

走进生活的哲学

袁振龙 编著

追求事业的成功

走出人生的困境

与孩子
不要站在一起

用情
田之亩耕

创造良好的人际关系

领悟人生智慧

改变命运

中国书店

走进生活中的哲学

袁振龙 编著

中国书店

图书在版编目(CIP)数据

走进生活中的哲学 / 袁振龙编著. —北京: 中国书店出版社, 2006

ISBN 7-80663-373-1

I. 走... II. 袁... III. 人生哲学—通俗读物

IV. B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2006)第062951号

责任编辑: 钱律进

出 版: 中国书店出版社

社 址: 北京市宣武区琉璃厂东街115号

邮 编: 100050

电 话: 010-63017857

发 行: 全国新华书店经销

印 刷: 北京泰山兴业印务有限公司

开 本: 715×970毫米 1/16

印 张: 10.5印张 字数: 140千字

印 数: 1-3000册

版 次: 2006年10月第1版

印 次: 2006年10月第1次印刷

书 号: ISBN 7-80663-373-1/B·129

定 价: 20.00元

本版图书如有印、装错误, 工厂负责退换。

充实内心 改变自身

(代序)

朱明德

因为我参与了这本书的创意策划，所以本书作者袁振龙和那薇恳请我作序，我不能推辞。

我最早接触“哲学”字眼，是20世纪60年代初，我上初一的暑假里，到爸爸工作的饭店卖冰糕。在爸爸的休息室里，我看见床上扔着一本书，叫《生活中的哲学》。于是我就装到兜里，在沿街叫卖冰糕累了休息时，坐到马路牙子上读。《生活中的哲学》这本书，都是一段一段的小故事，一段小故事后面，讲一个道理。故事简洁生动，道理明白易懂。最打动我的是苦尽甜来、善有善报之类的故事。这些故事触动了我的生活现实。我的家境贫寒，小学时就摆过小摊卖水，中学暑假又得卖冰糕勤工俭学。三伏天的洛阳，骄阳似火，酷热炙人，马路上的柏油被晒得像棉垫一样软，热浪时刻在冲击全身，我走街串巷，或到拖拉机厂、轴承厂、矿山机械厂门口卖冰糕，汗水淋漓。我家苦生活啥时候到头呢？啥时候不用再卖冰糕了呢？我常常在想这个问题。《生活中的哲学》恰恰讲了古今中外一些仁人志士，都是胸怀大志、吃苦耐劳、百挫不折、坚忍不拔而成功的。我懵懵懂懂地明白了人生需要奋斗的道理。对卖冰糕也不觉得苦了。

《生活中的哲学》对我学习哲学有重要的启蒙作用。几十年过去了，我一直还记得那本书，我对毛泽东同志所说的“哲学要从哲学家的课堂上走出来”的话也独有领悟。这也许是我在北京市社科院当院长时，创意策划出《走进生活中的哲学》这本哲学科普读物的历史渊源。

我常年在基层工作，接触各方面人们，了解到一个事实：在我国社会主义计划经济向社会主义市场经济发展的转型期，在改革深化发展的社会环境中，人们几乎都有了“生存好，发展好”的强烈愿望。但是，怎样生存好，发展好？不同的人有不同的想法、做法。有的人畏惧创业；有的人在创业中遇到挫折时沮丧犹豫；有的人在事业取得一些成功时，骄傲自满，忘乎所以，迷失方向……

与这些人不同，有些人面对生活的挑战，却越艰难越坚强，他们积极应对，勇于实践，善于总结，不断使自己的事业取得进步，使自己的生活越过越好。

世间万物人为灵首。人最可贵之处在于人有精神、有智



慧。哲学恰恰是健全人的精神的重要要素，是开启人们智慧的钥匙。正确认识人生、世界的内在规律，人们在生活、工作的奋斗中就会有积极、乐观、向上的精神气儿，就会踏踏实实地朝前走。

基于这些思考，我提议由袁振龙、那薇两位哲学研究工作者深入生活，又博览众报刊，选择上百个感人事例，悟一悟其中哲理，稍加点评，集结一书，给人们或以鼓励、或以鞭策、或以慰藉。这对构建和谐社会也一定是个有意义的事。

