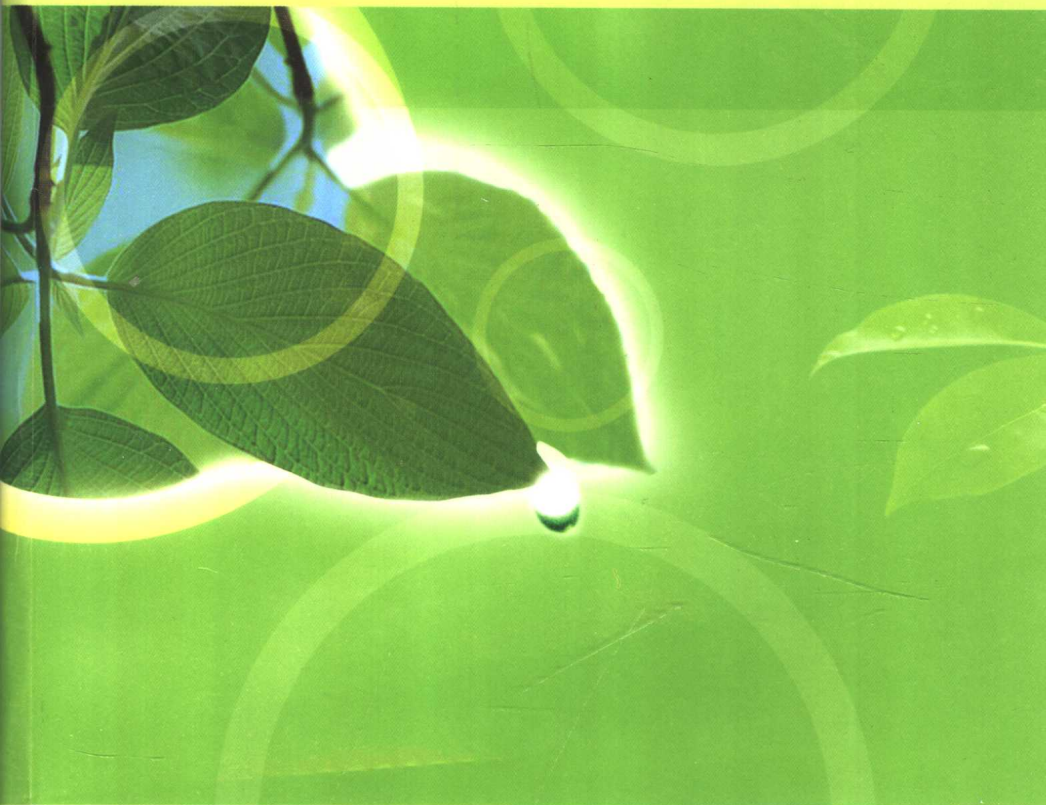


主编 吕式媛

吕式媛

临床护理经验集



人民卫生出版社

PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

吕式瑗临床护理经验集

主编 吕式瑗

人 民 卫 生 出 版 社

图书在版编目 (CIP) 数据

吕式媛临床护理经验集/吕式媛主编. —北京:
人民卫生出版社, 2007. 4

ISBN 978-7-117-08275-4

I. 吕… II. 吕… III. 护理学-经验 IV. R47

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 143410 号

吕式媛临床护理经验集

主 编: 吕式媛

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-67616688)

地 址: 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

邮 编: 100078

网 址: <http://www.pmph.com>

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

印 刷: 北京人卫印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 9

字 数: 225 千字

版 次: 2007 年 4 月第 1 版 2007 年 4 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-08275-4/R · 8276

定 价: 33.00 元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

序 一

我们所认识的吕式媛同志

吕式媛同志的新作《吕式媛临床护理经验集》问世了。她在望九之年，不顾年迈体弱，仍笔耕不辍，对她的敬业精神，我们深感敬佩。

我们与吕式媛同志在北京积水潭医院共事近 20 载。对她的阅历、学识、工作、人品有所了解。式媛同志出身书香门第，从小受家学熏陶，具有中国传统文化底蕴；而后接受西方正规护理专业的教育；又经过多年国内、外护理工作的学习和实践；成为一位既有扎实理论基础又有丰富临床经验的护理专家。

