

轻松学电脑



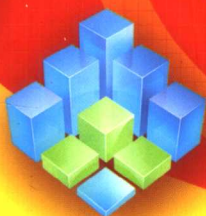
- 双 色 印 刷
- 全 真 图 解
- 情 景 教 学 光 盘

青华工作室 ● 编著



互动式教学光盘

电脑实用 操作指南



电子工业出版社
PUBLISHING HOUSE OF ELECTRONICS INDUSTRY

<http://www.phei.com.cn>

轻松学电脑

青华工作室 ● 编著

电脑实用 操作指南

电子工业出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京·BEIJING

内 容 简 介

本书主要采用情景对话的活泼方式,在聊天中为读者生动形象地介绍了认识电脑、安装操作系统、电脑的基本使用、电脑文字的输入、电脑文档的管理、家庭多媒体娱乐、学习软件与常用软件的使用、局域网的组建、电脑上网应用、电脑病毒防治等各类操作应用技能。同时,“小不点提醒”、“易老师概括”等丰富的知识提示,又为读者的学习起到提醒、巩固的作用。

形式多样、结构灵活是本书最大的特色。此外,在内容的安排上也根据从易到难的原则,层次分明、递进明确,可让读者一步一步地掌握到所学内容,实用性与可操作性都较强。本书是广大电脑初中级用户、电脑爱好者的首选学习资料,同时也可用做计算机及相关专业学生的学习教材。

未经许可,不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。
版权所有,侵权必究。

图书在版编目(CIP)数据

电脑实用操作指南/青华工作室编著. —北京:电子工业出版社, 2007.6
(轻松学电脑)
ISBN 978-7-121-04349-9

I. 电… II. 青… III. 电子计算机—基本知识 IV. TP3

中国版本图书馆CIP数据核字(2007)第065076号

责任编辑: 祁玉芹 张江涛

印 刷: 环球印刷(北京)有限公司

装 订: 环球印刷(北京)有限公司

出版发行: 电子工业出版社出版

北京市海淀区万寿路173信箱 邮编: 100036

开 本: 787×1092 1/16 印张: 16 字数: 392千字 彩插: 1页

印 次: 2007年6月第1次印刷

印 数: 8000册 定价: 29.80元(含光盘1张)

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题,请向购买书店调换。若书店售缺,请与本社发行部联系,联系及邮购电话:(010) 88254888。

质量投诉请发邮件至zlts@phei.com.cn, 盗版侵权举报请发邮件至dbqq@phei.com.cn。

服务热线:(010) 88258888。



光盘说明

光盘主要内容



《轻松学电脑》丛书的配套光盘是多媒体自学光盘，通过模拟老师授课与师生对话的场景，来详细讲解电脑以及各种应用软件的使用方法和技巧。通过本书配套多媒体互动教学光盘，可以如同课堂教学一般进行学习，直观且生动，大大提高学习的效率。



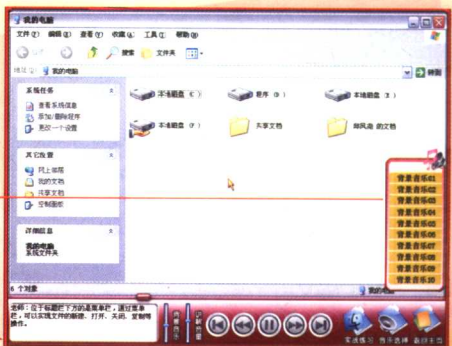
光盘操作方法



将本光盘放入光驱，几秒钟后光盘将自动运行。如果没有自动运行，可在桌面双击【我的电脑】图标，在打开的窗口中双击光驱盘符，或者右击光盘所在盘符，在弹出的快捷菜单中选择【自动播放】命令，即可启动并进入多媒体互动教学光盘程序。



