

三岁看大



0~7岁最佳幼教方案

0~7SUI ZUIJIA YOUJIAO FANGAN

最实用、最科学、最全面的育子成才宝典
中国父母、幼教教师必备的幼教读物

张绍民 著

七岁看老



中国妇女出版社

家教必读

三岁看大 七岁看老

0~7 岁最佳幼教方案

0~7SUI ZUIJIA YOUJIAO FANGAN

最实用、最科学、最全面的育子成才经典
父母、家长、长辈、幼教教师必备的幼教读物

张绍民 著

中国妇女出版社

图书在版编目(CIP)数据

0~7岁最佳幼教方案/张绍民著.——北京:中国妇女出版社,2007.5

ISBN 978-7-80203-406-8

I.0… II.张… III.家庭教育—方法 IV.J78

中国版本图书馆CIP数据核字(2007)第052695号

家教必读 0~7岁最佳幼教方案

著 者: 张绍民

责任编辑: 施袁喜

责任印刷: 王卫东

装帧设计: 火焰马创意

出 版: 中国妇女出版社出版发行

地 址: 北京东城区史家胡同甲24号 邮政编码:100010

电 话: (010) 65133160 (发行部) 65133161 (邮购)

网 址: www.womenbooks.com.cn

经 销: 各地新华书店

印 刷: 北京忠信诚胶印厂

开 本: 170×230 1/16

印 张: 12

字 数: 200千字

版 次: 2007年5月第1版

印 次: 2007年5月第1次

书 号: ISBN 978-7-80203-406-8

定 价: 24.00元

版权所有·侵权必究 (如有印装错误,请与发行部联系)

前言

QIAN YAN

本书无疑是父母培养孩子的最佳指导书。

0~7 岁的教育是人生最重要的教育。一位获诺贝尔奖的大科学家说,他的智慧都是在 0~7 岁时学到的。

这本书科学、实用,讲究方法,通俗易懂,可读性强。

第一章将全世界 0~7 岁最优秀的教育方法告诉你。第二章至第七章分年龄段对孩子进行细心、全面的呵护。按照书中所示,你的孩子肯定会成长为优秀的孩子。人生再没有比把你的孩子教育成自强、自立的孩子更令人高兴的事了。

我们将欧洲高才智协会主席约翰·弗里曼博士 0~7 岁孩子的优教优育方法贯穿到各年龄段的教育中。同时这本书又包含了中国几千年来最伟大的教子智慧“三岁看大,七岁看老”的传统理论,实在是一本体现中西结合、荟萃人类教育的好书。

培养孩子没有捷径可走,但有秘诀,有技巧。本书将这些秘诀传授给父母、家长、关心孩子健康成长的人们,目的只有一个:让孩子变得更优秀。所以,读这本书能改变孩子的命运、前途。父母教师必看必知。它是一部关于儿童教育的经典,其中的智慧已让许多孩子成长为优秀的人物,为孩子的人生带来了福音,给教育孩子的家长带来了许多可靠的帮助。



目 录

MU LU

第一章 0~7 岁最实用教子智慧

这一章浓缩了世界上最科学的 0~7 岁教子方法。经典、实用,对培养孩子极具指导作用。世界各地的教育家用自己教子成才的智慧成果,告诉家长怎样把自己的孩子培养成有出息的孩子。

- 犹太家教:早期教育,决定孩子一生 / 2
- 合格父母:爱的教育,与孩子一起成长 / 5
- 斯托夫人:语言教育,引爆孩子潜能 / 8
- 塞德兹博士:天才教育,塑造孩子成为强者 / 10
- 蒙台梭利:发现教育,培养孩子不同凡响 / 13
- 铃木镇一:音乐教育,提高孩子综合素质 / 16
- 卡尔·威特:最佳幼教,让孩子赢在起跑线上 / 19

