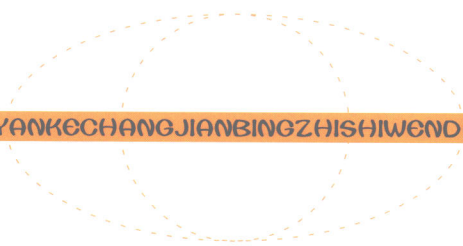




眼科常见病知识问答

何伟主编

 辽宁科学技术出版社



YANKECHANGJIANBINGZHISHIWENDA

眼科常见病知识问答

何 伟 / 主编



辽宁科学技术出版社

沈 阳

编委会

主 编 何 伟

副 主 编 卢 山 于海宽

编 委 柴丽杰 何向东 韩春荣 梁 敦

林 静 刘增业 吕晓丹 田真阳

王平西 徐 玲 张 欣

图片设计 孙 悦

图书在版编目 (CIP) 数据

眼科常见病知识问答/何伟主编. —沈阳: 辽宁科学技术出版社, 2006.1

ISBN 7-5381-4653-9

I. 眼… II. 何… III. 眼病: 常见病-诊疗-问答
IV. R771-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 154298 号

出版发行: 辽宁科学技术出版社

(地址: 沈阳市和平区十一纬路 25 号 邮编: 110003)

印 刷 者: 辽宁彩色图文印刷有限公司

经 销 者: 各地新华书店

幅面尺寸: 140mm×203mm

印 张: 2

字 数: 52 千字

印 数: 1~4 000

出版时间: 2006 年 1 月第 1 版

印刷时间: 2006 年 1 月第 1 次印刷

责任编辑: 倪晨涵 郭敬斌 陈 刚

封面设计: 刘 枫

版式设计: 于 浪

责任校对: 李 雪 王 宝

定 价: 14.00 元

联系电话: 024—23284360

E-mail: lkzsb@mail.lnpgc.com.cn

邮购热线: 024—23284502

<http://www.lnkj.com.cn>

前言

眼睛是人类“心灵之窗”，眼科诊治是光明的事业。近年来，在眼科领域，无论是眼科理论和诊治技术，还是眼科检查治疗的仪器设备，都得到了突飞猛进的发展。很多眼科新知识、新技术急需普及和宣传。孙子曰：知己知彼，百战不殆。同疾病尤其是慢性病作斗争，犹如战争中的大战役，其取胜的关键便在于对疾病的了解。实践证明，具有眼科疾病防治知识能有效地预防眼病的发生，并能积极主动地配合医生治疗，对眼病的预后大有裨益。笔者从眼科的解剖结构、白内障、青光眼、斜视及弱视、玻璃体及视网膜疾病五个方面，采用问答的形式，介绍了眼科常见疾病的病因、临床表现、诊断治疗及预防保健和护理等方法，旨在帮助读者增加治眼病的基本知识。

本书力求简明扼要，通俗易懂，希望能成为广大眼病患者的良师益友，也希望有助于低年资眼科医生、医学生和基层医院医护人员加深对眼科常见疾病的了解。本书信息来源真实，具有科学性及实用性，并经过严格的挑选，专家审阅而成。由于编者学识水平有限，临床经验尚待进一步积累，书中不足之处敬请广大读者批评、指教。

何伟

2005年12月

目 录

前 言

第一部分

基础篇

..... 001

第二部分

临床篇

- | | | |
|-----|-----------------|-----|
| 第一章 | 白内障 | 003 |
| 第二章 | 青光眼 | 028 |
| 第三章 | 斜视及弱视 | 045 |
| 第四章 | 玻璃体及视网膜疾病 | 051 |

