



Rang Hai Zi Shou Yi Yi Sheng De
Xin Ling Gu Shi Quan Ji

人生的重大决定，是由心规划的，就像预先计算好的框架，等待着你的星座运行。如果要改变自己的命运，首先需要改变心灵的轨迹。

■ 震撼心灵的精神读本

■ 人生中真正的快乐来源于心灵的感动和宽容

张铁成◎编著

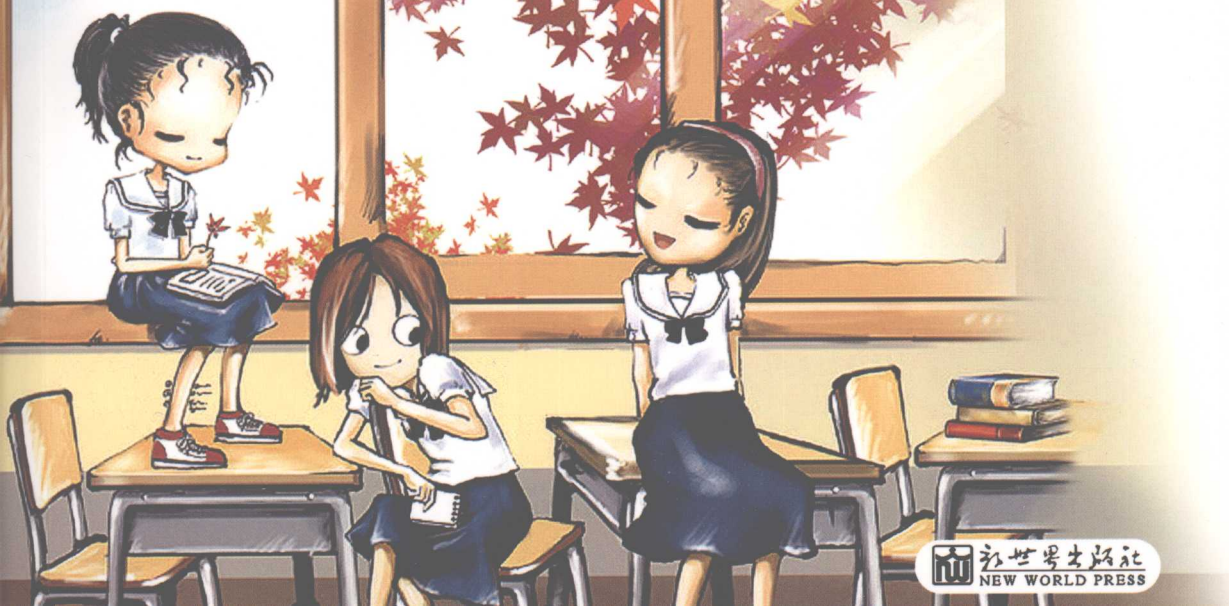
让孩子受益一生的 心灵故事全集

其实，感动是发生在刹那之间。一点宽容能够让他人感激一生；

一点爱心能够让他人温暖一生；

一句祝福与鼓励的话语能够让他人幸福一生；一本好书能够让自己的心灵感动一生。

镜子只能照出你的外貌，而生活却能洞照你的心灵。





让孩子受益一生的心灵故事全集
让孩子受益一生的心灵故事全集

让孩子受益一生的心灵故事全集
让孩子受益一生的心灵故事全集

让孩子受益一生的心灵故事全集

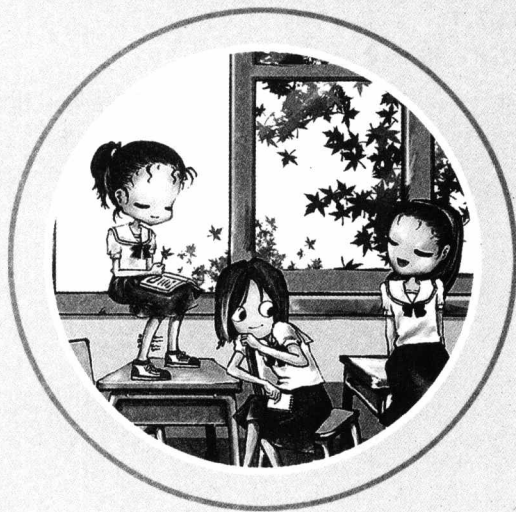
让孩子受益一生的心灵故事全集

让孩子受益一生的心灵故事全集

让孩子受益一生的心灵故事全集



张铁成◎编著



让孩子受益一生的 心灵故事全集

人生的重大决定，是由心规划的，就像预先计算好的框架，等待着你的星座运行。如果要改变自己的命运，首先需要改变心灵的轨迹。

图书在版编目(CIP)数据

让孩子受益一生的心灵故事全集/张铁成编著. —北京:
新世界出版社, 2007.7

ISBN 978-7-80228-401-2

I. 让... II. 张... III. 儿童文学-故事-作品集-世界
IV. I18

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 109332 号

让孩子受益一生的心灵故事全集

策划: 梁小玲

作者: 张铁成

责任编辑: 梁小玲

封面设计: 创品牌

出版发行: 新世界出版社

社址: 北京市西城区百万庄大街 24 号 (100037)

总编室: +86 10 6899 5424 6832 6679 (传真)

发行部: +86 10 6899 5968 6899 8733 (传真)

网址: <http://www.nwp.cn> (中文)

<http://www.newworld-press.com> (英文)

