

禅，并不神秘，它只不过要我们领略眼前的美丽。美丽的形式千差万别，美丽本身却是无差别的，生活中不是缺少美，而是缺少发现美的眼睛。

泓逸◎编著

指如 女如 簪心 花 如莲

一花一世界，
一叶一菩提。

朝華出版社

卷之四



大明
宣
統



泓逸◎编著

指如蓮花

如蓮

一花一世界，
一葉一如來。

图书在版编目 (CIP) 数据

指如兰花心如莲/泓逸著. —北京: 朝华出版社, 2007.9

ISBN 978-7-5054-1678-9

I. 指… II. 泓… III. 禅宗-通俗读物 IV. B946.5-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 142158 号

指如兰花心如莲

作 者 泓 逸

出 版 人 郭林祥

策划编辑 王 磊

责任编辑 钟一丹

特约编辑 梁小玲

责任印制 赵 岭

封面设计 创品牌工作室

出版发行 朝华出版社

社 址 北京市车公庄西路 35 号 邮政编码 100044

电 话 (010)68433188(总编室) 68433141(编辑部)

(010)68413840 68433213(发行部)

传 真 (010)88415258(发行部)

网 址 www.mgpublishers.com

印 刷 九州财鑫印刷有限公司

经 销 全国新华书店

开 本 787mm×1092mm 1/16 字 数 300 千字

印 张 20

版 次 2007 年 11 月第 1 版 2007 年 11 月第 1 次印刷

装 别 平

书 号 ISBN 978-7-5054-1678-9

定 价 39.00 元

版权所有 翻印必究·印装有误 负责调换

前言

QIAN YAN

一方古刹、一尊佛像、一袭衲衣；化缘为生、清贫孤独、无欲无求，青灯木鱼常伴左右。世人心中禅者的佛门生活就是这样的不食人间烟火。

如果你也这么想，那么，就大错特错了。

佛曰：“普度众生。”众生为何意？很简单，就是全人类。自从释迦牟尼创立佛教到达摩初祖历尽艰难曲折将佛教带入中国的那一天起，它就与我们的生活息息相关。

禅不清高，穿衣吃饭是禅；

禅不脱俗，柴米油盐是禅；

禅不深奥，世间万物皆是禅。

禅，不是要我们放弃责任，出家以求自我解脱。一个人身在俗世，勇于承担，保持佛心，就是禅；即使身处闹市，只要心中宁静，就是佛。

没有钱的时候，我们烦恼；有了钱，我们空虚。——穷得只剩下钱。

没有爱情的时候，我们失落；有了爱情，叫人头疼。——爱情价虽高，自由更可贵。

不出名沮丧，出了名郁闷。——人怕出名，猪怕壮。

近在我们身边的禅，能帮你化解所有这些问题。

菩萨心肠，有容乃大。

再厚的寒冰，太阳出来都会融化；再冷的饭菜，柴火点燃都能煮熟。要做太阳，温暖别人；要做柴火，成熟别人。遇事学会换位思考，你就会发现，你的人缘会越好，你也会越快乐。

知足常乐，无欲则刚。

君子爱财，取之有道。不是拒绝物欲，而是要不被物欲操纵。

人控制物质，是福祉；人被物质所控制，是灾难。

前

言





禅无杂念，学会放下。

困扰我们的不是生活，而是超负荷的心灵。带着心灵的枷锁行走，永远走不出困扰；定期清扫你的心灵，不要让尘埃将它填满。

宠辱不惊，拥有平常心。

咸菜虽咸，但咸有咸的味道；开水虽淡，但淡也有淡的味道。钱是赚不完的，书是读不尽的。给自己留一点转身的空间、一点休息的时间。

禅无旁心，万物皆因果。

黄金随着潮水来，捞起来你也得弯弯腰！天上不会掉馅饼，世上也没有免费的午餐。没有原因，就没有结果；没有付出，就无所谓回报。

人生即禅，你是佛祖。

名人也好，凡人也罢；也许家财万贯，也许不名一文；不论春风得意，还是郁郁寡欢……这时，都不要忘了观照“自己”的内心。

人生如禅，就让《指如兰花心如莲》这本精品故事集，给您一些生活的启迪。

目录

CONTENTS



第一章 菩萨心肠，有容乃大