单击【音乐选择】按钮，可以在弹出的菜单中选择其他音乐作为背景播放音乐。

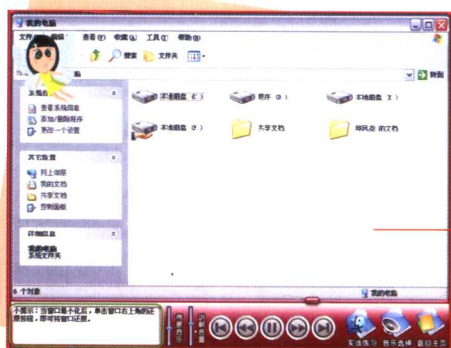


光盘说明



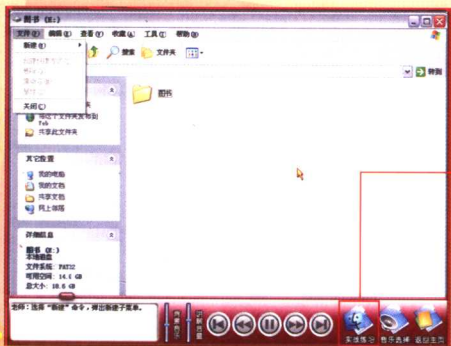
光盘最佳运行环境

P4以上CPU
256 MB以上内存
800 MB以上硬盘空间
Windows XP操作系统
屏幕分辨率800 × 600
52倍速以上光驱



视频教学模式

同步显示解说词



单击【实战练习】按钮，界面将自动缩小到只有一个文本框和播放按钮控制界面。此窗口可以拖放到屏幕任意位置，读者可以根据讲解边学边进行操作。

学电脑并不难，前提是要有一位“好老师”，“轻松学电脑”系列丛书就是为学用电脑的初、中级读者请来的“好老师”。

本丛书抛弃了传统的教科书式的写作模式，采用模拟课堂教学的情景对话方式，提倡轻松愉悦地进行学习，使读者能在生动活泼的氛围中，由浅入深地汲取电脑知识，循序渐进地掌握电脑操作技能，快速高效地提升电脑应用水平。

本丛中每一本书的内容，包括必须掌握的知识，操作技能和技巧，精彩实用的示例，都是经过周密的市场和读者调查总结而来，具有广泛的适用性和实用性，并融入了当前最新的知识和技术。

丛书特点

1. 形式活泼

本丛书以学生和老师一问一答的情景对话形式，逐章逐节、循序渐进地引出相关的学习重点与操作步骤，非常浅显易懂，可使读者在模拟课堂的情景中，以对话的方式轻松地进行学习。

2. 图文并茂

本丛书图文并茂，直观易读。精美的图片加上流畅简练的语言，能够让读者一看就懂。所有操作步骤都配有详细的操作提示，可以使读者一学就会。

3. 双色印刷

本丛书版式美观大方，版面装饰精致悦目。采用双色印刷，制作精美，层次分明，科学合理，是技术与艺术统一的一次有益的尝试。

4. 贴心提示

“小不点提醒”：对操作过程中可以采用的技巧和可能出现的问题做出相应的提示和说明。

“易老师概括”：对操作过程的解释或说明，也是对知识的拓展和延伸。

“小不懂领悟”：针对所介绍的知识点，提醒读者应该理解的操作和知识。

“温故而知新”：总结本章所学内容及重点、难点以加深读者印象，并给出下一步的任务和解决问题所需的知识，使读者能够做好进一步学习的准备。

“勤学勤练”：针对本章内容给出的相关问题和实践操作练习，使读者通过这些练习不仅能够巩固本章所学内容，还能举一反三，达到活学活用的目的。

5. 教学光盘

本丛书的每一本书均配有内容丰富的光盘，以辅助读者学习。光盘采用对话的形式，将各类应用知识融入一问一答的对话中，可方便用户快速进入操作正题，同时也可枯燥的电脑学习增添几分乐趣。

此外，光盘中涵盖了书中重点、难点知识的讲解与操作，针对读者的应用需求安排了全程的视频演示。演示的同时辅以多类活泼的提醒方式，可让读者快速掌握演示内容，并与书本内容融会贯通。

