



阳光孕妈咪育儿丛书
YANGGUANGYUNMAMIYUERCONGSHU

轻松怀孕

每一天

YANGGUANGYUNMAMI
YUERCONGSHU

何银洲 ● 主 编



● 专家倾情打造的一本全面、科学、实用的育儿手册 ●

为了孩子，为了已婚女性顺利地完成母亲的转变，读完本书，掌握本书内容，并运用到实际中去，将会帮助您愉快而顺利地渡过孕育期，能够轻轻松松、快快乐乐的做一个新时代的妈妈！

人民日报出版社

阳光孕妈咪育儿丛书



轻松怀孕每一天

主编：何银洲

人民日报出版社

图书在版编目(CIP)数据

轻松怀孕每一天/何银洲主编. —北京:人民日报出版社,2007.12

(阳光孕妈咪育儿丛书)

ISBN 978 - 7 - 80208 - 583 - 1

I. 轻… II. 何… III. 妊娠期 - 妇幼保健 - 基本知识
IV. R715.3

中国版本图书馆CIP数据核字(2007)第164791号

轻松怀孕每一天

主 编:何银洲

责任编辑:陈先荣

封面设计:天下装帧设计

出版发行:人民日报出版社

地 址:北京金台西路2号(邮编:100733)

发行热线:(010)65369529 65369527

编辑热线:(010)65363518

经 销:全国新华书店

印 刷:北京中印联印务有限公司

开 本:720mm×960mm 1/16

印 张:105 字 数:600千字

印 数:5000

印 次:2008年1月第1版 2008年1月第1次印刷

书 号:ISBN 978 - 7 - 80208 - 583 - 1

定 价:149.00元

前言



现在是一个男女平等的时代，但是怀孕却是女人独享的神圣使命。随着时代的转变，而且在合理的家庭计划之下，妇女们积极地学习怎样生育健康的宝宝，从而使怀孕更加健康，生育过程更加顺利。怀孕与生产是生活当中的一件大事，不断的在每一个新成立的家庭中发生着，人类也因此而一代一代的繁衍下去，家中人员和亲戚朋友的关心使怀孕生产更具意义。

随着经济和社会的快速发展，妇幼保健知识的迅速普及和家庭计划的大力推广，不论是居住在城市和乡镇，在怀孕时都会定期到医院去做产前检查，而且选择到医院生产，这表示着现代人们都相当重视生育。

本书包括大量实用有趣的资料，例如：饮食配合、极具个性化的怀孕时间表等等，尽管没有特殊的仪器，你看不到妊娠中的宝宝，但有了此书，你会确切知道宝宝在生命中发生了什么事情。《轻松怀孕每一天》不仅是一份给即将为人父母的精美礼物，而且是新妈妈获得孕育知识的资料宝库。

本书按照怀孕生产的过程，从怀孕前的状况讲起，并将怀孕过程分为初期、中期、末期三大阶段，直至新生儿的初生和护理都做了详细而科学的讲述。包括怀孕前的心理状态，身体健康状况，怀孕后应注意的各种疾病和预防。并对预产期的估算、产前检查的注意事项、准妈妈的生活规划、母体变化、宝宝性别的决定和鉴定、生产过程等做了详细讲述。其中还准备了多种孕期饮食的调治食谱，告诉您怀孕后应该怎样补充身体和宝宝所需要的营养。当然更不会忘记告诉准爸爸们应该怎样做事前的预备功课，使孕妈妈在怀孕过程中身心得到更好的呵护！

本书全面呵护您的孕期每一天！专为未来的准妈妈们精心策划，以科学、直观、系统的方法，从心理、生理、卫生、营养、保健、胎儿发育等方面，详细向您讲解孕期的每一天注意事项和胎教的正确方法。

