

吴玉山妇科经验发挥

WUYUSHAN FUKU JINGYAN FAHUI



● 吴玉山 刘云霞 吴林海 著



河北科学技术出版社



吴玉山妇科经验发挥

WUYUSHAN FUKU JINGYAN FAHUI



● 吴玉山 刘云霞 吴林海

河北科学技术出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

吴玉山妇科经验发挥/吴玉山,刘云霞,吴林海著.
石家庄:河北科学技术出版社,2006
ISBN 7-5375-3301-6

I. 吴... II. ①吴...②刘...③吴... III. 中医妇科学 IV. R271.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 011886 号

吴玉山妇科经验发挥

吴玉山 刘云霞 吴林海 著

出版发行 河北科学技术出版社
地 址 石家庄市友谊北大街 330 号(邮编:050061)
印 刷 石家庄信力印刷有限公司
经 销 新华书店
开 本 787 × 1092 1/32
印 张 4
字 数 83000
版 次 2006 年 3 月第 1 版
2006 年 3 月第 1 次印刷
印 数 1000
定 价 8.00 元

<http://www.hkpress.com.cn>

● 前 言 ●

中医学是中华民族文化之瑰宝，战胜疾病之利器，作者生于中医世家，数十年来始终在学医、行医之途上努力奋斗，退休后不顾个人年老多病，将毕生对妇科之所学，几十年来临床草记以及十几年来从数以万计的病案里经反复筛选之典型病例汇集成册，以期振兴我国中医事业多做贡献。全书分为两部分，其一是医话和素评，是本人几十年对妇科的一点粗浅认识；其二是验方部分，是作者学习古训、祖传师授和个人几十年临床的总结，特别是在带实习生、验方重验过程中，通过辨证论治反复验证而总结出来的行之有效的42个验方。

由于编者水平有限，书中难免存在不足之处，敬请读者批评指正。

作者

2006年1月

● 目 录 ●

第一章 医 话

一、浅谈男女生理上的区分	(1)
二、简述妇女生理特点	(3)
三、概述妇女致病之源	(8)
四、试述妇科诊辨要领	(12)
五、略述妇科治法之别	(23)
六、试论男女不孕之故	(28)
七、评因虚积冷结气为妇科杂病之纲	(31)
八、评胎前宜清热养血健脾疏气为主	(33)
九、评产后多虚多瘀和易受外感	(34)
十、评古人施方用药之妙	(37)

第二章 验 方

一、验方的来源和使用要求	(38)
二、总结验方的指导思想	(38)
三、总结验方的过程和方法	(39)
四、验方内容简介	(40)
活血止痛汤(散)	(44)
益经缓痛汤	(46)
破瘀通经汤(丸)	(49)

资脉通经饮·····	(51)
补气摄血汤·····	(53)
疏肝凉血汤·····	(55)
化瘀止崩丸·····	(57)
调经止衄丸(汤)·····	(59)
双补固带散(汤)·····	(60)
涤痒露·····	(62)
双补安胎饮(丸)·····	(64)
降逆止呕汤(散)·····	(66)
理气安胎散(饮)·····	(68)
安胎止痛散(汤)·····	(70)
利尿消肿汤(散)·····	(71)
平肝定痛饮·····	(73)
养营祛瘀饮(散)·····	(79)
强腰固肾汤·····	(81)
养营祛痹汤(散)·····	(82)
三藤祛痹饮·····	(84)
养血熄风汤·····	(85)
营泉通乳饮·····	(87)
回乳免怀饮·····	(89)
消痈散结汤·····	(89)
散瘀消岩饮(散)·····	(91)
疏肝悦中散·····	(93)
补气养营散(汤)·····	(96)
化瘀消癥丸·····	(97)
补气升胞汤·····	(98)

平肝清脑饮(散)	(100)
清室退热饮	(101)
宽胸化痰饮	(102)
化痰醒神汤(散)	(104)
化痰醒神汤	(105)
消痈排脓汤	(106)
通淋止痛汤	(108)
毓麟种子丹	(109)
荡胞种玉汤	(111)
四物五子天仙丸	(113)
五子乌仙丸	(114)
振心固精汤(散)	(115)
兴阳起痿汤(散)	(117)

