

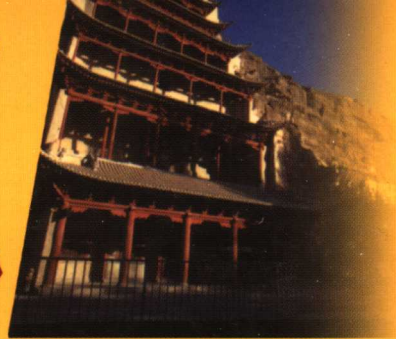
走进西部

旅

游

丛

书



ZOUJIN

XIBU Lüyou
Congshu

张华◎编著
甘肃教育出版社

甘肃





走进西部

旅游丛书

ZOUJIN XIBU

Lüyou
Congshu

甘肃

张华 编著

甘肃旅游出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

走进西部甘肃/张华著. —兰州: 甘肃教育出版社,
2006.12

ISBN 7-5423-1620-6

I. 走 ... II. 张 ... III. 旅游指南-甘肃省
IV. K928.942

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 142097 号

责任编辑:郑 洁 赵 鹏

封面设计:徐晋林

走进西部甘肃

张 华 著

甘肃教育出版社出版发行
(730000 兰州市南滨河东路 520 号)
www.gseph.com 0931-8773231

天水新华印刷厂印刷

开本 890 毫米×1240 毫米 1/32 印张 5.625 字数 180 千
2006 年 12 月第 1 版 2006 年 12 月第 1 次印刷
印数:1~3000

ISBN 7-5423-1620-6 定价:28.00 元

CONTENTS

目 录

文化神秘、风光迥美的甘肃〔1〕

旅游线路〔4〕

兰州——古为通往西域的黄河渡口，今是西北商贸、旅游中心〔9〕

五泉山公园/12 兰山公园/13 兰山钟院/13 滨河路绿色长廊/13 碑林/13 中山桥/14 白塔山公园/15 羊皮筏子/16 甘肃省博物馆/16 黄河水车/16 滨河路雕塑群/17 邓家花园/19 八路军办事处纪念馆/19 西关清真寺/20 白衣寺塔/20 白云观/21 石佛沟/21 仁寿山/22 天斧沙宫/22 吐鲁沟风景旅游区/22 连城鲁土司衙门/23 兴隆山/24

西线——河西走廊、丝路古迹、绿洲沙漠旅游线〔26〕

武威——铜奔马的故乡〔28〕

铜奔马/29 文庙/30 罗什塔/32 凉州古钟楼/32 天梯山石窟/33 皇娘娘台遗址/33 弘化公主墓/34 古长城遗址/34 海藏寺/35 百塔寺遗址/35 沙漠公园/35 沙生植物园/36 沙井文化遗址和苏武山/36 天祝小三峡/36

古罗马军团消失的地方——金昌市永昌县〔38〕

永昌骊前古城/39 圣容寺/39 钟鼓楼（又名“声教楼”）/40 北海子/40

张掖——两条线路交叉口〔41〕

镇远楼/42 大佛寺/42 西来寺/43 黑水国遗址/43 木塔寺/43 森林公园/
44 肃南草原上的裕固人家/44 马蹄寺石窟群/46 小满乡康宁村“农家乐园”
/48 康隆寺狩猎场/48 祁连山/48 艾黎陈列馆/49 七一冰川/50 扁都口与
军马场/51 山丹汉明长城——新河驿旅游区/52

酒泉——西汉胜迹〔53〕

泉湖公园/54 钟鼓楼/55 丁家闸东晋壁画墓/56 夜光杯与夜光杯厂/56 酒
泉卫星发射基地/57

远近闻名的城市——嘉峪关〔58〕

嘉峪关关城/59 万里长城第一墩/59 悬壁长城/60 长城博物馆/61 新城魏
晋壁画砖墓/61 黑山岩画/62 嘉峪关国际滑翔基地/63 讨赖河大峡谷/62
花海度假村/64 新城草湖农业旅游观光园/64 新城千亩葡萄园基地/64