吕式媛同志执着追求完美，对积水潭医院的护理业务和护理队伍的建设倾注了很多的心血，她重视临床护理，身体力行地推动整体护理，以学习-实践-总结-提高的方式，完善和统一了全院护理工作规程，做到了病房整洁、病人舒适、工作有序、效率较高。全院陪住率不超过 10%，许多基础护理工作，例如：喂饭、擦澡、扫床、口腔护理、拿大小便器等，以及危重卧床病人护理和截瘫病人的压疮预防都十分到位，而且不允许住院期间发生新的压疮病例，在做这些护理操作过程中，式媛同志总是身先士卒，率先垂范。

1964年，吕式瑗主编的《基础护理技术操作规程》由人民卫生出版社出版，这本书是用了几年时间，经过反复实践，在医院全体护士中取得了共识的基础上，统一全院基础护理技术操作规程的总结，此书受到全国护理界的高度好评，它先后印刷出版50余万册。

1957年开始，为提高护士专业水平，吕式瑗同志以她深厚的骨科护理功底，主持创伤骨科护士进修班（受卫生部委托，全国招生）的教学工作。该班每届一年，连续办了三届。为全国边远地区和厂矿培养了60多名高质量的创伤骨科护理人才，同时也迅速提高了积水潭医院骨科护士的专业水平。举办护士进修班为吕式瑗同志日后主编《创伤骨科护理学》积累了丰富的资料，该书可视做是临床、教育、科研相结合的产物。

追求完美是永远无止境的。吕式瑗同志年过古稀退休，仍不辞辛劳，服务社会，除担任一些社会职务外，她还当顾问、讲学、指导护士作科研、写论文，并以主要精力著书立说。先后主编了《护理学基础》、《中国医学百科全书护理学》、《护理学基础自学辅导》，修改再版了《创伤骨科护理学》，充分显示了她坚韧不拔的敬业精神。

我们与吕式瑗同志在积水潭医院共事过程中相识相知，她热爱祖国，勤奋工作，严格要求，一丝不苟，严于律己，宽厚待人等优秀品格给我们留下深刻印象。近年来她退而不休，“不用扬鞭自奋蹄”的精神更令人鼓舞和敬佩，在她的新书问世之际，仅以此文聊表心意。

原北京积水潭医院党委书记 张彤

原北京积水潭医院骨科主任、副院长、党委书记 郭子恒

2006年10月4日

序 二

这本书的出版，使我个人和我们的护士同行们都感到十分兴奋。它记叙了一位年近九旬高龄的护士生平。她书里的活动和经历，多数是我们所熟知或耳濡目染的。她忠于职守、坚韧不拔、始终如一，有毅力、有目标地向着护理事业的发展稳步迈进，她永远是我们学习的楷模；她不求名利、忠厚待人、严于律己，工作中务实求真，无私无畏，是我们护士队伍中深受尊崇的一位老前辈。

我们极其兴奋地看到这本书的出版，感谢人民卫生出版社为我们护理工作出版这本好书。它不仅记录了作者本人的经历，也代表了我们这一百三十五万人的群体，说出了我们心里的话，写出了我们这些默默无闻的白衣战士每天每时所做着的工作。这本书是一名普通的护士一生所兢兢业业从事的工作，也是她继承护理事业奠基人南丁格尔女士遗风的真实写照。

大家共知，进入二十一世纪后，我们护理理论和内涵随着卫生事业的发展也在同步发展。从传统的护理病人以治疗为目标，发展到今天以促进健康，减轻病人痛苦提高生命质量为目标的整体护理，护士要运用自己的专业知识和技能为人民提供最佳的服务。国家的强盛、社会经济的发展、全球信息化到来，都需要健康的人去创造，健康是根本。我们护士只有做好预防、保健、治疗、康复、关爱，才能反映出护士的专业形象



