

中华医学会千名专家从医经验纪实

医家金鉴

吴阶平 

内科学卷

(上)

军事医学科学出版社

中华医学会千名专家从医经验纪实

医家金鉴

内科学卷

(上)

主编:王海燕

為《醫家金鑑》題

學術審見 行醫哲理

韓啓德
二〇〇六年春



▲全国人大副委员长,中华医学会名誉会长,中国科学院院士韩启德题词

从医经验的精心提炼。
启迪后人的行医哲理。
为从医家金鉴之题。

钱信忠
二〇〇六年四月

中华医学会千名专家从医经验纪实

医家金鉴

吴阶平 

名誉总主编：吴阶平 张文康 钟南山

总 主 编：宗淑杰 吴明江 秦银河 朱士俊



军事医学科学出版社

前 言

中华医学会于1915年成立至今,已走过了90年的春夏秋冬,几代医学会人为了中华民族的崛起和兴旺,付出了毕生的心血和精力,他们孜孜以求的是提高我国医疗水平和保障人民群众的身体健康,他们为中国的医疗卫生事业作出了不朽的贡献。临床医学是实践性很强的一门科学,今天的医务工作者是在前人理论与实践的基础上开展并创新工作的。如何把医学专家们的宝贵临床经验总结出来,启迪同行,激励后人,促进医学科学的发展,是我们编辑出版《医家金鉴》系列卷书的初衷。

《医家金鉴》系列卷书共收集了中华医学会与临床相关的54个专科分会的1000多名医学专家撰写的文章。作者为各专科分会的委员、各大医学院校和医院的教授、主任医师,他们从临床实践中,精选了感动自己、促进自己成长进步的典型的临床病例,描述了诊断、治疗、预后的全过程,并总结了自己的临床思维过程,其中既有成功的治疗经验,也有引以为鉴的深刻教训。他们的临床经验以及表达的人生感悟,展现了我国当代医务工作者高尚的医德医风和精湛的医术。读者读后将会终生受益。为方便读者阅读,本书按学科分为内科学(上下册)、外科学(上下册)、妇产科学、儿科学、眼科学、耳鼻咽喉科学、检验医学(上下册)、影像医学(上下册)、病理学、康复医学等10卷共14册出版。

我代表编委会向在百忙中抽出时间和精力撰写文章的各位医学专家表示深深的谢意,向为本书的策划、编辑、出版、发行作出贡献的同仁和朋友们表示深深的谢意!

全国政协教科文卫体委员会副主任
国家卫生部原部长
中华医学会第22届会长



二〇〇五年四月六日

《医家金鉴》系列卷书

简 介

由中华医学会和解放军总医院组织、策划并推出的大型系列卷书《医家金鉴》即将隆重问世。她的出版是中国卫生界的一件盛事,涉及到多个学科领域的临床经验纪实,填补了临床诊治学的空白,是对中国医学的贡献。本书的主要特色是:

1. 阵容强大:本书作者是全国在医学界资历深、水平高、从医时间长的专家、教授和学科带头人,如医学界权威专家吴阶平、钟南山、裘法祖、盛志勇、张金哲、黄志强、吴孟超、王忠诚、王士雯、卢世璧、顾玉东等。他们把自己从医数十年的经验加以科学的总结,并无私地奉献出来,代表了当今中国医学界的发展方向,其现实意义和长远意义难以估量。

2. 覆盖面广:全书按学科分 10 卷共 14 册出版,即内科学(上下册)、外科学(上下册)、妇产科学、儿科学、眼科学、耳鼻咽喉科学、影像医学(上下册)、检验医学(上下册)、病理学、康复医学等,总计约 1500 万字,堪称浩繁的系统工程、临床经验的荟萃。

3. 学术性强:为本书担纲的撰稿人全部来自中华医学会的 54 个临床医学分会的专家,他们把自己的医学临床经历,通过对具体事例的总结介绍给医界同仁,所述之精华难以从其他书卷中获取,书中展现的良好的医德医风,怎样从医、如何做人的感人事例,为医学界贡献了一份宝贵的财富。

4. 实用性强:按撰稿要求,作者总结了在临床实践中的典型病例,既有成功的经验,也有引以为鉴的教训。读者可以从这些复杂、疑难的案例中,感悟科学的临床思维过程,学习专家们如何认识、分析疑难病例的经验,领略医学大观园的无限风光,进而增长智慧,增强临床分析问题和解决问题的能力,服务于社会,造福于人民。

