

ZHUANJIA JIEDU JIATING YONGYAO

专家解读 家庭用药

许士凯 编著



金盾出版社
JINDUN CHUBANSHE

专家解读

家庭用药

许士凯 编著



金盾出版社

内 容 提 要

本书重点介绍了用药应知应会、特殊人群用药、抗菌抗病毒用药、中枢神经系统用药、心血管疾病用药、呼吸系统用药、激素类药物、消化系统用药等家庭用药有关知识,包括药物的作用特点、作用机制、适应证、不良反应、禁忌证、制剂与用法。内容丰富,通俗易懂,科学实用,适合家庭及基层医务人员阅读,也可供医院临床医生、药剂师、医药院校师生及药品销售人员参考。

图书在版编目(CIP)数据

专家解读家庭用药/许士凯编著. —北京:金盾出版社,2007.9
ISBN 978-7-5082-4614-7

I. 专… II. 许… III. 药物-基本知识 IV. R97

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 089039 号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 83219215

传真:68276683 网址:www.jdcbs.cn

封面印刷:北京精美彩印有限公司

正文印刷:北京四环科技印刷厂

装订:第七装订厂

各地新华书店经销

开本:850×1168 1/32 印张:19.75 字数:495 千字

2007 年 9 月第 1 版第 1 次印刷

印数:1—11000 册 定价:38.00 元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)



众所周知,药物在我们人类漫长的繁衍生息和与各种疾病的斗争中,扮演着非同小可的角色。可以说,药物与我们个人或家庭形影不离。

随着我国医疗保险制度改革不断深化推进,市售药品的分类与管理逐步与国际接轨,上市药品已按处方药和非处方药分别进行管理、销售,零售药店如同雨后春笋般出现。广大患者及其家属纷纷依据自己的病情,去零售药店进行自我选药,由此在促使老百姓自我保健意识大大增强的同时,对于病症的自我判断、自我选药和扩大医药学的知识等方面,也就势必有着极为迫切的需求。

常言道,是药三分毒。近代医药学研究已证实,药物包括某些中药甚至保健品、食品在内,都存在着不同程度的不良反应,它们之间还存在着难以琢磨的相互作用。据世界卫生组织(WHO)统计,在全世界死亡的病人中,约有三分之一是死于用药不当。而在我国 13 亿人口之中,每年住院治疗的病人已达 5 000 余万人次,至于不合理用药者高达数亿人次。在聋哑学校里的聋哑儿童中,竟然有 20% 以上源自于曾经使用过氨基糖苷类抗生素(尤其是庆大霉素、链霉素等)。人们还在生活中及荧屏上,经常可以看到一些年轻、漂亮、能歌善舞的俊男靓女,满口却是灰黄色的所谓“四环素牙”。

如此看来,最为理想的解决办法似乎是让每个人都能够成为一个合格的医生。然而,这实在是有点勉为其难了。当前,尤其让病人在家庭用药方面犯难的是怎样才能初步诊断出一些所谓“小毛病”,如何才能避免药物的不良反应发生,对于某些疾病应当如

何预防或治疗。对此,作为一名药学专业人员和医务工作者,应当义不容辞地积极“宣传卫生保健知识,对病人进行健康教育”。

目前,随着社会经济和人民生活水平的不断提高,身体健康已成为最为关注的问题。人们将防治疾病、诊断疾病、慎重用药、合理用药、延年益寿、增强体质等视为日常生活中不可或缺的知识。因此,对于每个家庭或每位患者而言,无论在医院住院中用药,还是在门诊开处方中用药,都离不开对药物知识的了解及合理使用,而大多数人在家庭中使用药物的机会日益增多。为了给每个家庭提供必要的医药卫生科普知识,特编写《专家解读家庭用药》一书。

本书对用药应知应会、特殊人群用药、抗菌抗病毒用药、中枢神经系统用药、心血管疾病用药、呼吸系统用药、激素类药物、消化系统用药等内容,进行了较为全面系统的介绍,对家庭用药知识,包括药物的作用特点、作用机制、适应证、不良反应、禁忌证、制剂与用法等作了详细而通俗的介绍。本书内容丰富,通俗易懂,科学实用,适合家庭及基层医务人员阅读,也可供医院临床医生、药剂师、医药院校师生及药品销售人员参考。

