

天下南岳 III

天下南岳圣朝

○廖和平

编著

海南出版社

曾国藩南岳
蒋介石衡山拜
毛泽东南岳进香
胡耀邦南岳祈福
江泽民南岳祭祖
朱镕基二上衡山

《天下南岳》丛书列系 Ⅲ

天下南岳朝圣

廖和平 编著

海南出版社

《天下南岳》丛书编委会

编 委：刘丽华 傅丹舟 左琼颖 王伟强
黄远海 释惟正 释大岳 释怀泉
黄至安 廖和平 彭庭玉 曾 津

编辑部：主 编：廖和平

副主编：彭庭玉 曾 津

有种膜拜，叫南岳朝圣

游览南岳，经常可以看见一道颇为别致的风景：一群群由长者手捧香炉引路，年壮者高擎“南岳进香”大旗开路的进香大军，从四面八方涌向南岳衡山。他们不分男女老幼，皆身着青衣，头扎红巾，胸挂香袋，脚打绑腿，手持龙头拜凳，为头者领唱香歌，众人和之。其间不断变换队形，步履端庄，队伍整齐，蔚为壮观。这就是延绵数千年的独特旅游现象——南岳朝圣。

作为我国南方重要的宗教文化圣地和祭祀文化中心，南岳朝圣可谓源远流长，从大禹南岳烧香祈祷上天赐金简玉书，得治水之法算起，已有四千余年历史了。即使从唐玄宗敕建“南岳真君祠”算起，也有一千三百多年的历史。到南岳朝香，主要是朝拜南岳圣帝和佛道教菩萨，亦朝拜圣贤先祖、民族忠烈。到南岳大庙通常朝拜的神灵是南岳圣帝、观音菩萨、财神老爷、圣公圣母、天符大帝、辖神总管、注生娘娘、六部尚书、忠靖王等。

朝香不是封建迷信，它是贯彻落实党的宗教信仰自由政策的一种具体体现形式；它是一种信仰，一种精神支柱；怀念先贤圣祖，祷告神灵，而祈国泰民安，以卫社稷，而福生灵，是一种崇高圣洁的活动。作为佛道教礼仪之一的朝香，那是一种课规，容不得半点亵渎。朝香讲究虔诚，“心诚则灵”，表现在心要专、意要诚、行要恭、言要慎、表里如一。不能说一套，做一套，俗话说，“举头三尺有神明”，意即此。历朝历代国家祭祀南岳者，都是由地位隆或道德著者主祭，场面威仪，鸣炮击钟，杀牲上香，鞠躬叩拜，庄严肃穆，国之盛事也；民间来南岳朝香者，更是要精心准备几个月，请圣安神，祷告许愿，斋戒沐浴，一路上行程仪规，唱和接应，言行举止，上香口诀，均依千年约定俗成规矩办。

到南岳朝圣，主祭南岳司天昭圣帝，但也离不开南岳佛教。南岳为中国第五大佛教名山，居八大小佛教名山之首，历代寺庙林

立，宗派门庭显赫，高僧大德辈出。对此，前全国政协副主席、中国佛教协会会长赵朴初高度评价：“谈中国佛教不能不提禅宗，谈禅宗不能不提南禅，谈南禅不能不谈南岳，那可是个出祖师爷的地方。”2003年，中国佛教千年论坛在南岳衡山磨镜台开坛，2006年南岳中国首家佛教音乐会馆开馆及南岳祝圣寺的两众三坛传戒法会的举行，都印证了当代南岳佛教的影响力和重要性。其实，南岳道教地位也非常特别，南岳是中国道教第三洞天之朱陵洞天，有青玉坛、光天坛、洞灵源三个道家福地。历代受皇封的道士更是多达41人之多。当代湖南道教以南岳为龙头，正呈燎原之势。有意思的是，在参政议政方面，南岳佛道教都平分秋色，南岳佛教协会副会长释大岳和南岳道教协会会长黄至安均为第十届全国人大代表。