经过袁、那二位同志的辛勤努力，这本书终于出来了！我希望我们这本书能发挥应有的作用。

丙戌年夏日

前 言

哲学究竟是什么？哲学到底有什么用？这是哲学工作者常常不得不面对的诘问。诘问的背后，反映的是对哲学的不满与不屑。哲学好象什么都是，又好象什么都不是；哲学似乎无所不能，又似乎毫无用处。哲学不仅常常要面对来自外部的诘问，还常常有人从内部宣告哲学的“死亡”或“终结”，哲学的“尴尬”处境可想而知！这种“尴尬”部分地可以归咎于某些所谓的哲学教学与研究，“令人听见哲学一词就头痛，看到贴着哲学标签的门就扭头”。

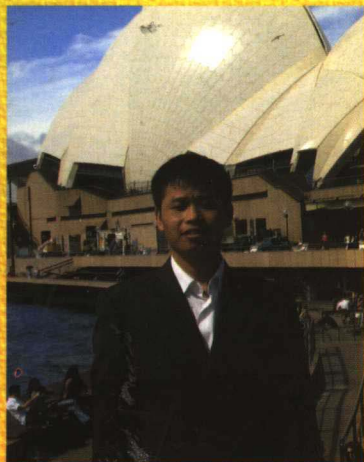
其实，从古希腊时代起，哲学就是一门爱智的学问。苏格拉底就指出，未经审视的人生，是不值得过的人生。古希腊人认为，由于“盖子”盖住了所有的一切，所以人要努力揭开“盖子”以发现真相。有时是由于外在事物本身被遮蔽，有时是由于我们戴着“有色眼镜”观察这个世界，所看到的与真实当然有异。不仅真理会被遮蔽，人生也有各种遮蔽，一个人在什么样的环境中成长，接受了什么教育，父母亲灌输了什么样的观念，都会让他有所遮蔽。如果要发现真相，就必须去除这些遮蔽。苏格拉底为了帮助人们去除遮蔽，不断地通过对话让人觉察到自己的无知，从而帮助人们寻找发现真实“存在”的可能之途。哲学就是去除遮蔽、追求真理的爱智过程！台湾傅佩荣先生把“爱智”定义为“保持好奇的天性，探询一切事物的真相”。他在解释哲学的作用时说，“哲学脱离人生，将是空洞的；人生缺少哲学，将是盲目的”。周国平先生说，“哲学的首要目标不是传授知识，而是引导人们追求智慧”。方东美先生说，“哲学虽然不能烘面包，但是能使面包增加甜味”。

现在就让我们把好奇的天性引向日常生活本身，一起探寻生活的真相，让我们的生活也增加一些“甜味”。为此我们精心挑选和改编了一百多个故事，每一篇故事都有独到的感悟，并将之归为：事业、人际、困境、艺术、生活、成长、情感七个部分。这是我们推动哲学研究关注现实，关注生活，关注人生的一次尝试。我们的目的不是要给这些故事“唯一”的理解，而是希望通过“感悟”这种形式，和更多的人一起更好地“规划生活、认识生活、理解生活，创造生活、珍惜生活、享受生活”。

编著者

2006年5月于北京





作者简介

袁振龙 (1971-), 男, 江西宜春人, 北京社会科学院青年学者, 中国人民大学社会学博士。1999年7月研究生毕业于厦门大学哲学系, 先后在中央部委、市委及基层政府机关工作, 曾任

北京市社会科学院哲学研究所副所长, 现任北京市社会科学院首都社会治安综合治理研究所副所长。主要从事哲学、社会学及社区等领域的研究工作, 参加过四项北京市“十五”社会科学规划项目的研究工作, 先后主持或独立完成了十多项研究课题。