第二章 0~1 岁优教优育

必须重视 0~1 岁孩子的教育,许多人正是忽略了 0~1 岁婴儿的教育而使孩子的成长出现不利因素。真正的体外教育从孩子一出生就开始了。



- 母子深厚感情的建立 / 26
- 新生婴儿的优育 / 27
- 唱一首歌给婴儿听 / 28
- 多抱抱婴儿 / 28
- 传递母爱的眼神 / 29
- 可引导婴儿微笑 / 29
- 妈妈和婴儿“对话” / 30
- 让婴儿的声音永远飘香 / 30
- 宝贝的第一声“妈” / 31
- 掌握婴儿发育的规律 / 31
- 了解婴儿的智能特征 / 32
- 婴儿智能的情感性 / 32
- 重视孩子智力的发展 / 33
- 父母与宝贝一同游戏 / 34
- 婴儿的“握拳反射”习性 / 35
- 婴儿的运动、感觉能力 / 35
- 促使宝宝手脚活动 / 36
- 培养宝宝良好的进食习惯 / 36
- 培养婴儿大小便的良好习惯 / 37
- 掌握宝宝的排便规律 / 38
- 培养宝宝的看和听 / 39
- 训练宝宝的声音和语言表达 / 40
- 训练婴儿早日说话能力 / 43
- 训练宝宝运动 / 44
- 培养婴儿自己动手吃饭 / 47
- 培养宝宝的动手能力 / 47
- 注意宝宝的交际能力 / 47
- 让婴儿多模仿你 / 48
- 培养婴儿的学习、识字能力 / 49

0-7岁

最佳
幼教
方案



第三章 1~2 岁早教优育

1~2 岁的孩子已经是一个完全独立的个体,父母必须掌握正确的教育方法,让孩子快乐成长,健康成长会使家长满心欢喜。

- 给幼儿一个良好的空间 / 52
- 经常与幼儿玩游戏 / 53
- 认识和应用玩具的作用 / 53
- 正确引导幼儿说话 / 54
- 重视提高幼儿的语言能力 / 55
- 培养幼儿好的饮食品质 / 56
- 让幼儿学会用餐 / 57
- 如何训练幼儿走路 / 57
- 让喂饭变得容易 / 59
- 让幼儿自己走路 / 60
- 幼儿要活动 / 61
- 适当增加幼儿的活动量 / 62
- 幼儿的社交学习 / 64
- 培养幼儿的生活卫生习惯 / 65
- 早早培养幼儿穿戴整齐 / 65
- 让幼儿学习穿衣脱衣 / 66
- 引导幼儿如何观看电视 / 67
- 培养幼儿爱劳动 / 68
- 让幼儿很小就有卫生意识 / 68
- 完全了解幼儿生活规律 / 70
- 让幼儿懂点科学 / 71
- 培养幼儿的学习能力 / 72
- 提高幼儿的语言表达水平 / 72
- 引导幼儿对绘画有兴趣 / 73



第四章 2~3岁优育优教

2~3岁的孩子不要给他(她)太多的学习压力,让孩子慢慢长大,每天进步一点点,日积月累,茁壮成长。

- 让宝宝有自理能力 / 76
- 教育宝宝文明用餐 / 76
- 教育宝宝生活有序 / 76
- 宝宝学刷牙 / 77
- 让宝宝明白不应该乱放衣物 / 78
- 让宝宝从小有团队精神 / 78
- 正确应对宝宝的“脾气” / 79
- 正确面对宝宝的“自私” / 79
- 宝宝做错事怎么办 / 80
- 正确认识宝宝“乖” / 80
- 让宝宝学会考虑别人的权益 / 81
- 父母要积极与宝宝及时交流 / 81
- 提高宝宝智力的妙法 / 83
- 发展宝宝智力的最佳游戏方案 / 86
- 让宝宝增强识字的能力 / 91
- 用反义词培养宝宝的形象思维 / 92
- 欣赏宝宝的创作 / 92
- 教宝宝学会数数写数字 / 93
- 宝宝学画画 / 94
- 教育宝宝集中注意力 / 94
- 引导宝宝认识日常用品 / 95
- 培养宝宝的好性情 / 95
- 塑造宝宝的好个性 / 96
- 正确引导宝宝爱劳动 / 97

0-7岁

最佳
幼教
方案



第五章 3~6岁优教培养

3~6岁的孩子一天一个样,父母的教育决定孩子一生,父母对孩子要倾注爱心,与孩子一起成长。

- 尊重儿童的个性 / 100
- 教育儿童拥有好品质 / 100
- 健康心理要从小培养 / 101
- 家庭教育的重要性 / 103
- 认真对待儿童的自尊心 / 105
- 科学教子 / 106
- 教子的三大错误类型 / 107
- 不要哄骗儿童 / 108
- 批评儿童要讲方法 / 108
- 在玩中成长 / 109
- 必须对儿童进行挫折教育 / 109
- 对儿童进行诚实与不撒谎的教育 / 110
- 培养儿童拥有同情心 / 111
- 培养儿童拥有一颗善心 / 111
- 早期教育成功揭秘 / 112
- 开发儿童智力有方法 / 113
- 培养儿童的非智力因素 / 114
- 儿童情商的培养 / 114
- 激励儿童的感情 / 115
- 教育儿童有高尚品德 / 115
- 儿童自信心的培养 / 116
- 儿童应学会控制情绪 / 117
- 教育儿童拥有自我感觉 / 118



