



主 编 吴凌云

副主编 王立茹

*Woxing*  
*Shengli Jiankang Zhonggao*

# 女性 生理健康 忠告

 人民军医 出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

# 女性生理健康忠告

NÜXING SHENGLIJIANKANG ZHONGGAO

主 编 吴凌云

副主编 王立茹

编 写 (以姓氏笔画为序)

王立茹 李 凡 李 倩 李泽民

李学梅 李铁民 李效梅 吴凌云

吴霄汉 姚绍坚 梁淑敏 赵雯雯



人民军医出版社

People's Military Medical Press

北京

---

图书在版编目(CIP)数据

女性生理健康忠告 / 吴凌云主编. —北京:人民军医出版社, 2007.6

ISBN 978-7-5091-0935-9

I. 女… II. 吴… III. 妇女保健学-基本知识 IV. R173

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 064285 号

---

策划编辑:贝丽 于岚 文字编辑:蔡苏丽 责任审读:张元生  
出版人:齐学进

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036

电话:(010)66882586(发行部)、51927290(总编室)

传真:(010)68222916(发行部)、66882583(办公室)

网址:www.pmp.com.cn

---

印刷:北京国马印刷厂 装订:京兰装订有限公司

开本:787mm × 1092mm 1/16

印张:14.75 字数:254千字

版、印次:2007年6月第1版第1次印刷

印数:0001 ~ 5000

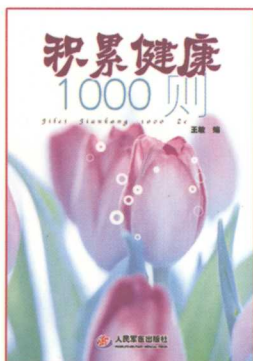
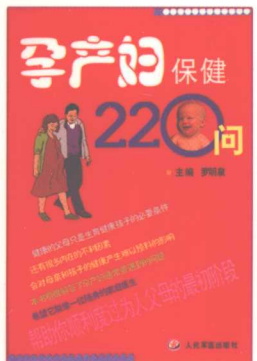
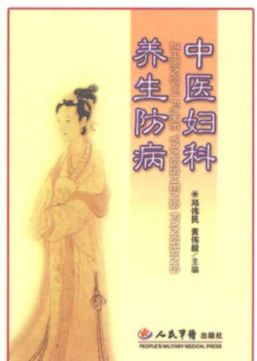
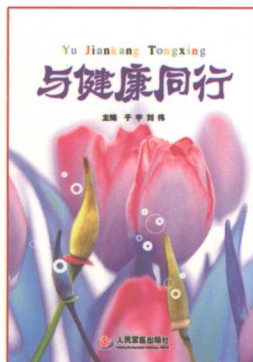
定价:30.00 元

---

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

电话:(010)66882585、51927252



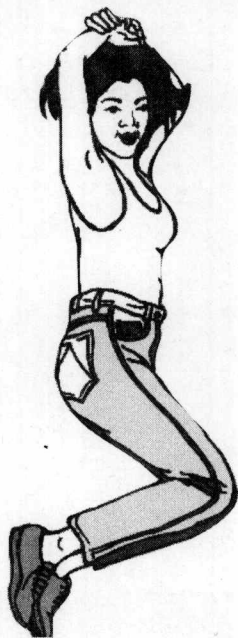


编辑热线：010-51927273

## 内 容 提 要

本书从关爱女性出发介绍了女性生理特性和保健知识，使女性了解自己，提高健康观念。全书分女性身体、生理、女性生殖器官与疾病、月经、白带、乳房、性生活与避孕、孕产期、女性美与生理健康、女性更年期、女性老年期 10 个部分，全面介绍了女性生理结构及卫生保健防病知识。

本书女性生理知识全面，讲述细致，通俗易懂，适合不同职业、不同年龄的女性阅读。



# 前言

女性具有与男性不同的解剖结构和生理特性。女性一生中有许多与男性不同的经历，如月经、怀孕、分娩、更年期等直至老年，因此其增加了患病的几率，故女性的保健也有其特殊性，更加复杂，也更需要格外注意。

有人说，每个女人有两个医生：一个是医院的妇科医生；另一个是自己的健康观念。在我们看来，女性建立正确的健康观念，显得更为重要，因为只有自己才是提高生活质量和健康水平的掌握者。女人了解自己的生理并注意了保健，就可以大大减少生病的痛苦，减少求医的机会。

