



# 赵缉庵 针灸按摩真传

主编/赵寿毛



针灸，活人术也，亦即害人术也。仁人义士得之则活人，非仁人义士得之则害人。故惟仁人义士可以传针灸。天下仁人义士少，以仁人义士得针灸而又遇仁人义士传针灸者更少。此千年之活人大法几成绝学也。《黄帝内经》曰：“歾血而受，不敢妄泄，藏之金匱，不敢复出。”又曰：“得而泄之，天将厌之。”圣人虑民夭札，既创为针灸医治之术，而又靳不肯传者，是知针灸之害人者也。以活人者害人，非惟有乖咸登斯民寿域之意；而传以害人之术，成此害人之道，独在害人者，而又在使之害人者。《灵枢·官能篇》曰：“各得其能，方乃可行，其名彰，其功不成，其师无名。”

# 赵缉庵

## 针灸按摩真传

针灸活人术也，亦即害人术也。仁人义士得之贴活人，故惟仁人义士可以行针灸，亦惟遇仁人义士可以传针。天下仁人义士少，以仁人义士得针诀而又遇仁人义士，千年之活人大法几成绝学也。

《黄帝内经》曰：『歠血而受，不敢妄泄，藏之金匱，不敢又曰：『此先师之所秘也，得而泄之，天将厌之。』圣人不肯传者，是知针灸可以活人，又可以害人也。以活人者害人，非惟有乖违登斯民寿域之意，而传以独在害人者，而又在使之害人者。《灵枢·官能篇》曰：

策划编辑 王 宁  
封面设计 于春华

销售分类 中医针灸

ISBN 978-7-5091-1288-5

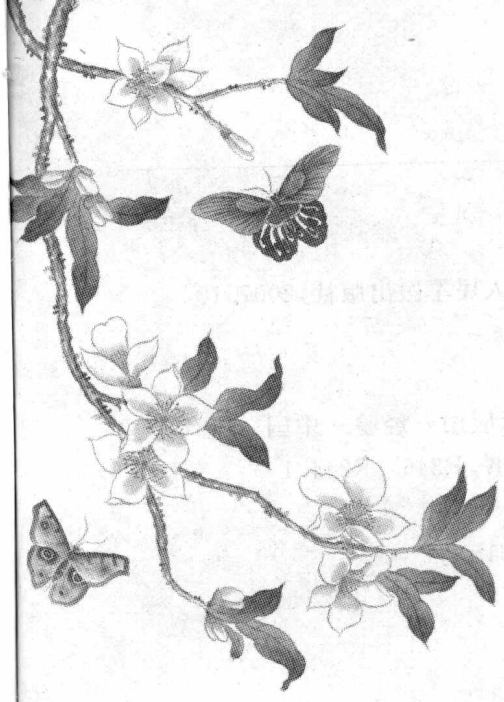


9 787509 112885 >

定价：38.00元



赵  
缉  
庵  
针灸按摩真传



主 编 赵寿毛  
副主编 赵苏阳  
李 雯  
王书珍

 人民军医出版社  
PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

## 前言

针灸详见于《内经》，医圣张仲景阐明汤液，仍兼及刺法，散见于《伤寒杂病论》中。孙真人著《千金方》，亦针药兼重，记载有存，斑斑可考。后世著书立说者，不乏良医，但多详于汤剂，而针灸多从缺略。良以技术玄妙，难索真传，而传人尤不易得。间有回春妙手，针起膏肓，又或秘而不宣，往往技随身没，如《广陵散》之竟成绝响。此针灸学所以得真传者凤毛麟角耳。

