

高等院校中药和药用植物专业类系列教材

史红专 王 秋 / 主编

中医药基础理论

Basic Theory of Chinese Medicine



中国林业出版社
China Forestry Publishing House

策划编辑: 牛玉莲 杜建玲

责任编辑: 郑铁志

高等院校中药和药用植物专业类系列教材

- 中医药基础理论 / 史红专 王秋 主编
- 药用植物学 / 梁宗锁 高致明 主编
- 药用植物生态学 / 林文雄 王庆亚 主编
- 药用植物资源学
- 药用植物育种学 / 萧凤回 郭巧生 主编
- 药用植物繁育学 / 郭巧生 赵敏 主编
- 药用植物栽培学
- 药用植物保护学 / 苏建亚 张立钦 主编
- 药用植物采收加工学 / 秦民贤 郭玉海 主编
- 中药材安全与监控 / 郭巧生 王建华 主编

ISBN 978-7-5038-4483-6



9 787503 844836 >

定价: 26.00 元



中国林业出版社教材建设与出版管理中心
CHINA FORESTRY PUBLISHING HOUSE TEXTBOOK CENTER

图书在版编目 (CIP) 数据

中医药基础理论/史红专, 王秋主编. —北京: 中国林业出版社, 2006. 12
(高等农林院校中药和药用植物类专业系列教材)

ISBN 978-7-5038-4483-6

I. 中… II. ①史…②王… III. 中国医药学—高等学校—教材 IV. R2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 141233 号

中国林业出版社·教材建设与出版管理中心

策划编辑: 牛玉莲 杜建玲 责任编辑: 郑铁志

电话: 66188701 66170109 传真: 66170109

出版发行 中国林业出版社 (100009 北京市西城区德内大街刘海胡同 7 号)

E-mail: cfphz@public.bta.net.cn 电话: (010) 66184477

网 址: <http://www.cfph.com.cn>

经 销 新华书店

印 刷 北京昌平百善印刷厂

版 次 2006 年 12 月第 1 版

印 次 2006 年 12 月第 1 次印刷

开 本 850mm × 1168mm 1/16

印 张 19.75

字 数 420 千字

定 价 26.00 元

凡本书出现缺页、倒页、脱页等质量问题, 请向出版社图书营销中心调换。

版权所有 侵权必究

高等院校中药和药用植物类专业系列教材

中医药基础理论

史红专 王 秋 主编

中国林业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中医药基础理论/史红专, 王秋主编. —北京: 中国林业出版社, 2006. 12
(高等农林院校中药和药用植物类专业系列教材)

ISBN 978-7-5038-4483-6

I. 中… II. ①史…②王… III. 中国医药学—高等学校—教材 IV. R2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 141233 号

中国林业出版社·教材建设与出版管理中心

策划编辑: 牛玉莲 杜建玲 责任编辑: 郑铁志

电话: 66188701 66170109 传真: 66170109

出版发行 中国林业出版社 (100009 北京市西城区德内大街刘海胡同 7 号)

E-mail: cfphz@public.bta.net.cn 电话: (010) 66184477

网 址: <http://www.cfph.com.cn>

经 销 新华书店
印 刷 北京昌平百善印刷厂
版 次 2006 年 12 月第 1 版
印 次 2006 年 12 月第 1 次印刷
开 本 850mm × 1168mm 1/16
印 张 19.75
字 数 420 千字
定 价 26.00 元

