

解决11个难点，就能登上人生的新高度

彦博/编著

一生必须解决的 11个难点

Yishengbixu
Jiejuede
11genandian



● 谁都希望一帆风顺，但真实的人生总是难点丛生。不要害怕接受挑战，有难度的人生才更精彩，跨越了更多的难关，人生才能达到一般人难以企及的高度。

中国致公出版社

一生必须解决的 11个难点

YISHENG BIXU JIEJUE DE SHIYI GE NANDIAN

彦博 编著

中国致公出版社

图书在版编目(CIP)数据

一生必须解决的 11 个难点/彦博编著. —北京:中国致公出版社, 2007. 5

ISBN 978-7-80179-571-7

I. 一… II. 彦… III. 人生哲学—通俗读物
IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 061937 号

一生必须解决的 11 个难点

编 著:彦 博

责任编辑:袁艳红

出版发行:中国致公出版社

(北京市西城区太平桥大街 4 号 电话 66168543 邮编 100034)

经 销:全国新华书店

印 刷:河北省香河县闻泰印刷包装有限公司

印 数:1—5000 册

开 本:700×1000 1/16 开

印 张:15.5

字 数:210 千字

版 次:2007 年 7 月第 1 版 2007 年 7 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-80179-571-7

定价:26.80 元

版权所有 翻印必究

一生必须解决。

11个难点

在博/論著

Yishengbixu
Jiejuede
11genandian



中国致公出版社

●谁都希望一帆风顺，但真实的人生总是难点丛生。不要害怕接受挑战，有难度的人生才更精彩，跨越了更多的难关，人生才能达到一般人难以企及的高度。

封面设计:  李尘工作室
TEL: 13910130612

前言

在日常工作、生活中，难免遇到各种让你感觉难以做好的事。不少人常对此喟然长叹：唉，真难！于是，有的人退缩了，有的人绕道而行，还有的人在日复一日的叹息和抱怨中虚度时光。

确实如此，在人生的征途上跋涉，大凡重要的、对你的人生有较大影响的事情，都不是轻而易举就可以做到、做好的，需要你付出更多的努力和智慧才行。

但是每个人都应意识到，正是对待难事的态度和方式的不同，划分出了人的不同层次：叹息、退缩和绕道而行的人躲过了无数件难事，也放弃了人生中的许多机会，只能变得越来越平庸；正视难事、积极想办法把难事做好的人，则在对难事的征服中品尝着胜利的滋味，并不断提升着人生的层次。

“把难事做好”，这是成功者的人生感言。

那么，我们需要把哪些难事做好？本书在以下几个方面进行了探讨：

第一是交友难。我们无不希望身边朋友无数，但事实上志同道合、肝胆相照的真朋友何其少，而虚与委蛇、利益面前经不住考验的假朋友又何其多。

第二是突破难。当你厌烦了庸碌无聊的生活现状，当你发觉是这可恶的陈俗羁绊了你成功的脚步时，你已经开始向陈俗宣告决裂了。挣脱无数人的生活模式，需要承受的不仅仅是鹤立鸡群的尴尬，曲高和寡的寂寞，更多的是要有勇气面对声名狼藉的可怕结局。

第三是抉择难。指南针，在我们迷失方向的情况下，可以指给



我们一个明确的前进方向，然而，在人生的十字路口，我们的前方是近在咫尺的城楼，还是虚无缥缈的空中楼阁，这需要我们要有一个审时度势的头脑，一双能够明察前方形势的眼睛。

第四是抵挡诱惑难。诱惑难抵，是因为诱惑有一副熠熠生辉的外表，让你心甘情愿，自投罗网。它还有见缝插针，投你所好的手段，让你防不胜防。一个人一旦被诱惑的魔绳牵住了鼻子，就注定会走上人生的歧途。

第五是做个好人难。好人常会牺牲自己的利益，所以做一个好人远比做一个大人物难。但是，不能因为好人难做就不去做好人，因为这个世界上正因为有了好人的光辉的照耀才显得如此亮丽。

第六是处世难。所谓处世，就是在各种情况下处理好与各种人的人际关系。处世十分讲究方法，一个人若是处世无方，纵使他精明能干、才华横溢也难成大业。

第七是长期保持和谐和婚姻关系难。婚姻，凡人的终身大事，婚姻的幸福与否往往决定了一个人的人生是否完满。婚姻是一个遮风挡雨的港湾：伤心时帮你分担痛苦；快乐时陪你一起欢笑……然而幸福的婚姻绝非凭空得来，它需要你全心的努力和付出，需要你调动人生的所有智慧去用心经营。

当然，人生中的难事远不止这些，你所选择的每一条人生之路上，都会有形形色色的难事在等着你。

杜甫诗云：会当凌绝顶，一览众山小。其实，人生中的难事就像一座座大山，当你鼓足勇气，登上一座更高的山，你会发现，原已爬过的、曾经让你心里发怵的高山，也不过如此罢了。