女性是人类发展贡献最大的人，因而也应受到人们的格外关心。除女性要特别关心自己、爱护自己，就是男性也要关照女性，给女性创造更好的生活环境，以利女性的健康。

《女性生理健康忠告》一书，就是向女性朋友介绍女性生理特性和保健知识，以使女性了解自己，提高健康观念。全书分为女性身体、生理、女性生殖器官与疾病防治、月经、白带、乳房、性生活与避孕、孕产期、女性美与生理健康、女性更年期、女性老年期 10 个部分，比较全面地介绍了女性生理结构及卫生保健和防治疾病的知识。这是一本女性认识自己，呵护自己，实现健康生活的科普读物，希望女人们提高自己健康观念，提高生活质量，做一个健康的女人。

本书具有较强的知识性，通俗易懂，适合不同职业、不同年龄的女性阅读。

目 录

第 1 章 女性身体 生理 /1

- 一、女性身体特点 /1
- 二、女性生理特点 /3
- 三、女性外生殖器官 /3
- 四、女性内生殖器官 /4
- 五、女性生殖器官异常 /6
- 六、女性生殖系统的自我防御机能 /7

第 2 章 女性生殖器官卫生与疾病防治 /9

- 一、女性生理卫生要点 /9
- 二、女性阴道的清洗 /10
- 三、女性不要长期用高锰酸钾、肥皂清洗外阴 /12
- 四、女性性生活卫生 /12
- 五、女性外阴瘙痒 /14
- 六、女性阴道滴虫病 /16
- 七、霉菌性阴道炎 /17

- 八、女性外阴炎 /18
- 九、幼女阴道炎 /18
- 十、慢性宫颈炎 /19
- 十一、急性盆腔炎 /20
- 十二、慢性盆腔炎 /21
- 十三、细菌性阴道病 /22
- 十四、子宫内膜炎 /23
- 十五、外阴白斑病 /24
- 十六、生殖器结核 /25
- 十七、子宫脱垂 /26
- 十八、子宫内膜异位症 /27
- 十九、功能失调性子宫出血 /27
- 二十、子宫肌瘤 /28
- 二十一、卵巢肿瘤 /29
- 二十二、葡萄胎 /31
- 二十三、宫颈癌 /31
- 二十四、子宫内膜癌 /32
- 二十五、绒毛膜癌 /33
- 二十六、梅毒 /34
- 二十七、尖锐湿疣 /34





- 二十八、淋病 /34
- 二十九、软下疳 /36
- 三十、获得性免疫缺陷综合征(艾滋病) /36
- 三十一、生殖器疱疹 /37
- 三十二、非淋菌性尿道炎 /39

## 第3章 月经 /42

- 一、月经的产生 /42
- 二、月经初潮 /43
- 三、月经初潮的现象 /44
- 四、少女来月经晚的原因 /45
- 五、少女月经初潮后的异常 /45
- 六、月经初潮的保健 /46
- 七、月经的血量、血色、形态 /47
- 八、月经周期 /47
- 九、月经带的使用 /48
- 十、用卫生巾注意事项 /49
- 十一、月经期卫生 /49
- 十二、月经期的禁忌 /50
- 十三、月经期的运动 /51
- 十四、月经期饮食 /52
- 十五、月经失调 /53
- 十六、月经失调治疗中注意的问题 /55
- 十七、月经过多 /56
- 十八、月经过少 /57
- 十九、痛经 /58
- 二十、闭经 /60
- 二十一、绝经期 /62
- 二十二、绝经给女性健康带来的问题 /64
- 二十三、绝经期综合征 /65
- 二十四、绝经反应的对应措施 /66



## 第4章 白带 /68

- 一、正常白带 /68
- 二、异常白带 /69
- 三、白带量多 /70
- 四、白带量少 /72
- 五、白带性状与健康 /72
- 六、白带与日常生活卫生 /74
- 七、白带异常采用的食疗方 /75

