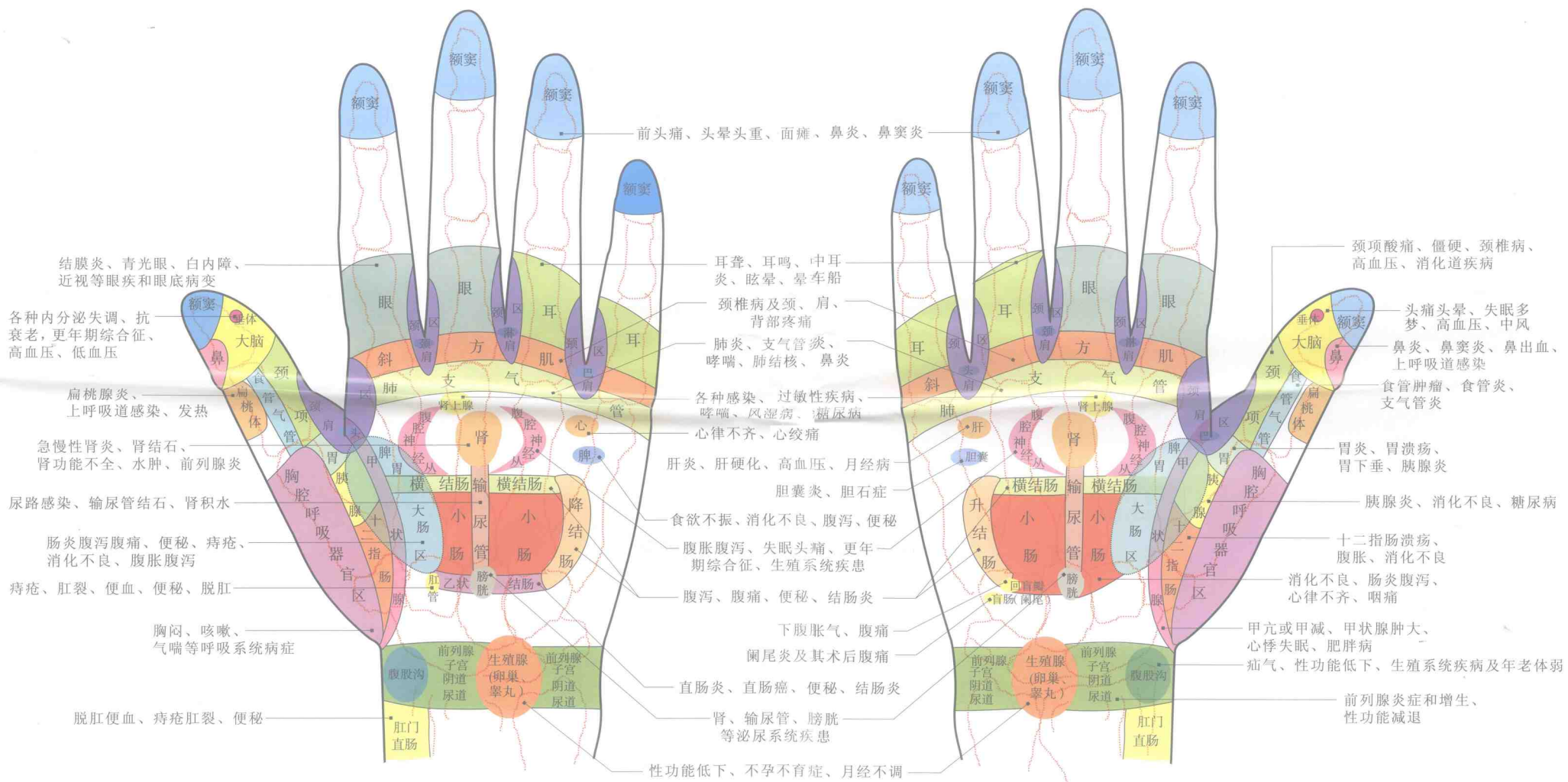
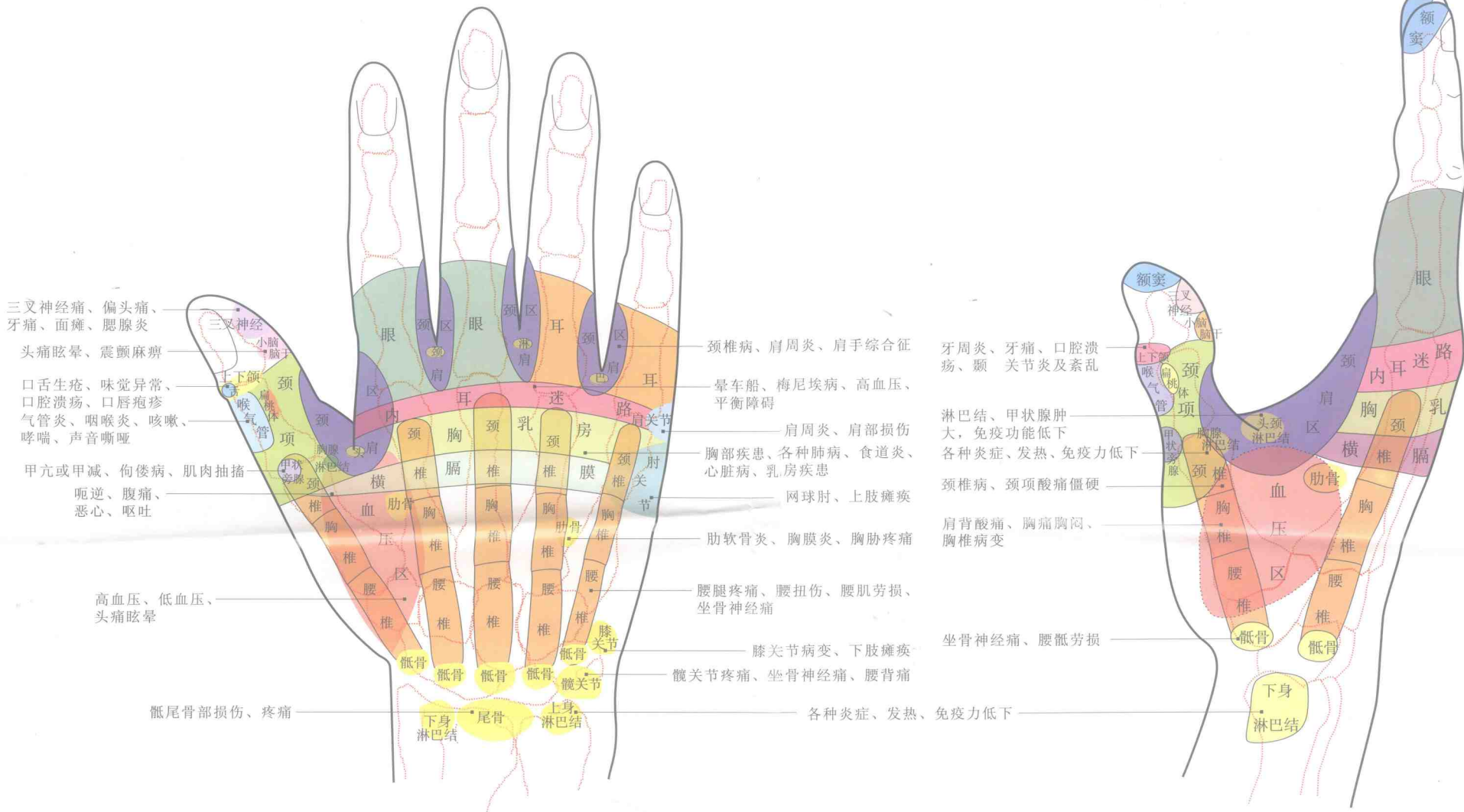


