

红河 旅游



作者 \ 和 勇
云南出版集团公司
云南人民出版社

红河 旅游

作者 \ 和 勇
云南出版集团公司
云南人民出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

红河旅游 / 和勇著. —昆明: 云南人民出版社, 2007. 8
ISBN 978-7-222-05105-8

I. 红… II. 和… III. 旅游指南—红河哈尼族彝族自治州 IV. K928.974.2

中国版本图书馆CIP数据核字 (2007) 第120891号

主 撰: 和 勇

参 与 者: 温益群 林 艺 李玉辉 和思宇 李菡静 和 谐 王 艳

摄 影: 李志民 任梦鹰 和 勇

责任编辑: 李志民 梁 爽

装帧设计: 李云飞 陈建昆

责任印制: 段金华

书 名	红河旅游
作 者	和 勇 著
出 版	云南出版集团公司 云南人民出版社
发 行	云南人民出版社
社 址	昆明市环城西路609号
邮 编	650034
网 址	www.ynpph.com.cn
E-mail	rnszbs@pubic.km.yn.cn
开 本	850 × 1168 1/32
印 张	9.25
版 次	2007年9月第1版第1次印刷
印 数	1—2000册
印 刷	云南省玉溪印刷有限责任公司
书 号	ISBN 978-7-222-05105-8
定 价	28.00元



目录

滇越铁路：昆明到河口的窗外风景 1

景区内容	3
线路评价	4
交通贴士	5

第一站 沿着1910年的滇越铁路南行 6

火车北站，滇越铁路的起点	7
云南铁路博物馆	8
法国人的滇越铁路计划	9
选择个好日子，从昆明出发到开远	10
从开远到碧色寨，一位火车司机的故事	12
林师傅的行车日记	14
开远，我见到了开过蒸汽机车的亲爷	16
车窗外的甘蔗林享受爱情的地方	18
羊街的街子	20
鸡街的街子	22
鸡街车站有条“寸轨”铁路	24
老车间里，我看到了文物式的蒸汽机车头	26
鸡街买不到鸡，以前换个火车可去个旧	27
个旧，金湖的夜色很美	29

第二站 弥勒的柔软时光 30

湖畔温泉	32
花园与红烟	34
卤鸡米线爽死你	37
弥勒吃羊汤锅	38
葡萄园与红酒庄	40

第三站 蒙自，从南湖到碧色寨

42

南湖是蒙自的灵魂	45
南湖因位于蒙自城南，故称“南湖”	47
闻一多说“南湖像淳朴秀丽的农家少女”	48
南湖，朱自清感受到了像荷塘月色一样的景致和心境	50
哥胥士洋行——小资的酒吧	51
在哥胥士体验滇越铁路	54
希腊人哥胥士（Kalos）兄弟	56
相濡以沫的神圣爱情：蒙自过桥米线的深情	58
蒙自过桥米线95℃的爱情	59
鲜花，把米线变得很小资	60
爷爷的蒙自情结	62
南湖，我们度过了一个又惊又喜的夜晚	64
碧色寨，一个人的车站	66
1903年修筑的滇越铁路经过了碧色寨	68
两条铁路改变了碧色寨的命运	70
芷村：一段尘封已久的往事	72

第四站 屏边，大围山与人字天桥

74

大围山，红河的后花园	76
大围山印象	77
《美人草》与栈道、树屋	78
大围山咋个玩	80
人字桥，滇越铁路线上的惊叹号	81

第五站 河口，滇越铁路的边境口岸 82

沿南溪河漂流	84
中越铁路大桥	86
火车站的往事	88
越南街	90
好吃的越南小卷粉	92
河口的夜市	94

越南故事：红河跨境旅游的无限风光 97

景区内容	99
线路评价	100
交通贴士	101

第一站 从河口到沙巴，一路延伸的红河风景 102

河口，我们跨过了中越大桥	103
老街，越南导游的小洋楼	104
男人戴绿帽 女人戴白帽	106
老街的集贸市场是个好玩处	107
与老街隔江相望的谷柳市	108
尚庙、大榕树和中国导游	110
沙巴的风景	112
沙巴美眉阮氏娟	115
如果在越南有一个夜晚的话，你应该把它留给沙巴	116
沙巴的早餐很温柔	118

