

伦 新 主 编

# 实用 针灸推拿治疗

SHIYONG  
ZHENJIU TUINA  
ZHILIAO



人民卫生出版社  
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE



# 实用针灸推拿治疗

主 编 伦 新

编委会 (按姓氏笔画排列)

王晓红 伦 新 刘 乡

刘伟华 杨中华 杨艳艳

杨瑞春 林 涵 荣 莉

袁少英 徐华光

人民卫生出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

实用针灸推拿治疗/伦新主编. —北京:人民卫生出版社,2007.10

ISBN 978-7-117-08836-7

I. 实… II. 伦… III. ①针灸疗法②按摩疗法  
(中医) IV. R242

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 089628 号

## 实用针灸推拿治疗

---

主 编: 伦 新

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-67616688)

地 址: 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

邮 编: 100078

网 址: <http://www.pmph.com>

E-mail: [pmph@pmph.com](mailto:pmph@pmph.com)

购书热线: 010-67605754 010-65264830

印 刷: 三河市宏达印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 23.5

字 数: 582 千字

版 次: 2007 年 10 月第 1 版 2007 年 10 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-08836-7/R·8837

定 价: 39.00 元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

## 内 容 提 要



本书内容简明扼要,通俗易学,由长期从事针灸推拿临床工作的医生以中医专业理论结合临床实践编写而成。全书分为三部分:上篇为总论,着重介绍了临床常用的腧穴、针推手法及其注意事项;下篇为各论,详细介绍了临床常见病的诊断、辨证、针灸推拿治疗;附篇为实用针灸推拿保健,简单介绍了保健灸法和保健推拿法。

本书实用性与操作性较强,可供从事针灸推拿医疗、教学、科研的人员,医学院校的学生以及针灸推拿爱好者参考。

## 序 一



中国医药学源远流长,理论与实际相联系,不断从继承中发展,在发展中加以继承。中医防治疾病的方法多端,针灸和推拿是其中两种,它们简便、自然,不需药物,只需两手十指,既可自治,又能治人,已为当今世界上许多国家所广泛应用,受到医学界的普遍重视,更为广大病者所欢迎。其术施治方便,疗效显著,饮誉于国内外。针灸与推拿都以经络学说为理论基础,通过四诊八纲进行辨证施治,在临床上有着密切的联系。早在明代《针灸大成》一书中,前九卷论列针灸,第十卷记载小儿推拿,提倡针灸与推拿相互补充。这次由伦新等医师共同编写的《实用针灸推拿治疗》,更将针灸治疗与推拿治疗有序地结合在一起,重视中医与现代科学相结合,从临床实用出发,对内、外、妇、儿、五官诸科的一百多种疾病的治疗,作了较为全面的叙述,使针、推两者在治疗上起到协同作用,是一部以实践为主而又有理论的著作。

在振兴中医、走向世界的新形势下,发展针灸推拿

…… 1 ……



学已成为中医界的共同愿望。伦新诸君为适应针灸推拿事业发展的需要,锐意求索,博采众长,无门户之见,不偏主一家,历经数载,几易其稿,乃成是书。该书荟前人之学说,萃今人之创新,详细地介绍了针灸、推拿的临床治疗成就,并注意使之交融,相辅相成,前后呼应,因而具有系统、全面、新颖、实用的特点,既可供各级医教研单位针灸推拿医师、科研人员和专业人员使用,也是业余爱好者和患者的良师益友。

中国工程院院士

2006年12月

## 序 二



针灸推拿疗法是深受广大病者信赖的治疗手段,具有简、便、廉、验等特点,已为当今世界上许多国家广泛应用,受到医学界的普遍重视,更为广大病者所欢迎。

作为中医重要组成部分的针灸推拿,是以阴阳五行,脏腑经络为理论指导,通过四诊八纲进行辨证施治。伦新等医师,在中医理论的基础上,结合西医的知识,重点介绍了临床常见病的针推治疗,其内容略于理论,重于实践,简明扼要,科学实用,全面体现和兼顾了针灸、推拿在疾病治疗上的共同之处,适合于基层临床医生以及对针推疗法感兴趣的读者。本文是伦新教授等多年来勤求古训、博采众长、探幽索微和辛勤编撰的结果,余对诸位作者这种“聚沙成塔,集腋成裘”的精神十分敬佩,故乐为之序。

