

历·史·之·镜

TIANXIA GONG ZHULU
—WEIJINNANBEICHAO

图文本

张
军
著

天下共逐鹿

魏

晋

南

北

朝

中华帝国的脚步沉重而狂奔，而且，陷入了一个怪圈：从王朝初建的清明，到末期的腐朽，随后被不堪重压的农民起义推翻，而新的王朝又重复这样的轮回。我们的帝国，犹如意气风发的少年，在这样的轮回中逐日变为垂垂老者，巨大的身躯轰然倾倒在烟尘之中。





卷一
卷二
卷三
卷四
卷五
卷六
卷七
卷八
卷九
卷十
卷十一
卷十二
卷十三
卷十四
卷十五
卷十六
卷十七
卷十八
卷十九
卷二十
卷二十一
卷二十二
卷二十三
卷二十四
卷二十五
卷二十六
卷二十七
卷二十八
卷二十九
卷三十
卷三十一
卷三十二
卷三十三
卷三十四
卷三十五
卷三十六
卷三十七
卷三十八
卷三十九
卷四十
卷四十一
卷四十二
卷四十三
卷四十四
卷四十五
卷四十六
卷四十七
卷四十八
卷四十九
卷五十
卷五十一
卷五十二
卷五十三
卷五十四
卷五十五
卷五十六
卷五十七
卷五十八
卷五十九
卷六十
卷六十一
卷六十二
卷六十三
卷六十四
卷六十五
卷六十六
卷六十七
卷六十八
卷六十九
卷七十
卷七十一
卷七十二
卷七十三
卷七十四
卷七十五
卷七十六
卷七十七
卷七十八
卷七十九
卷八十
卷八十一
卷八十二
卷八十三
卷八十四
卷八十五
卷八十六
卷八十七
卷八十八
卷八十九
卷九十
卷九十一
卷九十二
卷九十三
卷九十四
卷九十五
卷九十六
卷九十七
卷九十八
卷九十九
卷一百

天下共逐鹿

历史之镜.....

TIANXIA GONG ZHULU
—WEIJINNANBEICHAO

魏 晋 南 北 朝



张 军 著

陕西人民出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

天下共逐鹿：魏晋南北朝 / 张军著. — 西安：陕西人民出版社，2007

(历史之镜)

ISBN 978-7-224-07840-4

I. 天… II. 张… III. 中国 - 古代史 - 魏晋南北朝时代 - 通俗读物 IV.K235.09

中国版本图书馆CIP数据核字 (2006) 第144940号

天下共逐鹿·魏晋南北朝



作 者：张 军

责任编辑：关 宁

书籍装帧：王晓勇

党 菲

内文设计：易玉秦

艺术总监：王晓勇

品牌工作室

出版发行：陕西人民出版社

地 址：西安北大街147号 邮编：710003

制 版：陕西华夏电脑设计制版有限公司

印 刷：陕西彩云印务有限公司

开 本：787mmx1092mm 18开 14印张 2插页

字 数：205千字

版 次：2007年1月第1版 2007年1月第1次印刷

书 号：ISBN978-7-224-07840-4

定 价：25.00元

《历史之镜》

张岂之

序

陕西人民出版社重视历史读物，有意为普及历史知识、提高读者的人文素养多做些事情。

不久前，编辑部邀请了几位年轻学人，经过讨论，决定编写一部比较通俗的丛书，名《历史之镜》。韦禾毅同志邀我写序，我没有参加他们的讨论，亦未见全稿，只是读了其中的部分稿件，在这种情况下写序是有些困难的；但或多或少有一些印象，也曾想过一些相关问题，就写一点儿感想以供参考吧。

书名《历史之镜》已经点出了丛书的主题。据《旧唐书》卷七一《魏徵传》记载，贞观十七年（643）魏徵病故，唐太宗恸哭说：“人以铜为镜，可以正衣冠；以古为镜，可以知兴替；以人为镜，可以知得失。朕常保此三镜，以防己过。今魏徵殁世，遂亡一镜矣。”这是大家耳熟能详的典故。以史为镜，从历史中汲取经验教训，可以使人变得聪明睿智，这是显示史学重要功能的生动比喻。其实，远在西周时期，周公早就提出“人无于水监，当于民监”（《尚书·酒诰》）的名言。古代的镜子又称为“监”，周公要求当政者以“民”为镜，时常对照检查，反省为政的得失，颇有深意。陕西人民出版社的初衷是想通过编写《历史之镜》，唤起人们对历史的记忆，使人们获得历史中兴亡得失的经验教训，以及立己行事必须遵守的若干准则，这对于人们了解现实、展望未来，促进社会发展和提高个人素养都是大有裨益的。