凡本书出现缺页、倒页、脱页等质量问题, 请向出版社图书营销中心调换。

版权所有 侵权必究

高等院校中药和药用植物类专业教材

编写指导委员会

- 顾问：**肖培根（中国工程院院士，原中国医科院药用植物研究所所长）
任德权（原国家食品药品监督管理局副局长）
- 主任：**郭巧生（南京农业大学中药材科学系主任，中药材研究所所长）
- 副主任：**林文雄（福建农林大学生命科学学院院长，教授）
梁宗锁（西北农林科技大学生命科学院院长，教授）
张立钦（浙江林学院副院长，教授）
郭玉海（中国农业大学中药材研究中心主任，教授）
张重义（河南农业大学中药材研究所所长，教授）
秦民坚（中国药科大学中药学院中药资源室主任，教授）
- 委员：**王维生（国家林业局野生动植物保护司）
周普国（国家农业部种植业管理司）
邹健强（国家科学技术部社会发展科技司）
郭清白（国家食品药品监督管理局药品安全监督司）
（以下按姓氏笔画排序）
丁 平（广州中医药大学，教授）
弓晓杰（大连大学，教授）
王文全（北京中医药大学，教授）
王玉庆（山西农业大学，副教授）
王庆亚（南京农业大学，教授）
王建华（山东农业大学，教授）
王承南（中南林业科技大学，教授）
王凌辉（广西大学，副教授）
王喆之（陕西师范大学，教授）
邓齐华（广州白云山和记黄埔中药有限公司中药现代研究

院，高级工程师)

史红专 (南京农业大学，副教授)

叶正良 (天津天士力研究院，副院长)

刘玉军 (北京林业大学，教授)

刘晓龙 (安徽中医药高等专科学校，教授)

孙海峰 (黑龙江中医药大学，教授)

李世 (河北承德职业技术学院，教授)

吴卫 (四川农业大学，副教授)

吴鸿 (华南农业大学，教授)

张明生 (贵州大学，副教授)

杜凡 (西南林学院，教授)

赵敏 (东北林业大学，教授)

袁珂 (浙江林学院，教授)

郭昭麟 (中国医药大学 (台湾)，副教授)

谈献和 (南京中医药大学，教授)

高捍东 (南京林业大学，教授)

萧凤回 (云南农业大学，教授)

董诚明 (河南中医学院，副教授)

魏道智 (福建农林大学，教授)

秘书: 刘丽 (南京农业大学，讲师)

高等院校中药和药用植物类专业“十一五”规划教材

《中医药基础理论》编写人员

主 编：史红专（南京农业大学）

王 秋（中国药科大学）

副主编：孙丽霞（南京中医药大学）

周红英（山东农业大学）

范巧佳（四川农业大学）

杨维霞（西北农林科技大学）

编写人员：（按姓氏笔画排序）

王 秋（中国药科大学）

史红专（南京农业大学）

孙丽霞（南京中医药大学）

李连珍（河南农业大学）

吴 健（南京农业大学）

杨永红（云南农业大学）

杨维霞（西北农林科技大学）

范巧佳（四川农业大学）

周红英（山东农业大学）

房信胜（山东农业大学）

耿义红（中国药科大学）

舒 刚（四川农业大学）

主 审：薛博瑜（南京中医药大学）

姚映芷（南京中医药大学）

序

“药材好，药才好”。优质中药材是保证中药有效、安全和稳定的物质基础，是中药现代化一项非常重要的基础工作。但长期以来，我国中药材生产大都处于自然发展的状态，中药农业的研究基础十分薄弱，如药用植物遗传特性和良种选育、药用植物品质与产量形成机理及其调控、药用植物病虫害发生发展规律及其综合防治技术等方面的研究还相当落后，这些都严重影响了中药材质量，制约了中药材生产的发展。

国家在“九五”“十五”期间，提出并实施的中药现代化研究和产业化开发科技行动计划，中药材规范化种植研究是中药现代化科技计划中一项非常重要的基础性工作，作为“重中之重”项目进行专项扶持，共支持了180多种药材规范化种植(养殖)研究。2002年4月17日国家食品药品监督管理局颁布实施的《中药材生产质量管理规范(试行)》进一步从法规上确立中药材生产的质量评价标准和评价体系，保证中药材优质、安全和质量可控。在2006年启动的国家“十一五”科技支撑项目中，又重点支持了具区域特色部分中药材的优良品种选育和规范化生产关键技术研究，目的在于通过对每种中药材的品种选育、栽培技术、施肥规律、病虫害防治、最佳采收期选择和质量标准等诸多关键技术开展深入研究，制定出各种中药材生产的标准操作规程和质量标准。中药材规范化种植可以大幅度提高中药材的产量，逐步减少对野生中药材的依赖，这既有利于资源保护和生态环境建设，又保持了中药产业的可持续发展。