本书内容

本书共有 10 章。第 1 章认识电脑，主要介绍电脑的基本组成和常见硬件产品的选购与连接。第 2 章至第 5 章主要介绍操作系统的安装及基本使用等方面的操作应用。第 6 章和第 7 章主要介绍多媒体娱乐应用及电脑学习应用。第 8 章电脑局域网组建，详细介绍局域网基础、硬件设备、组建方案、资源共享等内容。第 9 章电脑上网应用，带你尽情遨游 Internet。第 10 章电脑病毒防治，主要从网络安全谈起，然后针对用户实际使用，提出了各类安全防范措施。

全书内容由浅入深、循序渐进地为读者讲解了各类应用知识，同时辅以详细的操作步骤图解以及贴心的操作提示，可让读者在生动活泼的学习过程中，真正掌握相关知识并提高实际应用能力。

适用对象

本系列图书针对广大电脑初、中级用户编写，不仅适合电脑爱好者在学习电脑知识与应用电脑工作、娱乐时查阅或系统地进行学习，也适合希望提高现有实际操作能力的各行各业人员阅读。同时，本丛书也可作为大中专院校师生的学习辅导用书。

本书作者及致谢

参与本书编写的人员都是长期从事计算机基础教学的教师，或计算机行业的专业技术人员，他们拥有丰富的教学经验和实践经验。另外，在本书编创过程中，参阅了大量的专业书籍，并咨询请教了多位经验丰富的计算机专业人士，在此向他们致以最真诚的谢意。