电子信箱: nwpcn@public.bta.net.cn

版权部电话: +86 10 6899 6306 frank@nwp.com.cn

印刷: 九州财鑫印刷有限公司

经销: 新华书店

开本: 787 × 1092 1/16

字数: 380 千字 印张: 20

版次: 2007 年 8 月第 1 版 2007 年 8 月第 1 次印刷

书号: ISBN 978-7-80228-401-2

定价: 39.00 元

版权所有 侵权必究

印装错误可随时退换



前言

人的一生就像是一列火车，而我们就是那行走的风景。火车一开动，就要随着它不停地奔跑，其间的挫折、困难，只是中途的一个个小站。

一个有智慧的人，能够在平淡中过得丰富多彩，即使穷居独处，但却总能怡然自得。因为他能够在平凡中感悟人生，在平淡中感动心灵。

心灵的故事很多很多，有欢乐也有悲哀；心灵的岁月很长很长，需要我们一点一滴去感悟。岁月不会回头，抓住今天的每一秒，把希望系于明天的彩云，心灵就是希望编织的彩带，串联回忆和向往。

多一份留意，多一份真爱，我们匆匆走过的岁月，正是为了用自己的微笑、善意和亲切、心血去沉淀更多的美好。有一种星星，为了装点漆黑的夜幕，把自己瞬间燃放，用刹那间的永恒驱动信念，这是流星的选择。

那么人心灵的选择又应该是怎样的色彩呢？

是“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”的雄浑？还是“人生自古谁无死，留取丹心照汗青”的豪迈？其实心灵的选择应是平凡中蕴藏的伟大。

即使你是一株小草，也要摇曳娇小的身躯随风起舞，撩动起行人清爽的心绪；即使你是一泓不起眼的清泉，也要奋力而行，为远行的人们奉献出一点甘甜，为痛苦者送上清凉的慰藉。

心灵有了真善美的装点，就有了蝴蝶振翅的芬芳。

心灵有了坦然和从容，有了爱心的修饰，它就会与夜幕初垂的皎月齐光。

《让孩子受益一生的心灵故事全集》正是为了丰富中小学的阅读生活，充分领略花季最富有情趣的人生，培养并提高青少年的思维和处事能力而编写的。

在本书中，给孩子读的作品，不一定全部是反映他们现实生活故事，因为他们校园里，看到的已经是四角天空，所以就不应该让他们还在读物里读自己身边的故事。孩子们处在心理、生理和思想成长的旺盛期，也是关键期，他们兴趣很广，好奇心也很强。本书的一大特色就是把孩子们带出校园，引向



