

吕连祥 主编



肛肠病 专家专诊



当您患病了怎么办？

有专家专诊不必慌

- 教您如何预防、治疗并发症
- 教您如何顺利恢复健康
饮食、运动、心理治疗
- 家庭护理与病情监测
- 各种药物的作用与特点

大连出版社

常见病家庭康复系列——

肛肠疾病专家专诊

主 编	吕连祥		
副主编	李红焱	李 良	夏曙光
	郑培福	高炳豪	

大 连 出 版 社

常见病家庭康复系列——肛肠疾病专家专诊
吕连祥 主编

大连出版社出版
(大连市西岗区长白街 12 号 邮政编码 116011)
大连理工大学印刷厂印刷 新华书店发行

开本:850×1168 毫米 1/32 字数:120 千字 印张:6
印数:1—8 000 册
2000 年 2 月第 1 版 2000 年 2 月第 1 次印刷

责任编辑:任雪芹 责任校对:王恒田
封面设计:李克峻 版式设计:马 壮

ISBN 7-80612-730-5/R·58
定 价:7.50 元



本书集现代医家之长,汇古今医家精华,结合作者经验撰编而成。全书以中西医结合论述,注重于实用,以问答形式概要了肛肠的解剖与生理、检查方法;重点介绍了二十六种常见肛肠疾病的防治护理保健精萃。对每一种病症都创新地采用病因、分类、症状、诊断、鉴别、预防、治疗方式编写,使其一目了然,通俗易懂。本书荟萃了肛肠病学的学术水平与发展趋势,融实用性、科学性、创新性、通俗性于一体。对中、西医医疗、科研、教学人员均有较高的参考、实用、珍存价值。更是患者防治、护理、保健肛肠疾病的必读要书。



一、概 述	1
(一) 肛肠的结构与生理	1
肛管、直肠、结肠的位置,相邻组织及功能是什么?	1
肛管的主要解剖结构是什么?	2
肛管内的四条自然生理解剖界线及由此形成的三个区带、齿状线的重要性是什么?	3
肛管直肠部肌肉、功能有哪些?	4
肛管直肠周围的间隙有哪些?	5
肛管直肠的血液供应有哪些?	6
肛管直肠有哪些淋巴回流?	7
肛管直肠的生理作用、排便与结肠蠕动的关系?	7
中医对肛肠的生理的认识及与脏腑经络的关系是什么?	8
(二) 肛肠疾病的检查方法	10
诊治肛肠疾病的体位有几种?	10
肛肠疾病的局部望诊有哪些内容?	11
去医院时医生对肛肠疾病患者的问诊要点是什么?	12

纤维结肠镜检注意事项是什么？	13
肛肠疾病的 X 线检查有几种？	14
肛肠疾病的肌电图检查？	15
肛肠疾病发病部位的一般规律都有哪些？	15
肛门直肠疾病常用符号有哪些？	16
(三) 肛肠疾病的治疗方法	18
什么样的患者适合于内治法？	18
什么样的患者适合于外治法？	20
什么样的患者适合于熏洗法？	20
什么样的患者适合于烟熏法？	21
什么样的患者适合于灌肠法？	21
什么样的患者适合于栓塞法？	22
什么样的患者适合于外敷法？	22
手术疗法有哪些？	24
开刀法适应症有哪些？	24
结扎法适应症有哪些？	24
挂线法适应症有哪些？	25
烙法适应症有哪些？	25
注射法适应症有哪些？	25
其它疗法包括哪些？	26
(四) 肛肠疾病术后并发症、后遗症的预防	27
术后尿潴留的原因是什么？如何预防？	27
术后出血的原因是什么？如何预防？	28
术后疼痛的原因是什么？如何预防？	29
术后水肿的原因是什么？如何预防？	30
术后感染的原因是什么？如何预防？	30
术后便秘的原因是什么？如何预防？	31