- | | |
|---------------|--------------|
| 仁慈的心 / 3 | 扬子江 / 23 |
| 只顾念自己的大盗 / 4 | 一村菊香 / 23 |
| 顽劣的弟子 / 5 | 老的大，小的用 / 24 |
| 和尚买肉 / 5 | 不动声色 / 25 |
| 救助别人，救助自己 / 6 | 第三个金人 / 26 |
| 宽恕与拯救 / 7 | 众生无分别 / 26 |
| 不可说出的真相 / 7 | 为师之师 / 27 |
| 真情测试 / 9 | 树的佛性 / 28 |
| 无招致胜 / 9 | 爱的宽恕 / 29 |
| 不要紧，难免的 / 11 | 心性 / 29 |
| 爱心无价 / 12 | 赵州石桥 / 30 |
| 这条小鱼在乎 / 13 | |
| 理解 / 13 | |
| 焰火与河水的生命 / 14 | |
| 肯定与怀疑 / 15 | |
| 佛珠与蘑菇 / 16 | |
| 咬过的烧饼 / 17 | |
| 爱、成功和财富 / 17 | |
| 不断参究 / 19 | |
| 芥子纳须弥 / 19 | |
| 水满则溢 / 20 | |
| 生命的跪拜 / 21 | |
| 小村 / 22 | |





众生平等	/ 31
高与远	/ 32
师父的胸怀	/ 32
单独	/ 33
慈悲	/ 33
回向	/ 34
割耳救生	/ 35
死而复生	/ 36
一休娶妻	/ 37
全新的一天	/ 38
不说话修炼	/ 38
照亮别人	/ 39
山顶与山底	/ 40
寻觅闪光点	/ 41

遮盖猪肉	/ 42
完美的画	/ 42
脚印	/ 43
鲜花与杂草	/ 44
仁爱无敌	/ 44
恶语如刀	/ 45
和尚和乞丐	/ 46
一只煎饼	/ 46
杂货商	/ 47
驯服老虎	/ 47
装死的人	/ 48
名医的烦恼	/ 49
荔枝之缘	/ 50



第二章 知足常乐，无欲则刚

烦恼多因贪念	/ 55
达摩论宝	/ 56
苦行僧	/ 57
分粥	/ 58
一和十万	/ 59
仁义胡同	/ 60
幸福的定义	/ 60
适可而止	/ 61
安逸等于地狱	/ 62
是你停不下	/ 63
快乐由心生	/ 64
守财奴与佛祖	/ 66
禅师分饼	/ 67
自己的位置	/ 67

快乐的前提	/ 68
渴死的比丘	/ 69
扬长避短	/ 70
打碎玉钵	/ 71
无求，不饱	/ 72
薄剑、厚剑	/ 73
表里如一才圆满	/ 74
永不休息的鬼	/ 75
老和尚的故事	/ 76
本性宝藏	/ 77
俗眼无珠	/ 78
无争无价	/ 79
除去闲名	/ 79
祈求自己	/ 80

成功的秘密	/ 81
最后一天	/ 82
劝施有度	/ 83
莫失良机	/ 84
时间纽扣	/ 84
枯木寒岩	/ 85
无刃剑	/ 86
珠在何处	/ 87
做自己欲望的主人	/ 87
去掉“分别心”	/ 88
谁是我们的后人	/ 89
卖生姜的汉子	/ 89
空色相同	/ 90
泥里转	/ 90
人最大的缺点	/ 91
找自己	/ 92
你爱色吗	/ 93
石头狮吼	/ 94
衲衣	/ 95



参禅与打坐	/ 96
鸽不瘦身	/ 96
“得不到”与“已失去”	/ 97
快乐是心态	/ 98
心太大	/ 99
药方	/ 100
心灵之门	/ 100



第三章 禅无杂念，学会放下

不要自寻烦恼	/ 105	爱与被爱的人	/ 113
学会舍得	/ 105	没有解开的缆绳	/ 113
放下一切	/ 106	不达彼岸	/ 114
鸟笼	/ 107	我就是我	/ 114
弄脏了的衲衣	/ 108	菩提无树	/ 115
乐观的一休禅师	/ 108	认准目标	/ 116
丹霞戏尼	/ 109	心无杂念	/ 117
生命不必沉重	/ 110	忽视负担	/ 118
助人不要奢求回报	/ 111	多管闲事	/ 119
名字只是符号	/ 112	信徒过河	/ 119