许士凯

2007年5月



CONTENTS



录

一、用药应知应会

(一) 解读药物

1. 药物为何物 (2)
2. 何为原始药理学 (3)
3. 药物对机体有何作用 (3)
4. 药物产生疗效的机制 (4)
5. 影响药物疗效的剂量与给药途径 (5)
6. 影响药物疗效的生理与病理性因素 (6)
7. 心理因素对药物疗效的影响 (7)
8. 药物的治疗作用、不良反应和毒性作用 (8)
9. 药物的变态反应 (9)
10. 药物的常用量、极量、中毒量和致死量 (10)
11. 选择治疗药物的要则 (11)
12. 机体的耐受性、依赖性、成瘾性和抗药性 (11)
13. 药物在体内的历程 (13)
14. 影响药物吸收的因素 (14)
15. 药物最终排泄的途径 (14)
16. 血脑屏障和胎盘屏障的特点 (15)
17. 药酶诱导剂和抑制剂 (15)
18. 毒药、剧药、限制性剧药 (16)
19. 麻醉药品及其管理规定 (17)



- 20. 药物中毒的急救措施 (17)
- 21. 使用哪些药物需经常检验血液 (18)
- 22. 吸氧治疗的注意事项 (19)
- 23. 药品的不同剂型 (20)
- 24. 影响药物疗效的因素 (20)
- 25. 药物的基本用法 (21)
- 26. 药物的基本剂量 (22)
- 27. 药物的计量单位和计算方法 (23)
- 28. 老年人及婴幼儿用药剂量换算方法 (23)
- 29. 对症与对因治疗需并举 (25)
- 30. 个体差异的表现形式 (26)
- 31. 药物与食物、保健品的区别 (27)
- 32. 处方药与非处方药 (28)
- 33. 药物制剂的分类 (28)
- 34. 安慰剂为何物 (29)

(二)合理用药

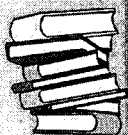
- 1. 合理用药问题是一个系统工程 (30)
- 2. 合理用药的要则 (30)
- 3. 多种药物联合应用的作用 (31)
- 4. 避免同时服用多种药物 (32)
- 5. 当心吃错药 (33)
- 6. 药物长期使用后不可突然停药 (34)
- 7. 避免药物的不良反应 (35)
- 8. 发生药物变态反应的应对措施 (36)
- 9. 何为对因治疗与对症治疗 (37)
- 10. 孕妇要特别注意规避致畸胎药物 (38)
- 11. 哪些药物可能致癌 (38)
- 12. 哪些药物引起耳聋 (39)



13. 走出滥用药物的误区	(40)
14. 使用新药要慎重	(42)
15. 选择药物前应明确诊断和询问用药史	(42)
16. 不良反应造成的危害	(43)
17. 预防抗生素滥用造成的危害	(44)
18. 抗生素预防用药的适应证	(45)
19. 联合用药的选择	(45)
20. 时辰药理学的临床应用	(46)
21. 走出家庭用药的误区	(47)

(三) 配伍禁忌

1. 药物与饮食间存在相互作用	(51)
2. 饮食对药物疗效的影响	(52)
3. 饮食对中药疗效的影响	(53)
4. 饮茶对药物疗效的影响	(54)
5. 吸烟对药物疗效的影响	(56)
6. 饮酒对药物疗效的影响	(57)
7. 营养素和药物的相互作用	(59)
8. 可增进食欲的药物	(60)
9. 可降低食欲的药物	(60)
10. 影响食物口感、味道及气味的药物	(61)
11. 引起饱胀感的药物	(61)
12. 引起胃肠道反应的抗癌药物	(62)
13. 引起恶心、呕吐和胃肠道功能紊乱的药物	(62)
14. 容易使大便变色的药物	(63)
15. 容易引起尿液变色的药物	(63)
16. 可引起腹痛的药物	(64)
17. 营养素对药物代谢的影响	(64)
18. 增加营养素吸收的药物	(66)



- 19. 减少营养素吸收的药物 (66)
- 20. 药物与个别营养素或食物的特殊作用 (68)
- 21. 食物及营养素对药物的作用 (69)
- 22. 可增强药效的饮食 (71)
- 23. 可抑制药物作用的饮食 (72)
- 24. 调整饮食可减少药物的不良反应 (74)
- 25. 药物治疗不能取代饮食的作用 (75)
- 26. 乙醇对营养素与药物的影响 (76)

