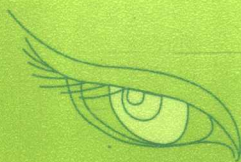


CCTV 健康之路 关键问题专家谈

视力与眼病

SHILITUYANBING



拥有亿万观众的**央视品牌栏目**

北京同仁医院、北京大学人民医院等**知名医院**

23位眼科专家

百姓关心的**热点健康问题**

C TV

关键问题专家谈

视力与眼病

健康之路栏目丛书编委会◇编

北京出版社出版集团
北京出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

视力与眼病 / 健康之路栏目丛书编委会编. —北京: 北京出版社, 2006

(CCTV 健康之路关键问题专家谈)

ISBN 978 - 7 - 200 - 06565 - 7

I. 视… II. 健… III. 眼病—防治—问答
IV. R77 - 44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 082904 号

CCTV 健康之路关键问题专家谈

视力与眼病

SHILI YU YANBING

健康之路栏目丛书编委会 编

*

北京出版社出版集团 出版

北 京 出 版 社

(北京北三环中路 6 号)

邮政编码: 100011

网 址: [www . bph . com . cn](http://www.bph.com.cn)

北京出版社出版集团总发行

新 华 书 店 经 销

北京七色印务有限公司印刷

*

880 × 1230 32 开本 5.5 印张 80 千字

2007 年 3 月第 1 版 2007 年 3 月第 1 次印刷

印数 1—10 000

ISBN 978 - 7 - 200 - 06565 - 7/R · 349

定价: 12.00 元

质量投诉电话: 010 - 58572393

丛书编委会名单

编委会主任：熊文平 李虹

编委会副主任：段忠应 吕芸

编委会委员：李柠 解凡琪

王志强 王苏

栏目组

编导：王洪有 王龙庆 田丰歌

李颖 李寒 李晔丽

纪萌 朱宸 陈波

张宁 修月川 钱靖

戴尚亚

主持人：张毅 冀玉华

健康之路节目播出时间

首播：（中央二套）周一至周五 10:08

重播：（中央二套）周一至周五 6:00

（中央十套）周一至周五 15:15

第一部分 治疗近视不可盲从

假期抓紧治近视/3

目前,青少年中眼睛近视的人越来越多,这与长时间疲劳用眼有密切关系。眼睛已经发生近视的青少年,应该及时就医,让病情早点得到最好的治疗,因此,假期就医正当时。请关注北京大学第一医院眼科主任晏晓明教授和李海丽副教授讲解这方面的问题。

日前青少年中近视的发生率是怎样的? /4

眼睛近视是怎样形成的? /4

怎样早期发现孩子的眼睛近视了? /4

什么是假性近视? /5

为什么要进行散瞳验光? /5

电脑验光可以代替散瞳验光吗? 它的准确率有多高? /6

近视可以通过手术进行治疗吗? /6

准分子激光角膜切削术和准分子激光原位角膜磨镶术哪种手术更好? /7

哪些患者适合做准分子激光原位角膜磨镶术? /7

患者在手术前需要做哪些准备? /8

准分子激光原位角膜磨镶术术后会出现视力回退的现象吗? /9

手术后患者应该注意哪些问题? /9

热线问答/9



近视的矫正与手术治疗/13

近视眼是眼睛屈光不正的主要类型，在我国患病率约为33%，约有将4亿人，而且这个数字正在不断地增长。那么，怎样采用多种方法矫正近视，让众多近视眼患者重新看清这个世界呢？请北京同仁医院副院长王宁利主任医师和眼科熊瑛博士后进行讲解。

为什么眼睛近视的人越来越多？/14

眼睛追随物体的能力有什么作用？/16

眼睛近视了怎么办？/16

哪些情况属于配戴了不合适的眼镜？/17

眼镜一时摘一时戴会加深近视的度数吗？/18

配戴了合适的眼镜，近视的度数还会加深吗？/18

一副眼镜戴到底的做法科学吗？/18

除了戴眼镜外，还有什么方法可以治疗近视？/19

是不是所有想摘掉眼镜的人都可以做准分子激光手术？/19

高度近视到什么程度就不能做准分子激光手术了？/20

眼内镜治疗是怎么回事儿？/20

眼睛内植入了眼内镜会影响日常生活吗？/20

怎样对待社会上所谓能够完全治愈近视眼的广告信息？/21

热线问答/21

高度近视的手术治疗/25

高度近视会给学习、工作、生活、运动等诸多方面带来不便。目前，可以通过手术治疗高度近视，对患者来说无疑是一件大好事。请关注解放军第463医院眼科主任杨春燕主任医师和杜春光副主任医师的讲解。