敦煌——通往西域的门户〔65〕

莫高窟/66 月牙泉/71 阳关/71 渥洼池/73 玉门关/73 玉门关雅丹魔鬼城/
74 河仓城/75 西千佛洞/76 雷音寺/76 阳关沙漠森林公园/77 沙洲古城/
77 白塔/78 敦煌博物馆/78 敦煌民俗博物馆/78 榆林窟/79 悬泉遗址/
80 锁阳城/80 桥湾城/81 东千佛洞/82

南线——回族、藏族历史文化、草原风光旅游线〔83〕

穆斯林风情浓郁的地方——临夏回族自治州〔84〕

大拱北/85 八坊清真寺/85 蝴蝶楼/86 东宫馆/86 红园/87 万寿观与乾元
塔/87 河州砖雕/88 花儿与花市/89 临夏彩陶/90 滴珠山/91 松鸣岩/91
莲花山/92 西峰窝寺/92 永靖黄河三峡/93 积石关/93 炳灵寺石窟/94 刘
家峡水电站/95

甘南藏族自治州〔97〕

拉卜楞寺/99 贡唐宝塔/100 桑科草原风景点/101 玛曲/102 觉姆山尼姑寺/
103 郎木寺/103 达尔宗湖/104 达里加山/104 白石崖溶洞/104 斯柔城遗
址/105 米拉日巴佛阁/105 八角城故址/106 冶力关风景区/106 则岔石林/

CONTENTS

走进西部·甘肃

107 禅定寺/107 尕斯库勒湖/108 俄界会议
会址/108 腊子口战役遗址/108

东线——寻根朝圣、黄土风貌旅游线〔110〕

天河注水之地——天水〔110〕

麦积山石窟/112 卦台山/113 仙人崖/114 玉泉
观/114 南郭寺/115 伏羲庙/116 水帘洞 拉稍
寺/116 李广墓/118 石门山/119 天水温泉/119
姜维墓/120 甘谷大像山石窟/121 老君山/122
武山木梯寺/122 大地湾遗址/122 街亭古战场/
123 木门道矢骸/122

古长安西进北上的要冲——平凉〔124〕

柳湖公园/125 宝塔/125 天圣铜钟/125 龙隐寺/
125 崆峒山/125 王母宫石窟/128 石拱寺/129
南石窟/129 龙泉寺/129 朝那湫/130 泾川温泉/
131 皇甫谧墓/131 云崖寺/132

先王地——陇东庆阳〔133〕

庆阳地貌/135 北石窟/135 南梁/136 庆阳古塔/
137 周祖陵森林公园/139 庆阳剪纸/140 庆阳
刺绣/141 陇东窑洞民居/142 庆阳石雕/142 庆
阳面塑/143 庆阳脸谱/144 庆阳皮影/145

我国最大的有色金属综合生产基地之一——白银
〔148〕

景泰黄河石林/149 黄河大峡奇观旅游风景区/149
四龙度假村/150 寿鹿山省级森林公园/150 会宁/
150 法泉寺/151 北武当山/151

风神捏就的世界——定西〔152〕

李家龙宫遗址和陇西堂/153 贵清山/153 遮阳山森林公园/154 威远楼/155
天井峡(解板沟)/156 瀟陵桥/156 莲峰山森林公园/157 首阳山/157 清
源河/157 鸟鼠山/157 太白云海/158 石门关/158 岳麓山公园/158 马家
窑遗址/159 寺洼山遗址/159 辛店村东遗址/159 战国秦长城及西端起点遗
址/160 龟石公园/160 临洮县博物馆/160 洮河垂钓/160

宝贝的复杂地带——陇南〔161〕

武都万象洞/163 锦屏山/163 朝阳洞/164 红女祠/164 琵琶崖/164 文县
天池/165 阴平古道/166 成县杜甫草堂/166 西狭颂/167 成县鸡峰山/168
仇池国/169 祁山武侯祠/169 哈达铺/169 祁山咽喉地/170