## 第5章 乳房 /77

- 一、乳房的位置、形态、形体美 /77
- 二、乳房的内部结构 /79
- 三、乳房发育受内分泌激素影响 /80
- 四、女性乳房发育过程 /81
- 五、乳房的功能 /83
- 六、乳房大小的测量 /83
- 七、青春期女性的乳房发育及保健 /84
- 八、乳房发育的因素 /85
- 九、乳房发育异常 /86
- 十、胸部健美锻炼 /87
- 十一、乳房器械锻炼 /89
- 十二、乳房健美操 /91
- 十三、自我按摩乳房 /92
- 十四、沐浴乳房健美法 /93
- 十五、健美乳房的饮食 /94
- 十六、乳房保健宜忌 /94
- 十七、适时戴胸罩 /97
- 十八、戴胸罩注意事项 /98
- 十九、乳房皮肤与乳房疾病 /99
- 二十、女性乳房凹陷的矫正 /100
- 二十一、不能滥用雌激素来丰乳 /101
- 二十二、两侧乳房不对称的纠正 /102
- 二十三、急性乳腺炎及早期治疗 /103
- 二十四、乳腺增生及防治 /104
- 二十五、乳癌的症状 /106
- 二十六、引起乳癌的原因 /107

二十七、乳癌的治疗方法 /108

二十八、防止乳房外伤 /109

## 第6章 性生活与避孕 /110

一、性爱与健康的关系 /110

二、性生活更着重质量 /111

三、性交与生理卫生 /113

四、性交的时间 /114

五、性交体位的选择 /115

六、性行为的过程 /116

七、女性严禁性放纵 /117

八、性生活的禁忌 /118

九、常见的性交障碍与意外损伤 /119

十、不宜性生活的女性性器官疾病 /121

十一、避孕知识 /121

十二、不宜采用的避孕方法 /124

## 第7章 孕产期 /126

一、女性什么年龄生孩子好 /126

二、新婚期间不宜怀孕 /127

三、妇女怀孕前应做好哪些准备 /129

四、受孕过程 /129

五、孕早期保健事项 /130

六、孕早期营养要求 /131

七、孕妇在妊娠早期呕吐的防治 /132

八、孕早期要注意防病 /134

九、孕中期的衣食住行 /136

十、孕中期要加强营养 /137

十一、孕中期孕妇的起居注意事项 /138

十二、妊娠中期要防病 /138

十三、孕晚期饮食要求 /142

十四、孕晚期的保健措施 /143

十五、孕晚期要为分娩做准备 /144

十六、孕晚期注意防病 /145

十七、孕晚期要纠正胎位 /147

十八、预防早产和过期妊娠 /149

十九、产褥期保健 /150

二十、产后疾病防治 /155

## 第8章 女性美与生理健康 /158

一、女性不要让美丽污染了皮肤健康 /158

二、防止出现“化妆性眼病” /159

三、手术美容对机体伤害大 /160

四、使用化妆品不要走入误区 /161

五、化妆的禁忌 /162

六、防止进入美发的误区 /164

七、美指(趾)甲的危害 /166

八、不宜单纯节食减肥 /167

九、不可随意“洗血”减肥 /168

十、滥用减肥药伤害大 /168

十一、防止进入运动减肥的误区 /169

十二、有的女性减肥为何效果不佳 /170

## 第9章 女性更年期 /172

一、女性更年期的生理变化 /172

二、女性更年期的保健 /173

三、更年期女性饮食要求 /174

四、女性更年期宜吃的食物 /175

五、更年期女性要补充钙质和维生素E /176

六、更年期妇女要合理安排日常生活 /177

七、中老年妇女如何参加体育活动 /178

八、更年期女性更需要和谐的性生活 /180

九、更年期妇女卫生的要点 /182

十、中老年妇女注意保护皮肤 /182

十一、中老年妇女化妆宜清淡 /184

十二、更年期妇女怎样防止发胖 /185

十三、怎样防治更年期综合征 /186

十四、中老年妇女要防治骨质疏松症 /188

十五、更年期妇女应注意的危险症状 /189

十六、更年期妇女要防妇科肿瘤 /190

十七、中老年妇女要定期作妇科普查 /194



## 第10章 女性更年期 /195

- 一、老年人的饮食特点 /195
- 二、老年妇女宜多吃蔬菜、水果有益健康 /196
- 三、中老年妇女宜多吃大豆及大豆制品 /197
- 四、老年妇女为何宜多吃含维生素的食物 /198
- 五、老年妇女为何宜多吃含矿物质的食物 /200
- 六、老年妇女宜多喝水 /201
- 七、老年妇女宜多吃有利维护血管健康的食物 /202
- 八、老年人宜经常饮酸牛奶 /203
- 九、老年人宜常饮蜂蜜 /203
- 十、老年人宜服用蜂乳 /205
- 十一、中、老年人宜多吃山药 /206
- 十二、中、老年人宜多吃红薯 /206
- 十三、老年人宜适量饮红葡萄酒 /207
- 十四、老年人宜常吃预防心血管疾病的食物 /208
- 十五、老年人宜多吃健脑食物 /209
- 十六、老年人宜吃预防动脉粥样硬化