第一章 医 话

一、浅谈男女生理上的区分

盖人类生活于天地之间，六合、八记之内，脉有十二经，以应天之十二时，昼夜一周与天同运，循环无端，此其常也。

故凡外见呼吸、饮食、二便、汗出、出入正常、寤寐、劳逸、房事、神智能随意调节。内部脏腑，气血、津液升降，转化贮藏，能各司其权衡，不觉有所阻所苦，无论男女、长幼、肥瘦、长短即为健康，反之即为病态，这是不容非议的。

但因妇女虽然脏腑、经络、气血、津液、皮毛、筋骨、肌肉等盖于男子类同。独其所不同的，在解剖上更有胞宫、胞脉、胞络、子门产道、阴户、耻骨等不同于男子的器官。在生理上有月经，有胎育、临产、哺乳等特殊的功能，在病理上又有月经不调、崩漏、带下、不孕、胎病、难产、胎衣不下、产后诸疾、乳病和妇女多发的杂病等特有的疾病。与内科及其他各科是截然不同的，故自古以来即立为专科。

唐容川在《血证论》中写道：人生于自然之中，机体内外不外阴阳，而阴阳之象征，即是水火，在人体概指气血，水即化气，火即化血，指心肺功能而言。人体气血贮藏

之源在脐下，男子名曰丹田，女子名曰胞室，皆肝肾所司，女子是以血为主，血属阴而下行，故入胞宫从血化，下行而为月经，经乃血之余，新生旧除，及天地自然之理，故月经有盈亏，海有潮汐，女子之经除旧生新是满则溢，盈必亏之道，故女子每月经行一度，即余血泻于体外也。因男子是以气为主，故血入丹田，即从水化为精，因气主阳而上行，故其血不从下泄而随气上行，循冲任二脉上绕唇口，生为胡须亦泻余也。

故男子之精虽属气属水，而其中未尝无血，而女子虽从火化血，亦未尝无气无水。总之，经和精，及生育胡须，是因所主不同，与升降各异之故。

由此可见，天地造化万物，是由客观决定的，也就是说：由太极之初，即蕴有阴阳，无阴阳即无万物，无男女即无人类。故《素问·阴阳应象大论》曰：“天地者，万物之上下也，阴阳者，气血之男女也。”

在宋代陈自明《妇人良方·精血篇》中也曾提到：“饮食五味，养骨髓肌肉、毛发。男子为阳，阳中必有阴，阳数八，故一八而阳精升，三八而阳精溢，故能有子。女子为阴，阴中必有阳，阴数七，故一七而阴血升，二七而阴血溢，有月经而能有子，皆饮食五味之实秀也。方其升也，智愚而明，牙齿更始，发美者黑，筋弱者强，即其溢也，凡充身体手足耳目之余，虽针介之历，天有不下，此即女数七男数八之道。”

男女两性的分类，除主要在于主气、主血、气血升降，男名丹田、女名胞宫，及女子有月经而不生胡须，能生育子女之外，而在性情上也是有一定区别的。

但因男女在生理、病变上又有类同的一面，所以在研究妇科之前，除应首先学好中医基础、中医诊断、中药、方剂等基础知识之外，更必须学好内科及其他各科，才能严格区分男女生理上的不同而见病知源。

二、简述妇女生理特点

《素问·上古天真论》曰：“女子七岁肾气盛，齿更发长；二七天癸至，任脉通，太冲脉盛，月事以时下，故有子；三七肾气平均，故真牙生，而长极；四七筋骨坚，发长极身体盛壮；五七阳明脉衰，面始焦，发始堕；六七三阳脉衰于上，面皆焦，发始白；七七任脉虚，太冲脉衰少，天癸竭，地道不通，故形坏而无子也。”

由此可见，妇人一生的生理，第一是有赖于肾气的盛衰，第二是有赖于天癸的成熟，第三是有赖于冲任二脉的通盛，方能促使经行，而生男育女。故曰肾为先天，一人之本，尚无此根本，人类就无从繁衍昌盛。故《灵枢·决心篇》曰：“两神相搏，合而成形常先生身，是谓精。”《灵枢·本神篇》又曰：“故生之来，谓之精，两精相搏，谓之神。”这正是相辅相成，传宗接代的写照。这就是说，女子到了七岁，方能精气旺盛上行促使齿更发长，至十四岁因肾气成熟，即可促使任脉通，太冲脉盛，月事应期而下，而能有子；年至二十一岁，因发育已完全成熟，故智齿生，而体质也已发展到了旺盛时期，年至二十八岁因体质发展到了最强壮的时期，故曰：筋骨坚强，发长极，而身体盛壮。年至三十五岁又相反已到了阳明脉开始衰落的时期，故不单颜面