此书绝对是您科学、全面、实用的孕期贴身顾问！好书吧，那就不要错过哟！

丛书编委会

目 录

怀孕第 1 天	怀孕的心理	1
怀孕第 2 天	父母能将哪些东西遗传给孩子	2
怀孕第 3 天	什么是遗传性疾病	3
怀孕第 4 天	哪些父母能使后代具有遗传病	4
怀孕第 5 天	怎样掌握妇女的排卵时间	5
怀孕第 6 天	在什么条件下才能怀孕	6
怀孕第 7 天	如何选择妊娠及分娩的理想季节	7
怀孕第 8 天	妊娠分娩的最佳年龄是多少	8
怀孕第 9 天	妊娠年龄过小有何缺点	8
怀孕第 10 天	什么叫不孕症	9
怀孕第 11 天	季节与怀孕有什么关系	10
怀孕第 12 天	哪些情况下不宜受孕	11
怀孕第 13 天	孕前应做哪些准备	12
怀孕第 14 天	人体生物钟与受孕有什么关系	13
怀孕第 15 天	体弱的妇女孕前吃什么	14
怀孕第 16 天	肺结核病人能怀孕吗	15
怀孕第 17 天	胎儿的性别是由什么决定的	16
怀孕第 18 天	人类能控制生男生女吗	17
怀孕第 19 天	什么叫产前诊断	18
怀孕第 20 天	哪些孕妇需做产前诊断	19
怀孕第 21 天	妊娠第 1 个月	20
怀孕第 22 天	最佳的卫生环境	22

轻松怀孕每一天

怀孕第 23 天	基础体温法以持续多长时间为佳	23
怀孕第 24 天	肾炎对妊娠有什么危害	23
怀孕第 25 天	以颈管黏液法来测知排卵日	24
怀孕第 26 天	中间痛察知法——排卵的瞬间会有感觉	25
怀孕第 27 天	何谓围产期保健	26
怀孕第 28 天	胎儿成熟度的测定	27
怀孕第 29 天	孕妇服药的注意事项	28
怀孕第 30 天	心脏病患者在什么情况下允许妊娠与分娩	29
怀孕第 31 天	患高血压病的妇女可怀孕吗	30
怀孕第 32 天	患了肝炎能怀孕吗	31
怀孕第 33 天	子宫肌瘤对妊娠及分娩有什么妨碍	32
怀孕第 34 天	卵巢肿瘤对妊娠及分娩有何影响	33
怀孕第 35 天	双胞胎是怎么回事	34
怀孕第 36 天	什么是人工授精	35
怀孕第 37 天	妊娠第 2 个月	36
怀孕第 38 天	糖尿病病人可以生孩子吗	38
怀孕第 39 天	怎样知道自己怀孕了	39
怀孕第 40 天	大脑发育的关键期在什么时候	41
怀孕第 41 天	怀孕时尿液检查	42
怀孕第 42 天	怀孕时血液检查	43
怀孕第 43 天	怀孕时其他检查	44
怀孕第 44 天	妊娠年龄过大有何缺点	45
怀孕第 45 天	了解胎儿状态的方法	46
怀孕第 46 天	什么时候最易受孕	47
怀孕第 47 天	胎儿触诊与测量	48
怀孕第 48 天	超声波扫描胎儿	49
怀孕第 49 天	孕妇偏食有什么害处	51
怀孕第 50 天	分娩监护仪	52
怀孕第 51 天	性别的测知方法	53

怀孕第 52 天	生男生女能随心所欲吗	54
怀孕第 53 天	妊娠期母体内有哪些变化	56
怀孕第 54 天	如何判定性别	57
怀孕第 55 天	妊娠后子宫有什么变化	58
怀孕第 56 天	妊娠后体重有什么变化	59
怀孕第 57 天	妊娠早期孕妇的乳房有什么变化	59
怀孕第 58 天	妊娠几个月时能看到孕妇腹部增大	60
怀孕第 59 天	孕妇什么时候开始感到胎动	61
怀孕第 60 天	孕妇睡眠时间以多少为宜	62
怀孕第 61 天	孕妇睡眠采取什么体位比较好	63
怀孕第 62 天	妊娠第 3 个月	64
怀孕第 63 天	孕妇在居住方面应注意什么	66
怀孕第 64 天	调料对孕妇有害吗	67
怀孕第 65 天	妊娠期应避免哪些家务劳动	68
怀孕第 66 天	夏季孕妇在生活上应注意什么	69
怀孕第 67 天	孕产妇居室可以使用空调吗	70
怀孕第 68 天	在冬季孕妇生活上应注意什么	71
怀孕第 69 天	妊娠期能外出旅游或出差吗	72
怀孕第 70 天	孕妇能否参加体育运动	73
怀孕第 71 天	妊娠期为什么不能与心爱的小猫等动物接触	74
怀孕第 72 天	孕妇站立、坐和行走时应注意些什么	75
怀孕第 73 天	孕妇为什么要加强营养？具体做法如何	76
怀孕第 74 天	适宜于孕妇的营养素有哪些	77
怀孕第 75 天	对孕前饮食应有什么要求	78
怀孕第 76 天	孕妇肥胖对妊娠有什么影响	79
怀孕第 77 天	不适于孕妇的食物有哪些	80
怀孕第 78 天	孕妇忌缺乏维生素 B ₆	80
怀孕第 79 天	怀孕早期为什么会发生呕吐	81
怀孕第 80 天	早孕反应有哪些	82