《医家金鉴》,这套大型卷书由全国人大常委会原副委员长,中华医学会名誉会长,中国科学院、中国工程院两院院士吴阶平题写书名;全国人大常委会副委员长、中华医学会名誉会长、中国科学院院士韩启德,卫生部原部长钱信忠题词;全国政协教科文卫体委员会副主任、卫生部原部长、中华医学会第 22 届会长张文康撰写前言;国家卫生部部长高强作序。

《医家金鉴》编委会

二〇〇六年五月十八日

《医家金鉴》系列卷书编委会

名誉总主编

吴阶平:全国人大原副委员长,中华医学会名誉会长,中国科学院、中国工程院两院院士

张文康:全国政协教科文卫体委员会副主任,国家卫生部原部长,中华医学会第22届会长

钟南山:中华医学会第23届会长,中国工程院院士

总主编

宗淑杰:中华医学会第22届副会长兼秘书长

吴明江:中华医学会第23届副会长兼秘书长

秦银河:解放军总医院院长

朱士俊:解放军总医院原院长

副总主编(按姓氏拼音排列)

陈杰:中华医学会病理学分会主任委员,北京协和医院教授

丛玉隆:中华医学会检验分会主任委员,解放军总医院教授

戴建平:中华医学会副会长,中华医学会放射学分会名誉主任委员,北京天坛医院教授

杜如昱:中华医学会外科学分会名誉主任委员,北京大学人民医院教授

韩晓明:中华医学会副秘书长

何晓琥:中华医学会儿科学分会主任委员,北京儿童医院教授

郎景和:中华医学会妇产科学分会主任委员,北京协和医院教授

励建安:中华医学会物理医学与康复学分会副主任委员,南京医科大学第一医院教授

李晶:中华医学会物理医学与康复学分会名誉主任委员,北京医院教授

李书峰:全国健康工委中医药专业委员会副主任

祁吉:中华医学会放射学分会主任委员,天津第一中心医院教授

王海燕:中华医学会副会长,中华医学会内科学分会主任委员,北京大学第一医院教授

杨伟炎:中华医学会耳鼻咽喉科学分会名誉主任委员,解放军总医院教授

赵家良:中华医学会眼科学分会主任委员,北京协和医院教授

编 委 (按姓氏拼音排列)

编 委 (按姓氏拼音排列)

白 洁 陈家伟 丁华野 杜宝琮 端木宏谨 葛 坚 郭 健 郭铁成 胡丽华
黄文芳 冷希圣 黎晓新 李 萍 李甘地 李绵洋 李向红 李晓军 刘兆华
卢兴国 马骏龙 马淑平 倪安平 潘国宗 彭黎明 蒲传强 任健康 田庚善
王鸿利 王惠芳 王鹏志 王士雯 王正敏 吴肇汉 吴宗耀 燕铁斌 虞 伟
张 捷 张进顺 赵鸣武 赵玉沛 郑 杰 朱 预 朱雄增 邹声泉