杨文祥

2006年12月25日

## 前 言



针灸推拿医学是中医学的重要组成部分。它深深植根于中华文化的土壤,是中华民族优秀文化的灿烂瑰宝。通过几千年的实践和总结,在中医基础理论的指导下,针灸推拿已成为治之于外、调之于内的重要治疗方法,为中华民族的繁衍昌盛、为全人类的健康保健事业作出了不可磨灭的贡献。

针灸推拿是一门既古老又年轻、具有丰富学术内涵的临床学科。上溯远古,下至当今,从某种意义上讲,它是传统医学的源头,不仅有着可靠的临床疗效,而且还有完整的理论体系,以简、便、效、验的特点饮誉医学领域。尤其在科学技术高速发展的今天,针灸推拿学与现代科学技术相结合,多学科的互相交叉渗透,使其又分化出许多新的分支学科,极大地丰富和发展了传统的针推技术。虽然药物疗法为人类防治疾病提供了强有力的手段,然而这种越分越“细”、越提越“纯”、顾此舍彼的以“对抗疗法”为特征的现代医学带来的副作用已成为十分棘手的问题。中国传统医学以其严密完整的理论、丰富有效的临床经验、综合治疗的多种手段,表现出了





强大的生命力。其中针灸推拿疗法的现代研究证明,它的防治作用是任何药物替代不了的,在养生防病、保健益寿方面尤为突出。目前在国际医学领域中悄然兴起的中医热,已经震撼了整个世界,首先走出国门、踏向世界的,便是针灸和推拿。由于社会发展和人们对健康的新理解及更高的要求,作为现代针灸推拿医务人员,不仅要继承发扬传统医学中“眼看手摸,手到病除”的宝贵经验,还应掌握现代科学提供的各种先进的诊查技术,要适应于发展,接轨于国际。目前有关针灸推拿合著的书籍极为罕见,为此,笔者根据多年的针灸推拿经验,在继承传统医学精华的基础上,吸收了最新科研成果,总结了新一代针灸推拿的经验,坚持中西合璧,立足临床实用,编成了《实用针灸推拿治疗》一书。

本书尽可能集针灸推拿治疗大成,具有如下特点:

①实用性和学术性:本书编写人员从临床实际出发,在总结继承前人学术经验的基础上,突出反映了现阶段应用针灸推拿治病的施术方法、临床疗效及研究动态。

②系统性和全面性:全书共收录了近40种针灸推拿治疗方法,内、外、妇、儿、骨伤、五官等各科近130种病症的针灸推拿治疗以及常用针灸推拿保健法。病种较全,疗效确切,介绍的方法丰富多样,各具特色。

③继承性与启发性:在继承传统针灸推拿学术思想的基础上,结合现代科学技术和西医学理论,极大地丰富和发展了传统的针推技术,体现了现代在针灸推拿临床上的发展与创新,为针灸推拿的临床及教学工作者了解信息、汲取经验、开阔思路提供有益的借鉴。

全书分为上篇、下篇和附篇。上篇为总论,系统介绍了经络腧穴概论、临床常用的针灸方法、成人推拿临床常用手法、小儿推拿临床常用手法及穴位、针推临床



常用穴、针推临床基本知识,语言精炼,重点突出,宜于掌握。下篇为各论,分系统阐述了近 130 种病症,病种涉及内、骨伤、外、妇儿、眼、耳鼻喉、传染等各科。每种疾病按概述、病因病机、临床诊断要点、基本针灸推拿治疗、其他方法和附注等项进行介绍,内容丰富,方法实用,疗效确切。附篇为实用针灸推拿保健,简要介绍了长寿灸法、保健灸法、自我推拿保健法、推拿健美法等。相信本书的付梓面世,将能初步反映现代针灸推拿的临床成果及整体水平,对推动针灸推拿学术的发展会起到一定的作用。

本书承蒙中国工程院院士程莘农教授在百忙中给予关怀和作序,广东省名中医、广州中医药大学教授杨文辉审定并作序;在编写过程中,笔者曾参阅了很多有关文献,尤其是给予很大启示的诸多当今同道的论著,同时还得到了人民卫生出版社的精心指导和大力支持,在此一并表示感谢!