怀孕第 81 天	早孕反应需要到医院治疗吗	83
怀孕第 82 天	早孕反应者在饮食上应注意什么	84
怀孕第 83 天	孕期白带增多是病吗? 是否需要治疗	85
怀孕第 84 天	孕妇小便次数增多是病吗	86
怀孕第 85 天	妊娠第 4 个月	87
怀孕第 86 天	为什么孕妇对铁的需要量增加? 哪些食物含有丰富的铁	89
怀孕第 87 天	孕妇能喝茶、饮咖啡吗	90
怀孕第 88 天	孕妇吸毒对胎儿、婴儿有何影响	91
怀孕第 89 天	孕妇为什么应常洗头、洗澡? 洗澡时应注意什么	92
怀孕第 90 天	孕期乳房卫生包括哪些内容	93
怀孕第 91 天	孕妇应回避哪些工作及环境	94
怀孕第 92 天	怀孕期的身体反应(一)	95
怀孕第 93 天	怀孕期的身体反应(二)	97
怀孕第 94 天	怀孕期的身体反应(三)	99
怀孕第 95 天	人体必需的无机盐与微量元素	101
怀孕第 96 天	妊娠期所需的能量	102
怀孕第 97 天	胎盘的神奇功能	104
怀孕第 98 天	胎儿喝水吗	106
怀孕第 99 天	胎儿做梦吗	107
怀孕第 100 天	胎儿会哭吗	107
怀孕第 101 天	妊娠期的生物致畸因素	108
怀孕第 102 天	孕妇能接受免疫接种吗	110
怀孕第 103 天	怎样防止便秘	110
怀孕第 104 天	黄体酮和维生素 E 能否保胎	111
怀孕第 105 天	孕妇产后如何瘦身	112
怀孕第 106 天	自然流产与孕妇健康	113
怀孕第 107 天	丈夫应关心妻子心理健康	115
怀孕第 108 天	甲状腺功能亢进患者的孕期保健	116

怀孕第 109 天	感冒不再依靠 PPA	117
怀孕第 110 天	孕妇需要使用补品吗	118
怀孕第 111 天	妊娠要防风疹	119
怀孕第 112 天	扫描洁阴清洗液	122
怀孕第 113 天	怎样和胎儿做游戏	125
怀孕第 114 天	胎教音乐对胎儿有什么意义	126
怀孕第 115 天	记妊娠日记有什么好处	127
怀孕第 116 天	哪些音乐对胎儿有益	128
怀孕第 117 天	孕妇身体太瘦对胎儿有影响吗	129
怀孕第 118 天	妊娠第 5 个月	130
怀孕第 119 天	孕妇的脸色与皮肤	132
怀孕第 120 天	妊娠期应如何穿戴	132
怀孕第 121 天	妊娠异常应就医	133
怀孕第 122 天	心脏病妇女孕育须知	135
怀孕第 123 天	什么是胎教中的“音乐形象”	137
怀孕第 124 天	色彩在胎教中有什么作用	138
怀孕第 125 天	什么是运动胎教	139
怀孕第 126 天	胎动——胎儿安危的信号	140
怀孕第 127 天	注意睡姿	141
怀孕第 128 天	子痫孕育必知	142
怀孕第 129 天	孕妇如何自我预防下肢静脉曲张	145
怀孕第 130 天	孕妇患淋病怎么办	146
怀孕第 131 天	怎样进行运动胎教	147
怀孕第 132 天	母爱对胎儿有什么影响	148
怀孕第 133 天	孕妇冬春应防感冒	149
怀孕第 134 天	孕早期孕妇得了感冒发热怎么办	150
怀孕第 135 天	妊娠与头发健康	151
怀孕第 136 天	孕妇保胎饮食有哪些禁忌	152
怀孕第 137 天	怀孕后活动时注意什么	153