策 划

张洪矛:第四军医大学口腔医院政委、北京军医学院原副政委、解放军总医院政治部宣传处原处长

编辑办公室主任:马 力 张洪矛

编辑办公室成员:张玉森 李兆晖 荆运朴 国 进

刘 巍 乔光满 许 峰

《医家金鉴》各卷主编

1. 内科学卷主编

王海燕:中华医学会副会长,中华医学会儿科学分会主任委员,北京大学第一医院教授

2. 外科学卷主编

杜如昱:中华医学会外科学分会名誉主任委员,北京大学人民医院教授

3. 妇产科学卷主编

郎景和:中华医学会妇产科学分会主任委员,北京协和医院教授

4. 儿科学卷主编

何晓琥:中华医学会儿科学分会主任委员,北京儿童医院教授

5. 眼科学卷主编

赵家良:中华医学会眼科学分会主任委员,北京协和医院教授

6. 耳鼻咽喉科学卷主编

杨伟炎:中华医学会耳鼻咽喉科学分会名誉主任委员,解放军总医院教授

7. 检验医学卷主编

丛玉隆:中华医学会检验分会主任委员,解放军总医院教授

8. 影像医学卷主编

祁吉:中华医学会放射学分会主任委员,天津第一中心医院教授

9. 病理学卷主编

陈杰:中华医学会病理学分会主任委员,北京协和医院教授

10. 康复医学卷主编

顾建安:中华医学会物理医学与康复学分会副主任委员,南京医科大学第一医院教授

序

中华医学会组织千余名医学专家撰写了《医家金鉴》系列卷书。这套系列卷书是千余名专家几十年从医经验的纪实性总结。专家们从诊疗病例中摸索经验,探讨规律,文笔朴实无华,工作严谨认真,所述病例中既有诊疗成功的经验,也有引以为鉴的教训,字里行间流露出对患者的热情关爱和对医术的精益求精,体现了献身医学事业的崇高精神,读后令人感动。我经常在想,医学是一门风险性、实践性很强的学科,由于患者的个体差异很大,高超的医术绝不是从书本上就能学到的,需要在牢固掌握理论知识的基础上,在临床服务中刻苦钻研,勇于实践,探索规律,举一反三,从理论到实践,从实践再到理论,循环往复,总结经验。这个过程,就是医生诊疗水平不断提高的过程,也是医生和患者建立患难与共、相互理解、相互支持的深厚感情的过程。吴孟超同志在获得国家科学技术最高奖之后,表示要感谢所有帮助过他的病人。我也曾经说过:“医生和患者是同一战壕里的战友,他们的共同敌人是疾病。”医患关系应该是一种和谐关系,医患关系不和谐,必然影响患者健康。当前有些地方出现的医患关系紧张是不正常的,是支流,也是暂时的,一定能够扭转。

《医家金鉴》系列卷书的出版发行,为我国 600 万医务工作者提供了学习的活教材。参加撰稿的临床医学专家,在一定意义上代表了全国数百万医生。他们承载着为我国人民健康服务的重任,他们的工作不仅是奉献,而且有风险。正因为如此,才要求我们的临床医务工作者不仅有高尚的职业道德,还要有谦虚谨慎、精益求精、“如临深渊、如履薄冰”的敬业精神,更要有孜孜以求、知难而进的勇气和力量。只有这样,才能无愧于“白衣天使”的光荣称号,才能做维护人民健康的忠诚卫士。

我相信,这套系列卷书的出版发行,必将在广大医务工作者中产生积极影响,在年轻医生和老一辈医务工作者之间架起交流、沟通、启迪、共勉的桥梁,使我国医学界的优良传统和作风世代传承,发扬光大。

中华人民共和国
卫 生 部 部长

高 强

二〇〇六年五月十八日

内科学卷 前言

中华医学会内科专业领域的各专科分会及地方分会的委员们踊跃响应总会的号召,参与撰写《医家金鉴》。撰稿人均是自愿参与,从年事已高的老一代专家、名医,到中、青年的学术界后继骨干,林林总总,仅内科专业领域就收到稿件 200 余篇;所涉及专业涵盖了内科的各个领域;撰稿的形式也是不拘泥于一格,从讲座到个案经验,到体会和感想,可谓仁者见仁、智者见智。

不同的专业、不同的年资、不同的文风却传达了一些共同的基点:行医必先做人,治病必先正风。临床医学是“床边的医学”,必须切实地了解病人、观察病情,兢兢业业、如履薄冰,才能对每一个具体的病人进行正确的诊断与治疗;临床医学是科学,必须不断更新知识,不断分析总结,才能进入感性认识与理性认识的良性循环。这些源自各位专家数十年临床实践、心血的奉献,发自肺腑的共同体会有是文章中最有价值、最具启迪的部分。

感谢各位作者在繁忙的日常工作中拨冗撰稿,将自己的心得与读者分享;更感谢各位副主编在百忙之中(他们都是各专业的领军人物)对每一篇文稿进行审读、修改、把关。相信广大读者能从文中获得有益的信息和启迪,更希望得到各位的批评、争鸣与交流。

王海燕

二〇〇六年六月

内科学卷编委会

主 编 王海燕

副主编 (按姓氏拼音排列)

陈家伟 端木宏谨 马淑平 潘国宗
蒲传强 田庚善 王鸿利 王士雯
赵鸣武

编 委 (按姓氏拼音排列)

