



祝谌予教授，1914年11月30日生于北京，中医学界资深专家，中西医结合倡导者。早年师从施今墨先生学习中医，深得真传，为施今墨先生嫡传弟子，并编写《祝谌予墨医案》。1956年赴苏联学习西医，祝谌予先生一生勤勉，于中医内科、儿科等诸多领域颇多建树。尤其是在中医诊断糖尿病领域，率先提出糖尿病中医诊断辨证分型，并提出“活血化痰法”治疗糖尿病的中医治法。同时结合现代医学诊断学、药理学，研制出对于治疗糖尿病切实有效的中药方剂，为中西医结合治疗糖尿病奠定了基础。

祝谌予

ZHUCHENYU

名老中医传略·学术·传人丛书

祝勇/主编

 人民军医出版社
PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

《名老中医传略·学术·传人》丛书

祝 湛 予

ZHUCHENYU

主 编 祝 勇
编 委 (汉语拼音为序)

董振华 郭森儒 郭赛珊 黄河青
季 元 李存永 吕景山 梁晓春
庞 博 阮金玉 魏恩钰 吴群励
薛福玉(薛钜夫) 张孟仁 张素珍
张晓阳 赵 俊 赵 岩 祝 榕
祝肇刚

人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

377

图书在版编目(CIP)数据

祝湛予/祝勇主编. —北京:人民军医出版社,2007.10
(名老中医传略·学术·传人丛书)
ISBN 978-7-5091-1290-8

I. 祝… II. 祝… III. 祝湛予—传记 IV. K826.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 153602 号

策划编辑:张伏震 文字编辑:张安娜 责任审读:黄栩兵

出版人:齐学进

出版发行:人民军医出版社

经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱

邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927270;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927300-8725

网址:[www. pmmp. com. cn](http://www.pmmp.com.cn)

印刷:北京天宇星印刷厂 装订:京兰装订有限公司

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:12.375 字数:298千字

版、印次:2007年10月第1版第1次印刷

印数:0001~4000

定价:32.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

内容提要

祝谌予先生是中医临床家、教育家和中西医结合的倡导者,青年时代从师于施今墨先生,后又东渡日本学习西医。祝谌予先生一生勤勉,于中医内科、妇科、儿科等诸多领域颇多建树,尤其是在中医诊断治疗糖尿病领域,率先提出糖尿病中医诊断辨证分型,并提出“活血化瘀法”治疗糖尿病的中医方法,同时结合西医诊断学、药理学,研制出治疗糖尿病切实有效的中药方剂,为中西医结合治疗糖尿病奠定了基础、做出了很大贡献。本书系统介绍了祝谌予先生的生平传略、学术思想、临床经验,全书资料丰富、内容翔实,适合中医药研究人员、临床工作者、中医院校学生及广大中医爱好者阅读、参考。

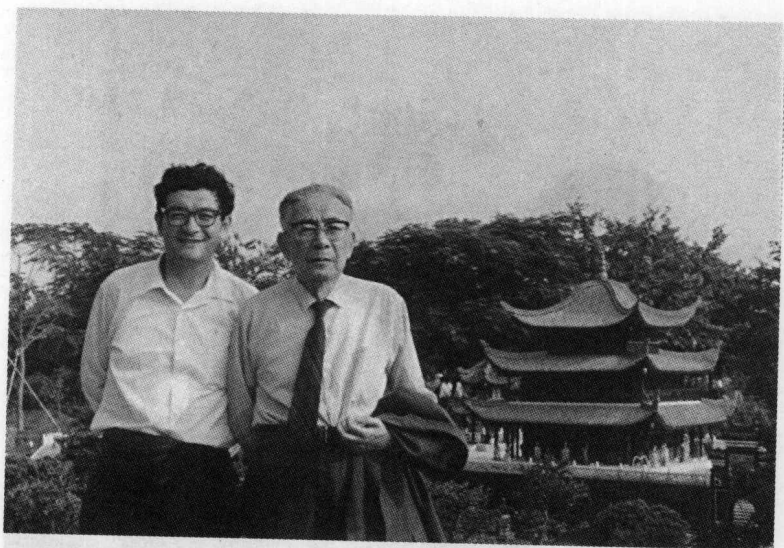
《丛书缘起》

中医学是中华传统文化的重要组成部分，它的血脉里浸染着传统文化的精神与特质。在心与物的对峙中，医者的情感、体认是他所行使的医疗技巧的一部分，而不是完全由着外部的尺度去衡量。这使得医者有了自己的风格，这是名医出名的前提。

衡量一个名医大体有三：学术见解、临床实践、事业功绩，即所谓立言、立行、立业。本丛书拟选择三五十位近当代名中医，介绍他们的生平传略、学术成就、临床经验，此外还特别介绍其传人的情况。

传人是传统文化特有的现象——道需用心去体验，所以传道授业只在日常的耳濡目染、扬眉瞬目，而不是书本的教条。现代医疗体系中，师徒父子虽已消失，但医道的流传，仍不绝如缕，只是早已融入到当今的医疗体系中去了。介绍传人所为者二：一辨析源流；二彰显学术。