- 的食物 /210
- 十七、中、老年妇女忌多吃糖和甜食 /212
- 十八、老年妇女忌常吃油条 /213
- 十九、老年妇女忌多吃咸食 /213
- 二十、老年妇女忌多吃瓜子 /214
- 二十一、老年妇女忌多饮咖啡 /214
- 二十二、中、老年妇女忌大量饮酒 /215
- 二十三、中、老年妇女忌吸烟 /216
- 二十四、老年妇女在饮食方法上宜注意的问题 /216
- 二十五、老年女性应重视身体锻炼 /217
- 二十六、老年女性的腿脚锻炼 /218
- 二十七、女性老年人关节肌肉按摩操 /218
- 二十八、防衰老呼吸法 /219
- 二十九、颈部保健操 /220
- 三十、老年人怎样睡好觉 /220
- 三十一、老年女性也需要过性生活 /221
- 三十二、老年妇女防子宫脱垂 /222
- 三十三、老年妇女防外阴变白 /223
- 三十四、老年妇女不要忽视外阴部长肿块 /223
- 三十五、老年性阴道炎防治 /224



## 第1章

### 女性身体 生理

男女性别之分，主要表现在身体结构和生理功能方面有差别。男性身体魁梧高大，强壮有力；女性则相对矮小，但苗条纤细，富有曲线美。故人们形容男人多用膀大腰圆，而说到女人美则说“杨柳细腰”。男女在生理上的不同，主要表现在生殖器官上。男性外表有阴茎，女性则有外阴、阴道以及内阴各器官。所以，女性一生中有月经、妊娠、分娩和哺乳婴儿等比较麻烦的事。女性的身体较男性要经历更多的考验，感染各种疾病的机会也比较多。

#### 特别忠告

女性在工作 and 生活中要采取适当的保护措施，注意保健和卫生，保护好自己身体的健康。



#### 一、女性身体特点

**骨骼：**从青春期开始，男女两性第二性征逐渐明显。男性骨骼呈上宽下窄型，表现为肩宽背阔，下肢窄而长；而女性骨骼则以上下窄，中间宽为特点。随着发育的日渐成熟，女性骨盆变大，肩相对较窄，这也是妇女不适宜重体力劳动的原因之一。女性骨盆有保护卵巢、子宫等内生殖器和胎儿的作用，生产时胎儿经骨盆及软产道娩出。这也是女性骨盆较男性骨盆大的功用。

**肌肉、脂肪：**青春期后男女发育加快，女性表现为脂肪增厚，乳房增大，胸部和臀部曲线日益明显，但力量相对较弱；随着雄性激素水平的增加，男性则表现为肌肉明显发达，逐渐显示出力量和阳刚之气。

**生殖器官结构差异：**女性生殖器官的结构决定了女性腹腔与外界相通，无论从性活动方面还是从身体机能方面，女性的身体都处于一种容易受伤害的状

态，如外阴、阴道的感染如不及时控制则可造成盆腔的感染，或生殖器官的感染发炎。

**乳房：**是女性重要器官之一，也是明显区别于男性的特点之一。乳房不仅担负着哺乳婴儿的功能，同时也有塑造女性身体曲线美的职责。乳房在女性身体中是比较突出的部分，有丰富的乳腺，易于患乳房疾病和受到外界撞击，所以保护好乳房也是女性的一个不可忽视的问题。女性的乳房一般从10岁左右开始发育，到18岁左右发育完成。