陈家伟 丛玉隆 崔振宇 端木宏谨
孔宪涛 李江源 李益农 刘国树
刘又宁 马淑平 潘国宗 蒲传强
饶明俐 田庚善 王海燕 王鸿利
王士雯 于金明 余步云 赵鸣武

目 录

书名题字	吴阶平
题词一	韩启德
题词二	钱信忠
序	高 强
前言	张文康
《医家金鉴》系列卷书简介	《医家金鉴》编委会
《医家金鉴》系列卷书编委会(名单)	《医家金鉴》编委会
《医家金鉴》各卷主编(名单)	《医家金鉴》编委会
内科学卷前言	王海燕
内科学卷编委会(名单)	内科学卷编委会
钟南山	广州呼吸疾病研究所(1)
从医之路	
1. 选择医学是受父亲的影响	
2. 呕血与咯血的教训	
3. 赴英留学的日子	
4. 对呼吸疾病的研究	
5. 医生的科学精神和学术品格	
6. 青年医生的成长之路	
7. 我印象最深的一段话	
安真光	兰州大学第二医院内科(7)
内科疑难病杂谈	
1. 皮肤色素沉着说明什么	
2. 突然气短说明什么	
3. 发热——使医生处于进退维谷之中	
白文元	河北医科大学第二医院消化内科(10)
1. 多年“哮喘”,夜间犯病,多方求医总是不愈	
2. 用大炮打“蚊子”,得不偿失,“治聋子反倒成哑巴”	
3. 顾此失彼,为治“不育”得了肝炎出黄疸,惹人生气成负担	
4. 破重金购洋药为减肥,减肥不成反倒惹出麻烦	
5. 年轻护士无力行走,自行医病引来的不良后果	
6. 腹痛、腹泻和皮疹反复发生,多方求医,历经3年得以治疗	
7. 发热、腹痛、腹部包块,是结核还是肿瘤	
8. 腹部不适、黑便、消瘦,是何原因引起的消化道出血	
蔡淑清	华中科技大学同济医学院附属协和医院传染科(17)
1. 个体化治疗有利于患者康复	

2. 没有找到病因的黄疸
3. 黄疸背后的隐情
4. 柳暗花明又一村
5. 发人深思的诊断
6. “久病成良医”的困惑
7. 腹泻背后的“杀手”

蔡万春 宁夏银川市解放军第五医院内分泌科(23)

对一些疑难病例诊治的粗浅体会

1. 格雷夫斯(Graves)病合并双胞胎妊娠一例治疗
2. 成功诊断一例不典型原发性醛固酮增多症
3. 多种影像学检查将慢性胰腺炎误诊为胰头癌一例
4. 两种选择,两种命运
5. 浅谈免疫性不孕症
6. 成功救治一例糖尿病高渗性昏迷患者

蔡运昌 贵州省人民医院心血管病研究所(29)

心血管疾病治疗七则

1. 该出手时就出手(射频堵闭冠状动脉瘘)
2. 小技术解决大问题(经食管心房起搏治疗诱发肺性脑病的心房扑动)
3. 用法不同,效果大相径庭(硝普钠加多巴酚丁胺持续静滴治疗顽固性心衰)
4. 机遇只垂青钟情于它的人(经食管低能量电击复律转复持续性室速)
5. 多问几个为什么(假性奎尼丁晕厥)
6. 两利相权取其重、两害相权取其轻(急诊射频消融术治疗难治性心动过速性心肌病)
7. 忽视体检致漏诊(黏液性水肿二尖瓣球囊成形术后迟发性二尖瓣反流)

曹起龙 解放军总医院神经内科(35)

遵循诊治规律等于成功

1. 全面询问病史,精确细致的体检是明确诊断及治疗的关键
2. 三例急性铊中毒者,症状、体征相同,确诊时间及治疗结果迥然相异
3. 亚急性硬膜下巨大血肿诊断和治疗的经验
4. 不同疾病可有相同症候

昌玉兰 江西医学院第一医院内科(40)

我所见的几例特殊内分泌疾病患者

1. 异位 ACTH 综合征
2. 矫枉不能过正,否则适得其反
3. 你患的糖尿病与别人不一样
4. 精神病原来是胰岛素瘤患者

陈秉良 首都医科大学宣武医院内科(43)

对疑难病症的几点体会

1. 仔细询问病史,发现蛛丝马迹
2. 将完整病史的各个环节串联起来,合理解释
3. 查体的重要性
4. 有脑膜刺激症状不一定是脑膜炎
5. 动态观察病情变化,以防误诊、漏诊
6. 尽量用一种病来解释患者的症状,不能“头痛医头、脚痛医脚”

7. 临床实践与基础知识相结合使诊断正确性大大提高
8. 简单检查的重大作用
9. 注重流行病学调查

陈家伟 江苏省人民医院内分泌科(50)