甘肃主要旅游节庆活动〔171〕

相关名词解释〔172〕



文化神秘、风光迥美的甘肃

张 华

甘肃，历史悠久，文化卓绝，是中华民族的发祥地之一。甘肃，地理环境独特，气候差异明显，生就一派奇特壮美的自然风光。

甘肃，位于黄河中上游，地处黄土高原、内蒙古高原与青藏高原的交汇处。东西长1655km，南北地跨10个纬度，总面积42.58万平方公里，海拔平均在1000m以上。其轮廓狭长，地势西南高而东北低。东部是雄浑淳朴、千沟万壑的黄土高原；西部乌鞘岭以西，走廊南面祁连山和走廊北面马鬃山、龙首山、合黎山之间为河西走廊，其戈壁沙漠中绿洲连绵；西南部是高寒湿润的甘南草原；北部为阿拉善高原，有巴丹吉林沙漠。甘肃省东接陕西，南邻四川，西连青海、新疆，北有宁夏、内蒙古，同时与蒙古人民共和国接壤。全省人口2618万。坐落在黄河边上的高原明珠——兰州是其省会。

人文景观流光溢彩。远在旧石器时代，中华民族的先民们就在这片土地上繁衍、劳作、生息。以造文字、创立法列为三皇之首的人文始祖伏羲就诞生在这里。商周以前，甘肃境内的渭河、泾河出现了华夏最早的农业，成为黄河流域灿烂文化的开端。汉唐时期，甘肃更是中西文化、贸易往来的重要通衢。举世闻名的丝绸之路横穿甘肃，东西蜿蜒、长达1655km，是丝绸之路上的“黄金路段”。丝路遗迹，俯首皆是，有以壁画著称的人类艺术宝库——敦煌莫高窟，以雕塑闻名的东方艺术雕塑馆——天水麦积山石窟，以石刻石雕凸现其价值的永靖炳灵寺石窟，有中国旅游业的标志铜奔马出土地——武威东汉雷台墓址，藏有室内最大卧佛的张掖大佛寺，地下画廊——酒泉魏晋墓壁画，气势宏伟的明代嘉峪关、伏羲卜卦之地——天水卦台山、与伏羲文化相呼应的大地湾遗址，中国第一神西王母下凡之地——平凉泾川王母宫，西部的孔庙——武威文庙，黄河天下第一桥——兰州铁桥，还有藏传佛教格鲁派六大宗主寺之一，今天已成为世界最大的喇嘛教学府——甘南夏河拉卜楞寺、



拥有上千座寺院的临夏回族风情旅游区以及在甘肃境内长达1000多公里的秦、汉、明代的长城烽燧……这数不胜数的璀璨明珠洒满了丝绸之路，构筑了一座摄人心魄的古代艺术博物馆。在这块土地上，您可以信马由缰，或搭乘现代化的交通工具，饱览原始初期以来的华夏历史文化；抑或发思古之情，在绵延千余公里的古丝绸之路上漫游。

自然景观魅力无穷。甘肃地形复杂，南北气候兼有，孕育了特殊的自然生态。这里有26个动、植物保护区和风景区，这里是中国唯一集雅丹、喀斯特、丹霞三大地貌于一地的省份，而且自然与文化相拥抱——有世界罕见规模的敦煌魔鬼城与丝路遗迹玉门关、河仓古城相连的旅游区，著名的麦垛式的喀斯特地貌——天水麦积山风景区，集高峡平湖、丹霞地貌、芦苇沙滩于一体的永靖黄河三峡旅游区，还有沙泉相依的“沙漠奇观”——敦煌鸣沙山与月牙泉、天下道教第一山——平凉崆峒山、“甘肃的西双版纳”——文县天池、武都万象洞、天水仙人崖以及充满浓郁藏族色彩的甘南草原风情、黄河第一湾——玛曲、气流条件优越的嘉峪关旅游滑翔基地、亚洲距城市最近的七一冰川。在这块土地上，您可以饱览壮丽的北国风光、独特的黄土高原、浩瀚的戈壁沙漠、巍峨的祁连雪峰、迷人的绿洲风光、广阔的高原草场、隽秀的陇南山水，体味从温带至亚热带气候的完整自然景致。此外，甘肃还有“瓜果之乡”的美称。这里有皮白黄瓤碧绿的白兰瓜、味甘美有酒香的麻皮醉瓜、瓜瓤猩红其汁欲滴的西瓜、形蛋圆肉厚甜的铁蛋瓜、色翠绿甜如蜜的金塔寺瓜……这里有天水“花牛”苹果，李广杏、金妈妈杏、唐王桃杏，陇上“八梨”——冬果梨、软儿梨、酥木梨、八盘梨、猪头梨、齐梨、苹果梨，武都的樱桃、临泽红枣、陇南板栗、宕昌柿饼、敦煌葡萄……