**女性身体曲线美的构成：**女人骨骼上下均窄，中间部分骨盆宽大，肩相对较窄；女人脂肪主要表现在乳房突出，胸宽，臀宽；头部、腰部、小腿较细，形成了上、中、下细，胸、臀宽的曲线性，使女性的形体比男性更富有特点。

**女性皮肤特点：**皮肤覆盖于身体的表面，是人体的第一道防线，具有保护身体，维持体温，抵御病原体和化学物质侵入人体的作用。人的皮肤中含有丰富的毛细血管，能够为皮肤提供所需的营养成分，促进皮肤的新陈代谢，这也是皮肤受损伤时易出血、易感染的原因之一。皮肤中还含有丰富的汗腺，具有分泌汗液和调节体温的功能。如果汗腺分泌不足，则皮肤干燥易裂；长期出汗过多，皮肤过于潮湿，则利于细菌的生长，易生疮长癣。皮肤就像一面镜子，能够反映人体的生理变化和健康状况。总的说，成熟男性皮肤较厚，表皮略显粗糙；而女性皮肤细嫩。如身体健康的青少年女性往往面色红润，容光焕发，皮肤细腻、柔嫩、富有弹性；而老年女性由于皮肤中透明质酸酶的含量明显减少，皮肤逐渐老化，出现皱纹，皮肤松弛、弹性差；体弱多病的女性多呈现面色苍白，无光泽，或面色发黑、发黄等病态表现。

**女性毛发特点：**女性毛发主要分布于头部、腋下、阴部和四肢部位。

女性在一生中可依次出现3种类型的毛发，即初生毛、次生毛和再生毛。初生毛又称“胎毛”，在胎儿3个月时开始生长，直到8个月大时；出生前胎毛大多脱落而被次生毛所代替，头发、睫毛和眉毛等属于次生毛；再生毛是指阴毛和腋毛，女性多在青春期中出现再生毛。

成年女性的毛囊大约有500万个，其中10万~14万个位于头皮部位。随着年龄的增长，毛囊数目逐渐减少。每根毛发都有自己的生长期、退行期和休止期，即毛发本身总是在不断地生长和脱落。毛发的生长与性别、年龄、营养及健康状况密切相关。大多数女性四肢毛不像男性那么重。青春期中在阴阜部位长出的阴毛呈女性所特有的倒三角形分布；青少年女性毛发比较浓密，富有光泽，老年女性毛发逐渐变稀疏，缺乏光泽。另外，营养不良或患有疾病时，毛发也会出现大量脱落、生长过缓、干枯、无光泽等相应的表现。



## 二、女性生理特点

女性生理功能的特殊性，主要表现为女性一生中有月经、妊娠、分娩等有别于男性的生理现象，因此女性的身体较男性要经历更多的考验，感染各种疾病的机会也大大增加。

第一性征是指男女在出生时就表现出来的性别差异，即生殖器官的差异。随着年龄增加和身体的发育，男女会进一步表现出其他差别，这便是第二性征。女性的第二性征包括乳房隆起，体态呈中间宽、较丰满型，皮下脂肪增厚，骨盆增大，嗓音变细，腋毛、阴毛出现等。与此相对应的男性第二性征是体态呈上宽下窄型，声音变粗，喉结突出，口唇上下长出胡须，汗毛增多，出现腋毛和阴毛等。

女孩第二性征出现的顺序大致如下：首先是乳房开始发育，乳头隆起，乳晕逐渐增大，乳房像小丘一样隆起(9~13岁)。大约经过1~2年开始出现阴毛(10~13岁)，之后约1年左右出现腋毛(13~14岁)。在发育迅速的这一阶段，身高迅速增长，脂肪逐渐增厚，骨盆变宽。研究表明，各种特征出现的年龄和次序存在一定的差异，近年来儿童发育的年龄有提前趋势。

### 特别忠告

女性与男性身体上存在着明显的差异。作为女性应当充分地认识到这一点，并在工作和生活中注意采取适当的保护措施，保护自己的身体，而不要盲目自信，做超出身体条件允许范围的事。



## 三、女性外生殖器

女性生殖器官(又称第一性征)可分为两大部分，即内生殖器和外生殖器。内生殖器是身体内部的部分，包括子宫、卵巢、输卵管；外生殖器即体表能够看到的部分，包括阴阜、大小阴唇、阴蒂、前庭、前庭大腺、处女膜、尿道口和阴道(图1-1)。