迄今已发表《科学技术在可持续发展中的地位和作用》、《发展与代价》、《可持续发展的核心问题是人的问题》、《努力建构首都的出行文明》、《人、自然与城市》、《北京市社会服务组织建设研究报告》、《北京市东城区公民道德建设现状的调查与思考》、《北京宣武区城区角落调研报告》、《北京城区角落调查报告》、《北京公共服务与社区服务研究》、《北京市宣武区社区建设状况调研报告》、《人民内部利益关系的现状》、《贫困、贫富差距与扶贫》、《城市化和农村现代化过程中的社会问题》、《以人为本与中国经济社会发展的关系浅析》等论文、研究报告共三十余篇, 约四十万字。有多篇论文、报告被《新华文摘》、中国人民大学《报刊复印资料》、人民网、中国政府创新网等转载。

内容简介

哲学究竟是什么？哲学到底有什么用？这是哲学工作者常常不得不面对的诘问。诘问的背后，反映的是对哲学的不满与不屑。哲学好像什么都是，又好像什么都不是；哲学似乎无所不能，又似乎毫无用处。哲学不仅常常要面对来自外部的诘问，还常常有人从内部宣告哲学的“死亡”或“终结”，哲学的“尴尬”处境可想而知！其实，从古希腊时代起，哲学就是一门爱智的学问。台湾傅佩荣先生把“爱智”定义为“保持好奇的天性，探询一切事物的真相”。周国平先生说，“哲学的首要目标不是传授知识，而是引导人们追求智慧”。方东美先生说，“哲学虽然不能烘面包，但是能使面包增加甜味”。

让我们把好奇的天性投向日常生活，一起探询生活的真相，给生活增加一些“甜味”。为此我们精心挑选和改编了140多个故事，每一篇故事都有独到的感悟，并将之归为：“事业、人际、困境、艺术、生活、成长、情感”七个部分，这是我们推动哲学研究关注现实，关注生活，关注人生的一次尝试。我们的目的不是要给这些故事“唯一”的理解，而是希望通过“感悟”这种形式，和更多的人一起更好地“规划生活、认识生活、理解生活，创造生活、珍惜生活、享受生活”。

繁忙中，苦闷时……不妨多双发现的眼睛，多点思考的时间，也许你我会发现，人生的天空是如此广阔，人生的道路是如此丰富，人生的潜能是如此无穷，人生的感动是如此容易……

生活要精彩，感悟要独到！

目 录

充实内心 改变自身（代序）/1
前言/1

第一章 追求事业的成功

感悟名言

每个人长大后都要以各种方式走入社会，
从事具有一定目标的社会活动，从而对社会发展
产生各种影响，这是人生的重大责任。

1. 细节体现个人的综合素质/2
2. 真诚是人生中的重要财富/3
3. 选择做一个不可多得的人/4
4. 机会只会青睐有准备的人/5
5. 选择做一个有责任感的人/6
6. 重视逆向思维的重大价值/7
7. 勇于拒绝人生的各种诱惑/8
8. 成功就是不懈追求的过程/9
9. 气势和劲头让你走向成功/10
10. 综合优势帮助你走向成功/11
11. 坚持和耐心才能确保成功/12
12. 事业是你快乐的不竭源泉/13
13. 客观看待自身的优势劣势/14
14. 寂寞是磨炼意志的好机会/15
15. 眼界为你的事业保驾护航/16
16. 突破是事业大发展的条件/17
17. 转折只是新的起点的开始/18
18. 用仁慈和宽容一样可获胜/19
19. 成功与代价有着复杂关系/20
20. 执著决定人的成就有多大/21
21. 一根手指能建成一座大桥/22

第二章 创造良好的人际关系



人际关系是人生的重要一面，其好坏决定着人生的成败。一个人要想获得成功，其诀窍不在于他分析辨别的能力，而在于他能否真诚待人。一个人要把一个事业办得红红火火，就要在人际关系中胜出，这需要处理人际关系的方法和技巧。