术后发热的原因是什么？如何预防？	32
术后发生破伤风的原因是什么？如何预防？	32
术后创口愈合缓慢的原因是什么？如何预防？	33
术后肛门直肠狭窄的原因是什么？如何预防？	34
术后肛门失禁的原因是什么？如何预防？	34
(五) 肛肠疾病的护理	35
一般护理的内容是什么？	35
术后护理的内容有哪些？	36
肛门直肠周围脓肿的术后护理内容有哪些？	37
直肠癌的术后护理内容有哪些？	37
肛肠疾病人手术前期的心理护理内容有哪些？	38
肛门滴注疗法的护理内容有哪些？	39
 二、常见肛肠疾病的治疗	 41
(一) 简述痔的概念？	41
痔的病因是什么？	41
局部解剖因素是什么？	42
肛门为什么会感染？	42
职业和工作性质对肛肠的影响？	42
妊娠胎次的影响？	43
便秘为什么是成痔的重要因素？	43
久泻久痢、饮食不节也是成痔的重要因素？	43
遗传是重要因素吗？	44
现代医学对于痔形成有三种学说是什么？	44
痔的分类有几种？	45
何谓外痔？	45

何谓炎性外痔?	45
何谓血栓外痔?	45
何谓结缔组织性外痔?	46
何谓静脉曲张性外痔?	46
何谓内痔?	46
内痔分几期?	46
内痔分几种类型?	47
何谓混合痔?	47
外痔常见症状是什么?	47
内痔常见症状是什么?	48
混合痔常见症状是什么?	48
痔的治疗方法有哪些?	48
痔的内治法有哪些?	49
何谓对症治疗?	49
何谓辨证分型?	49
如何采用熏洗疗法?	50
外敷疗法有哪些?	50
可否采用针灸疗法?	50
高心病的痔疾如何治疗?	50
糖尿病、中风病人痔疾如何治疗?	51
小儿痔疾如何治疗?	51
妇女孕期痔疾如何治疗?	52
老年人痔疾如何治疗?	52
减轻痔术后肛门疼痛的方法有哪些?	53
防治术后排尿困难的方法有哪些?	53
防治术后肛缘水肿、血肿的方法有哪些?	54
防治术后排便困难的方法有哪些?	54

痔疾的预防方法是什么？	55
良好的排便习惯与要点是什么？	55
便后热水坐浴的方法有哪些？	56
痔疮患者的饮食宜忌是什么？	56
病人为什么要劳逸结合、调理情志、节制房室	57
防治痔疾的肛门运动方法是什么？	58
小儿预防痔疾的方法是什么？	58
妇女妊娠期预防痔疾的方法是什么？	59
老年人预防痔疾的方法是什么？	59
(二) 肛窦炎及肛乳头炎的特点是什么？	60
肛窦炎及肛乳头炎的发病原因是什么？	61
肛窦炎及肛乳头炎如何分类？	61
肛窦炎及肛乳头炎有何临床症状？	62
如何预防肛窦炎、肛乳头炎？	62
如何治疗肛窦炎、肛乳头炎？	63
(三) 何谓肛裂症？	64
肛裂的发病原因是什么？	64
肛裂的六种病理改变是什么？	65
肛裂的临床症状是什么？	66
肛裂的预防措施是什么？	66
如何选择肛裂的治疗方法？	67
如何选用内治法？	67
如何选用外治法？	68
(四) 肛裂直肠周围脓肿的特点是什么？	69
肛周脓肿的发病原因都有哪些？	69
肛周脓肿如何分类？	70
肛周脓肿临床症状是什么？	71

肛周脓肿如何预防？	72
如何治疗肛周脓肿？	72
如何选用内治法？	72
如何选用外治法？	73
(五) 何谓肛瘘？	73
肛瘘的发病原因是什么？	74
肛瘘如何分类？	74
肛瘘的临床症状是什么？	75
肛瘘的预防措施是什么？	76
如何治疗肛瘘？	76
如何选用内治法？	76
如何选用外治法？	77
如何进行手术治疗？	77
(六) 何谓直肠脱垂？	78
直肠脱垂的病因是什么？	78
直肠脱垂的临床症状是什么？	79
如何预防直肠脱垂？	80
如何治疗直肠脱垂？	80
内治法有哪些？	80
外治法有哪些？	82
如何选用针灸治疗？	82
(七) 何谓直肠息肉？	83
直肠息肉的原因有哪些？	83
直肠息肉有哪些分类？	84
何谓肿瘤性息肉？	84
何谓炎性息肉？	85
何谓错构瘤？	86