第二站 从金平到莫边府，沿胡志明小道南下 120

金平，跨过金水桥走上胡志明小道	121
莫边府，傣语意为“白傣人居住最宽广的地方”	122
莫边府，一座因战争而闻名的城市	125
莫边府印象	126
这里有长眠在地下的中国英烈	128

哈尼梯田：金平到红河的稻米之香 131

景区内容	133
线路评价	134
交通贴士	135

第一站 金平：感受江外傣、瑶民族的浪漫生活 136

傍晚的金平，我们泡了一次真正的“瑶浴”	137
勐拉，傣语意为“水边的寨子”	138
勐拉温泉：我们旁观了“男女共浴”	140
土司饭：遭遇白傣小卜哨喂饭	142

第二站 寻找梯田：一路稻田金黄一路稻花飘香 144

寻访梯田之路	145
金黄的稻秆堆在田间	146
红河美女红头瑶	148

第三站 哀牢山：哈尼梯田在我们脚下延伸 150

宏大的哈尼梯田	152
民族的大家园	154
稻作艺术的呈现	156
哈尼梯田和娒玛的故事	158

第四站 元阳：箐口的蘑菇房与胜村的早市 160

箐口，哈尼族美丽的生态家园	162
哈尼族蘑菇房	164
水碓、水碾和磨秋	166
哈尼山寨的中秋月	168
从箐口到胜村	170
胜村的早市	172
去元阳哈尼梯田	174

第五站 红河：甲寅让人感动的稻谷盛宴 176

红河，马帮背上驮起的城市	177
红河民居	178
云雾之间的甲寅乡	180
一千多张桌子的长街宴	182
稻谷的温暖	184
山寨歌舞，一个视觉的盛宴	186
“娒玛”回家	188
感恩的退休师傅	190
山寨摄影师	192

礼仪名邦：石屏、建水的古朴生活

195

景区内容	197
线路评价	198
交通贴士	199

第一站 石屏的古风和书香

200

石龟背上的从容人生	201
石屏豆腐的秘密	202
石屏夜市，远远就闻到了烤豆腐的香味	204
石屏的“井水点豆腐”	206
咋个吃烧豆腐	208
屋脊上翘的石屏民居	210
家家出秀才的郑营村	212
郑营有哪样玩场	214
吉祥焕文塔	216
“鬼菜”的传说	218
硕士船家女	220
许个女儿来石屏	222

第二站 建水的斯文和礼俗

224

到建水完全的意料之外	225
建水的惊喜是在开心	226
孔庙，仙乐飘飘	228
建水祭孔：世俗化了的神圣仪式	230

朱家花园，连一个小小的落水口都设计得精美无比	232
朱家花园的美眉	234
井水边，外婆表演打水技巧	236
临安妹子组合，时尚的方言说唱	238
好听的沙悠腔	240
踏上通往张家花园的青石板路	242
团山民居的书画雕刻	244
导游小曹的秘密	246
建水的烧烤美味	248
碗窑看紫砂陶	250
燕子洞的玩法	252
小城故事多	254