(四)服药秘笈

- 1. 医生开出处方仅仅是治疗的开始 (77)
- 2. 按时服药有讲究 (77)
- 3. 药物的最佳服用时间 (78)
- 4. 口服制剂的正确服用方法 (79)
- 5. 做到定时定量吃药 (79)
- 6. 吃药要用温开水送服 (80)
- 7. 服药期间要适当忌口 (81)
- 8. 服用药物最好不用茶水送服 (83)
- 9. 站着服药比躺着服药好 (83)
- 10. 如何选择口服给药和注射给药 (84)
- 11. 不用牛奶或饮料服药为好 (85)
- 12. 舌下给药或直肠给药的特点 (86)
- 13. 不能直接用药瓶喝药水 (86)
- 14. 药物不能与牛奶及奶制品同服 (87)
- 15. 中西药同时服用有讲究 (88)
- 16. 哪些疾病服药时不宜饮酒 (89)

(五)家庭药箱

- 1. 家庭药箱要配备常用药物 (90)
- 2. 如何正确选用药物 (91)

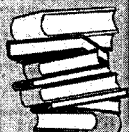


3. 正确使用非处方药	(93)
4. 慢性病人的用药要则	(94)
5. 家庭贮存药品的方法	(95)
6. 药品的有效期、失效期和批号	(96)
7. 从外观上识别药物是否变质	(97)
(六) 用药趣闻	
1. 西地那非的传奇发现史	(98)
2. 士的宁的发现史	(99)
3. 左旋多巴的发现艳史	(100)
4. 南美箭毒的传奇经历	(101)
5. 局部麻醉药发现的趣闻逸事	(103)

二、特殊人群用药

(一) 老年人用药知识

1. 老年人用药的特点	(107)
2. 老年人切忌滥用药	(108)
3. 老年人不可过分依赖药物	(109)
4. 老年人一次不宜服用多种药物	(110)
5. 老年人用药的注意点	(112)
6. 老年人应慎用或不宜服用的药物	(113)
7. 老年人也要防止滥用维生素	(115)
8. 老年人要注意补充维生素	(116)
9. 老年人不宜用阿托品散瞳	(118)
10. 老年妇女不能盲目使用氯己定栓剂	(119)
11. 老年人安全用药的基本原则	(119)
12. 老年人药代动力学的特点	(121)
13. 防治高脂血症的用药须知	(122)
14. 消化性溃疡病的药膳调养	(124)



15. 前列腺肥大病人忌用的药物 (126)
16. 老年人服用滋补药要合理 (127)
17. 老年人服用滋补药的方法 (128)
18. 常用的几种滋补药 (129)
19. 老年人服药酒要适度 (130)
20. 前列腺肥大症的治疗方法 (130)
21. 骨质增生的药物治疗 (131)
22. 原发性骨质疏松症 (132)
23. 预防骨质疏松症 (132)
24. 老年性白内障的治疗药物 (133)
25. 应用抗生素抗感染老年人与年轻人效应不同 (134)
26. 老年人常用药物的注意事项 (135)
27. 老年人药物不良反应的发生率高 (138)
28. 老年人药物不良反应发生率高的原因 (139)
29. 老年人常见的药物不良反应 (139)
30. 老年人药物不良反应的防治要则 (142)
31. 糖尿病病人的用药误区 (143)
32. 防治糖尿病的药膳食疗方 (145)
33. 治疗高脂血症的食疗方 (148)

(二)抗衰老药物

1. 探索衰老奥秘的历史趣事 (151)
2. 超氧化物歧化酶的抗衰老特点 (156)
3. 过氧化氢酶的抗衰老特点 (157)
4. 维生素 E 的抗衰老特点 (158)
5. 维生素 C 的抗衰老特点 (159)
6. 维生素 A 的抗衰老特点 (160)
7. 维尔康的抗衰老特点 (161)
8. 甲氯芬酯的抗衰老特点 (161)