有人说：张家界是一幅画，南岳是一本书。而我要说，南岳朝圣则是一部电视连续剧，主演是真正翻身作主的亿万群众，与众不同的是，这部电视剧剧情多姿多彩，但永远没有结尾。

廖和平
二〇〇六年十二月于衡阳

热爱南岳的 30 个理由

廖和平

1、**南岳地域广阔。**八百里衡山，八百里洞庭，八百里潇湘。南岳蜿蜒八百里，地跨衡阳市、湘潭市和长沙市，有峰七二，衡阳市内的回雁峰为首，长沙河西的岳麓山为足。

2、**南岳气势如飞。**清代“睁开眼睛看世界”第一人——魏源，在他的《衡岳吟》中高度概括：“恒山如行，岱山如坐，华山如立，嵩山如卧。惟有南岳独如飞，朱鸟展翅垂云大。……”

3、**南岳是“植物王国”。**南岳被誉为“湘中盆地的植物王国”，这座大山保存有亚热带森林植物 219 科 787 属 2042 种，其中国家重点保护的珍稀植物 64 种，是我国中亚热带最大的树种基因库。尤以祝圣寺里的舜樟、南岳大庙里的禹柏、福严寺里的“受戒银杏”、金鸡岭上的“樟树王”、藏经殿下的“摇钱树”、“同根生”、“连理枝”和广济寺旁的“绒毛皂莢”为最最珍贵。

4、**南岳空气质量好。**前国务院总理朱镕基二次登上南岳绝顶，呼吸到南岳新鲜的空气，心旷神怡，激动地说：“南岳空气质量好，可以原装打包出口”。科学研究表明，空气中负离子浓度达 7000 个/ cm^2 以上时，有利身体健康，达到 10000 个/ cm^2 以上时，可以治病。而南岳空气中负离子已达到 26000 个/ cm^3 ，俨然一个天然大氧吧。生活在南岳，可健康长寿。

5、**南岳气候奇特。**南岳“三重天”（南岳山下雨，山中雾，山顶艳阳高照）闻名遐迩；南岳的气候垂直变化大，南岳从山脚到山顶的气温变化相当于从广东的韶关到辽宁沈阳 2000 多公里的水平温差。因此南岳是个著名的避暑胜地。宋代黄庭坚在《祝融峰》中写道：“才到初秋霜已降，每适春尽雪方消，偎岩老纳针常把，度夏禅僧扇懒摇”。

6、南岳的菩萨灵验。南岳的庙，南岳的庵，南岳的菩萨显灵坛。曾国藩在此应验“双珠齐在手，光彩耀杭州”之签语；蒋介石在此应证：“世上杰出伟人才，荣华富贵天安排；目前吉凶不能避，飘洋过海免灾难”的预言。少年毛泽东为祈母康复，曾多次到南岳进香……民间信众，每年则有200余万进香大军到南岳朝圣，莫不灵验。

7、南岳宗教文化独具特色。儒、释、道三家千百年来和平共处，相互照应，相互渗透，三家共存于一山，共融于一庙（南岳大庙中轴线上为佛教，东边是八个道观，西边是八个寺院），为世界罕见。

8、南岳是个出祖师爷的地方。前全国政协副主席、中国佛教协会会长赵朴初精辟地指出：“谈中国佛教，不能不谈禅宗，谈禅宗不能不提南禅，谈南禅不能不谈南岳，那是个出祖师爷的地方”。作为中国南禅“祖源”之地，南岳确实出过许多宗师级的大人物，禅宗如七祖怀让、马祖道一、青原行思、石头希迁等一代祖师爷曾分别居福严寺、南台寺；另外，出自南岳的祖师爷还有净土宗的三祖承远、四祖日晤、五祖法照，曾分别居南岳祝圣寺和云峰寺；天台宗的三祖慧思、四祖智𫖮，他们曾居福严寺和上封寺。

9、南岳为“五叶流芳”之地。中国禅宗自达摩祖师传至五祖弘忍再传慧能与神秀后，分成南、北禅。南顿北渐，宗风各异。南禅慧能弟子怀让、行思等大开宗风，后形成怀让系和青原行思系，其中怀让以“磨砖作镜”开悟马祖道一，后形成沩仰宗和临济宗；青原行思传南岳石头希迁后形成曹洞宗、云门宗和法眼宗。因这五大宗派均出自南岳，故而南岳被誉为“五叶流芳”之地。福严寺有“天下法院”之称，南台寺则有“天下法源”之誉。