甘肃，自古以来就是多民族聚居地。如今，汉、回、藏、蒙等54个民族和睦融融，其中藏、回、裕固、东乡、保安、撒拉、蒙等12个民族已形成集聚区。裕固、东乡、保安是甘肃省独有的少数民族。临夏有“小麦加”之称，穆斯林群众集中居住，风情浓郁，多民族广为流传的民歌“花儿”，在这里家喻户晓，妇孺皆能；甘南藏族自治州藏传佛教文化发达，民风热情淳朴，游客可在草原上领略藏族人民热情好客、欢快热烈的歌舞风情；张掖肃南的裕固族为甘肃省特有的少数民族，在服饰、饮食、婚嫁、丧葬等方面独具特点；庆阳地区的汉族所保留的传统的地坑院式的黄土窑洞民居为西北特有，其淳朴古拙的黄河民间艺术——皮影、剪纸、陇东道情、民歌并称为“陇东四绝”。甘肃各种民族节会活动异彩纷呈，藏族的晒佛节、乡浪



节、菜花节，回族、东乡、保安、撒拉等民族的“花儿会”；蒙古族的那达慕大会，哈萨克族的姑娘追、叼羊，汉族的庆阳香包节等民间活动，充满了芬芳浓郁的生活气息。

古丝绸之路上的甘肃，如今已是中国西部现代化工业发展的地区。省会兰州发展成为以石油、化工、机械、电力、有色金属等重工业为骨干的工业城市，是陇海、兰新、兰青、兰包铁路干线贯通的西北交通枢纽，邮电通讯的枢纽和西北的商贸、旅游中心。声名鹊起的铜城白银、钢城嘉峪关、镍都金昌、石油城玉门、酒泉区内的航天城、天水的电子城等新兴工业城市以及以河西走廊“绿洲农业”为特点的商品粮基地为丝绸之路增添了新的明珠。同时，甘肃还有众多辉煌灿烂的现代科技成果。高原明珠刘家峡水库是中国第一座自行设计、建造的大型水电工程，景致壮观；引大入秦工程是目前国内规模最大的跨流域自流灌溉工程，被称为“中国的地下运河”；酒泉卫星发射中心是亚洲最大的卫星发射基地，也是我国发射宇宙飞船的唯一的基地，等等。

甘肃旅游业，在改革开放的大潮中，经过10多年的发展建设，目前有游览景点349个，“中国优秀旅游城市”2座，国家级历史文化名城4座，省级历史文化名城7座，国家级风景名胜区3个，省级风景名胜区1个，国家级森林公园11个，省级森林公园46个，国家级自然保护区4个，省级自然保护区28个，全国重点文物保护单位23个，省级重点文物保护单位446个。在以兰州为中心的西、东、南三条旅游线上，服务设施进一步完善配套，形成了以文物古迹、山水风光、民俗风情为主要内容，适宜海内外不同结构需求的旅游线路、景点、景区。近年来，旅游产业迅速壮大，已有经营国际旅游业的旅行社32家、国内旅行社262家，星级宾馆228家。“空中巴士”已把丝绸之路与北京、上海、广州、西安等口岸城市连接起来。省内已开通兰州—嘉峪关、兰州—敦煌的民航航线，并拥有兰州—香港的包机。旅游商品生产厂家100余家，有工艺美术品、旅游纪念品、文物古玩、土特产品、旅游食品以及旅游日用品六大类几千个花色品种，已初步形成了交通、住宿、饮食、游览、购物和娱乐基本配套的产业规模，具备了接待较大规模和数量的不同层次的海外游客的条件。