- 培养儿童的远见 / 119
- 教育儿童有自制能力 / 119
- 培养性格坚强的儿童 / 120
- 让儿童正常与人交往 / 121
- 让儿童学会交往 / 122
- 消除小孩入托焦虑心理的方法 / 123
- 送孩子进幼儿园须知 / 124
- 透视孩子不愿上幼儿园 / 124

第六章 6 岁以上教育培养方案

6 岁以上的孩子已经具有了战胜自我、接受智慧的能力,父母应与孩子成为朋友,共同将健康成长继续进行下去。

- 了解运动与智力的关系 / 128
- 音乐能提高儿童智力 / 128
- 重视培养孩子的非智力因素 / 129
- 提高儿童记忆力有窍门 / 130
- 提高孩子记忆力的技巧 / 131
- 提高儿童思维能力的五种方法 / 132
- 儿童应有独立思考能力 / 134
- 孩子不肯动脑筋有原因 / 135
- 决定孩子聪明的因素 / 136
- 治疗弱智五法 / 137
- 怎样教育弱智儿童 / 138
- 怎样培养弱智儿童的观察力 / 139
- 怎样培养孩子观察力 / 140
- 培养孩子注意力有技巧 / 141

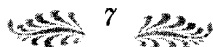


怎样激发儿童的创造性	/ 142
增强孩子的想象力	/ 144
父母应理解孩子的好奇心	/ 145
适当给孩子玩具	/ 146
开发孩子的兴趣	/ 147
激发儿童对音乐的兴趣	/ 147
培养儿童的音乐节奏感	/ 148
儿童学习乐器有方法	/ 149
从电视到报纸	/ 150
警惕儿童的不良行为	/ 151
不让孩子撒泼	/ 151
培养孩子文明的礼仪知识	/ 152
教孩子懂礼貌	/ 153
教子十戒	/ 154
让孩子拥有正常爱好	/ 154
培养孩子手巧	/ 155
教孩子适应社会	/ 156
培养孩子的集体观念	/ 157
培养孩子的口语能力	/ 157
培养孩子的艺术细胞	/ 159
培养孩子的文学素质	/ 161
培养孩子从小爱科学	/ 162

第七章 孩子上学奔前程

孩子上学是一件非常值得高兴的事,愉快学习逐渐健康成长,开启了人生的大门。让孩子像树苗一样经风历雨,成为大树。

了解学龄前儿童的特点	/ 166
------------	-------





- 孩子外出应注意 / 166
- 孩子应增强交通安全意识 / 167
- 为小孩上学创造条件 / 167
- 入学前应掌握的内容 / 169
- 入学的准备 / 170
- 提高孩子思维能力的方法 / 172
- 提高孩子对学习的兴趣 / 173
- 教孩子爱看书 / 174
- 如何提高孩子的语文水平 / 175
- 让孩子写日记 / 175
- 引导孩子读课外书 / 176
- 教孩子读小说 / 177
- 教孩子读散文 / 177
- 教孩子爱劳动 / 178
- 用做实验提高孩子的能力 / 179
- 加强孩子的体育锻炼 / 179