打破常规 / 120
赶经杆 / 121
一个水瓶、一个钵 / 122
纹银五两 / 123
失就是得 / 124
闭门羹即佛 / 125
一休晒经 / 126
四个老婆 / 126
心净土净 / 127
男女无别 / 128
不淋一人淋两人 / 128
哭婆变笑婆 / 129
寻找真心 / 130
心不乱为定 / 131

皆因绳未断 / 132
听不到 / 133
学佛与牧牛 / 133
菩提树的样子 / 134
拂尘与棍子 / 134
大爱 / 135
颈上的铁枷 / 136
怎样才能成佛 / 137
文字只是工具 / 137
找不到 / 138
文殊现身 / 139
草木成佛 / 139
无道心 / 140
马祖吐痰 / 141
如此暴躁 / 141
真假妄语 / 142
慧能智辩 / 143
不曾混淆 / 143
坐在哪里 / 144
心灯 / 145
荒地生花 / 145
庞居士之死 / 146
糖饼与唯识论 / 147
防心中之贼 / 148
疯狂的一休禅师 / 149
无心禅 / 150



第四章 宠辱不惊，拥有平常心



青草捆和尚 / 155
只知贪程，不觉蹉跎 / 156
佛陀的苦恼 / 157

盐的味道 / 158
狼与老太婆 / 158
何必在意 / 159

空马车 / 160	宝剑不可触 / 185
拥有平常心 / 160	神通茶 / 185
做好自己 / 161	狂妄的秀才 / 186
勤奋勿忘平常心 / 162	点茶来 / 186
生死自然 / 163	愚人说法 / 187
天外有天 / 164	穿衣吃饭 / 187
黄豆供佛 / 165	泥中莲花 / 188
挑水禅师 / 166	傲慢 / 189
挺拔的松树 / 167	岂能成佛 / 189
劳逸结合 / 168	隐居的地方 / 190
空瓶子 / 168	佛光解谜 / 191
启蒙偈 / 169	国师是宝 / 192
整洁的禅房 / 170	不辱国体 / 193
等待时机 / 171	不是真的东西 / 193
写尽八缸水 / 171	无处逃避 / 194
不见龙潭 / 173	多少重 / 194
凡了的烦恼 / 174	佛心是什么 / 195
一视同仁 / 175	快乐的母亲 / 196
禅师翻跟头 / 175	天下第一棋手 / 196
保住胳膊 / 176	
骑虎难下 / 177	
最有智慧的禅师 / 177	
不受矛盾影响 / 178	
无明之起 / 179	
心性如一 / 179	
沉默是金 / 180	
禅说苦乐 / 181	
沾衣、不沾衣 / 181	
站起来吧 / 182	
和佛祖对话 / 183	
塞翁失马 / 183	
贼入空室 / 184	





每个人都是富翁 / 197
高僧善藏 / 198
没问题和有问题 / 199
不知最亲切 / 199

残缺的鬼 / 200
老人做什么 / 200
避暑 / 201
葬礼 / 202



第五章 禅无旁心，万事皆因果

心悟其福 / 207
拥有与失去 / 208
牛迹之辨 / 208
树的启示 / 209
山高怎阻野云飞 / 210
禅无言 / 211
泥脚印 / 212
绕道 / 213
砌墙工人的命运 / 213
第一人格 / 214
观音的承诺 / 215
打坐与磨砖 / 216
有与无 / 217
乞丐买饼 / 218
贫穷 / 219
笔直的和弯曲的 / 219
农夫和老鹰 / 220
惜福有福 / 221
法身无病 / 221
严师仪山 / 222
森田司钟 / 223
紧随师父 / 224
佛陀卖种子 / 224
路上的石头 / 225
邪不胜正 / 226

欧阳修信佛 / 227
梦中拜贤 / 228
信物 / 228
农夫求雨 / 229
乞丐的三个愿望 / 230
什么都不种的农夫 / 231
一通百通 / 231
事情的两面 / 232
前世今生 / 233
兔子的命运 / 233
只争今天 / 234
画孔雀 / 235
埋在树下的金币 / 236
治病 / 237
借宿 / 237
一桌鸭肉 / 238
鱼缸的大小 / 239
选择 / 239
金钱买不到的东西 / 241
拥有此心，你已经圆满了 / 242
缘德训将 / 243
放低自己 / 243
找对位置 / 244
拿起你的鞭子 / 245
“多多”不益善 / 246