吕式媛**临床**护理经验集

序 二

和对社会贡献的地位，才能得到人民的认可。广大人民对我们护士充满着希望，希望通过我们的工作给予他们安全，给予他们健康保障。因而我们非常需要培养一批具有牺牲精神，工作效率高，充满爱心，有责任感和无私奉献精神的年轻接班人。我们的老前辈吕式媛老师给我们树立了完整的榜样。我由衷地建议护理部各级领导能把此书作为教材，教育我们年轻一代要学习老一代的爱岗敬业、无私奉献的精神，衷心地希望此书的出版能作为培养一代护士提高整体素质的教科书。

中华护理学会理事长 **黄人健**

2006年9月28日

前 言

编写这本书，我最大的意图就是宣传护士和崇高的护理事业，将自己毕生所得奉献给正在蓬勃发展的护理事业和从事这个事业的年轻人。

很少人一生一世都没去过医院，去了医院便会遇到护士。护士和医生一样，是医疗队伍主要的组成部分之一，但是社会、老百姓对护理工作却没有全面的认识，很多人都认为护士就是医生的协助者，其工作是简单的、辛苦的，甚至是没有多少价值的。我作为一个从事了护理工作一辈子的老护士，有责任、有义务让所有与医院打过交道的人士、所有的护士了解护士这个职业是伟大、光荣、难能可贵的！

护士是一群纪律性很强，具有无私奉献、吃苦耐劳的品德，为了病人忘了自己的白衣战士。护士工作的好坏直接关系到病人的身心苦乐和生命的悲欢离合。我很幸运选择了这个职业，并通过努力，获得了一些人生、工作的经验。一直以来，我都想对我这一生进行一个总结，选择一些对大家有帮助的东西集结成册，奉献给广大的护理姐妹。于是，就产生了这本书。她是我从 1936 年进入大学护士预科读书以来，成长的过程和有关临床护理经验的总结。我只不过是全国一百多万护士队伍中的一员，在成长的过程中对护理事业的发展尽了自己的力量。我想，全国优秀的护士有很多，以后一定会越来越多，



只要大家都怀着为人民忠诚服务之心，就一定能为人类的健康造福！

在此我要向关爱我、帮助我和鼓励我的人们致以诚挚的谢意：

首先，我要感谢我的先生秦馨菱先生。他是中国科学院院士，平时工作很忙，但对我的工作他很支持，经常默默地帮助我。他与我学的专业不同，但是他帮我译配了中国协和医科大学护理学院院歌；他帮助我画出日本四岛示意图放在我的文章里；他还帮助我在需要有校者的杂志上校稿；他看我很忙，就帮助我写讲课用的投影字片，一笔一画，十分工整……虽然，他已先我离开这个世界，但我时刻都记得他对我的关爱和帮助。

我还要感谢关心我的新老领导，以及同行给我的热情鼓励，使我有勇气提笔。张彤、郭子恒两位老领导不顾年老体弱，十分认真地为本书写序；中华护理学会的理事长黄人健女士也在百忙之中为本书写序。这些序言为本书增添了很多含金量，并给我极大的投稿勇气。积水潭医院的现任领导也为本书的出版感到非常高兴。

最后不能忘记的是人民卫生出版社。他们在浩瀚的书稿中把这本书选出来，这给作者以极大的信心。

如果书中有不妥或错误之处，还请大家指正。希望这本书能为护理事业的发展起到一些积极的作用，不辜负读者的期望。

吕式媛

2006年11月于北京

目 录

第一章 吕式瑗传略	1
一、踏着南丁格尔的足迹……—记护理老前辈吕式瑗先生	1
二、将一生献给护理事业——访我国护理专家、北京积水潭医院前副院长吕式瑗	12
三、吕式瑗简介	21
第二章 传播弗洛伦斯·南丁格尔的精神	26
一、弗洛伦斯·南丁格尔生平事迹简介	26
二、“赞美南丁格尔”幻灯片	28
三、赞美南丁格尔——诗一首	39
第三章 护理学的发展与展望	42
第四章 临床护士素质培养	52
一、重视护士素质的培养	52
二、关于护士素养问题	56
三、作一名优秀的临床护士	62
第五章 临床护理工作方法与内容	66
第一节 责任制护理	66
一、谈谈护理责任制	66