甘肃的山，甘肃的土，浸润着华夏五千年的文明。甘肃的山，甘肃的土，孕育着大自然亘古的神秀。



旅游线路

河西走廊丝路精华大漠风情旅游线路

兰州 / 武威 / 张掖 / 酒泉 / 嘉峪关 / 安西 / 敦煌

兰州：滨河路 / 中山桥 / 白塔山 / 水车园 / 省博物馆 / 五泉山 / 兰山公园 / 兴隆山

滨河路绿色长廊——中国最长的市内滨河马路，可欣赏黄河雄姿。

中山桥——天下黄河第一桥。

白塔山——有明代白塔、黄河奇石展。山顶能俯瞰黄河。

水车园——水车为兰州古老的灌溉工具。

甘肃省博物馆——甘肃最大的综合性地志博物馆，设彩陶、铜器、长城、墓葬、石窟艺术等文化系列及黄河剑齿象化石展览。

五泉山——为人造山林公园，以五泉最著名。

兰山公园——兰州市制高点山林公园，可俯瞰全城，有索道通行。

兴隆山森林公园——历史悠久的佛道教圣地，成吉思汗灵柩曾寄放于此。

武威：雷台汉墓 / 文庙 / 海藏寺

雷台汉墓——出土的铜奔马现为中国旅游标志。

文庙——有“陇右学宫之冠”之称，珍藏有稀世珍品“西夏碑”。

海藏寺——称“海中藏林”之名刹古寺。

张掖：大佛寺 / 马蹄寺 / 山丹大佛寺 / 军马场

张掖大佛寺——保存有中国最大的室内卧佛。

肃南马蹄寺——石窟艺术、草原风光和裕固族民俗风情三位一体的旅游区。

山丹大佛寺——有中国最大的室内坐佛。

山丹军马场——历史最悠久，世界第二，亚洲最大的军马繁育基地。

酒泉：酒泉公园 / 丁家闸墓 / 工艺美术厂

酒泉公园——以古“金泉”而闻名，有两千多年历史。

丁家闸墓——东晋大型壁画墓。

酒泉工艺美术厂——可参观夜光杯系列产品制作工艺。



嘉峪关：关城 / 长城第一墩 / 新城魏晋壁画墓 / 七一冰川

嘉峪关关城——明代万里长城西端第一座关城，有“天下雄关”之称。

长城第一墩——明代万里长城第一个墩。

新城魏晋壁画墓——世界最大的“地下书廊”。

七一冰川——世界距城市最近的可登临冰川。

安西：桥湾城 / 榆林窟 / 锁阳城

桥湾城——大漠古城，有神奇的传说故事。

榆林窟——莫高窟姐妹窟，以盛唐和西夏壁画最为珍贵。《西游记》壁画比小说早300多年。

锁阳城——唐代边关古城，规模庞大，保存完好。

敦煌：莫高窟 / 鸣沙山、月牙泉 / 阳关、玉门关 / 仿宋古城

莫高窟——为世界上保存最完整、规模最大、艺术价值最高的“石窟艺术宝库”，被联合国教科文组织列为“人类文化遗产”。

鸣沙山、月牙泉——沙漠奇观。

阳关、玉门关——古代中国最早最西的边陲关隘和对外通商口岸。

敦煌仿宋古城——西部大漠上的电影外景城，曾拍过《敦煌》等20多部影视作品。

甘肃东行丝路胜迹寻根朝觐旅游线

兰州 / 陇西 / 武山 / 天水 / 成县 / 平凉 / 泾川 / 庆阳

陇西：陇西堂

陇西堂——天下李氏的宗祠庙堂，根脉之源。

武山：水帘洞石窟

