



金土地书库



农历和农事节气

陈雨合 编写 / 贵州人民出版社

中国农历二十四节气

农历和农事节气

农历和农事节气

陈丙合 编写

贵州人民出版社

图书在版编目(CIP)数据
农历和农事节气/陈丙合编写. —贵阳:
贵州人民出版社, 2002. 2
(金土地书库)
ISBN 7-221-05757-5

I. 农... II. 陈... III. ①阴历—中国—通俗读物
②二十四节气—通俗读物 IV. ①P194.9②P462

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 008998 号

农历和农事节气

编 写 者 : 陈丙合
选题策划 : 莫贵阳 夏 凡
责任编辑 : 夏文琦
封面设计 : 唐锡璋
版式设计 : 施德端
出版发行 : 贵州人民出版社
印 刷 : 贵阳科海印务有限公司
开 本 : 850 × 1168 1/32
字 数 : 125 千字
印 张 : 5.125
印 数 : 3000 - 5000
版 次 : 2002 年 3 月第 1 版第 1 次印刷
2007 年 7 月第 2 次印刷
书 号 : ISBN 7 - 221 - 05757 - 5/G · 2142
定 价 : 10.00 元

目 录

一、历法的基本概念	(1)
(一) 历法的产生	(1)
(二) 阳历的由来	(3)
(三) 我国农历(阴历)的由来	(6)
(甲) 农历关于年月日的规定	(7)
(乙) 农历的闰月和闰年	(8)
(丙) 农历闰月确定法	(8)
(丁) 一年四季和季月的别称	(8)
(戊) 阳历与农历的比较	(10)
二、干支在农历中的应用	(12)
(一) 干支的起源	(12)
(二) 干支在农历中的应用	(14)
(甲) 干支纪年	(15)
(乙) 干支纪月	(18)
(丙) 干支纪日	(20)
(丁) 干支纪时	(20)

(三) 农历干支计时的应用	(24)
(甲) 地支和十二生肖	(24)
(乙) 干支纪日用于农事畜事	(27)
(丙) 干支用于气象	(28)
三、二十四节气的产生	(33)
(一) 二十四节气的起源	(33)
(二) 二十四节气的划分	(35)
(三) 二十四节气与农业生产	(39)
(四) 农谚对二十四节气的补充	(46)
四、二十四节气详解和农事特点	(67)
立春	(67)
雨水	(68)
惊蛰	(69)
春分	(70)
清明	(71)
谷雨	(72)
立夏	(72)
小满	(73)
芒种	(74)
夏至	(74)
小暑	(75)
大暑	(76)
立秋	(77)
处暑	(77)
白露	(78)

秋分	(79)
寒露	(79)
霜降	(80)
立冬	(81)
小雪	(81)
大雪	(82)
冬至	(83)
小寒	(83)
大寒	(84)
五、二十四节气的延伸和发展	(85)
(一)七十二候	(85)
(二)数九	(90)
(三)三伏	(95)
(四)梅雨	(99)
(五)月相	(100)
(六)农暴	(101)
六、农事节气演变成民俗节日	(103)
(一)立春成为春牛节	(103)
(二)清明节的习俗多	(106)
(三)立夏又称尝新节	(109)
(四)冬至大如年	(111)
七、农历中与农村相关的节日	(115)
春节	(115)
人日	(118)
元宵节	(119)

添仓节	(122)
龙头节	(123)
花朝节	(126)
蚕神节	(127)
牛王诞辰	(128)
端午节	(129)
晒衣节	(133)
乞巧节	(135)
中元节	(138)
中秋节	(139)
重阳节	(141)
腊八节	(144)
扫尘节	(146)
除夕	(148)
八、节日文化与社会生活	(152)
社会生活是产生节日文化的源泉	(152)
节日文化是社会生活的重要内容	(156)

一、历法的基本概念

“历”是指记载年、月、日、节气等方面内容的书面文字；“历法”则是指推算年、月、日等方面的标准和它们相互之间的关系以及确定时间顺序的方法。我国作为一个伟大的文明古国，从远古年代至今，为了让全社会有一个统一的时间标准，作为人们共同遵守的准则，曾使用过百余种历法，成为全世界历法中的重要组成部分。