9. 普鲁卡因制剂的抗衰老特点	(162)
10. ASLAVITAL 的抗衰老特点	(163)
11. C-H ₃ 复方制剂的用药特点	(164)
12. 防老丸的抗衰老特点	(164)
13. VITARoyal 的抗衰老特点	(165)
14. 胸腺素的抗衰老特点	(166)
15. 褪黑素的抗衰老特点	(167)
16. 核酸类制剂的抗衰老特点	(167)
17. 核酸花粉合剂的抗衰老特点	(168)
18. 大脑组织液注射液的抗衰老特点	(169)
19. 多肽类口服液的抗衰老特点	(170)
20. 鱼油胶囊的抗衰老特点	(170)
21. 植物血凝素的抗衰老特点	(171)
22. 老年人饮食营养新标准	(172)
23. 抗衰老药酒的含义与分类	(172)
24. 抗衰老药酒应用要则	(174)
25. 抗衰老药酒方	(175)
(三) 妇女用药须知	
1. 妇女用药的特点	(183)
2. 孕妇用药的注意事项	(184)
3. 哺乳期妇女用药的特点	(186)
4. 正确使用保胎药	(187)
5. 孕妇应禁用和慎用的中药	(188)
6. 妊娠呕吐要选用什么药	(190)
7. 孕妇及乳母要慎用或禁用四环素	(190)
8. 孕妇及乳母不能使用吗啡	(191)
9. 孕妇要慎用糖皮质激素	(191)
10. 孕妇用肠道驱虫药要注意安全	(192)



专家解读家庭用药

11. 孕妇患血吸虫病不要用锑剂治疗 (192)
 12. 临产时如何使用盐酸哌替啶 (193)
 13. 产奶少用何药催奶 (193)
 14. 乳母要适量补充维生素 B₁ (194)
 15. 避孕药的作用机制 (194)
 16. 口服避孕药的不良反应和禁忌证 (195)
 17. 短效口服避孕药连续使用要点 (196)
 18. 长期口服避孕药对生育能力的影响 (196)
 19. 服用口服避孕药的注意事项 (197)
 20. 应用女性激素治疗月经失调的注意事项 (198)
 21. 痛经应用何药治疗 (198)
 22. 月经不调的中医疗法 (200)
 23. 孕妇和哺乳期妇女用药注意事项 (201)
 24. 妊娠期妇女用药与致畸的关系 (204)
 25. 妊娠期妇女合理用药的原则 (205)
- (四) 小儿用药须知**
1. 小儿用药的特点 (205)
 2. 小儿用药的要则 (206)
 3. 小儿用药剂量的计算方法 (207)
 4. 给孩子服药的诀窍 (208)
 5. 新生儿、早产儿慎用氯霉素 (209)
 6. 小儿要慎用氨茶碱 (209)
 7. 如何预防小儿佝偻病 (210)
 8. 如何治疗小儿佝偻病 (211)
 9. 佝偻病患儿不可用大剂量钙剂 (212)
 10. 小儿盗汗的防治用药 (212)
 11. 小儿盗汗的中医疗法 (213)
 12. 苯巴比妥可治疗新生儿黄疸 (214)



13. 何为小儿惊厥	(214)
14. 小儿惊厥的抢救药物	(215)
15. 如何应对夏季儿童发热	(216)
16. 婴幼儿外用药过量会产生不良反应	(217)
17. 儿童应禁用四环素	(217)
18. 小儿要慎用诺氟沙星	(218)
19. 小儿患肺结核的药物治疗	(218)
20. 治疗小儿肺结核的常规药并非是鱼肝油和 钙片	(219)
21. 不能硬性给孩子灌药	(219)
22. 给孩子喂药的正确方法	(220)
23. 儿童期的合理用药	(220)
24. 儿童健康靠的不是吃药	(221)
25. 儿童不宜过多应用保健品	(222)
26. 不能随便给婴儿吃钙粉	(223)
27. 小儿服用止咳糖浆的注意事项	(224)
28. 小儿发热忌用激素治疗	(225)
29. 小儿发热应慎用阿司匹林	(225)
30. 乳酶生不宜与抗生素或药用炭合用	(226)
31. 百日咳用什么药治疗	(227)
32. 如何使用甲氯芬酯	(227)
33. 儿童患口疮不宜用抗生素	(228)
34. 怎样给小儿煎服中药	(228)
35. 儿童口服清肺液(丸)能治什么病	(229)
36. 至宝锭的作用特点	(229)
37. 治疗小儿感冒的中成药	(230)
38. 小儿鼻出血可用荷叶丸	(231)
39. 导赤丹可治疗小儿口疮	(231)

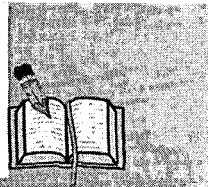


- 40. 婴儿痰多用什么中药 (232)
- 41. 五粒回春丹为何药 (233)
- 42. 小儿服用的助消化中药 (233)
- 43. 肥儿丸与肥儿散的作用特点 (234)
- 44. 小儿消化不良用启脾丸 (235)
- 45. 治疗小儿积滞用何中成药 (235)
- 46. 小儿疳积如何用药 (236)
- 47. 小儿脾胃不和用何药 (236)
- 48. 治疗小儿蛲虫病和遗尿用何中成药 (237)
- 49. 选择小儿用中成药要则 (238)