10、南岳是道家洞天福地。南岳是我国道家道教名山，有朱陵洞天之称。道家七十二福地之中的光天坛福地（今上封寺）、青玉坛福地（今会仙桥）、洞灵源福地（今水帘洞）就在南岳。南岳黄庭观被视为上清派祖庭。历代高道辈出，有41人受过皇封。

11、南岳是主寿之山。俗语说：“福如东海，寿比南山”，说的

南山就是指南岳衡山。党的第三代领导核心、前中共中央总书记、国家主席、中央军委主席江泽民题词南岳曰：“寿岳衡山”；全国人大副委员长吴阶平则说：“衡山五岳独秀，南岳名山主寿”；著名武侠小说大师金庸先生题词南岳曰：“南岳天下秀，到此人增寿”。

12、**南岳有十八大怪**。这十八怪为：景区耕牛耳环戴，山下落雨山上晒；和尚道士住一块，婆婆爬山比车快；舍利宝塔乌云开，寿鼎落成仙鹤来；千古禹碑无人解，群蛙聚众谈恋爱；高空钢丝左右摆，新疆王子犹自在；香客见庙就下拜，游人到此好吃斋；千古银杏也受戒，希迁不腐在南台；佛菜当作黄金卖，山中佛光不算怪；半夜搬家莫见怪，扒灰老子游大街；农民机关搞摊派，小伙没有姑娘帅。

13、**南岳的水好喝**。有人说，南岳的水是菩萨赐给人民的甘醇，南岳的水是圣水，不仅清冽甘甜，还可祛病延寿。南岳的水无污染，富含矿物质，你大可伏下身子就喝，拧开水龙头就灌。

14、**南岳的菜好呷**。南岳土菜响四方，衡山豆腐动万众，雁鹅菌菜好下汤，南岳素菜美名扬。

15、**南岳的姑娘漂亮**。南岳十八怪中有“小伙没有姑娘帅”的说法。南岳姑娘得名山之灵气，美丽、大方、热情。有人说：南岳姑娘，从后看，想犯罪；从侧看，想勾引；从前看，好后悔（后悔结婚太早了）。

16、**南岳旅游环境好**。南岳区委、区政府公开推出旅游诚信服务十大承诺。在全国率先成立旅游市场综合治理办公室，公布投诉电话0734-5671111。外地人到南岳旅游，驾车违章只纠正，不罚款。到南岳消费，遇投诉，只处理本地人，不责怪客人。而且做到投诉必复，复必有果。对此，一首打油诗高度概括：“电话四个‘1’，谁个都麻颱，罚款不上算，执照还吊销”。在南岳，你大可放心消费。

17、**南岳公安不查夜**。为营造一个吃、住、行、游、购、娱的大好旅游环境，打造休闲南岳，南岳区委、区政府特严禁公安机关到宾馆查房。有句打油诗对此高度评价：“不来南岳想死人，来了

南岳人上人，再来南岳有福人”。

18、南岳四季美不胜收。南岳四时美景为：春观花，夏看云，秋望日，冬赏雪。南岳的花以柔性见长，既具有南岳人的奔放，又具有南岳美眉一样的妩媚；南岳的云与黄山松齐名，为我国两大旅游瑰宝；南岳的日出，给人磅礴向上的震撼；冬季到南岳去看雪，是这个时候最美的享受。

19、南岳风光十二绝赏心悦目。这十二绝为：祝融峰之高，方广寺之深，水帘洞之奇，藏经殿之秀“老四绝”，加上磨镜台之幽，禹王碑之古，南岳大庙之圣，忠烈祠之雄，麻姑仙境之灵，龙凤溪之野，穿岩诗林之趣，会仙桥之险“新八绝”，总称为南岳风光之十二绝。

20、南岳的文化底蕴深厚。寿文化、火文化、宗教文化、湖湘文化、祭祀文化、朝圣文化、抗战文化各领风骚，各具特色。到南岳旅游，不品读南岳的文化，那是肤浅的。

21、南岳是个掌故之乡。佛家故事如：“慧思开山”、“磨砖作镜”、“七一遗址”、“天下法院”、“天下法源”、“提灯取火”、“野鸭子飞渡”、“跑江湖”、“石头路滑”、“五叶流芳”等都出自南岳；儒家故事如：“大禹治水”、“韩愈开云”、“祝融圣火”、“寿比南山”、“邺侯隐居”等出自南岳；道家故事如“九仙飞升”、“仙宗十友”、“麻姑献寿”等也都出自南岳。