（一）历法的产生

远古时代，人们不懂得科学的历法，一天的活动只能依靠太阳的出没来安排，“日出而作，日入而息”。随着人类社会的进步和长期的社会实践，人们逐步认识到需要一个相对统一的标准来规范人们所经历的时间，作为共同行动的准绳。由于人类在生产斗争和科学实验中的积累和科学水平的日益提高，逐步加深了对天体的了解，于是便产生了历法。

人们对太阳、地球、月亮自身运行及相互间的运动关系的认识，形成了对“日”、“月”、“年”的概念；人们根据地球自转，出现白天、夜晚循环的现象，规定以一昼夜为“一日”，并以它作为一般历法的基本单位；人们根据月亮绕地球公转，月亮出现盈亏的现象，规定以月亮盈亏的一个循环周期为“一月”；人们根据地球绕

太阳公转,出现气温高低变化交替的四季现象,规定以一个四季的循环周期为“一年”。

“日、月、年”这三个概念依据的物质运动是相互独立的。根据天文学上的测量,地球绕太阳公转一周的时间约为 365. 2422 “平太阳日”,称为“一回归年”。月亮是不发光的,在同一时间内,只能被太阳照亮一半,而背着太阳的一面是黑的。同时,月亮又是地球的卫星,按一定的轨道绕着地球转,因此,月亮、地球和太阳的相互位置在天天改变,从地球上看到月亮的光度也每天不同。月亮对着地球的那一半是全黑时,我们看不见月亮,这叫做“朔”;月亮对着地球那一半完全是亮的时,这叫做“望”;月亮从一次“朔”到下一次“望”称为一个“朔望月”。从一次新月到下一次新月的时间即一个朔望月为 29. 530 平太阳日。

由于回归年和朔望的周期都不是整数,造成回归年与朔望月与“日”之间的关系不完全吻合,同时它们相互之间又不能同约。这样就给历法带来许多困难。往往是考虑到这又难以顾及到那,难以做到回归年与朔望月两个周期的平衡。为了避免这个矛盾,具体历法只能根据不同的侧重面来进行,因此,将历法分为“太阳历”、“太阴历”、“阴阳历”三大类。侧重平衡朔望月和历月关系的叫太阴历,简称“阴历”;侧重平衡回归年和历年关系的叫太阳历,简称“阳历”;同时兼顾朔望月和回归年、历月和历年的关系叫阴阳历。

天文学上无论采用哪种历法,都有一个共同的问题,就是要平衡好历月周期和天文周期的关系,尽量做到历月要等于朔望月,历年要等于回归年。由于朔望月和回归年都不是整数,历月就出现了大月和小月的区别,历年就出现了平年和闰年的区别。通过采用大月小月、平年闰年的适当搭配和安排,使平均历月和朔望月相等,使平均历年和回归年相等。

为了将统一的历法作为人们时间概念的准则,让全社会都来

共同遵守,于是人们创造了“历书”。

据传历书在我国已有一千多年的历史,唐朝顺宗永贞元年(公元805年),历书开始在皇宫中使用。当时将年历按月分为十二册,每册的页数与当月的天数相同,由服侍皇帝的太监保管,并逐日在历书上记录皇帝的言行和国家发生的重要事件,月末皇帝审阅后,交史官存档,作为将来编写“国史”的基本素材之一。古时称“通书”或“宪书”。在我国封建社会时,因为历书是以皇帝的名义颁布的,故称“皇历”或“皇书”。我国最早的历书用毛笔书写,装裱成轴,民间常将它挂在中堂。唐朝时,开始用木版印制皇历在市上出售。现代,随着经济的发展和印刷技术的提高,历书以完全崭新的面貌呈现在人们的面前,形式多样,内容丰富多彩。按历书的种类来分,有年历、月历、日历、万年历、农事历;按历书的形式来分,有台历、挂历、怀历等;按历书的内容来分,有科技、经济、文体、卫生、天文、地理、历史、文学、农事节气、生活等等。