怀孕第 138 天	孕妇忌贪吃冷饮	154
怀孕第 139 天	孕妇忌多服补品	155
怀孕第 140 天	宫外孕及保健	157
怀孕第 141 天	正在上班的孕妇在单位工作中要注意什么	159
怀孕第 142 天	妊娠第 6 个月	160
怀孕第 143 天	孕妇怎样添美感	161
怀孕第 144 天	孕妇尿痛为什么要早期检查	162
怀孕第 145 天	孕早期什么情况下应立即去医院	163
怀孕第 146 天	孕早期可以发现的高危妊娠	164
怀孕第 147 天	什么是流产？自然流产的原因是什么	165
怀孕第 148 天	不要轻易做人工流产	166
怀孕第 149 天	患原发性血小板减少症可以怀孕吗	167
怀孕第 150 天	怀孕早期洗澡水为什么不宜太热	168
怀孕第 151 天	妊娠早期为什么要慎用药物	169
怀孕第 152 天	发生先兆流产时怎样保胎	171
怀孕第 153 天	发生习惯性流产的原因是什么	172
怀孕第 154 天	产前检查会引起流产吗	173
怀孕第 155 天	孕妇应少吃的果品	174
怀孕第 156 天	孕期中的危险信号	175
怀孕第 157 天	妊娠期不应睡软床	176
怀孕第 158 天	孕妇忌多进行日光浴	177
怀孕第 159 天	妊娠高血压综合征是怎么回事？怎样预防	178
怀孕第 160 天	妊娠后期为什么常有小腿抽筋？应怎么办	179
怀孕第 161 天	孕妇应远离噪音	180
怀孕第 162 天	孕妇为什么喜欢吃酸的？吃酸的有什么讲究吗	181
怀孕第 163 天	怀孕时感冒了怎么办	182
怀孕第 164 天	孕妇为什么容易发生便秘？怎样防治	183
怀孕第 165 天	哪些饮食利于胎儿发育	184
怀孕第 166 天	怀孕了少吃盐	186

怀孕第 167 天	孕妇着装有学问	188
怀孕第 168 天	为什么会发生妊娠期仰卧综合征? 怎样防止	189
怀孕第 169 天	妊娠第 7 个月	190
怀孕第 170 天	女性妊娠与性爱	191
怀孕第 171 天	孕妇食海鱼, 孩子智商高	192
怀孕第 172 天	孕妇在孕早期忌多食动物肝脏	193
怀孕第 173 天	孕妇饮酒与白血病	194
怀孕第 174 天	让孕妇离铅远一些	195
怀孕第 175 天	妊娠水肿的饮食调治	196
怀孕第 176 天	孕妇如何改善胃灼热	198
怀孕第 177 天	孕妇为什么要勤洗澡? 应注意什么	199
怀孕第 178 天	静脉曲张的防治	200
怀孕第 179 天	妊娠疱疹的防治方法	201
怀孕第 180 天	为什么要重视胃出血	202
怀孕第 181 天	孕期出现阴道流血应想到有哪些情况	203
怀孕第 182 天	孕妇能注射哪些防疫针	204
怀孕第 183 天	孕妇应注意皮肤卫生	205
怀孕第 184 天	胎头朝上怎么办	206
怀孕第 185 天	孕妇可以打哪些预防针	210
怀孕第 186 天	孕妇要保持心情舒畅	211
怀孕第 187 天	孕妇情绪对胎儿的影响	212
怀孕第 188 天	孕妇应清楚腹部增大的规律	213
怀孕第 189 天	妊娠腹小于孕月勿忧	215
怀孕第 190 天	孕妇应避免汽车尾气	216
怀孕第 191 天	双胎或多胎妊娠孕妇孕期应注意什么	217
怀孕第 192 天	孕妇自觉头晕、眼花是怎么回事	218
怀孕第 193 天	孕妇刷牙时容易出现牙龈出血怎么办	219
怀孕第 194 天	孕妇为什么容易出现下肢浮肿? 怎么办	220
怀孕第 195 天	妊娠期的各种疼痛	221