先外祖父赵熙，字缉庵，号遁仙（1877—1938年），为三晋名医硕儒，工书能文，平生服膺儒术，博学多识，悲天悯人，得家传针灸之秘诀，以针灸名于时，奏效如神。至其救人救世之隐衷，则最仰慕孙真人，傅青主之爱国思想和民族气节，而志节亦相仿佛，皆慨叹民族孱弱，外侮欺凌，忠义勃发，常蟠结郁积于胸中，又不能伸其攘夷之夙志，于是旷怀高蹈，绝世欲，却徵聘，决不肯屈节辱身，惟寄托医业以避世，此并非以医鸣也。其用意所在，为国为民强身健体，即隐以复兴中华为己任，此先贤秘密之苦心，非浅人所能窥测者。其以金针度世，精研医理，尝谓：“上古疗疾，始而祈祷，而祝由，而针砭，至神农尝百草，乃有药物，故《内经》首《灵枢》于《素问》，诚以针灸一道，治疾较捷，非深明十二经脉之流注标本经络，何能知气之升降出入，合天地之化育，运行不息哉？”于是竭毕生之心力于针灸，家传师授，益友观摩，于民国十二年（1923年）在针灸受到摧残之时，著成《针灸传真》八卷，出版于代县亨利石印局，仅印数百册石印本，风行遐迩。其继承经典理论，唯恐失传，故曰“传真”。该书体例谨严，取材渊博，取穴精当，功效确实，时人折服，为清末民初第一部针灸学巨著，在针灸界享誉甚高，因印数很少，至今已行将绝版。

先外公视术非一家私产，对于世医死持“传媳不传女”之说，深表厌弃，特传授其子女。不幸国难骤起，倭寇侵扰，三晋沦陷，其不愿受日伪军胁迫，悲愤成疾，抱恨以歿，痛何如之！临终遗言，命其女赵玉青（彩蓝）整理遗著。

先母赵玉青（1918—1988年）孝女也，其幼承庭训，长继衣钵，从小随父学文习医，精通文学、史学、哲学和中医经典理论，针药并用，医儒兼备，不为良相，却成良医矣。

1938年先母奉其父遗命，虽身处国难，犹能负父书，间关远行，寝食弗忘，避寇离乡，保存勿失，历经艰险，携其弟、妹从山西逃难至西安，悯人之疾苦，慨药物

之缺乏，遂提倡针灸，以昭其先严遗志。时遇陕西名医黄竹斋举办省中医考试，先母考第一名，其弟赵继周（培业）考第二名，黄老接见前三名时，始知先母是其至友世交赵缙庵先生之女，便收为徒弟。

1943年先母在西安创办了妇孺诊疗所、抗战家属义务诊疗所，救治了大批难民和抗属，同时发起“中华针灸医学妇女研究会”，义务传播针灸，表现了极大的爱国热忱。因父书繁重，不便初学，撷其菁华，参以己见，著成《针灸传真精义》二卷，以浅近文字阐明针灸学之精义，不惟家学之薪传，可作医宗之宝鉴。

1945年先母被中央国医馆董事长焦易堂先生聘为西京国粹中医总院主任医师，救济灾危，寿世寿民。

1948年先母被北平名医施今墨聘为华北国医学院教授，《针灸传真精义》亦为当时教材。

解放后，先母考入卫生部中医进修学校，考取中央人民政府卫生部颁发的“卫生部中医师证书”，毕业分配在中央卫生研究院中医研究所工作，研究医学史和针灸学。1955年奉调筹建中医研究院，是中国中医科学院建院的元老之一，先后在中国中医研究院广安门医院、西苑医院、医史研究所、针灸研究所从事医疗、教学和科研工作。

先母家学渊源，治学严谨，其治事之勤，有如其治学之初，仍靡寒靡暑，鸡鸣则起，黄卷青灯，困心衡虑，虚怀好学，百折不挠，艰苦奋斗，勇敢有为，而随时随地，手到病除，立起沉痾者，盖指不胜数，在医疗、教学、科研诸方面均有很深造诣，发表了数十篇研究著述。三年自然灾害时期，自己忍饥工作，却把定量供应的食品送给空腹来针灸的病人，以免晕针，崇高的医德和精湛的医术，深受群众爱戴，自己却积劳成疾，仍抱病工作和学习，为中医事业呕心沥血。曾任中华医学会医史学会委员、北京中医学会针灸委员会委员、中医杂志编辑部委员、北京市第三届妇女代表大会代表、北京市科普积极分子代表大会代表，受到周恩来总理和邓颖超同志的接见。