(08) 胰岛内分泌肿瘤的现代认识

1. 胰岛素瘤
2. 胰高血糖素瘤
3. 胃泌素瘤
4. 血管活性肠肽瘤
5. 胰腺类癌和类癌综合征
- (09) 6. 生长抑素瘤
7. 其他胰岛内分泌肿瘤
8. 无功能性胰岛内分泌瘤

陈 建 南京军区福州总医院肾脏科(58)

活学活用,勇于创新

1. 发热、淋巴结肿大是恶性淋巴瘤,还是坏死增生性淋巴结病
2. 肾功能衰竭伴大量腹水患者是血液透析还是腹膜透析治疗
3. 肾穿刺术后大出血是栓塞还是创新治疗
- (08) 4. 肾病综合征引起急性肾衰伴气促、血痰,是肺炎、心衰还是肺栓塞
5. 狼疮性肾炎伴血性腹水是保守治疗还是剖腹探查
6. 肺部阴影是结核还是肺癌

陈 凌 山东省立医院内分泌科(65)

广开思路,才会发现通向成功之路

- (08) 1. 仔细观察解开了胃出血之“谜”,举手之劳治愈了“难治性大出血”
2. 成功抢救严重感染性休克一例
- (10) 3. 信息获救,绝处逢生

陈龙华 南方医科大学南方医院放疗科(68)

1. 抗癌前线上应“步步为营”
2. I 期肿瘤为何失去了根治的机会
3. 实施治疗前你真的考虑清楚了吗
- (40) 4. 经验教训之所以深刻是因为代价沉重

陈 平 长沙中南大学湘雅二医院呼吸内科(74)

呼吸系统疑难病

1. 肿块不一定是肿瘤
2. 是肺原性心脏病还是冠心病
3. 大咯血查因——先天性左冠状动脉瘘入肺动脉
4. 管中窥豹——从细节入手诊断罕见病
- (80) 5. 肺泡蛋白沉积症并淋巴瘤
6. 以长程发热、双肺弥漫性结节影为表现的肺原发性透明细胞癌

陈 萍 沈阳军区总医院全军呼吸内科及变态反应疾病诊治中心(79)

对一些疑难病症的临床思维

1. 长达2年的咳嗽意味着什么
2. 是心源性肺水肿还是 ARDS

3. 致死性哮喘急性危重发作意味着什么
4. 糖皮质激素治疗无效的呼吸困难
5. 糖皮质激素治疗无效的患者能诊断为成人 Still 病吗
6. 肉眼血尿为首发症状的嗜肺军团菌肺炎

陈显钊 海南省人民医院肿瘤放疗科(86)

抗癌杂谈

1. 谈癌不色变
2. 炼狱也从容
3. 种子与沃土
4. 恶根在何处

程留芳 解放军总医院消化科(90)

医生的高度责任感就是要承担风险,挽救患者生命

1. 改进食管胃静脉曲张硬化治疗方法
2. 不正确的胃黏膜活检造成上消化道出血,会诊医生不能亲自做胃镜检查而延误诊断
3. 罕见的上消化道大出血——食管动脉瘘
4. 病理诊断是关键
5. 集思广益,综合分析,确诊全身性淀粉样变一例
6. 内镜下治疗,为边区的一位遗传性胰腺炎少女解除痛苦

程祖亨 新疆医科大学第一医院内科教研室(96)

先入为主——偏离疾病的本质

1. 印象和经验——诊断误入歧途
2. 逆向思维——检验诊断的方法之一
3. 科学思维是诊断的钥匙

迟兆富 山东大学齐鲁医院神经科(98)

医德与医术并重:疾病诊断的根本要素

丛玉隆 解放军总医院临检科(101)

全面的质量控制是临检工作的重要环节

1. 6 秒之差到全面质量控制
2. 由一支青霉素瓶所想到的
3. 主动加项为患者

崔振宇 北京地坛医院传染科(104)

认真思考,求同求异,理解实质

1. 小病史解决大问题
2. 不要被实验室检查牵着鼻子走
3. 经验思维,医者大忌
4. 重度黄疸、昏迷并非都是重型肝炎
5. 变化多端的流行性出血热

邓宏明 广西医科大学第一附属医院糖尿病中心(108)

男性假性性早熟——先天性肾上腺增生症(21-羟化酶缺陷)

邓伟吾 上海第二医科大学瑞金医院感染和呼吸病研究所(110)

只有正确全面诊断,才能合理有效治疗

1. 注意病史细节,掌握诊断线索
2. 不为表象迷惑,全面客观检查