中药材规范化生产是一项复杂的系统工程，涉及农学、中药学、植物学、生态学、环境科学、气象学、中药化学等学科。为了适应中药材规范化生产对这种新型复合型人才的需求，我国已有30多所农、林、中医药、药科高等院校开设了有关中药资源和药用植物栽培等相关专业。

行业的规范化需要专业人才培养的规范化，专业人才培养的规范

化需要配套教材的科学性、系统性及新颖性。我国现有的药用植物类教材很不完整或内容过于陈旧，不能满足中药材规范化种植研究和教学的需要。为了满足各高校药用植物类专业对此类教材的迫切需求，2005 年由中国林业出版社组织我国 30 多所高等院校和相关专业研究院校的 80 多位教授和专家编写了这套“高等院校中药和药用植物专业类系列教材”。

本系列教材突出学科的综合性和内容的新颖性，参编人员集中了农学、林学、中药学、中医学等多学科的从事中药材规范化生产方面的一线专家、学者，收集整理国内外中药材生产和科研的成就，特别是总结了我国“九五”、“十五”期间实施“中药现代化研究与产业化开发”计划以来的最新研究成果。因此，本系列教材的出版对于培养中药材规范化研究和生产相关专业人才将有很好的促进作用，同时对开展中药材规范化种植研究将具有很好的指导作用。此外，也为从事中药材生产管理、教学及科研的人员在推进中药农业规范化、产业化、现代化，以及促进中药国际化的工作中提供了一套比较全面的参考书。

高等院校中药和药用植物类专业系列教材编写指导委员会

2006-12

前 言

《中医药基础理论》是在高等院校中药和药用植物类专业教材编写指导委员会领导和组织下,根据中药和药用植物类专业培养目标,在以往中医药教材的基础上,吸取本学科现代研究成果编写而成,供中药学、药用植物类或相关专业使用。

本教材是“高等院校中药和药用植物类专业系列教材”的基础教材,在内容上力求体现系统性、科学性、先进性和适用性,旨在使学生逐步掌握中医药的基础理论、常用中药的性能、应用理论知识及技能,为培养从事中药材基础研究、生产及应用的高级人才奠定基础。

本教材共有 29 章,第 1 章绪论主要介绍中医药体系的主要内容、发展简史以及中医理论的特点。第 2~7 章主要阐述人体的生理、病因、病机以及疾病的防治原则等基本理论知识,内容包括阴阳五行学说、藏象学说、气血津液学说、经络、病因与病机等。第 8 章介绍防病治疗原则以及八纲中的阴阳辨证、气血津液辨证等。第 9 章主要介绍中药基础知识,包括采、制的传统理论和技术,中药性能、配伍、应用的基本知识。第 10~29 章按药物功效的共性结合治法进行分类,重点介绍了全国各地常用中药 130 多种,包括其植物来源、地区分布和常见炮制方法,性味归经,功效与应用,用法用量,使用注意以及现代研究,同时将其他同类功效中药以表格的形式附在每类药后面。为了便于学生自学,每章之后设有小结、复习思考题以及推荐阅读书目。

本教材在编写过程中,得到了中国林业出版社、南京农业大学、云南农业大学的大力支持,以及南京农业大学中药材科学系全体研究生和南京中医药大学胡荣昕老师的协助,谨此致以诚挚的谢意!