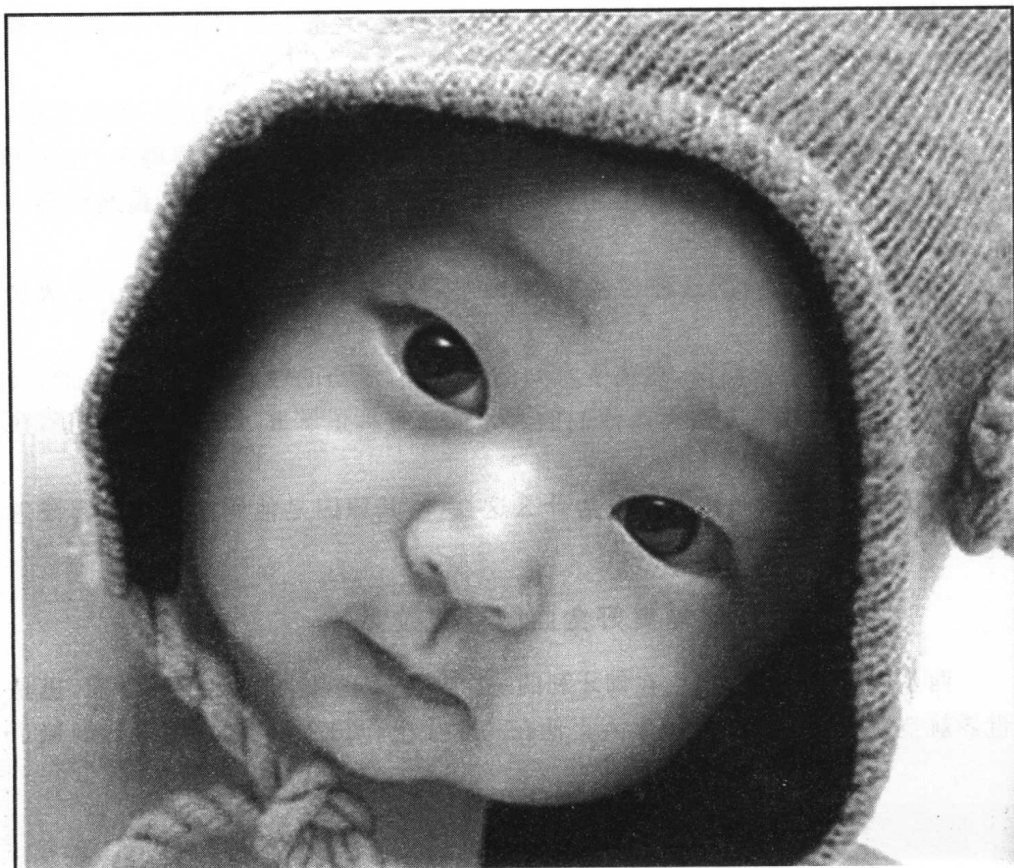
0-7岁

最佳
幼教
方案

第一章

0~7岁最实用教子智慧

这一章浓缩了世界上最科学的0~7岁教育方法。经典、实用，对培养孩子极具指导作用。世界各地的教育家用自己教子成才的智慧成果，告诉家长怎样把自己的孩子培养成有出息的孩子。





犹太家教：早期教育，决定孩子一生

犹太教育学家巴维曾说，人一生的教育再也没有比婴儿期更为重要的时期了，我们应该千方百计地让孩子的头脑和身体得到充分而全面的开发。巴维的一句话充分道出了早期家庭教育在孩子一生中的重要性。早期教育关系到孩子的未来成长，在一定程度上决定着孩子未来的成功。

犹太人西尔多·冯·卡门的成功就归功于父母对其进行的正确的早期教育。在西尔多·冯·卡门6岁的一天，大哥无意中给小卡门出了一道算术题： 15×15 等于多少？

他边玩边说：“225。”

二哥又随口问：“ 924×826 等于多少？”

“763224。”他连头也没抬就答了出来。

验证之后哥哥们都特别惊讶，并把这个消息告诉了父亲。父亲却不相信，以为这是孩子们串通好骗他的。于是就亲自出了一道题： 4567×19765 等于多少，让小卡门计算。小卡门稍微想了一下，就说出了答案。

此时，父亲也惊讶不已，不住地说：“真是太不可思议了！”

大哥见此情景，高兴得一下把小卡门抱了起来，兴奋地说：“小弟弟真是个神童，我们让他登台表演吧，那样一定能赚很多钱。”

但是父亲听后，不但没有任何欢喜，反而变得忧愁起来。经过一番考虑后，父亲严肃地告诫小卡门说：“真正的思考和聪明要比耍小聪明高超得多，你必须不断充实自己，如果光运用却不用知识加以充实，最多是个半瓶醋，最终将会一事无成。”