编著者

2007 年 5 月



第1章 认识电脑..... 1

1.1 电脑基本组成..... 2

1.1.1 电脑硬件系统..... 2

1.1.2 电脑软件系统..... 7

1.2 电脑常见硬件产品选购与连接..... 9

1.2.1 显示器..... 10

1.2.2 键盘、鼠标..... 11

1.2.3 打印机..... 12

1.2.4 刻录机..... 13

1.2.5 数码相机..... 15

1.2.6 移动存储设备..... 17

温故而知新..... 18

勤学勤练..... 18

第2章 安装操作系统..... 19

2.1 硬盘分区与格式化..... 20

2.1.1 硬盘分区原则..... 20

2.1.2 硬盘分区实战..... 20

2.1.3 格式化硬盘..... 24

2.2 安装 Windows XP 操作系统..... 25

2.2.1 硬件配置要求..... 26

2.2.2 安装方法选择..... 26

2.2.3 实施安装..... 26

2.2.4 Windows XP 的激活..... 29

2.3 安装 Windows Vista 操作系统..... 30

2.3.1 Windows Vista 的硬件需求..... 30

2.3.2 安装过程..... 30

2.3.3 Windows Vista 登录界面..... 33

2.3.4 Windows Vista 激活..... 34

2.4 安装多操作系统..... 35

2.4.1 安装多操作系统的原则..... 35

2.4.2 在 Windows 98 系统上安装 Windows 2000/XP..... 35

2.4.3 在 Windows 2000/XP 系统上 安装 Windows 98..... 37

2.4.4 在 Windows XP 上安装 Windows 2000..... 39

2.4.5 在 Windows 系列系统上 安装 Linux..... 40

2.4.6 在 Windows XP 上安装 Windows Server 2003..... 41

2.4.7 在 Linux 上安装 Windows 2000/XP..... 43

2.5 安装硬件驱动程序..... 44

2.5.1 驱动程序常用安装方法..... 44

2.5.2 驱动程序常用卸载方法..... 45

2.5.3 显卡驱动程序安装实战..... 46

温故而知新..... 48

勤学勤练..... 48

第3章 电脑基本使用..... 49

3.1 熟悉操作系统界面..... 50

3.1.1 启动与退出操作系统..... 50

3.1.2 操作系统桌面认识..... 51

3.1.3 使用操作系统“帮助” 工具..... 52

3.2 电脑基本使用..... 52

3.2.1 使用键盘和鼠标..... 52

3.2.2 启动应用程序..... 55

3.2.3 认识“我的电脑”..... 55

3.2.4 认识“资源管理器”..... 56

3.2.5 使用“回收站”..... 57

3.2.6 添加和删除桌面图标..... 58

3.3 电脑个性设置..... 61

3.3.1 个性化系统桌面..... 61

3.3.2 设置日期和时间..... 63

3.3.3 设置鼠标操作方式..... 64

3.3.4 安装 Windows 桌面主题..... 64

3.3.5 锁定任务栏.....	65
3.4 电脑基本维护.....	66
3.4.1 安装和删除 Windows 组件 ...	66
3.4.2 磁盘错误扫描.....	67
3.4.3 磁盘碎片整理.....	68
3.4.4 磁盘管理.....	69
温故而知新	72
勤学勤练	72

第 4 章 电脑文字输入..... 73

4.1 安装与删除输入法.....	74
4.1.1 安装系统输入法.....	74
4.1.2 删除系统输入法.....	75
4.2 中文输入法的使用.....	75
4.2.1 输入法的切换.....	76
4.2.2 动态键盘的使用.....	76
4.2.3 定义输入法快捷键.....	77
4.2.4 使用万能五笔输入汉字.....	78
4.2.5 微软拼音输入法.....	79
4.2.6 智能 ABC 输入法	80
4.3 特殊字符的输入.....	82
4.3.1 输入繁体字.....	82
4.3.2 输入其他特殊字符.....	83
4.4 调用系统文档编辑平台.....	84
4.4.1 使用 Word 2003 输入文档.....	84
4.4.2 调整段落格式.....	84
4.4.3 插入艺术字.....	86
4.4.4 插入图片.....	87
4.4.5 打印文档.....	88
4.5 Windows 造字程序的使用	91
4.5.1 启动造字程序.....	91
4.5.2 造出生僻汉字.....	91
温故而知新	93
勤学勤练	93

第 5 章 电脑文档管理..... 95

5.1 了解系统文件管理平台	96
5.2 操作系统文件管理	96
5.2.1 搜索需要的文件	96
5.2.2 更改文件的显示方式	97
5.2.3 新建文件夹	100
5.2.4 新建文件	101
5.2.5 实现文件批量命名	101
5.2.6 选择文件夹和文件	102
5.2.7 复制、移动文件夹	104
5.2.8 查看文件属性	105
5.2.9 文件与文件夹加密	106
5.3 文件压缩操作	107
5.3.1 使用 NTFS 压缩功能 节约磁盘空间	107
5.3.2 使用 Windows XP 自带 压缩功能	107
5.3.3 安装专业压缩软件	109
5.3.4 压缩多个文件	109
5.3.5 解压文件	110
5.3.6 修复受损压缩文件	111
5.4 文档打印	112
5.4.1 安装打印机	112
5.4.2 打印文档的管理	114
5.4.3 添加共享打印机	115
温故而知新	116
勤学勤练	116

第 6 章 家庭多媒体娱乐 117

6.1 系统自带娱乐工具	118
6.1.1 Windows Media Player 媒体播放	118
6.1.2 使用“录音机”录制音频 ...	120
6.1.3 Windows Movie Maker 影片制作	122

6.2 制作家庭电子相册.....	125
6.2.1 安装 ACDSee 制作软件	125
6.2.2 浏览图片.....	126
6.2.3 调整图片大小.....	126
6.2.4 转换图片格式.....	127
6.2.5 创建电子相册.....	129
6.3 媒体播放处理.....	130
6.3.1 常见媒体文件简介	130
6.3.2 播放 CD 或 MP3 音乐光盘	131
6.3.3 播放流媒体文件.....	133
6.4 媒体格式转换.....	134
6.4.1 制作手机电影文件.....	134
6.4.2 RM 转换为 MPEG	136
6.4.3 MP3 文件转换.....	136
6.5 光盘刻录.....	137
6.5.1 安装光盘刻录机.....	137
6.5.2 选购空白刻录光盘.....	138
6.5.3 安装光盘刻录软件.....	139
6.5.4 制作 CD 音乐光盘	140
6.5.5 制作系统启动维护光盘.....	141
温故而知新	142
勤学勤练	142