由于编者水平有限,加之参编人员较多,编写经验不足,其中不足或错误之处在所难免,敬望各位读者在使用过程中提出宝贵意见,以便修订提高。

史红专

2006 年 12 月

目 录

序 前 言

第1章 绪论	(1)
1.1 中医药学理论体系中的一些基本概念	(1)
1.2 中医药理论体系的形成和发展	(4)
1.2.1 先秦秦汉时期	(4)
1.2.2 魏晋隋唐时期	(5)
1.2.3 宋、金、元时期	(6)
1.2.4 明清时期	(7)
1.2.5 民国时期	(8)
1.2.6 近代时期	(9)
1.3 中医理论体系的主要特点	(9)
1.3.1 整体观念	(9)
1.3.2 辨证论治	(11)
第2章 阴阳五行学说	(14)
2.1 阴阳学说	(14)
2.1.1 阴阳的基本概念	(14)
2.1.2 阴阳学说的主要内容	(15)
2.1.3 阴阳学说在中医学中的应用	(17)
2.2 五行学说	(20)
2.2.1 五行的基本概念	(21)
2.2.2 五行学说的基本内容	(22)
2.2.3 五行学说在中医学中的应用	(25)
第3章 藏象学说	(31)
3.1 五脏	(31)
3.1.1 心	(32)
3.1.2 肺	(33)

3.1.3	肝	(36)
3.1.4	脾	(38)
3.1.5	肾	(40)
3.2	六腑	(46)
3.2.1	胆	(46)
3.2.2	胃	(46)
3.2.3	小肠	(47)
3.2.4	大肠	(48)
3.2.5	膀胱	(48)
3.2.6	三焦	(49)
3.3	奇恒之腑	(50)
3.3.1	脑	(50)
3.3.2	女子胞	(50)
3.4	脏腑之间的关系	(50)
3.4.1	脏与脏之间的关系	(51)
3.4.2	腑与腑之间的关系	(53)
3.4.3	脏与腑之间的关系	(54)
第4章	气血津液	(57)
4.1	气	(57)
4.1.1	气的基本概念	(57)
4.1.2	气的生成	(57)
4.1.3	气的功能	(58)
4.1.4	气的运动	(59)
4.1.5	气的分类	(59)
4.2	血	(61)
4.2.1	血的基本概念	(61)
4.2.2	血的生成	(61)
4.2.3	血的运行	(61)
4.2.4	血的功能	(62)
4.3	津液	(62)
4.3.1	津液的基本概念	(62)
4.3.2	津液的生成、输布与排泄	(63)
4.3.3	津液的功能	(64)
4.4	气血津液的关系	(64)
4.4.1	气与血的关系	(64)
4.4.2	气与津液的关系	(65)
4.4.3	血与津液的关系	(65)

第5章 经 络	(69)
5.1 经络系统的组成	(69)
5.1.1 经脉	(69)
5.1.2 络脉	(70)
5.1.3 连属组织	(70)
5.2 经络的循行分布规律	(70)
5.2.1 十二经脉走向交接规律	(70)
5.2.2 十二经脉表里关系	(71)
5.2.3 督、任、冲三脉的循行分布规律	(71)
5.3 经络的生理功能	(71)
5.4 经络学说的应用	(72)
 第6章 病 因	(74)
6.1 外感病因	(74)
6.1.1 六淫	(74)
6.1.2 疫疠	(80)
6.2 内伤病因	(81)
6.2.1 七情	(81)
6.2.2 劳逸	(82)
6.2.3 饮食失宜	(82)
6.3 病理产物形成的病因	(83)
6.3.1 水湿痰饮	(83)
6.3.2 瘀血	(84)
6.3.3 结石	(84)
6.4 其他病因	(85)
6.4.1 外伤	(85)
6.4.2 虫兽伤害	(85)
6.4.3 寄生虫	(85)
 第7章 发病原理	(87)
7.1 邪正斗争与发病	(87)
7.1.1 正气与邪气的概念	(87)
7.1.2 邪正斗争与发病	(87)
7.2 影响发病的因素	(88)
7.2.1 外环境与发病	(88)
7.2.2 内环境与发病	(89)