(二)阳历的由来

天文学规定,年有三种。

回归年:太阳视圆中心过春分点,循黄道东行一周又过春分点所经历的时间称为“回归年”又名“太阳年”,也称“岁实”。回归年长三百六十五日五小时四十八分四十六秒。因两分点(春分点秋分点)每年沿黄道向西逆行约五十秒,故回归年较恒星年时间为短,相差二十分二十三秒,称为“岁差”。

恒星年:地球绕太阳公转一周实际需要的时间。也即是从地球上观测,以太阳的某一位置为起点,当观测到太阳再回到这个位置时所经历的时间。恒星年长三百六十五日六小时九分九秒。

近点年:地球绕太阳公转的轨道上相继两次通过近日点所经历的时间。近点年长为三百六十五日六小时十三分四十八秒。因

地球的近日点长期摄动,每年向东移动约 11 角秒,故近点年比恒星年约长五分钟。

此三种年的时间不同,要使每年的节气寒暑不变,故取回归年为制历之年。我们现在使用的阳历又名“太阳历”,就是按回归年的周期制定的。人们对于回归年的时间,有记住的必要,为了帮助记忆,有人编了一个歌诀:

地球绕日一周年,要知时间有多少?

三六五日加五小,四十八分四六秒。

从一月一日到次年的一月一日称为一年,年长本应与岁时相等,这样,一年的日数,必须是整数,不便将奇零的时数计入,故以三百六十五日为一年的,每年所余的五小时四十八分四十六秒,累计四年约满一日,故每四年增加一日,称为“闰日”。有闰日的年叫“闰年”,全年为三百六十六日。只有三百六十五天的年叫“平年”。

但四年的闰余,仅二十三小时十五分四秒,现闰一日,未免过多,超过了四十四分五十六秒,累计到二十五闰,为十七时五十八分二十四秒,约为一日的四分之三,故每满百年废一闰,到第四百年又不废。如每四年安排一闰,每四百年减三闰,共超过二小时五十三分二十秒,需八个四百年后,即三千二百年后,才能补足此一日之差。

阳历闰年的计算方法:

(甲)凡是公元年数能够被 4 除尽的,就是闰年。如公元 2008 年可用 4 除尽,是闰年。

(乙)凡公元年数是 100 的倍数时,能够被 400 除尽的,才是闰年,否则便不是闰年。如公元 2000 年用 400 去除,得出的是整数,所以是闰年;公元 1900 年用 400 去除,得出来的不是整数,

故不是闰年。

由于地球运行的轨道为椭圆形，它在运行中和太阳的距离就会有远有近。一月一日，其距离最近，称为“近日点”；七月二日其距离最远，称为“远日点”。一年开始，称为“岁首”，又称“年始”，阳历以近日点为岁首，为元月一日。

阳历每年分为十二个月，每月的日数不规则，月大三十一天，月小三十天。平年二月二十八天，闰年二月二十九天。阳历的一个月，与月亮的运行无关，不过是将一年分为十二段，失去朔望月的意义。除二月份有平年闰年之分外，其余各月的天数均有一定：七月以前，单月是三十一天，双月是三十天；八月以后，双月是三十一天，单月是三十天。为了便于记忆，有人编了一个歌诀：

一三五七八十腊，每逢此月全是大；

四六九冬三十天，唯有二月二十八。

每逢四年闰一日，一定准在二月加。

（冬、腊是借用农历的叫法，分别为十一月、十二月。）

阳历为罗马帝国首创。古罗马建国初期，历法规定一年为十个月，共三百零四天，且每两年要增加二十二天或二十三天。由于日期不固定，变来变去，人们使用起来很不方便。公元前46年，古罗马统帅儒略·凯撒执政时，命令执政官修正历法，规定一年为十二个月，逢单月为大月三十一天，逢双月为小月三十天。这样，全年共三百六十六天，与当时天文学家认为的年平均为三百六十五天不吻合。于是人们便联想到古罗马帝国规定二月是杀人的时间，为了使这个不吉祥的二月过得短些，便在二月中减去一天，为二十九天，闰年仍为三十天，四年一闰，称为“儒略历”，是现代阳历的始祖。七月是大月，又是凯撒出生的月份，为了显示自己的尊严，凯撒还决定把自己的名字定为七月的月名。儒略·凯撒死后，