第 7 章 学习软件与常用软件使用 143

7.1 英语翻译与学习.....	144
7.1.1 使用金山词霸 2007.....	144
7.1.2 使用金山快译 2007.....	145
7.1.3 使用英语学习软件.....	148
7.2 电子书阅读.....	150
7.2.1 认识电子书格式.....	150
7.2.2 使用 Adobe Reader 7.0 阅读电子书.....	151
7.2.3 自己制作电子书.....	152
7.3 其他常用软件使用.....	154
7.3.1 使用 Ghost 软件实施	

系统备份	154
7.3.2 使用 Partition Magic 管理 磁盘分区	156
7.3.3 使用“Windows 优化大师” 优化系统性能	158
7.3.4 使用 Daemon Tools 虚拟光驱	160
7.3.5 使用 SnagIt 捕捉屏幕截图	161
温故而知新	164
勤学勤练	164

第 8 章 局域网组建 165

8.1 局域网基础	166
8.1.1 家庭局域网分类	166
8.1.2 局域网拓扑结构	167
8.1.3 局域网 IP 地址.....	169
8.2 常见局域网硬件设备	169
8.2.1 交换机	170
8.2.2 宽带路由器	170
8.2.3 无线网卡	171
8.2.4 ADSL Modem	172
8.3 家庭局域网组建	172
8.3.1 局域网硬件设备连接	172
8.3.2 添加网络组件	172
8.3.3 运行网络安装向导	174
8.3.4 配置 TCP/IP 地址	176
8.3.5 测试局域网连通性	177
8.4 局域网资源共享	177
8.4.1 配置文件共享	177
8.4.2 共享应用 1: 远程桌面连接	178
8.4.3 共享应用 2: 局域网 即时消息发送	180
8.4.4 网络文档打印	182
8.5 家庭无线局域网络组建	185
8.5.1 方案介绍	186
8.5.2 硬件连接	187
8.5.3 无线发送端配置	187

8.5.4 无线接收端配置.....	188
8.5.5 访问测试.....	189
温故而知新	189
勤学勤练	190

第 9 章 电脑上网应用..... 191

9.1 局域网共享上网.....	192
9.1.1 共享上网类型介绍.....	192
9.1.2 TCP/IP 配置.....	193
9.1.3 宽带路由器设置.....	194
9.1.4 共享上网应用.....	194
9.2 网络浏览应用.....	195
9.2.1 启动 IE 浏览器.....	195
9.2.2 认识 IE 浏览器界面.....	196
9.2.3 使用地址栏浏览网页.....	197
9.2.4 收藏网页.....	198
9.2.5 保存网页内容.....	199
9.2.6 脱机浏览网页.....	199
9.2.7 设置 IE 浏览器主页面.....	201
9.3 搜索与下载.....	201
9.3.1 认识搜索引擎.....	201
9.3.2 关键词的使用.....	202
9.3.3 使用百度搜索引擎.....	203
9.3.4 使用网际快车下载网络资源.....	205
9.3.5 运用 BT 下载网络资源.....	207
9.4 邮件收发.....	209
9.4.1 认识电子邮件.....	209
9.4.2 免费电子邮箱的申请.....	210
9.4.3 在线收发电子邮件.....	211
9.4.4 利用 Outlook Express 收发邮件	212
9.4.5 利用 Foxmail 收发邮件	214
9.5 网上即时聊天.....	215
9.5.1 即时聊天软件介绍.....	215
9.5.2 申请 MSN 账户.....	216
9.5.3 使用 MSN 联系好友.....	217
9.5.4 申请腾讯 QQ 号码.....	219