二、解释责任制护理	71
三、由于护士短缺,责任制护理能否继续存在下去	74
第二节 整体护理及护理程序	77
一、什么是“计划护理”	77
二、身体检查——注册护士的技术	89
三、护理诊断新动向	93
四、再谈护理程序	97
第三节 对基础护理工作的探讨	99
第四节 作好病房管理的体会	102
第五节 我作兼职学术顾问的体会	108
 第六章 国外护理访问	 113
一、赴英访问观感	113
二、美国护理工作一瞥	120
三、赴菲律宾、澳大利亚、新西兰考察护理工作见闻	125
四、访日观感	133
五、国外医院病房观感	138
六、护海拾零	166
七、相关新闻报道	169
 第七章 护理论文写作	 181
第一节 为什么要发表著述	181
第二节 怎样撰写护理科技论文	184
第三节 护理科研论文立题与写作	193
第四节 临床护理研究论文的撰写模式	200
第五节 如何撰写文献综述	203
第六节 谈护理论文中存在的写作问题	205
第七节 关于护理论文的质量问题	209
第八节 如何审稿	214
第九节 指导护士研修生写论文的方法和经验	231



第十节 国外优秀临床护理论文示例	235
第十一节 总编辑的话	259
一、1991 年新年献词	259
二、辛勤创业 再展鸿图——祝贺《中华护理杂志》创刊 40 周年	262
附录	265
附录 1 协和医学院护士学校校徽	265
附录 2 协和医学院护士学校毕业证书 (1942 年)	266
附录 3 中国协和医科大学护理学院院歌	267
附录 4 英国注册护士证书 (SRN)	268
附录 5 英国注册护士证章	270
附录 6 骨科护理证书 (ONC)	271
附录 7 入录英国剑桥国际名人传记中心《国际著名 知识分子》的证明文件	272
附录 8 吕式瑗发表之文章文题目录	273

一、踏着南丁格尔的足迹……

——记护理老前辈吕式瑗先生

2002年9月20日首都护理学院成立大会上，一位精神矍铄的护理老前辈庄重地把圣洁的护士帽戴到护理系新生们的头上。她就是我国著名的护理学家吕式瑗女士，她以85岁高龄仍活跃在护理教育领域。她对中国的临床护理、护理管理及护理教育工作做出了卓著的贡献。

早年，吕式瑗自北京协和医学院护士学校毕业后，又前往英国翠罗氏伦敦市长骨科医院接受基础护理和骨科护理方面严格的教育与训练，并在日后的护理工作中将自己的知识与技能毫无保留地传给了一代又一代的护理人。她是中国第一代护理理论家和实践家。60余年来吕式瑗始终将病人放在第一位，几十年如一日坚持早查房，她认真观察危重病人的病情，了解护理是否到位等大量基础性工作，确保了医院医疗工作的安全和正常运转。她严于律己，诲人不倦，即使骨折受伤，仍然继续写作，出版了大量护理专著。她82岁高龄时仍然带教护理研究生。在她的身上体现了老一辈护理工作者忘我的献身精神。她把毕生的精力都献给了护理事业。

（一）“我的理想就是向南丁格尔那样，将自己的一生献给护理事业”



吕式媛 1917 年 4 月 20 日出生于北京市一个书香门第的家庭。她的祖父、外祖父都是进士，经常以“仁义之心待人”来教育家人。她的母亲读过不少古书，人很聪明；她的父亲比较开明，主张女孩要和男孩一样上学读书，长大有独立的能力，家庭为她提供了良好的教育。19 岁时，吕式媛在北京贝满女中毕业，当时，她受到一位协和医学院护士学校毕业的大姐的影响，出于对护士这个职业崇高的向往，考入北京燕京大学护理系。一年后，时逢七·七事变，燕京大学无法继续学习，吕式媛辗转求学，经过严格考试，进入北京协和医学院护士学校。在校期间，吕式媛受到南丁格尔精神的熏陶，立志将自己的一生献给护理事业。1942 年她取得了协和医学院高级护士证书，当护士的理想终于得以实现，她决心尽自己的力量去帮助那些最需要帮助的人。