水帘洞石窟——以巨幅摩崖浮塑佛像、壁画和绘刻楷书题记最为珍贵。

天水：麦积山石窟 / 仙人崖石窟 / 伏羲庙 / 卦台山

麦积山石窟——地处国家级的麦积山风景名胜区，是世界上风景优美、独特的石窟寺，有“东方雕塑艺术陈列馆”之称。

仙人崖石窟——佛、道、儒三教合一的圣地，有“仙人送灯”的传说而得名。

伏羲庙——中国保存最完整、历史最悠久的伏羲庙建筑群。

卦台山——人文始祖伏羲氏创绘八卦之处。

成县：西狭颂

西狭颂——汉代摩崖石刻，为“汉三颂”之一。

平凉：崆峒山 / 王母宫石窟



崆峒山——天下道教第一名山。

泾川王母宫石窟——天界道教女神领袖西王母降凡处。

庆阳：北石窟寺 / 黄土风情 / 民间传统工艺

北石窟寺——丝路北道上最大的石窟寺。

黄土风情——雄浑的黄土高坡，传统的窑洞民俗。

民间传统工艺——流传千年的剪纸、荷包、皮影等民间艺术。

甘肃南行回藏风情草原风光之旅

兰州 / 永靖 / 临夏 / 合作 / 碌曲 / 玛曲

永靖：刘家峡水电站 / 炳灵寺石窟

刘家峡水电站——中国第一座自己设计、建造的大型水电站，水库有“高原明珠”之称。

炳灵寺石窟——石刻艺术绝佳。寺两岸有中国最典型的奇峰峭壁式丹霞地貌奇观。

临夏：南关清真寺 / 大拱北 / 红园 / 东宫馆

南关清真寺——临夏最大的中阿结合式清真寺之一。

红园——曾为西北军阀马步芳的私家花园，以砖雕艺术、园林建筑和河州牡丹最著名。

东宫馆——曾为柴达木屯督马步青的私邸，建筑别致，砖雕绝佳。

甘南：夏河拉卜楞寺 / 贡唐宝塔 / 桑科草原 / 合作米拉日巴佛楼阁 / 碌曲郎木寺 / 玛曲黄河首曲

夏河拉卜楞寺——黄教六大宗主寺之一，世界最大的喇嘛教学府，藏书最多的寺院。

桑科草原——高原草原风光，藏族风情浓郁。

合作米拉日巴佛楼阁——集藏传佛教多种教派壁画艺术于一体的寺院。

碌曲郎木寺——甘川交界处，是兰州至九寨沟旅游线上的重要寺院。

玛曲黄河首曲——天下黄河第一曲。

丝绸之路摩托车 / 汽车拉力赛

古老的丝绸之路横穿中国的西北部，沿途文物古迹众多，民俗风情浓郁，自然风光独特，沿线有312国道贯通全省，公路宽阔笔直，车辆少，无危险，非常适合乘汽车旅游。现已成功开发有沿乌鲁木齐—吐鲁番—敦煌—嘉峪关—兰州—西安方向的摩托车 / 汽车拉力比赛旅游项目。

丝绸之路分段长跑 / 自行车旅游

丝绸之路线长点多,沿途各地都有较好的旅游接待、服务设施,可组织业余长跑爱好者沿丝路主要城市的部分地段,举行分段长跑 / 竞走比赛或徒步考察,并参观旅游。游客也可分段骑自行车 / 骑马 / 骑骆驼旅游,逐年走遍丝路全线。

嘉峪关滑翔机 / 热气球飞行旅游

嘉峪关滑翔基地有强盛的热力上升气流、波浪气流和动力气流,是世界上并同于澳大利亚和南非的三个最佳滑翔基地之一。嘉峪关位于乌鲁木齐至西安直线翱翔2000km航线的黄金路段,可开展滑翔达标、比赛和热气球飞行以及各项旅游活动。

