

孟景春

子皿景春临床经验集

◆ 孟景春 编著

湖南科学技术出版社

思邈百歲撰
我今八旬而子
未素時日女
願將餘輝



孟景春

孟景春临床经验集

◆ 孟景春 编著

湖南科学技术出版社

思邈百歲撰
我今八旬尚年
未耋時日安
願將伯暉照



图书在版编目 (C I P) 数据

孟景春临床经验集/ 孟景春编著. —长沙: 湖南科学技术出版社, 2007. 1

ISBN 978 - 7 - 5357 - 4850 - 8

I. 孟… II. 孟… III. 中医学临床 - 经验 - 中国 - 现代
IV. R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 024736 号

孟景春临床经验集

编 著: 孟景春

责任编辑: 王跃军

出版发行: 湖南科学技术出版社

社 址: 长沙市湘雅路 276 号

<http://www.hnstp.com>

邮购联系: 本社直销科 0731-4375808

印 刷: 长沙科地印务有限公司

(印装质量问题请直接与本厂联系)

厂 址: 长沙市岳麓区桐梓坡路 92 号

邮 编: 410013

出版日期: 2007 年 1 月第 1 版第 1 次

开 本: 850mmx1168mm 1/32

印 张: 6.25

插 页: 2

字 数: 154000

书 号: ISBN 978 - 7 - 5357 - 4850 - 8

定 价: 15.00 元

(版权所有·翻印必究)

臨床實錄 有歲

醫道不盡本卒出

探幽尚在微中

子思東坡題于御竹齋





孟景春，南京中医药大学教授，首批（1978年）研究生导师，江苏省名中医，1992年获国务院政府特殊津贴，曾任江苏新医学院、南京中医学院中医系主任，基础部主任；社会兼职曾任省及南京市中医学会副会长，省《内经》研究会主任，省养生康复研究会顾问等职。

孟教授从医从教50余年，编写（主编）的教材、专著、译著（古译今）有16种。自20世纪90年代，又复从事养生康复学的研究，编著《中医养生康复学概论》、《中医养生康复古籍选》，退休后专注于医药科普方面的写作。自20世纪90年代迄今已编著（主编）出版的有《中医养生丛书》（计10部）和《祝您健康长寿》，共计230余万字；另著有《四季进补》、《中医养生》、《教师健康手册》、《中老年常见病家庭防治》、《百病中医防治》等。

【附】主要著述：教材类有《内经辑要》、《内经教学参考资料》、《内经选读》、《中医学概论》、《中医学导论》、《中医养生康复概论》等。译著类有《黄帝内经素问译释》、《灵枢经译释》和《难经译释》等。专著类有《名医家言录》、《疑难病证万例选》。

编写说明

一、医案篇中所选的医案，是从笔者历年来众多的医案中反复筛选的。多数是常见病中的用常规辨证施治而不愈者，如医案篇中所选的数例便秘症便是。亦有临床确实罕见的，如背脊寒冷症，鼻中气冷症等。

二、由于所选病症不多而病症比较复杂，因此不按常理那样分门别类，更不能分科了。

三、由于有上述的原因，故在编排上，常将同一病症，用不同治法而取效的案例编排在一起。如便秘症，亦有完全不同的治法，治同一病症，如高血压病（症）、盗汗等，以便读者对比，从而更能体会辨证论治的重要性。

四、关于“医话”，有的是笔者个人临床的心得体会，也有讲学习中医的方法，中医学西医的目的，旨在纠正有些人在教与学中医中的模糊思想。

五、关于专方、专药治专病（症）这篇的内容，所选的专方、专药治专病（症）的药和方，都不是信手拈来，更不是道听途说，都是以前著名中医有权威性的著作记载，如李时珍的《本草纲目》，王清任的《医林改错》，以及当代名中医蒲辅周和岳美中等医药文集中的记载，且大多数又经笔者在临床验证过，如用五倍子研末敷脐，霜桑叶治盗汗、自汗，核桃仁消肾结石，刺猬皮治遗精，蜈蚣外敷治肝硬化腹水，都是屡试屡

爽，方敢大胆介绍。

六、写中药药名趣话，这些药物都是常用药物，但学者对它命名的由来，恐知之不多。通过趣话的介绍，可使学习者不仅增加兴趣，更可加强学习者对该药物功用、主治的记忆，而且更能清楚地知道其使用的方法。