何谓增生性息肉?	86
何谓多发性息肉?	86
直肠息肉的临床症状有哪些?	87
直肠息肉的预防措施有哪些?	88
直肠息肉的治疗方法有哪些?	89
如何选用内治法?	89
如何选用外治法?	89
(八) 何谓肛门失禁症?	90
肛门失禁症发生原因与哪些因素有关?	90
肛门失禁症如何分类?	91
肛门失禁症临床症状有哪些?	92
肛门失禁症如何预防?	92
治疗肛门失禁症的方法有哪些?	92
如何选用内治法?	93
如何选用外治法?	93
(九) 何谓肛门直肠狭窄症?	93
肛门直肠狭窄症其发病原因都有什么?	94
肛门直肠狭窄症如何分类?	94
肛门直肠狭窄症临床表现有哪些?	95
如何预防肛门直肠狭窄症的发生?	95
如何治疗肛门直肠狭窄症?	96
内治法如何应用?	96
外治法如何应用?	96
(十) 何谓慢性非特异性溃疡性结肠炎?	97
慢性非特异性溃疡性结肠炎的病因有哪些?	97
免疫因素是什么?	97
遗传因素有哪些?	98

感染因素、精神因素有哪些？	99
食物过敏、酶学说、保护物质缺乏是指什么？	99
慢性结肠炎如何分类？	100
临床类型如何分？	100
病情程度如何分类？	101
病变范围包括哪些？	101
临床症状表现有哪些？	101
慢性结肠炎如何进行诊断？	102
慢性结肠炎预防要点是什么？	103
如何治疗慢性结肠炎？	104
中医辨证治疗特点是什么？	104
西药对慢性结肠炎病的应用方法是什么？	104
外治法有何特色？	105
可否选用手术治疗？	106
(十一) 何谓直肠炎？如何分类？	107
急性卡他性直肠炎如何防治？	107
慢性肥大性直肠炎如何防治？	108
慢性萎缩性直肠炎如何防治？	108
放射性直肠炎如何防治？	109
(十二) 何谓肛门直肠癌？	110
发病原因有哪些？	110
肛门直肠癌的临床症状表现有哪些？	111
肛门直肠癌的诊断方法有哪些？	112
肛门直肠癌的预防措施有哪些？	113
治疗方法有哪些？	113
内治法有哪些？	113
外治法有哪些？	114

(十三)	何谓肠道激惹综合征？	115
	发病原因有哪些？	115
	临床症状及分类有哪些？	116
	预防要点是什么？	116
	如何治疗肠道激惹综合征？	117
(十四)	什么叫直肠前突？	118
	发病原因有哪些？	118
	临床症状表现有哪些？	119
	预防措施是什么？	119
	治疗方法有哪些？	119
(十五)	何谓盆底肌痉挛综合征？	120
	发病原因及临床症状有哪些？	120
	诊断方法有哪些？	121
	预防、治疗的方法有哪些？	121
(十六)	何谓肛门皮肤病？	122
	肛门瘙痒症特点是什么？发病原因是什么？	122
	肛门瘙痒症如何防治？	123
	肛门湿疹特点是什么？发病原因是什么？	124
	肛门湿疹的临床表现是什么？	125
	肛门湿疹的治疗措施有哪些？	126
	肛门湿疹的预防措施有哪些？	127
	肛门癣的特点是什么？如何治疗预防？	127
(十七)	何为肛门直肠性病？	128
	直肠梅毒瘤的防治要点是什么？	128
	淋病性直肠炎的防治要点是什么？	129
	梅毒性直肠炎的防治要点是什么？	130

肛门部软下疳、下疳的防治要点是什么？	131
肛门尖锐湿疣的防治要点是什么？	132
如何诊治性病性淋巴肉芽肿？	133
(十八) 肛门直肠神经官能症防治要点是什么？ ...	134
发病原因是什么？	134
临床症状表现是什么？	134
预防方法有哪些？	135
治疗方法有哪些？	135
(十九) 肛肠疾病的保健方法有哪些？	136
什么是药粥？	136
松子粥的作法及功效	136
木耳粥的作法及功效	137
菠菜粥的作法及功效	137
荠菜粥的作法及功效	137
柿饼粥的作法及功效	138
柏子粥的作法及功效	138
薏苡仁粥的作法及功效	139
肉苁蓉粥的作法及功效	139
桑椹粥的作法及功效	139
决明子粥的作法及功效	140
苏子粥的作法及功效	140
什么是药茶？	141
姜片茶的作法及功效	141
糖茶的作法及功效	141
香蜜茶的作法及功效	142
槐叶茶的作法及功效	142
松萝茶的作法及功效	142