衷心希望本书能得到广大读者的垂爱。由于本书的编写是在临床、教学工作之余完成的,加上笔者学术水平有限,错误纰漏之处难免,恳请读者提出宝贵意见,以助今后提高。

编 者

2006 年 12 月

# 目 录



## 上篇 总 论

第一章 经络腧穴概论·····	(3)
第一节 经络系统的组成和临床应用·····	(3)
一、经络系统的组成·····	(3)
二、经络学说的临床应用·····	(4)
第二节 十四经脉·····	(5)
一、手太阴肺经·····	(6)
二、手阳明大肠经·····	(7)
三、足阳明胃经·····	(7)
四、足太阴脾经·····	(8)
五、手少阴心经·····	(9)
六、手太阳小肠经·····	(9)
七、足太阳膀胱经·····	(10)
八、足少阴肾经·····	(10)
九、手厥阴心包经·····	(11)
十、手少阳三焦经·····	(11)
十一、足少阳胆经·····	(12)
十二、足厥阴肝经·····	(13)
十三、督脉·····	(13)
十四、任脉·····	(14)
第三节 腧穴的治疗作用·····	(14)



## 目 录

一、近治作用	(14)
二、远治作用	(15)
三、特殊作用	(15)
<b>第四节 腧穴的定位方法</b>	<b>(16)</b>
一、体表解剖标志定位法	(16)
二、骨度折量定位法	(17)
三、指寸定位法	(18)
四、简便取穴法	(18)
<b>第五节 特定穴及其运用</b>	<b>(18)</b>
一、五输穴	(19)
二、原穴	(21)
三、络穴	(22)
四、背俞穴	(22)
五、募穴	(23)
六、郄穴	(24)
七、八会穴	(24)
八、八脉交会穴	(25)
九、下合穴	(26)
十、交会穴	(26)
<b>第二章 临床常用的针灸方法</b>	<b>(27)</b>
<b>第一节 毫针疗法</b>	<b>(27)</b>
一、针刺前的准备	(27)
二、进针方法	(29)
三、针刺的角度和深度	(30)
四、行针与得气	(31)
五、针刺补泻手法	(33)
六、留针与出针	(35)
七、适用范围	(35)



八、针刺注意事项·····	(36)
第二节 艾灸疗法·····	(36)
一、艾炷灸法·····	(37)
二、艾条灸法·····	(39)
三、灸法的功效及适用范围·····	(39)
四、注意事项·····	(40)
第三节 拔罐疗法·····	(41)
一、罐具种类·····	(41)
二、吸拔方法·····	(42)
三、拔罐法的运用·····	(43)
四、起罐方法·····	(45)
五、适用范围·····	(45)
六、注意事项·····	(45)
第四节 三棱针疗法·····	(46)
一、针具·····	(47)
二、操作方法·····	(47)
三、适用范围·····	(48)
四、注意事项·····	(48)
第五节 皮肤针疗法·····	(48)
一、针具·····	(49)
二、操作方法·····	(49)
三、适用范围·····	(50)
四、注意事项·····	(50)
第六节 皮内针疗法·····	(51)
一、针具·····	(51)
二、操作方法·····	(51)
三、适用范围·····	(52)
四、注意事项·····	(52)
第七节 芒针疗法·····	(52)