第一部分

基础篇

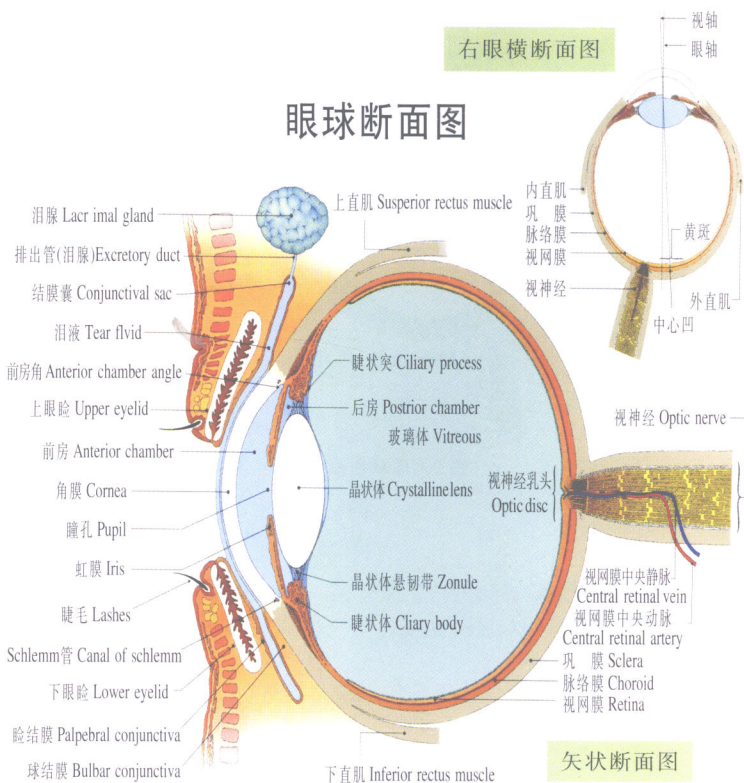


图1 眼球断面图

孙子曰：知己知彼，百战不殆。同疾病尤其是慢性病作斗争，犹如战争中的大战役，其取胜的关键便在于对疾病的了解。下面这些小文章，目的是想通过介绍眼科常见病是一种什么样的疾病，从而使患者能够对自己的疾病有一定认识，与医生一同抗御疾病。

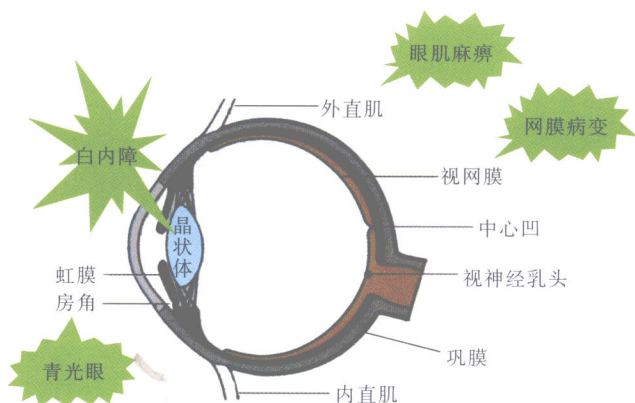


图2 眼球断面图

第二部分

临床篇

第一章 白内障

1. 晶状体有什么功能？

人的晶状体是双凸面透镜，可使外来的平行光线发生屈折，然后汇聚在视网膜上，通过视神经传导至大脑视中枢，使人感受到物体的图像。把眼睛和照相机相比，人眼的角膜和晶状体相当于镜头，瞳孔相当于光圈，视网膜相当于底片。晶状体的功能有：聚光成像功能，调节焦距功能和阻挡紫外线功能。晶状体能吸收短波紫外线，以保护视网膜不受有害光线的损害（图1-1）。