序一

孟景春教授于南京中医学院创立之际，即参与编写教材、担任教学工作，乃江苏省中医教育铺路筑基者之一。孟老谦谦君子，温诚淳笃，博极医源，精勤不倦，对中医经典之研索，有精深造诣，执掌《内经》及基础理论教学工作，近半个世纪，培育人才，桃李芬芳，蜚声讲坛，饮誉海内。近年来，仍诊病解惑，笔耕不辍，时有佳章，颇多宏论卓识。应学子之请，拟将历年来所写医案、医话及专方、专药治专病之文稿，精选成册，付之枣梨，以饕同道。承蒙不弃，索序于愚，因得先睹为快。

孟老理论精深，经验宏富，所举医案，多为疑难痼疾，其辨证精细入微，用药熨帖稳当，疗效卓著，启迪心智，如便秘一症，通常多以润肠通腑为治，但孟老慧眼独具，治病求本，见微知著，丝丝入扣，而以润肺利气，柔肝缓急，养血滋阴，温肾缩泉，补脾益气等法分治便秘，获效殊捷，患者称颂。医话篇对青年中医殷殷之情，溢于言表，企望青年中医在实践中不断充实提高，坚持中医特色，走自己之路，早日成才，为民造福。专方、专药治专病篇介绍诸多廉、便、验之方药，攻克顽症痼疾，可谓不仅授人以鱼，更授人以渔，仁者之心，令人钦敬。末缀以中药药名趣话，寓历史、药性于故事之中，令人神往而深入记忆。全书无冗词套语，文笔炼达，意蕴精深，读之如饮琼浆，沁人心脾，开智迪慧，举一反三，弘扬岐黄，功莫大焉。诚不可多得之佳作也，乐为同仁介。

朱良春 谨识
丙戌仲秋，虚度九秩

序二

调寄 临江仙

虽已耄耋高龄辈，壮志不减当年。著书立说平常事，发扬国粹，重任不息肩。

言简意赅语精练，似闻伯牙拨弦。启迪心扉着先鞭。迷津明灯，指路永向前。

孟景春同志平生勤于写作，笔酣墨畅。近时以所撰之《临床经验集》见示，意多创新，读之颇受启发，获益匪浅，欣闻不日即将出版发印。诚立言之楷模，传世之佳作。为赋“临江仙”一阙，以表庆贺之忱。

沈凤阁于金陵
丙戌仲秋

自序

我祖籍在江苏张家港市，自曾祖父至父辈，素以耕作传家。由于本人幼失怙恃，故未能很有序地上学。至初中即将毕业时，日寇入侵，南京失守，江苏就沦陷了；因此而中断学习，后一年战争暂时平息，但仍然在日本控制之下，所有初、高中学校均停办，不得已，经人介绍至合兴镇“国文专修社”学习，任教者系晚清一秀才，堪称饱学之士，其时不少遭同样不幸辍学在家者，都去“国文专修社”学习。该社所授之课有《论语》《孟子》《诗经》《左传》《幼学琼林》和一本《秋水轩尺牍》。通过这一年多的学习，对古汉语和古代文学的理解与提高，确实不无小补，同时也为后来学习古典医著，奠定了较好的基础。

年届十八岁那年，又经人介绍至杨舍镇（即现张家港市政府所在地）汤礼门先生处学医。汤先生乃沪上名医丁甘仁先生的弟子，故也可称是丁派了。由于汤师也是一方名医，诊务比较忙，当时做医生的规矩，都是上午门诊，下午出诊。由于这样，所以对学生的教学方法是：首先交给学生几本必读的医著：唐容川编著中西汇通医书5种，即《伤寒论》《本草问答》《医经精义》《血证论》《金匱》，将此5种书作为基本读物。由于忙于诊务，无时间对学生讲解，只是交代学生说明这是学好中医的必读之书，由学生自学。在门诊时随着先生看病抄方，下午出诊时，只带高年资的学生跟随。其余学生都进行自学。学习书籍除以上5种外，还有由丁甘仁先生所编著的《中药辑要》、由汪昂编著的《汤头歌诀》，均要求我们背诵。学习的方法基本如此。在一月中抽一两次时间，把学生集中起来，讲讲