编者

2007年5月

目 录

第1章 知音难觅
——交往容易交心难

柳暗花明之际，我们希望看见一位心仪的姑娘；峰回路转之时；我们需要的是一个朋友。朋友是用来共患难的，“多个朋友多条路”，这是人性的共识。因此，我们无不希望身边朋友无数，但事实是，志同道合、肝胆相照的真朋友何其少，而虚与委蛇、利益面前经不住考验的假朋友又何其多。

1. 志趣不同让人易生隔阂 (3)
2. 立场不一难以相互包容 (5)
3. 异性朋友难交 (6)
4. 有利可图让友谊变质 (9)
5. 让友谊接受考验 (12)
6. 难以解开的心灵枷锁扼杀友谊 (14)
7. 误会 是夹进朋友当中的楔子 (17)
8. 高压力、快节奏挤走交友机会 (19)
9. “不”口难开断送友谊 (21)
10. 重“小义”忘“大义” (23)
11. 让友情游离于合作之外 (25)



第2章 陈俗难破

——不能不适应套子里的生活

当你厌烦了庸碌无聊的生活现状，当你发觉是这可恶的陈俗羁绊了你成功的脚步时，你已经开始向陈俗宣告决裂了。挣脱无数人的生活模式，需要承受的不仅仅是鹤立鸡群的尴尬，曲高和寡的寂寞，更多的是要有勇气面对声名狼藉的可怕结局。“呵！我多伟大！”这只是极少数成功者自豪的声音，我们更多看到的是被世俗击倒下去的背影。

1. 难以背负的生命代价 (31)
2. 人生是一场持久的拉锯战 (34)
3. 恃才能傲世 (37)
4. 嘲讽是人生路上的绊脚石 (40)
5. 找到一个破俗的坚强后盾 (42)
6. 满足现状也就适应了落后 (45)

第3章 抉择难做

——迷失在人生的十字路口

指南针，在我们迷失方向的情况下，可以指给我们一个明确的前进方向，然而，在人生的十字路口，我们的前方是近在咫尺的城楼，还是虚无缥缈的空中楼阁，这需要我们有一个审时度势的头脑，一双能够明察前方形势的眼睛。

1. 任何选择都以自信为支撑 (51)



2. 要清楚抉择背后的沉重代价	(53)
3. 判断要准确，抉择要果断	(55)
4. 一个鲁莽的决定也比优柔寡断好	(58)
5. 有惊人的实力，就敢做惊人的抉择	(60)
6. 找到使自己实现最大价值的职业	(63)
7. 根据兴趣选择职业	(66)
8. 职业观决定着职业高度	(68)
9. 择业要能把握机遇	(69)

第 4 章 诱惑难抵

——被欲望的魔绳牵住了鼻子

诱惑难抵，是因为诱惑有一副熠熠生辉的外表，让你心甘情愿，自投罗网。它还有见缝插针，投你所好的手段，让你防不胜防。诱惑之所以能够屡试不爽，是因为它所许诺的正是你渴望的。但是，一个人一旦被诱惑的魔绳牵住了鼻子，就注定会走上人生的歧途。

1. 别让诱惑迷住双眼	(75)
2. 骗子总是拿诱惑当鱼饵	(78)
3. 钱财是人生最大的诱饵	(81)
4. 别主动跳入诱惑的圈子	(84)
5. 贪占小便宜必然吃大亏	(87)
6. 群众的眼睛也有模糊的时候	(89)
7. 小心死在逐名的途中	(91)



第5章 逆境难逃

——高压之下自甘沉沦

有人说逆境是一个大熔炉，不经过它的洗礼，无法成为真正的金刚之躯，但更多的人还是愿把逆境比喻为人间的地狱，因为在它的控制下，是一种无法重见天日、遥遥无期的煎熬，是身缚镣铐的垂死挣扎……它能成就一个人，但更多的时候它也可毁了一个人。

1. 无人扶持，难以翻身 (97)
2. 避免失去主宰命运的权利 (101)
3. 丧失目标难免功亏一篑 (102)
4. 没有实干精神，难有出头之日 (105)
5. 不要用悲观的心理去看人生 (107)
6. 不能正确估量自己 (110)
7. 身在窘境，心安理得 (113)
8. 接受并利用既定现实 (117)
9. 握住困境的刀柄 (121)
10. 只有适应困境才能利用它 (123)
11. 以弹性的方法看待事物 (126)

第6章 好人难做

——常成为被打击的对象

“善有善报，恶有恶报”这句话有时不太灵验；“人善被人欺”、“好心不得好报”成了现实中常见的写照，还有好人自古

就好像跟“得志”联系不上，“子系中山狼，得志便猖狂”就是最好的证明。难怪小孩子立志向总是将成为惊天动地的大人物作为终生目标，少有人会把“做好人”当作自己的理想，究其原因，好人常会牺牲自己的利益，所以做一个好人远比做一个大人物难。但是，不能因为好人难做就不去做好人，因为这个世界上正因为有了好人的光辉的照耀才显得如此亮丽。