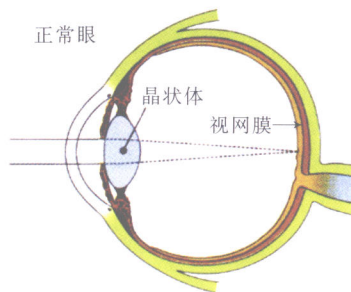


图 1-1 正常眼的结构

2. 什么叫白内障？

在正常人的眼睛里，有一个双凸形透明体，叫做晶状体，无论什么原因，引起晶状体的变性或混浊，使之变得不透明，以至影响视力，就称为白内障（图1-2）。

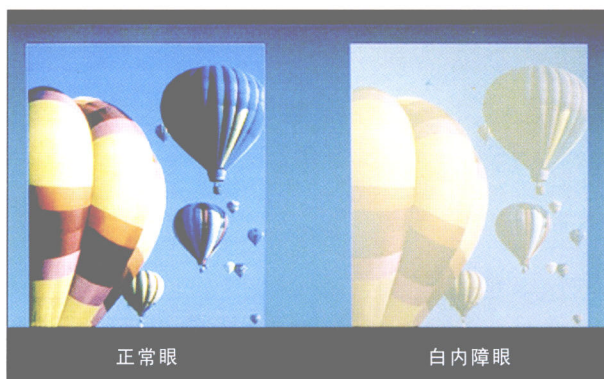


图 1-2 正常眼与白内障眼

3. 白内障分几类？

白内障是常见的主要致盲性眼病。有多种分类方法。根据发病时间分为：先天性白内障、后天获得性白内障；根据病因分为：老年性核性白内障（图1-3）、外伤性白内障（图1-4，图1-5）、并发性白内障、糖尿病性白内障（图1-6，图1-7）、后发性白内障（图1-8，图1-9）；根据混浊部位分为：老年性皮质性白内障（图1-10）、绕核性白内障（图1-11）、囊膜下白内障。

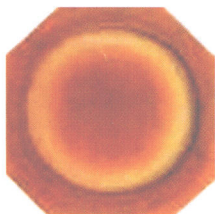


图 1-3 老年性核性白内障

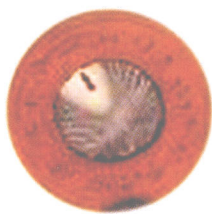


图 1-4 外伤性白内障

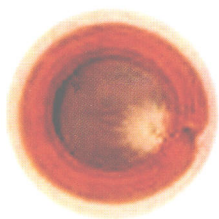


图 1-5 外伤性白内障

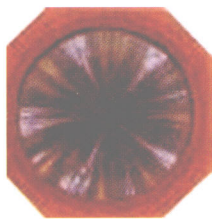


图 1-6 糖尿病性白内障

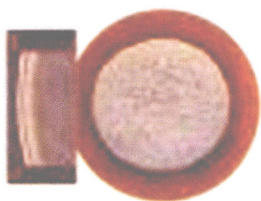


图 1-7 糖尿病性白内障

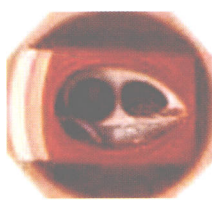


图 1-8 后发性白内障

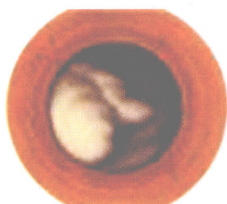


图 1-9 后发性白内障

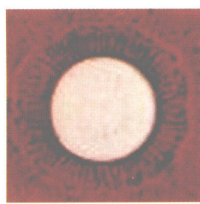


图 1-10 老年性皮质性白内障

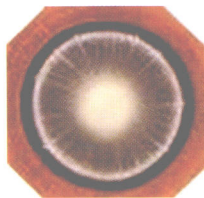


图 1-11 绕核性白内障

4. 引起白内障的原因有哪些？

引起白内障的原因是多方面的，比较明确的原因有：外伤及放射线损害；药物中毒或某些严重眼病；先天发育障碍；某些全身疾病及代谢障碍（如糖尿病）。对于常见的老年性白内障，确切的原因仍然不很清楚，一般认为是晶状体营养代谢障碍、紫外线照射、内分泌紊乱、遗传因素等综合因素长期作用的结果。

5. 什么叫人工晶状体？

人工晶状体（IOL）是应用人工合成高分子材料制成的一种特殊凸透镜。它在屈光方面具有与人眼晶状体相同的功能。人患了白内障，将混浊的晶状体摘除后，再将人工晶体植入眼内代替晶状体，就能够清晰地看到周围的物体。

6. 普通型人工晶状体有哪些缺点？

正常人的晶状体具有调节功能，就像照相机的变焦镜头，看远、看近匀清楚。但普通型人工晶状体（图1-12）的度数是固定的，不具有调节功能，所以术后为了看远或者看近都清楚，必要时需佩戴眼镜调节。目前最先进的人工晶状体已经具有一定的可调节性。