什么是重度近视和超高度近视？/26

高度近视者配戴眼镜后，还会遇到哪些问题？/26

超薄镜片是不是可以解决视野缩小的问题？/27

激光手术如何治疗近视？/27

高度近视应如何治疗？/27

哪些情况可以进行人工晶状体的植入手术？/28

如何治疗超高度近视？/28

患者术前需要做哪些准备工作？/28

人工晶状体植入后可以终身使用吗？/29

热线问答/29

第二部分 视力要从娃娃抓起

宝宝眼泪汪汪是病吗/37

父母都希望自己的宝宝拥有一双水汪汪的大眼睛。可是有些宝宝水汪汪的眼睛背后，却潜藏着一些疾病，需要及时发现和治疗。那么，怎样观察宝宝的眼睛是否有异常？怎样护理手术后的宝宝呢？北京儿童医院眼科于刚主任医师和吴倩副主任医师将为关心宝宝健康的人进行相关知识的讲解。

宝宝泪水多是有病的表现吗? /38
泪道阻塞是一种什么样的疾病? /39
泪道阻塞是什么原因造成的? /40
鼻泪管的这层膜为什么在宝宝出生时不能正常破裂呢? /40
泪道阻塞会带来哪些危害? /40
泪道阻塞初期宝宝会有什么样的症状? /41
泪道阻塞宝宝的家长该怎么办呢? /42
这种按摩一般每天要进行多少次呢? /42
泪道探通是一种什么样的手术呢? /43
泪道探通手术安全吗? /44
泪道探通手术一般会用多长时间? /44
手术后泪道阻塞有可能复发吗? /45
手术后, 宝宝的生活护理应该注意什么? /45
宝宝有泪道阻塞, 什么时间治疗最好? /46
热线问答/47

先天性白内障的防治/51

先天性白内障是小儿致盲的重要原因, 及时发现、及时治疗, 可使孩子的视力得到有效改善。重要的是家长必须对孩子的视力变化进行仔细观察, 一旦发现异常要及时到正规医院检查治疗。哈尔滨医科大学第一附属眼科医院副院长刘平教授和该院高维奇教授将详细讲解这方面的问题。

什么是先天性白内障? /52

- 先天性白内障患者出生时眼睛中就有小白斑吗? /53
- 白内障患者的眼球为什么老是不停翻转? /53
- 先天性白内障是不是越早治疗效果越好呢? /53
- 先天性白内障都是由于遗传因素造成的吗? /54
- 哪些非遗传因素可以导致先天性白内障? /54
- 先天性白内障应该怎样治疗? /54
- 置换人工晶状体的手术是怎样进行的? /55
- 手术前的检查是必需的吗? /56
- 先天性白内障最佳的治疗时机是什么时候? /56
- 手术治疗先天性白内障的效果如何? /56
- 为什么手术后患者的视力不一定能完全恢复正常呢? /57
- 热线问答/58

小儿斜视应早治/59

小儿斜视不但影响美观,而且会影响视力发育。虽然矫正斜视的医疗技术已经很成熟,但如果患者贻误了最佳治疗时机,即使采用最好的治疗方法,仍然难有好的效果。北京儿童医院眼科于刚主任医师和吴倩副主任医师告诫所有的家长,从孩子一出生,就应该仔细观察孩子的眼睛和视力情况,一旦发现异常,要及时治疗。

- 什么叫做先天性麻痹性斜视? /60
- 为什么先天性麻痹性斜视很难及时发现? /61
- 眼睛斜视的孩子看到的世界是什么样的? /61

斜视都是先天形成的吗？	/62
先天性的斜视能预防吗？	/63
怎样才能及时发现孩子的先天性斜视？	/63
有人讲孩子有斜视不用治，长大自然就好，对吗？	/64
治疗斜视有什么好办法？	/64
手术治疗斜视的原理是什么？	/64
手术治疗斜视是一个怎样的过程？	/65
矫正斜视的手术有没有危险？	/65
全身麻醉会不会对孩子智力发育有影响？	/65
手术切口缝合后会不会影响孩子的视力？	/66
斜视的治疗方法有哪些？	/66
先天性斜视的最佳治疗时机在什么时期？	/66
通过手术矫正斜视后，患者的视力可以得到恢复吗？	/67
斜视经过手术治疗后，会出现反复吗？	/67
手术后原有的弱视能不能好转？	/67
孩子手术后有哪些注意事项？	/68
热线问答	/68