更加广阔的、真实的、生动、丰富的社会。给孩子们幻想的空间，思考的时间，甚至发泄他们特有的苦恼和郁闷的时间。

本书涵盖了父母的爱、真挚情感、孝敬父母、幸福快乐、努力拼搏、追求豁达、强化品德、为人处世、保持冷静等诸多与孩子健康成长关系密切的内容。故事丰富，哲理精当，内容得体、形式多样，容易激起孩子强烈的阅读兴趣，起到良好的熏陶、教育作用。对孩子知识面的拓展、文化修养的增强、精神境界的提升和促进孩子的全面发展大有裨益。





目 录

，体会亲情学会感恩

目 录

- | | |
|------------------|------------------|
| 打给妈妈的电话 /3 | 痛苦的微笑和血淋淋的臂膀 /28 |
| 一辆电动轮椅 /4 | 失去的不仅仅是你 /29 |
| 告诉父亲，你爱他 /5 | 生命中最后的守望 /30 |
| 为妹妹输血的男孩 /6 | 爸爸为我撑起的那片天 /31 |
| 站在我的影子里 /7 | 一心求仙拜佛的年轻人 /32 |
| 一张哥哥的照片 /8 | 最珍贵的珠宝 /33 |
| 他就是救我的那个人 /9 | 一个馒头的内疚 /34 |
| 无情未必真豪杰 /10 | 高高端起的大碗 /35 |
| 让人永远铭记的管家 /11 | 争夺儿子的监护权 /37 |
| 按月付费买钢琴的人 /13 | 尽一切力量让她高兴 /38 |
| 一束花所带来的魔力 /15 | 大火中的母亲 /39 |
| 母亲节的鲜花 /16 | 像小山一样的瓜子肉 /40 |
| 爱满心间 /18 | 蒲公英也是美丽的 /40 |
| 父亲的鲜花伴我一生 /19 | 没有必要对孩子呵护备至 /41 |
| 整整一天我都在等你的电话 /20 | 一起坐上纸飞机 /43 |
| 爱的礼物不需要花很多的钱 /21 | 圣诞之夜珍贵的父爱 /45 |
| 一个小孩坚定的信念 /23 | 女儿收到的第一封信 /47 |
| 寄往天堂的一封信 /25 | 呵护孩子心中的快乐 /48 |
| 可我没有别的办法 /26 | 随时有时间给你 /49 |
| 表达深深的爱意 /27 | 和孩子一起听雨声 /50 |

坐地铁的父亲 /51	只为了表达对母亲的爱和感激 /63
谢谢你为爸爸洗车 /52	母亲和儿子的账单 /65
为女儿驱赶蚊子的妈妈 /53	母亲的来信 /66
亲自为母亲去送花 /54	一张三卢布的纸币 /67
一切都为了母亲节 /56	三个母亲的谈话 /69
两个儿子送给母亲的礼物 /58	她已经忘了12年 /70
对于父亲来说你还是那个伙计 /60	老奶奶的生日礼物 /71
进入社会的第一课 /61	只关注财产的儿女们 /72
为母亲洗裤子 /62	

让生活充满快乐和阳光

没有任何理由可以绝望 /77	明确人生的最终追求 /92
他们能够记得喝茶的经历 /77	财富如同药丸 /94
在闪电下微笑 /78	装满财宝的铁罐却带来烦恼 /95
悉心享受生活中的每一次小小 的喜悦 /79	交换大脑的穷汉和富翁 /96
你可以选择你的心情 /80	多注意生活中的美好 /96
音乐不会丢失 /81	你听到蟋蟀声了吗 /97
并不是真正的需要蜻蜓 /81	快乐掌握在你自己手中 /98
有谁捆住你了么 /82	唱歌的鸟儿 /100
只要有悠闲的心 /83	把烦恼挂在外面 /101
幸福只是一种感觉 /84	随手把身后的门关上 /101
虽然贫穷但不潦倒 /85	一个灿烂的春天 /102
为什么能够幸福和长寿 /86	让障碍成为风景 /103
12颗紫水晶手链 /86	把你承受的容积放大些 /104
争取到之后还要好好地享受 /89	没有烦恼的地方 /105
生活不能过于理想化 /90	不经过冬天也就没有春天 /106
向幸福的峡谷进发 /91	困境是敦促自己前进的动力 /107
我心中有数 /92	生活在镜子里 /108
	羡慕对方的生活 /109