9.5.5 使用腾讯 QQ 联系好友.....	220
9.5.6 与好友传输文件	221
温故而知新	222
勤学勤练	222

第 10 章 电脑病毒防治..... 223

10.1 系统安全设置.....	224
10.1.1 设置 BIOS 密码.....	224
10.1.2 Windows XP 密码设置.....	224
10.1.3 禁用远程协助	225
10.1.4 禁用文件和打印共享服务	226
10.1.5 启用 TCP/IP 筛选	226
10.1.6 禁用不必要的服务	227
10.1.7 及时系统更新与打补丁	229
10.1.8 Windows XP 防火墙设置	229
10.2 流氓软件清理	230
10.2.1 认识流氓软件	230
10.2.2 流氓软件查杀工具介绍	231
10.2.3 利用软件查杀系统 流氓软件	232
10.3 系统病毒查杀	233
10.3.1 常见防病毒软件介绍	234
10.3.2 安装瑞星杀毒 2007 版	236
10.3.3 病毒查杀	238
10.3.4 扫描系统漏洞	238
10.3.5 制作安装文件	239
10.4 Internet 安全防范.....	240
10.4.1 日常网络安全防范	240
10.4.2 安装和使用防火墙软件	241
10.4.3 垃圾邮件防范措施	244
10.4.4 网页攻击防范措施	244
10.5 系统重要数据备份与恢复	245
10.5.1 系统数据备份	245
10.5.2 系统还原	246
温故而知新	248
勤学勤练	248

轻松
学
电脑

第 1 章

认识 电 脑



电脑基本组成

电脑常见硬件产品选购与连接

1.1 电脑基本组成



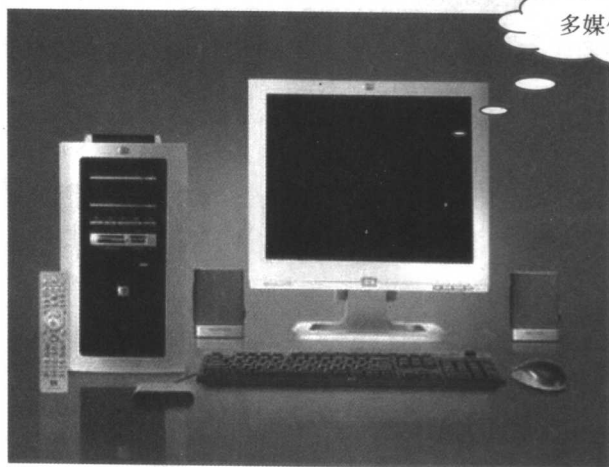
易老师：随着电脑的普及，它离我们越来越近，已经成为我们工作和生活的一部分。



易老师：电脑是由各种硬件和软件组成的。硬件是指各种物理设备，是电脑的基础；而软件是指指挥电脑执行任务的一系列指令，是电脑的灵魂。



易老师：从外观上看，一台完整的电脑主要由主机、显示器、键盘、鼠标和音箱等组成。



多媒体电脑

1.1.1 电脑硬件系统

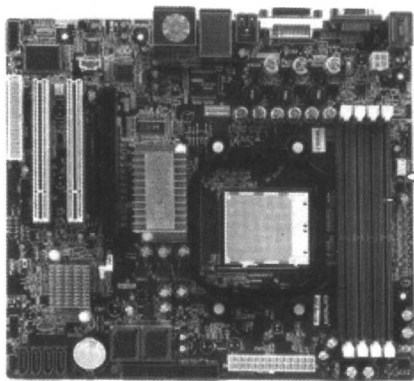


易老师：电脑硬件是软件系统的载体，由各种电脑配件构成。以下将对电脑硬件各组成部分做简要介绍。

1. 主板



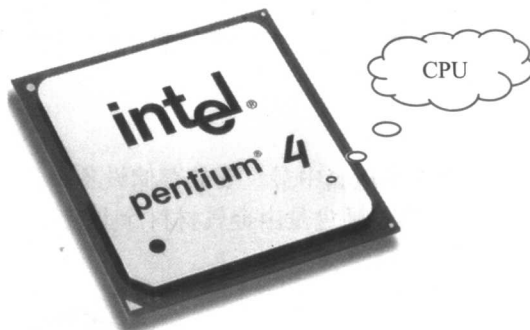
易老师：电脑的核心是主板，电脑中所有的关键设备都安装在主板上。它连接着中央处理器、集成电路、主存储器和总线控制器。



