖，一年换的不够用，则往往经二三年之久，方能换足，一因自己没有许多的秫秸，二因烧砖之人也不能专卖与一家也。木料则每年春季都有庙会，都是卖建筑材料及农具的，可以前去选购，而一年也不见得能买足，也往往经二三年才能买齐也。余可推，以上乃北方乡间盖房之大致情形也。

总之是有钱之家，要有房屋居住，可无钱之家，也要有房屋居住，除非自己吃喝嫖赌，不务正业，大家无法帮助者之外，倘能勤谨度日，无论多穷，也必有房子住，自己毫无置备材料能力者，则借房住，也必有人借给，这是北方普通的情形。稍能自己备置，则一定有人来帮助，大家传统的思想是人人应该有一个家庭，这是受了圣贤的教育，一代一代传下来的文化，所以人人有良善的思想。至于家庭中安乐与否，自然应该自己努力，但家庭则是必应有的，若没有，则大家一定要帮助的。*

* 此下 303 字不录。——编注