- 窗外的世界 /110
- 向往乡村的鞋匠 /111
- 让自己看到星星 /113
- 系好自己的鞋带 /114
- 一套美丽的蓝色连衫裙 /115
- 一部最高级的凯迪拉克大轿车 /117
- 幸福和诚恳是分不开的 /118
- 你的身体没有被查封 /119
- 贪婪的北极熊 /120
- 洒满月光的夜晚 /121
- 为他人带来欢乐 /122
- 尽量从工作中寻找乐趣 /123
- 和太阳赛跑的少年 /123
- 辜负时光的同时就是在浪费生命 /125
- 经过千锤百炼的一句话 /126
- 总统发出唁电的真正原因 /126
- 不向海洋屈服的人们 /127
- 妈妈的告诫 /128
- 我是在安慰医生和护士 /129
- 豆子当作了护身符 /130
- 被医生诊断无法再行走的男孩 /132
- 从蜘蛛结网中得到的启示 /133
- 战胜凶残鳄鱼的非洲男孩 /133
- 把卖鱼当成一种艺术 /135
- 找回自己光明的那一面 /136
- 追求幸福的过程更重要 /138
- 一个善良的小男孩 /139
- 生活就是要你不断地去适应 /140
- 为了纪念为我接生的医生 /141
- 一个快乐的无臂者 /142
- 我跑步不单是为了自己 /143
- 复活节的彩蛋 /145
- 眼睛失明但手更灵巧 /147
- 用四个手指代替五个手指 /147
- 曾经患麻痹症的奥运冠军 /149
- 他能够打得中 /151
- 为了好伙伴而拼搏的冠军 /152
- 有鲜花不一定就有果实 /154
- 珍惜青春岁月 /155
- 让绊脚石成为垫脚石 /156
- 不想让水冷却，就要让水沸腾 /157
- 求生的机会就在你的眼前 /158
- 天外飞来的五十万英镑 /159
- 寻找新生活的小马驹 /160
- 被装在一辆车上的猪 /161
- 悲观的癞蛤蟆 /162
- 向往新生活的大石头 /162
- 寻找快乐的衬衫 /163
- 正确看待客观的事物 /164
- 羡慕马的驴子 /165
- 一起驮货的驴和骡子 /165
- 担心天会掉下来的杞国人 /166
- 贪婪地吮吮蜂蜜的苍蝇 /167
- 不过是损失了两个马克 /167
- 怀疑自己生病的人 /168
- 一路不停追逐的猎狗 /169
- 我的快乐是因为我的善良 /170
- 小和尚的郁闷心情 /170
- 我不能再失去好的心情 /171
- 幸福是真情培养出来的 /172
- 不要过度的悲伤 /174
- 每个人都有自己的见解 /175