怀孕第 196 天	孕期卫生非同小可	222
怀孕第 197 天	胎死宫内的不幸	223
怀孕第 198 天	怀孕后不宜多补充“补品”	224
怀孕第 199 天	孕妇要注意宫内发育迟缓	225
怀孕第 200 天	妊娠第 8 个月	226
怀孕第 201 天	产前出血的病因	228
怀孕第 202 天	可怕的前置胎盘	230
怀孕第 203 天	孕妇休克危在旦夕	232
怀孕第 204 天	宫颈机能不全是怎么回事? 怎样诊断和处理	234
怀孕第 205 天	孕妇慎用保胎药	235
怀孕第 206 天	胎儿羊水吸入性肺炎	237
怀孕第 207 天	给胎儿吃药、打针和做手术	238
怀孕第 208 天	怀孕期间若是无法入睡, 可否服用安眠药	239
怀孕第 209 天	孕妇忌服驱虫药和泻药	240
怀孕第 210 天	孕妇手脚麻木及疼痛怎么办	241
怀孕第 211 天	孕妇“胎嗽”	242
怀孕第 212 天	孕妇多吃什么将来孩子聪明	243
怀孕第 213 天	妊娠期穿什么样的鞋最好	244
怀孕第 214 天	胎儿营养	245
怀孕第 215 天	蛔虫症孕育必知	246
怀孕第 216 天	妊娠与小便频数	247
怀孕第 217 天	过去所服用的镇静剂迄今是否仍有影响	248
怀孕第 218 天	孕妇慎用抗甲状腺制剂和碘剂	249
怀孕第 219 天	凭借药物来压抑孕吐可以吗	250
怀孕第 220 天	微量元素与致畸形	251
怀孕第 221 天	孕妇禁服泻药	253
怀孕第 222 天	做游戏胎教	254
怀孕第 223 天	给胎儿做运动	255
怀孕第 224 天	孕妇禁用耳毒性药物	256

怀孕第 225 天	孕妇慎用激素类药物和中药	257
怀孕第 226 天	妊娠第 9 个月	258
怀孕第 227 天	孕妇不能吃、用哪些东西	260
怀孕第 228 天	羊水的量与功能	261
怀孕第 229 天	孕期运动注意事项	262
怀孕第 230 天	妊娠晚期的营养保健	263
怀孕第 231 天	剖宫产好还是自己生好	267
怀孕第 232 天	孕妇操作复印机好吗	268
怀孕第 233 天	分娩前也要会吃	269
怀孕第 234 天	产前诊断的方法有哪些	270
怀孕第 235 天	生孩子“憋尿”危险	271
怀孕第 236 天	产程的分期与时限	273
怀孕第 237 天	临产前做些什么准备	274
怀孕第 238 天	产前如何做好物质准备	275
怀孕第 239 天	怎样做好分娩的精神准备	276
怀孕第 240 天	为什么要按期进行产前检查	277
怀孕第 241 天	多种多样的引产妙方	278
怀孕第 242 天	剖宫产术前的准备	282
怀孕第 243 天	什么是产前出血	283
怀孕第 245 天	初生儿为何越来越大	284
怀孕第 246 天	初产头浮	285
怀孕第 247 天	产前如何学看 B 超检查单	286
怀孕第 248 天	孕妇多喝牛奶的好处	287
怀孕第 249 天	会阴切开与保护	288
怀孕第 250 天	产后饮食的调养	290
怀孕第 251 天	胎膜早破怎么办	293
怀孕第 252 天	家庭接生时要注意的事项	294
怀孕第 253 天	妊娠第 10 个月	295
怀孕第 254 天	滞产的预防	297

怀孕第 255 天	孕妇补锌	298
怀孕第 256 天	产褥期忌室内空气不流通	299
怀孕第 257 天	产妇夏季如何自我保健	300
怀孕第 258 天	产后多汗如何自我保健	301
怀孕第 259 天	产后如何防治会阴伤口痛	302
怀孕第 260 天	新生儿的生活环境要求是什么	303
怀孕第 261 天	孕期痔疮	304
怀孕第 262 天	新生儿有认识世界的的能力吗	304
怀孕第 263 天	如何观察新生儿	305
怀孕第 264 天	母性行为对婴儿健康成长有什么好处	306
怀孕第 265 天	妈妈有哪些疾病时不宜亲吻孩子	307
怀孕第 266 天	怎样为新生儿洗澡	308
怀孕第 267 天	新生儿洗澡有哪些注意事项	309
怀孕第 268 天	新生儿的脐带怎样护理	310
怀孕第 269 天	新生儿睡眠时有什么特点	311
怀孕第 270 天	如何为新生儿换尿布	312
怀孕第 271 天	如何从小儿的睡眠姿态来预测健康状况	313
怀孕第 272 天	新生儿的大便有什么特点	314
怀孕第 273 天	给新生儿拍照为什么不宜用闪光灯	315
怀孕第 274 天	给宝宝喂药有何妙法	316
怀孕第 275 天	新生儿易得什么病	317
怀孕第 276 天	为什么要为新生儿筛查疾病	318
怀孕第 277 天	坐月子能洗澡吗	319
怀孕第 278 天	产妇的起居	320
怀孕第 279 天	产后性生活的恢复	321
怀孕第 280 天	产后 42 天要到医院做检查	322