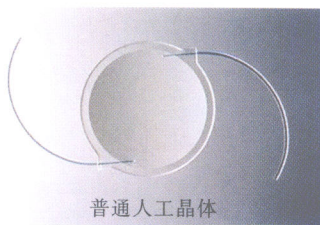


图 1-12 普通型人工晶状体

7. 黄色仿生人工晶状体有哪些优点？

黄色仿生人工晶状体（图1-13）是由特殊材料聚甲基丙烯酸甲酯（PMMA）和定量黄色染料制成，晶状体异常柔

软，略带黄色，接近人眼正常晶状体的颜色，能够阻断蓝光及紫外线等有害光线进入眼内，可避免白内障手术后视网膜受蓝光的慢性刺激而损伤（图1-14），不但使术后患者得到更接近于自然的视觉，无眩光、羞明或蓝光症发生，而且保护视网膜。同时还具有较强的抗YAG激光功能，阻止行YAG激光后囊切开术时人工晶状体受损伤（图1-15）。

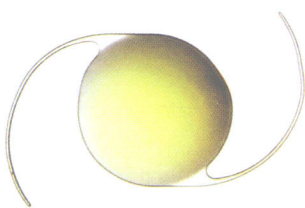


图 1-13 黄色仿生人工晶状体



以往的 IOL

UVCY-IOL

图 1-14

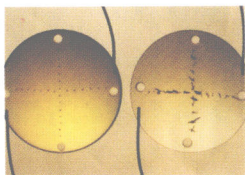


图 1-15

8. 人工晶状体有哪几种？

按制作材料分为：硅胶人工晶状体、丙烯酸酯人工晶状体、聚甲基丙烯酸甲酯（PMMA）人工晶状体。

按种类分为：前房型人工晶状体、后房型人工晶状体、虹膜型人工晶状体（图1-16）、记忆型人工晶状体（图1-17）、可调节人工晶状体（图1-18）等。

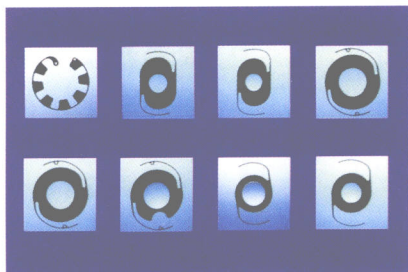


图 1-16 虹膜型人工晶状体



图 1-17 记忆型人工晶状体

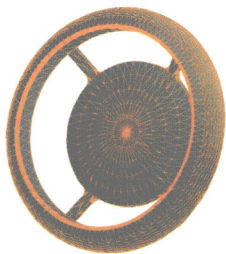


图 1-18 可调节人工晶状体

9. 人工晶状体与佩戴眼镜比较有哪些优点？

接近人眼的正常生理解剖位置，减少光学像差，减少了佩戴普通眼镜的麻烦（图1-19）。



图 1-19

10. 什么叫超声乳化人工晶状体植入术？

是20世纪60年代在发达国家开展起来的一种新的先进的手术方法。它依靠先进的超声乳化装置，将混浊的晶状体捣碎吸出，能够很好地保留晶状体囊膜，然后再将人工晶状体放入囊袋内，从而有效地防止术后人工晶状体偏位、脱位（图1-20）。

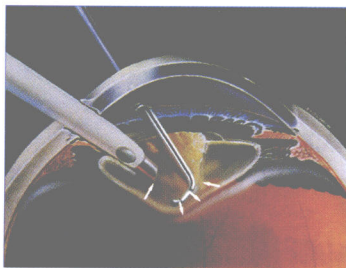


图 1-20 超声乳化人工晶状体植入术

11. 超乳手术有何优点？

（1）不必等到白内障完全成熟后手术，使患者及时得到治疗，早日复明。

- (2) 切口小、不需缝合，创口愈合快。
- (3) 手术时间短，只需点眼药麻醉。
- (4) 术后散光轻，视力恢复快。
- (5) 术后炎症轻，并发症少，后发障发生率低。
- (6) 术后即可下床活动，使患者可早日恢复正常生活以及工作。

12. 什么叫即日白内障手术？

随着现代眼显微外科技术及眼科用药的迅猛发展，尤其是超声乳化白内障手术的日益成熟，其切口只需约2.8~5.5 mm，并具有不需缝合、术中损伤小、术后炎症反应轻、可迅速恢复患者视力的特点，因而患者术后1小时即可离开医院回家，院外期间只需患者遵照医嘱按时点眼药，并定期复查。这种白内障手术方式即称为即日白内障手术。

13. 白内障何时可以手术？

人患了白内障，无需等到完全成熟。只要视觉质量受到影响（图1-21），就可以手术。



图 1-21

14. 为什么白内障需要做手术?