开始憔悴，而因气血不充，毛发失养亦必开始衰落；年至四十二岁，因三阳脉衰于上，故不但颜面全部出现憔悴，而头发也必开始变白；凡年至四十九岁，因任脉虚，太冲脉衰少，天癸竭，故月经断绝，也就是因形体败坏，故不能再生育了。

所以说，要知道妇女的生理特点，首先应明白肾气在妇女生理上的重要作用。这样看来“肾气”和“天癸”不单是支持人体生长发育的物质基础，而更是生殖机能和繁殖后一代的基本物质，并随着不同的年龄而有不同的生理变化。因此，妇女在青春时期，多因肾气未充，故应治在肾；中年多是以血为用，因肝为藏血之海，故应中年治在肝；因老年先天肾气已衰，必得后天脾气的补充，方能保持晚年的生命活动，故应老年治在脾。

同时更应理解的是，只有在肾气充盛的条件下，方能促使任脉通，故曰肾为任之主。更因任脉是起于胞中，为阴经之海，有妊养胎儿的功能，其主司在肾，故又曰胞系于肾。

由于太冲脉搏隶属于阳明，阳明为多气多血之经，更为十二经脉的要冲，是十二经脉气血汇聚之处，为十二经脉之海，又称血海，有运行气血，上为乳汁，下为月水，血聚养胎的功能。她所需要血的来源又主要来自人体血海的肝。肝的经脉又是循绕阴器，而月经的主要成分是血，所以只有在肝血充足的情况下，才能太冲脉盛，只有在太冲脉盛的条件下，才能月事以时下，故曰：肝为冲之主。

但肝血的来源又必有赖于脾胃腐熟，运化水谷的精微，只有在精血充足的情况下，才能维持人体的正常生命活动而生神，只有在精神气血充足的促使下，才能生殖下一代。故

又曰脾胃为气血生化之源，后天之本。所以《素问·痹论》曰：“营者水谷之精气也，和调于五脏，洒陈于六腑，乃能入于脉也。”《灵枢·决气篇》曰：“中焦受气取汁，变化而赤是谓血。”

同时又因带脉位居中焦，必得中焦脾胃中气的维系，方能系胞而约束诸脉，为联系、约束十二正经及冲任督三脉，维系胞胎，联系整个妇女生理的纽带，故曰：脾为带之主。

又因任督二脉一行身前为阴经之海，一行身后为阳经之海，皆下起胞中，上会齿龈，循环往复有维持阴阳脉气平衡，主司月经应期而至和经量多少，促使受孕的功能，故又曰命门（肾阳）为督之主。

同时更因心属火，火能生土，主藏神，主血脉，是推动血液运行的原动力，其脉属心而络于胞中，故只有心火旺盛，才能生脾土，而使脾气健运以生气血，只有心气舒畅，才能使气血下达胞脉，月经应时来潮。虽曰心能生血，实火能生土之故。故《素问·评热病论》曰：“月事不来者，胞脉闭也，胞脉者，属心而络于胞中，令气上迫肺，心气不得不通，故月事不来也。”这就是说，如心气抑郁，心火过亢或心气不足，则必导致胞脉闭阻而月经不来，或因脾失健运，水谷不化，则必导致精血不足，亦必月事不至。故《素问·阴阳别论》曰：“二阳之病（指阳明病）发于心脾，有不得隐曲，女子不月，其传为风消，传为息贲者，死不治。”这又是说：凡情志不遂则必木盛克土，脾土不足，则肝木乘之，木胜土衰则运化无权，运化失职则气血无从生化，故病消瘦而精力疲倦，肾精虚阴精不能上滋于肺，肺不得润，则病肺燥，宣降失司，故病咳喘而毛发焦枯，至五脏

皆病，故曰死不治。由此说明，天癸——月经又是受心神所支配的，经脉是否正常，又与情志活动直接有关。

又如凡肾精不足，天癸不至，任脉不通，不仅难以受孕生子，而更会造成水不涵木，精不化气生血，阴亏阳亢，心肾不交，肺金失润。如肾气不足，督脉空虚，封藏无权，肾不化气行水，不仅会造成崩漏、流产、月经不调、恶露不止，更会造成虚寒不孕。