十年浩劫，先母遭受政治迫害，在恶境和病痛双重折磨下，身心健康备受摧残，数次死而复生。笔者亦被残酷株连迫害，大难不死。家被打砸抢抄，大部心血资料等均被毁，家传金针、麝香至今不知下落。洗劫之余，残余资料，本书聊撮数端，略见治验，仍可见先母幼承家学、济世活人的记载。

落实政策后，先母以超人的顽强毅力，忍受着癌痛的折磨，于1986年整理出版了其父遗稿《针灸要诀与按摩十法》一书。1989年该书被中国科协评为“中国优秀科技图书”，收入《中国优秀科技图书要览》一书。读其书，如见其人，其书可传，其人更可传。是书一出，庶针灸之学不视为私人之珍秘，可用为普世之慈航。方今医业发达，科目繁多，得此更灿然大备。父作子述，先外公及先母救人济世之

功得以不朽。母亲在生命最后阶段,仍忍痛著书,书稿未完,病情恶化。其生命不息、奋斗不止的精神催人泪下,感人至深。夙志长逝,良堪痛悼!遗嘱命吾完成未竟事业。

吾自幼受母亲教诲,每值忧患困苦,母亲奋然勉励:“经一番挫折,长一番精神,种种危难,是吾人上进之阶梯。由刻苦中锻炼出来,方是有用的人。真血泪要流洒在笔墨间,认识人要在历史上认识。创造自己之史实,方不愧万物之灵的人。”吾辈对东方传统文化有保存、整理、发扬、创造之责任,以“勤”、“恒”二字贯彻始终,自然有成。服膺母言,力行不怠,汇通中西,取人之长,弥己之短,愿竭驽钝,笃志苦学,于母亲大故之后,挥泪泼墨,为先人存其医术,传其术于后世,并使后人明其心迹,一以纪念先母,一以弘扬国粹,使行将绝版的家传珍籍重放光芒,以《针灸传真》和《针灸传真精义》为蓝本,合并分类重编,加注标点符号,引证经典出处,又增添了中医、针灸、按摩、点穴、武术、太极拳、太极内功等新的内容。

书分八卷,一至四卷为《针灸传真》和《针灸传真精义》部分的内容,集祖传家学之心得经验,其中所列进针法、退针法、循切法、迎随法等皆与市医针法不同,与其他针灸诸书所载亦多异。第五卷“按摩点穴暨太极内功”为本人增添内容。第六卷“《内经》刺法”,原著者于《内经》发明刺法处,无不广泛搜罗,并详加注释。第七卷“考证穴法、经穴图表”辨经络、绘图形,说明十二经脉、奇经八脉的位置、主治,更正他书之讹误。第八卷“针灸验案”,可见其妙手回春之精湛医术。

本书集古代针灸精华与赵氏一家三代祖传绝技于一炉,是理论联系实践的结晶,是对针灸按摩真谛的高度总结,为从事针灸专业的学者、临床医生及爱好者提供了宝贵的参考资料。由于本人水平有限,不当之处望同道指正。

本书承蒙卫生部原副部长兼国家中医药管理局原局长胡熙明、世界针灸学会联合会终身荣誉主席王雪苔、中国中医科学院针灸研究所程莘农院士、李传杰教授和西苑医院叶成亮主任医师的支持、审阅,为之题词、作序,特请老艺术家张一忱照原图重新绘图,在此一并特表谢忱。北京朝阳医院副主任医师李雯等友人协助编写,值此致谢。