垂钓老翁的人生观念 /176

快乐藤需要快乐的根 /177

一切都是安排好的 /177

一个很不走运的老头 /180

上帝给打了一百分的商人 /181

为耶稣分担辛苦的看门人 /181

宽容他人是精神的最高境界

18年的惩罚期限 /185

偷窃而且恬不知耻的人 /186

掀开人生新的一页 /186

一本日记造就的漫画大师 /188

原谅伤害你的人 /190

琴声是最好的教育 /190

伟大的俄罗斯体操名将 /191

那棵大树叫什么名字 /192

一只很特别的鸟 /193

难忘的红色运动衫 /193

老鞋匠的一张支票 /196

从他人的过错中挖掘长处 /197

谅解可以产生奇迹 /198

对孩子要有更多的宽容 /199

一盒水彩笔指引了我的整个人生 /200

面对吃羊的野狗 /202

旅馆里的老鼠 /203

不要把自己的快乐建立在他人的痛苦之上 /205

一个女人的心愿 /206

一枚硬币 /206

转祸为福 /207

帮助别人解脱 /208

宽宏大量会使你的精神达到一个新的境界 /209

垃圾越多就代表赚的钱越多 /210

禅师和小偷 /211

宽容别人对自己的恶意伤害 /212

乐观向上的人容易得到幸运之神的

垂青 /213

给他半壶水喝 /215

真正豁达宽容的人 /215

恰当地把握好与人相处的距离

自己和别人的关系 /219

视网膜效应 /220

遇到狼的农夫与和尚 /221

碑下的灵魂都在笑 /222

要经过三个筛子筛选 /223

第41个遇险者 /224

什么才是真正的信任 /226

能再说一遍你的名字吗 /227

靠秤发的财 /228

经常和父亲发生口角的小伙子 /229

- 只会尊重你的选择 / 230
- 每年都破土而出的腊兰 / 231
- 一条危害人间的大蛇 / 232
- 束手就擒的野鸡 / 233
- 能栽培出最好玫瑰的大师 / 233
- 静待复活的机会 / 234
- 自己亲手做的鸟笼子 / 235
- 一个普通邮差的职业精神 / 236
- 人的道德底线都化成了数字 / 237
- 如此聪明的狗 / 239
- 善于倾听的艺术 / 240
- 贫穷只是暂时的 / 241
- 做人有时候要学会低头 / 242
- 感情是不可以补偿的 / 244
- 生活的美好在于与人相处 / 245
- 不受欢迎的过路人 / 246
- 彼此的存在是生存的重要前提 / 246
- 把握彼此间的距离和分寸 / 247
- 只知道成功的方向是不够的 / 248
- 父亲和儿子吃荷包蛋 / 249
- 完美的男人 / 250
- 马戏团的大象 / 251
- 给别人留下空间 / 252
- 老鼠喝油 / 253
- 重视集体的力量 / 254
- 争夺羚羊的巨蟒与豹子 / 254
- 他是为了证明我的清白 / 255
- 因为他们都比我小 / 256
- 仁爱比聪明更难做到 / 257
- 总统和生病的小男孩 / 257
- 毕竟我离它最近 / 258
- 最后一次预言 / 259
- 超越成败得失 / 260
- 梅尔·布鲁克和路人 / 261
- 角色的需要 / 261
- 姓名状元 / 263
- 不胜利就没有生存 / 264
- 水机旁的水瓶 / 265
- 他找到了金戒指 / 266
- 品德上的“破绽” / 267
- 一群人和一群猴 / 268
- 地狱与天堂 / 268
- 真诚不等于“实话实说” / 269
- 不会骄傲的树 / 270
- 数学史上的一宗冤案 / 270
- 出什么事了 / 271
- 信任也是一种约束 / 272
- 一个很好的教训 / 273
- 一种名贵的花卉 / 275
- 一只小鸟的厄运 / 276
- 还没到任就贪污 / 277
- 无私的乔丹 / 278
- 治脚茧的药 / 279
- 不要让蛋糕烤焦 / 280
- 安第斯山脉的马铃薯 / 281
- 不速之客 / 282
- 班固智斗强盗 / 284
- 生命的韧力比一切更坚强 / 285
- 沉默是金 / 286
- 礼貌就像油漆一样 / 286