主板

2. 中央处理器

 易老师：Central Processor Unit 简称 CPU（即中央处理器），它负责整个系统指令的执行、数据的传送与存储、数学与逻辑的运算，以及对内对外输出与输入的控制，是决定系统性能的核心部件。目前使用最多的是 Intel 和 AMD 两家公司的 CPU 产品。

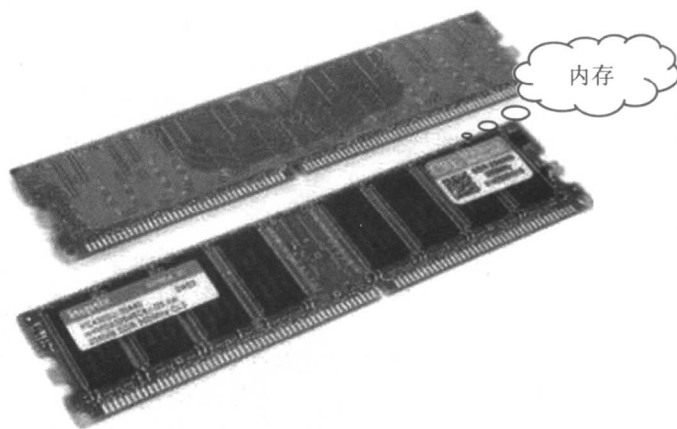


小不点提醒

生产 CPU 对于制造工艺有着极高的要求，目前无论是购买盒装还是散装的处理器，都不可能是假货。但由于散装产品的关税比盒装的要低得多，所以不法经销商常常将散装 CPU 加上包装当盒装产品出售，以牟取更高的利润，在选购时要多加注意。

3. 内存

 易老师：内存是电脑中存储临时数据的重要设备，用来存放电脑当前正在执行的数据和程序。它是电脑重要的组成部分之一，其速度、容量与性能是决定电脑整体性能的一个重要的因素。

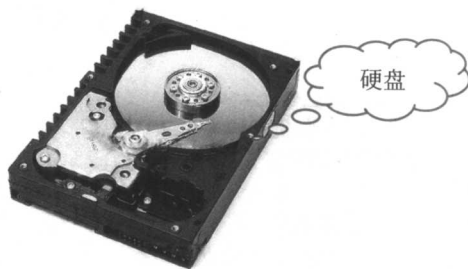


**小不点提醒**

根据制作工艺、性能参数等各方面的差异，可以将目前的主流内存分为 SDR、DDR 和 RDRAM 三大类。

4. 硬盘

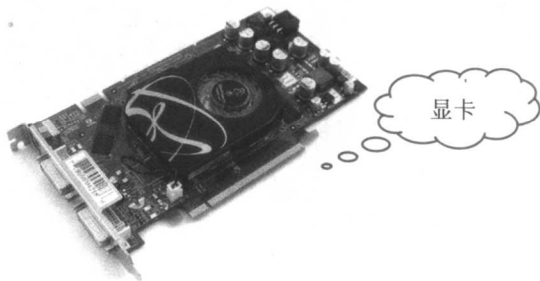
 易老师：硬盘是电脑中最重要的存储设备，是用来存储文件、软件、游戏、音乐、电影等的一个数据容器。硬盘是由金属材料涂上磁性物质的盘片与盘片读写装置组成的，是电脑中最为常见的存储设备。

**小不点提醒**

对于一般的家庭用户来说，选购 IDE 或 SATA 接口的硬盘是完全足够的。而对于一些追求性能稳定的工作站和服务器来说，SCSI 硬盘则是最佳选择。

5. 显卡

 易老师：显卡，又叫图形加速卡或显示适配卡，是主机最基本的组成部分之一。显卡的用途是控制电脑的图形输出，负责传递显示器和 CPU 之间的显示信号，是实现“人机对话”的重要设备之一。