怀孕对女人来说,是生命中的重大事件。身为母亲,所扮演的将是终生不变的角色。如果能在决定怀孕前,先思考儿女对自己生命所产生的种种意义,将有助于未来与儿女的关系。即使是未按照计划的意外怀孕,和一个新生命能产生无可分割的亲密感,也是生命中值得期待和盼望的。

然而,除了怀孕前的心理准备,更重要的是怀孕期间的心理健康。怀孕期间,由于身体产生重大变化,使孕妇面临巨大的压力。除此之外,孕妇也会担心夫妇感情及其他人际关系的变化,对于即将来到的改变感到不安。因此,许多孕妇都会出现焦虑、紧张及多变的情绪。此时,除孕妇本身要尽量保持心情平和外,作为准爸爸的另一半也要从旁协助,一起度过这段时间。

当然,准爸爸的心理调适也十分重要,对丈夫而言,妻子怀孕也象征更大的责任。一般而言,如果是计划生育,准爸爸会感到喜悦。但若为意外

怀孕,父亲则会感到错愕、惊讶,甚至有不能接受事实的“不真实感”。尤其在怀孕前期25周内,因为母亲腹部尚未明显地突出,准爸爸这种“不真实感”和“不确定感”更为明显。而此时,准妈妈却已感到身体的变化,有害喜等征兆,准爸爸却无法体验准妈妈的心理压力,容易因此产生误解,此时正是夫妻关系面临挑战之时,彼此的沟通和互相支持更显重要。





“咱们的小家伙长得怎么样呢？什么样的眼睛？什么样的嘴巴？像我还是像你？”这恐怕是每对孕期夫妇最经常的话题了。是啊，您的孩子将会是什么样的？父母能将哪些东西遗传给孩子呢？我来帮您分析一下：

首先，您的孩子最初只是由父亲的一个精子和母亲的一个卵子组成的受精卵，经过许多次分化，才逐渐发育成为相似于你们的胎儿。这是由于你们的遗传基因传递给了这个受精卵的结果。因此，孩子身材的高矮、体型的胖瘦、肤色的深浅、眼睛的大小、鼻子的高低、耳朵与牙齿的形状、毛发的密度、智力的好坏、寿命的长短，以及血压、血型、红细胞数量、一些疾病和抵抗能力等，都与父母的遗传有关。比如说，父母的遗传基因里有“高”的符号，生下来的孩子日后往往长成高个子；反之，子女的身材就比较矮。

体型也是由遗传决定的，有的人“喝口凉水都长肉”，不管吃什么总是要胖；而有的人却怎么吃也长不胖。当然，诸如身高、体型、寿命、智力等一类的遗传，在遗传学中被人们称为多项智力，遗传与环境因素关系密切，缺一不可。我们既不能片面夸大遗传的作用，忽视环境的因素，也不能不顾遗传的影响，一味追求环境因素。





遗传病是一种严重危害人类健康的疾病。它以特有的方式,程度不同地一代又一代地往下传递。也就是说,在遗传病家族中,每一代都可能发生这种疾病。

我们已经知道人类遗传的奥秘在于细胞的基因。基因把握着遗传的“大权”,如出了毛病,人就要发生遗传病。来自父母的许多遗传信息通过基因由染色体携带传给下一代。例如,父亲的一个基因不正常,母亲与之相应的基因是正常的,这样一结合,不正常基因往往被正常基因所掩盖,得不到表现的机会,所以绝大多数孩子的体内尽管存在潜在的缺陷基因,但是却不发生遗传病。而当双亲带有同样的缺陷基因时,两个致病基因在孩子体内相遇,便无法被掩盖,这个孩子就难以避免发生遗传性疾病的厄运。这种概率尽管很小,但是总会出现。



由多基因以及环境因素的相互作用引起的疾病,如兔唇、腭裂、脊柱裂等,其子女不患病的概率很高。还有一些遗传病仅由夫妻一方的一个缺陷基因即可构成,也就是显性遗传病。如镰状细胞贫血,是一种直接危及生命的血液病,子女发病的可能性为 25%。

另外,遗传病也可能由影响胎儿的染色体的数目、结构或排列异常所引起。