儿童弱视应及时治疗/70

弱视是在儿童中发病率较高的一种眼病，最佳的治疗时间是在孩子6岁以前。因此，及时发现孩子的弱视是治疗的关键。要想更多地了解关于儿童弱视方面的知识，请关注北京大学人民医院眼科牛兰俊主任医师和吴

夕主任医师的讲解。

人类的视力是如何发育和完善的？/71

什么是弱视？/71

弱视与近视有哪些区别？/71

随着孩子渐渐长大，弱视能有好转吗？/72

怎样早期发现孩子的弱视？/72

应该如何给两三岁的孩子检查视力？/73

弱视有哪些治疗方法？/73

在最佳时期对弱视进行治疗，多长时间可以治愈？/74

遮盖治疗两三年效果不明显，还要继续治疗吗？/74

热线问答/74

快乐治弱视/78

儿童弱视与近视不同，是一种功能性眼病。弱视不但需要及时发现，还需要科学、持久的治疗和视力矫正。现在小儿眼科专家正在尝试对弱视儿童进行集中治疗，让患有弱视的孩子们在一个宽松、科学、快乐的环境中逐步康复和成长。要了解这方面的知识，请关注牛兰俊主任医师和吴夕主任医师对关键问题的解答。

弱视是怎么形成的？/79

孩子们戴眼镜对于治疗弱视有哪些作用？/79

戴眼镜是治疗弱视的唯一方法吗？/80



戴眼镜进行治疗需要多长时间呢? /80

在弱视治疗过程中, 孩子的眼镜可以时戴时摘吗? /80

为什么要用遮盖一只眼睛的方法进行治疗呢? /81

如果不能坚持正确治疗, 会给孩子带来怎样的影响? /81

弱视能够做到早发现、早治疗吗? /82

什么时候治疗弱视效果最佳? /83

坚持正规的治疗, 孩子能顺利地摘掉眼镜吗? /83

对弱视的孩子进行集中治疗有哪些好处? /83

儿童低视力的治疗与康复/86

目前, 我国儿童低视力的发病率还是较高的。要让低视力儿童健康成长, 需要对他们的眼病做到早期发现和早期治疗。要了解更多关于儿童低视力治疗与康复的知识, 请关注北京同仁医院眼科孙葆忱教授和郑远远副教授的讲解。

眼睛视力不好, 就是低视力吗? /87

儿童低视力与成人低视力有什么不同? /87

哪些原因会导致儿童出现低视力呢? /87

如何判断孩子是否患有低视力? /87

发现孩子眼睛出现病变, 应该怎么办? /88

戴上助视器后, 看到的东西与正常人所看到的一样吗? /88

长期使用助视器对视力有影响吗? /88

低视力的孩子是不是都要戴助视器? /88

热线问答/88

第三部分 警惕中老年视力杀手

关注老年性白内障/97

据统计,在65~74岁的人群中有50%~70%的人患白内障,而75岁以上的人群中大约有90%的人患白内障。由此可见,老年性白内障是一个非常普遍的情况。要了解更多有关老年性白内障方面的内容,请关注北京医院眼科主任戴虹教授和国家一级画家王为政的讲解。

什么是白内障? /97

老年性白内障有哪些特点? /98

老年性白内障有没有早发现的可能? /98

老年性黄斑变性和老年性白内障有关系吗? /99

有没有特效药物可以治疗老年性白内障? /99

治疗白内障有哪些有效方法? /99

手术治疗白内障有风险吗? /100

白内障要等白斑完全变白再手术的说法对吗? /100

患者接受白内障手术需要做哪些准备? /101

白内障超声乳化手术是怎样一个过程? /101

白内障手术切口闭合时间大约多长? 术后注意什么? /102

热线问答/102

警惕青光眼造成的失明/106

青光眼是眼科常见的致盲性眼病。我国由于青光眼导致双目失明的患者占16%，达80多万人，导致单眼失明的患者占17%。怎样才能有效预防青光眼造成的失明呢？请关注中华医学会眼科分会常委、西安交通大学第二医院眼科主任孙乃学教授和该院余华宁副教授的讲解。