如肝气不足（指肝的功能不足）太冲虚损，血不化精，筋脉失养，疏泄失常（指肝储藏血液和调节血量的功能失常），不仅会造成血虚不孕，月经稀少，经行后期，经闭不行，筋脉拘急，筋瘦力乏，而更会造成阴虚阳亢，迫血妄行，先期量少。

如肝气郁滞，气郁化火，疏泄太过，木胜乘土，不仅会造成月经不调，崩漏带下，行经吐衄，而更会造成木郁土壅，运化失职，脘腹胀满，两胁攻痛，消化不良。

如脾气不足，统摄无权，带脉失约，不仅会造成运化失职，气血生化无源，崩漏带下，而更会造成月经后期，经闭不行，脾虚不孕，阴挺下脱等。

由此可见，妇女的生理不单与五脏直接有关，而且与冲任督带四支奇经作用于胞宫更是密切相涉。所以说：只有懂得了五脏与冲任督带作用于妇女的生理功能，才能对妇科了如指掌。

故《医宗金鉴·妇科心法·天癸月经之源》曰：“先天天癸始父母，后天精血水谷生，女子二七天癸至，任通冲盛月事行。”

因妇女特有的器官是胞宫，女子的生理表现是月经，这

又是研究妇女生理的总课题。故《素问·五脏别论》曰：“脑髓骨脉胆女子胞，此六者，地气之所生也，皆藏于明，而象于地，故主藏而泻，名曰奇恒之府。”这是说，奇恒之府的女子胞，居于下焦，是地气之所生，主藏阴血而象于地。她具有藏精气，以育胎儿（似脏）又主排月经（似府）的器官，故名曰奇（异）恒（常）之府。但她所以能主司排月经，及有育孕胎儿的功能，又是与冲、任、督三脉同源三岐，皆起于胞中，心脉属心而终于胞中，带脉主司系胞，心生血，肝藏血，脾统血，肾藏精，肾为任之主，肝为冲之主，脾胃为带之主，妇女是以血为本（为主），月经是每月下潮，孕后是血聚以养胎，生产后是血逆以生乳，是分不开的，所以研究妇女胞宫生理，必须首先从五脏及冲、任、督、带起手方可索本求源。

有个别妇女的月经是有所异常的，有的是由月经开始来潮，就是两月一行，信而有证，故古人命名其为并月，三月一行的，名曰居经，一年一行的又名避年，一生不行而仍能受孕的又名曰暗行经。更有的是在受孕之后，仍然有少量月经来潮，又无损胎的，又名垢胎，或又激经，这些又都是属异常生理的范畴，不能视为病理。故《医宗金鉴·妇科心法》曰：“月经三旬时一下，两月并月三居经，一年一至为避年，一生不至孕暗经。”

《指万密斋·广嗣记要》中所言的五不女，不能生育子女的，故应列为生理缺陷。

这都是研究妇女生理所必须了解的知识，故题为简述妇女生理特点。

三、概述妇女致病之源

据中医学说，人之所以能够患病，概有病因、病机之分。其中病因即指致病因素、性质、分类及致病特点而言。病机是指疾病的发生、发展及变化的机理。此即病因学的基本内容，但概括起来不外有内伤七情，即“喜怒忧思悲恐惊”，外感六淫，（即“风寒暑湿燥火”）及“饮食、劳倦、房事、金刃、虫兽所伤”三个基本来源。故名内因、外因和不内外因，以此索本求源，即知基本。

《灵枢·百病始生篇》曰：“百病之始生也，皆生于风雨寒暑，清湿喜怒（指内因和外因）。喜怒不节（指情感刺激不能自我调解）则伤脏（指情感刺激导致气机紊乱，有伤于脏腑的正常生理功能），风雨则伤上（指风为阳邪，雨从天降，故易伤上焦），清湿则伤下。三部之气（指风雨情感，和清湿），所伤异类（指所伤不同），三部之气各不同，或起于阴，或起于阳。”（指因邪的性质不同，来源各异，故所伤的部位不同，和起阴阳各异）但能否受邪致病，又与人体正气盛衰直接相关。如凡人体正气虚衰，难以卫外者，则易病外感，凡意志脆弱焦虑难解者，必易病内伤。如正气充足卫外有权，意志坚强能自我调节，则病邪难犯。