赵寿毛

2007年元月于中央民族大学医院针灸科

# 李传杰主任医师序

针灸学是祖国医学的重要组成部分,为中华民族的繁衍、昌盛起到了重要作用,目前已传播到 120 个国家和地区,对世界医学产生了巨大的影响。

针灸起源于我国的石器时代,其有较系统文献记载的历史,距今已有 2 400 年左右,是我国劳动人民和医学家长期与疾病作斗争中创造出来的一种外治法,它不但具有中医本身的完整理论基础及丰富的临床实践,而且其疗效和作用机制也为现代科学研究所证实。

据统计,目前单用针灸治疗的 100 多种常见病和多发病都有较好的疗效,其中包括很多用其他医疗方法疗效不够满意的病例,采用针灸和中药、按摩等相结合,则治疗范围更为广泛。

由于针灸具有适应证广泛,疗效显著,经济、方便的特点,因此颇受国内外广大群众的欢迎。

当前针灸疗法的书籍种类繁多,多为文献整理。本书为作者将其外祖父山西名医赵缉庵老先生及其母赵玉青主任医师的遗作及临床经验,从理论和实践上进行了系统整理,乃集祖传家学之心得经验,非纸上空谈,有独到之处,颇有阅读参考之价值。

中国中医科学院资深研究员、针灸研究所主任医师



2007 年 2 月

## 叶成亮主任医师序

治疾如用兵,运用之妙,存乎一心,古时悬壶采药,每多异人。同道赵玉青教授,为山西名医赵缉庵公之女,深得庭训,世其家学,精研医理,于针灸尤多心得,曾著《针灸传真精义》,惜已绝版数十年,不得拜读。余与赵老同事多年,深知其发扬国粹绝学大公无私之精神,谦虚好学百折不挠之苦志,洵足取法,而急公好义,勇敢有为,尤为朋辈所称颂,其著作未尽,赍志以歿,未竟厥施,诚不无遗憾。然其哲嗣赵寿毛副主任医师,秉承家学,继述先志,在其母仙世十九周年之际,将家传珍籍重新归类整理,句读标点,合编成帙,既保存了全书原貌,又参以己见,补充了新的内容,所列针法、治症,行之有效,有独到之处;《内经》刺法、名医刺法,内容翔实,不可多得;按摩暨太极内功,新颖独特;考证穴法,分明清切;针灸验案虽仅部分医案,已足见临证特点和严谨的治学精神,突出了传统针灸特色。翻阅一遍,深感先睹为快,望早日付梓,使祖国医学发扬光大,寿世寿民,岂有涯哉。

中国中医科学院西苑医院针灸科主任医师、博士生导师

叶成亮

中国针灸学会荣誉理事《中国针灸》编辑委员会委员

2007年2月25日

## 赵培荣序

针灸学作为中国医学的重要组成部分,是祖国医学的珍贵遗产。针灸治疗疾病,简便易行、疗效显著,为世人所公认。纵观历史,针灸学科几经劫难,医界同仁为之奋斗,针灸学在坎坷中得以广为流传。今天,针灸学科大放异彩,“针灸热”已在全球掀起、令人欣慰。针灸界同道为弘扬祖国针灸医学、而献身于针灸事业者,不胜枚举。针灸医道,后继有人。我先伯父赵熙作为三晋名医,自幼熟读岐黄,习医临证,技艺精湛,医德高尚,经验所得,流传后世,为人称颂。先堂姊赵玉青幼承家训,习医济世,刻苦攻读,涉猎古今,尤精针灸之道。且为人刚直,注重医德,令人折服。余自幼听父母传言教诲,深受先伯父及先堂姊之影响,对先贤崇敬之至,决心从医。一九七零年于山西医学院毕业后至今服务于医界,虽行政事务缠身,仍抽暇发挥针灸之专长,心力劳顿,而自得其乐。时处振兴祖国中医事业之际,赵寿毛甥将先伯父及先堂姊多年绝版之书,结合自己临床经验、心得见解,整理编著出版《赵缉庵针灸按摩真传》一书,实为对祖国医学一大贡献。是书既保留原作风貌,又参与个人临床所得,所列针灸诸法行之有效、颇具特色,其论述深入浅出、举一反三,绝非泛泛之谈。此书再版确有针灸临床参考之实用价值。寥作数言,即以为序。

