

XUEXING RENSHENG

血型人生

♥ 编者 王宇 刘艳 陈丹 李冰

揭示血型的秘密 洞悉人生的奥秘

破译性格的真相 掌握命运的先机

探索全新的人生

科学
技术
文献
出版社



XUEXING RENSHENG

血型人生

♥ 编者 王宇 刘艳 陈丹 李冰

揭示血型的秘密 洞悉人生的奥秘

破译性格的真相 掌握命运的先机

探索全新的人生



田 科学技术文献出版社

图书在版编目(CIP)数据

血型人生/王宇等编. -北京:科学技术文献出版社,2007.10
ISBN 978-7-5023-5693-4

I. 血… II. 王… III. 血型-关系-性格-通俗读物
IV. B848.6-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 079394 号

出 版 者 科学技术文献出版社
地 址 北京市复兴路 15 号(中央电视台西侧)/100038
图书编务部电话 (010)51501739
图书发行部电话 (010)51501720,(010)68514035(传真)
邮 购 部 电 话 (010)51501729
网 址 <http://www.stdph.com>
E-mail: stdph@istic.ac.cn
策 划 编 辑 樊雅莉
责 任 编 辑 樊雅莉
责 任 校 对 赵文珍
责 任 出 版 王杰馨
发 行 者 科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销
印 刷 者 北京高迪印刷有限公司
版 (印) 次 2007 年 10 月第 1 版第 1 次印刷
开 本 640×960 16 开
字 数 237 千
印 张 20.25
印 数 1~6000 册
定 价 29.00 元

© 版权所有 违法必究

购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换。

(京)新登字 130 号

内 容 简 介

血型是人类生命的重要特征之一,传统上用于输血时对供血者的选择,然而,近年来的大量研究显示,血型的意义远不止于此,它已成为人们认识自己以及人类世界的新生的、强有力的理论武器。

本书以轻松流畅的写作手法,引领你揭开“血型”的神秘面纱,帮助你快速认知自己,清楚地“觉察”到蕴藏在内心的无限潜能,转烦恼为开朗,转沉闷为智慧,有效突破人生的瓶颈。

通过《血型人生》,你可以了解到血型是怎样产生和遗传的,血型之间有怎样的互动关系;学会如何发现自己的天然力量,并不加压抑地充分展现出来;检查自己理解他人的方法是否正确,以便拥有健康、和谐的人际关系。另外,本书还向读者介绍各类血型的美容之道和健康之道!

科学技术文献出版社是国家科学技术部系统唯一一家中央级综合性科技出版机构,我们所有的努力都是为了使您增长知识和才干。

前言

血型，说起来似乎有点儿神秘。说它有点儿神秘，是因为人体本身就是一个未解的谜，人身上还有很多物质和现象没有被揭秘。

血型是表示人体内部血型物质的化学差异，代表人体组织材料的不同性质，即人体素质的不同类型。在人类和其他生物体内，显示体质或素质差异的物质，除血型外别无可寻。生物体是由许多相同材料组成的，这在生物学上称为“相同性”。目前，能够清楚地区别这些材料具备的素质差异的，只有血型这一种物质。

1901年，奥地利维也纳大学的卡尔·兰德斯泰纳对血型的发现，导致了医学界的一场革命。从此，那些以往因失血过多而注定要死去的人获得了新生。自从首次发现 ABO 血型以来，对血型的研究已经成为社会科学的一个组成部分。血型的研究，从某种意义上讲，不仅与医学、生化学有关，而且和人们的健康、思维、性格、气质、行为，甚至和人类社会的政治、经济、文化等社会活动，都有着密切的联系。相同血型的人具有一样的先天思维模式，它与一个人幼年时的家庭及自然、社会环境一起决定着人的气质，并随着年龄的增长，或早或晚地造就了人的性格和个性。

同样一块肉，调理的手法不同，所生产的食品也就千变万化。



血型人生

同样的道理，人的血型虽然会有相同的情形，但因为后天的影响不同，所培养出来的个性也不一样。但是，如果说每个人的个性或多或少的会不相同，但他们的血型却是相同的，这一点又该作何解释呢？

要解答这个问题并不难，我们只要想想前面那个食品比喻就可以明白。虽然同样是以肉来作料，而且可以做出各种各样的食品，但毕竟是肉的食品，再怎样改变也不会成为蔬菜食品，而肉的特殊风味也一定不会改变的。因此，从这个角度来看，血型也可以说就是人本来的“性格”了。人们与生俱来的血型一直都在影响着人生，并且其所具有的特性也都或多或少地被表现出来。