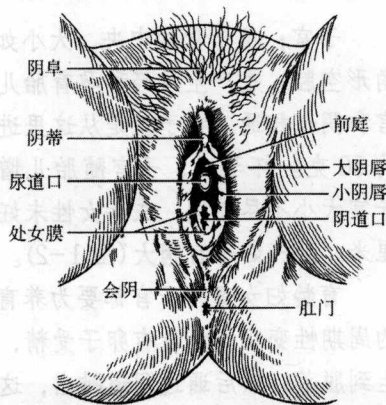


图1-1 女性外生殖器



### 外生殖器:

(1) **阴阜**: 位于女性前腹壁的最低部分, 为一隆起的脂肪垫, 有肥厚的皮下脂肪, 长有呈倒三角状分布着的阴毛。阴阜有保护阴部的作用。应保持阴毛卫生, 防止细菌侵入阴道内。

(2) **大阴唇**: 靠近两股内侧, 为一对纵长隆起的皮肤皱襞, 前段与阴阜相连, 后段逐渐变薄与会阴相连。其外侧有阴毛。青年女性大阴唇是合拢的, 到了成年生育后, 大阴唇呈分开状, 绝经后大阴唇萎缩。其有保护阴道口的作用。

(3) **小阴唇**: 位于大阴唇两侧, 是一对狭长的皮肤皱襞, 表面红润, 无阴毛, 富有弹性, 像一对鸡冠状组织, 有丰富的皮脂腺和汗腺, 表面处于较湿的状态。小阴唇不一定很小, 因人而异, 有的会超过大阴唇。小阴唇富含神经末梢, 较为敏感, 性兴奋时, 小阴唇充血、水肿, 可增大2~3倍, 是性敏感区之一。

(4) **阴道前庭**: 两阴唇之间构成菱形区。内有两个开口, 上方的小口是尿道外口, 通向膀胱, 是排尿的通道; 下方的口较大, 是阴道口。性刺激时可分泌黏液, 以保持阴道滑润, 有利于性交。

(5) **阴蒂**: 位于小阴唇上方, 如豆状, 由两个能勃起的海绵体组成, 大小不一, 有的很像男性小阴茎, 外面有纤维膜包绕。阴蒂是一种最强烈的性快感器官, 性冲动时可勃起, 阴蒂上分布着丰富的血管和神经末梢。



### 四、女性内生殖器官

**子宫**: 位于骨盆中央, 大小如鸡蛋, 形状像一个扁平倒置的梨, 中间有三角形空腔, 是产生月经和孕育胎儿的地方。下部为向阴道凸出的子宫颈, 使子宫和阴道相通。精子就是从这里进入子宫和输卵管的。未婚妇女的子宫小, 重约50克。怀孕后, 子宫随胎儿增长而变大, 待胎儿出生后, 又较快地复原。子宫大小不尽相同, 成年女性未妊娠时, 子宫长约7.5厘米, 宽5厘米, 厚2.5厘米。经产妇子宫稍大(图1-2)。

育龄妇女每月子宫都要为养育胎儿作准备。每一次子宫都要经历相当复杂的周期性变化。如没有卵子受精, 子宫将尽快解除准备。子宫内膜将经历从增生到脱落, 然后通过阴道排出, 这就是月经。如果性生活时精子从阴道进入子宫达到输卵管并与成熟卵子结合成受精卵, 就会在子宫里发育成胎儿, 直至十