## 目 录

一、针具·····	(52)
二、操作方法·····	(53)
三、适用范围·····	(54)
四、注意事项·····	(54)
第八节 粗针疗法·····	(55)
一、针具·····	(55)
二、操作方法·····	(55)
三、适用范围·····	(56)
四、注意事项·····	(57)
第九节 电针疗法·····	(58)
一、电针仪器的选择·····	(58)
二、操作方法·····	(58)
三、电针的刺激参数·····	(59)
四、适用范围·····	(61)
五、注意事项·····	(61)
第十节 温针疗法·····	(61)
一、操作方法·····	(61)
二、适用范围·····	(62)
三、注意事项·····	(62)
第十一节 火针疗法·····	(62)
一、针具·····	(62)
二、操作方法·····	(63)
三、适用范围·····	(64)
四、注意事项·····	(64)
第十二节 冷针疗法·····	(65)
一、特点及操作方法·····	(65)
二、适用范围·····	(65)
三、注意事项·····	(66)
第十三节 锋钩针疗法·····	(66)



一、针具	(66)
二、操作方法	(66)
三、适用范围	(67)
四、注意事项	(67)
第十四节 小宽针疗法	(68)
一、针具选择	(68)
二、操作方法	(68)
三、适用范围	(69)
四、注意事项	(69)
第十五节 小针刀疗法	(70)
一、针刀器具	(70)
二、操作方法	(70)
三、小针刀手术时的针感	(72)
四、适用范围	(73)
五、注意事项	(73)
六、禁忌证	(74)
第十六节 耳针疗法	(75)
一、耳与脏腑经络的关系	(75)
二、耳廓的表面解剖名称	(76)
三、耳穴的名称、部位与主治	(77)
四、处方选穴原则	(84)
五、操作方法	(84)
六、适用范围	(88)
七、注意事项	(89)
第十七节 头皮针疗法	(90)
一、头皮刺激线的定位和主治	(90)
二、操作方法	(92)
三、适用范围	(92)
四、注意事项	(93)



## 目 录

第十八节 眼针疗法 .....	(93)
一、眼部经区的定位 .....	(93)
二、取穴方法 .....	(94)
三、操作方法 .....	(94)
四、适用范围 .....	(95)
五、注意事项 .....	(95)
第十九节 鼻针疗法 .....	(95)
一、穴位定位与主治 .....	(96)
二、操作方法 .....	(98)
三、适用范围 .....	(98)
四、注意事项 .....	(98)
第二十节 面针疗法 .....	(99)
一、穴位定位与主治 .....	(99)
二、操作方法 .....	(101)
三、适用范围 .....	(102)
四、注意事项 .....	(102)
第二十一节 口针疗法 .....	(102)
一、穴位定位与主治 .....	(103)
二、操作方法 .....	(104)
三、适用范围 .....	(104)
四、注意事项 .....	(104)
第二十二节 舌针疗法 .....	(104)
一、舌穴与主治 .....	(105)
二、操作方法 .....	(107)
三、适用范围 .....	(107)
四、注意事项 .....	(107)
第二十三节 腕踝针疗法 .....	(108)
一、分区与主治病症 .....	(108)
二、进针点及其适应证 .....	(109)





三、操作方法 .....	(110)
四、注意事项 .....	(111)
<b>第二十四节 手针疗法</b> .....	(111)
一、手部穴位与主治 .....	(111)
二、操作方法 .....	(114)
三、适用范围 .....	(114)
四、注意事项 .....	(115)
<b>第二十五节 足针疗法</b> .....	(115)
一、足穴分布、主治及刺法 .....	(115)
二、操作方法 .....	(117)
三、适用范围 .....	(118)
四、注意事项 .....	(118)
<b>第二十六节 刮痧疗法</b> .....	(118)
一、刮痧工具 .....	(118)
二、操作方法 .....	(119)
三、适用范围 .....	(121)
四、禁忌证 .....	(121)
五、注意事项 .....	(122)
<b>第二十七节 穴位注射疗法</b> .....	(122)
一、常用药物 .....	(123)
二、操作方法 .....	(123)
三、适用范围 .....	(124)
四、注意事项 .....	(124)
<b>第二十八节 贴敷疗法</b> .....	(125)
一、药物的选择 .....	(125)
二、操作方法 .....	(126)
三、适用范围 .....	(127)
四、注意事项 .....	(127)
<b>第二十九节 埋线疗法</b> .....	(128)