其甥孙及养子屋大维(即奥古斯都),成为罗马帝国的第一任皇帝,他又决定修改现行的历法。奥古斯都出生的时间是在八月,正好又是他征服埃及和结束国内战争的月份。八月是小月,如果用自己的名字命名逢小月的八月很不风光,为了炫耀自己,便决定将二月中抽出一天加进八月,改八月为三十一天,成为大月。并将八月以后大小月的顺序颠倒过来,单月为小月三十天,双月为大月三十一天。这个根据统治者意志形成的没有规律的各月天数的规定,一直沿袭到今天。所以我们今天采用的公历:1、3、5、7、8、10、12月为大月三十一天;4、6、9、11月为小月三十天;2月平年二十八天,闰年二十九天。罗马教皇格列高利十三世于公元1582年决定改革儒略历,纠正了一千多年来历法上所积累的误差,称为“格列高利历”,成为今天各国通用的阳历。

阳历原为西方国家使用,所以又称为“西历”。随着使用范围的扩大,阳历成为世界许多国家都使用的历法,人们又称为“公历”。我国辛亥革命成功后,于民国元年(公元1912年)开始用阳历,称为“国历”。为了与我国原使用的旧历(阴历)相区别,故又称为“新历”。

(三)我国农历(阴历)的由来

相传我国远古时,天皇氏制干支,伏羲氏作甲历,黄帝氏命大挠作甲子,太昊氏设历正,颛顼氏作新历,帝尧氏命羲和敬授人时,期三百有六旬有六日,以闰月定四时成岁,与近代推算回归年略相等。夏代建夏时,根据北斗斗柄指向和若干恒星出没的时间定月,以建寅之月为岁首,商以建丑之月为岁首,周以建子之月为岁首,秦以建亥之月为岁首。汉初因秦制为政,武帝时改用夏正,沿用至清朝末年。

“阴历”主要是根据月亮圆缺盈亏变化而制定的一种历法,又

称“太阴历”，以月球绕地球一周为一月，再配合地球绕日一周的时数为一年。据传使用于约公元前 17 世纪的夏代，故又称为“夏历”。我国是一个农业古国，制定历法必须为农业生产服务，故还称为“农历”。

我国现行的阴历，实际上不是纯粹的阴历，而是阴阳历。纯粹的阴历是完全根据月亮圆缺的变化周期来制定的。我国的阴历一方面以朔望月为历月的标准（主要标准），另一方面又像阳历那样，以回归年作为历年的标准（次要标准），因此，阴历实际上是阴阳历。这种兼顾阴阳历两种性质的方法，是我们祖先的伟大创造之一。根据传说及历史文献的记载，我国从黄帝开始到清朝末年，曾使用过百余种历法，基本上都属于阴阳历的性质。

（甲）农历关于年月日的规定

阴历以月亮圆缺循环一次作为一个月，称为“朔望月”。月亮朔望的时间是二十九日十二小时四十四分二秒八，由于每月天数不能有奇零，故规定大月三十天，小月二十九天。但它和纯粹的阴历并不完全一样，因为纯粹的阴历是大小月交替安排，大小月是通过推算来确定的。作为我国农历的阴阳历的每月初一，月亮正运行到太阳与地球之间，跟太阳同时出没，这时，它的阴暗面正好对着地球，地球上看不到月光，称这种月叫“朔”。将每月初一称为“朔日”。有时可能连续出现两个大月或两个小月。由于朔望月稍大于二十九天半，所以阴历每 100 个历月里，约有五十三个大月和四十七个小月。

阴历每年以接近立春之朔日为岁首，每月以朔日为初一。阴历基本上是以十二个月为一年的，每年有三百五十四天或三百五十五天。由于十二个朔望月的时间是 354.3667 日，它和制历的一个回归年相差十一天左右，这样，每隔三年就要多出三十天，这同一个月的时间基本接近。为了平衡阴历年与回归年在天数中的