22、南岳是基尼斯纪录之乡。2000年来，该区已成功创造“阿迪力高空踩钢丝”、“中华万寿大鼎”、“高空攀云梯”等十四项世界基尼斯纪录，极大的提升了南岳的品牌竞争力。

23、南岳是个策划之乡。南岳策划高手云集，2000年来连续举办的七届国际寿文化节被列为中国十大节庆活动之一。“五岳联盟”为中国十大经典策划案例之一。“阿迪力高空走钢丝世界挑战赛”、“挑百斤担上祝融”、“万人同食福寿面”、“万人同饮万寿酒”、“鼓舞天下万古衡岳风”、“佛教音乐会馆”、“国际健康营”、“敲希望的钟”等经典策划如雷霆万钧，如长虹贯日，较好地做大做强了南岳衡山旅游品牌。中国旅游界的策划大师如刘汉洪、尹同君、欧阳

斌、刘汉清、曹晋等响当当的人物都“出产”于南岳。

24、**南岳是个灵圣之地**。历年来“祝融佛光”、“海市蜃楼”、“万鸟朝圣”、“群蛙朝圣”、“长虹贯岳”、“神龟听经”、“万鹤来仪”等难得一见或不可思议之自然、物候奇观就偏偏屡屡在南岳显现。

25、**南岳是兵家福地**。历史上的四次南渡（东晋、南宋、南明、民国）均在南岳得到很好的结局：宋末，向士璧在南岳大败元将兀良哈台，为垂亡的宋室王朝争取了20年的偏安；明末清初，王夫之在方广寺起兵抗清，作“狮子吼”；抗日战争时期，蒋介石在南岳召开四次军事会议，国共两党在南岳主办“游干班”，佛道出家人组织“佛道救难协会”，加速了日本帝国主义在中国的灭亡。大型纪念抗日将士的陵园——南岳忠烈祠就屹立在香炉峰下。

26、**南岳有博大的胸怀**。“天下南岳”是宋徽宗赵佶在八百五十多年前为抒南岳之游感，而亲笔所题。他不经意就为南岳设计出一个出色的“商标”，如今“天下南岳”已成为推销南岳的绝妙广告语。南岳区委、区政府一班子人更是打出“南岳是天下人的南岳，聚天下之人才发展南岳，集天下之钱财建设南岳，汇天下之智慧推销南岳”的铿锵口号。使南岳的竞争力、品牌影响力和旅游辐射力蒸蒸日上。

27、**南岳干净卫生**。南岳的马路不算宽，但干净；南岳的街道不算直，但整洁；南岳的景点虽然多，但卫生。有人戏称，南岳区机关干部全员上阵搞卫生，低头拾垃圾的，说不定就是区委书记。

28、**南岳民风淳朴**。南岳人好，不像××省人那样狡猾，也不像××省人那样豪爽得咯噔都不打。南岳人，有南方人的隽秀，也有北方人的热情，还有自己的朴实、善良、美丽和智慧。南岳人不宰客，南岳人不排外，南岳人讲义气，南岳人不讲排场。南岳人民风恰到好处。

29、**南岳眼书天下扬**。令南岳人自豪的还有，有的人用嘴写字，有的人用脚写字，南岳人（陈祥）用眼睛写字，全世界仅此一人能做到，且写出来的字功夫了得，竟拍到十万元一副。

30、南岳旅游无限好。湖南人最美好的事莫过于住浏阳别墅，吸芙蓉王烟，拿长沙工资，看湖南卫视，娶桃江美女，开猎豹汽车，到张家界旅游，去衡山朝圣，喝白沙啤酒，穿圣德西服，看《天下南岳》丛书，做共产党干部！