祁连山登临探险游

祁连山位于河西走廊南侧。“祁连”是古匈奴语天之意,言其高耸之势。可以组织登临祁连山脉的团结峰(5808m)、阿尔金山(5800m)、河南山(5665m)、大雪山(5483m)、冷龙雪山(5254.5m)、七一冰川(5150m)等26座5000米以上的高峰,进行探险旅游。

“丝路快车”豪华专列游

兰州铁道国际旅行社专营“丝路快车”豪华旅游专列,根据游客需求,可设计不同的丝路旅游日程。列车上有豪华卧铺包厢和餐饮、娱乐设施,食宿以在列车上和各地酒店相结合。兰州市还开通有至西安、西宁、银川、嘉峪关、张掖、天水、平凉等地的旅游列车。

骑马、徒步考察长城游

甘肃是秦、汉、明三代长城的起点,遗址保留比较完整,尤其是河西走廊保存有完整的汉代和明代长城烽燧与边塞古城遗址。沿途地势平坦,风光独特,遗址风格多样,是骑马、徒步考察长城的理想地段。也可组织游客走遍长城全线。

黄河漂流探险旅游

从兰州河口到市区中山铁桥,全长45km,水面宽阔,可开展橡皮艇探险漂流活动。也可以从夏河出发,顺大夏河漂流到刘家峡水库,欣赏风光,考察沿途景点和民俗。



丝绸之路石窟艺术修学游

甘肃历史悠久，文化内容丰富。境内有石窟寺100多处，被誉为“石窟之乡”。可组织游客到莫高窟、榆林窟、马蹄寺石窟、天梯山石窟、炳灵寺石窟、麦积山石窟、水帘洞石窟、王母宫石窟、南石窟寺、北石窟寺等处开展石窟艺术专项考察修学旅游，也可开展丝路访古、长城文化、民俗风情、历史文物等多方面的专项修学旅游活动。

穿越沙漠戈壁探险之旅

阳关和玉门关是敦煌通往新疆的两大门户，可组织游客经阳关到“死亡之海”塔克拉玛干沙漠，或经玉门关到罗布泊，沿着古人以骨体为“路标”的沙漠戈壁，进行长途徒步或骑马探险旅游，重走斯坦因、伯希和盗宝之路。

寻根朝觐游

甘肃东部是华夏文化的发祥地这一。天水是人文始祖伏羲的诞生地，也是秦人的发源地；平凉泾川为道教女神西王母降凡立国之地；天下李姓的根在陇西，“陇西堂”是李氏的宗祠堂号；庆阳是周人的发祥地之一。沿兰州/陇西/天水/平凉/庆阳一线，可开展炎黄子孙寻根访祖祭奠活动。

丝路全线跨国汽车旅游

甘肃已开发有沿丝路横贯亚欧大陆的跨国汽车旅游线，沿西安/平凉/兰州/敦煌/乌鲁木齐/喀什/伊宁/霍尔果斯口岸/哈萨克/乌孜别克/吉尔吉斯/土库曼斯坦/伊斯坦堡进行旅游，全程需50天时间，其中境内约18天。也可开展北京/西安/夏河/兰州/银川/中卫/包头纵向汽车旅游活动。

丝绸之路自驾车旅游

自驾汽车旅游已成时尚，甘肃可提供各种越野汽车，组织游客自驾汽车穿越丝绸之路横向、纵向线路，或沿兰州/西宁/格尔木/拉萨线。这一线路参与性强，灵活性大，富于刺激，备受游客喜爱。

回、藏民俗风情探访

兰州南行，经临夏到甘南，为伊斯兰教、藏传佛教文化发达，回、藏民俗风情浓郁，黄土高原、草原风光奇特的旅游线。临夏有“中国小麦加”之称，夏河被称为“小西藏”，这里民风淳朴，文化氛围独特，适合开展民俗专项探访旅游。