手部反射区挂图



左手掌

右手掌



手背面

手側面

使用说明

反射区疗法是一种简便易行、效果显著、无副作用的自我保健方法。主要采取按压、推揉等手法对反射区进行刺激,可以调整人体阴阳平衡,促进健康和调治疾病。刺激强弱因人而异。一般而言,虚证、年龄偏大、体质弱者,适用于弱刺激;实证、年龄较轻、体质强者,适用于强刺激。强刺激用力重、时间短,1~3分钟即可,每天1~3次;弱刺激用力轻、时间长,可持续刺激30~40分钟,每天1~3次。实施刺激时应力求做到:手法熟练柔和,用力持久均匀。

手部反射区挂图

编 者	欧阳仁四 高洁 怡然
责任编辑	周 腾
出版发行	江苏科学技术出版社 (南京市湖南路47号。邮编: 210009)
网 址	http://www.pspress.cn
集团网址	凤凰卫视传媒集团 (南京市中央路165号。邮编: 210009)
集团地址	http://www.ppm.cn
经 销	江苏省新华发行集团有限公司
版 权	南京紫藤制版印务中心
印 刷	通州印刷厂
开 本	889mm × 1194mm 1/2
版 次	2007年1月第1版
次 次	2007年1月第1次印刷
标准书号	ISBN 978-7-5345-5234-2
定 价	8.00元



ISBN 978-7-5345-5234-2
9 787534 552342