目 录

第一篇 四千年的顶礼膜拜	(1)
第一节 南岳的历史渊源	(1)
第二节 南岳朝香文化	(12)
一、朝拜南岳圣帝	(13)
二、朝拜寿佛	(15)
三、朝拜先贤	(16)
四、朝拜佛祖菩萨	(17)
五、朝拜道家仙班	(20)
六、朝拜民族忠烈	(22)
七、怎么朝香	(26)
八、进香的仪规	(28)
九、南岳进香歌舞	(29)
十、南岳朝香风情	(30)
第二篇 中国香文化	(33)
第一节 中国香文化的历史渊源	(33)
第二节 中国传统香	(43)
第三节 漫话香与祭祀	(46)
第四节 文人与香	(47)
第五节 佛教与香	(50)
佛教香之功能	(50)
借香讲述的佛法	(55)
佛国净土的妙香世界	(57)
香与佛教的供养	(59)
盛大的香汤浴佛	(61)

佛家上香的仪规	(63)
“香”菩萨们的传说	(66)
卖香长者向善财童子说香	(69)
第六节 中国民间部分神祇的诞辰	(70)
第三篇 南岳衡山朝香神祇	(76)
第一节 南岳大庙	(76)
第二节 南岳佛教	(98)
概述	(98)
基本信仰	(101)
主要经典	(103)
佛教宗派	(105)
佛教传入湖南及其影响	(105)
佛教仪规制度	(108)
佛教史上的两件大事	(112)
四位对中国佛教文化有影响的僧人	(113)
第三节 南岳佛教文化	(115)
第四节 南岳道教	(123)
概述	(123)
教义与基本信仰	(123)
主要经典	(123)
道教的宗派	(125)
崇拜的神和仙	(126)
道教的斋戒及醮仪	(126)
道教的宫观	(127)
道教传入湖南南岳	(128)
第五节 南岳道教文化	(129)
第六节 中国道教神仙	(138)
第四篇 历代名人南岳朝圣	(142)
精诚大禹 南岳神灵赐金简	(142)
炀帝杨广 敕建南岳上封寺	(144)

文豪韩愈	南岳进香遂心愿	(147)
楚王马殷	南岳衡山大还愿	(149)
徽宗赵佶	南岳弘扬道教	(150)
闯王自成	大庙测字惊坐驾	(153)
吴氏三桂	南岳问卦寓兵败	(154)
曾公国藩	修路塑佛还大愿	(155)
翼王达开	南岳祝圣寺礼佛	(160)
陈妃丽华	南岳长发还皇宫	(161)
名妓圆圆	南岳拒封保名节	(163)
唐生智大庙受戒		(166)
蒋介石衡山拜佛		(168)
毛泽东“南岳进香”		(173)
周恩来南岳教化僧道		(176)
胡耀邦南岳祈福苍生		(180)
江泽民南岳求寿		(185)
朱镕基南岳情缘		(192)
李娜南岳献声《一声佛号》		(201)
第五篇 民间信众南岳大朝香		(203)
南岳朝香有感		(203)
我所知道的南岳朝香		(206)
南岳朝香趣闻		(210)
南岳“抢头香”		(213)
平安健康伴君行		(216)
南岳圣帝喜赐良缘		(218)
圣帝显灵 财源广进		(219)
九旬老太 南岳祛病		(220)
信善的佛缘		(222)
一个美国人眼中的南岳朝圣印象		(224)
泰国华裔黄彰任夫妇赠“佛”记		(227)
第六篇 南岳朝圣问题解答		(229)

1、佛教为什么称宇宙为“三千大千世界”?	(229)
2、为什么“观世音菩萨”又称“观音菩萨”?	(229)
3、观世音菩萨为什么以女性的形象出现?	(230)
4、观音菩萨为什么有那么大的影响?	(231)
5、为什么大雄宝殿又称“如来佛殿”?	(232)
6、善财童子为什么成了观世音的胁侍?	(232)
7、“佛光”之说到底是怎么回事?	(233)
8、南岳佛舍利供在哪里?	(234)
9、佛教在中国形成了多少宗派?	(234)
10、唐代时佛教在中国的发展达到了顶峰之谜?	(235)
11、唐僧要“西天取经”之谜?	(236)
12、佛教讲“惟我独尊”之谜?	(236)
13、说烦恼即菩提，生死即涅槃之谜?	(236)
14、佛教“世界”之说是何意?	(237)
15、为什么将众生世界称为有情世界?	(237)
16、为什么说“三界”都是“迷界”?	(237)
17、为什么说“涅槃寂静”是一种境界?	(238)
18、为什么佛教向往“极乐世界”?	(238)
19、如何理解佛教的“因果报应”?	(239)
20、佛教“轮回”业报，众生平等是什么意思?	(239)
21、佛教“现身说法”的含义?	(240)
22、“六根不净”的含义?	(240)
23、佛教“三生”之说是什么意思?	(241)
24、说“苦海无边”之谜?	(241)
25、怎么摆脱世俗烦恼求得解脱?	(241)
26、为什么说常念“六字真言”可得人生解脱?	(242)
27、为什么说“醍醐灌顶”能使清凉头不热?	(242)
28、怎样理解“佛眼”之说?	(242)
29、怎样理解佛教“心心相印”?	(243)
30、佛教“拈花微笑”之本来含义	(243)