学习的重点和重要性，抽某一医书（当然均在5种书内）中的片段讲一讲。然后要求学生写一点学习心得体会。再有便是做一些实际操作的技术。都是属于中医外科方面，如熬膏药（创口外贴），摊膏药，研中药，做纸拈（称为药线），相当于现在西医用消毒纱布，还有包药，又如先生行外科手术时，学习消毒和切开时如何用刀、如何排脓等等。所有学习的方法基本如此。到了最后一年也是最关键的一年，结束后，即将自己开业，走上社会，如果一点技术都没有，则将无所作为了，所以也非常担心。但是，老师还是关心学生的前途，为了自己声誉，也总是希望从他门下学习的弟子，不能无声无息。于是给每个学生赠送几件开业的“资本”，令学生抄录丁甘仁的医案，抄录丁甘仁的“一百十三方”，其中有内、外、妇、幼各科常见病的辨证处方，并有加减方法等。还有外科（包括皮肤、五官科）各种病的外治方药。也是先生日常应用的配方，不过在未学习前，只见到方的名称而未知其具体的药物和配制方法。到了学习结束时，就作为为师送给每个弟子的礼物。并反复交代：初出茅庐，对待每个病员，不论疾病的轻重，必须慎重细微，切不可推诿，可先按丁甘仁先生的“一百三十方”挑选一较合适的处方，嘱服1~2剂后复诊。处理完后，接着应再从丁甘仁的医案中，找到相应的病种，在医案中从症状、舌苔脉象和病机分析等，弄清楚病因病机和立法处方，做到心中了然。再次复诊便能有的放矢针对病情的处方，如三诊时获效，这一经验便能牢记于脑海之中。这一方法，确实稳妥而有效。从此我对医案的阅读，便成为案头的常看书，除了丁甘仁的医案外，又增加了叶天士的《临证指南医案》《柳选四家医案》《张聿青医案》等，这些医案各具特色，治法且各有绝招，一直至今，仍未改变这一习惯。

由于我爱读医案，可从医案得到新的知识和别出心裁的治法，我推想所有的临床工作者中，与我同好者，亦必大有人在，这就是我整理医案的出发点。揣个人医案，自觉平平，既

不敢和先贤相比，也不能与一些名中医的医案相媲美，只能说是自己在多年临床中的点滴经验，为“一孔”之见，作为“敝帚自珍”而已，同时也希望对后来之初学者有一点启示。特别是理论如何结合实际 的启示。

至于所写的内容除医案、医话外还有专药、专方治专病（症）和中药药名趣话。这两篇，虽不是医案、医话，在实际应用上虽不能说相辅相成，但与临床处方用药也有一定的帮助。

本书出版后，如能对学习中医者在临床、教学方面有所参考或启发，则幸甚矣。但自知水平有限，若有不当，甚或错误，希批评指正。



目录

医案篇

引言	1
1. 缠绵 10 余年的偏头痛	4
2. 巅顶头痛	5
3. 右臂不能屈伸、拇指不用症	7
4. 经常发作的鼻旁痒疹	8
5. 背脊寒冷症	9
6. 乳房萎缩症	10
7. 牙龈久痛症	11
8. 掌心发热症	12
9. 小便失禁症	13
10. 通腑泻下治哮喘	13
11. 润肺利气治便秘	15
12. 柔肝缓急治便秘	15
13. 养血滋阴治便秘	17
14. 温肾缩泉治便秘	18
15. 补脾益气治便秘	19
16. 化湿健脾治低钾血症	21
17. 化湿和中、温补脾肾治骨结核、关节炎	22
18. 化湿理脾治阳痿	23
19. 柔肝缓急法治遗尿	25
20. 活血祛瘀法治鼻中冷气症	26