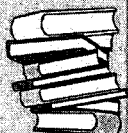
三、抗菌、抗病毒用药

(一) 抗菌用药

- 1. 何为抗生素 (240)
- 2. 抗生素的抗菌谱 (240)
- 3. 革兰阳性菌和革兰阴性菌 (241)
- 4. 区别广谱抗生素与窄谱抗生素 (242)
- 5. 主要抗生素的分类 (242)
- 6. 使用抗生素的注意事项 (243)
- 7. 使用抗生素应用足药量 (244)
- 8. 病毒性感染不要用抗生素 (245)
- 9. 抗生素的不良反应 (245)
- 10. 长期应用广谱抗生素会发生二重感染 (246)
- 11. 局部应用的抗生素 (247)
- 12. 肝肾功能不全时要慎用抗生素 (247)
- 13. 当心抗生素对血液系统的损害 (248)
- 14. 分析抗生素治疗失败的原因 (249)
- 15. 合理使用抗生素 (249)



16. 使用抗生素的原则	(250)
17. 抗菌药物的联合应用	(251)
18. 正确联合应用抗生素	(252)
19. 用药不当会引起深部真菌感染	(253)
20. β -内酰胺类抗生素的用药特点	(253)
21. 青霉素类抗生素的用药特点	(254)
22. 青霉素变态反应的发生机制	(254)
23. 防止青霉素发生变态反应的措施	(255)
24. 做青霉素过敏试验时的注意事项	(255)
25. 对青霉素过敏者要不要改用庆大霉素	(256)
26. 新型青霉素的种类	(257)
27. 新型青霉素不可替代青霉素 G	(258)
28. 使用青霉素 G 的注意事项	(259)
29. 头孢菌素类抗生素的共同特点	(259)
30. 头孢菌素的作用特点及不良反应	(260)
31. 大环内酯类抗生素的特点	(262)
32. 红霉素的作用特点及注意事项	(262)
33. 乙酰螺旋霉素的作用特点及不良反应	(264)
34. 交沙霉素的作用特点及不良反应	(264)
35. 氨基糖苷类抗生素的共同特点	(264)
36. 链霉素的不良反应及防治措施	(265)
37. 使用链霉素的注意事项	(267)
38. 防止注射链霉素后出现耳鸣、麻木感及局部 反应	(267)
39. 妥布霉素的作用特点及不良反应	(268)
40. 大观霉素的作用特点及不良反应	(268)
41. 应用四环素会发生舌炎和口角炎	(269)
42. 四环素忌与何药合用	(269)



- 43. 提倡使用磺胺类药物的原因 (270)
- 44. 磺胺类药物的分类及不良反应 (270)
- 45. 选用磺胺药有讲究 (271)
- 46. 磺胺药每日需要服几次 (272)
- 47. 用磺胺药都得配服碳酸氢钠 (272)
- 48. 呋喃类药物的抗菌特点 (273)
- 49. 常用的呋喃类药物 (273)
- 50. 喹诺酮类药物的作用特点及不良反应 (274)
- 51. 诺氟沙星的作用特点及不良反应 (274)
- 52. 萘啶酸的作用特点及不良反应 (275)
- 53. 吡哌酸的作用特点及不良反应 (276)
- 54. 依诺沙星的作用特点及不良反应 (277)
- 55. 氧氟沙星的作用特点及不良反应 (278)
- 56. 环丙沙星的作用特点及不良反应 (279)
- 57. 培氟沙星的作用特点及不良反应 (279)
- 58. 甲硝唑的作用特点及不良反应 (280)
- 59. 替硝唑的作用特点及不良反应 (282)
- 60. 常用抗真菌药物的分类 (283)
- 61. 两性霉素 B 的作用特点及不良反应 (283)
- 62. 咪康唑的作用特点及不良反应 (284)
- 63. 酮康唑的作用特点及不良反应 (285)
- 64. 氟康唑的作用特点及不良反应 (286)
- 65. 氟胞嘧啶的作用特点及不良反应 (287)
- 66. 益康唑的作用特点及不良反应 (288)
- 67. 硫康唑的作用特点及不良反应 (289)
- 68. 具有抗菌作用的中草药 (289)

(二) 抗结核用药

- 1. 常用抗结核药的分类 (290)