本丛书在编写过程中难免有舛误之处，敬请识者原宥。



祝谌予与长子祝肇刚



1993年参加继承名老中医学术研讨会议
祝谌予与季元



祝谔予与梁晓春



祝谔予与郭森儒

前 言

我的祖父，一代名医——祝谌予先生是中医临床家、教育家和中西医结合的倡导者，青年时代从师于施今墨先生，后又东渡日本学习西医。祝谌予先生一生勤勉，于中医内科、妇科、儿科等诸多领域颇多建树，尤其是在中医诊断治疗糖尿病领域，率先提出糖尿病中医诊断辨证分型，并提出“活血化瘀法”治疗糖尿病的中医治法，同时结合西医诊断学、药理学，研制出治疗糖尿病切实有效的中药方剂，为中西医结合治疗糖尿病奠定了基础，做出了很大贡献。

祝谌予先生治学严谨，传授经验毫不保留，强调教学相长，并不强调学生、弟子一定要高学历出身，认为各层次医疗人员均是我国社会主义建设所需要的，故弟子、学生既有国家三甲医院的专家教授，也有乡村医院或基层医院的一线医师，对于自己的学术经验常常倾囊而授，教学时深入浅出，使弟子、学生们能够深入领会，较好掌握，从而能为更多的患者服务。

在整理编纂祖父及其弟子、学生经验的过程中，得到了祝老弟子（尤其是郭赛珊主任、梁晓春主任）和学生们的的大力支持，他们纷纷发来稿件，并帮助编纂，由于许多弟子、学生分布在全国各地，通讯方式有所

变更,没能联系到所有学生,十分惋惜。但弟子、学生们继承并发扬了祝老学术经验,形成了自己的特色,在各自专业领域有所建树,从而更好地为人民群众解除病痛,相信祝老也会含笑九泉的。对于祝老弟子、学生们的帮助和人民军医出版社提供支持和帮助,在此表示深深的感谢。由于水平有限,编著过程中难免有所纰漏,还望同道不吝赐教。谢谢!

祝 勇

2007年1月28日

编写说明

1. 本书共分两部分,上篇主要介绍祝谌予先生学术经验及验案,其中有些部分根据讲座录音整理而成,读之如祝老亲临教诲,十分珍贵;下篇主要介绍学术传人情况,体现了弟子学生将祝老学术思想继承发扬的情况。

2. 文中涉及现代医学中的化验检查,为体现原始数据原貌,仍保留传统计量单位,如血糖单位为mg/dl,而不是现在国际标准的mmol/L;同时出于临床使用习惯等原因,血压单位仍用mmHg而未用kPa。

生平传略

祝谌予教授,1914年11月30日生于北京,汉族,中国共产党党员,中国农工民主党党员,是公认的一代中医泰斗。中医学界资深教育家,中西医结合的倡导者,1999年8月12日去世,享年85岁。

祝教授早年师从名医施今墨先生学习中医,深得其真传,为施今墨先生总结出“施氏药对”,并编著《祝选施今墨医案》。为施今墨先生医术的流传和发扬光大打下了坚实的基础,有着不可磨灭的功绩。1939~1943年留学日本金泽医科大学医学专门部,获医学学士学位,对西医有深刻理解。回国后开业行医。1947年自北京前往昆明任八区公路局医务室主任,1949年昆明和平解放后,任云南公路总局第三施工局工地医院院长。在近10年的时间里,随筑路工人进深山、进原始森林,不怕苦、不惧难,为工人治病解难,足迹遍布祖国的西南边陲。

1956年奉周恩来总理之命调回到北京,任第一届西医学习中医班专职教师、北京中医学院(现北京中医药大学)第一任教务长兼金匱教研室主任。在卫生部领导下,与上海中医学院、广州中医学院、成都中医学院的教务长,共同组织编写了中国第一部中医大学标准教材。1971~1975年,在中国医学科学院主持下举办了十期西医学习中医班,培养了一大批中西医结合骨干。1975年调任北京协和医院中医科主任,首创综合医院中医科开办“糖尿病专科门诊”之举,并开“活血化瘀”治疗糖尿病之先河。历任协和医院中医教授、中医主任医师、中国医学科学院学术委员会委

员、中国中西医结合研究会副理事长、中医学会理事。第六、七届全国政协委员，第七、八届北京市政协副主席，第五、六届中国农工民主党北京市委员会主任委员；中国医学科学院授予“协和名医”称号；1991年卫生部首次认定的全国500位名老中医之一，并获国家特殊津贴。

祝教授生前从医66年，在漫长的医疗工作中，几十年如一日，兢兢业业，一丝不苟，在学术上兼收并蓄，学识渊博，古为今用，中西结合。因此在中医内、妇科，尤其在治疗糖尿病、心血管病、脾胃病、哮喘病、肾病、不孕症等方面都有着独到的见解，至今仍有不少验方传世。凡经祝教授医治后的患者，无不对他的医德、医术心悦诚服、赞不绝口，称其为大家。