本书力图解开血型与人生之间的奥秘关系，研究血型关系的新领域。本书不仅向你阐明血型学的发展、血型遗传的奥秘和各血型与健康的关系，还向你提供了血型之间互动关系、交往技巧、血型缘分配对等资讯。对了解自己、看待人生、认识别人、处理关系、从事社会实践等方面都有一定的帮助。

《血型人生》透视的是你内心深处的“裸体”，那正是你潜藏的欲望。希望本书能给每一位读者以新鲜、豁然之感。

目 录

第一章 血型与健康	(1)
血型的定义及特性	(3)
不同血型有不同抗原	(6)
各类血型的健康指标	(8)
血型的医学原理	(12)
血型与遗传	(14)
血型与疾病	(17)
血型与压力	(20)
血型与生育	(21)
第二章 血型与饮食	(25)
血型与饮食间的关系	(27)
根据血型选择食物	(28)
不同血型吃不同减肥食物	(40)
第三章 血型与运动	(55)
不同血型适合不同运动	(57)



血型人生

减肥? 血型可让你出奇招	(58)
适合血型的减肥运动法	(60)
第四章 血型与爱情	(63)
各种血型爱的特征	(65)
不同血型失恋时的不同表现	(74)
各种血型的爱情特征	(75)
相同血型之间的爱情	(79)
不同血型的爱情表现	(82)
血型个性之最与爱情讯号	(84)
各种血型的女性恋爱能力大比拼	(88)
看血型找理想丈夫	(91)
各种血型的男性性爱倾向	(95)
男人出轨是血型惹的祸	(100)
4 大血型的恋爱	(103)
根据血型追女孩	(110)
各类血型男女对对碰	(118)
血型性格与夫妻关系	(133)
血型男女篇	(138)
不同血型的爱情观	(140)
第五章 血型与性格	(145)
血型与性格在西方的研究	(147)
血型与人的体质、气质关系	(149)
各种血型的性格分析	(153)





不同血型的待人方式	(160)
血型性格决定穿着	(164)
各类血型的眼睛大比拼	(166)
不同血型的基本气质倾向	(168)
4 种血型的性格特点	(173)
不同血型的不同习惯	(187)
血型与个性——女性篇	(189)
血型与个性——男性篇	(193)
4 种血型的犯罪心理及特征	(197)
第六章 血型与情商	(201)
血型与发展潜力	(203)
不同血型的挫折承受力	(216)
不同血型的基本心理倾向	(219)
不同血型的行为思考倾向	(224)
血型与人际关系	(232)
通过血型改变人际关系	(243)
第七章 血型与事业	(247)
4 大血型在职场中的特质	(249)
不同血型，不同创业格局	(255)
血型与工作氛围	(256)
职场血型搭档对对碰	(258)
4 大血型主管的管理风格	(262)
血型适合的职业	(267)

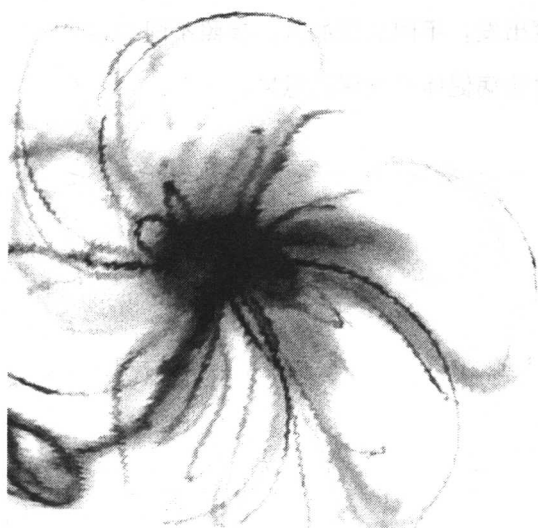


血型人生

4 种血型在职场中的面面观	(271)
根据气质确定专业和职业	(274)
第八章 血型与理财	(277)
从血型看花钱习惯	(279)
不同血型者的理财金钱观	(281)
血型男女对金钱态度的差异	(285)
哪些血型、星座的男生来就有富豪命	(287)
第九章 血型与儿童教育	(291)
血型与教育	(293)
母亲的血型与教子方法	(301)
最完美的教与学关系	(302)
血型不同，教育方法不同	(304)
不同血型孩子的智能培养	(306)
根据血型选择读书方法	(309)

第一章

血型与健康



血型是人体最稳定的遗传性状之一，由于人体免疫受遗传因素的影响，故人是否患病，患什么疾病与遗传因素有着密切关联。不同血型的人，各种疾病的发生率也不同。因此，从保健的角度出发，不同血型的人，参照不同的方法，将对防病健体产生深远意义。

< < < < < < < < < < < < < < <



血型的定义及特性

通常所说的血型是红细胞的血型，是根据红细胞表面的抗原特异性确定的。已知人类的红细胞有 15 个主要血型系统，其中最主要的是 ABO 血型系统，其次是 RH 血型系统。