差距,阴历确定了关于闰月和闰年的规定。

(乙)农历的闰月和闰年

阴历一年是三百五十四天的时候,比回归年短十一天多,一年是三百五十五天的时候,比回归年短十天多,三年就短三十三天左右。为了和气候冷热变化的周期相一致,就要增添一个月,这个月就叫“闰月”。有闰月的年叫“闰年”,没有闰月的年叫“平年”。由于阴历一个月只有二十九天或三十天,每三年比回归年短三十三天左右,如果按每三年增加一个闰月,还差三天左右,于是我们的祖先又采用了“十九年七闰”的方法,就是在十九年里有七个闰月。

(丙)农历闰月确定法

阴历为了使它和回归年短的时间和气候的冷热变化的周期相互平衡,采用在适当的时候安排闰年的方法来解决。阴历的闰年里如何安排闰月呢?它和二十四节气有关系。二十四节气有节气和中气之分,单数的叫节气,如立春、惊蛰、清明、立夏;双数的叫中气,如雨水、春分、谷雨、小满。阴历是以十二个中气作为十二个月的标志的,而有闰月的年却有十三个月,其中有一个月没有中气。这个没有中气而有节气的月就作为闰月,并以它前一个月的月名作月名,在前面加一个“闰”字,如闰二月、闰三月等等。

(丁)一年四季和季月的别称

地球绕太阳一周,谓之一岁,俗称一年。我国幅员辽阔,当北方还是白雪皑皑、千里冰封的严冬,而南方却是繁花似锦、生机盎然的春天了。一年内各地气候出现不一致,一是由于所处的地理纬度不同,一是由于地球距太阳的远近不同。以北半球而言,当地球运行到阳光直射南纬二十三度二十七分四十五秒南回归线时,

地球北半部得到的是斜射太阳光,北半球的气温很低,故这时气候寒冷,称为“冬至”;当地球运行到阳光直射北纬二十三度二十七分四十五秒北回归线时,地球北半部得到的是正射太阳光,北半球的气温很高,故这时气候炎热,称为“夏至”。南半球则相反。由冬而夏,当地球运行至冬至与夏至轨道的中间时,地球南北半球得到太阳的光热相差不多,这时北半球寒热适中,称为“春分”;由夏至冬,当地球运行到夏至与冬至轨道之间时,地球南北半球得到太阳的光热再一次相差不多,这时北半球的气候与春分等,称为“秋分”。春分、秋分、夏至、冬至,合称为“四时”。

一年分为春、夏、秋、冬四季,以二十四节气中的立春、立夏、立秋、立冬作为春、夏、秋、冬四季的开端。为了在具体使用中方便,习惯上将正月、二月、三月统称为春季;将四月、五月、六月统称为“夏季”;将七月、八月、九月统称为“秋季”;将十月、十一月、十二月统称为“冬季”。近代气候学家认为,为了客观地、准确地划分各地的季节,发掘和利用我国的气候资源,更好地为农业生产和人民生活服务,提出了以温度为标准,兼顾一些能反映季节来临的动植物活动和生长规律来划分四季。具体的方法是以“候”(五天为一候)的平均气温低于 10°C 的作为冬季,高于 22°C 的作为夏季,介于 10°C 与 22°C 之间的作为春、秋季。

一年四季的名称,在古籍和民间中常常“易名换姓”,现将四季的别称辑录如下:

春季:三春、春阳、韶节、苍灵、阳节、九春、淑节、阳春、青春。

夏季:三夏、朱明、清夏、炎夏、炎亨、九夏、朱夏、朱律、炎节、长赢。

秋季:三秋、素商、凄辰、金天、九秋、高商、素节、日藏。

冬季:三冬、严节、元冬、岁余、九冬、青冬、安宁、冬辰、元序。

农历的月份也有许多别称,辑录如下:

一月:正月、建寅、孟春、陬月、初春、元春、寅月、端月、嘉月、夏