为更好地做到这些，我以为，在关于稿件内容的讨论，以及编

辑加工过程中，有两点最好能加以注意。一是要着眼于全局，选出有重要历史意义的事件、人物和主要典章制度来写。二是要注意揭示中国历史的丰富性、复杂性，在内容的选择和阐述上，不宜只是局限于政治与军事方面，过分渲染帝王和皇族生活，或是流于对名胜古迹作过多的引申，也不能迁就世俗所谓“戏说”和猎奇的心理。对于影响历史全局的经济史、制度史、文化史、民族关系史、科技史和环境史等大事，似应有所体现，这样更便于人们从多方面去审视历史演变和文明创造的成果。

扼要一点说，要做到：从历史看文明的积累，从文明看历史的价值，这才是历史之镜的焦点，以此将历史的不同侧面联系成一个整体，向读者展示，中国史就是中国各族人民创造的文明史，这也许就是丛书的主题吧。

据出版社介绍，该丛书的阅读对象主要是中等文化水平的读者，也就是说它是为具备一定的历史基础知识和文化素养的读者群服务的。这说明丛书既不能过分专业化，又不能失去一定的深度，要写得深入浅出。从我已读过的部分稿件看，觉得做得比较协调，相信丛书可以达到预期目标。我想，决定作品成功的因素虽然很多，但主要看内容是否具有科学性和创新性，这两者是相互联系的。写史要求“真”，“真”是历史自身所有，而不是史家硬加上去的；求真不仅仅是描述历史现象，使之不走样，而且要力求触到历史的内在脉搏。要达到科学与创新的统一，不仅取决于准确地阅读和叙述历史，还要使写出来的作品具有较深的思想性和启发性，而不至于停留于故事情节，也不至于满足于描述一些静态的知识或者历史影像而已。要做到这一点，就需要下工夫。唐代史家刘知幾说，史家要有“三长”：即史才、史学、史识。清代史学家章学诚又提出一条，即史德。梁启超概括为“史家的四长”。这些优良史学传统，我们应当继承，并加以发扬。

同时，还应向我国古代史学名著学习。《史记》被人们称为史家绝唱，千百年来人们读之不厌，总觉得有耐人寻味之处，原因在哪里？因为这部伟大的史书有很强的思想性，集中体现于司马迁说的“究天人之际，通古今之变，成一家之言”的历史哲学表述之中。我们读史书往往有这样的体会：历史是过去的事，历史事件转

瞬即逝，但是深藏在历史过程中的“道理”（即思想性内涵）却是永久的，应力求如实地发掘出来。

在编写历史读物时，要有思想性，这个要求有点高，但不能没有。如果没有这方面的努力，只是描述历史现象，叙一叙历史故事，那就很难起到“镜”的作用。所以，简言之，“历史之镜”应该成为“思想之镜”，就是说它要借助历史，通过对历史的研究，加强人们的历史感和历史想像力，扩大人们的历史视野，提高人们的历史思维能力和对重大历史问题的认识水平。如果作者们能自觉地注意这个问题，将思想性渗透进所写的内容中，就必然能真正地感染读者。《历史之镜》的编著者们已经注意到这个问题，有理由期望，他们会给读者一个满意的答案。

总之，我希望丛书的编著者们，既能继承我国历史编纂和史学优良传统，又能放眼世界，关注史学界的研究成果，使《历史之镜》在社会上能够真正起到“镜子”的作用。

最后，我衷心希望，《历史之镜》出版后能够获得广大读者的好评。

2006年8月

魏晋南北朝纪元表

魏 (220—265)

文帝 (曹丕)	黄初 (7)	220
明帝 (曹叡)	太和 (7)	227
	青龙 (5)	233
	景初 (3)	237
齐王 (曹芳)	正始 (10)	240
	嘉平 (6)	249
高贵乡公 (曹髦)	正元 (3)	254
	甘露 (5)	256
元帝 (曹奂) (陈留王)	景元 (5)	260
	咸熙 (2)	264

晋 (265—420)

西晋 (265—317)