《灵枢·百病始生篇》曰：“风雨寒热，不得虚（指正气不虚），邪不能独伤人，卒然逢疾风暴雨而不病者，盖无虚（指正气不虚），故邪不能独伤人，此必因虚邪之风（指一切外来的致病因素）与其身形（指与人体正虚），两虚相得（指外界的反常气候，或不良过度的精神刺激及人体正

气虚弱，或意志脆弱），及客其形（指这样才能使人发病）。”

故《素问·评热病论》又曰：“邪之所凑，其气必虚。”
《素问·刺法论》又曰：“精神内守，邪不可干。”

由此可见，万事物的成败，都是内因决定外因的，内因是根本，外因是条件，无内因的存在，仅是外因，是不会引起患病的。这就是病因、病机的一般常规，男女都是一样的。

但因事物有常亦必有变，因为妇女是以血为主，故其致病因素及病理变化，也是有所不同的。

一如外因方面，因为寒热湿邪每易与血相搏，故凡外因致病多以寒热湿邪为主。这就是说：因寒为阴邪，性主收引，主凝聚而抑遏阳气，致经络收引血流不畅，甚至胞脉阻滞，故凡在经期，产生血室空虚之时或天寒衣少，或涉水冒雨，或饮食生冷，感受外寒，影响冲任使血液凝滞，即可导致经行不利而病，月经后期，痛经，经闭，癥瘕，产后腹痛，产后发热，产后身痛。如肾阳不足，胞宫失于温煦，又可导致小腹发凉，下肢冷厥，性欲不振，宫寒不孕，胎萎不长。如运化失职，又可导致经行腹泻，妊娠水肿。如肾气虚，封藏无权，又可导致冲任不固，月经过多，崩漏带下，胎动不安，兼形寒怕冷，面色苍白，小腹冷痛，小便清长，腰膝酸冷，四肢冷厥，舌淡苔白，脉沉而迟。

因热为阳邪，性主上炎，易伤阴液，能使血液沸腾，血流加快，损伤冲任，迫血妄行。如在经期，产后胞脉空虚之时，又逢外感，致热入血室，或常服热性药物，或过食温燥辛热之品，或七情过度，五志化火，血分蕴热，致火热炽

盛，热忧冲任，即可导致月经先期量多，崩漏胎漏，经行吐衄，产后恶露不绝，及热入血室，患为寒热往来，胸胁苦满，神昏谵语。或热蕴血分，炼缩成瘀，胞脉壅阻，即可导致经血瘀滞不行，心情急躁，胸腹灼热，胀痛拒按，舌质红绛，脉弦数有力。或邪热炽烈蕴积成毒，即可导致月经臭秽，带下五色，小腹灼痛，小便短赤。如因先天肾阴素亏，精血不足，冲任失养，或产多乳众，或热病伤阴，或崩漏带下，月经过多，或二阳之病发于心脾，不得隐曲，忧思无穷，肝郁化火精血内耗，皆可形成虚热而导致月经量少，甚至经闭不行，阴中干涩，经行发热，形体消瘦，毛发焦枯，午后潮热，两颧发赤，干咳少痰，舌质鲜赤，而脉细数。

湿为阴邪，其性重浊濡滞，能困阻气机，影响运化。凡与寒并，即可病为寒湿。如湿郁日久，蕴积生热，或与热并，即可变为湿热。如聚湿成痰，又可患为痰湿。总之，凡因素体脾虚，或饮食不节，或忧思伤脾，或劳倦过度，有损化源，致中焦脾虚，水液代谢功能失职，湿从内生，或久居湿地，冒雨涉水，邪从外受，皆可形成湿滞。如凡脾虚，运化无权，湿注下焦，影响冲任，带脉失约，即可导致带下增多，或经前泄泻，或胎水肿满，或肥胖痰湿不孕，或中气下陷，阴挺下脱，或脾虚统摄失职而病，月经清稀，先期量多，色淡，崩漏不止。此皆属外感六淫，涉及脏腑功能失调所致，故属外因范围。

二因血为气母，气为血帅，内伤七情多可导致气机升降紊乱，气病及血，更是导致妇女疾病的关键，故《素问·举痛论》曰：“余知百病皆生于气也”。（指因气之在人，和则为正气，不和则为邪气，故凡表里虚实，逆顺缓急，所患