食住行游：红河旅游实用资讯 257

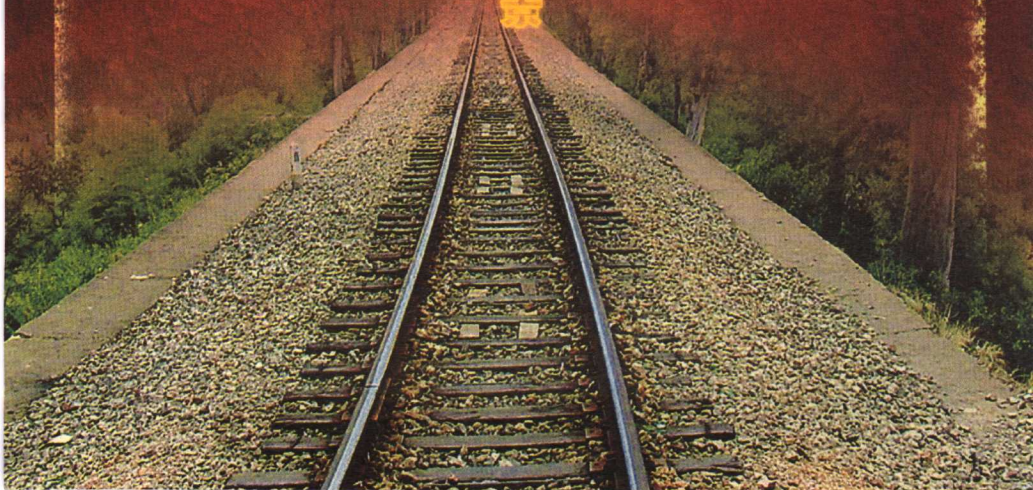
滇越铁路景区	258
越南故事景区	266
哈尼梯田景区	272
礼仪名邦景区	280

后 记 285



滇越铁路

昆明到河口的窗外风景





景区内容

红河旅游，最想滇越铁路，当年盛行于云南的谚语这样唱到：“蛇行的铁路，爬行的列车，英雄的司机，不怕死的旅客”，滇越铁路尤如茶马古道一样神奇。

沿滇越线南下，是很多游客玩红河的首选线路。这条线路从昆明出发，途经弥勒、开远、蒙自、屏边，最终到达河口。海拔由昆明的1800米，逐级递减，向云南最低海拔76米的河口行进。旅途穿越富庶的红河州主要城镇和坝区，弥勒现代城市风貌和万亩葡萄园、开远工业化林立的烟囱和大片甘蔗林、蒙自秀丽的南湖和碧色寨老车站、屏边大围山茂密的原始森林、河口亚热带边境口岸风光等，都一一在我们眼前略过。

沿滇越线旅游，好像在穿越时空隧道，红河的历史和现实会清晰的展现在我们面前。

这是一次以滇越铁路为主题，感受近现代以来滇南人文和自然地理之旅。在我的记忆中，昆明德胜桥、盘龙江一带曾有过的很多法国式建筑，原昆明火车南站法式钟楼、月台、喷水池，以及金碧路原有的成片的梧桐树、越侨商铺以及越南小卷粉等，这一切都是伴随着滇越铁路蒸汽机车的“隆隆”响声而来的。不仅这些，滇越铁路红河沿线还散落有很多历史文化的记忆。

红河旅游，我认为应该以昆明为起点，你可以沿滇越铁路一直南下，到中越边境小城河口，在这一趟慢悠悠的窄轨火车旅途中，你可以在任何一个小站下车，回味百年滇越铁路的沧桑。当然，你也可以乘坐汽车，自由进出滇越铁路沿途景点。



线路评价



交通贴士

现在滇越铁路的客运暂时停运了，去红河旅游多是乘车南下。从昆明到弥勒有143公里，乘汽车出发要花两小时左右，到开远约需3小时。第一天的行程可到蒙自，需要四五个小时路程。沿途路况很好，从昆明到石林为高速公路，石林到蒙自为高等级公路。蒙自到河口是一般柏油路面，但路况很好，车多穿行于山路之间，下坡路多，弯道也多，但风景越来越好，森林越来越密，空气湿润，路两侧大片的橡胶林和芭蕉林绵延不断，天气也越来越热。从蒙自到河口需要4小时路程。



第一站

沿着1910年的滇越铁路南行