31、”借花献佛” 成语源于佛经	(243)
32、“当头棒喝” 成语出自佛教	(244)
33、“天花乱坠” 成语源自佛教	(244)
34、佛教称承认过错叫“忏悔”	(244)
35、信佛的人为什么念阿弥陀佛就OK了？	(245)
36、“三头六臂”是“神通广大”意	(245)
37、为什么出家的男人叫“和尚”，出家的女人叫“尼姑”？	(245)
38、为什么信佛不一定要出家？	(245)
39、为什么出家人要剃发、剃须？	(246)
40、为什么和尚总敲木鱼？	(246)
41、为什么佛珠大都是108颗？	(246)
42、为什么佛教服饰又称“百衲衣”？	(247)
43、为什么禅杖是佛教用具而不是武器？	(247)
44、为什么佛教的法衣叫袈裟？	(247)
45、为什么佛寺的正殿被称为“大雄宝殿”？	(247)
46、有“居士”之说为何意？	(248)
47、佛教的“水陆道场”是何含义？	(248)
48、为什么朝佛时要烧一柱香？	(248)
49、烧香时要注意其支数之谜	(249)
50、斋、素食、荤、腥有何区别？	(249)
51、南岳素食有何特点？	(249)
52、“朝寿佛”活动是如何演化而来的？	(250)
53、释、儒、道为什么共同敬奉南岳圣帝？	(251)
54、南岳佛道为什么能够共荣？	(251)
55、南岳香期是什么？	(252)
56、何谓南岳庙会？	(253)
57、什么叫“抢头香”？	(253)
58、为什么要礼佛？礼佛有哪些方式？	(254)
59、佛教上香的方法如何？	(254)

60、佛教礼拜的方法如何？	(255)
61、什么叫“合什”与“五体投地”？	(256)
62、佛案前供的水、花、果、香、灯烛、曼达拉有什么含义？	(257)
63、说“入十八层地狱，永世不得翻身”之谜	(258)
64、为什么鲁迅先生说“中国的根柢全在道教”？	(259)
65、为什么道教认为“太上老君”是创世主？	(259)
66、什么是道教仙学观？	(260)
67、大肚弥勒佛逢人开笑口之谜？	(261)
68、道教奉赵公明为财神之谜？	(262)
69、道教奉秦琼、尉迟恭为门神之谜？	(264)
70、释、儒、道三教为什么都奉关羽为神？	(265)
71、为什么称老子及老子哲学为道教鼻祖？	(267)
72、为什么说庄子及庄子哲学是道家道教的风范？	(268)
73、佛寺的布局有几种？	(269)
74、佛殿的形式有哪几种？	(270)
75、伽蓝七堂制是怎么回事？	(271)
76、常见的佛寺殿堂是哪些？	(272)
77、道教活动日主要有哪些？	(282)
78、全真教为什么奉吕洞宾为祖师？	(283)
79、道教何时形成宗教形式？	(283)
80、道教在历史上有哪些著名人物？	(283)
81、为什么说没有司马承祯，就没有湖南南岳？	(284)
82、道教的最高信仰是什么？	(284)
83、道教三十六洞天是指哪些？	(284)
84、道教七十二福地是指哪些？	(287)
85、风俗习惯、宗教活动与封建迷信有什么区别？	(291)
86、人们常供奉的佛、菩萨是指哪些？	(291)
87、中国佛教宗派及祖庭	(292)
88、南岳现有哪些大和尚？	(292)