1. 给人的心灵装上爱的程序/24
2. 用平常心看待自己 and 他人/25
3. 学习大雁紧密合作的精神/26
4. 要把眼光和努力放在未来/27
5. 不能过多计较个人的得失/28
6. 关爱他人其实是关爱自己/29
7. 一辈子都保持自己的本色/30
8. 做人就是与百姓情谊相通/31
9. 请别忘记处处用微笑待人/32
10. 把爱心不断地传递给他人/33
11. 真诚尊重遇到的每一个人/34
12. 用微笑可消除他人的怨言/35
13. 每一个人都有向善的一面/36
14. 谦虚可以帮助人增添魅力/37
15. 时刻记住把自己放在低处/38
16. 用真情努力体认万事万物/39
17. 原谅别人的过错更为可取/40
18. 学会用和解处理矛盾问题/41
19. 要关注言语的作用与力量/42
20. 学会用善意批评激励他人/43
21. 要努力控制自己的坏脾气/44
22. 要明白失礼展示的是自己/45
23. 宽恕能够给人第二次机会/46
24. 改变自己比改变外物容易/47
25. 小心自己成为别人的地狱/48

第三章

走出人生的困境



拿破仑说，要真正了解一个人，需在不幸中考察他。可见，困境或者说不幸对于人生的必要性，没有走出困境或经历过不幸的人生谈不上成功的人生。萧伯纳也说过，苦难是面镜子，高悬在科学的险峰口，它不但照出勇士不倦的思索，奋勇攀登的英姿，而且也表现出懦弱失望而生畏、垂头丧气、掉首退缩的身影。人生的成败就这样呈现在困境面前。面对困境，最好的办法是去除困境的根源，不过这往往并不容易。因此，我们更需要应对困境的勇气和办法。困境无可回避，困境带给我们更多更深的人生哲理！

1. 欲望正是人生困境的根源/50
2. 人生有无限丰富的可能性/51
3. 重新鼓起勇气建设新生活/52
4. 关键在于克服困难的方法/53
5. 努力驱散自己心中的阴影/54
6. 不断增强承受苦难的能力/55
7. 艰辛可以成为人生的财富/56
8. 要沉着应对生活中的压力/57
9. 集中注意力才能应对危险/58
10. 面对人生变故请稍作停顿/59
11. 无畏之心能帮你化解危险/60
12. 笑声是应付困难的好武器/61
13. 为生命还在继续感到幸运/62
14. 面对困难要有胜利的心态/63
15. 人生总难免会有一些麻烦/64
16. 人生的自由必伴随着痛苦/65
17. 人生要勇于突破一些束缚/66
18. 问题并没有想象的那么大/67
19. 最大的弱点是最大的力量/68

第四章 领悟人生的自由

感悟者言



文学艺术是人类智慧的集大成者。黑格尔认为，从根本上说，不论是自然事物之美，还是艺术作品之美，都是人类心灵的倾注和情感灌输的结果。没有艺术家就没有艺术，由于艺术家比一般人敏感，所以他们能把永恒带到变幻的人世间，让平凡人品尝到永恒之美。尽管大多数人并不具备成为艺术家的条件，但可以成为艺术的欣赏者。欣赏者可以透过与艺术家心灵的契合，让自己领悟到一种自由，让生命获得解脱，从而恢复人原有的完整性。从根本上说，艺术与名利是不相容的。透过一些艺术家的生平故事，我们可以感受到人性的伟大，体味到人生的自由。让我们一起欣赏艺术，体味艺术家们带给我们的感悟！

1. 成为名人不是追求的目标/70
2. 进入心无杂念的音乐境界/71
3. 勤奋是成大师的关键因素/72
4. 作品延续的关键在于读者/73
5. 耐得寂寞才有耕耘的收获/74
6. 率真的心灵才能成就不凡/75
7. 艺术的成就来自不断创新/76
8. 用心去体会才能塑出体温/77
9. 文学作品要有社会责任感/78
10. 文学作品要严格控制数量/79
11. 没什么妙法让你一夜成名/80
12. 艺术作品还应该讲些情趣/81
13. 谦恭和善良来自人的内心/82
14. 艺术让人进入无私的境界/83
15. 坚持只为给自己一个证明/84

第五章 处理好日常生活

生活是一所大学校，教给我们很多东西，带给我们许多的启示与感悟。人生中确有许多事情值得我们去关注，需要我们去感悟，这在某种程度上可以视作对生活的一种回归。生活在继续，精彩在继续，感悟也在继续！