找到别人的秘密 /287

多说话并不表明有才智 /289

得意和失意 /290

热忱是取得成功最具有活力的因素 /291

富心重于富身 /293

不曾抱怨生活 /294

公私分明的大夫 /295

一个经过三次折伤手臂的人 /297

商人和马 /297

充沛的活力取决于你的思想 /298

调整心态应是克服厌倦的首选之策 /299

坚持原则，严格按合同办事 /300

谦虚谨慎是人生的第一美德 /301

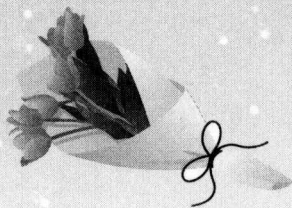
听取别人的意见 /302

0美分的铁锤 /303

友情就像谷仓的顶一样 /305

多听老人言 /306

把报纸放下 /307



体会亲情学会感恩

亲情是什么？

亲情是一本字典，在它的体内，你能找到“欢乐”和“温暖”；

亲情是一颗明星，在漆黑的夜里，它能给迷途的心指引方向；

亲情是一根绳子，用它的身躯，把心与心紧紧地连了起来；

亲情是一罐蜂蜜，蕴含着浓浓的香味儿，使人们的心儿如痴如醉。

亲情是字典，是明星，是绳子，是蜂蜜。

其实，亲情就是一种幸福。

有了亲情的陪伴，我们就要学会感恩，因为：

感恩，是值得你用一生去等待的一次宝贵机遇；

感恩，是值得你用一生去完成的一次世纪壮举；

感恩，是值得你用一生去珍视的一次爱的教育。

感恩，不是为求得心理平衡的喧闹的片刻答谢，而是发自内心的无言的永恒回报。

学会感恩，学会了把爱传递给身边的人，让他们怀着同样的一颗感恩的心去寻找幸福的真谛。亲情，友情，爱情，人的一生是用感情堆积起来的。在成长的岁月里，不能忘记那些爱着我们的人，心怀感恩，应该是学会做人的一条最基本的标准。

学会去感激别人是自己的一份良心，一份孝心，因为如此才会有和睦，有快乐，有彼此间的敬重。怀着一颗感恩的心，去看待社会，看待父母，看待亲朋，你将会发现自己是多么快乐，放开你的胸怀，让霏霏细雨洗刷你心灵的污染。学会感恩，因为这会使世界更美好，使生活更加充实。





打给妈妈的电话

不知道是因为她反反复复地在报亭前转悠和忐忑不安的神情，还是她身上的红裙子特别鲜艳，引起了老张的注意，他抬头看了看这个十五六岁的女孩子并叫住了她：“喂！小姑娘，你要买杂志吗？”

“不，叔叔，我……我想打电话……”

“哦，那你打吧！”

“谢谢叔叔，长途电话也可以打吗？”

“可以！国际长途都可以打。”

小女孩小心翼翼地拿起话筒，认真地拨着号码，善良的老张怕打扰女孩，索性装着看杂志的样子，把身子转向一侧。小女孩慢慢地从慌乱中放松下来，她已经开始说话了：“妈……妈妈！我是小莉，您好吗？妈，我随叔叔来到了上海，上个月叔叔发工资了，他给了我50块钱，我已经把钱放在了枕头下面，等我凑足了500块，就寄回去给弟弟交学费；以后挣了更多的钱，再给爸爸买化肥。”小女孩想了一下，又说：“妈，我告诉你，我叔叔的工厂里每天都可以吃上肉呢，我都吃胖了，妈妈你放心吧，我能照顾自己的。哦，对了，妈妈，前天这里一位阿姨给了我一条红裙子，现在我就是穿着这条裙子给你打电话的。妈妈，叔叔的工厂里还有电视看，我最喜欢看学校里小朋友读书的片子……”突然，小女孩的语调变了，不停地用手揩着眼泪，“妈，你的胃还经常疼吗？你那里花开了吗？我好想家，想弟弟，想爸爸，也想你，妈，我真的真的好想你，做梦都经常梦到你呀！妈妈……”

女孩子再也说不下去了，老张爱怜地抬起头看着她，女孩子慌忙放下话筒，慌乱中话筒放了几次才放回到话机上。

“姑娘啊，想家了吧？别哭了，有机会就回家去看看爸爸妈妈。”

“嗯，叔叔，电话费多少钱呀？”

“没有多少，你可以跟妈妈多说一会儿，一分钟才3毛钱。”

老张习惯性地往柜台上的话机望去，电子显示屏上竟然没有收费显示，女



孩的电话根本没有打通!