兰州——古为通往西域的黄河渡口， 今是西北商贸、旅游中心

古人从长安前往西域，首先遇到的最大障碍是黄河。这条孕育中华文明的大河，从巴颜喀拉山流下来，在青海转了个大S，然后横穿甘肃，向北直上宁夏和内蒙古，正好将通往西域的通道挡住。兰州依山作障，控河为险，自古就是主要的渡口之一。据史料记载，汉代大将军霍去病出征西域、唐玄奘西去印度就是从兰州渡黄河前往的。黄河经过兰州时，水流湍急，河面宽阔。古时人们必须靠着羊、牛皮筏子或小船渡河，相当危险。目前在兰州境内，已有跨黄河的17座铁路和公路桥，渡河已不成问题。兰州现已是西北最大的铁路枢纽，东接陕西，西连新疆，南通青海，北达宁夏，因此又是西北商贸、旅游依托中心。

兰州市区东西长约35km，南北两山相望，最宽处5km，呈带状分布，黄河从中流过，是全国唯一黄河穿城而过的城市。滨河两岸绿草四季吐春，彩灯彻夜织锦，长达百里的旅游风景线上有不同主题的公园，艺术精湛、材质不同的各种大型雕塑，古老的铁桥，还有供人下水游赏的游船、橡皮艇、羊皮筏子。公园、碑林、钟院内不仅有许多古建筑，还有许多现代化的游乐设施。兰州市周边有永靖炳灵寺和黄河三峡游览区，白银景泰石林和老龙湾农家休闲村，天祝小三峡和白马藏族风情游览区，榆中兴隆山，连城鲁土司衙门等景点。

兰州是省内东、南、西三条旅游线路和省外周边省份旅游线路的交通辐射中心。312等四条公路穿境而过；陇海、兰新、兰青、包兰四大铁路干线交汇于此；中川机场辟有通往全国主要城市的二十多条航线。

工艺美术：雕刻葫芦、黄河石、石枕头、地毯。

土特产：白兰瓜、醉瓜、冬果梨、软儿梨、百合、大板瓜子、葡萄、白粉桃、蕨菜、毛纺织品。

风味小吃：清真牛肉面、酿皮、甜酒、牛羊杂碎、灰豆子、浆水面、羊羔肉。



走进西部·甘肃

出行时间：5月~10月。

出行必备：太阳镜、遮阳帽。

! 旅游须知

兰州至周边地区短线

旅游

以兰州为中心，辐射方圆200km的旅游区，集黄河风情、穆斯林风情、草原风光、石窟艺术等于一体。



兰州牛肉拉面

A线 兰州—兴隆山 1日游（乘汽车）

B线 兰州—吐鲁沟—连城鲁土司衙门 1日游（乘汽车）

C线 兰州—刘家峡水库—炳灵寺

1日游（旅游列车）

D线 兰州—松鸣岩—莲花山—临夏 2日游（乘汽车）

E线 兰州—临夏—积石峡—青海孟达天池 2日游（乘汽车）

F线 兰州—夏河拉卜楞寺—贡唐宝塔—桑科草原 2日游（乘汽车）

G线 兰州—合作米拉日巴佛楼阁—则岔石林 2日游（乘汽车）

H线 兰州—黄河首曲—郎木寺 3日游（乘汽车）

I线 兰州—天祝小三峡—引大入秦—吐鲁沟 3日游：

天祝石门沟/金沙峡/朱沙峡/天堂寺/引大渠首/先明峡倒虹吸/吐鲁沟/连城鲁土司衙门（乘汽车）

J线 兰州—山丹 2~3日游：山丹军马场/大佛寺/艾黎捐赠文物陈列馆/新河驿长城（乘汽车）

K线 兰州—张掖 2~3日游：大佛寺/木塔寺/康宁村/马蹄寺（乘酒钢号火车）

L线 兰州—嘉峪关 2日游：关城/第一墩/悬壁长城/魏晋墓等（乘酒钢号火车）

M线 兰州—景泰石林 2日游（乘汽车）