卡门就是在父亲的这种告诫中，不断学习知识充实自己，最终走上了成功之路。

每个父母都应该明白：在孩子求知的岁月里，最初的教育是终身受益的，父母不要用错误的教育方法扼杀他们的天才。只有真正掌握了如何教育孩子，孩子才会有成功的机会。

爱因斯坦说：世间伟大的人为什么这么少，原因是他们的童年教育被忽视了。

良好全面的早期教育

西尔多·冯·卡门出生在匈牙利的一个犹太家庭，他是著名的科学家，也是世界航空航天领域的杰出引领人。他在科学史上作出了许多贡献，设计制造了



世界上最早的直升飞机,创立并发展了航空学和航天学上的一系列重要理论。不仅如此,他还培养出了许多具有国际声望的杰出人才,著名科学家钱学森就曾求学于他的门下。

而在西尔多·冯·卡门成长和成才的过程中,凝聚着父亲无微不至的关爱。是父亲对他的早期教育以及父亲的远见卓识和及时帮助,才使卡门没有受狭小空间的限制,走出了国门,最终成为世界上一流的科学家。

西尔多·冯·卡门的父亲是一位著名的哲学家和教育家,十分重视孩子的早期教育。与一般的孩子相比,西尔多·冯·卡门可以说是一个神童,但是他的父亲并不为此而高兴,因为他不想让小卡门变成一个畸形发展的神童。考虑到儿子的长远发展,他为使儿子的聪明才智得到充分发挥想尽了一切办法。

为了使小卡门得到正常的发展,父亲毅然让他停止了数学学习,并请来了在布达佩斯师范学院任要职的摩耳纳博士教小卡门历史、地理和文学。卡门对于父亲的这种安排也非常感激:“父亲不让我做数学学习题,而让我读地理、历史、诗歌。现在,每当想起这些事,我都对我的父亲充满了感激,我一生比较崇尚人文主义的文明,这与父亲让我童年时代就摆脱数字游戏诱惑的劝导是密不可分的。”

像西尔多·冯·卡门的父亲这样,请专家到家里对孩子进行单独教学的做法在犹太民族中是很常见的,但这与那些热衷孩子教育的家长请一些本身就不合格的老师到家里教孩子是完全不一样的。让不合格的老师教孩子是对孩子极大的误导,他们“以其昏昏”,怎么能够“使人昭昭”呢?

西尔多·冯·卡门的父亲除了请博士教孩子人文知识以外,还专门为孩子请了很好的钢琴老师,因为他要把孩子培养成一个全面发展的人。

那时西尔多·冯·卡门的父亲担任匈牙利全国教育委员会秘书长,负责匈牙利的教育制度改革,可以说是日理万机,但他还是抽时间为孩子们写了一本带插图的启蒙读物和几本童话故事书,这几本书后来成了第一流的匈牙利语儿童读物。

他还认为多学几门外语是非常重要的。他经常和出身于书香门第的妻子一起教孩子们学习外语,他的每个孩子都能熟练地运用多门外语。西尔多·冯·卡门不但会说德语和法语,还会说英语,而他妹妹的语言才能更高,她不仅能说很流利的德语、法语、匈牙利语、西班牙语和英语,有些陌生的语言她也能轻而易举地学会。这为他们兄妹俩以后多次成功地组织国际会议打下了基础。

为了增长西尔多·冯·卡门的知识,开阔他的眼界,一有时间,父亲就会带他出去旅行。他们经常参观一些名人的故居,像德国的亚诺和魏玛、歌德和席勒故居等等。

西尔多·冯·卡门的父亲曾说过,培养孩子对知识的好奇心对孩子的早期



教育有着很大的帮助。例如,空气为什么看不见?雨点为什么有大有小?彩虹为什么只有在雨后才能看到?在父亲的启发和帮助下,8岁的小卡门就已经能画行星运行图了。有了无线电后,他的父亲又买了一台发射器和接收器,经常和卡门一起拆开来研究它们的工作原理。他总是一边拆一边教育卡门:“人类不仅需要观察,更需要理解。人和动物之间最大的差异也在于此。”父亲的话给西尔多·冯·卡门留下了深刻的印象,并使他受到很多启发。

在学习知识上,西尔多·冯·卡门的父亲对他循循善诱。在思想上,父亲同样充当着西尔多·冯·卡门的领路人,经常和他一起讨论哲学和宗教问题,启发他对许多问题进行深刻思考。在父亲的影响下,卡门在少年时代就读了很多哲学书籍,这些都极大地培育了他的心智。