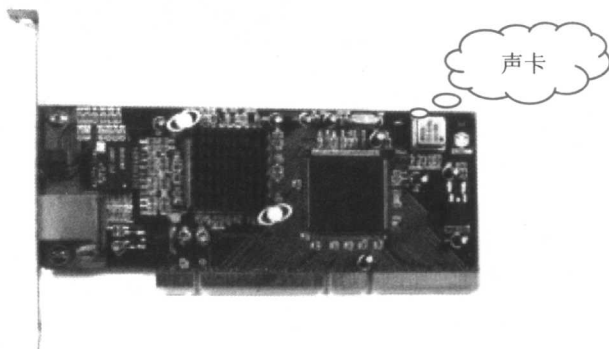


**小不点提醒**

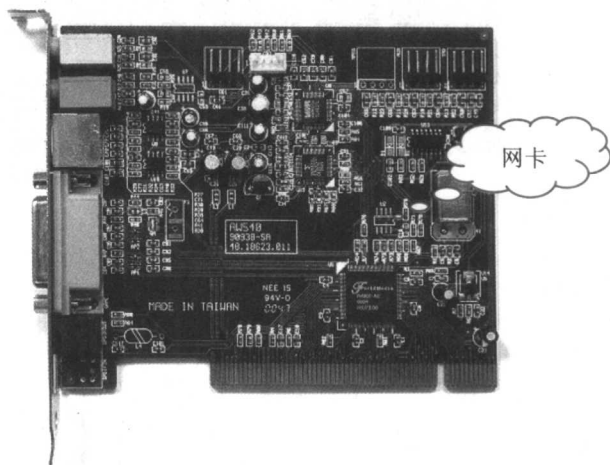
目前主流的中端显卡一般都提供了 128 MB 的显存容量和 128 bit 的位宽；部分高端的显卡已经将显存容量和位宽分别增加到了 512 MB 和 512 bit，以此来提高显卡的性能。

6. 声卡

 易老师：声卡是电脑进行声音处理的适配器，也称为声音卡、声效卡。它的基本功能是把来自磁带、话筒、光盘的原始声音信号加以转换，输出到扬声器、扩音机、耳机、录音机等声响设备。

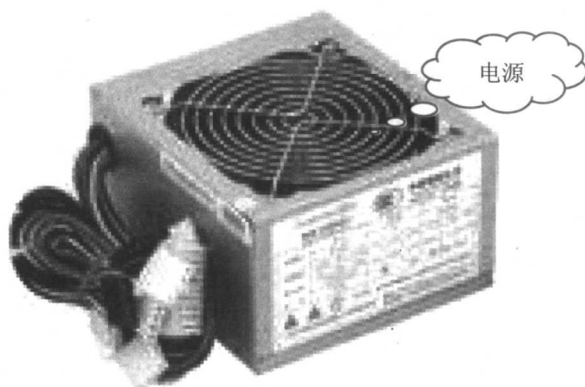
**7. 网卡**

 易老师：网卡也叫网络适配器，是局域网中最基本的部件之一，它是连接计算机与网络的硬件设备。不管是同轴电缆连接、双绞线连接还是光纤连接，都必须借助网卡才能实现数据的通信。



8. 电源

 易老师：电源是电脑正常运行的枢纽，它负责将普通市电转换为电脑主机可以直接使用的电源。它的好坏决定电脑是否能够正常工作。



9. 音箱

 易老师：音响系统是电脑的喉舌，其品质与摆放位置直接关系到多媒体声音的输出效果。目前市面上的音箱形形色色，但无论是哪种音箱，其最基本的组成元素都包括箱体、扬声器单元和分频器三个部分。



10. 显示器

 易老师：显示器是电脑的重要输出设备，它可以把电脑操作的各种状态、数据都显示在屏幕上。显示器的种类多种多样，目前使用较多的是 CRT 台式显示器和 LCD 液晶显示器。