青光眼是如何形成的？为什么会导致失明？/107

青光眼有哪些类型？/107

青光眼患者有哪些症状？/108

“视野”的含义是什么？/108

什么是继发性青光眼？/108

什么是先天性青光眼？/109

眼压升高就一定是青光眼吗？/109

哪些因素会诱发青光眼？/109

青光眼应该怎样治疗？/110

青光眼可以进行手术治疗吗？/110

一只眼睛有青光眼，为什么两只眼睛都要做手术？/111

热线问答/111

青光眼与白内障的联合治疗/116

随着医疗技术的发展，现在对同时患有青光眼和白内障的患者可进行联合治疗。这种治疗方法不但缩短了手术时间，而且手术切口更小，更便于康复。要了解关于青光眼和白内障

障联合治疗的详细情况，请关注北京大学人民医院眼科鲍永珍副主任医师和李明武博士的介绍。

白内障是怎么形成的？/117

青光眼是怎么回事？/117

青光眼和白内障之间有什么关系？/117

药物治疗青光眼和白内障的效果如何？/118

白内障和青光眼可以同时进行手术治疗吗？/118

白内障和青光眼的联合手术是怎样进行的？/118

联合手术的时间有多长？费用是多少？/119

患者能配合手术治疗吗？/119

热线问答/119

重视糖尿病引起的眼病/123

糖尿病可以引起眼睛的病变，严重的会导致失明。由于糖尿病引起眼睛病变的过程是缓慢渐进的，往往不易被察觉，从而贻误了最佳治疗时间。因此，预防糖尿病，预防由糖尿病引发的眼病是十分必要的。请关注解放军总医院眼科主任张卯年教授和内分泌科主任陆菊明教授的讲解。

糖尿病和眼睛有什么关系？/124

糖尿病还会影响其他器官吗？/125

糖尿病眼病有哪些类型？/125

糖尿病眼病引起失明的主要原因是什么？/126

在糖尿病的影响下眼底会发生哪些改变？ /126	
糖尿病眼病不及时治疗会有什么样的后果？ /126	
糖尿病视网膜病变是怎样发展恶化的？ /128	
糖尿病患者发生眼底出血后有自主感觉吗？ /129	
糖尿病联合门诊是怎么回事？ /129	
控制血糖能预防糖尿病眼病吗？ /129	
怎么知道自己得了糖尿病呢？ /130	
怎样预防糖尿病眼病？ /130	
有哪些药物可以有效地控制糖尿病眼病？ /131	
有哪些手段可以治疗糖尿病视网膜病变？ /131	
怎样通过激光治疗糖尿病视网膜病变？ /131	
经过激光治疗以后，患者的眼底会有哪些变化？ /132	
激光治疗糖尿病眼病是一次就能完成的吗？ /132	
为什么激光治疗后患者的视力会出现短时下降？ /133	
糖尿病白内障和老年性白内障的治疗方法一样吗？ /133	
糖尿病患者白内障摘除后，血糖会影响视力恢复吗？ /133	
热线问答 /134	

老花眼与老花镜 /138

老花眼是人体老化后产生的器官退化现象。正确认识老花眼和正确使用老花镜，可以让中老年人在工作与生活中，在读书看报、穿针引线等活动中更加自如，更加方便，从而大大提高中老年人的生活质量。要想更多地了解这方面的知识，请关

注北京同仁医院眼科中心李志辉教授和周跃华教授的讲解。

老花眼在老年人中是不是很普遍? /139

出现老花眼与年轻时用眼多少有关吗? /139

为什么会出现老花眼? /139

老花眼会有一些什么迹象? /139

有看东西吃力等症状就是眼睛出现了老花吗? /140

由远到近视物模糊和由近到远视物模糊会同时出现吗? /140

老花眼是突然出现的还是逐渐发生的? /140

出现老花眼需要马上配戴老花镜吗? /140

不经眼科检查直接挑选老花镜,这种做法科学吗? /140

老花眼能否通过电脑验光来配镜? /141

配戴老花镜时需要做哪些具体的检查? /141

配戴老花镜时还应该注意哪些问题? /141

刚开始配戴老花镜会有不适感吗? /141

热线问答/142

关注低视力/147

目前,我国有低视力患者约600万~700万,他们虽然不是盲人,但低下的视力给他们的生活、学习带来许多不便。助视器的使用能为他们解除烦恼,带来方便。关注低视力的预防和治疗,让我们的眼睛更健康。请北京同仁医院眼科主任医师孙葆忱教授和郑远远副教授来讲解有关知识。