武帝 (司马炎)	泰始 (10)	265
	咸宁 (6)	275
	太康 (10)	280
	太熙 (1)	290
惠帝 (司马衷)	永熙 (1)	290
	永平 (1)	291
	元康 (9)	291
	永康 (2)	300
	永宁 (2)	301
	太安 (2)	302
	永安 (1)	304
	建武 (1)	304

续表

	永安 (1)	304
	永兴 (3)	304
	光熙 (1)	306
怀帝 (司马炽)	永嘉 (7)	307
愍帝 (司马邺)	建兴 (5)	313

东晋(317—420)

元帝 (司马睿)	建武 (2)	317
	大兴 (4)	318
	永昌 (2)	322
明帝 (司马绍)	永昌	322
	太宁 (4)	323
成帝 (司马衍)	太宁	325
	咸和 (9)	326
	咸康 (8)	335
康帝 (司马岳)	建元 (2)	343
穆帝 (司马聃)	永和 (12)	345
	升平 (5)	357
哀帝 (司马丕)	隆和 (2)	362
	兴宁 (3)	363
海西公 (司马奕)	太和 (6)	366
简文帝 (司马昱)	咸安 (2)	371
孝武帝 (司马曜)	宁康 (3)	373
	太元 (21)	376
安帝 (司马德宗)	隆安 (5)	397
	元兴 (3)	402
	义熙 (14)	405
恭帝 (司马德文)	元熙 (2)	419

南北朝（420—589）

南朝

宋(420—479)

武帝（刘裕）	永初（3）	420
少帝（刘义符）	景平（2）	423
文帝（刘义隆）	元嘉（30）	424
孝武帝（刘骏）	孝建（3）	454
	大明（8）	457
前废帝（刘子业）	永光（1）	465
	景和（1）	465
明帝（刘彧）	泰始（7）	465
	泰豫（1）	472
后废帝（刘昱）（苍梧王）	元徽（5）	473
顺帝（刘準）	昇明（3）	477

齐(479—502)

高帝（萧道成）	建元（4）	479
武帝（萧赜）	永明（11）	483
鬱林王（萧昭业）	隆昌（1）	494
海陵王（萧昭文）	延兴（1）	494
明帝（萧鸾）	建武（5）	494
	永泰（1）	498
东昏侯（萧宝卷）	永元（3）	499
和帝（萧宝融）	中兴（2）	501

梁(502—557)

武帝（萧衍）	天监（18）	502
	普通（8）	520
	大通（3）	527

续表

	中大通 (6)	529
	大同 (12)	535
	中大同 (2)	546
	太清 (3)	547
简文帝 (萧纲)	大宝 (2)	550
元帝 (萧绎)	承圣 (4)	552
敬帝 (萧方智)	绍泰 (2)	555
	太平 (2)	556

陈 (557—589)

武帝 (陈霸先)	永定 (3)	557
文帝 (陈蒨)	天嘉 (7)	560
	天康 (1)	566
废帝 (陈伯宗) (临海王)	光大 (2)	567
宣帝 (陈顼)	太建 (14)	569
后主 (陈叔宝)	至德 (4)	583
	祯明 (3)	587

北朝

北魏 [拓跋氏, 后改元氏] (386—534)

道武帝 (拓跋珪)	登国 (11)	386
	皇始 (3)	396
	天兴 (7)	398
	天赐 (6)	404
明元帝 (拓跋嗣)	永兴 (5)	409
	神瑞 (3)	414
	泰常 (8)	416
太武帝 (拓跋焘)	始光 (5)	424

续表

	神䴥 (4)	428
	延和 (3)	432
	太延 (6)	435
	太平真君 (12)	440
	正平 (2)	451
南安王 (拓跋余)	永 (承) 平 (1)	452
文成帝 (拓跋濬)	兴安 (3)	452
	兴光 (2)	454
	太安 (5)	455
	和平 (6)	460
献文帝 (拓跋弘)	天安 (2)	466
	皇兴 (5)	467
孝文帝 (元宏)	延兴 (6)	471
	承明 (1)	476
	太和 (23)	477
宣武帝 (元恪)	景明 (4)	500
	正始 (5)	504
	永平 (5)	508
	延昌 (4)	512
孝明帝 (元诩)	熙平 (3)	516
	神龟 (3)	518
	正光 (6)	520
	孝昌 (3)	525
	武泰 (1)	528
孝庄帝 (元子攸)	建义 (1)	528
	永安 (3)	528
长广王 (元晔)	建明 (2)	530
节闵帝 (元恭)	普泰 (2)	531
安定王 (元朗)	中兴 (2)	531