感悟名言

1. 尽力把握人生的重要事情/86
2. 不要忘记人生追求的目标/87
3. 平凡的人生是最难的演出/88
4. 人生既要索取更需要奉献/89
5. 幸福就是坚信有人爱我们/90
6. 不断审视自己的内心世界/91
7. 正确对待人生的各种错误/92
8. 应尊重利益相关者的意见/93
9. 倡导一种简单的生活哲学/94
10. 正确对待人生的各种荣誉/95
11. 对信息要有自己的判断力/96
12. 诚信表现出很强的自制力/97
13. 淡泊是很难得的人生境界/98
14. 人生充满着无限的可能性/99
15. 富有就是有能力帮助他人/100
16. 珍惜自己能够拥有的一切/101
17. 人生在缺憾中不断地前行/102
18. 人生必须不断地审视自身/103
19. 快乐是清澈和明确的感觉/104
20. 人生必须保持开放的态度/105
21. 充分实现生命的巨大潜能/106
22. 探索事物运行的真正之道/107
23. 精神才是人生力量之所在/108
24. 拥有的必须是能够掌握的/109
25. 不用听无聊话是一种万幸/110

第六章 与孩子一起成长

感悟名言

为了孩子的成长，不少父母付出了很多心血，得到的却有多有少，有苦有甜，真是几家欢喜几家愁，有的父母甚至为此陷入无尽的烦恼之中。究其原因，是一些父母认为，孩子一出生自己就理所当然成了父母，就可以把孩子作为教育的对象，而忽视孩子生动鲜活的个性。其实，父母与子女的角色不是既定的，也不是现成的，而是伴随着孩子的出生和成长持续地生成着的。每个孩子都是一个特殊的个体，有着独特的潜能和智慧，父母只能顺其自然引导孩子的成长，并在孩子成长的过程中不断成长自身。让我们一起在阅读中回味成长的历程，感悟成长中的哲理！

1. 给孩子多一些磨炼的机会/112
2. 鼓励孩子拥有自己的理想/113
3. 设法培养孩子的独立精神/114
4. 尊重孩子独特的洞察能力/115
5. 培养孩子诚实劳动的习惯/116
6. 用惩罚自己的方式教孩子/117
7. 从小就要养成自律的习惯/118
8. 培养子女自食其力的能力/119
9. 学会驾驭人生的金钱财富/120
10. 人生旅途中不能闯的红灯/121
11. 不能用诅咒孩子替代教育/122
12. 从小就不能去做的一些事/123
13. 帮助孩子克服人生的障碍/124
14. 孩子为什么不知感恩反哺/125
15. 让孩子承担起自己的责任/126
16. 人生在思考中不断地成长/127
17. 要设法与孩子多交流沟通/128
18. 教育子女的十种较好方法/129
19. 教育子女的十种糟糕方法/130

第七章 用情感滋润心田



感悟名言

人生不能没有物质生活，没有物质生活的人生是不可想像的。因此，人们追求高质量物质生活是可以理解的，但仅有高质量物质生活是不够的，人还必须满足自身的情感需求，还必须精神上的升华，还必须要有社会责任、家庭责任的担当。善待亲情与爱情，是人生的大智慧，让我们一起来感悟情感带给我们的人生哲理吧！

1. 存在就是要努力成为自我/132
2. 普通木兰让生活如此美丽/133
3. 慈爱能够带来惊人的力量/134
4. 努力学会关心和包容他人/135
5. 风浪过后我们可重新出发/136
6. 父母一定要让孩子学会爱/137
7. 亲情可以创造更多的奇迹/138
8. 引导孩子形成感恩的心理/139
9. 经常适度地赞赏肯定孩子/140
10. 人生重要的机遇只有几次/141
11. 谁是一生中最可信赖的人/142
12. 稳固的爱情需要不断常新/143
13. 用自由的精神去超越环境/144
14. 努力寻找重温感情的机会/145
15. 真正的爱一定是从容的爱/146
16. 忍是婚姻幸福的一字箴言/147
17. 精神的满足比物质更重要/148
18. 没有尊重就没有真正的爱/149
19. 在家庭中要养成责任意识/150
20. 努力培养深厚的故乡之情/151
21. 不忘记祖国被侵略的历史/152