1949 年伴随着全中国解放的炮声，她获取了伦敦中英研究基金会董事会奖学金，到英国汉姆郡奥鲁顿翠罗氏伦敦市长骨科医院进修骨科护理。在英国期间，她看到了当时最现代化的骨科医院，学习到了矫形外科一整套的治疗护理知识和技能。她一边工作，一边学习，接受了系统的骨科专业的教育与训练。亲身体会到护理工作要为病人解除痛苦，给予精神安慰，必需要付出辛勤的劳动。英国护士们的精明强干，护理操作技术娴熟及人道、慈爱、奉献之心都深深地印在她的脑海里。南丁格尔女士在克里米亚战场上抢救伤员的大无畏精神和非凡的勇气所创造出来的奇迹，也深深地震撼了她的心灵。

1950 年她在英格兰及威尔士护士会成为第一个在英国领土之外受训练而获得英国注册护士（SRN）的中国人。同年通过终期会考，获得了英国骨科学会和皇家残疾人与康复学会联合考试委员会颁发的骨科护理证书（ONC）。

她在英国学习期间，中国正值抗美援朝，每天在广播里都能听到朝鲜战场的消息。她挂念着祖国，思念着亲人，并毅然



决然放弃了学校已经为她安排好的继续在英国学习的优越条件，启程回国。她归心似箭，一心想把学到的本领用于救护战场的伤员，像南丁格尔那样为战士服务。1951年3月她回到了南京，此时她工作的南京中央医院已改建为华东军区总医院。吕式媛被任命为华东军区总医院外科总护士长。

（二）“救死扶伤，抢救志愿军的生命，是我的责任”

一天中午，当她得知有3个大手术病人术后陆续要回到病房，而病房只有一个护士长在值班时，便急忙忙扒拉了两口饭，一路小跑赶往病房，协助护士长照看术后的病人。病人从手术室里推回来了，这是一位在朝鲜战场上被炸弹炸伤的志愿军战士，满脸是弹片削碎的伤口，面色呈深灰色，双目失明，双腿伤残，手术后的他静静地躺在平车上。护士刚刚将病人平移到病床上，吕式媛就赶到病人的病床边，她先伸手去摸病人动脉的搏动，发现病人的呼吸、心跳没有了。此时的吕式媛感到病情危急，要毫不犹豫对病人实施抢救。她马上对病人行人工呼吸，并高声喊到：“护士长拿强心针来！赶快叫大夫！”时间就是生命，护士马上给病人进行了注射，不久病人恢复了自主呼吸。此时医生也赶来了，并快速做着各种检查……伤员得救了。吕式媛一直守护在伤员身边，直到完全苏醒过来才离去。几分钟的抢救场面，生死之间，惊心动魄，使医生、护士佩服不已。过硬的抢救技术，勇敢的忘我精神，久久地留在医护人员的心中。

作为总护士长的吕式媛对护理工作认真负责是出了名的。当班巡视病房，她要查看伤员的伤口是否换了药，饮食是否可口，大小便的形状、颜色有无变化，什么地方还疼痛。她经常和重伤员聊家常，鼓励他们树立起战胜伤病的信心。伤病员都熟悉她，那个双目失明的志愿军战士，每当听到总护士长来查房的说话声就呼唤：“总护士长，到我的床前来一下。”他亲切地拉着总护士长的手说：“你又来查房了，多坐会吧！”志愿军



战士的话语虽然不多，但是吕式媛的心里暖暖的，感受到了护理事业的崇高与神圣。通过自己的双手，把伤病员从死亡线上挽救回来，这是人生最有意义的工作。由于吕式媛挽救了“最可爱的人”的生命，视伤病员如亲人，为护理重伤病员亲自发明设计了许多护理用具，1951年、1952年她连续两年在华东军区总医院荣获“三等人民功臣”。她说：“救死扶伤，抢救志愿军的生命，是我的责任。”1953年吕式媛被荣升为护理部主任。