决明润肠茶的作法及功效	142
木耳芝麻茶的作法及功效	143
生军茶的作法及功效	143
木槿花茶的作法及功效	144
诃子茶调散的作法及功效	144
(二十) 肛肠病患者日常保健措施是什么?	145
怎样进行饮食调理?	145
如何才能劳逸结合?	146
如何保持大便通畅?	146
如何注意合理饮食?	148
积极治疗便秘的措施是什么?	149
如何进行肛门保健?	150
如何进行体疗保健?	152
如何进行气功保健?	154
提肛疗法	155
一秤金疗法	155
内养疗法	156
松静疗法	156
小周天疗法	157
十二段疗法	158
如何进行按摩保健?	159
(二十一) 肛肠疾病的常用药	161
肛肠科的常用外用药有哪些?	161
肛肠科常用的内服药有哪些?	165
肛肠疾病的常用方剂有哪些?	176

一、概 述

(一) 肛肠的结构与生理

肛管、直肠、结肠的位置、相邻组织及功能是什么？

肛管：是消化道的末端，在直肠之下，起于肠管直肠线，止于肛门缘。其起点，在男性，与前列腺尖端齐高；在女性，与会阴体齐高；向下后到肛门缘为止。肛管长约 4cm，无腹膜遮盖。肛管前面，男性为尿道和前列腺，女性为阴道。两侧与坐骨直肠窝相邻。后面通过肛尾韧带连接尾骨尖。肛管具有开放和关闭，控制排便的功能，是消化道的出口。

直肠：上端与第三骶椎齐，上接乙状结肠，下连肛管，全长约 12 ~ 14cm。直肠上 $\frac{1}{3}$ 的前面及其两侧有腹膜遮盖，中 $\frac{1}{3}$ 仅在前面有腹膜，直肠后面无腹膜遮盖。直肠前方有小肠和乙状结肠，在男性，有前列腺、精囊、输精管及膀胱，直肠与膀胱之间有直肠膀胱陷窝；在女性，有阴道、子宫颈及子宫，直肠与子宫之间有直肠子宫陷窝。直肠后方有骶骨、尾骨和肛提肌。两侧有坐骨、髂内动脉，坐骨神经及输尿管。直肠借其纤维鞘附着于盆筋膜，有侧韧带及肛尾骨韧带使其肠固定。直肠的主要功能是贮存和排

出粪便,同时还有分泌黏液以润滑粪便及吸收水分的作用。

结肠:由回盲瓣起止于直肠,分盲肠、升结肠、肝曲、横结肠、脾曲、降结肠及乙状结肠,长约130cm。横结肠及乙状结肠有肠系膜,活动范围较大,其它部分比较固定。盲肠位于右髂凹内,腹股沟韧带外侧半的上方。升结肠在盲肠与肝曲之间,前方有小肠及大网膜和腹前壁,后方由上而下有右肾、腰背筋膜,内侧有十二指肠降部、右输尿管、精索或卵巢血管。肝曲在右侧第九和第十肋软骨下面,内侧前方有胆囊底,内侧后方有十二指肠降部和右肾。横结肠由肝曲开始,在胃大弯下方,过腹腔与脾曲相连,平卧时横结肠在脐上方,站立时其最低部可达脐下。脾曲在脾下方,前方有胃体及肝左叶的一部分,后与左肾及胰尾相连。降结肠由脾曲到髂脊,前方有小肠,内侧有左输尿管,后方有股神经、精索或卵巢血管。乙状结肠位于盆腔内,起于降结肠下端,向下在第三骶椎前方止于直肠上端,前方与膀胱或子宫之间有小肠,后者骶骨,左侧输尿管由其后经过。结肠的主要功能是吸收水分和储存粪便。

肛管的主要解剖结构有什么?

肛管内的主要解剖结构:

(1)肛柱:位于齿柱线上方,为直肠下端的黏膜因括约肌的张力而形成的纵形条状皱裂,皱裂突出形如柱状而称肛柱,又名直肠柱。长约1~1.5,约6~12条。

(2)肛瓣:在两个肛柱底之间形成的半月形皱,称之为肛瓣。

(3)肛窦:在两个肛柱底之间,由肛瓣所围,形如袋状的小凹陷称为肛窦,又名肛隐窝。肛窦深约为3~5mm,数目约6~12