月怀胎后胎儿娩出。因此，子宫的生理功能就是产生月经和供胎儿生长的场所(图1-3)。

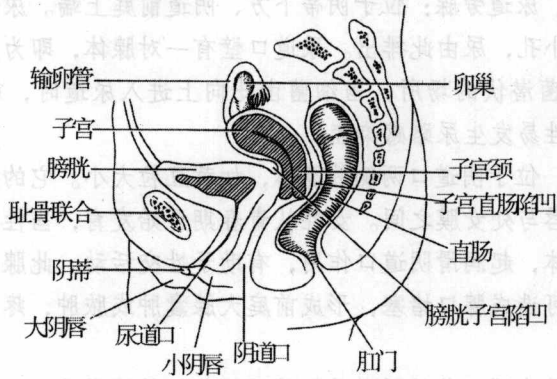


图1-2 女性生殖器

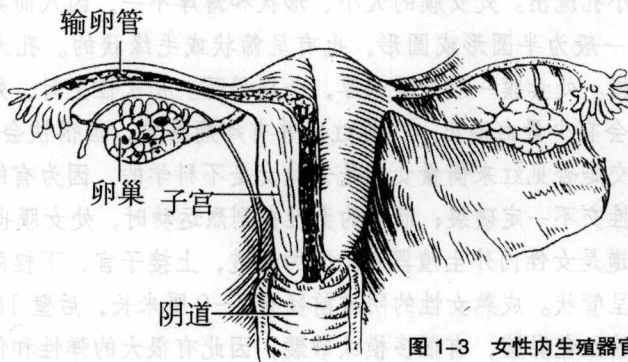


图1-3 女性内生殖器官

**输卵管：**左右各一，是细长而弯曲的管，内侧与子宫角相通，外端游离，而与卵巢相近，全长约8~12厘米。输卵管为卵子和精子相遇的场所，受精后的卵子由输卵管向子宫腔运行。输卵管通过蠕动将卵子输送到受精的地方，受精后，卵子、精子合为一体，1周后被送到子宫着床发育。

**卵巢：**是卵子的巢穴，是女性生殖器官中最重要的器官。其位于子宫两旁、输卵管的后下方，形为椭圆，很像鸽蛋，其能周期性地产生和排出卵子，并能分泌女性激素，借以促进生殖器官的发育和形成女性特有的第二性征，如乳房发育，以及维持性功能和生育功能。卵巢分泌的孕激素(又称孕酮、黄体酮)能保证受精卵在子宫“着床”，并维持妊娠的全过程。女性从出生起，卵巢下面就已经排满几十万个原始卵泡，进入青春期后，一个个原始卵泡分别依次开始发育。卵巢每月产生一个成熟的卵子，从卵巢排出后进入输卵管，在那里





等待与精子结合。女性一生中约有400~500个卵泡发育成熟。

**尿道外口、尿道旁腺：**位于阴蒂下方、阴道前庭上端。尿道外口是一个不规则的椭圆形小孔，尿由此排出。尿道口壁有一对腺体，即为尿道旁腺。尿道旁腺常常是细菌潜伏的场所，当细菌由此向上进入尿道时，就会引起尿路感染。所以，女性易发生尿路感染症。

**前庭大腺：**位于阴道口两侧的腺体，如黄豆粒大小。它的腺管很窄，开口于阴道口小阴唇与处女膜之间。女性从青春期开始发育，当性活动时，前庭大腺可分泌出液体，起润滑阴道口作用，有助于性交活动。此腺体很容易被细菌感染，感染后可造成腺口堵塞，形成前庭大腺囊肿或脓肿，疼痛剧烈，必须进行治理。

**阴道口、处女膜：**位于尿道外口稍下部位，是阴道的入口，有一不完全封闭的黏膜覆盖于阴道口，此黏膜即是处女膜。处女膜中间有小孔。女性成熟期每月的经血经小孔流出。处女膜的大小、形状和薄厚不一，因人而异。未婚女性，处女膜孔一般为半圆形或圆形，也有呈筛状或毛缘状的。孔大的可容两指，一般容一指。处女膜一般2厘米厚，个别很薄。初次性交时，处女膜往往被阴茎撞破，会有少量血溢出（叫见红）并有疼痛感觉，但很快会形成瘢痕。有人用初次性交是否见红来衡量女性是否处女是不科学的，因为有的女性处女膜较厚，初次性交不一定破裂；而有的女性在剧烈运动时，处女膜也会破裂。

**阴道：**阴道是女性内外生殖器官之间的通道，上接子宫，下接阴道口于阴道前庭。阴道呈管状。成熟女性的阴道前壁有7~9厘米长，后壁10~12厘米长。阴道壁为粉红色黏膜，有很多横纹皱襞，因此有很大的弹性和伸缩性。平时阴道前壁紧贴在一起，当白带或经血通过阴道时才分开，并排出阴道外至体外。在性交时，阴道自然张开。男性的精液、精子也是通过阴道进入子宫而使女性怀孕。当分娩时，阴道可扩张到能使胎儿通过的程度，可见阴道的伸缩性是很大的。



### 五、女性生殖器官异常

生殖器官发育异常包括生殖器官畸形和两性畸形。生殖器官的畸形包括处女膜闭锁、先天性无阴道以及子宫畸形。

处女膜闭锁一般多在青春期开始行经时发现。闭锁的处女膜使经血无法流出，造成阴道积血、子宫积血，甚至可能倒流腹腔。这就是通常说的“石女”。