后记/153

第一章

追求事业的成功

概述

每个人长大后都要以各种方式走入社会，从事具有一定目标的社会活动，从而对社会发展产生各种影响，这是人生的重大责任。在从事社会活动的过程中，每个人都要通过社会认可的方式获得维持自身及其家庭生活的收入。在不断的社会互动中，每个人都要努力提升自身的素质和能力，促进自身的发展，从而取得事业的成功，实现自我的人生价值。在人生职场打拼的过程中，确立奋斗目标和制定职业规划都是十分重要的。奋斗目标是努力拼搏的动力和方向，科学合理的职业规划则有助于顺利地实现奋斗目标。除此之外，在事业生涯中，还有很多值得重视的因素。看似平淡的职场生活，蕴藏着丰富的人生哲理！让我们一起品读职场中的故事，感悟事业中的人生哲理！



关注细节，其实是时刻准备与成功握手。细节是“天使”，也是“魔鬼”。细节往往被人认为无关紧要，其实这是天大的误解，因为细节可能左右你的命运，怎么会无关紧要呢！因此，事业中并不存在“真正”的“细节”，因为所有的环节都是重要的，没有哪一个环节是真正的细枝末节。蚁穴够细小的，却可能造成千里堤坝的崩塌。工作中的一个小细节，可能是你走向成功的关键，也可能是你人生受挫的原因。如果你忽视了这个细节，你就可能与成功失之交臂；如果你关注到了这个细节，你就可能成功地把握机遇，这种事例在科学研究和现实生活中屡见不鲜。细节体现的实际上是一个人的综合素质，你关注得越全面、越周到，就表明你的素质越高，你就越有

机会得到他人的认可，你就越有机会走向成功。

感悟者言

1. 细节体现个人的综合素质

细节容易为人忽视，却最能反映一个人的真实状态，所谓“见微知著”。正因为如此，有些用人单位在招聘时，专门针对细节下些功夫，设计一些试题，通过细节这个“显微镜”来观察应聘者。有家招聘高级管理人才的公司，对应聘者进行复试。尽管应聘者都很自信地回答了考官们的提问，结果都未被录用，只得快快离去。这时，有一位应聘者，走进房门后，看到地毯上有一个纸团。地毯很干净，那个纸团显得很协调。这位应聘者弯腰捡起了纸团，准备将它扔到纸篓里。这时，考官发话了：“您好，朋友，请看看您捡起的纸团吧！”这位应聘者迟疑地打开纸团，只见上面写着：“热忱欢迎您到我们公司任职。”几年以后，这位捡纸团的应聘者成了这家著名大公司的总裁。北京某外资企业招工，报酬丰厚，要求严格。一些高学历的年轻人过五关斩六将，最后一关是总经理面试。面试时间到了以后，总经理突然说：“我有点急事，请等我10分钟。”总经理走后，踌躇满志的年轻人们围住了老板的大办公桌，你翻看文件，我看来信，没一人闲着。10分钟后，总经理回来了，宣布说：“面试已经结束，很遗憾，你们都没被录取。”年轻人惊惑不已：“面试还没有开始呢！”总经理说：“我不在的时候，你们的表现就是面试。本公司不能录取随便翻阅领导文件的人。”年轻人全傻了。1961年4月12日，前苏联宇航员加加林乘坐“东方一号”航天飞船，进入太空遨游了89分钟，成为世界上第一位进入太空的宇航员。原来，在确定人选前一个星期，航天飞船的主设计师罗廖夫发现，在进入飞船前，只有加加林一个人脱下鞋子，只穿袜子进入座舱。就是这个细小的举动一下子赢得了罗廖夫的好感。他感到这个27岁的青年既懂规矩又如此珍爱他为之倾注心血的飞船，于是决定让加加林执行人类首次太空飞行的神圣使命。加加林通过一个不经意的细节，表现了珍爱他人劳动成果的修养和素质，也使他成为遨游太空的第一人。

——摘编自《细节决定成败》，新华出版社