续表

孝武帝 (元脩)	太昌 (1)	532
	永兴 (1)	532
	永熙 (3)	532

东魏 (534—550)

孝静帝 (元善见)	天平 (4)	534
	元象 (2)	538
	兴和 (4)	539
	武定 (8)	543

北齐 (550—577)

文宣帝 (高洋)	天保 (10)	550
废帝 (高殷)	乾明 (1)	560
孝昭帝 (高演)	皇建 (2)	560
武成帝 (高湛)	太宁 (2)	561
	河清 (4)	562
后主 (高纬)	天统 (5)	565
	武平 (7)	570
	隆化 (1)	576
幼主 (高恒)	承光 (1)	577

西魏 (535—556)

文帝 (元宝炬)	大统 (17)	535
废帝 (元钦)	— (3)	552
恭帝 (元廓)	— (3)	554

北周(557—581)

孝闵帝 (宇文觉)	— (1)	557
明帝 (宇文毓)	— (3)	557
	武成 (2)	559
武帝 (宇文邕)	保定 (5)	561
	天和 (7)	566
	建德 (7)	572
	宣政 (1)	578
宣帝 (宇文赞)	大成 (1)	579
静帝 (宇文阐)	大象 (3)	579
	大定 (1)	581

【目 录】



侈恶之大 俭为共德——魏王曹操的廉政及其功业	1
------------------------------	---

求贤以行廉政
屯田以赢民心
崇尚质朴 勤俭持家
不植不封 反对厚葬

公门有公 卿门有卿——六朝时期的九品中正制	12
-----------------------------	----

汉末、三国时期的士族与人才
九品中正制与选官
门第兴替与制度兴替

高压之下的张扬——魏晋名士及其风度	26
-------------------------	----

正始名士
竹林名士
中朝名士
东晋名士

阔达好议 魏晋风度——魏晋玄学的兴与衰	42
---------------------------	----

顺应潮流 应运而生
学者辈出 各领风骚
玄学影响 日益扩大

狼顾的诡异——西晋政权的建立与崩溃 54

刀光剑影下的禅让
围绕着帝座的纠纷
妒后的手腕
宗王混战

门阀士族 江左夷吾——东晋士族党争与内乱 73

南北士族的矛盾
王敦之乱
苏峻之乱
桓玄之乱

从山林到魏阙——风流宰相谢安的仕与隐 86

东晋一朝的家族与皇权
东山逍遥游
斯人不出，如苍生何
淝水一战 流芳千古
为臣良独难

经邦济世 博学多才——前秦一代贤相王猛 105

敛翼待时 候风云而后动
严肃吏治 加强集权
兴学劝农 任人为诚
军国筹略 屡立战功
宰政公平 乱中求治

暴扬国恶 身死族灭——崔浩与国史案 117

国史案的经过
崔浩之死的原因
崔浩之死的实质

法难初起 在劫难逃——北魏太武帝灭佛概说	131
----------------------------	-----

礼仪富盛之后的危机——汉化与北魏政权的兴亡	142
-----------------------------	-----

北魏前期的汉化

从平城到洛阳：孝文帝的汉化改革

汉化的负面影响及北魏的灭亡

青灯黄卷了残生——北朝皇后与佛教	158
------------------------	-----

“舍身”佞佛 害己误国——梁武帝崇佛及其后果	169
------------------------------	-----

文武兼备 晚年昏聩

崇佛无度 身陷其中

操笔著述 自成一说

佞佛误国 流弊深重

步步生莲花——南朝皇帝的昏聩与荒淫	184
-------------------------	-----

四个朝代的概况

骨肉屠裂 荒诞不经

宫闱之乱 无复伦理

商女不知亡国恨 隔江犹唱《后庭花》

妻者齐也 与夫齐体——魏晋南北朝时期的婚姻关系	204
-------------------------------	-----

收继婚

再婚

财婚

早婚

离婚

古来共如此 偏伤远嫁情——魏晋南北朝时期的和亲 219

和亲与民族融合
鲜卑皇族与南朝俾臣的通婚
和亲的特点与功能
余本皇家子 偏伤远嫁情