祝教授自创办北京中医学院至1966年间，编写教材、亲自授课、带教实习，每每事必躬亲；在教学工作中他治学严谨、言传身教、教书育人、诲人不倦；由于他知识渊博，所以讲起课来语言幽默、生动形象，深得广大学生的欢迎。在协和医院带教多名研究生、进修生，并在院外培养了许多师承弟子，现在都已成为中医界的骨干，真可谓中医教育的一代宗师，教师的楷模。

祝教授对人民群众充满深厚感情，为使农民朋友得到名医诊治，他支持创办了全国第一家农村中西医专家门诊部（现北京金方国医医院）。为满足患者需求，他利用业余时间义诊19年，治疗5万多人次分文不取。自己花钱买邮票、信封、信纸回复患者问病信件万余封，每每看到他在灯下用颤抖的手为患者认真复信的身影，都令我们钦佩之情油然而生，真正是“两袖清风，一身正气。”同时他还热心公益事业，数年间支持希望工程，共资助28名失学儿童，使他（她）们重返校园。

祝教授在北京农工民主党市委工作期间，本着党的“肝胆相照，荣辱与共”的方针，在落实知识分子政策和提高中医教育水平等方面做了大量工作，扩大了农工党的影响，在党的统战工作中做到襟怀坦荡，与党同心同德，为党的“统战”事业做出了卓越的

贡献。

祝老的一生尊崇“有容乃大，无欲则刚”。他在平凡的岗位上，创造出不平凡的业绩，他把自己一生的血汗倾注到祖国的中医事业中，用他一生的时间谱写了一首忠诚于祖国和人民的壮丽诗篇。往事历历，如在眼前，他的精神将千古永存，永海后人。

目 录

生平传略	(1)
------------	-----

上篇 学术·临床

第一章 学术特色	(3)
第二章 医论撷英	(5)
第一节 学术思想	(5)
一、诊余漫话	(5)
二、历史使命	(7)
三、古方今用与中西医结合	(10)
四、加强理论学习,提高辨证水平	(12)
五、如何诊治疑难杂证	(13)
六、精通治法善于应用	(15)
七、也谈用药如用兵	(16)
八、勤求古训与博采众方	(17)
九、农村常用经验小方简介	(19)
第二节 分科疾病治疗特色	(21)
一、糖尿病的治疗和体会	(21)
二、祝谌予治疗哮喘病经验	(27)
三、祝谌予教授治疗顽固性呃逆举隅	(29)
四、祝谌予治疗痛经的经验	(32)
五、祝谌予教授运用补中升清法治疗崩漏经验介绍	(36)

第三节 讲座讲稿	(39)
一、如何学习《金匱》	(39)
二、如何学习前人的医案	(40)
三、古方今用	(43)
四、中医妇科讲稿	(55)
五、中医对糖尿病辨证指标及施治方药的探讨	(80)
六、益气养阴活血化瘀法治疗糖尿病的疗效观察	(108)
第三章 医案选粹	(113)
一、呼吸系统疾病	(113)
二、消化系统疾病	(121)
三、心血管系统疾病	(142)
四、风湿免疫性疾病	(155)
五、感染性疾病	(160)
六、泌尿系统疾病	(162)
七、血液系统疾病	(170)
八、内分泌系统疾病	(173)
九、神经系统疾病	(175)
十、化疗后综合征	(194)

下篇 学术传人

祝肇刚	(200)
桂枝汤讲座	(201)
小柴胡汤讲座	(209)
浅析逍遥散的临床应用	(215)
祝肇刚验案	(218)
祝 勇	(246)
无尽的思念,无穷的宝藏	
——纪念爷爷祝谨予逝世8周年	(246)

名为用药,实为用方	(248)
——施今墨对药初探	(248)
从腺病毒肺炎的治疗谈中医治病	(253)
——学习《蒲辅周医案》有感	(253)
《伤寒论》"协热利"浅析	(256)
银翘马勃散验案体会	(260)
郭赛珊	(265)
验案举隅	(280)
梁晓春	(293)
深切缅怀我的导师祝湛予教授	(295)
祝湛予教授治疗胃肠病的经验	(297)
糖尿病足如何用中医治疗	(306)
循证医学及其在糖尿病临床实践中的应用	(307)
董振华	(314)
从痰湿论治糖尿病	(315)
祝氏降糖生脉方治疗糖尿病 50 例疗效观察	(320)
季 元	(324)
治法丰富,活用变通	(326)
吕景山	(337)
祝湛予治疗急性痢疾的经验	(338)
薛钜夫	(341)
独具特色的诊病哲学	(341)
病案举例	(347)
郭森儒	(349)
祝氏医话选萃	(349)
一方多用异病同治	(352)
祝师医案二则	(355)
运用逍遥散加味治疗舌上扁平疣验案一则	(357)
李存永	(360)

祝 谦 予

祝谦予运用“异病同治”法的经验	(360)
阮金玉	(366)
手捧遗篇仰恩师	(366)
验案二则	(369)