山西轩岗矿务局卫生处副处长 赵培荣

2007年元月

## 赵玉青教授《针灸传真精义》自序

我国自神农发明药物，岐黄发明针灸，伊尹发明汤液，以救治人民疾苦，历史悠久，种族繁昌，先圣后贤，接踵相传，如是亘数千年其术不磨。夫针灸之术有刺激、兴奋、诱导、调节之作用，促进周身血液之循环，发挥新陈代谢之功能，增加血球之数量，活泼各组织之生活力，更能温寒散瘀，治疗便利，解除疾病，收效神速，为国粹医学之鼻祖。凡历代起死回生之名医，无一不精是术，故谓知药而不知针，不得为上工。遇有疑难大症，群医束手，而一针甫下，立奏奇功。然得其真传者甚少，自炫皮毛者实多，以是针灸一科遂成绝学。《内经》而下，如春秋之扁鹊，汉之华佗，晋之徐文伯、皇甫谧，唐之孙思邈、甄权、狄仁杰，宋之王惟德、王执中、王纂，金之窦汉卿、窦材，元之滑伯仁，明之高武、汪石山、杨继洲等，发扬斯术。继之者，实罕其人，间有一知半解号称针灸家者，视为糊口工具，家传衣钵，父传之子，子衍之孙，故步自封，见闻不广，以故愈传愈劣，知其略而不悉其详，知其用而不明其理，取穴不确，施术不精，不知消毒，不合科学，故收效微而信者少。故人重视注射，轻弃针灸，加之醉心欧化者，崇拜西医，对国粹医学弃若敝履，此其失传之原因也。方今列强环立，学术竞争，欲求学术进步，在取人之长，弥己之短，岂可自暴自弃，数典忘祖，一味撙拾他人之唾余，而抹杀固有之特长。西医专重形迹，实验可贵，而中医注重气化，理至精微。吾人应兼收并蓄，融会贯通，若蔑视岐黄大道，任其沉沦而不顾，则谬矣。外国人犹知重视我国粹针灸医学，如法人辛列氏著有《中国针灸》一小册，日本亦有廷命山针灸学院之设立，原次免太郎著有《针灸研究法》，其出版之《皇汉医学》，皆系采取中国医经之理论。至其妇女，提倡家庭医学甚力，举办针灸研究会、座谈会等。外人且知保存我国粹医学，我辈黄帝子孙，反而舍己从人，不克发扬光大，岂不愧哉？岂不惜哉？观彼侵略主义者之欲亡人国家，必先消磨其固有文化，而后灭亡其种族。是以先父遗教，令吾人坚定自信心，恢复民族精神，发扬固有之学术与技能，利用科学方法，整理国粹，以国粹为立国之本也。而医学一道，关系国民健康甚大，故良医之功，比之良相，医人医国，目的相同。

人民生活在颠沛中，外来药物缺乏且昂贵，每有疾病，无力治疗，残废枉死者不知凡几，亟应提倡经济而便利之国粹针灸医学，普度众生，强我民族。妇女心性慈静，养老抚幼，所负独重，研究针灸医学，非唯家庭适用，且可广施仁术，济世活

人,增进第二代健康,而女性治疗女性,施术问苦,循经取穴,针灸按摩,更觉便利。忆在抗战时期(1943年),吾曾奉中央国医馆馆长焦易堂先生之谕,并秉承黄师竹斋先生之意旨,联络西安妇女界同志,共同组织“中华针灸医学妇女研究会”,公推余任理事兼主讲,爰将先严所著《针灸传真》等书,撷其精华,参以心得,编为《针灸传真精义》一书为讲稿,旨在发挥针灸绝学,继承先严遗志,由浅入深,逐步进步,引起一般学习兴趣,将来俾我国岐黄大道宏扬于全国,畅行于世界,完成救国家、救人类之最后目的,以尽中华民族自救救人之责,实为至幸。