“哎呀，姑娘，你得重新打，刚才，你的电话没有接通……”

“嗯，我知道，叔叔!”

“其实……其实我们家乡根本没有通电话。”

老张疑惑地问道：“那你刚才不是和你妈妈说话了吗?”

小女孩终于哭出了声：“其实我也没有了妈妈，我妈妈去世已经两年多了……每次我看见别人给家里打电话，我真羡慕他们，我就是想和他们一样，也给妈妈打打电话，跟妈妈说说话……”



心灵絮语 >>>>

失去了妈妈的孩子，才会更觉得母爱的异常珍贵。



一辆电动轮椅

新年临近，邮局工作人员黛妮西尼·罗茜在阅读所有寄给圣诞老人的 1000 封信件时，发现只有一个名叫约翰·万古的 10 岁儿童在信中没有向圣诞老人要他自己的礼物。

信中写道：“亲爱的圣诞老人，我想要的、唯一的一样礼物就是给我妈妈一辆电动轮椅。她不能走路，两手也没有力气，不能再使用那辆两年前慈善机构赠予的手摇车。我是多么希望她能到室外看我做游戏呀！你能满足我的愿望吗？爱你的约翰·万古。”

罗茜读完信，禁不住落下泪来。她立即决定为居住在巴宁市的万古和他的母亲、39 岁的维多利亚·柯丝莱脱些力。于是，她拿起了电话。接着奇迹般的故事就发生了：

她首先打电话给加州雷得伦斯市一家名为“行动自如”的轮椅供应商店。商店的总经理裘迪·米伦达又与位于纽约州布法罗市的轮椅制造厂——福却拉斯公司取得了联系。这家公司当即决定赠送一辆电动轮椅并且在星期四运送到，还要在车身上放一个作为圣诞礼物的红蝴蝶结。显然，他们是圣诞老人的支持者。



星期五，这辆价值 3000 美元的轮椅送到了万古和他妈妈居住的一座小公寓门前。在场的有 10 多位记者和前来祝福的人们。

万古的妈妈哭了。她说道：“这是我度过的最美好的圣诞节。今后，我不再终日困居在家中了。”她和儿子都是在 1981 年的一次车祸中致残的。由于她的脊椎骨骨折破裂，她得依靠别人扶着坐上这辆灰白色的新轮椅，在附近的停车场上进行试车。

赠送轮椅的福却拉斯公司的代表奈克·得斯说：“这是一个一心想到妈妈而不是自己的孩子。我们感到，应该为他做些事。有时，金钱并不意味着一切。”

邮局工作人员同时也赠送给他们食品以及显微镜、喷气飞机模型、电子游戏机等礼物。万古把其中一些食品装在匣内，包起来送给楼下的邻居。

对此，万古解释说：“把东西赠给那些需要的人们，会使我们感到快乐。妈妈说，应该时时如此，也许天使就是这样来考验人们的。”



心灵絮语 >>>>

优先考虑别人的利益和需要是一种高尚的行为，这里面也包括自己的亲人，自己的妈妈。



告诉父亲，你爱他

下班后，当约翰回家走进客厅，12 岁的儿子抬头望着他，说“我爱你”的时候，他竟无言以对。足足有几分钟，约翰站在那里，打量着儿子，等着他说下去。约翰首先想到的是：儿子肯定想要我帮他做作业了；要么是求我给他点零花钱；再不然，就是他做了什么恶事，却装着很善良的样子来告诉我。

终于，约翰问道：“你想干什么？”

儿子笑着跑了出去。约翰叫住他：“喂，到底是怎么啦？”

“没什么。”儿子嬉皮笑脸地说，“我们生理老师让我们对父母亲说‘我爱你们’，看父母怎样回答我们。这是个实验。”

第二天，约翰跟儿子的老师通了电话，想知道这“实验”究竟是怎么回事。说实话，他更想知道其他孩子的家长是什么反应。