第8章 辨证防治原则	(91)
8.1 四诊	(91)
8.2 辨证方法	(92)
8.2.1 八纲辨证	(92)
8.2.2 气血津液辨证	(95)
8.3 预防原则	(98)
8.4 治疗原则	(99)
8.4.1 治病求本	(99)
8.4.2 扶正祛邪	(101)
8.4.3 三因制宜	(101)
8.4.4 现代研究	(102)
第9章 中药基础知识	(106)
9.1 中药的产地和采集	(106)
9.1.1 中药的产地	(106)
9.1.2 中药的采集	(107)
9.2 中药的炮制	(108)
9.2.1 中药炮制的目的	(109)
9.2.2 中药炮制的方法	(109)
9.3 中药的性能	(109)
9.3.1 四气	(110)
9.3.2 五味	(110)
9.3.3 升降浮沉	(111)
9.3.4 归经	(112)
9.3.5 有毒、无毒	(112)
9.4 中药的应用	(113)
9.4.1 中药的配伍	(113)
9.4.2 用药禁忌	(114)
9.4.3 用药剂量与用法	(115)
第10章 解表药	(118)
10.1 辛温解表药	(118)
麻黄(118) 桂枝(119) 紫苏(120) 细辛(121)	
荆芥(121) 羌活(122) 香薷(123) 藁本(123)	
10.2 辛凉解表药	(124)
薄荷(124) 牛蒡子(125) 桑叶(126) 菊花(126)	
柴胡(127) 葛根(128) 升麻(129) 蝉蜕(129)	

第 11 章 清热药	(132)
11.1 清热泻火药	(132)
石膏(133) 知母(133) 天花粉(134) 栀子(135)	
夏枯草(135)	
11.2 清热燥湿药	(136)
黄芩(137) 黄连(137) 黄柏(138) 龙胆(139)	
11.3 清热解毒药	(140)
金银花(140) 连翘(141) 蒲公英(141) 紫花地丁	
(142) 鱼腥草(143) 板蓝根(143) 射干(144) 白头	
翁(144) 红藤(145) 败酱草(145)	
11.4 清热凉血药	(147)
生地(147) 玄参(148) 牡丹皮(148) 赤芍(149)	
11.5 清虚热药	(150)
青蒿(150) 地骨皮(151)	
第 12 章 泻下药	(154)
12.1 攻下药	(154)
大黄(155) 芒硝(155)	
12.2 润下药	(156)
火麻仁(156)	
12.3 峻下逐水药	(157)
甘遂(157)	
第 13 章 祛风湿药	(160)
13.1 祛风湿散寒药	(160)
独活(160) 蕲蛇(161) 木瓜(162)	
13.2 祛风湿清热药	(163)
秦艽(163) 防己(164)	
13.3 祛风湿强筋骨药	(165)
五加皮(165) 桑寄生(166)	
第 14 章 芳香化湿药	(168)
藿香(168) 苍术(169) 厚朴(169)	
第 15 章 利水渗湿药	(172)
15.1 利水消肿药	(172)
茯苓(172) 猪苓(173) 薏苡仁(174)	
15.2 利尿通淋药	(175)

	车前子(175)	海金沙(176)	
15.3	利湿退黄药		(177)
	茵陈(177)	金钱草(177)	
第16章	温里药		(180)
	附子(180)	干姜(181)	肉桂(182) 吴茱萸(182)
第17章	理气药		(185)
	陈皮(185)	青皮(186)	枳实(187) [附药]枳壳(188)
	木香(188)	香附(188)	
第18章	消食药		(191)
	山楂(191)	鸡内金(192)	神曲(192) [附药]建神曲(193)
	莱菔子(193)		
第19章	驱虫药		(195)
	使君子(195)	槟榔(196)	苦楝皮(197) 鹤草芽(197)
第20章	止血药		(199)
20.1	凉血止血药		(199)
	大蓟(199)	小蓟(200)	地榆(200) 槐花(201)
	白茅根(202)		
20.2	化瘀止血药		(203)
	三七(203)	茜草(204)	蒲黄(204)
20.3	收敛止血药		(205)
	白及(205)	仙鹤草(206)	棕榈炭(207)
20.4	温经止血药		(208)
	艾叶(208)	炮姜(209)	
第21章	活血化瘀药		(211)
21.1	活血止痛药		(211)
	川芎(212)	延胡索(212)	郁金(213) 乳香(214)
21.2	活血调经药		(215)
	丹参(215)	红花(216)	益母草(217) 牛膝(217)
21.3	活血疗伤药		(219)
	地鳖虫(蜚虫)(219)	骨碎补(219)	
21.4	破血消症药		(220)
	莪术(220)	三棱(221)	水蛭(221)