时在抗战期间,适值中原之役,陝陞告急,西安士女大半星散,会务亦暂停。时局好转,重整旗鼓,照常研究,不幸先慈弃养,哀悔之余,百病丛生,灰心人世,无意潜研。抗战胜利后,争先还乡,人事变迁,会务遂告停顿。余亦北游燕市,执教于华北国医学院,即以此稿为教材,诸生感于誊抄需时,咸愿印订成册,既经曾纯甫先生斧正,复经时逸人先生忝惠,因不揣鄙陋,付之剞劂,以供诸生研读之便,并就正于海内国医界诸先进焉。

1948年北平华北国医学院教授 赵玉青

## 近代名医赵缉庵传略

先外祖父讳熙，字缉庵，自号遁仙，山西代县人。生于 1877 年 12 月，卒于 1938 年 1 月。

《中国医学通史·近代卷》中关于我的外祖父赵熙有这样的记载：自幼刻苦攻读，于经、史、子、集无所不通。1909 年科试拔贡后，又继承祖传中医，熟读经典，临证治疗，针药并用，效如桴鼓，名噪一时，被誉为“三晋名医”。1912 年北洋政府欲公开取消中医中药，中医事业备受摧残。为使针灸学术不致湮没，赵氏慨然挥笔著述，于 1923 年刊行《针灸传真》8 卷，成为辛亥革命后刊行的第一部针灸巨著，影响极大，意义至深，堪为民国针灸学发展之先锋。以后，赵氏还陆续编著《针灸要诀》、《按摩十法》、《针灸验案》、《针灸经穴用表》等多部著作。赵氏学术上师古而不泥古，于针具制造上最具体现。他说：“《内经》所用九针……然当时开化未用，用物简单，一切工匠制造，多未发明，故治疗可以师古意，而针式宜用新制造。”故其临床所用针具，皆根据需要，自己设计定做，务以便于取气取血、消结散邪以取一切远痹深邪为宜。对于情志之病，赵氏认为除针药施治外，还应发扬古代“治神”的理论，也就是重视心理治疗。这些见解的提出是十分难能可贵的。惜“七七事变”使赵氏的许多医学手稿毁于国难。

先外祖父秉性忠厚，态度和蔼，行医中常主动复诊，认真观察，及时治疗，有时把自己采制的中草药送给贫苦病人服用，有时把按摩、灸法教给病人家属，废寝忘食，一心为病人，随请随到，风雨无阻，在农村义务诊病，有时步行，有时骑驴，不辞劳苦。在学校，除本校师生职工外，还有家属及附近群众，接踵求诊，他总是耐心认真诊治，特别是对贫苦患者，均设法帮助。晋奉之战以后，雁门一带瘟疫大作，他星夜救治病人，以清肝胆、培元气、解瘟毒的医则，针药并用，救治病人甚多，并在实践中带出许多门人。

先外祖父最重视医德，精心治病救人，一丝不苟，尤其对贫苦农民非常同情，有求必应。他经常教育子女说：“医乃仁术，要急病人之所急，不能以医谋利，希望汝等继承家学，认真钻研，发扬光大，为民众解除疾苦，一定要掌握好针灸学术，多救治贫苦病人。贫苦病者最信赖针灸，用针灸治疗，针一根，艾一撮，经济简便，解

除病痛，立竿见影。但针灸操作，必须严谨负责，一丝不苟，手如握虎，势若擒龙，专心致志，集中精神，观察病人，防止事故。”并举古代医家高贵品德史例说明，同时指出：“《内经》是我国第一部医书，既写出预防疾病、治疗疾病的法则，又写出医德方面的教言，把医学和医德同时传授。人是万物之灵，既有物质，又有精神，医者的语言态度、行为，都能影响病人，要牢牢掌握治神的原则。如果违背精诚医德，就是医林蠹贼。古代医家认为：不为良相，愿为良医。良相能治国安邦，良医能济世活人，职责是何等重大。学医要精益求精，防止庸医杀人。必须尽心竭力为病人，才能取得疗效。只有医者和病人同心协作，才能战胜疾病。道德，每个公民都应该有，对医者则要求更严格。”先外祖父为提倡针灸学，写了针灸书，深恐无医德者学会针灸，不关心人民健康，有损医德，又加写了一篇“论滥传针灸之罪”，排在《针灸传真》一书前面，对学习针灸者的品德提出严格要求。