1900 年，奥国的生物学家兰兹·泰纳，在大量的输血实践基础上发现了人类的 A、B、O 3 种血型。两年后他的两个学生又发现了 AB 型，这就是人类的 ABO 血型。

那么，什么叫血型？血型是按什么来分的呢？血型是人类血液的一种标志。我们知道血液由两大部分组成，一部分是血浆；一部分是血细胞（红细胞、白细胞、血小板）。在红细胞表面有与血型相关的“抗原”，在血浆中有与血型相关的“抗体”。因为“抗原”与“抗体”都与血液凝集有关，故血型抗原又称为凝集原，“抗体”又称为凝集素。以 ABO 血型系统来说，红细胞有 A 抗原，血浆中就有 B 抗体，就是 A 血型；红细胞表面有 B 抗原，血浆中有 A 抗体，就是 B 血型；凡红细胞表面存在 A、B 抗原，血浆中无抗体，就是 AB 血型；红细胞表面无抗原，血浆中却存在抗 A、抗 B 抗体，就是 O 型。同一个体内的抗原和抗体种类不同，互不作用、干扰、凝集，因此血液不会自动凝固起来。

血型中的抗原和抗体				
血型	A	B	AB	O
抗原	A	B	抗 A、抗 B	—
抗体	抗 B	抗 A	—	抗 A、抗 B

在临床上给病人输血首先要给病人进行血型的配型，否则会发



血型人生

生血液凝集的危险。

血型中的抗原、抗体也是由基因控制的，而且是遗传的，决定 ABO 血型的基因存在于人类第 9 对染色体上，一对基因座含有三个成员即 I^A 、 I^B 、 i 3 种，但对每个人来说，只允许有其中的两种，那么 3 种基因就可以产生 6 种基因型： $I^A I^A$ 、 $I^A i$ 、 $I^B I^B$ 、 $I^B i$ 、 $I^A I^B$ 、 ii 。然而由它们所决定的表现型（血型）是 4 种：A 型、B 型、AB 型、O 型。

为什么 6 种基因型却只能决定 4 种表现型（血型）呢？要弄清楚这个问题，必须把 I^A 基因与 I^B 、 i 基因之间的关系搞清楚， I^A 、 I^B 基因对于 i 基因是显性，因此 $I^A I^A$ 、 $I^A i$ 就表现出 A 型血型， $I^B I^B$ 、 $I^B i$ 就表现出 B 型血型，其中 $I^A I^A$ 、 $I^B I^B$ 基因型是纯合子而 $I^A i$ 与 $I^B i$ 就是杂合子， ii 当然表现出 O 血型。如果基因型为 $I^A I^B$ ，由于 I^A 基因、 I^B 基因都是显性基因，那么就表现出 AB 型，称为共显性或等显性。

血型中除了有 ABO 血型系统外，还有 MN 血型系统、P 血型系统、Rh 血型系统等。至今已发现人类血型有 15 个系统，包括数十种之多的血型。

血型也是人类的一种遗传标记，在血细胞表面的常称为血型抗原。红细胞、白细胞、血小板上共有几百种血型抗原，理论上除同卵双胞胎，没有两人的血型相同。通常指的红细胞血型，是指 ABO 血型系统，有 A、B、O 和 AB 4 种血型。ABO 血型与输血关系最大，其次为 Rh 血型。Rh 血型有阳性和阴性之分，Rh 阴性人只能输 Rh 阴性的血，不然将有严重反应。我国汉族 Rh 阴性占 0.4%，有高加索血统的少数民族有 5%~15% 的 Rh 阴性，因此，作为医护人员者，在输血时应特别注意。

血型是不能改变的，它由特定的遗传物质决定，这就像“种瓜



得瓜、种豆得豆”一样。但是，当人体发生某些疾病（白血病）时，尤其是在疾病的中晚期，由于造血器官功能障碍，使不成熟的红细胞大量进入血流。这些不成熟红细胞膜上的血型抗原物质或减少或消失，因此血型就会发生改变。如果造血器官功能恢复，改变后的血型又可展现原型。另外，长期大量输血后的病例，血型也会出现暂时性改变，一般情况下，这种改变维持的时间不会太久。

血型的研究成果，正引起千千万万人的强烈关注：血型知识正帮助人们坦率地进行自我分析和互相评价。

一种新型知识的普及绝不会是一帆风顺的。现代社会中也有不少人顽固地拒绝新生事物，而那些思想活跃、天真纯朴的人则为新生事物而惊喜、而激动。特别是在人生观和世界观的知识更新中，这种现象更为常见。从某种意义上讲，这同伽利略、哥白尼、达尔文的时代并没有很大差别。