人的眼睛好像一架照相机，晶状体就相当于照相机的镜头，人患了白内障，就相当于照相机的镜头模糊了，影响光线的进入（图1-22）。做白内障手术，就相当于换照相机的镜头，光线可以自然进入眼内，达到恢复视力的目的。

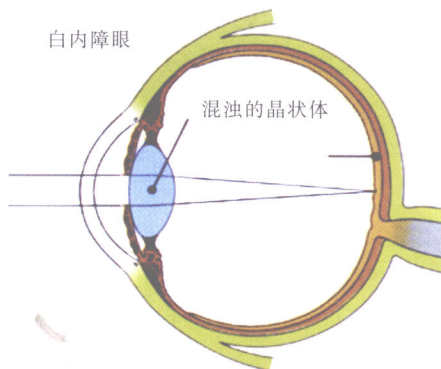


图 1-22 晶体混浊后光线很难进入眼底

15. 为什么有些白内障患者在手术后发现眼前有黑影飘动?

许多患者手术前同时患有玻璃体混浊等情况，可以表现为眼前有黑影飘动（图1-23，图1-24），俗称“飞蚊症”。白内障患者在术前由于晶状体混浊，此症状不明显或没有表现。术后由于晶状体透明了，“飞蚊症”便表现出来或比术前更明显了，一般不影响视力。



图 1-23 飞蚊症



图 1-24 飞蚊症

16. 为什么白内障手术要安装人工晶状体？

白内障手术人工晶状体植入术就相当于将模糊了的照相机镜头取出来，换上一个新的镜头（人工晶状体），眼睛就能看清东西，恢复正常视力或接近正常视力。如果没有植入人工晶状体，术后需要佩戴一个很厚的眼镜来矫正术后的高度远视，非常不方便（图1-25）。



图 1-25

17. 老年人都会患白内障吗？

正常晶状体随着年龄增长而密度加大，但它和老年性白内障的晶状体混浊有本质的区别。正常情况下，晶状体随着年龄的增长密度随之增加。老年人机体各方面的功能（包括晶状体功能）相对减弱，加之外界环境及全身代谢因素的影响，发生白内障的机会相对增加。但并不是每一个老年人都得白内障。

18. 老年性白内障摘除手术有年龄限制吗？

由于手术器械的更新及改进，白内障手术成功率大大提高，并发症显著减少。只要自体状况良好，眼局部检查为手

术适应证,任何年龄患者都可耐受此种手术,不受年龄限制。

19. 白内障手术前应做哪些检查?

详细检查患者眼部情况,白内障手术前常规检查包括:双眼视力(裸眼视力/矫正视力)(图1-26)、眼压(图1-27)、裂隙灯(图1-28)、散瞳检查眼底、A/B超声(图1-29)、角膜曲率(图1-30),有条件的医院还可以进一步检查视网膜激光干涉视力、角膜内皮细胞计数(图1-31)、视觉电生理等。根据上述检查,明确是否为手术适应证并估计术后效果。



图 1-26 视力检查图

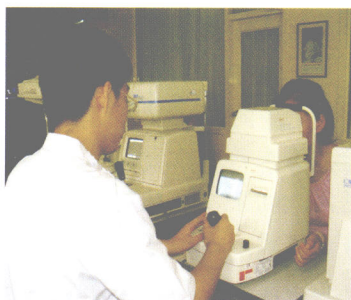


图 1-27 全自动非接触眼压仪



图 1-28 裂隙灯显微镜检查图

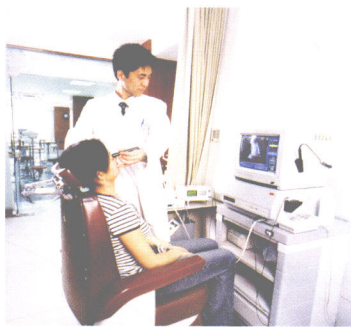


图 1-29 A/B 超声检查