就这样,父亲像优秀的艄公一样,很好地把握着西尔多·冯·卡门这只小船,使其顺利地驶向成功的彼岸。

早期教育决定孩子的未来

不只是西尔多·冯·卡门,世界上许多著名的科学家的成功都与其早期教育密不可分。

科学巨匠爱因斯坦取得的成就,可以说与童年时代受到的良好的家庭教育有着密切的关系。他不仅受到母亲的音乐熏陶,而且得益于叔父的数学启蒙,最重要的是,父亲鼓励式的情感教育。音乐熏陶扩展了他丰富的想象力,数学教育培养了他非凡的思维能力,而父母的鼓励则给了他勇往直前的信心和勇气。

玻尔的父亲是哥本哈根大学的生理学教授,玻尔从小受到的良好家庭教育是他日后成功的根本原因。

世界上第一个亿万富翁洛克菲勒也是早期财富教育造就的,他对商业的敏感使得他在事业上一帆风顺,他一生中重要的几次行动包括日后的经营风格,在他年少时就已初见端倪。

诸多的真实事例证明了早期教育的重要性。犹太民族之所以会出现那么多伟人,也都因为他们受到过特有的早期家庭教育。也就是说,早期教育决定了孩子的一生。

早期教育要具体实施

犹太人的早期教育是从幼儿开始的,目的是使儿童夺取“先起步”的优势,尤其是在儿童适应社会生活和语言能力发展方面。据调查,通常情况下,犹太民族的幼儿从2岁开始接受教育,主要是对语言表达能力、身体运动能力及对周围环境的认知能力进行培养,而那些3、4岁的儿童要进行系统的知识训练。学前班里长到5岁的儿童,还可接受具有免费义务教育性质的幼儿园教育,所开课程主



要是教给儿童基本技能,其中包括语言和计算能力,培养认识和创造能力并提高社会适应能力等。1986年,在以色列,所有6岁儿童中接受学前教育的达97%,这一比例在世界上名列前茅。

1993~1994年,以色列接受早期教育的儿童人数高达32万,年龄在2岁至6岁之间,占适龄儿童的90%以上。国际教育计划学院在20世纪70年代末到80年代初所作的比较研究中指出,以色列的幼儿教育系统最为完善。

以色列国家如此重视学前教育,可见早期教育对孩子的影响力有多大。早期教育不仅可以使孩子们从小就开始接受基本知识教育,而且培养了他们的创造能力、判断能力、分析能力、学习能力、社交能力及审美能力,这使儿童从小就能养成热爱知识、热爱集体、热爱劳动、遵纪守法、讲究公德的良好习惯。

早期教育决定了孩子以后的发展,因此,每个父母都应重视对孩子的早期教育,让孩子未来走上成功之路。

合格父母:爱的教育,与孩子一起成长

孩子能否成为有用之才,很大程度上取决于他的父母;而评判父母是不是合格,也在于他们对孩子的教育。

犹太画家毕加索曾说,作为父母,必须拿出全部的爱以及全部的智慧 and 所有的能力,把孩子培养成一个成功的人。可见,教育孩子是父母的责任,是父母的天职。

伟大的发明家爱迪生的成功就得益于称职母亲的良好教育。

爱迪生5岁时的一天,问妈妈:“鸡把蛋放在屁股底下坐着,它在干什么呢?”

母亲放下手里的活,微笑着告诉儿子:“鸡妈妈在孵小鸡,那些蛋在鸡妈妈屁股下暖暖和和的,小鸡就会出来了。你看见的那些可爱的小鸡娃娃,都是鸡妈妈这样孵出来的。”

爱迪生若有所思地问:“是不是把蛋放在屁股下暖暖和和,小鸡就会出来呢?”

“是的,孩子,是这么回事。”妈妈点头回答。

下午,爱迪生突然不见了。家里人急得到处找,结果发现爱迪生在邻居的库房做了个“窝”,里面放了些鸡蛋,正一本正经地蹲在上面孵小鸡哩!

爱迪生的母亲看到小爱迪生的举动并没有责怪、取笑儿子,而是采用积极鼓励、正确引导的方式来教育年幼的儿子。对于儿子提出的问题,母亲都会尽量温柔地给予回答。

在犹太人中,许多母亲都像爱迪生的母亲那样,用独特的教育方式教育着自己的孩子,尽着母亲的责任和天职。