随着医学科学的发展，人们对于血型的认识也越来越深刻。由于血液内部的组成成分的不同，各自所具有的抗原物质的性质也不一样，因此，血型存在千差万别。如红细胞已发现有 20 多种血型系统，不同的血型抗原就有 400 多种。白细胞上的抗原物质更为复杂，仅本身就有 8 个系统近 20 种血型抗原，此外还有红细胞血型抗原和与其他组织细胞共有的抗原，其中与其他组织细胞共有的抗原就已检出 148 个。这类抗原也称为人类白细胞抗原（简称 HLA 抗原）；血小板有特异性抗原 7 个系统，内又有 10 多种抗原，另外还有 20 多种血清蛋白、血清酶以及 30 多种抗原种类，共计在 600 种以上。如按这个数字再进行排列组合，那么人类血型就有数十亿种之多。

科学的突飞猛进，各种信息日新月异。我们要为自己的内心世界打开一个窗口，让它去面对生活，面对知识，面对新生事物，这



对于一个健康的身体和健康的头脑是大有好处的。



不同血型有不同抗原

抗原指能与 T 淋巴细胞抗原受体 (TCR)、B 淋巴细胞抗原受体 (BCR) 或抗体发生特异性结合, 具有启动免疫应答潜能的物质。

抗原分子一般具有两种特性:

1. 免疫原性: 指抗原分子能诱导机体免疫系统发生免疫应答, 产生相应抗体或效应 T 淋巴细胞的能力。

2. 反应原性: 指抗原分子能与相应抗体或效应 T 细胞在体内或体外发生特异性结合的能力。

同时具有免疫原性和反应原性的物质被称为抗原或完全抗原, 如多数蛋白质、细菌、病毒等; 只具有反应原性而不具有免疫原性, 单独不能诱导机体产生相应抗体或效应 T 淋巴细胞的物质, 称为半抗原, 如多糖、某些小分子药物等。欲使半抗原转变为完全抗原, 必须在半抗原中加入大分子物质作为载体, 当半抗原与载体结合后即获得免疫原性, 成为完全抗原。通常用大分子蛋白质作为载体, 也可用大分子的多聚赖氨酸等作为载体。

某些情况下抗原可有不同的名称, 如诱导机体产生免疫耐受的抗原被称为耐受原; 引起变态反应的抗原被称为变应原等。

血型抗原指存在于红细胞表面的同种异型抗原。

ABO 血型系统: 根据红细胞表面 A、B 血型抗原的不同, 将其分为 A、B、AB、O 4 种血型。不同血型的形成是因为血液红细胞表面带有不同的抗原, O 型血不带抗原, A 型血和 B 型血分别带有 A 和 B 抗原, AB 型血则同时带有 A 和 B 两种抗原。血型不同,



细胞表面的构造也就不同，因此造成生理特质的差异。

早期研究者提出不同血型间的生理差异时，很多医生并不以为然，后来许多研究开始揭露血型特质对疾病罹患几率的影响。

若不同血型个体之间相互输血，主要因受者血清中存在天然的血型抗体，能使输入的供者红细胞破坏，发生输血反应。因此，输血时，供受者血型必须相符。

在输血的时候，如果输了不同血型的血，可能会导致死亡。因为如果输错血，人的免疫系统会产生抗体，去抵御外来的红细胞，致使红细胞聚集在一起，或是“黏”在一起，这会很快地导致器官衰竭，甚至死亡。

人类红细胞表面存在的另一类血型抗原，称为 Rh 抗原，其中以 D 抗原免疫原性最强。临床上常把红细胞表面具有 D 抗原者称为 Rh 阳性，缺乏 D 抗原者称为 Rh 阴性，而 Rh 阴性者的血清中不存在抗 Rh 抗原的天然抗体。若 Rh 阴性者机体中产生了 Rh 抗体，再次输入 Rh 阳性血时，可发生输血反应；若 Rh 阴性妇女第二次怀 Rh 阳性的胎儿，可引起流产或新生儿溶血。

各种血型抗原在红细胞上的分布是不同的，有的密集，有的疏松。抗原数目的多少决定了抗原的强弱。用放射性碘标记的兔抗 A 及抗 B 血清检查人的红细胞，根据每个细胞上的放射性强度，可推算出每个红细胞上的抗原数目。

每当发现一个新抗原后，就要确定这一抗原与已经发现的血型是什么关系，这样在人的红细胞上便确定了若干血型系统。此外，还有一些抗原，或因其在群体中出现的频率太高，或因其在群体中分布的频率太低，对它们无法进行遗传学分析。在没有弄清它们的遗传关系以前，暂且把这些抗原分别叫做高频率抗原及低频率抗原，对于它们的归属有待进一步确定。