先外祖父的学术思想是继承祖国医学《内经》、《难经》、《甲乙经》、《伤寒论》、《金匱要略》等经典医学传统理论，辨证施治，针药并用。他惟恐针灸学术失传，所以写针灸书时叫《针灸传真》，认为必须继承，才能发扬。此外还主张系统整理古代医籍，为后来研究打基础。

他认为医家要从病人利益出发，不能有任何门户之见，该用针，该用药，要根据病情需要。对古方应用，灵活化裁，既不悖古，又不泥古。不论古今中外，谁的方法好，就用谁的。认为治病不难，认病难。认病准确，才能手到病除。岐黄、仲景之书是掌握辨证施治必读之书，该用针，该用针，准确应用。致病因素由情志妄用，则非针药所能奏效，古代“治神”的理论应进一步发挥。医家应毫不保守，有心得就写出来，才能流传。治疗后要如实记载下来，以便从中吸取经验教训，改进工作，并便于提供给别人参考。

对新的医学知识，先外祖父也乐于学习，如唐容川的《中西汇通五种》、张锡纯的《医学衷中参西录》，经常阅读，可惜这些书从来不谈针灸。当上海东方医学书局成立时，他曾让长女赵玉青报名为基本读户，希望能看到日本针灸译本，并提出改进针器的意见。

先外祖父热爱祖国医学遗产，虽然医术精湛，仍虚心好学，破除门户之见，能够兼学各家专长，整理提高，不断改进手法，从实践中总结经验。在半封建、半殖民地的旧中国，中医被摧残，但他老人家毫不气馁，仍然坚持不懈，著书立说，为振兴中医学术而努力。他整理了我国古代针灸经验，编著了《针灸传真》八卷，包括“传真二卷”、“《内经》刺法二卷”、“名医刺法二卷”、“考证穴法二卷(附图)”。书成后，商诸孙祥麟先生，并在孙先生支持下(孙先生当时是驻防于雁门关的骑兵团

长,擅针灸),于1923年出版于山西代县石印局。为了编印此书,先外祖父不辞劳苦,并有多篇是亲自刻印于石版上,并住在石印局内,认真校对。但出版时,将孙先生署名在最前面,孙先生团部军医王郁文先生也列在作者内。当其子女从《夏屋山房笔记》中看到他老人家用行书写的《针灸传真》8卷大方本手稿时(个别地方有修改圈点,也是他老人家亲笔写的),问他为什么以三人合著出版?先外祖父说:“《针灸传真》这部书仅是我著作中的一部分,只要能把书印出去,可望针灸学术在一蹶不振的时代得到宣传,能为广大人民解除疾苦,是我最大的愉快!古代医学家写出巨著,不著撰人者很多,只要写书的动机和目的正确,登斯民于寿域,功在后世,个人名利何足计较?张仲景悲天悯人写出《伤寒论》,李时珍历尽艰苦写出《本草纲目》,功在人类,岂是考虑自己得失者所能理解?一部《内经》巨著,以黄帝、岐伯等问答讨论形式,传于后世,并未署名作者,成为我国第一部医学经典著作。著书立说的事业是伟大的,个人名利是渺小的,乘时窃位、窃世盗名是可耻的。我个人单干,限于人力物力,想完成整理古代医学文献的历史任务是很难成功的,苟有支持我出版,愿与之合作,我亦乐于署合著之名。我所有医学资料手稿均在《夏屋山房笔记》中,又待将来分类整理,各自成帙,希望有志同道合者共同研究,合作问世,也可叫《夏屋山房医学丛书》。惜虽有千里马而遇不到伯乐!当今之世,祖国医学处在自生自灭中,办中医学校备不了案,中医治疗排斥在公医待遇之外,就是写了中医著作,也很难出版。有权势者,数典忘祖,消灭中医,奄奄一息的中医事业,只靠个人及二三知己苟延残喘!但我国广大人民需要中医,世界人类也欢迎中医,特别是东邻日本医学家对中医研究有成绩,重视针灸学术的研究,我国绝版了的《十四经发挥》,日本视如珍宝,为我们保存下来。有益于人类的东西是消灭不了的,汝等要坚定信心,继承发扬祖国医学,要谦虚谨慎,学人之所长,以事业为重,不要计较个人得失。”这段教言,永志难忘!