（三）“我做了我应该做的事情，不必谢了”

1959年冬天，积水潭医院急诊收住了一位遭遇车祸被压伤骨盆的病人。病人姓苏，是位赶大车的工人。入院第3天，病人突然发生双臀部肌肉气性坏疽，很快进入昏迷状态，病情危重，生命危在旦夕。经医生会诊，决定为病人做大面积双臀部肌肉切除术。当时，医院刚成立2年，护士缺少临床专科护理经验，是第一次遇到这样的病例。如何制定护理计划，如何实施护理？大家把目光投向了吕式媛。此时的她指挥若定，马上给大家上课，教大学准备消毒隔离病房，培训无菌操作技术，防止术后的交叉感染，并反复讲解急救护理程序，告诉大家细致观察病情。她和大家一起做各种消毒、隔离、急救的准备，亲自安排隔离病房的各种设备。她带领护士一一演练操作过程，惟恐护理技术不到位，造成手术失败。术后，又亲自为护士排班，为病人喂水、喂饭。当病人排便困难时，她不怕脏，不怕臭用手指将梗阻的粪块一点一点地抠出来。她坚持在临床救护第一线，一连五天五夜没回家，直到病人病情稳定。几个月后病人痊愈出院了，出院那天，苏师傅对医生、护士们依依不舍，泪水滴满了脸庞。他紧紧地握着吕式媛的手，哽咽着说：“如果没有你的精心护理，我就没命了，我的命是你给的，谢谢你！”吕式媛和蔼地说：“我做了我应该做的事情，不必谢了！祝你早日恢复健康。”救护苏师傅的事，已经过去好



多年了。可是人们每每说到这件事，就好像是昨天发生的，因为他给人们留下深刻的印象。不光在救护苏师傅这样一位普通工人的生命，还包括她爱病人如亲人，尽心竭力，周到细致，救护病人的精神。

（四）“帮助病人解决问题，就是我的工作”

1961至1962年，北京积水潭医院烧伤科接收了4名80%以上大面积烧伤的病人。当时，烧伤科成立不久，科室缺少设备，没有翻身床，大面积烧伤病人的痛苦是无法形容的。削痂后，从身体的创面上不断渗液，病人翻身十分困难，作为烧伤科专科的护理又有着很强的专业性，没有翻身床怎么办？“病人的痛苦，就是我的痛苦。我要帮助病人解除痛苦。”吕式媛为了避免病人长时间不能翻身而压迫创面，发生局部组织的缺血、坏死。她翻阅了大量的书籍，查找资料，开动脑筋想办法，带领大家设计出“被单翻身法”、“多垫床”以及应用骨科支架的原理，解决了翻身保护创面的问题，使病人很快得到了有效的护理。三分治疗，七分护理，吕式媛整天泡在了烧伤病房里，和护士们一起，为病人提供热情周到的护理服务。她十分注意病房的消毒隔离，防止医院内交叉感染的发生。经过她和医生、护士的共同努力，4名烧伤病人治愈出院了。我国著名烧伤专家孙永华说：“吕式媛发明的翻身法，在提高严重烧伤病人创面的愈合率中起到了重要的作用”。为了临床护理工作的安全，吕式媛在骨科病房将牵引锤由铁锤、砖头、木头改为沙袋。为病人使用方便，她将枕垫做成各种形状的，长的、短的、方的、楔形的，大的、小的，薄的、厚的。伤员需要什么，她就做什么。她设计的防止病人足下垂的治疗鞋，有效地防止了畸形的发生；她设计的人造革枕头，减少了伤口渗血对枕头的污染；她设计的搓板挂在墙上，成了颈椎病人、肩周炎患者练习“爬墙”最好用具。一次，某部队医院的医生、护士来骨科参观，惊讶地发现这里有这么好的康复用具，并提出