21. 培土抑木治口甜症	27
22. 柔肝缓急治干咳症	28
23. 柔肝缓急治长期转筋症	29
24. 柔肝缓急、活血祛瘀治肠粘连	30
25. 清肝养肺治呛咳症	31
26. 化湿重镇治胃痛症	32
27. 清肝补脾治失眠症	33
28. 分经用药治痹症	35
29. 燮理阴阳治高血压	36
30. 补气活血治高血压	38
31. 活血祛瘀治高血压	39
32. 补脾助运治眨眼症	41
33. “泻南补北”治喜笑不休症	42
34. 滋肝养血治阴痒症	44
35. 滋肝泻火治多年口苦症	46
36. 活血祛瘀治咳血	47
37. 活血祛瘀治流产	49
38. 活血祛瘀治失眠症	51
39. 温经活血治痛经症	52
40. 综合疗法治复发性口腔溃疡	54
41. 补气解毒治糖尿病并发齿龈流脓出血症	56
42. 用甘麦大枣汤为主治脘腹内奇痒症	58
43. 清泻肝火治盗汗症	59
44. 固表温阳治盗汗症	61
45. 清心泻肝治盗汗症	62
46. 理脾燥湿治口渴症	63
47. 活血祛瘀治口渴症	65
48. 温补脾肾治久泻	66
49. 活血通瘀治闭经症	67
50. 补瀉交替治月经不调症	69

医话篇

引言	71
1. 治疗应重视审证求因	72
2. 漫谈处方中药量轻重和药物配伍比例的重要性	75
3. 谈中医治病应有点“悟性”	79
4. 谈谈服药方法与服药的时间	80
5. 论中医院校学生学西医	83
6. 谈谈诊病望舌苔的重要性	85
7. 中医学研究应走自己的道路	88
8. 处方中要注意药物特殊性的过敏	90
9. 病人也是医生学习的对象	92
10. 辨证要明确局部和整体的关系	93
11. 治病不能单开一张处方	94
12. 问诊必须全面而细微	96
13. 造就中医人才，必须要有坚实的基本功	98
14. 漫谈学习《内经》的重要性	100
15. 治病要博采众方	106

专药、专方治专症（病）篇

引言	108
1. 黄芪为治慢性肾炎蛋白尿的良药	110
2. 骨碎补治链霉素中毒引起的耳聋	111
3. 卷柏治内痔出血	112
4. 人尿能止上部出血	113
5. 蜈蚣消肝硬化腹水	114
6. 当归治久咳、夜咳	115
7. 五倍子敷脐治盗汗、擦牙能固齿	116
8. 长生果（花生）治萎缩性鼻炎	117
9. 紫石英乃治疗宫寒不孕的要药	118

10. 治头痛必用川芎	119
11. 全蝎擅治百日咳	120
12. 山药为劳损、慢性泄泻良药	121
13. 土鳖虫擅治腰痛	122
14. 芙蓉叶为治糜烂性胃炎的要药	123
15. 白术为治气虚便秘专药	125
16. 刺猬皮治遗精独擅	127
17. 钩藤对肝炎胁痛有殊功	127
18. 核桃仁是肾结石的“克星”	128
19. 桑叶止虚汗有殊功	130
20. 韭菜子治阳虚遗尿	131
21. 车前草治血尿	131
22. 牛膝炭止血尿	132
23. 威灵仙擅治足跟疼痛	134
24. 九香虫为治血管瘤专药	135
25. 鳖头治脱肛	136
26. 鱼腥草治肺炎	136
27. 丁香为除口臭的良药	137
28. 夏枯草降酶良药又治目痛	139
29. 土茯苓治痛风	140
30. 生猪板油可治多种疾病	141
31. 焦锅巴治久泻不止	142
32. 南瓜子治前列腺增生	142

中药药名趣话篇

引言	144
1. 罗汉果	145
2. 蒲公英	146
3. 刘寄奴	147
4. 何首乌	147

5. 白头翁	148
6. 骨碎补 (申姜、猴姜)	149
7. 御米 (罌粟子)	150
8. 婆媳砂 (夜明砂、蚕沙)	151
9. 枳解酒	153
10. 杜仲	154
11. 参三七	155
12. 枸杞子 (明目子、红果)	156
13. 车前草	157
14. 当归	159
15. 淫羊藿	160
16. 辛夷花	161
17. 蝉蜕 (蝉衣、知了衣)	163
18. 女贞子	164
19. 益母草	165
20. 金钱草	166
21. 仙鹤草	167
22. 葛根	168
23. 川贝母	170
24. 阿胶	171
25. 菟丝子	173
26. 蛇含草	175
27. 山茱萸	175
28. 紫花地丁	177
29. 香白芷	178
30. 金针菜 (黄花菜、古名萱草)	179
31. 落得打 (韩信草)	180
跋	183