先外祖父生活俭朴,不慕虚荣,一生专心攻研医学,不论严寒酷暑,总是黄卷青灯,伏案著述医学文稿。他最崇拜孙思邈、傅青主的爱国思想和民族气节,一心向往,以度乱世,所以自号遁仙。所写作品《夏屋山房笔记》是先外祖父一生心血总库,其中包括中医经典著作阅读心得、辨证施治医案、药理学知识、《易经》和医学之关系、气候和人身气血之关系、祖传秘方、外科单方、膏药方(这些方子都是赵龙光祖先亲笔本),还有文学、史学、古代天文学星座图解、河图洛书解说、孙武子兵书注解、武术螳螂拳、七星步图等,共数十卷,这些手稿其后代都亲眼看过,有些也应用过。这部丰富的学习资料,因卷帙太多,储于木橱内,无法转移,毁于“七·七”事变国难中!

先外祖父为了便于临床运用,根据自己常用的针灸手法,把针刺补法、泻法、平补平泻法、住痛法等归纳总结了 36 条,并将金针、指针相互配合之用法及病例,用浅显易懂的文言写出来,著成《针灸要诀》、《按摩十法》、《针灸经穴图表》、《针灸验案》各一卷。稿成后未及出版,“七·七”事变,国破家亡,经过亲朋转移,才把这部书稿保存下来。

“七·七”事变后,雁门关失守,家乡沦陷,先外祖父在敌伪威逼下,坚贞不屈,誓死不做亡国奴,拒绝参加伪维持会。惜著作未尽,怀恨而逝! 临终遗嘱子女,继承他的遗志,不当亡国奴,往大西北逃难,宁愿上了帕米尔高原,也不在卖国贼统治下做奴隶,要献身救国,弘扬祖国医学!

## 《针灸真传》凡例

一、是书以《内经》为标准，故凡《素问》、《灵枢》诸篇所言刺法，无不择要胪列以冠书首，并于句法难解处，皆略为注释，以免误入歧途之弊。

二、是书深入浅出，只求明白，不尚词藻，故为文不厌浅俗，以便有目共赏。

三、是书议论，多由心得，非同纸上空谈，故凡发明处概系实验实理，有凭有据。

四、是书专讲针灸，未及方剂，故于取穴补泻诸手法一论再论，而未叙及医方药料。

五、《针灸大成》系采拾前人著作罗集成书，故学者往往执泥多疑，莫知所从。此书弃短取长，酌准要义，且又独树一帜，如进针、退针、指针、行针诸手法，尤为后世医家所未道，从而学之自有进步。

六、针灸诸书所绘人身经络图形概多有误，学者因错就错，取穴未能真确。此书悉本《内经》分寸，又加以著者历年经验，于旧书有误处皆一一为之更正，而图式亦较分明。

七、是书务求详明，故前后诸篇，类多一说再说之句。针灸系实验学问，与作文不同，间有冗句，概未删除。

八、是书编订年余，为时太促，同人又急欲出版，故有差误遗失之弊，一俟再版即行补续更正以求完全。



赵缉庵遁仙公遗像