多走几步 / 247
“正当”修行 / 247
只手之声 / 248

富翁与和尚 / 249
把握今天 / 250
成佛的石头 / 251



第六章 人生即禅，你是佛祖

风动幡动 / 255
众生皆佛祖 / 256
放下屠刀，立地成佛 / 257
搭桥与拆桥 / 257
蔷薇的启示 / 258
武则天对付“小报告” / 258
说话的艺术 / 259
佛祖的旨意 / 260
真正的信仰 / 261
花草与孩子 / 261
一切皆禅 / 263
千万买邻 / 263
做贼心虚 / 264
国王与平民女 / 264
自知者明 / 265
宝匣的秘密 / 266
要用“心眼”分析世界 / 267
佛像的粗手指 / 268
甜芋泥 / 269
一休解梦 / 270
逃难的国王 / 271
正法眼藏 / 272
弦的弓 / 273
寸丝不挂 / 274
善恶正反 / 275
樵夫的斧头 / 276

上山与下山 / 276
不劳不食 / 277
皆因自我 / 278
米里有虫 / 278
剪指教徒 / 279
六识逐六尘 / 280
僧与佛珠 / 281
寻找财富的人 / 282
“这个”是什么 / 283
敢于承担 / 283
我也有舌头 / 284
谁 / 285





禅的玄妙	/285	净心	/295
生活禅机	/286	本有佛心	/296
唯我独尊	/287	牧牛	/297
和尚与解人	/287	骑牛觅牛	/297
与众不同	/288	不曾空过	/298
不肯承担	/288	“我”在哪里？	/298
布料的颜色	/289	临济四喝	/299
一颗花生的秘密	/289	现成	/300
一半一半	/290	坚持己见	/300
真正的美	/291	差别	/301
无欲无求	/292	什么时候晒香菇？	/302
死与生	/292	厨梦	/303
无言教学	/293	状元挑水	/303
肯定自己	/294	擦拭心灵之灯	/304
求人、求己	/294	自性的珍贵	/304
三种人	/295	火种	/305



菩萨心肠，有容乃大

第一章





仁慈的心

出家人非常强调普度众生的仁慈之心。下面的这个故事，经常被用来启示刚刚入门的小和尚。

一次，鲁国国君孟孙带随从进山打猎，臣子秦西巴跟随左右。打猎途中，孟孙活捉了一只可爱的小鹿，他非常高兴，便下令让秦西巴先把小鹿送回宫中，以供皇后玩赏。

秦西巴在回宫的路上，突然发现一只大鹿紧跟其后，不停地哀号。那只大鹿一号叫，小鹿便应和，叫声十分凄惨。秦西巴明白了，这是一对母子，他觉得心痛，实在不忍，于是便把小鹿放了。那母鹿不顾秦西巴站在旁边对自己有什么危险，一下冲到小鹿身边，舔了舔小鹿的嘴，两只鹿便撒腿跑进林子里，眨眼就看不见了。

孟孙打猎归来，秦西巴对他说放走了小鹿，孟孙一下子火冒三丈，打猎回来的余兴全没有了，气愤之余便将秦西巴赶出宫门。

过了一年，太子到了念书的年龄。孟孙要为太子找一位好老师。

许多臣子抓住这个机会，纷纷向孟孙推荐贤能之人，孟孙一一考查后，都不满意。正当孟孙不知如何是好的时候，他突然想起了被自己赶出宫的秦西巴，他豁然开朗，立即命人去寻找秦西巴，并把他请回宫来，拜他为太子的老师。

大臣们对孟孙的做法很不理解，他们问道：“秦西巴当年自作主张，放走了大王所钟爱的鹿，他是有罪之人，您现在反而请他来做太子的老师，这是为什么呢？”

孟孙笑了笑说：“秦西巴不但学问好，还有一颗仁慈的心。他对一只小鹿都生怜悯之心，宁可自己获罪也不愿伤害动物的母子之情，现在请他做太子的老师，我可以放心了。”

秦西巴的仁慈之心，终于被国君理解。