1. 好人是做出来的 (131)
2. 信任是一个好人最珍贵的品质 (133)
3. 好人常不被小人所容 (137)
4. 好人不能心太软 (139)
5. 好人要善始也要善终 (141)

第7章 处世难圆

——机变灵活的处世智慧

所谓处世，就是在各种情况下处理好与各种人的人际关系。处世十分讲究方法，一个人若是处世无方，纵使他精明能干、才华横溢也难成大业。处世要灵活，世事瞬息万变，你要能够见机行事，不拘常法。处世要会交人，领导、同事、朋友乃至周围的人群都是你结交的对象。有了一个和谐的人际环境，你才能不断发展。

1. 学会迅速接近陌生人的方法 (147)
2. 用微笑来化解陌生 (149)
3. 主动充当和事佬 (151)
4. “雪中送炭”胜过“锦上添花” (154)
5. 以屈为伸，伸得更远 (156)



6. 多赞美帮助自己的“贵人” (158)
7. 与成功者结缘好办事 (160)
8. 以吊胃口的方式赢得重视 (162)

第8章 坏人难防

——要有看清人走对路的成事智慧

做事总要与别人打交道，再好的做事方法也不能回避形形色色的人和事，有好人，有坏人，也有不好不坏的人。我们不能抱怨在工作、生活中总会遇到一些不愿遇到的人，给自己带来麻烦的人，因为这些人不以某一个人的意志为转移而事实地存在。解决问题要想“手”到擒来，我们唯一能做的就是找到对付这各色人等的最佳方法。

1. 对付可能遇到的四种人 (167)
2. 降服“头痛人物” (169)
3. 凡事预留退路 (173)
4. 灵活应对各种合作者 (174)
5. 后发制人是必不可少的应变策略 (179)

第9章 内功难练

——拥有做人做事的良好修养

修养是我们为人处世的内在态度，是决定人生成败的重要因素。我们做人做事的态度和行为，实质上都与内在修养有关。要做事先要做人，良好的修养是做人之本，我们每一举手投足，以及对待得失成败的态度，都与前途、事业及生活有着



莫大的关联。

目

录

1. 宽容是解决问题的良方 (185)
2. 和善比愤怒与暴力更有力量 (187)
3. 成功了也别“高翘尾巴” (190)
4. 失败了不必垂头丧气 (191)
5. 遇事多看好的一面 (193)
6. 帮助别人就是在帮助自己 (194)
7. 爱心能让一个平凡人变得不平凡 (196)
8. 用理智维护尊严 (198)

第 10 章 学海无舟

——不通过学习储存能量就会落伍

学习，是我们生活中不可或缺的主题，特别是在科技日益发达、竞争日趋激烈的今天，不学习就跟不上时代的脚步，不学习就要被淘汰，“知识改变命运”绝不是神话。知识在不断更新，对人们的要求也在不断提高，以前不识字叫文盲，而现在不懂电脑、不会英文叫文盲。学海无涯，一个人无论花多少时间学习都是不过分的，活到老学到老，这不仅是一种需要，更是一种生存的智慧。

1. 不学习早晚被淘汰出局 (203)
2. 有目的地学习才能成功 (205)
3. 学习要会找捷径 (207)
4. 学习要耐得住艰苦 (209)
5. 从“致用”中求真知 (211)
6. 为自己找到一个学习的原动力 (213)



第 11 章 姻缘难续

——不能缺少经营婚姻的生活智慧

婚姻，凡人的终身大事，婚姻的幸福与否往往决定了一个人的人生是否圆满。婚姻是一个遮风挡雨的港湾：伤心时帮你分担痛苦；快乐时陪你一起欢笑……然而幸福的婚姻绝非凭空得来，它需要你全心的努力和付出，需要你调动人生的所有智慧去用心经营。

1. 做爱情之舟的舵手 (219)
2. 机智地追求你的爱人 (222)
3. 婚姻考验的是应对生活琐事的智慧 (224)
4. 别让吵架伤了感情 (227)
5. 给婚姻增加新鲜感 (230)

第1章 知音难觅

——交往容易交心难

YI SHENG BI XU JIE JUE DE 11 GE NAN DIAN

柳暗花明之际,我们希望看见一位心仪的姑娘;峰回路转之时;我们需要的是一个朋友。朋友是用来共患难的,“多个朋友多条路”,这是人性的共识。因此,我们无不希望身边朋友无数,但事实是,志同道合、肝胆相照的真朋友何其少,而虚与委蛇、利益面前经不住考验的假朋友又何其多。

